

*« Ne laisse pas le monde changer ton sourire, mais laisse ton
sourire changer le monde. »* **Liam Payne**



Bonjour tout le monde,

Nous venons de terminer la 1^{re} année du triennat avec notre assemblée générale qui s'est déroulée le 21 mai dernier suivie d'une conférence de Me Marie Rose Rodrigue. Nous essayerons de poursuivre dans le même sens en 2016 afin de vous offrir une conférence enrichissante à la suite de cette rencontre. Nous avons souligné le travail continu d'une bénévole de la relève, Lucie Lafrance du secteur de Morilac, par sa grande disponibilité lors des activités régionales en environnement et développement durable depuis au moins 3 ans. L'an prochain, nous soulignerons à nouveau la collaboration d'un membre pour son bénévolat lors des activités régionales.

Je tiens à souligner la bienvenue aux personnes nouvellement retraitées depuis ces derniers mois. J'espère avoir l'occasion de vous rencontrer lors des non-rentreées sectorielles. Votre contribution est importante pour la vie de notre association. Les différents dossiers que l'association prend en charge doivent l'être au niveau sectoriel et régional. Nous, les membres de l'AREQ-Estrie, devons nous en occuper dans notre milieu. Ce n'est pas seulement au National que le travail se fait. Nous avons besoin de relève au niveau du dossier de la condition des Femmes, des Hommes en région ainsi que dans d'autres dossiers au niveau sectoriel. Par exemple, nous avons un dossier Assurance au niveau de l'AREQ sectoriel et régional, mais si aucun membre ne le prend en charge, nous n'aurons pas les informations et le suivi nécessaire. C'est pour cette raison que votre engagement est important.

Les membres privilégiés qui auront 65 ans au cours de 2016 seront invités à une rencontre d'informations d'une demi-journée le 3 novembre prochain. Lire en page 5 s.v.p.

Les politiques gouvernementales d'austérité touchent certains services à la population, même aux personnes âgées. Nous pouvons être en accord avec certaines mesures annoncées afin de corriger certains abus, mais allons-nous accepter de nous faire enlever notre indexation complète pour les années cotisées avant 1982 ou d'avoir un système de santé à deux vitesses? Je vous invite à suivre les communiqués de l'AREQ sur son site (areq.qc.net) ou de vous inscrire à l'infolettre de l'AREQ. En étant inscrit à l'infolettre, vous les recevrez chaque semaine sans avoir à vous rendre sur le site. Très avantageux, alors pourquoi ne pas s'y inscrire les 2950 membres de l'Estrie?

Toutes et tous ensemble, nous devons y réfléchir et participer si possible aux rencontres.

Fernand Grenier, président

Prix « Hommage Aîné 2015 » de la TRCAE



Le 15 juin dernier, le Conseil régional a présenté, grâce à Angèle Berger et Claire Gagnon (présidente du secteur D), une personne à ce prix hommage pour son travail bénévole auprès des personnes âgées. Il organise des activités extérieures en prodiguant les premiers soins et en veillant à éviter les problèmes d'équipement. De plus, il favorise la participation et l'intégration sociale en suscitant une bonne ambiance dans les groupes.

D'ailleurs, il a instauré la marche du mardi à Sercovie, collaborant ainsi à la conservation de la forme physique et mentale. En favorisant un vieillissement actif, **Jean-Paul Nadeau** contribue au bien-être des personnes âgées et incarne ce slogan: « Il ne suffit pas d'ajouter des années à la vie; il faut donner de la vie aux années. »

D'autres personnes de la région ont été présentées également, mais par d'autres organismes dont Claude Smith par la Table de concertation « service aux aînés » des

Sources. Parmi les personnes candidates, la grande lauréate du prix « Hommage Aîné 2015 » de la Table Régionale de Concertation des Aînés de l'Estrie fut **Mme Jacqueline Ponton**, de l'AFEAS, présentée par la Table de concertation des personnes âgées du Haut-St-François. Elle recevra son prix à l'automne à Québec.



Lors de l'assemblée générale annuelle de la TRCAE, le nouveau conseil d'administration a été nommé et une autre membre AREQ-Estrie continuera son travail au niveau de la table en étant présidente étant donné que M. Claude Quintin désirait changer de poste vu son état de santé. Il s'agit de Mme Micheline Roberge

de la Table Memphrémagog.

Au niveau de la médaille du Lieutenant-Gouverneur, nous avons également Mme Murielle Carette-Rodrigue qui a reçu une médaille en avril 2015.

Encore bravo aux membres AREQ et continuez votre excellent travail d'engagement.

Fernand Grenier, président

DOSSIER ASSURANCES

SUJET A : RÉIMPRESSION DE LA BROCHURE SSQ

La brochure Votre Régime d'Assurance Collective étant en rupture d'inventaire, SSQ a procédé à sa réimpression. L'édition comprend l'ensemble des modifications qui ont été apportées au régime depuis 2012. Sa distribution sera limitée aux membres du : CE, CA, conseil national, CA d'ASSUREQ, comité des finances d'ASSUREQ, comité national des assurances, responsables régionaux en assurances et responsables sectoriels en assurances ainsi qu'aux nouvelles personnes retraitées.

Par ailleurs, **la version électronique sera disponible sur les sites internet de l'AREQ et sur le site ACCÈS/assurés de SSQ pour l'ensemble des membres assurés.**

SUJET B : MASSOTHÉRAPIE, KINÉSITHÉRAPIE, ORTHOTHÉRAPIE et NATUROTHÉRAPIE

Les personnes assurées peuvent-elles mettre leurs reçus du montant déboursé dans leur déclaration D'IMPÔT?

NON, la massothérapie, la kinésithérapie, l'orthothérapie et la naturothérapie ne sont plus dans les listes de soins paramédicaux des gouvernements du Canada et du Québec.

Cependant SSQ rembourse toujours ces traitements. Voir le feuillet : En un coup d'œil de janvier 2015 que vous avez reçu dans la revue Quoi de Neuf-hiver 2015.

Pauline Thibault Poudrier et Micheline Provencher, responsables rég. Assurances



TACAE

Table d'action contre l'appauvrissement de l'Estrie (TACAE)

ENSEMBLE, AUTREMENT 2015

Tel qu'annoncé dans mon rapport annuel livré à notre dernière AGA, je veux ici vous résumer ma participation aux deux journées (22-23 avril) organisées par le Collectif pour un Québec sans pauvreté: Ensemble, autrement 2015; «Pauvreté et Préjugés».

Le but de ce rassemblement, étant de lutter contre la discrimination et l'exclusion en s'attaquant aux préjugés, m'aura permis d'entendre une conférence intitulée: «Pensons, décidons, agissons AVEC».

Puis un premier atelier m'a ouvert les yeux et le cœur sur le vécu de personnes vivant de l'aide sociale. Le groupe de recherche et de formation sur la pauvreté au Québec (GREPQ) nous a présenté un documentaire («Prochaines sorties barrées») sur les barrières à la citoyenneté pour les personnes sur l'aide sociale. Autant l'équipe de tournage que les personnes interrogées ont livré un vibrant témoignage.

Dans l'après-midi, un deuxième atelier m'a instruit sur le RSUG (Revenu Social Universel Garanti) dans un article portant exclusivement sur ce sujet. J'y reviendrai prochainement.

Le lendemain, j'avais choisi un atelier sur la Sécurité sociale fédérale: l'Assurance-Emploi (ou Assurance-Chômage ou jadis, Secours directs). L'équipe d'animation a chassé les mauvais préjugés et nous a dévoilé l'intention idéologique: pousser vers la recherche d'emploi!

Bien sûr, ces journées n'auraient pas été complètes sans une marche pacifique sur la rue Wellington jusqu'au parc Camirand.

Guy Forget, mandataire AREQ à la TACAE

Le comité redémarre!

Le comité d'action sociopolitique (CASP) renaîtra. À compter de septembre, les membres du comité travailleront à élaborer un plan d'action pour les deux dernières années du triennat.

Si nous avons suivi l'actualité depuis plus d'un an, nous sommes à même de constater comment les décisions politiques ont et auront des impacts sur l'ensemble de la société et sur tous les citoyens.

Régimes de retraite, système de santé, système d'éducation, services de garde, tout passe dans la moulinette de l'austérité! Sous prétexte de redresser les finances publiques, sous prétexte d'éliminer le déficit, les décisions politiques poussent vers une privatisation des services publics. On nous le dit! Mais quand on coupe dans les services, inexorablement, on amène les citoyens à s'adresser au secteur privé.

Sur un autre plan, ces décisions ont également un effet important sur la vie démocratique. On enlève aux citoyens le pouvoir d'élire les membres des structures administratives. En santé, par exemple, c'est le ministre de la santé qui va nommer les membres des conseils d'administration des CIUSS.

En éducation, on voit se poindre l'idée d'un collège électoral (mis sur pied par le ministre!) qui nommerait les administrateurs du réseau de l'éducation. Encore là, fini la participation citoyenne! Il est temps de réagir! Pour informer! Pour sensibiliser!

Marcel Pinaré, responsable régional du CASP

Comité de la condition des Femmes (CCF) et CAFE

Il est mentionné l'importance de notre engagement dans le mot du président. Au niveau du comité de la condition des Femmes (CCF), nous n'avons plus de responsable régionale étant donné que Mme Gemma Gauthier laisse la place à une autre personne. Elle a toujours été engagée depuis plus de dix ans. Elle laisse la chance à quelqu'une d'autre de s'occuper de ce dossier. La personne responsable régionale d'un comité comme celui-ci doit partager la mission de l'AREQ et respecter son énoncé de valeurs. Elle relève de la personne à la présidence régionale. Son rôle consiste donc à assister les membres du conseil régional (CR) à la réalisation du plan d'action national.

Cette dernière

- élabore donc son plan d'action régional avec les responsables sectorielles, le soumet pour approbation au conseil régional et veille à sa réalisation;
- soumet les projets aux membres du CR pour approbation;
- respecte le budget alloué par le régional pour la réalisation de ses projets annuels;
- prépare un rapport annuel des activités réalisées, le remet au CR et le présente à l'assemblée générale régionale;
- tient et coordonne des rencontres (aux moins 2) avec les responsables sectorielles afin de les outiller dans l'élaboration de leur plan d'action sectoriel et la réalisation de leurs activités;
- participe aux rencontres de formation offerte par le National à Québec;
- transmet en région et aux secteurs les informations reçues lors des rencontres au National;

La réalisation de ces tâches se fait toujours en concertation avec la personne à la présidence régionale ou celle responsable politique du dossier au CR.

Vous désirez prendre la responsabilité de ce comité régional, communiquez avec le président régional (819 769-1884 ou par internet : f3grenier@cgocable.ca).

Au niveau du CAFE (Concert'Action Femmes Estrie), Mme Solange Isabel laisse également son poste de mandataire AREQ à cet organisme. Nous aurons une nouvelle mandataire et il s'agit de Mme Jocelyne Sauvé qui a accepté de relever le défi. Merci d'avoir accepté et bonne chance.

Mariette Poulin Grondin, responsable politique du CCF au CR

Bourses de l'AREQ pour le soutien à la formation 2014-2017

Il faut s'inscrire avant le 1^{er} mars 2015 pour les membres de la région de l'Estrie. Consultez votre présidente sectorielle pour les informations ou les formulaires ou voir le site AREQ s.v.p. Nous pouvons distribuer un montant de 1 000 \$ selon certaines conditions.

Mise en page : Colette Gaulin

Correction : Colette Gaulin et Pauline Picard



Madame, Monsieur,

Les membres du conseil régional vous convient à deux rencontres
D'INFORMATIONS MARDI 3 NOVEMBRE 2015

Où : Hôtel Le Président de Sherbrooke, rue King Ouest, Sherbrooke (Salle Champlain)

Quand : 3 novembre 2015 → AM : dossier Assurances à 9h15;

→PM : membres AREQ-Estrie privilégiés qui auront 65 ans en 2016 à 13h30.

Coût : 22 \$/membre incluant le café à l'accueil ou jus, la collation ainsi que le dîner pour les membres AREQ et 25 \$/non-membre pour la journée complète.

→**NB :** sans le repas du midi, le **coût par conférence sera en AM : 18 \$/m ou nm et en PM : 15 \$/m ou nm**

ORDRE DU JOUR

8 h 30 Accueil

9 h 15 Début de la rencontre sur les Assurances avec Pauline Thibault Poudrier et Micheline Provencher

1- Message d'ouverture et présentation des sujets traités :

A - ASSURANCE VOYAGE: Santé /Santé plus:

Frais admissibles – état de santé bon et stable – avant de partir – CanAssistance

Pause vers 10 h 15

B- MÉDICAMENTS : - générique vs originaux - nouvelle norme encadrant le « NE PAS SUBSTITUER » - médicaments d'exception - prix d'une ordonnance - facturation RAMQ vs assurance privée

Dîner vers 12 h sur les lieux

13 h 30 Rencontre pour les membres privilégiés qui auront 65 ans au cours de 2016

2- Dossier Coordination des revenus de la CARRA et de la RRQ à 65 ans

3- Perte du pouvoir d'achat et les régimes de retraite

4- Période de questions et de commentaires

5- Mot de clôture et levée de la rencontre

Fin de la rencontre vers 15h

Coût : Lire les détails plus haut s.v.p.

BILLET RÉPONSE (espace limité dans la salle, répondre rapidement s.v.p.)

Nom : _____ **Téléphone :** _____ ► **# de membre :** _____

► **Secteur** (encerclez la lettre de votre secteur) : **A B C D E F G J**

Non-membre : Nom : _____ Téléphone : _____

Présence (à cocher) : journée 22 \$/m ou 25 \$/nm ____ ou AM (seulement) 18 \$: ____
ou PM (seulement) 15 \$: ____

► **Ci-joint mon chèque à l'ordre de: AREQ-Estrie**

Envoyez votre billet-réponse **au plus tard le vendredi 23 octobre 2015** à :

Noëlla Levasseur, 7032, rue Émery-Fontaine, Sherbrooke Qc J1N 2S8

Dossier retraite- juin 2015

Un petit tour de l'actualité :

- Force est de constater que la négociation piétine. Un gouffre sépare nos demandes légitimes et les « offres » de la partie patronale, et ce, tant sur le plan sectoriel qu'en ce qui concerne les matières intersectorielles (salaire, droits parentaux, disparités régionales et retraite).
- Le projet de loi 38, Loi visant à permettre la réalisation d'infrastructures par la Caisse de dépôt et placement du Québec, poursuit son cheminement à l'Assemblée nationale.
- Projet de loi 58 prévoyant le regroupement de la CARRA et du RRE
http://www.carra.gouv.qc.ca/pdf/communiqué_presse_regroupement_CARRA_RRQ.pdf

- Âge de la retraite à 67 ans ?

Le gouvernement donnera-t-il suite à ces ballons dans les médias sur le report de l'âge de la retraite aussi au Québec? (Leitao)

Tout de même une bonne nouvelle :

Nous sommes heureux de vous annoncer que le dossier concernant la révision à la baisse par la CARRA des rentes de retraite des personnes retraitées en 2010 connaît un dénouement favorable.

En effet, à la suite de plusieurs interventions de l'AREQ et de la CSQ s'échelonnant sur une période de près de 2 ans auprès de la CARRA, celle-ci a pris la récente décision d'annuler la révision à la baisse des rentes de retraite de **toutes** les personnes retraitées en 2010 ayant été **visées** par la correction de la rente en 2013. On se souviendra qu'en avril 2014, la CARRA avait annulé la correction à la baisse de la rente de **certaines** dossiers. L'AREQ avait alors informé ses membres de cette bonne nouvelle tout en assurant de poursuivre les démarches de représentation, en collaboration avec la CSQ, pour celles et ceux dont la réclamation financière de la CARRA était maintenue. Ces démarches ont porté fruit!

Un bel été à toutes et à tous.

Gilles de Blois, responsable dossier retraite

Sommes-nous de bons écocitoyens ?

L'écologie, terme inventé en 1886 par le biologiste allemand Ernst Haeckel a pour but l'étude des relations entre les êtres vivants et leur environnement. L'écologie vise à minimiser notre impact, notre empreinte sur notre support de vie, la terre.

Observons-nous dans toutes nos habitudes de vie pour évaluer si nous posons des gestes écocitoyens.

En tant que consommateurs, tous les produits que nous achetons ont un impact sur l'environnement car ils nécessitent de par leur production, leur emballage et leur livraison des matières premières et de l'énergie. Optons pour les éco-produits et attention à la gestion de nos déchets. Nous vivons dans des habitations modernes avec eau, électricité, chauffage, climatisation etc.

Pensons à l'impact dans toutes nos actions : cuisiner, se laver, communiquer, entretenir notre espace, jardiner, se déplacer, se divertir, etc. Nos choix sont importants et font une différence.

“ Vivre simplement pour que simplement d'autres puissent vivre.” Gandhi

France Harrison, responsable EDD



ENSEMBLE POUR LE 25^e

DE LA FONDATION LAURE-GAUDREULT !

Nous avons franchi avec succès l'agréable étape de la distribution de 41 donations dans les huit secteurs de notre région estrienne. Parmi les organismes qui ont reçu une subvention, il y avait sans doute en leur rang des membres de l'AREQ agissant à titre de bénévoles ou de bénéficiaires.

Toutefois, nous souhaiterions qu'une part plus importante de ces donations aillent directement et en tout temps à des individus et, plus particulièrement, à des membres de l'AREQ ou à leurs proches dans le besoin. N'hésitez donc pas à inviter ces personnes à communiquer avec la ou le responsable de la FLG dans votre secteur. Depuis le début de l'année 2015, les responsables de la FLG sont à pied d'œuvre pour regarnir les coffres de notre fondation afin de pouvoir répondre aux demandes dans l'immédiat et principalement en 2016.

En ce 25^e anniversaire, je me joins à vos responsables FLG pour vous inviter à devenir membres à vie, à faire un don, à participer aux activités de financement et à acheter des cartes de condoléances.

Un grand merci de votre générosité qui, d'année en année, ne se dément pas.

NB → Les personnes sur la photo de gauche à droite sont : Danielle Paré, Jacinthe Audet-Bolduc, Diane Lepage-Charrois, Marielle Landreville, Jacqueline Paquette, Clément Vallières de JEVI, Claude Smith, Lise Desrochers-Veillette, Pauline Viens, Fernand Grenier, Jean-Pierre Côté, Pierrette Beloin.

Absentes sur la photo : Thérèse Pellerin et Lorraine Lévesque.



Claude Smith, président de la FLG, région 05-Estrie

APPUI Estrie

Le Colloque sur les **Pratiques prometteuses** en avril dernier a été un franc succès. Toutes les personnes présentes ont souhaité revivre un tel colloque. Les conférenciers, les discussions, l'endroit choisi, tout les a satisfaits.

Nous sommes en pleine planification pour les trois prochaines années. Un comité révisé la gouvernance, un autre s'occupe de la planification stratégique et un troisième se penche sur les ressources humaines. Les résultats des travaux de ces différents comités devront être adoptés à l'automne.

Pendant ce temps, on se prépare à recevoir d'ici le 12 juillet les projets et mini-projets devant être adoptés à l'automne.

L'assemblée générale annuelle du 17 juin dernier nous a permis d'élire Danielle Dion ex-proche-aidante, Caroline Giguère SAE, Alison Hannan RCABE et France Roussy REÉSADE pour deux ans chacune. Il reste un poste de 1 an à combler à l'automne, issu du CIUSSS de l'Estrie-CHUS.

Les officiers sont : Danielle Dion, présidente, René McKay, trésorier, Henriette Véronneau, trésorière, Marie-Pierre Laurent, 2^e vice-présidente et Caroline Giguère, 1^{re} vice-présidente.

Au niveau national, la nouvelle présidente est Mme Monique Nadeau.

Je vous reviens plus tard avec d'autres nouvelles de l'APPUI-Estrie.

Henriette Véronneau, mandataire AREQ pour APPUI

Estrien page 7

VADA (Ville Amie des Aînés) Sherbrooke

L'AREQ régionale continue sa représentation auprès de VADA-Sherbrooke. Le projet principal, mis de l'avant par le sous-comité *Engagement social et citoyen* duquel l'AREQ fait partie, consiste en une rencontre de représentants d'organismes avec les élus, dans chaque arrondissement, au cours du mois des personnes âgées, en octobre. En ce qui concerne l'AREQ, les présidentes des secteurs A et D habitant Fleurimont et Rock Forest seront invitées dans leur arrondissement avec deux autres membres. Quant au comité organisateur dont je fais partie, je serai présente aux rencontres des six (6) arrondissements. Chanceuse!

Dans un autre ordre d'idées, la ville de Sherbrooke reconnaît un certain nombre d'organismes qu'on dit « admis », c'est-à-dire qui participent d'une certaine façon à sa mission. Ceci leur permet, entre autres avantages, de bénéficier des droits d'utilisation de locaux à coûts plus abordables, ainsi qu'à une reconnaissance annuelle des bénévoles. Comme certains autres organismes, l'AREQ ne compte pas parmi ces organismes « admis » de la ville. Nous continuons nos démarches pour y accéder. Beaucoup de nos membres sont bénévoles dans Sherbrooke et nous nous impliquons dans des organismes communautaires comme la CAFE, la TACAE, le CRE (environnement), VADA, etc. Comme l'AREQ fait aussi partie du sous-comité *Respect et inclusion sociale*, à VADA, nous cherchons à comprendre les raisons de l'exclusion.

Angèle Berger, représentante régionale à Ville amie des aînés à Sherbrooke (VADA)

COMITÉ DE LA CONDITION DES HOMMES (CCH)

Le comité n'a toujours pas de responsable régional. Les tâches sont les mêmes que celles de la responsable du comité des femmes que vous retrouvez dans le présent bulletin.

Au niveau sectoriel, nous avons maintenant 3 responsables : Lac-Mégantic avec Jacques Thibault, Sherbrooke-Est et les environs avec Claude Gagnon et Magog avec Michel Hébert. *Bravo à vous trois pour votre engagement!*

Je vous invite à nommer d'autres personnes responsables de ce dossier dans votre secteur s'il n'y en a pas. Nous aurons des formations en 2015-2016 et il est important d'avoir des personnes de chaque secteur.

Formation à Québec pour les responsables sectoriels des comités en 2015-2016

Comités	dates
Action sociopolitique (ASP)	10 novembre 2015
Environnement et développement durable (EDD)	11 novembre 2015
Retraite (R)	12 novembre 2015
Assurances (ASS)	16 février 2016
Condition des Hommes (CH)	17 février 2016
Condition des Femmes (CF)	18 février 2016

NB : Il ne faut pas demander aux membres des conseils sectoriels de participer à toutes ces formations parce qu'il manque de responsables dans ton secteur. Il faut donner ton nom à ta présidente s.v.p. Au plaisir de vous rencontrer!

Fernand Grenier, responsable politique du dossier au conseil régional