

« Ce ne sont pas nos différences qui nous séparent. C'est notre incapacité à reconnaître, accepter et célébrer nos différences. »

Audrey Lord



Bonjour tout le monde,

Nos activités automnales de l'AREQ vont très bien. Votre participation est très bonne. Bravo à tout le monde et il faut poursuivre dans ce sens!

Concernant l'activité du 16 novembre « Sans mon sac de Plastique », je vous encourage à signer la pétition sur le site AREQ ou de le faire sur papier auprès de votre présidente sectorielle avant le 29 novembre.

N'hésitez pas à communiquer avec votre présidente sectorielle ou avec moi au 819 769-1884 si vous éprouvez certaines difficultés. C'est toujours un plaisir pour nous de vous rendre ces services s'ils sont de notre ressort.

Je vous invite à communiquer avec l'AREQ nationale dès que vous avez des changements dans vos coordonnées personnelles afin de vous permettre de recevoir toutes les informations pertinentes. Si vous désirez vous inscrire à l'infolettre de l'AREQ, il faut aller sur le site (areq.lacsq.org) pour le faire.

La tournée avec les membres de l'exécutif du National a eu lieu le 28 septembre. Nous avons eu une belle couverture médiatique comme vous avez pu remarquer à la télé ainsi que dans le journal *La Tribune* entre les 28 septembre et le 1er octobre. Bravo aux membres AREQ pour les nombreuses heures de bénévolat dans la région!

Nous aurons avant Noël les deux demi-journées de consultation avec les personnes déléguées et les personnes substitués au Congrès. Les sujets traités lors de ces deux demi-journées sont : les Statuts et Règlements de l'association (10 nov.) et les différentes orientations de notre association (15 déc.).

Sommaire

Billet du président	1 et 2
Dossier assurances	2
Journées d'action contre la violence faite aux femmes	3
Activité régionale CCF CCH (activité à s'inscrire)	4
Dossier retraite et TRCAE	5
CAFE	6
TACAE	7
Élections américaines	8

Suite à la page 2...

On sait que le Congrès se tiendra à la fin mai 2017 à Lévis et que les objectifs de chaque membre participant sont importants **avant, pendant et après** l'événement. Par ailleurs, le thème de notre Congrès 2017 est « **Conviction, Engagement, Cohérence** » et vous devriez voir l'imagerie de l'événement dans un prochain magazine *Quoi de Neuf* provenant du National.

Concernant les activités futures au niveau régional, consultez bien ce numéro de l'Estrien et inscrivez-vous dans les délais étant donné que j'ai des dates à respecter avec les traiteurs ou les responsables de l'administration pour les locations de salle.

Fernand Grenier, président



DOSSIER ASSURANCES

RÉSUMÉ DES CONDITIONS DE RENOUELEMENT 2017

Annuellement, au mois de septembre, les personnes ressources de la CSQ et de l'AREQ, accompagnées d'un actuaire-conseil, procèdent à l'analyse des conditions de renouvellement du contrat.

L'objectif est de trouver la tarification la plus près de la réalité possible.

ASSURANCE MALADIE

- a) L'ajustement de la prime payable est de + 5%.
- b) Le congé de prime de 3%/mois par personne adhérente est reconduit (voir le tableau des primes dans le " *QUOI DE NEUF* " de janvier 2017).

ASSURANCE-VIE

- a) L'ajustement de la prime payable en assurance-vie de la personne adhérente et des personnes à charge est de 0%.
- b) La garantie " droit au paiement anticipé " est AJOUTÉE au contrat d'assurance-vie ASSUREQ (lorsque l'espérance de vie est inférieure à 12 mois, certaines conditions s'appliquent).

Pour plus d'informations, consultez le " *QUOI DE NEUF* " de janvier 2017.

N'oubliez pas de DÉTACHER et de CONSERVER le feuillet " Votre régime d'assurance collective en un COUP D'ŒIL ".

Nous vous souhaitons un agréable temps des Fêtes!

Pauline Thibault Poudrier, 819 566-1900 et *Micheline Provencher*, 819 346-5798, responsables régionales en assurances

Actions importantes des mois de novembre et décembre

Journées d'action contre la violence faite aux femmes

Depuis 1981, du 25 novembre au 10 décembre, des hommes et des femmes de partout à travers le monde unissent leur voix pour dénoncer les actes de violence dont sont victimes les femmes. Ces deux dates ont été retenues afin de lier, de façon symbolique, la violence faite aux femmes et les droits humains. Cette période de seize jours met aussi en évidence d'autres événements importants tels que :

25 novembre : Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes ;

1^{er} décembre : Journée mondiale de lutte contre le SIDA ;

6 décembre : Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes ;

10 décembre : Journée des droits de l'homme (date anniversaire de la signature de la Déclaration universelle des droits de l'homme en 1948).

La Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes a été instituée par le Parlement du Canada en 1991 à la suite du drame survenu à l'École polytechnique de Montréal, où 14 jeunes femmes ont été assassinées le 6 décembre 1989. Simplement parce qu'elles étaient des femmes!

La Journée nationale permet non seulement de se recueillir un instant et de se rappeler ce triste événement, mais elle offre aussi la possibilité de se questionner sur le problème de la violence faite aux femmes et aux jeunes filles. D'où la nécessité d'adopter des mesures concrètes pour la prévenir et l'éliminer.

Source : *Secrétariat à la condition féminine du Québec*

Lise Beaudoin, responsable régionale du CCF

Thème: La détresse psychologique chez les personnes âgées

Une belle collaboration du Comité de condition des femmes (CCF) et du Comité de condition des hommes (CCH) permettra de présenter une pièce de théâtre et ce, afin d'aborder des difficultés souvent vécues chez les personnes âgées.

Aborder la détresse psychologique, particulièrement chez les hommes n'est pas toujours facile. Isolement, maladie, perte de statut social et autres situations qui chamboulent la vie de chacun et chacune; ces sujets seront traités avec humour, sensibilité et intelligence par des comédiens professionnels. Un premier contact a été établi avec madame Marie Beaulieu, Ph. professeure titulaire de la Chaire de recherche sur la maltraitance envers les personnes âgées qui a généreusement accepté d'animer une discussion sur cette thématique qui touche autant les femmes que les hommes. Ce qui permettra de s'arrêter un moment, de se questionner et de voir comment on peut demander de l'aide.

- Horaire :
- 12h30 Accueil et inscription
 - 13h00 Mot du président régional
 - 13h05 Présentation du déroulement de la rencontre
 - 13h15 Pièce de théâtre
 - 14h20 Pause santé
 - 14h45 Exposé de madame Marie Beaulieu, Ph.
 - 15h00 Échange de madame Beaulieu avec les participants
 - 15h50 Fin de la rencontre

BILLET RÉPONSE (rencontre du 11 avril 2017)

Nom : _____ **Téléphone :** _____

de membre : _____

Secteur (encerclez la lettre de votre secteur s.v.p.) **A B C D E F G J**

Non-membre : Nom : _____ Téléphone : _____

➤ **Ci-joint mon chèque de 5\$/personne à l'ordre de: AREQ-Estrie**

Faire parvenir votre billet-réponse **au plus tard le vendredi 31 mars 2017** à :
Mme Noëlla Levasseur, 7032, rue Émery-Fontaine, Sherbrooke Qc J1N 2S8

Dossier retraite

L'AREQ et plusieurs associations revendiquent toujours la protection du pouvoir d'achat des retraités.

Le RREGOP est en excellente santé; la capitalisation était rendue à hauteur de 98,4% en 2014. La prochaine évaluation actuarielle devrait sortir à la fin octobre. Voir le site AREQ (areq.lacsq.org).

À l'été 2016, le Secrétariat du Conseil du Trésor a fait parvenir une lettre à l'effet de créer une tribune avec les différentes associations de personnes retraitées, dans le cadre d'une expérience pilote de deux ans. Dossier à suivre.

Parallèlement, des discussions de haut niveau pour la bonification des régimes de retraite (RPC et RRQ) ont eu lieu et il est raisonnable de s'attendre, si les provinces emboitent le pas, à une bonification de ces deux régimes permettant ainsi d'assurer un meilleur revenu de retraite à la grande majorité de la classe moyenne.

Gilles de Blois, responsable régional du dossier retraite



Table régionale de concertation des aînés (TRCAE)

Depuis le mois d'août, nous avons déjà eu 2 rencontres soit une de formation et une réunion régulière.

Chacun des membres a choisi un dossier ou plus pour son implication dans le but de décharger la présidente. Il faut aussi faire des efforts de compression budgétaire (les coûts augmentent, mais pas les budgets).

Nous avons eu à évaluer environ 20 projets pour les programmes « Nouveaux Horizons ». Je suis de ce comité. Nous saurons plus tard lesquels seront retenus.

Nous devons aussi modifier nos statuts et règlements... On sait que ce n'est pas toujours facile. Quelques catégories de membres vont changer de nom. C'est à suivre.

Henriette Véronneau, mandataire de l'AREQ à la TRCAE



Les femmes en action! Pour toute la population!

Plusieurs sujets se bousculent dans nos volontés d'influencer notre gouvernement québécois actuel afin de diminuer l'impact négatif auquel il soumet la population. En tant que **mandataire de l'AREQ au CAFE** (Concert'Action Femmes Estrie), nous participons à différentes activités de mobilisation pour soutenir les groupes d'actions populaires dans leurs démarches de « survie » et d'interventions.

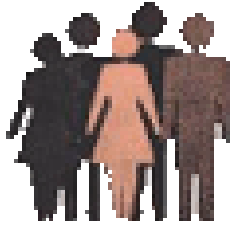
Malheureusement, pour que le gouvernement respecte un peu plus sa population, nous avons besoin de l'appui des médias! Tout un défi? Par exemple, comment informer tout le Québec, des mobilisations prévues **les 7, 8 et 9 novembre**, dont un Grand Rassemblement Estrien visant à **sensibiliser toute la population de l'impact des coupures!** Si vous espérez que par les médias vous puissiez comprendre nos revendications, détrompez-vous! Les articles de fond qui analysent et font le tour de la question sur leurs politiques sont une espèce en voie de disparition!

Un nouveau magazine féministe sur le cyberspace vient d'être créé en Estrie depuis le 4 octobre 2016 ayant comme but de clarifier des positions plus explicitement. Je vous invite à visiter ce nouveau **Zine féministe sherbrookois** : « **Hamamélis** ». Le premier numéro est consacré aux femmes autochtones. À découvrir!

Pensée à partager: Je lisais dans une entrevue avec la cofondatrice de la division québécoise d'Idle No More, Widia Larivière, qu'en langue algonquine, le mot **succès** n'existe pas, la notion de réussite se traduit plutôt par les **gestes d'entraide** et la **transmission du savoir à travers les générations**. Je crois que c'est le *leitmotiv* des femmes du monde entier!

Je vous invite à noter tout de suite à votre agenda, l'activité organisée par le Comité Condition des Femmes régional, le **11 avril 2017 - Pièce de théâtre à ne pas manquer!!!**

Jocelyne Sauvé, mandataire d'AREQ Estrie au CAFE



TACAE

Table d'action contre l'appauvrissement de l'Estrie (TACAE)

GMF vs CLSC?

Dans le cadre de la campagne de mobilisation unitaire des organismes communautaires de l'Estrie, la TACAE et ses partenaires avaient invité, le 6 octobre dernier, une conférencière et deux conférenciers émérites pour partager avec nous trois enjeux sociaux d'actualité:

- la privatisation des CLSC en GMF (groupe de médecine familiale);
- l'entrepreneuriat du bien: optimiser le développement socio-économique de la trajectoire de vie (prévention précoce);
- la lutte contre les paradis fiscaux et l'évasion fiscale.

Je vous résume le premier enjeu.

L'implantation des GMF signifie d'abord « privatisation des services, médicalisation du social et perte de pouvoir citoyen ». La Loi 10 (abolition des Agences et fusions d'établissements), la Loi 20 (accentuation des tendances quantitatives et productivistes de la pratique) et la réforme annoncée du mode de financement des hôpitaux (à l'activité), constituent un bouleversement majeur du réseau de la santé et des services sociaux.

Une question s'impose ici: pourquoi les CLSC semblent-ils un échec? Si, à l'origine, les CLSC devaient résoudre l'incapacité des cliniques médicales privées à répondre aux besoins de la population tout en redonnant un certain pouvoir aux gens et au monde syndical sur les médecins, ces derniers ont continué d'ouvrir des cliniques privées et ils ont en quelque sorte sabordé le volet médical des CLSC en s'y impliquant le moins possible et en ne réglant pas la pénurie de médecins de famille.

Un « bon » ministre, condescendant, leur a résolu le problème!

Guy Forget, mandataire de l'AREQ à l'organisme TACAE

Les élections américaines

Depuis plus d'un an, nous assistons chez nos voisins du sud, à une rocambolesque période électorale. Autant la candidate démocrate, Hilary Clinton, que le candidat républicain, Donald Trump, ne suscitent un réel enthousiasme pour l'élection présidentielle.

Du côté démocrate, la candidature de Bernie Sanders a provoqué un recentrage de la position de la candidate. Par ailleurs, ses liens avec l'establishment politique et ses liens avec les financiers de Wall Street nourrissent un doute important chez une grande partie de l'électorat.

Du côté républicain, Donald Trump montre tous les signes d'un populisme dangereux. Qu'il s'agisse d'immigration, du traité de libre-échange, de la question des armes à feu, de la place des femmes dans la société ou des relations internationales, on assiste à des discours démagogiques et misogynes scandaleux. Curieusement, ces positions rejoignent une partie significative de l'électorat blanc, ouvrier et moins scolarisé.

Cette élection risque d'avoir des effets sans précédents, d'abord sur les politiques internes aux États-Unis où les avancées de l'ère Obama risquent d'être questionnées. Sur le plan international, la question des relations avec les pays voisins risque aussi un réalignement : qu'il s'agisse du *mur* avec le Mexique ou de la remise en question de l'ALENA, les relations entre Washington, Mexico et Ottawa risquent de souffrir des exagérations verbales du candidat républicain.

Sans compter les effets de l'exercice démocratique sur l'ensemble de la planète ! Il importe donc de suivre la fin de cette campagne qui aura des répercussions partout dans le monde, mais également chez nous. Nous ne voterons pas le 8 novembre prochain. Nos voisins américains sont-ils condamnés à voter pour le moins pire des scénarios?

Que devient donc le rêve américain ?

Marcel Pinard, responsable régionale de l'action sociopolitique