

NOUVEL ENVOI

SOMMAIRE

Mot du président	2
À l'image de nos membres	3
Retour sur la fête de Noël	4
Rapport de la FLG	5
Invitation environnement	6
Retour sur la Saint-Valentin	6
Crédit d'impôts pour les aînés	7
Journée des femmes	8
Assemblée générale du secteur	9
Sortie fin année 2019	10
Coupon-réponse	11
Pour nous rejoindre & Activités	12



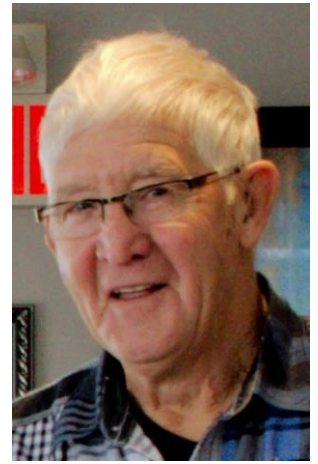
Bulletin n° 58

Mars 2019

Mot du président

Bonjour chers membres du secteur,

Nous voilà presque à la fin de cette deuxième année du triennat. Je suis heureux de constater que l'AREQ, notre organisation, se **préoccupe de plus en plus des attentes de tous les aînés**. Comme vous pouvez le lire dans plusieurs publications, nos représentants du national continuent d'intervenir à propos des sujets chauds comme le **manque de personnel dans les CHSLD**, le dossier de la **maltraitance et l'aide médical à mourir**. De plus, il y a le dossier de **l'indexation** à propos duquel l'activité « **Rencontre de tous les députés** » amènera sans doute une sensibilisation à cet aspect pécunier des aînés. Et pour finir l'année, un conseil national de quatre jours aura lieu en début d'avril.



Au niveau régional, nous avons participé à trois formations (Facebook, Assurance et rencontre des députés). De plus, deux rencontres ont été organisées pour tous les membres (journée de la condition féminine, activité sur l'environnement).

D'autre part, au niveau du secteur, il y aura en mai notre assemblée générale. Je vous invite fortement à y participer car **il y aura élection à trois postes du conseil sectoriel, plusieurs responsables de comités à combler et l'élection de 2 représentants pour le congrès de 2020**, puisqu'en 2019, il y aura consultation et formation de ces représentants.

Une organisation vit de l'implication de ses membres. Alors je vous invite à venir partager vos idées, vous engager et maintenir la vivacité de notre secteur.

Cordialement, *Florian Comtois*, président du secteur 05G.

Petit jeu : Pouvez - vous identifier ces gens qui oeuvrent pour vous



Retour sur la fête de Noël

Le 13 décembre dernier, **43 membres** de l'A.R.E.Q. et non-membres se sont présentés à la Salle Gagnon-Laprade de Saint-François Xavier de Brompton afin de fêter la Noël.

À l'accueil, dès 10,00h, café, tisanes et jus de fruits étaient disponibles. Le conseil sectoriel nous a offert également **un apéro de bienvenue** et une petite épinglette signalant des pensées de vie, conçue par Nancy Martin.

Après les mots de notre président Florian, la fête s'est poursuivie par un **jeu interactif de Nancy**, nouvelle membre des plus dynamiques. Ce genre de jeu a été apprécié par l'ensemble des participants.

Il y a eu également reconnaissance des aînés en soulignant leurs 80 ans. Cette année : 2 membres : Pierrette Paquette et Marie-Marthe Deschênes . Seule **Marie-Marthe** était présente et nous avons pu la connaître davantage par les propos exprimés.

Deux musiciennes, dont Marie-Claude Côté ont interprété des airs de circonstances et des chansons de Noël, pendant la période du diner. Ce fut très bien reçu par les membres présents. Le repas traditionnel a été préparé et cuisiné par "Mon Cuisinier de Val-Joli".



**Merci à tous de
votre présence
et de votre
participation.**

Benoit Boucher,
vice-président



Rapport de la FLG

Grâce à votre belle générosité, Morilac, l'an passé a recueilli la somme de **1 391 \$** qui a été distribuée à deux organismes de la MRC du Val-St-François : La **famille Maison des Arbrisseaux** et le **Centre des femmes**. Le premier offre de l'aide aux enfants et aux parents en difficultés et le second aux femmes de tout âge. Je vous remercie de votre participation toujours assurée.



Cette année, les personnes désireuses de faire des dons pourront le faire en ligne : www.fondationlg.org (sous l'onglet « Faire un don », en haut à droite). Un reçu d'impôt vous sera remis si votre souscription annuelle est de 15\$ ou plus.

Si vous ne pouvez le faire en ligne, voici le formulaire à remplir et à adresser à :

Fondation Laure-Gaudreault
320, rue Saint-Joseph Est, bureau 100
Québec (Québec) G1K 9E7

Votre engagement à la Fondation Laure-Gaudreault peut prendre différentes formes :

- devenir membre à vie de la Fondation (10 \$)
- faire un don
- vous procurer nos cartes de condoléances (10 \$)

Formulaire à retourner ou directement en ligne : www.fondationlg.org (sous l'onglet « Faire un don »)

Nom et prénom		Région	
Adresse			
Ville		Code postal	Téléphone
<input type="checkbox"/> Devenir membre à vie de la Fondation (10 \$)			\$
<input type="checkbox"/> Faire un don au montant de: _____ \$			\$
<input type="checkbox"/> Achat de _____ carte(s) de condoléances (10 \$ / unité)			\$
Reçus d'impôt émis pour toute souscription annuelle de 15 \$ ou plus.			Total: \$

Lina Maurice, responsable du secteur de la FLG

Invitation environnement

Une journée régionale sur l'environnement. Une date à retenir, le **30 avril 2019**, pour l'Estrie. Une journée pour souligner les gestes que nous faisons ou à faire pour la **conservation de notre planète**.

Nous avons la confirmation que le conférencier **Dominique Champagne**, connu et reconnu pour son engagement en environnement sera présent (pour le connaître davantage, cliquez [ici](#)). Nous aurons d'autres conférenciers et des tables rondes sur différents sujets en environnement. Cette rencontre aura lieu à la salle communautaire Richard Gingras sur le chemin St-Rock Nord. Il y aura un feuillet d'inscription dans le dernier Estrien (Page 6-7).

Au plaisir de vous voir et d'échanger sur la qualité de l'air, de l'eau et de ce que nous voulons léguer aux générations futures.

Lucie Lafrance, comité environnement

Retour sur la Saint-Valentin

En ce 14 février dernier, plus d'une trentaine de participants se sont déplacés à la salle du centre Régional "Le Bel Âge" de Windsor afin de fêter la Saint-Valentin. C'est un **moment pour se rencontrer et fraterniser** dès l'accueil.

Après quelques mots de bienvenue de notre président Florian, deux belles animations mettant en vedette des chanteurs, des titres de chansons, des auteurs et des mots dans la chanson. La **première animation animée par Ginette et Florian** comportait de différents cartons colorés avec des mots. Il fallait donc regrouper les cartons de même couleur, afin de trouver l'auteur et le titre de la chanson.

La **deuxième animation, animée par Lina**, comportait une question sur un auteur, un interprète, un titre ou mots de chanson... À la réponse donnée, le groupe, en chorale, chantait la chanson en ayant les mots à l'écran, Quelle belle chorale. C'était pur plaisir malgré une salle pas trop acoustique. Merci Lina,

Un excellent repas avec diverses salades, viandes froides, sandwiches variés et petites gâteries était au menu. Le tout servi par "**Mon Cuisinier de Val-Joli**" Bravo à tous. *Benoit Boucher*, vice-président



Crédit d'impôt provincial pour les aînés

Raison	conditions	montant	Barrière salariale
De base	Aucune	1 5012 \$	Aucune
65 ans Et pour retraité	Avec conjoint : seul	Annexe B	72 784 \$ salaire familiale ou 52 309 \$ si seul
Pour activités	Durée d'au moins 5 jours	20% des montants	41 505 \$
Pour maintenir son autonomie	70 ans Voir Grille des montants admissibles (ligne 462 du guide)	35% des frais moins 3% de (sal. fam. - 57 400 \$) Annexe J	Aucune
Pour aidant naturel	Conjoint ne peut vivre seul + 70 ans.	1 015 \$ (annexe H)	Aucune
Pour aidant naturel	Soutien d'un proche admissible Annexe H	1 185 \$ -16% du (sal. du proche-23 700 \$) Annexe H	31 106 \$ salaire Du proche admissible
Pour soutien aux aînés	70 ans	400 \$ pour couple - 5% de (sal.fam.-36 600 \$) 200 \$ si seul - 5% de (sal.-22 500 \$)	44 600 \$ salaire familiale 26 500 \$
Pour répit d'aidant naturel	No 21 de la ligne 462 du guide.	30% des Frais payés pour répit - 3% (sal. Fam. - 57 400 \$)	109 400 \$ salaire familiale.

Ce tableau n'a pas la prétention de couvrir toutes les possibilités mais il donne un aperçu des principaux crédits d'impôt provincial.

Florian Comtois, président

Journées internationales des FEMMES

Le Comité Régional de la Condition des Femmes nous a concocté tout un programme pour célébrer la Journée internationale des Droits des Femmes 2019. En effet, le 6 mars dernier, plus de 100 personnes (incluant aussi des hommes) ont participé à cette merveilleuse journée.

Sous le thème : ***Aujourd'hui... Il Faut Bien...***

Le **DIRE** : Cet atelier animé par Ghyslaine Ouellet et Robert Gagné de la Maison des Grands-Parents de Sherbrooke nous a permis d'échanger, en table ronde (8 pers.), sur **nos relations intergénérationnelles**. Nous avons pu ainsi découvrir des pistes pour améliorer celles-ci tout en tenant compte de nos limites pour aussi prendre bien soin de nous. À notre table, il est ressorti que tous les grands-parents veulent **transmettre leurs connaissances à leurs petits-enfants**, leur faire **prendre conscience de leurs valeurs** pour qu'ils aient confiance en eux.

RÉAGIR : Avec Mme Danièle Plante, spécialiste de yoga sur chaise, nous avons fait différents exercices qui avaient pour but « d'être attentifs à ce que nous sommes ». La méditation nous permet ainsi **d'unir notre côté humain et divin**.

Se **NOURRIR** : Un excellent buffet préparé par le « Baluchon Santé » nous a donné l'occasion de prendre une pause qui **a été bénéfique aux échanges** entre les participantes des différents secteurs.

En **RIRE** : Pour conclure, l'humoriste Mireille Dubois nous a présenté **tout un spectacle hilarant** au cours duquel ses capsules sur différents sujets tels que sa période d'adolescence, l'âgisme, son physique et les réseaux contacts ont contribué à nous faire **revivre tout un pan de notre vie en tant que femme**.

Cette journée spéciale nous a donc offert de bien « ***RÉFLÉ... RIRE*** » toutes ensemble.

Gisèle B. Veilleux,
Comité Condition
des Femmes



Convocation : Assemblée générale du secteur Morilac

AREQ 05 Secteur G

Le Jeudi 2 mai à 8h 45

Centre le Bel Âge, Windsor

ORDRE DU JOUR

Accueil à 8 h 30

- 1- Ouverture de l'assemblée par la présidence (8h 45)
- 2- Nomination à la présidence d'assemblée, au secrétariat et à la présidence d'élection
- 3- Lecture et adoption de l'ordre du jour
- 4- Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGS du 17 mai 2018
- 5- Dépôt du rapport financier
- 6- Rapport de la présidence : plan d'action 2018-2019 (l'an 2 du triennat)
- 7- Rapport des personnes responsables des comités.
- 8- **Élection aux postes de 1^{er} vice-président, 1^{er} conseiller et trésorier.**
- 9- **Élection des représentants au congrès de 2020.** (2 membres du secteur)
- 10- FLG : Contribution de 1,00\$ par membre
- 11- Signataires des chèques.
- 12- Message de la personne invitée (**Présidente régionale**)

Pause-santé : 10 h 15

- 13- Conférence de Mme Delorme (Dira-Estrie) «C'est pas correct »

Dîner

- 14- Remise des bourses F.L.G. (13 h 15)
- 15- Mot de la fin par la personne à la présidence
- 16- Questions diverses :
 - a) Marche en forêt et thé à Windsor (15 mai)
 - b) Activité de fin d'année (voyage à Québec) (12 Juin)
- 17- Levée de l'assemblée

On vous attend, c'est important!

Sortie de fin d'année à Québec, 12 juin 2019

Voici le programme de cette journée :

- 7 h 45 : Départ de l'autocar chez Korvette à Greenlay
- 8 h 00 : Arrêt à Melbourne (Mc Donald)
- 10 h 15 : Arrivée à Québec : visite des **Jardins Universitas Van Den Hende**
- 11 h 30 : Départ pour le diner à la Place Cartier (restauration rapide)
- 12 h 30 : Départ de l'autocar pour le musée de la Civilisation
- 13 h 00 : Visite du musée. Différentes expositions seront présentées :
 - [C'est notre histoire](#)
 - [Curiosités du monde naturel](#)
 - [Venenum, un monde empoisonné](#)
 - [Sosies de cire](#)(Pour + d'infos, cliquez sur le sujet)
- 15 h 30 : Départ de Québec pour Drummondville
- 17 h 30 : Souper au Buffet des Continents
- 19 h 00 : Départ de Drummondville et arrêt à Melbourne
- 20 h 00 : Arrivée à Windsor



MUSÉE DE LA
CIVILISATION
Québec

Bien lire les consignes.

- Ce voyage vous est offert à un coût minime de **40 \$**
- Grâce à une allocation du projet **Toujours en action** de l'AREQ
- **Chacun** assume le coût de ses repas
- Inscriptions à Lucie Lafrance, 47 rue Saint-Philippe, Windsor, Qc J1S 1E1
- En complétant le coupon-réponse à partir du **1^{er} mai**.
- Le **paiement** confirmera votre réservation
- Faites vite car il n'y a que **38 places** dans l'autocar
- **Date limite** des inscriptions pour membres et conjoints : 17 mai
- Après le 17 mai, les places restantes seront attribuées aux autres non-membres

Nous espérons que cette sortie à Québec vous plaira.

Les membres du CS

Par Ginette, 2e vice-présidente du secteur 05 G



Coupon-réponse :

Je participerai au voyage à Québec :

Nom : _____ no : membre : _____ tél. : _____

Conjoint(e) : _____

Nom : _____ no : membre : _____ tél. : _____

Conjoint(e) : _____

Ci-joint mon chèque **au montant de _____ \$ à l'ordre de AREQ-05 G**

Faire parvenir au **plus tard le 17 mai 2019** pour les **membres et leurs conjoint(e)s**.

Mme Lucie Lafrance 47, rue Saint-Philippe, Windsor, QC J1S 1E1

Section réservée pour les autres **non-membres** :

Nom : _____ tél. : _____

Nom : _____ tél. : _____

VOTRE CONSEIL SECTORIEL

Présidence	Florian Comtois	floriancomtois@videotron.ca	819 346-5936
1 ^{re} vice-présidence	Benoît Boucher	benoitboucher2@cogocable.ca	819 845-3988
2 ^e vice-présidence	Ginette Bisson	bissong777@gmail.com	819 845-3777
Trésorerie	Lucie Lafrance	lafrance.lucie65@gmail.com	819 628-0061
Secrétariat	André Houle	andhoule89@gmail.com	819 845-4201
1 ^{re} conseillère	Gisèle B. Veilleux	bgisele@hotmail.ca	450 532-2016
2 ^e conseillère	Lina Maurice	linamaurice@hotmail.com	819 845-7506

Site internet de 05G <http://morilac.areq.lacsq.org/>

NUMÉROS ET ADRESSES UTILES

AREQ CSQ

1 800 663-2408
320, Saint-Joseph Est
Bureau 100
Québec, G1K 9E7
<http://areq.lacsq.org/>

Retraite Québec

1 800 463-5533
Régime de retraite du secteur public
C.P. 5000, Succ. Terminus
Québec, G1K 0G9
<http://www.retraitequebec.gouv.qc.ca/>

S. S. Q.

1 877 651-8080
2525, boul. Laurier
Québec, G1V 2L2
<https://ssq.ca/>

DÉJEUNERS LOCAUX

<i>Endroit</i>	<i>Jour</i>	<i>Responsable</i>	<i>Informations</i>
Richmond :	2 ^e mercredi du mois	Lucille Marcotte	819 791-4368
Valcourt :	1 ^{er} mardi du mois	Francine Côté	450 532-3388
Windsor :	1 ^{er} mercredi du mois	Marie-Paule Leclerc	819 845-2809

SERVICES AUX MEMBRES

Chaîne téléphonique	Marie-Paule Leclerc	819 845 - 2809
Messages via internet	Gisèle B. Veilleux	bgisele@hotmail.ca
Édimestre du site Web	Jean-Yves Boislard	edimestre.areq05g@gmail.com
Mise en page du journal	Maurice Veilleux	areq05g@hotmail.ca

ACTIVITÉS À VENIR

27	Mars	Cabane à sucre
30	Avril	Journée AREQ - Environnement
02	Mai	AGS du secteur G
15	Mai	Marche et thé
28	Mai	AGR Estrie
12	Juin	Sortie fin d'année

Réservez déjà ces dates à votre agenda

Faisons un effort collectif en participant à ces événements organisés par votre comité pour le bien-être de ses membres.

Les membres du CS vous attendent avec beaucoup de plaisir...