

Estrie
Morilac
Secteur G

NOUVEL ENVOI

SOMMAIRE

Assemblée générale sectorielle	2
Félicitations à Florian	3
Mot de notre nouveau président	4
Ma participation au congrès	4
Marche et thé pour FLG	5
À la découverte de Montréal	6
Vivre et faire vivre	7
46 ^{ième} Congrès AREQ 2017	8
Assurances : Rapport annuel	9
Responsables comités sectoriels	11
Pour nous rejoindre + Activités	12



*...des gens
de cœur!*

Bulletin n° 53

Août 2017

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE DE 26 AVRIL 2017

- Cette assemblée a été l'occasion de **faire le bilan des réalisations** de l'AREQ dans différents dossiers au cours de l'année afin que vous puissiez vous rendre compte du travail fait par votre conseil et les responsables des comités.
- Nous en avons profité pour **remettre les dons provenant de la FLG** au Centre des Femmes du Val Saint-François et à la maison de la famille des Arbrisseaux. Madame Marie-Andrée Dupont a remercié les membres de l'AREQ pour cette bourse de 500 \$ et madame Marie-Claude Tardif était heureuse de nous dire que cette bourse de 554 \$ leur permettrait d'accroître leurs efforts auprès des familles défavorisées.
- Lors de notre AGS, **six artistes de notre secteur ont exposé leurs créations**. Merci à Jean-Yves Boislard, Denis Clément, André Houle, Lorraine Lévesque, Jacqueline Morin et Lise Tétreault qui nous ont donné la chance d'admirer leurs talents artistiques. Le tableau de Lise Tétreault a été choisi comme coup de cœur par les participants de l'AGS et il a été présenté à l'assemblée générale régionale du 16 mai dernier.
- Benoît Boucher, Lucie Lafrance et Gisèle Veilleux poursuivent leur poste, **Benoît** comme 1^{er} vice-président, **Lucie** à la trésorerie et **Gisèle** comme 1^{er} conseillère. **Ginette** Bisson remplace Lucien à la 2^e vice-présidence, **Florian** Comtois a été réélu au secrétariat et **Lina** Maurice comme 2^e conseillère. Malheureusement le poste de la présidence n'a pas été comblé.
Pour la survie de notre secteur, il est essentiel qu'il le soit.
- Merci aux vingt-cinq membres qui ont **répondu à notre invitation**.

Ginette Bisson, 2^e vice-présidente



Félicitations à Florian

Quel grand bonheur j'ai eu, lors de **notre dernier conseil sectoriel de juin**, lorsque Florian nous a annoncé qu'il serait le **nouveau président de Morilac**. Je tiens à le remercier de tout cœur d'avoir accepté cette responsabilité et permettre ainsi **de maintenir la vie dans notre secteur**. Bien sûr, tous les membres du CS sont conscients qu'ils doivent épauler Florian en partageant avec lui, certaines responsabilités. **C'est une condition indispensable pour la poursuite de son engagement**.



J'aimerais profiter de l'occasion pour vous inviter à **vous engager à votre manière** et selon vos intérêts à notre vie associative. Vous pouvez le faire tout simplement en participant aux activités qui vous sont proposées ou bien en acceptant la responsabilité d'un comité. **Plusieurs de nos comités n'ont pas de responsables, ce qui a pour conséquence d'alourdir la tâche des membres du CS**. La participation à l'un ou l'autre de ces comités ne vous demanderait que quelques heures de votre temps et améliorerait la qualité des services offerts à nos membres.

Assurément, **le défi pour assurer la survie de notre secteur est de faire une meilleure répartition des tâches**. Un partage plus équitable des responsabilités est l'unique solution pour assurer la vie de notre secteur à long terme.

En terminant, **j'en profite pour vous remercier** pour votre confiance et votre soutien lors de mes six années à la présidence de Morilac. Je suis heureuse de passer le flambeau à Florian. Je sais qu'il **est un homme de cœur et qu'il a les compétences, le talent et le leadership** pour que la vie continue de fleurir dans notre secteur. Cependant, **il a besoin de notre collaboration pour que son expérience à la présidence soit positive et qu'il ait le goût de compléter son mandat**.

Longue vie au secteur Morilac!

Ginette

Nouveau comité 2017-2018



Mot du président, ENSEMBLE vers un NOUVEAU TRIENNAT

Bonjour à vous tous,

Je suis heureux de **pouvoir servir le secteur** dans cette nouvelle fonction et de pouvoir compter sur un conseil sectoriel expérimenté et dévoué. **Ensemble**, nous tenterons de **poursuivre les objectifs et missions** que l'association de l'AREQ s'est donnée au dernier congrès et de continuer à organiser des activités de rencontre, d'information et de participation **qui nous rassemblent et nous enrichissent sur le plan humain.**

Le conseil sectoriel vous remercie de votre belle participation aux activités et continue de **compter sur vous pour le succès des activités à venir.**



Ensemble pour le plaisir d'agir en société.

Votre **nouveau président, Florian Comtois**

Retour sur MA PARTICIPATION au congrès de mai 2017

J'ai été agréablement surpris de **l'ampleur de l'association.** Plus de six cents personnes participaient à ce congrès très bien organisé avec beaucoup de d'information sur place. Évidemment, un regroupement de cette envergure nécessite des procédures un peu longues mais les objectifs avaient déjà été soumis aux différents conseils régionaux.

Les trois grands axes de l'association demeurent les mêmes, soit :

- **Les droits et les intérêts de nos membres et des personnes âgées,**
- **La vie associative de nos membres,**
- **La participation et l'engagement au mieux-être de la collectivité.**

De plus, nous avons eu droit à deux conférences très intéressantes sur **Le désengagement de l'État, et l'impact sur les soins de santé.**

En conclusion, je crois que nous sommes choyés de faire partie d'une association de cette envergure.

Florian Comtois

Marche et thé pour la Fondation Laure Gaudreault

Pour la quatrième année consécutive, les membres retraités de l'AREQ et leurs amis ont **marché en forêt dans le cadre d'un rallye**. Par la suite, ils ont fraternisé ensemble en dégustant des gourmandises, préparées par Lorraine Lévesque, accompagnées d'un savoureux thé. Cet événement qui a eu lieu le 10 mai dernier, a pour but de **soutenir la fondation Laure Gaudreault**. Celle-ci vient en aide à chaque année à des organismes de notre milieu. Je tiens à remercier **Thérèse** Pellerin et **Lorraine** Lévesque, responsables de la fondation FLG, et **Lucie** Lafrance, responsable de l'environnement, pour l'organisation de cette activité.

Je remercie également madame Karine Vallières, monsieur Alain Rayes et la Caisse Populaire Desjardins pour leur généreuse contribution financière. Finalement, un merci spécial pour tous ceux qui ont participé à la marche et thé, malgré la température qui n'était pas clémente. **Vos dons sont essentiels** pour soutenir la fondation Laure Gaudreault. Merci pour votre bon cœur!

Ginette Bisson



Rions un peu

Le mari :

- Chaque matin quand je me rase, j'ai l'impression de rajeunir de 10 ans.

Sa femme lui répond :

- Tu devrais te raser avant de te coucher !

A la Découverte de Montréal

C'est avec l'autocar officiel du « Phoénix de Sherbrooke » et confortablement assises sur des sièges en cuir, que nous nous sommes rendues à Montréal en ce mercredi **14 juin 2017**.



Notre 1er arrêt s'effectue au **Musée Grévin**, installé au 5e niveau du Centre Eaton sur la rue Sainte-Catherine. **Cent-vingt personnalités, vedettes de l'actualité locale et internationale** ou surgissant du passé, nous attendent dans leur univers respectif.

Ce sont donc dans **8 différents univers** que nous les retrouvons. Chaque univers a un thème bien défini; que ce soit le Palais des Saisons, le Temple du Sport ou le Parc Belmont... Les **décors** nous amènent à vivre une réalité presque tangible. Notre parcours évolue de Jacques Cartier, qui nous accueille à bord de son **bateau**, jusqu'à Céline Dion qui nous attend dans la **grande Salle de Bal**.



Nous terminons notre visite guidée, avec notre **animatrice hors pair** « Tatum », qui dans Les Coulisses nous dévoile des secrets dans la confection des statues.

D'ailleurs, je vous invite à découvrir tout ce qui se passe dans le travail de **confection et d'entretien des personnages de cire** sur le site du musée soit au :

<http://www.grevin-montreal.com/fr/montreal/secrets-d-ateliers>

Vers 13h, nous nous dirigeons vers le musée « Pointe-à-Callière » classé site archéologique et historique national puisque le musée est situé sur « le site qui a vu naître Montréal » d'où l'importance de ses découvertes archéologiques effectuées dès les années 1980. L'exposition « Montréal au Cœur des Échanges » nous transporte dans les vestiges du 1^{er} cimetière catholique de Ville-Marie (1643).



Ces vestiges relatent l'histoire du site depuis la période amérindienne jusqu'au 19^e siècle. Nous complétons notre visite guidée, par **Signé Montréal**, le spectacle multimédia le plus avant-gardiste sur l'histoire de Montréal.

Quelle belle conclusion pour terminer cette journée mémorable dans le cadre du 375^e anniversaire de la Fondation de Montréal.

Gisèle B. Veilleux

Vivre et faire vivre

« La pluie et la neige qui descendent du ciel n'y retournent pas sans avoir abreuvé la terre, sans l'avoir fécondée, donnant le pain à celui et celle qui doit manger ».

Quelle belle parole d'Isaïe qui a traversé bien des siècles et qui est, encore aujourd'hui, bien d'actualité. Il n'y a pas d'existence inutile.

Tout être, quel qu'il soit, laisse sa marque. Nous ne passons sur terre sans avoir laissé notre "héritage". Vivre des moments avec les autres nous amènent toutes et tous à reconnaître que nous sommes tous bons, toutes belles à quelque part. La morosité doit faire place à la joie. Ne nous laissons pas d'être bons, d'être bonnes.

Et, à notre départ, réjouissons-nous de notre héritage bien particulier que nous laisserons à celles et ceux qui continueront à cheminer.

Lucien L

46^{ème} Congrès AREQ 2017

Le Congrès de l'AREQ-CSQ a eu lieu au Centre des Congrès de Lévis du 29 mai au 1^{er} juin. Trois personnes du secteur Morilac étaient présentes : Ginette Bisson, Florian Comtois et Lina Maurice.



Le thème du Congrès : « **Conviction, engagement et cohésion** ».



Après quinze années de militantisme à l'AREQ, il est temps pour moi de tirer ma révérence », a souligné le président sortant, Pierre-Paul Côté, dans son discours d'ouverture au 46^e Congrès de l'AREQ. Faisant le bilan de son engagement, M. Côté a souligné qu'un de ses objectifs personnels était de **mettre l'AREQ sur la place publique et d'en faire une intervenante incontournable dans les débats concernant les personnes âgées.** « Je

crois honnêtement que nous avons réussi ce défi, grâce au travail d'équipe entre les personnes élues et les personnes ressources de l'Association. »



Une nouvelle présidente a été élue, madame **Lise Lapointe**. Originnaire de la région **Saguenay-Lac-Saint-Jean**, madame Lapointe fut présidente régionale de l'AREQ de 2008 à 2014. Durant sa carrière, elle a œuvré au Syndicat des infirmières et infirmiers du Nord-Est du Québec et au Syndicat de l'enseignement du Saguenay, après avoir enseigné plus de quinze ans à la Commission scolaire Valin.

En août 2015 le gouvernement l'a nommée membre du comité de retraite du RREGOP, à titre de représentante des prestataires, pour un mandat de deux ans. Puis, en 2016, elle était nommée 1^{re} vice-présidente de l'AREQ, un poste qu'elle a occupé jusqu'à son élection à la présidence.

Lina Maurice

Rions un peu

Pour quelles raisons les femmes mariées grossissent-elles alors que les femmes célibataires maigrissent...?

En fait c'est très simple :

- La célibataire va au frigo, n'y trouve rien d'intéressant et retourne au lit !
- La femme mariée va au lit, n'y trouve rien d'intéressant et retourne au frigo ...!

Rapport annuel du Comité des assurances 2016-2017

Voici quelques informations qui ont été données par nos responsables de la région.

SSQ

- Il est important d'utiliser les formulaires lors de réclamation un pour activer l'analyse des dossiers et assurer de donner les informations nécessaires à notre remboursement maximum.
- Il importe également de prendre des notes lorsque l'on communique par téléphone : date, l'heure, le sujet traité, le nom du responsable qui répond.
- Pour l'achat d'appareil, il faut communiquer avant avec la SSQ pour connaître le % exact qui nous sera remboursé.
- Les régimes « Santé » et « Santé + » sont différents. Voir à ce qui nous rend le meilleur service. Il faut se rappeler que nous pouvons passer au mode Santé+ à celui de Santé et **NON** l'inverse.
- Certains médicaments non couverts par la RAMQ peuvent être remboursés par notre assurance médicaments ; voir la liste.
- Dans le « Quoi de neuf » de décembre, il y a un tableau comparatif des soins couverts par ces régimes « SANTÉ », « SANTÉ+ ».

RAMQ

- La RAMQ couvre les médicaments généraux. L'ASSUREQ est complémentaire pour l'assurance maladie et l'assurance vie.
- On peut consulter la liste des médicaments couverts sur le site de la RAMQ; www.ramq.gouv.qc.ca
- Les médicaments et les médicaments génériques avec la mention « NPS » (ne peut être substitué) possèdent un code révélateur.
- Le coût de la prime est sujet à changement le 1^{er} juillet 2017.
- Quand la contribution maximale est atteinte, la RAMQ assume 100% des frais jusqu'à la fin du mois.

Assureq

- Régime « A »
 - Médicaments admissibles et non couvert par RAMQ
 - Garanties complémentaires « Santé » et « Santé+ »
 - Assurance voyage et annulation de voyage
- Régime « B »
 - Assurance vie.

- Pour refuser d'adhérer ou de cesser de contribuer au régime d'assurance maladie (régime A), il faut être assuré par un autre régime d'assurance collective prévoyant des prestations similaires.
- Il faut faire une demande d'exemption pour conserver la possibilité de réintégrer le régime d'assurance maladie (Régime A).
- Une personne exemptée du régime d'assurance maladie peut toutefois participer au régime « B » d'assurance vie.
- % du montant de l'assurance vie (50%ou 100%) versé en cas de perte accidentelle d'un membre ou de mort accidentelle.
- Cette garantie est incluse dans le régime d'assurance vie « B »
- Une somme de 5 000\$ versée à la personne adhérente advenant le décès de la conjointe ou d'un enfant à charge.
- Il est important de désigner un bénéficiaire. En l'absence de désignation de bénéficiaire, le montant payable est versé aux ayants droits.
- Il est possible de changer de bénéficiaire en tout temps. (si la désignation est révocable).
- Une personne survivante d'un membre adhérent doit devenir membre de l'AREQ et devenir membre adhérent et bénéficiaire des couvertures...
- La demande doit être faite dans les 90 jours suivant le décès.
- Le site ACCÈS regorge d'informations et de possibilité d'actions.
- Des capsules vidéo sur le site de l'AREQ peuvent être très utiles.
- Appeler ASSUREQ avant d'effectuer une dépense importante (1-877-651-8081)
- On doit conserver ses reçus de frais médicaux pendant 6 ans.

Nous demeurons à votre disposition pour répondre à vos questions d'assurance.

Marcel St-Louis et André Houle

Rions un peu

L'appel de l'amour

C'est une jeune fille qui danse avec un jeune homme très entreprenant, il l'enlace de plus en plus fort.

Tout d'un coup, la jeune fille s'exclame : - Mais calmez-vous !

Le jeune homme : - Je n'y peux rien, c'est l'appel de l'amour !

La jeune fille : Je ne sais pas si c'est "la pelle", mais le manche devient gênant !

Dans une maternité, une infirmière dit à une jeune mère :

- Votre bébé est un vrai petit ange. Une fois couché, il ne bouge plus !

La jeune mère répond :

- Le vrai portrait de son père !

Responsables des comités sectoriels 2017 - 2018

**Condition des femmes
Chaîne informatique
Assurances**



Gisèle B. Veilleux
450 532-2016
bgisele@hotmail.ca

Assurances (substitut)

Marcel Saint-Louis
819 845-4762

beaudoin_n14@msn.com



**Comité de la retraite
Condition des hommes**



Ginette Bisson
819 845-377 7

ginette8@explornet.ca

**Fondation
Laure Gaudreault**

Thérèse P. Malenfant
819 845-2625

pellerinthe@gmail.com



Environnement



Lucie Lafrance
819 628-0061

lucie.lafrance@hotmail.ca

Sociopolitique

Lina Maurice
819 845-7506

linamaurice@hotmail.com



Site Web



Jean-Yves Boislard
819 826-2596

edimestre.areq05g@gmail.com

Mise en page

**Nouvel Envol
et Activités**

Maurice Veilleux
450 532-2016

areq05g@hotmail.ca



Chaîne téléphonique



Marie-Paule Leclerc
819 845-2809

(Pas de courriel)

Anniversaires

Diane Boucher
819 845-3988

benoitboucher2@cgocable.ca



VOTRE CONSEIL SECTORIEL

Présidence	Florian Comtois	floriancomtois@videotron.ca	819 346-5936
1 ^{re} vice-présidence	Benoît Boucher	benoitboucher2@cogocable.ca	819 845-3988
2 ^e vice-présidence	Ginette Bisson	ginette8@xplornet.ca	819 845-3777
Trésorerie	Lucie Lafrance	lafrance.lucie65@gmail.com	819 628-0061
Secrétariat	André Houle	andhou@live.ca	819 845-4201
1 ^{re} conseillère	Gisèle B. Veilleux	bgisele@hotmail.ca	450 532-2016
2 ^e conseillère	Lina Maurice	linamaurice@hotmail.com	819 845-7506

Site internet de 05G <http://morilac.areq.lacsq.org/>

NUMÉROS ET ADRESSES UTILES

AREQ CSQ

1 800 663-2408
320, Saint-Joseph Est
Bureau 100
Québec, G1K 9E7
<http://areq.lacsq.org/>

Retraite Québec

1 800 463-5533
475, Saint-Amable
Québec, G1R 5X3
<http://www.retraitequebec.gouv.qc.ca/>

S. S. Q.

1 877 651-8080
2525, boul. Laurier
Québec, G1V 2L2
<https://ssq.ca/>

DÉJEUNERS LOCAUX

<i>Endroit</i>	<i>Jour</i>	<i>Responsable</i>	<i>Informations</i>
Richmond :	2 ^e mercredi du mois	Lucille Marcotte	819 791-4368
Valcourt :	1 ^{er} mardi du mois	Francine Côté	450 532-3388
Windsor :	1 ^{er} mercredi du mois	Marie-Paule Leclerc	819 845-2809

SERVICES AUX MEMBRES

Chaîne téléphonique	Marie-Paule Leclerc	819 845 - 2809
Messages via internet	Gisèle B. Veilleux	bgisele@hotmail.ca
Responsable site Web	Jean-Yves Boislard	edimestre.areq05g@gmail.com
Mise en page du journal	Maurice Veilleux	areq05g@hotmail.ca

ACTIVITÉS À VENIR

31	Août	La Non - Rentrée
13	Septembre	Activité sur l'Environnement, secteur Magog
03	Octobre	Déjeuner du CS à Valcourt
11	Octobre	Brunch des Bénévoles
21	Novembre	Déjeuner pour la Journée des Hommes
14	Décembre	Fête de Noël et Reconnaissance des aînés

Réservez déjà ces dates à votre agenda

Faisons un effort collectif en participant à ces événements organisés par votre comité pour le bien-être de ses membres.

Les membres du CS vous attendent avec beaucoup de plaisir...