

« L'amour, ce n'est pas ce que l'on dit, mais plutôt ce que l'on fait. »

Auteur inconnu



Bonjour tout le monde,

L'année 2016-2017 pour l'Association commence avec de belles activités dès l'automne afin de se remettre dans l'ambiance. Votre participation est très importante. C'est grâce à la collaboration de nombreuses personnes bénévoles qui acceptent de donner du temps dans les secteurs ainsi qu'à la région que nous pouvons vous offrir différentes activités enrichissantes. Bravo et merci à ces nombreuses personnes, je vous encourage à vous joindre à

nous pour la suite de ces activités.

Au niveau des dossiers des assurances et de la retraite pour les membres qui auront 65 ans en 2017, vous retrouverez de l'information dans le présent Estrien. Au centre de votre dernier Quoi de Neuf que vous venez de recevoir, vous retrouvez les propositions de modifications aux règlements d'ASSUREQ. À la page 13 de ce dernier, on indique que vous pouvez faire parvenir vos propositions de modifications d'ici le 12 août 2016. C'est à vous de le faire si vous désirez certains changements et ne pas attendre que les membres des conseils sectoriels ou du conseil régional ou du conseil d'administration fassent le travail seul. Il faut toujours consulter le site de l'AREQ au national afin de connaître les communiqués émis par ce dernier sur différents dossiers qui nous touchent toujours dans notre quotidien. En juin, en collaboration avec l'Observatoire de la retraite, l'AREQ a publié un communiqué afin de demander à nos gouvernements provinciaux et fédéral d'améliorer la situation des personnes âgées à la retraite. Si vous avez des questions au sujet de ces documents, n'hésitez pas à communiquer avec votre personne responsable sectorielle du dossier de la retraite ou avec moi au 819 769-1884.

#### Sommaire

Billet du président	1 et 2
Une fédération du loisir	2
Variétés écologiques (activité à s'inscrire)	3
TACAE	4
TRCAE et film « Demain »	5
Assurances et 65 ans en 2017 (activité à s'inscrire)	6
Journée « Sans mon sac de plastique » (activité)	7
CAFE	8 et 9
Dossier Assurances	9
Égalité femmes-hommes APPUI	10
FLG	11
Coupons réponses	12

Je vous invite à suivre les différents communiqués de l'AREQ que l'on retrouve sur le site (areq.lacsq.org) et de vous inscrire à l'infolettre. Toutes et tous ensemble, nous devons y réfléchir et dénoncer les abus que nous connaissons au niveau de la maltraitance également. Informez-vous auprès de vos personnes responsables régionales et sectorielles des différents comités étant donné que ces dernières ont reçu des formations à Québec depuis le début de 2015-2016.

N'oubliez pas de vous inscrire aux activités dès la réception de votre bulletin. Lors des assemblées générales sectorielles, il y a des membres qui ont été nommés dans la délégation pour le Congrès AREQ 2017. La première rencontre se tiendra le 28 septembre au Delta de Sherbrooke. Faites-vous partie de la délégation de votre secteur? Nous vous attendons à cette rencontre.

**NB :** Lors de l'assemblée générale régionale, le 1<sup>er</sup> montant de la colonne de gauche était erroné lors de la présentation du rapport de la trésorière. Il s'agissait de la disponibilité au 1<sup>er</sup> juillet 2014 qui devait être de 10 895,41 \$ au lieu de 18 551,64 \$. Nous nous excusons.

*Fernand Grenier*, président



## **Une fédération québécoise du loisir**

En juin dernier lors d'une réunion de Ville amie des aînés (VADA), madame Anne-Louise Hallé est venue présenter la Fédération québécoise du loisir en institution qui comprend 330 membres. Ces membres proviennent des centres d'hébergement, des résidences privées, des Ressources intermédiaires (RI), des familles d'accueil, des coop d'habitation et quelques HLM. Il y a une association régionale qui compte 22 établissements en Estrie sur 40 possibles.

Ces membres, souvent via un intervenant en loisir, utilisent le loisir comme moyen privilégié dans la création d'un milieu de vie animé de qualité. La Fédération a développé une expertise dans le développement de nouveaux moyens d'intervention par le loisir et la formation des intervenants, l'éducation et la sensibilisation; elle offre aussi un catalogue de 35 outils. Les objectifs de la Fédération sont de favoriser le perfectionnement des intervenants en loisir, de développer et diffuser les techniques de loisir thérapeutique et d'animation du milieu de vie, de participer à titre de groupe-conseil à des dossiers touchant le loisir et la qualité de vie en institution, enfin de concerter et travailler avec la collaboration des associations régionales de loisir en institution.

La Fédération s'efforce de trouver des solutions nouvelles caractérisées par l'ouverture sur le milieu environnant et l'ouverture interinstitutionnelle. Cette dernière devrait exister dans l'ensemble des municipalités ou villes québécoises. Je vous invite à vous informer de son existence chez vous.

*Robert Tremblay*

**MERCREDI 14 SEPTEMBRE 2016  
à EAST ANGUS**

**8h30** Accueil au Club de Golf d'East Angus, 171, rue Angus Nord  
(819 832-3643)

**9h00** Conférence sur la culture de la canneberge et dégustation avec Geneviève Lemay

**10h15 Pause**

**10h30** Conférence sur les arbres du Sud du Québec et leurs bienfaits avec Mélanie Bergeron

**11h45** Activité de TROC avec des conserves d'automne (soumettre vos recettes s.v.p.): marinades, ketchups, confitures, compotes, etc.

**Quand nous faisons du TROC, c'est plus agréable de pouvoir faire la recette à son domicile.**

**12h15 Repas-collation (Tirages)**

**13h30** Activité au choix (**Choisir une seule activité sur le coupon réponse p.12**).

**1) Visite d'interprétation forestière guidée au Mont Élan** (229, Ch. Gosford Est, Westbury 819 832-2605) avec Mélanie Bergeron

**2) Visite guidée des Jardins Vivaces de Fernand**, 480 Rte 112, East Angus 819 832-2714

**3) Visionnement du film «La poubelle province» au Club de Golf –**  
Réalisateur Denis Blaquière à l'animation - Durée 1h16

**➔ Les activités auront lieu beau temps, mauvais temps. Le covoiturage est fortement recommandé.**

**➤ Compléter votre coupon réponse à la page 12 avant le 19 août 2016 s.v.p.**



## Table d'action contre l'appauvrissement de l'Estrie (TACAE)

### RESSENTIR LA PAUVRETÉ: EST-CE POSSIBLE ?

Abandonnant ici une démarche plus objective et informative, je vous propose une voie plus subjective: la TACAE, avec ses jeux de sensibilisation sur la pauvreté et l'exclusion sociale, peut-elle nous faire ressentir la pauvreté?

En premier, commentons le jeu sur les préjugés. Portant une étiquette de situation sociale collée secrètement à notre dos, nous tentons d'établir des liens avec certaines personnes qui nous entourent.

En second, avec le jeu sur les droits (droit aux spectacles, droit aux voyages...), tantôt on recule, tantôt on avance, puis une minorité se retrouve isolée et une certaine majorité se dessine. Tout dépend avec qui vous jouez! Je me suis retrouvé seul en haut des marches et plutôt gêné!

Enfin, si vous participez au buffet des inégalités, alors là tout peut survenir: le quêteur peut être aussi riche que le plus riche, le pauvre s'enrichit de la charité des riches et tout le monde mange à sa faim! Hélas, le jeu ne se conclut pas toujours ainsi!

Quand il faut quêter pour bouffer un tant soit peu...

Énigmatique tout ce langage? Qui est riche? Qui est pauvre? Je vous invite à vivre un jour un de ces jeux et peut-être ressentirez-vous une certaine indigence? Vous aurez au moins le mérite d'avoir essayé! Ou encore un repas à la Chaudronnée?

Pour plusieurs, c'est relativement facile, mais pour d'autres c'est plus compliqué: les autres vous évitent, vous fuient, vous excluent. Alors pourquoi? Un certain malaise peut s'installer...

*Guy Forget*, mandataire AREQ à la TACAE

*Mise en page : Fernand Grenier*

*Correction : Pauline Picard*

*Tombée des textes pour le prochain Estrien : 21 octobre 2016*

## TABLE RÉGIONALE DE CONCERTATION DES AÎNÉS DE L'ESTRIE (TRCAE)

Lors de l'AGA de la TRCAE tenue le 13 juin 2016, on a présenté le CA : Rose Rodrigue, Pierrette Tremblay-St-Laurent, Monique McClemens, Heather Bowman (secrétaire), Micheline Roberge (présidente), Jean-Guy St-Gelais, Pauline Landry, Antoinette St-Pierre(1ere vice-prés.), Monique Morissette, Germain Labrie (trésorier), Anna Gagnon(2<sup>e</sup> vice-prés.), Carole Plante, Céline Dostie et Henriette Véronneau.

On a rendu hommage à M. Claude Quintin qui a dû démissionner pour des raisons de santé. On a souligné son dévouement, son bénévolat et sa grande expertise dans les causes soutenues par la TRCAE. Mille mercis pour sa précieuse collaboration.

Au dîner, on a honoré les six candidates au prix « Hommage 2016 » de la TRCAE. Il s'agit de Francyne Audet (TCA des Sources), Gemma Gagnon (TCA Val St-François), Cécile Joyal (TCA Memphrémagog), Germaine Deschênes (TCA Coaticook aussi membre de l'AREQ), Carmen Bolduc (Réseau FADOQ-Estrie) et Hélène Gosselin (AREQ-Estrie). C'est Mme Gemma Gagnon qui est la lauréate cette année.

Inscrivez-vous à [concertation@aineseestrie.qc.ca](mailto:concertation@aineseestrie.qc.ca) pour recevoir le bulletin La Concertation...en bref.

*Henriette Véronneau*, mandataire AREQ à la TRCAE



### Échos du film « **DEMAIN** »

J'ai beaucoup aimé le documentaire DEMAIN de Cyril Dion et Mélanie Laurent présenté en salle, fin mai - début de juin. Un film surprenant et plein d'espoir! Des initiatives extraordinaires qui se réalisent un peu partout sur la planète pour changer les choses dans le respect de la nature et des humains! D'autres façons d'expérimenter l'agriculture, l'énergie, l'économie, l'éducation, la démocratie, sans dépendre des multinationales. Prix César 2016 pour le meilleur documentaire.

Ce genre de film n'étant pas couru du grand public, il n'est peut-être pas longtemps à l'affiche.

*Angèle Berger* pour AREQ-Estrie

**Estrie**

**Où :** Hôtel Delta de Sherbrooke, 2685, King Ouest, Sherbrooke

**Quand :** Mardi 18 octobre 2016

→AM : dossier Assurances à 9h;

→PM : membres AREQ-Estrie privilégiés qui auront 65 ans en 2017 à 13h30.

**Coût :** 10 \$/pers. pour la journée complète incluant le café à l'accueil, la collation ainsi que le dîner chaud sur place.

**ORDRE DU JOUR**

**8 h 30 Accueil**

**9 h 00 Début de la rencontre sur les Assurances avec Pauline Thibault-Poudrier et Micheline Provencher (Elles espèrent vous voir en grand nombre.)**

1- Message d'ouverture et présentation des sujets traités :

- A
- modalités de remboursement des appareils auditifs,
  - modalités de remboursement des lentilles intraoculaires,
  - loi 41 - frais accessoires

**Pause santé vers 10h15**

- B
- démarches suite à un décès (personne adhérente ou conjointe) ;
  - changement depuis le 1<sup>er</sup> juin concernant la garantie en CHSLD ;
  - conditions de renouvellement du contrat d'assurances ASSUREQ / SSQ pour janvier 2017 ;
  - période de questions.

**Dîner chaud vers 12h sur les lieux.**

**13h30 Rencontre pour les membres privilégiés qui auront 65 ans au cours de 2017**

- 2- Dossier Coordination des revenus de la CARRA et de la RRQ à 65 ans
- 3- Maintien du pouvoir d'achat et les régimes de retraite;
- 4- Période de questions et de commentaires
- 5- Mot de clôture et levée de la rencontre.

**Fin de la rencontre vers 15h → (Coupon réponse p. 12 à compléter s.v.p.)**

**D'INFORMATIONS ET DE SENSIBILISATION POUR LA JOURNÉE  
RÉGIONALE  
« SANS MON SAC DE PLASTIQUE EN ESTRIE »**

**Où :** Hôtel Delta de Sherbrooke, 2685, King Ouest, Sherbrooke

**Quand :** Mercredi 16 novembre 2016

**Coût :** 10 \$/pers. pour la journée complète.

**ORDRE DU JOUR**

**9 h 30 Accueil avec café, thé, jus et viennoiseries**

**10 h 00 Début de la rencontre sur l'utilisation des sacs de plastique à usage unique (nous espérons vous accueillir en grand nombre.)**

Présentation de notre conférencier, M. Karel Ménard (ancien élève de l'école de Carillon de Sherbrooke): directeur général d'un organisme provincial spécialisé dans le domaine: le *Front commun québécois pour une gestion écologique des déchets*;

→AM : dossier sur les conséquences pour l'environnement de l'utilisation des nombreux sacs de plastique avec notre conférencier;  
Période de questions;  
Échanges.

**Dîner chaud vers 12h sur les lieux**

- durant le dîner ou en PM : soulignement de la journée internationale des Hommes 2016;
- prix de présence.

**Fin de la rencontre vers 14h →(Coupon réponse p. 12 à compléter s.v.p.)**

## Les femmes de tous âges encore plus « attaquées » par les mesures d'austérité!

Il ne faut pas le dénoncer trop haut car le gouvernement n'aime pas être accusé de **discrimination**... mais pourtant, une recherche exhaustive en fait la preuve.

L'Institut de recherche et d'informations socio-économiques (IRIS), a étudié les effets des mesures d'austérité du gouvernement Couillard et a démontré qu'au final, les femmes assumeraient 4,5 milliards de dollars de plus de compressions que les hommes. Quant aux mesures de relance, encore une fois, elles favoriseraient les hommes de manière disproportionnée. *Suis-je étonnée?*

Depuis combien d'années, **nous, membres de l'AREQ**, ainées, ainés du Québec, revendiquons pour « que l'égalité de droit devienne une égalité de fait. » Quoi de plus irritant qu'entendre le prétexte de laisser une économie sans dette **à nos enfants**, pour sabrer dans les budgets des écoles publiques, dans tous nos services sociaux, dans les mesures de soutien aux plus démunis, etc.! De **quels enfants** est-il question? *Les leurs et non les nôtres, évidemment!!! Suis-je surprise?*

Les réductions importantes d'emplois dans la fonction publique et les services de santé touchent particulièrement les femmes car elles occupent majoritairement ce genre d'emplois et cela menace directement les charges de travail, la précarité mais aussi bouleverse le soutien direct à la population. Alors, qui compense à ces manques? Les plus démunis se font directement diriger vers les groupes communautaires pour recevoir du soutien. *Suis-je sidérée?*

Et ici encore, ce sont les **femmes qui œuvrent** en grande majorité dans les groupes communautaires qui pallient aux manques de service institutionnel. Elles interviennent auprès des jeunes, des personnes âgées, des victimes de violence conjugale, des personnes dépendantes ou dépressives, etc. Les travailleuses de ces groupes de défense des droits sont tellement visées par les coupes gouvernementales qu'elles n'ont d'autres choix que de modifier leurs projets et même, parfois, pour assurer un maintien de leurs services, elles diminuent leurs salaires. *Suis-je bouleversée?*

Si on vous disait qu'au Québec, quelques **842 000 personnes**, soit 1 personne sur 10, ne comblent pas leurs besoins de base et les femmes sont encore ici en majorité. *Êtes-vous estomaqués?* (suite à la page 9)



**Nous avons souhaité et travaillé pour améliorer** les conditions de vie de nos enfants et petits-enfants et les compressions ramènent les responsabilités que nous voulions **collectives** à des responsabilités personnelles, qui malheureusement, sont encore majoritairement le lot des femmes; même si nous constatons avec **fierté** que dans les maisons, le **partage des tâches** est un peu plus égalitaire.

*En faites-vous partie ? Bravo!*

L'austérité n'est pas économique, c'est un **choix de valeurs sociales québécoises**, et force est de constater que le gouvernement choisit encore **ses amis** et en plus, il le fait avec misogynie!

*Suis-je en colère?* Et pourtant **non**, tout simplement **déçue** et **plus mobilisée que jamais!**

*Jocelyne Sauvé, mandataire de l'AREQ- Estrie au CAFE*



## DOSSIER ASSURANCES

### Appareils auditifs

Nous avons reçu plusieurs appels sur cette question dernièrement. Voici des informations qui pourraient vous éclairer.

1<sup>er</sup> appareil: si la personne assurée répond aux critères de la RAMQ, le coût de l'achat devra être présenté à la RAMQ pour remboursement (l'audioprothésiste est généralement en mesure d'informer son patient de son admissibilité au programme de la RAMQ).

2<sup>e</sup> appareil ou si la personne assurée ne répond pas aux critères de la RAMQ pour le 1<sup>er</sup> appareil: le coût de l'achat est admissible dans le régime ASSUREQ selon les paramètres du contrat soit un remboursement pouvant atteindre un montant de 560\$ /48 mois consécutifs.

**Complément d'informations**: les piles provenant d'un appareil auditif couvert par ASSUREQ ou la RAMQ sont admissibles dans le régime ASSUREQ.

J'espère que ces renseignements répondent à vos besoins. N'hésitez pas à communiquer avec nous pour toutes autres informations.

*Pauline Thibault Poudrier, 819 566-1900 et Michéline Provencher, 819 346-5798, responsables régionales en assurances*

## Égalité femmes-hommes

Plusieurs d'entre nous croient qu'au Québec, l'égalité est une lutte du passé, ces données statistiques nous permettent de comprendre la nécessité des revendications du 8 mars 2016. Selon le *Portrait statistique du CSF*, « les femmes non diplômées travaillant à temps plein ne gagnent que 69,8 % du salaire médian d'un homme dans la même situation. Lorsqu'elles possèdent un diplôme, leur salaire atteint 80 % de celui des hommes diplômés. S'instruire davantage pour un niveau et des conditions d'emploi comparables. Plus une femme s'instruit, plus ses chances de travailler augmentent. Lorsque les femmes sont titulaires d'un diplôme d'études universitaires, leur taux d'emploi est de 81,5 %, comparativement à 83,4 % pour les hommes. Avec un diplôme d'études collégiales, ce taux est de 78,3 % pour les femmes et de 81,0 % chez les hommes. C'est la situation des femmes sans diplôme qui est la plus problématique. Le taux d'emploi des femmes non diplômées est de seulement 38,3 %, comparativement à 52,3 % pour les hommes dans la même situation. Ce qui témoigne de **la nécessité de l'action collective féministe pour défendre les droits des femmes**. Dans une période où le gouvernement adopte des mesures d'austérité qui maintiennent, reproduisent et renforcent les inégalités vécues par les femmes, il est nécessaire de continuer à faire entendre nos voix pour dénoncer les politiques sexistes du gouvernement du Québec. L'aspect monétaire est seulement une inégalité parmi tant d'autres. Ce qui témoigne de **la nécessité de l'action collective féministe pour défendre les droits des femmes**.

Source : Conseil du statut de la femme du Québec

*Lise Beaudoin*, responsable régionale du CCF



### APPUI

L'Assemblée générale Annuelle de l'APPUI s'est tenue le 15 juin 2016. Elle a été précédée d'une assemblée générale extraordinaire afin de modifier les règlements généraux concernant la composition du CA.

À la demande de l'Assemblée nationale, toute personne qui représente un organisme pouvant présenter des projets à l'APPUI ne pourra être membre du CA. Cette mesure vise à contrer tous les potentiels conflits d'intérêt tout au long du cycle du financement des projets.

En 2015-2016, 19 projets proposés par 12 organismes ont été retenus pour un financement de 537 701\$. De cette somme, 35% ont financé 6 projets à Sherbrooke alors que 65% sont allés aux autres MRC pour combler les besoins de 13 projets.

APPUI-Estrie a augmenté sa visibilité par la publicité et la représentation durant la dernière année.

Vous pouvez devenir membre de l'APPUI-Estrie et recevoir l'APPUI lettre en allant sur le site: [www.lappuiestrie.org](http://www.lappuiestrie.org)

*Henriette Véronneau*, mandataire AREQ à l'APPUI



## **FONDATION LAURE-GAUDREULT**

### **J'AI TANT DE CHOSES À VOUS DIRE ...**

Mais voilà, les contraintes spatiales m'obligent à procéder avec précision et surtout concision. Allons-y !

Bonne nouvelle : Le bureau provincial de la Fondation Laure-Gaudreault a attribué la somme de 1 857 \$ à la Fondation Vitae du Centre de recherche sur le vieillissement de l'Université de Sherbrooke.

Bonne nouvelle : Lors de l'assemblée régionale de la FLG Estrie le 24 mai dernier, deux organismes à vocation régionale ont reçu respectivement 400 \$. Il s'agit de JEVI (prévention suicide) et l'Association coopérative d'économie familiale de l'Estrie.



*De gauche à droite: Jacqueline Paquette, Jean-Pierre Côté, Gabrielle Lévesque de L'ACEF Thérèse Pellerin, Clément Vallières de JEVI, Pierrette Beloin, Claude Smith, Fernand Grenier Mariette Poulin-Grondin, Marielle Landreville et Jacinthe Audet-Bolduc.*

Bonne nouvelle : Dans les huit secteurs de notre région, 40 organismes ont reçu une donation en 2016 en se partageant la somme de 12 266 \$

Mauvaise nouvelle : La caisse est vide !

Bonne nouvelle : Les membres de la Fondation et de l'AREQ région Estrie, vont continuer à répondre généreusement en envoyant leur contribution lors de la remise du formulaire d'inscription, en devenant membre à vie, en participant aux activités de financement et en utilisant les cartes de sympathie de la Fondation qu'ils peuvent se procurer auprès de la personne responsable de la FLG dans leur secteur.

*Claude Smith*, président régional de la FLG

### **BILLET RÉPONSE (Variétés écologiques à East Angus du 14 sept. 2016 p.3)**

Nom et prénom : \_\_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_\_

Encerclez la lettre de votre secteur : **A B C D E F G J** (s'il vous plaît.)

No de membre : \_\_\_\_\_ Inscription (12 \$/pers.) : \_\_\_\_\_

**Activité choisie : 1) Mont Élan \_\_\_\_ 2) Jardins \_\_\_\_ 3) Film \_\_\_\_ (Cocher un seul choix s.v.p.)**

Ci-joint mon chèque au **montant de** : \_\_\_\_\_ \$ **à l'ordre de AREQ-Estrie**

**Faire parvenir au plus tard le vendredi 19 août 2016.**

Mme Noëlla Levasseur, 7032, rue Émery-Fontaine, Sherbrooke, QC J1N 2S8

### **BILLET RÉPONSE (rencontre du 18 oct. Ass. et 65 ans p.6)**

**Nom** : \_\_\_\_\_ **Téléphone** : \_\_\_\_\_ ► **# de membre** : \_\_\_\_\_

► **Secteur** (encerclez la lettre de votre secteur s.v.p.) : **A B C D E F G J**

**Non-membre** : **Nom** : \_\_\_\_\_ **Téléphone** : \_\_\_\_\_

➤ **Ci-joint mon chèque de 10\$/pers. à l'ordre de: AREQ-Estrie**

Faire parvenir votre billet-réponse **au plus tard le vendredi 7 octobre 2016** à :  
Mme Noëlla Levasseur, 7032, rue Émery-Fontaine, Sherbrooke Qc J1N 2S8

### **BILLET RÉPONSE (journée sans mon sac de plastique 16 nov. p.7)**

**Nom** : \_\_\_\_\_ **Téléphone** : \_\_\_\_\_ ► **# de membre** : \_\_\_\_\_

► **Secteur** (encerclez la lettre de votre secteur s.v.p.) : **A B C D E F G J**

**Non-membre** : **Nom** : \_\_\_\_\_ **Téléphone** : \_\_\_\_\_

➤ **Ci-joint mon chèque de 10\$/pers. à l'ordre de: AREQ-Estrie**

Faire parvenir votre billet-réponse **au plus tard le lundi 7 novembre 2016** à :  
Noëlla Levasseur, 7032, rue Émery-Fontaine, Sherbrooke Qc J1N 2S8