

# NOUVEL ENVOL



Bulletin n° 45

Décembre 2014



## **Bonjour à vous tous, chers membres**

Les membres du CS étaient très heureux de vous accueillir, jeudi le 28 septembre, lors de notre non-entrée pour débiter un nouveau triennat. C'est sous le thème du « plaisir » que nous voulions amorcer celui-ci. Au fil des ans, les membres de notre secteur ont tissé des liens chaleureux et nos rencontres enrichissantes génèrent toujours une énergie positive. Cette énergie est notre matière première la plus précieuse...plus précieuse que nos diplômes, notre fortune, notre expérience et même que nos compétences.

Le 17 septembre, les membres du CS ont accueilli plus d'une vingtaine de bénévoles de notre secteur pour les remercier de leur engagement. Nous savons que la contribution de chacun, peu importe qu'elle soit minime ou plus grande, est essentielle pour que notre secteur reste dynamique. J'en profite pour remercier une fois de plus les membres du CS pour leur appui et leur engagement. Merci à Gisèle, notre première vice-présidente, à Lucien, notre 2<sup>e</sup> vice-président, à Lucie, notre trésorière, à Thérèse, notre secrétaire et à nos deux précieux conseillers, Benoît et Denis.

À la fin d'octobre, je suis allée au Conseil national à Québec. Au cours de ce CN, les membres présents se sont prononcés sur le plan d'action préparé par le conseil d'administration, pour le prochain triennat. Par la suite, dans notre région et dans notre secteur, nous aurons à préparer et à réaliser notre propre plan d'action qui devra bien sûr avoir une certaine cohésion avec le plan d'action national. Également lors de ce CN, nous avons eu une conférence de madame Marie Beaulieu, sur la maltraitance. Bien sûr, la lutte contre la maltraitance est une responsabilité collective. Lors de notre prochain triennat, nous réfléchirons ensemble sur ce sujet préoccupant.

Au moment où vous lirez cet article, nous serons à l'approche de Noël. Je vous souhaite de doux et bons moments avec les personnes qui vous sont chères. Que vos rencontres soient source de joie, de plaisir et qu'elles vous réénergisent! N'oublions pas que l'énergie est notre matière première la plus précieuse. Ce n'est que dans nos relations les uns avec les autres que notre vie prend son véritable sens.

Ginette



## **À la demande de notre présidente Ginette**

On me demande souvent comment ça va. Ce n'est pas une surprise pour moi et je le comprends. Je réponds le plus simplement du monde : « Ça va bien » et c'est vrai. Vous savez, la maladie de Rolande a été longue. Déjà en décembre 2012, on a dû annuler un voyage au Costa Rica suite aux recommandations de notre médecin. Trop de risques, disait-il.

On s'est donc préparé longuement à la mort de Rolande, lucidement, vivant ensemble les 101 derniers jours de notre vie de couple au CHUS et à la Maison Aube-Lumière. « Ma chère Rolande » fut la nouvelle salutation que je lui disais chaque jour en arrivant. « Rolande, on ne peut pas faire autrement, acceptons-le et soyons courageux, tout de même il n'y a pas de meilleur endroit pour mourir. Rolande m'a très bien préparé à la suite des choses. Elle me disait souvent qu'elle ne serait pas loin.

C'est vrai, aujourd'hui je le sais, elle est dans les traces qu'elle a laissées. Elle est dans les odeurs de sa soupe aux légumes chaque fois que je la fais, dans la gérance du lavage (les draps le 15 et le 30 de chaque mois, les vêtements le vendredi et les serviettes le samedi). Et sa présence est encore plus évocatrice pour moi quand j'écoute ses chansons préférées comme L'âme à la tendresse et Quand on a que l'amour. Et que dire des fleurs autour de la piscine que Rolande m'a laissées. Je les admire bien sûr, mais surprise, je dois les entretenir aussi. Ha! Ha!

C'est ainsi que je fais mon deuil jour après jour. On s'est remercié Rolande et moi de l'amour que l'on s'est donné, mais on était conscients que le temps approchait de voyager seul : elle dans les sentiers de la Lumière, moi dans la recherche du bonheur que la vie me présente encore. Et je vois déjà Rolande active à réussir son entreprise. Et moi, je me tourne vers mes enfants et mes petits-enfants, mes amis, les Daigneault et les Bolduc avec lesquels j'ai la chance de communiquer régulièrement.

Je ne peux pas avoir de meilleurs conseillers en cuisine ni de plus généreuses personnes dans leurs invitations. Et ma vie continue. Il me fait toujours plaisir de vous saluer de loin ou de jaser un peu avec vous au hasard des restaurants.

Félix

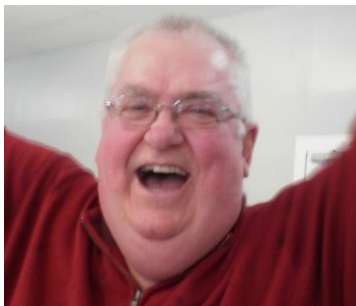
## ***Chut... Chut... Chut...***

Le silence! Le silence n'est pas simplement une absence de bruit, de parole. Il est un espace qui permet de me raccrocher à l'essentiel. Le maestro, au tout début d'un concert, avec ses trois petits coups de baguette, m'invite à quitter ce qui me préoccupe pour me mettre en harmonie avec ce que je vais vivre.

Il y a le silence de la personne qui va jouer et le silence de celle qui va écouter. C'est ainsi l'œuvre du silence. Il ne fait pas violence ni ne bouscule, il déploie son espace au plus profond de mon intimité. Il n'est pas solitude, il ne se coupe pas des autres, il me parle même si ce qu'il me murmure est difficile à dire. Il m'accompagne partout, dans mes joies, dans mes peines, dans mes rêves. Face à la souffrance, il devient compatissant, il devient humilité, il devient prière.

Pour contrer l'ennui, il devient espérance. Quand je perds une personne chère à qui je peux me confier en tout temps, c'est comme si une partie de moi-même s'envolait. Que faire alors? Que mon intérieur devienne un havre de paix où se réfugiera mon Dieu, un lieu de tendresse propice à la confiance. Ce qui est beau dans le silence, c'est qu'il soit un espace important en moi, que je peux aménager et décorer à ma manière. Et, lorsque le silence devient prière, Dieu se tait.

Que mes actions soient meublées de silences nourriciers.



Lucien Lessard

## **Coup de chapeau à un homme efficace !**

Depuis quelques années, l'AREQ a instauré la journée internationale des hommes, le 19 novembre. J'aimerais profiter de cet événement pour souligner le bénévolat d'un homme engagé au sein de notre secteur.



Cet homme est membre de notre CS depuis bientôt dix ans. Après avoir été un conseiller quelques années, il a complété deux mandats de trois ans au poste de trésorier et il a repris son poste de conseiller, en mai dernier. Depuis que j'ai la chance de le connaître, j'ai vite remarqué sa jovialité, son énergie positive et sa grande efficacité. Que j'aie besoin d'une chaîne informatique pour les membres de Windsor, l'organisation d'un jeu, l'envoi des bulletins sectoriels et j'en passe...chacune de mes demandes est exécutée comme par magie. Sans doute, avez-vous reconnu notre aimable conseiller Ben ?

Eh! bien oui, c'est bien Benoît que je veux vous présenter. Au fil des ans, il a su nous faire profiter de son sens de l'organisation, de ses compétences en trésorerie pour bien administrer le budget de notre secteur et de ses judicieux conseils. Depuis que j'ai la chance de le côtoyer, j'apprécie beaucoup son GBS (Gros Bon Sens). C'est un homme enraciné dans la réalité...c'est sûrement ce qui explique sa grande efficacité pour les dossiers dont il est responsable. Pour Ben, il n'y a pas de temps à perdre pour pelleter des nuages de calinours...

Bien sûr, Ben a d'autres intérêts à part notre association. C'est un papa et un grand-papa débordant d'affection pour ses trois enfants, Martin, Éric et Josée ainsi que ses six petits-enfants, dont il est très fier. Les membres ont d'ailleurs eu la chance d'admirer les jouets qu'il fabrique pour ses touts- petits lors d'un AGS.



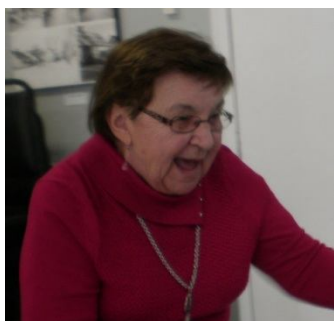
Merci Benoît pour ta fidélité pour les membres de notre secteur. Nous te souhaitons <<LE MEILLEUR>>, car c'est ce que tu donnes aux autres, depuis plusieurs années.

Affectueusement, tous les membres du secteur 05G et Ginette

## ***Clin d'œil de Marie-Paule ... femme***

### ***d'une grande force intérieure !***

J'ai la chance de connaître Marie-Paule depuis plus de trente ans. Je n'oublierai jamais son accueil chaleureux lors de mon arrivée à Saint-Claude, en 1984. Au cours de toutes ces années, nous avons développé une belle relation d'amitié qui dure encore aujourd'hui.



Marie-Paule est originaire de Saint-Claude. Elle y a vécu la plus grande partie de sa vie. Elle est la deuxième d'une famille de neuf enfants. Pour Marie-Paule, la famille, c'est sacré. Elle aime rassembler et organiser de gros partys: certains comptaient plus de trois cents invités. Petit party, n'est-ce pas? Il faut dire que la famille de Marie-Paule est nombreuse...avec ses enfants et leurs conjoints, ses dix-huit petits-enfants et ses dix-sept arrière-petits-enfants, cela fait déjà un bon début. Marie-Paule est heureuse quand elle voit tous ses invités s'amuser, se taquiner, rire et s'aimer.

Marie-Paule épousa en 1955, Bertrand Leclerc. De cette union, naquirent neuf beaux enfants. En août 1969, un terrible malheur frappa la famille. Bertrand décéda subitement dans un accident d'auto. Marie-Paule ne se laissa pas abattre. Pour elle, c'était évident que les enfants alors âgés de trois ans à quatorze ans, avaient besoin d'une maman forte et courageuse! Forte! Certes elle le fut. Elle manifesta une grande tendresse envers ses enfants, mais elle était ferme avec eux.

Marie-Paule reprit le travail en 1972, à Saint-Claude par le biais de la suppléance. Elle y poursuivit sa carrière jusqu'en 1992. Marie-Paule fut toujours été très dévouée pour ses élèves.

Que de projets elle réalisa pour eux ainsi que pour tous les autres écoliers de l'école. Marie-Paule est une femme avec les deux pieds sur terre. Lorsque notre petite école fut menacée de fermeture en 1989, elle lutta très fort avec la communauté pour sa survie. Marie-Paule ne travailla pas en vain, car l'école est plus vivante que jamais encore aujourd'hui.

Marie-Paule ne voulait pas s'ennuyer à la retraite. Alors, audacieuse comme elle l'est, elle décida d'apprendre à skier à cinquante ans. Elle pratiqua ce sport jusqu'à l'an dernier. De plus, elle apprit le golf, auquel elle s'adonne.



Je ne voudrais pas vous laisser croire que Marie-Paule ne fit que s'amuser à la retraite. Au contraire, dès 1992, elle s'engagea à fond dans notre association. Elle fut présidente du secteur de 1997 à 2003. C'est une femme de cœur qui se dévoua beaucoup pour notre secteur. Maintenant, elle œuvre en tant que bénévole pour la FADOC dans sa communauté.

Je pourrais vous entretenir encore très longtemps de Marie-Paule, mais l'espace qui m'est réservé m'oblige à ne vous partager que l'essentiel. J'aimerais que vous reteniez de Marie-Paule qu'elle est une femme déterminée, qui a beaucoup de rigueur dans l'action. C'est aussi une femme de contact! Elle aime les gens et son grand sens de l'humour fait en sorte qu'elle est très appréciée de tous. Pour elle, la famille est le point central de sa vie. C'est sans doute ce qui explique sa grande qualité de rassembleuse. La bonne humeur est la règle d'or de la famille des Leclerc.

---

Chère Marie-Paule, nous te souhaitons très fort de garder ta vitalité et ta santé pour organiser encore de nombreux partys de famille, car nous savons que c'est au milieu des tiens que tu es la plus heureuse.

Affectueusement,

Tes amis de l'AREQ et Ginette



## **La non-rentrée 2014**

Comme d'habitude, les membres du secteur Morilac s'attendent à recevoir chaque année une invitation pour fêter la non-rentrée. C'est une question de fêter sa retraite au début des classes. C'est devenu un incontournable.

Pour ne pas manquer à la tradition, cette rencontre a eu lieu le 28 août au club de golf de Richmond –Melbourne. On ne peut pas trouver mieux que ce site pour observer la magnifique vallée de la St-François. C'est pourquoi on trouvait cette vallée sur les anciens billets de 2.00\$.

Notre présidente Ginette a souhaité la bienvenue aux quarante-deux membres présents et en particulier, à notre président régional Fernand Grenier qui, malgré ses nombreuses occupations, a trouvé le temps de venir nous visiter. Afin de faciliter le dialogue entre les membres, on a distribué un petit carton avec une couleur et une partie de phrase. Le jeu consistait à trouver la même couleur et former une phrase complète.

Cette activité fut suivie d'un délicieux repas qui a permis aux membres d'échanger sur des points chauds de l'actualité. La rencontre a été encore fois très enrichissante.

Votre deuxième conseiller. Denis Clément







La



Non-

rentrée



2014



## ***Message sur l'environnement***

Bonjour à tous!

Une première rencontre au niveau régional a eu lieu au début novembre, le thème pour 2015-2018 sera choisi en fin novembre. Il est certain que la santé reste au cœur de l'environnement. Dans un prochain article, je préciserai ce thème.

**La journée sur l'environnement AREQ Estrie se fera à Asbestos le**

**22 avril 2015**

**Le thème : Au cœur de la vie : La résilience.**

La résilience, moi et mon environnement. Il y aura conférences, une table ronde avec des scientifiques et une activité de troc...

Dans nos épiceries, il y a de plus en plus de produits québécois. Je vous invite à continuer d'acheter québécois. Nous pouvons influencer, par nos gestes au quotidien, à améliorer notre milieu de vie.

Au plaisir de vous rencontrer.

Lucie Lafrance

Comité de l'environnement



## VOTRE CONSEIL SECTORIEL

Présidence	Ginette Bisson	<a href="mailto:ginette8@xplornet.ca">ginette8@xplornet.ca</a>	819 845-3777
1 <sup>ère</sup> vice-présidence	Gisèle B. Veilleux	<a href="mailto:giseleveilleux@hotmail.com">giseleveilleux@hotmail.com</a>	450 532-2016
2 <sup>ème</sup> vice-présidence	Lucien Lessard	<a href="mailto:loulessard@sympatico.ca">loulessard@sympatico.ca</a>	819 884-2165
Trésorerie	Lucie Lafrance	<a href="mailto:lucie.lafrance@hotmail.ca">lucie.lafrance@hotmail.ca</a>	819 628-0061
Secrétariat	Thérèse Pellerin-Malenfant	<a href="mailto:therespel@hotmail.com">therespel@hotmail.com</a>	819 845-2625
1er conseiller	Benoît Boucher	<a href="mailto:benoitboucher2@c gocable.ca">benoitboucher2@c gocable.ca</a>	819 845-3988
2e conseiller:	Denis Clément	<a href="mailto:dencle10@hotmail.fr">dencle10@hotmail.fr</a>	819 845-3800

## NUMÉROS ET ADRESSES UTILES

### AREQ CSQ

1-800-663-2408  
320, Saint-Joseph Est  
Bureau 110  
Québec, G1K 0E7

### C.A.R.R.A.

1-800-463-5533  
475, Saint-Amable  
Québec, G1R 5X3

### S.S.Q.-Vie

1-888-833-6962  
2525, boul. Laurier  
C.P. 10500  
Sainte-Foy, G1V 4H6

## DÉJEUNERS LOCAUX

<i>Endroit</i>	<i>Jour</i>	<i>Responsable</i>	<i>Informations</i>
Richmond :	2 <sup>e</sup> mercredi du mois	Lucille Marcotte	819 791-4368
Valcourt :	1 <sup>er</sup> mardi du mois	Monique Bernier	450 532-3768
Windsor :	1 <sup>er</sup> mercredi du mois	Marie-Paule Leclerc	819 845-2809

## MESSAGERIE AUX MEMBRES: *Téléphone (chaîne):*

Marie-Paule Leclerc

819 845-2809

*Internet:* Gisèle B. Veilleux [areq05g@hotmail.ca](mailto:areq05g@hotmail.ca)

## Activités à venir en 2014-2015

1 <sup>er</sup> mercredi :	Déjeuner au resto « Le Moulin »	Mars :	Cabane à sucre (25)
1 <sup>er</sup> mardi :	Déjeuner « Chez Hélène »	Avril :	Déjeuner du CS à Windsor
2 <sup>e</sup> mercredi :	Déjeuner à Richmond		Activité de l'environnement
Décembre :	Fête de Noël (11)	Mai :	Activité FLG
Février :	Déjeuner du Cs à Richmond		Assemblée générale, secteur (7)
	Fête de la St-Valentin (12)		Assemblée générale, région (21)
		Juin :	Activité de fin d'année, (17 ou 18), à Saint-Venant-de-Paquette

Production du journal internet : Maurice Veilleux

[areq05g@hotmail.ca](mailto:areq05g@hotmail.ca)

Production du journal papier : André Houle

[andhou@live.ca](mailto:andhou@live.ca)

*Prochaine parution: Avril 2015 – Date de tombée : 6 mars 2015*



**AREQ**  

---

**CSQ**

*Joyeuses Fêtes*



**Février: la St-Valentin**