

# NOUVEL ENVOI

## SOMMAIRE

Mot du président	2
L'homme de l'année 2018	3
Retour sur la Non-Rentrée	4
ASSUREQ vs CHSLD	5
Enseignement	6
Comité Sociopolitique	7
Sortie fin année 2019	8
Facebook, une force	8
Rapport financier sectoriel	9
Pour nous rejoindre & Activités	10



**Bulletin n° 57**  
**Décembre 2018**

**« Les gens qu'on aime sont toujours là »**

(de Denis Laferrière)



## Mot du Président

Bonjour à vous tous,  
Je suis heureux d'être là avec vous en **cette belle période de réjouissance**, de partage d'amour et de rafraîchissement des liens entre familles et ami(e)s.

L'automne a été riche en événements de rencontres (déjeuner des bénévoles, **déjeuner des Hommes** et nos déjeuners réguliers) de formation et d'information (formation facebook, CN, rencontre sur les assurances et rencontres de trois régions à Trois-Rivières). **Bravo à tous nos membres responsables et aux membres du CS** pour leur implication assidue qui nous permet de réaliser ces belles activités.

**Je vous souhaite de continuer à** prendre goût à la vie, à bouger, à vous impliquer quelque part et à choyer votre fournée familiale et vos ami(e)s.

Joyeux Noël à tous, de la part de votre président et des membres du conseil sectoriel.

**Florian Comtois**, votre président.



**Déjeuner des hommes, le 21 novembre 2018**

## L'homme de l'année 2018

### Qui suis-je ?

Un homme spécialiste en montages photos pour toutes occasions et qui a **un certificat en art** ?

Un homme qui a **le souci du détail** et qui peut passer des heures à son ordi pour comprendre comment ça fonctionne ?

Un homme qui a mis en pratique **son bac en enseignement secondaire** mathématique, physique et informatique pendant plus de 30 ans à Valcourt ?

Un **spécialiste de la révélation**. Il en a eu des milliers dans sa chambre noire.

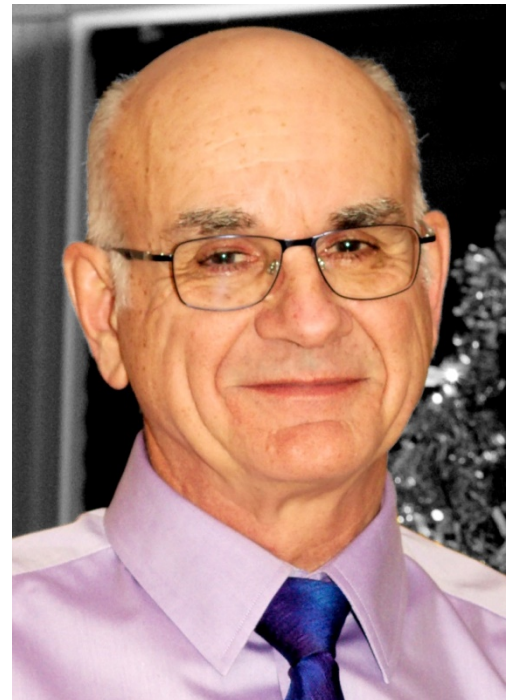
Un **gardien de but** très recherché au hockey en même temps qu'un amateur de vélo, donc un grand sportif ?

Au déjeuner des hommes du secteur, nous avons décidé unanimement d'honorer un de nos précieux collaborateurs, **un homme méticuleux** qui fait un travail dans l'ombre et qui ne compte pas ses heures de bénévolat pour nourrir notre site web.

On parle bien sûr de **Jean-Yves Boislard**, marié à Cécile Tétreault, père de deux merveilleuses filles, Nathalie et Mireille, et grand père d'Anne-Marie et Simon à qui il peut transmettre plein de talents.

**Enseignant dévoué**, il a exercé ses talents de mathématicien, de physicien et d'informaticien durant plus de trente ans à l'école secondaire l'Odyssée de Valcourt.

Jean-Yves est aussi un **grand sportif** : gardien de but au hockey jusqu'à tout récemment, amateur de vélo, de softball, de natation et de curling. De plus, il est un photographe hors pair et spécialiste en montage photographique pour toutes les occasions et il anime même le club de photos d'Asbestos.



**Passionné en tout**, et présent à toute sa famille, il mérite amplement d'être associé à notre thème de la reconnaissance des hommes : **Bâtisseur et Engagé**.

Jean-Yves, nous t'apprécions beaucoup et nous espérons te compter parmi nous encore longtemps. Au nom du comité sectoriel de Windsor et de tous les membres du secteur, nous te disons **Merci**.

**Florian Comtois**, président du secteur 05G

## Retour sur la Non-Rentrée 2018

Le 6 septembre dernier, près de 42 membres se sont présentés au club de golf de Melbourne, afin de souligner la Non-Rentrée 2018. En l'absence de notre président Florian, en voyage en Italie, j'ai adressé quelques mots de bienvenue aux membres présents. Nous avons accueilli un **nouveau membre** au sein de Morilac, il s'agit de **Sylvain Marcoux**, enseignant au Tournesol.

**Deux jeux d'animation** ont été présentés : le premier étant un jeu questionnaire de connaissance, présenté par Lucie Lafrance et Benoit Boucher et un deuxième jeu d'association préparé et présenté par Jeannine Ayotte et André Houle. Beaucoup de plaisir à y participer.

Peu avant le repas, nous avons **répondu à un sondage maison**, préparé par Ginette Bisson, concernant nos loisirs, nos passions, nos activités préférées. Voici quelques conclusions après analyse :

- 1) Les **loisirs** préférés sont : Marche, Voyages, Musique, Informatique et Jardinage.
- 2) Items à **conserver** pour un secteur vivant : Entraide, Covoiturage, Cuisine communautaire et Club de lecture.
- 3) Activités qui développent le sentiment d'**appartenance** : Sorties en nature et Visites diverses.

Enfin, un excellent buffet chaud, préparé et cuisiné par « Mon cuisinier de Val Joli » nous a été servi. Merci de votre présence.

**Benoit Boucher**, vice-président



## Personne adhérente ASSUREQ admise dans un CHSLD

Entente particulière avec l'assureur

Une **nouvelle entente** avec l'assureur prévoit que depuis le 1<sup>er</sup> juin 2016, lorsqu'une personne adhérente qui participe au régime d'assurance maladie d'ASSUREQ est admise dans un centre d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD), il lui est permis **de bénéficiaire du droit d'exemption** en vertu du contrat ASSUREQ.

Le droit d'exemption permet à cette personne de cesser de participer au régime d'assurance maladie (régime A), tout en conservant le droit de participer au régime d'assurance vie (régime B), s'il y a lieu.

**Cependant**, si une telle décision est prise, la personne conjointe (s'il y a lieu) devra, elle aussi, être exemptée du régime d'assurance maladie. Cela signifie qu'au moment du décès de la personne adhérente, la personne conjointe survivante perd la possibilité de participer au régime d'assurance collective ASSUREQ à titre de personne adhérente.

Il s'agit d'une décision ayant des conséquences importantes à considérer.

	Choix possibles	Impacts
Adhérent admis dans un CHSLD	Ne faire aucune modification à son dossier	Toutes les modalités prévues au contrat sont conservées
	Faire une demande d'exemption de l'assurance maladie (régime A)	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ L'adhérent conserve le droit de participer à l'assurance vie (régime B)</li><li>➤ La personne conjointe (s'il y a lieu) sera également exemptée du régime A donc elle perd son droit à l'assurance au moment du décès de l'adhérent</li></ul>

### Personne conjointe admise dans un CHSLD

S'il s'agit de la personne conjointe qui est admise dans un CHSLD, ce sont les dispositions du contrat qui s'appliquent. La personne adhérente peut, si elle en fait la demande, modifier le statut de protection d'assurance maladie en passant de familial à individuel. Toutefois, cette modification ne l'empêche pas de conserver le statut de protection familial en assurance vie.

**Gisèle B. Veilleux**, Comité des assurances

ASSUREQ

## L'enseignement

Chers membres,

La plupart d'entre vous, avez **consacré votre vie à l'enseignement** ou à un travail en lien avec la plus belle profession du monde, **ENSEIGNER**. Que l'enseignement ait été pour vous une passion ou un travail difficile, que vous ayez enseigné trente, trente-cinq ans ou plus, que vous ayez travaillé avec une clientèle régulière ou avec des enfants en difficulté, que vous le vouliez ou non, vous avez **influencé la vie des jeunes** qui vous étaient confiés. Si je vous affirme que la transmission du savoir est l'une des plus grandes forces de l'humanité, je pense que vous serez d'accord avec moi. Au cours de toutes ces années, **vous avez transmis vos valeurs** à plusieurs générations et plus encore, ce que vous étiez.

J'ai la chance de rencontrer des jeunes du primaire, une journée par mois, et de leur offrir des animations à la bibliothèque de Saint-Claude. Même si les mentalités ont changé et qu'il semble que l'éducation soit plus difficile de nos jours, **je suis convaincue que les jeunes** sont faits de la même pâte humaine, que dans les années où nous enseignions. Bien sûr, tout va plus vite... les **technologies modernes obligent** les enseignants à être en formation continue, pour ne pas être dépassés. Cependant, je suis convaincue que peu importe l'époque, certains principes résistent à l'évolution rapide en éducation. En voici quelques-uns.

D'abord, que ce soit hier ou aujourd'hui, la qualité de la **relation pédagogique** élève-enseignant reste primordiale. Cette relation était essentielle pour faire naître le désir d'apprendre des élèves et elle est toujours aussi importante aujourd'hui. De plus, comme vous le faisiez probablement quotidiennement avec vos élèves, les profs d'aujourd'hui doivent **découvrir le positif dans chaque enfant** pour leur permettre de laisser fleurir leurs talents. Nos exigences étaient la preuve que nous croyions en la capacité de réussir de nos étudiants. C'est encore vrai, aujourd'hui! **Patience et longueur de temps valent mieux que force et rage**, disait Lafontaine. Eh! bien oui, nous savons tous que la patience est essentielle pour permettre à nos jeunes de s'épanouir.

En conclusion, peu importe les changements de la société, les jeunes d'aujourd'hui ont encore des points de similitude avec ceux que l'on a connus. Ils ont besoin de professeurs signifiants pour **leur permettre de repousser leurs limites et de découvrir leurs talents**. Le plus important, c'est que notre travail nous a permis la transmission de notre savoir, de garder notre cœur d'enfant et de nous émerveiller de la vie. N'est-ce pas la meilleure façon d'avoir su **trouver un sens à notre vie** ?



**Ginette Bisson**, 2<sup>e</sup> vice-présidente

## Comité d'action sociopolitique (CASP)

Le 9 novembre dernier, les membres du comité d'action sociopolitique se sont réunis. C'était notre première rencontre **après notre belle et réussie activité** appelée « La santé tout azimut » qui a eu lieu le 12 avril 2018 au Parvis de Sherbrooke. Les fiches d'évaluation sont là pour reconnaître cette réussite.

Pour cette année, il n'y aura pas de journée régionale. Par contre, les membres du comité régional se sont déjà **penchés sur des possibilités** de sujets intéressants pour 2020.

Quand j'ai consenti à être responsable de ce comité, en voyant tant de sujets intéressants et pertinents, j'ai rêvé de partager avec mes membres des conférences qui me tiennent à cœur telles que :

- **Soins et services à domicile**
- **Proches aidants**
- **Sécurité des aînés**
- **Charte de la bientraitance des personnes âgées**

Mon grand souhait 2018-2019 : c'est d'être **capable d'alimenter les membres** de mon secteur sur des sujets aidants pour leur bien-être.

Je vous en reparle et je vous dis : À bientôt.

**Lina Maurice**, responsable du CASP



## Citations philosophiques

“Le matin, tu peux rester couché et poursuivre ton rêve ou te lever pour le réaliser.”

“Avant d'être quelqu'un, il faut être soi-même.”

“Si j'effaçais les erreurs de mon passé, j'effacerais la sagesse de mon présent.”

“Ceux qui n'ont pas d'imagination devront se contenter de la réalité.”

“Lorsque parle ton cœur, prend des notes.”

## **Sortie de fin d'année à Québec**

- Réservez **le 13 juin 2019** à votre agenda tel est le souhait des membres du CS.
- Nous vous proposons un voyage à Québec afin de visiter le **musée de la Civilisation**. Les expositions présentées vous permettront de vous rappeler l'histoire du Québec. Trois volets vous seront offerts : **Sortir de sa réserve, le temps des Québécois et c'est notre histoire**.
- Lors de cette journée, vous aurez également la chance d'admirer **Les Jardins Universitas Van Den Hende**.
- Après la visite des Jardins, nous ferons une courte pause pour dîner à la Place Cartier où il y a un restaurant rapide à faible coût.
- Cette visite vous sera offerte à un **coût minime de 40\$** grâce à une allocation de « Toujours en action ». Cependant, **chacun assume le prix de ses repas**.
- Le transport de Windsor à Québec se fera **en autocar**.
- Nous vous donnerons **plus d'informations prochainement**.

## **Facebook Une force pour la société**

Facebook n'est pas seulement pour les jeunes; 44,4% des utilisateurs ont 45 ans et +, 15,7% ont entre 55 et 64 ans; puis 10,6% ont 65 ans et +. La part des 55 ans et + sur Facebook a augmenté de 80% entre 2011 et 2014.

**Le Facebook de l'AREQ rejoint en moyenne 30 000 personnes par mois.**

Facebook est un lieu public : on ne montre pas sur Facebook ce qu'on ne voudrait pas montrer dans la rue. Il est utilisé de plus en plus **pour partager de l'information** plutôt que sa vie personnelle.

Il faut bien utiliser Facebook **de façon sécuritaire**. C'est gratuit et en quelques étapes, on peut aussi créer une page groupe. Il est important dans tous les cas de bien ajuster les niveaux de confidentialité.

**Éviter absolument** les fameux tests de personnalité; souvent des pièges.

Partager entre amis et profiter de l'expérience des autres.

Le **Facebook de l'AREQ** demeure un bon moyen de partager avec les nôtres.

Dans le prochain Envol, une autre capsule sera publiée.

**André Houle**, formation 24 septembre 2018







Région

**Estrie**

Secteur

**05 G Morilac**

## **Rapport annuel sectoriel pour assemblée générale**

Disponibilités au 1er Juillet 2017 5 456,04 \$

### Plus : Produits

Sommes reçues du régional 4 166,75 \$

Sommes reçues du national 4 931,00 \$

Autres sommes 3 009,46 \$

**Total 12 107,21 \$**

### Moins : Charges

Repas 3 898,56 \$

Transport et hébergement 1 128,60 \$

Salles et invités 720,00 \$

Matériel et fournitures 1 403,86 \$

Photocopie et affranchissement 1 072,49 \$

Télécommunication 0,00 \$

Reconnaissance et dons 1 988,97 \$

Autres charges 625,85 \$

**Total 10 838,33 \$**

Disponibilités à la fin de l'exercice au 30 juin 2018 6 724,92 \$

Note : C'est avec plaisir que je vous présente nos états financiers.  
Pour toutes questions, n'hésitez pas à m'écrire.

Lucie Lafrance, trésorière

## VOTRE CONSEIL SECTORIEL

Présidence	Florian Comtois	<a href="mailto:floriancomtois@videotron.ca">floriancomtois@videotron.ca</a>	819 346-5936
1 <sup>re</sup> vice-présidence	Benoît Boucher	<a href="mailto:benoitboucher2@cogocable.ca">benoitboucher2@cogocable.ca</a>	819 845-3988
2 <sup>e</sup> vice-présidence	Ginette Bisson	<a href="mailto:bissong777@gmail.com">bissong777@gmail.com</a>	819 845-3777
Trésorerie	Lucie Lafrance	<a href="mailto:lafrance.lucie65@gmail.com">lafrance.lucie65@gmail.com</a>	819 628-0061
Secrétariat	André Houle	<a href="mailto:andhoule89@gmail.com">andhoule89@gmail.com</a>	819 845-4201
1 <sup>re</sup> conseillère	Gisèle B. Veilleux	<a href="mailto:bgisele@hotmail.ca">bgisele@hotmail.ca</a>	450 532-2016
2 <sup>e</sup> conseillère	Lina Maurice	<a href="mailto:linamaurice@hotmail.com">linamaurice@hotmail.com</a>	819 845-7506

Site internet de 05G <http://morilac.areq.lacsq.org/>

## NUMÉROS ET ADRESSES UTILES

### AREQ CSQ

1 800 663-2408  
320, Saint-Joseph Est  
Bureau 100  
Québec, G1K 9E7  
<http://areq.lacsq.org/>

### Retraite Québec

1 800 463-5533  
475, Saint-Amable  
Québec, G1R 5X3  
<http://www.retraitequebec.gouv.qc.ca/>

### S. S. Q.

1 877 651-8080  
2525, boul. Laurier  
Québec, G1V 2L2  
<https://ssq.ca/>

## DÉJEUNERS LOCAUX

<i>Endroit</i>	<i>Jour</i>	<i>Responsable</i>	<i>Informations</i>
Richmond :	2 <sup>e</sup> mercredi du mois	Lucille Marcotte	819 791-4368
Valcourt :	1 <sup>er</sup> mardi du mois	Francine Côté	450 532-3388
Windsor :	1 <sup>er</sup> mercredi du mois	Marie-Paule Leclerc	819 845-2809

## SERVICES AUX MEMBRES

Chaîne téléphonique	Marie-Paule Leclerc	819 845 - 2809
Messages via internet	Gisèle B. Veilleux	<a href="mailto:bgisele@hotmail.ca">bgisele@hotmail.ca</a>
Édimestre du site Web	Jean-Yves Boislard	<a href="mailto:edimestre.areq05g@gmail.com">edimestre.areq05g@gmail.com</a>
Mise en page du journal	Maurice Veilleux	<a href="mailto:areq05g@hotmail.ca">areq05g@hotmail.ca</a>

## ACTIVITÉS À VENIR

09	Janvier	<b>Déjeuner du CS à Richmond</b>
14	février	<b>Fête St-Valentin</b>
06	Mars	<b>Journée Condition des Femmes</b>
02	Avril	<b>Déjeuner du CS à Valcourt</b>
	Avril	<b>Cabane à sucre</b>
02	Mai	<b>A G S</b>

**Réservez déjà ces dates à votre agenda**

Faisons un effort collectif en participant à ces événements organisés par votre comité pour le bien-être de ses membres.

***Les membres du CS vous attendent avec beaucoup de plaisir...***