



Estrie

Une journée régionale bien spéciale vous attend le 30 mars prochain

Où: Salle de réception, complexe Steve L. Elkas (entrée arrière)
4230, rue Bertrand-Fabi, Sherbrooke J1N 3Y2

Le comité d'action sociopolitique vous convie à «Bien vivre /jusqu'à la fin de sa vie.»

Des spécialistes empreints d'humanité vous entretiendront sur l'aide médicale à mourir, les soins palliatifs, la sédation prolongée et les directives médicales anticipées. Plus ludiquement, ces questions seront suivies en pm de la façon de maintenir notre santé physique et cognitive.

Donc une journée complète dont voici **le déroulement provisoire** :

- 8 h 30 Accueil
- 9 h Aide médicale à mourir, soins palliatifs, pause et questions
- 11 h Directives médicales anticipées, questions
- 12 h Dîner
- 13 h 15 Connaître MOV50+ par une détente physique
- 13 h 25 Synthèse de l'avant-midi et conférence par Ginette Plamondon de l'AREQ
- 14 h 15 Maintenir sa santé physique et cognitive, atelier interactif par l'AQDR
- 15 h 15 Conclusion et remerciements

➔ De plus amples informations vous seront communiquées dans le bulletin de mars.

COUPON RÉPONSE (rencontre du lundi 30 mars 2020)
Bien vivre / jusqu'à la fin de sa vie

Nom: _____ Téléphone : _____

▶ # de membre : _____ coût : 20 \$

▶ **Secteur** (encerclez la lettre de votre secteur s.v.p.) : **A B C D E F G J**

➤ Allergies alimentaires à préciser :

➤ Si non-dîneur, cochez s.v.p. coût : 10 \$

Non-membre : Nom : _____ Téléphone : _____ coût : 20 \$

➤ **Ci-joint mon chèque au montant de à l'ordre de: AREQ-Estrie**

Faites parvenir votre coupon réponse **au plus tard le vendredi 20 mars 2020** à :
Claire Gagnon, 744, rue Caroline, Sherbrooke Qc J1E 3R4

Les membres du conseil régional