

**Etrie**  
**Morilac**  
**Secteur G**

# NOUVEL ENVOI

## SOMMAIRE

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Mot de la présidente : nos Rêves | 2  |
| Retour sur la NON-Rentrée        | 3  |
| Florian, un homme à découvrir    | 4  |
| Clin d'œil de Thérèse            | 5  |
| La fête des bénévoles            | 7  |
| Est-ce important d'être ensemble | 8  |
| Fondation Laure Gaudreault       | 9  |
| Journées en environnement        | 10 |
| Nouvelles du Conseil national    | 11 |
| Pour nous rejoindre + Activités  | 12 |



**Bulletin n° 51**  
**Décembre 2016**

## ***Nos rêves viennent toujours à se réaliser...***

**Chers membres,**

Les anges dans nos campagnes ont entonné l'hymne des cieux....Gloria.... Eh! bien oui, lorsque vous recevrez ce bulletin, nous serons dans les préparatifs de Noël. Le temps file vite, n'est-ce pas? Nous sommes déjà dans la **dernière année de notre triennat** et en préparation pour le Congrès 2017. Je tiens à remercier Gisèle, Lucie, Lina et Florian qui ont accepté d'être délégués lors de cet événement **important pour la vie de notre association.**



La saison automnale a été riche en activités dans notre secteur et au régional. Vous pourrez lire dans ce numéro que **la joie et le plaisir étaient au rendez-vous**, lors de notre non-rentree. Également, j'étais heureuse **d'accueillir les bénévoles, chez moi**, le 21 septembre, pour les remercier du temps et de l'intérêt qu'ils offrent à nos membres. Il paraît que plus on aide les autres, plus on est heureux et plus on est heureux, plus on a envie d'aider les autres. Assurément, c'est grâce à l'engagement de plus de vingt-cinq bénévoles que nous pouvons maintenir la vitalité dans notre secteur. Je ne voudrais pas oublier de mentionner le **déjeuner pour la journée des hommes**, du 22 novembre. C'est un moment privilégié qui nous donne l'occasion de faire la reconnaissance d'un de nos membres. **Chapeau à Florian, choisi l'homme de l'année 2016-2017** dans le secteur Morilac.

Je sais que je risque de me répéter....mais ce n'est pas l'âge. **Vous savez que la poursuite de la vie dans notre secteur me tient à cœur.** Lorsque nous avons fêté notre 35<sup>e</sup> anniversaire de fondation, en 2012, **mon rêve était que Morilac reste vivant encore longtemps.** Cependant, je garde confiance, car l'engagement de vingt-cinq bénévoles, soit environ 15% de nos membres, me confirme que plusieurs souhaitent, tout comme moi, que la vie continue chez nous. La pensée crée l'événement... il faut y croire très fort!



En terminant, **les membres du CS et moi-même, voulons vous souhaiter une bonne année 2017, en espérant que celle-ci vous enveloppe d'amour, jour après jour.**

Affectueusement, **Ginette Bisson,**  
votre présidente depuis 2011

## Retour sur la NON-RENTÉE 2016

Jeudi, le 25 août dernier, avait lieu la Non-Rentrée pour les membres AREQ Morilac. Cet événement se déroulait au Club de Golf de Melbourne. Près d'une quarantaine de membres ont répondu à l'invitation.



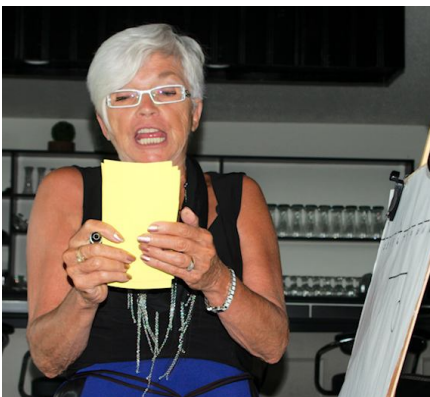
L'ambiance était à la fête. Peu avant le repas, il y a eu tirage au sort de deux œuvres d'art : **une sculpture de Lise B Tétréault et deux toiles de Lorraine Lévesque**, deux artistes membres. La sculpture a été attribuée à Louise Liard et les toiles à Sr Lucie Gélinas. Bravo à nos artistes et aux récipiendaires.



De plus, le conseil tenait à souligner le travail d'un de nos membres qui pendant plus de quinze ans a évolué au sein du conseil. Il s'agit de **Denis Clément**. Chacun des membres du conseil a exprimé remerciements et reconnaissance envers Denis. Le jeu du pendu, animé par **Lina Maurice**, nous a tous démontré les grandes qualités de cet homme. Merci Denis.



Un **excellent repas** préparé par Julie Pellerin a plu aux fins palais.  
Benoît B



## ***Florian, un homme à découvrir...***



Florian est un homme qui ne se résume pas en un paragraphe. Les **grandes lignes de sa vie s'écrivent d'abord avec des noms propres**. Comme Francine Picard, sa compagne de vie, depuis vingt-cinq ans, Élise Larkin Comtois, sa fille et Émilie Picard Tousignant, sa belle-fille. Comme Florian le dit si bien, il a aussi **quatre petits amours à gâter**, Alice, quatre ans et Arthur, sept ans, les deux enfants d'Élise, Simon, le fils d'Émilie et Marianne, la fille du conjoint d'Émilie.

Il y a aussi **quelques verbes comme** enseigner au secondaire, lire, se promener en vélo, voyager, plus spécialement en France où Élise et sa famille résident. Bien sûr, il y a aussi de nombreux adjectifs comme **ENGAGÉ**, (à L'AREQ), **CRÉATEUR** (du site web Morilac), **PATIENT** (parfois avec l'indiscipline des membres du conseil sectoriel), **AFFECTUEUX** (pour ses petits-enfants), **TALENTUEUX**, **HUMBLE** et **GÉNIAL!**

***Cher Florian, pour toutes ces belles qualités et, bien d'autres, le Conseil sectoriel Morilac te reconnaît comme étant l'homme de l'année 2016-2017. Nous te remercions pour ta participation active à la vie de notre secteur.***

***Affectueusement, les membres du CS et Ginette***

Voici un aperçu du menu de notre site web, venez le consulter régulièrement.



**Secteur Morilac**

Région Estrie



<http://morilac.araq.lacsq.org/>

## ***Clin d'œil de Thérèse!***

### **Thérèse, une femme aux valeurs familiales très enracinées....**

Le mercredi 12 octobre, j'ai fait une merveilleuse rencontre qui a ensoleillé ma journée. Il s'agit de Thérèse Messier, mon enseignante de 5e secondaire en histoire, qui m'a beaucoup inspirée. **L'art avec lequel Thérèse structurait sa matière**, en tableaux synoptiques, pour nous faciliter l'apprentissage et nous donner des méthodes de travail, a sûrement contribué à la réussite de mon parcours scolaire. Mais bon, c'est de Thérèse que je veux vous entretenir et non de moi.

Thérèse est la troisième d'une famille de seize enfants. Pour Thérèse, prendre soin de ses parents jusqu'à leur départ était sa valeur première...elle l'a d'ailleurs réalisé jusqu'au décès de son père en 1977 et de sa maman Rose, en 1993. Certes, **sa famille était primordiale**, mais Thérèse rêvait aussi d'avoir des enfants. Elle a réalisé ce défi, en 1978, après trois ans de démarches intensives à l'adoption internationale. Quel bonheur d'accueillir chez elle, en février, Rosy et Ammini Thressia, **deux jolies Indiennes** âgées respectivement de sept ans et cinq ans et demi. Thérèse était fière de me confier que Rosy et Ammini se sont facilement intégrées au Québec grâce à leur grand-maman et à leur tante Rita qui les ont gardées jusqu'à ce qu'elles fréquentent l'école, pendant que leur mère était au travail. Aujourd'hui, **Thérèse est heureuse d'être grand-maman** de Joël, de Marjolaine, d'Annabelle et d'Alexandre. Ils sont sa fierté!



Thérèse a étudié de la cinquième année jusqu'à la onzième année à l'école Notre-Dame de Windsor. Par la suite, elle a complété son cours complémentaire supérieur à l'école normale Marguerite -Bourgeoys. Pendant quatorze ans et demi, Thérèse s'est perfectionnée pour atteindre dix-neuf ans de scolarité. Parfaire ses connaissances en histoire était prioritaire

pour elle, car elle tenait à **donner LE MEILLEUR d'elle-même à ses élèves.**

Thérèse a débuté sa carrière au primaire. Elle a enseigné quelques années aux écoles Saint-Gabriel et Notre-Dame de Windsor. Elle a poursuivi le reste de sa carrière en histoire et géographie au Tournesol, jusqu'à sa prise de retraite en 1991. Je me trouve privilégiée d'avoir eu la chance d'avoir Thérèse comme professeur d'histoire. Son désir de se perfectionner pour captiver davantage ses élèves m'a inspirée à m'orienter en éducation, comme elle.

À la retraite, Thérèse est fidèle à elle-même. Elle continue la tradition familiale en accueillant sa famille avec un bon café. Elle aime aussi **entretenir sa propriété, ses fleurs et se détendre en lisant**. Thérèse aime aussi beaucoup le chant et la musique. C'est ce qui explique sans doute son intérêt à faire du **bénévolat en chantant** depuis plus de vingt ans à la chorale de Saint-François-Xavier-de-Brompton. Elle fait aussi profiter de ses talents artistiques à la communauté de Saint-François, en décorant l'église selon les fêtes liturgiques.

Je suis vraiment heureuse de vous avoir présenté une femme d'exception comme Thérèse!

*Chère Thérèse, je te souhaite d'avoir la chance d'accueillir encore très longtemps les membres de ta famille en savourant avec eux, un bon café. De cette façon, tu vas réaliser ton rêve, c'est-à-dire celui de vivre le mieux possible chaque journée.*

Affectueusement, **Ginette**

---

## **Pourquoi s'en faire?**

Dans cette vie, il y a seulement deux choses dont vous devez vous soucier.

Ou bien vous **êtes riche, ou bien vous êtes pauvre.**

Si vous êtes **riche**, alors il n'y a pas de quoi vous en faire.

Mais si vous êtes pauvre, il y a deux choses dont vous devez vous soucier.

Ou bien vous **êtes en bonne santé, ou bien vous êtes malade.**

Si vous êtes en **bonne santé**, alors il n'y a pas de quoi vous en faire.

Mais si vous êtes malade, il y a deux choses dont vous devez vous soucier.

Ou bien vous **allez guérir, ou bien vous allez mourir.**

Si vous allez **guérir**, alors il n'y a pas de quoi vous en faire.

Si vous allez mourir, il y a deux choses dont vous devez vous soucier.

Ou bien vous **allez au ciel, ou bien vous allez en enfer.**

Si vous allez **au ciel**, alors il n'y a pas de quoi vous en faire.

**Mais si vous allez en enfer, vous serez tellement occupé à serrer les mains de vos amis, que vous n'aurez vraiment pas le temps de vous en faire.**

**Alors, pourquoi vous en faire?**



## **La fête des bénévoles**

Merci Ginette pour cette merveilleuse rencontre chez-toi pour souligner **la fête des bénévoles**.

Un accueil chaleureux dans un paysage champêtre. Des **petites poules rouges** qui gloussent en venant à notre rencontre.

Et Bruno, ton conjoint, qui nous prépare du **bon fromage au petit lait**.



Et toi, Ginette, **toujours aussi accueillante** qui est fière de nous recevoir dans ton beau chez-toi avec un **repas qui nous rassemble et nous permet d'échanger**.

Tu sais **si bien reconnaître le travail des bénévoles**, le temps qu'ils mettent aux services des autres et leur grande disponibilité. Encore **MERCI pour cette grande générosité**.



Lina Maurice, mycologue tenant un polypore → → → →



## ***Est-ce important d'être ensemble ?***

Quand je suis tout seul, il peut y avoir un problème: soit je m'enferme en moi-même en croyant tout faire seul, soit je m'inquiète sentant que je ne peux pas y arriver. Est-ce que ça me rassurerait si je restais moi en l'intérieur d'un groupe ?

Le fait d'être dans un groupe tel l'AREQ me fait-il me sentir plus en sécurité ?

Je peux me sentir partagé entre le fait d'être avec d'autres et la liberté de grandir pour ce que je suis. Par contre, s'il y a trop de cette " liberté", je peux me " ramasser" tout fin seul, livré à moi-même. Et, si l'appartenance est trop forte, nous ne cherchons qu'à être entre nous en sécurité, nous ne pensons plus aux autres, c'est étouffant. Nous finissons par croire que nous sommes les meilleurs.

Alors, nous découvrons que pour vraiment bien nous développer, il faut une appartenance, qu'elle ne doive pas étouffer notre liberté, au contraire, qu'elle nous rende libres, solides et ouverts.



Tout bon groupe est rempli de gens libres et disponibles. Lucien L



### ***Courts poèmes pour un Noël d'amour***



|   |  |   |
|---|--|---|
| Le bonheur des fêtes,<br>plein d'idées en tête,<br>des moments merveilleux,<br>en famille ou en amoureux.         | Un Noël d'amour,<br>comme on aimerait chaque jour,<br>étant dans ses bras,<br>et être bien ici où là.        | Offrir de belles roses,<br>avec de belles proses,<br>dans cette belle journée,<br>pour notre bien-aimée ...         |
| Un Noël en amoureux,<br>en tête à tête tout les deux,<br>une histoire d'amour,<br>une histoire pour toujours ...  | L'envie d'aimer,<br>de se sentir apprécier,<br>sentir ce cœur qui est amour,<br>près de nous chaque jour ... | On aime être à deux,<br>pas toujours si sérieux,<br>on apprécie être avec son amie,<br>et son amour pour la vie ... |
| Un petit poème de Noël,<br>pour toutes ceux et celles,<br>qui ont des enfants,<br>qu'ils aiment passionnément ... | Noël est une douce journée,<br>qui avec sa bien-aimée,<br>est la plus merveilleuse de l'année                | Se tenir par la main,<br>sans penser à demain,<br>s'embrasser tellement,<br>en profitant de cet instant ...         |



## **Écho du Comité de la Fondation Laure-Gaudreault**

En tant que responsable de ce comité, et répondant au vœu de la présidente, il me fait grand plaisir de vous rappeler que grâce à votre générosité, deux organismes de la MRC du Val-Saint-François ont bénéficié de notre contribution, en 2016. Il s'agit de la **Maison des Arbrisseaux** et du **Centre des Femmes** ayant reçu 500 \$, dans le premier cas et 440 \$, dans le second.

Ces organismes vivant de subventions vous en remercient au nom de plusieurs femmes de tout âge et de toutes conditions pour l'aide reçue, et ce, particulièrement, en **cas de détresse physique, mentale et même économique**.

Par ailleurs, je veux souligner la participation de **Lorraine Lévesque** qui a pris sous son aile l'activité « **Marche et Thé** » pour la troisième année avec de plus en plus de succès. Merci aussi à ceux et celles qui y ont participé, dont **Lucie Lafrance**, de même que **Claude Smith**, le responsable régional, qui dit nous avoir copiés.

Une grande reconnaissance à vous tous et toutes qui **laissez des pièces dans la tirelire des déjeuners**. J'invite les déjeuneurs de Richmond et de Valcourt à emboîter le pas. Notre gratitude va aussi aux députés fédéral et provincial lesquels ont fait le don de 100\$ chacun. La Caisse populaire Desjardins devrait faire de même, telles les années précédentes. La demande repose sur l'un de ses bureaux.

La vaillante Lucie au poste de trésorière m'informe que 573 \$ ont été dirigés vers la Fondation à ce jour. **Nous espérons atteindre les 1 000 \$** d'ici le 15 décembre afin de pouvoir de nouveau faire bénéficier les deux organismes sous notre « tutelle ».



### **Demande spéciale de ma part.**

J'invite un membre à me seconder dans ce comité, il recevrait la bénédiction de Laure Gaudreault...

Thérèse Pellerin

Pour plus d'informations sur la fondation, consultez leur site Web à <http://www.fondationlg.org/>

## **Journées en environnement**

La journée environnementale régionale a eu lieu à East Angus le 14 septembre 2016 sous le thème : **Variétés écologiques**. Il y a eu une première conférence et un film explicatif sur la culture de la canneberge, une dégustation de ce petit fruit a été très appréciée. Madame Geneviève Lemay nous a invités à aller visiter sa cannebergière.

La deuxième conférence sur **les arbres du sud du Québec et leurs bienfaits** avec Mélanie Bergeron a permis de mieux apprécier la visite du mont Élan, en après-midi. La visite des jardins de Fernand a aussi été très appréciée par l'ensemble des participants.



L'AREQ a proposé une journée environnementale provinciale, le 16 novembre 2016, dont le thème était **l'abolition des sacs de plastique à usage unique au Québec**.

Les trois conférenciers à savoir Tommy Bureau de l'AREQ, Karel Ménard, directeur et expert conseil en gestion des matières résiduelles et Jacinthe Caron, directrice du conseil régional en environnement de l'Estrie, nous ont exposé **l'état de la situation au sujet des sacs de plastique**.

Au début de la rencontre nous avons regardé un film qui nous présentait le parcours d'un sac de plastique qui se déplace sur plusieurs kilomètres transporté par le vent. Il se retrouve en bout de course dans l'océan. Cela devient **un danger pour les animaux et éventuellement un danger pour les humains** qui font partie de la chaîne alimentaire.



Il est certain que cela a une **implication sur la santé et l'environnement** à divers niveaux. Mais ce que je retiens de cette rencontre et de tous les échanges des participants, c'est qu'il est important d'utiliser **nos sacs en tissu** le plus possible. Il y a des commerçants qui éliminent ces sacs de plastique et offrent des sacs recyclables.

Quand il y a de la sensibilisation et des gestes concrets qui sont posés pour améliorer l'environnement, cela nous donne espoir. **Je vous encourage à sensibiliser les gens autour de vous dans l'utilisation de sacs recyclables.**



**Lucie Lafrance**, Environnement

## **Quelques nouvelles du Conseil national à Rimouski...**

Les 24, 25, 26 et 27 octobre derniers, je participais au Conseil national à Rimouski. J'aimerais vous résumer très brièvement quelques sujets qui ont été présentés lors de ce CN.

- Le bilan de l'an 2 du triennat 2014-2017 et les lieux de représentation de l'AREQ démontrent bien le **travail colossal que font nos représentants** pour défendre nos droits et nos intérêts autant pour notre santé que notre sécurité financière.
- Au cours de 2015-2016, les vingt-trois sorties publiques de l'AREQ, pour **valoriser les aînés** de multiples façons, pour dénoncer les injustices, de toutes sortes qui nous sont faites et interpeler le ministre de la Santé en **s'opposant aux frais accessoires** (ceux-ci seront abolis en janvier 2017), contribuent certainement à améliorer notre condition de vie.
- Par sa participation à de nombreuses conférences de presse, sa présence dans les médias, son dépôt de nombreux mémoires à l'assemblée nationale, **l'AREQ remplit bien sa mission auprès de ses 58,000 membres.**
- Une conférence de madame **Lise Goulet sur le projet de financement** à l'activité dans le réseau de la santé a démontré que ce projet est plutôt un moyen pour imposer une compression dans le réseau de la santé et des services sociaux que de les améliorer.
- Une conférence de monsieur Yann Fournis nous a mis en garde sur **l'acceptabilité sociale du projet Est.** Les faibles retombées économiques de ce projet sont en contradiction avec la lutte que nous faisons contre les changements climatiques.

Beaucoup d'autres sujets ont été traités au CN de Rimouski, mais l'espace qui m'est alloué est trop restreint pour vous en faire part. Je vous invite à visiter le site internet de l'AREQ, à lire votre *Quoi de neuf*, à vous abonner à l'infolettre pour mieux **réaliser l'importance de notre association et l'ampleur de son travail pour défendre nos droits et nos intérêts et ainsi améliorer notre qualité de vie.**

**Ginette Bisson**, présidente de Morilac



## VOTRE CONSEIL SECTORIEL

|                                 |                    |  |              |
|---------------------------------|--------------------|--|--------------|
| Présidence                      | Ginette Bisson     | <a href="mailto:ginette8@xplornet.ca">ginette8@xplornet.ca</a>               | 819 845-3777 |
| 1 <sup>re</sup> vice-présidence | Benoît Boucher     | <a href="mailto:benoitboucher2@cgocable.ca">benoitboucher2@cgocable.ca</a>   | 819 845-3988 |
| 2 <sup>e</sup> vice-président   | Lucien Lessard     | <a href="mailto:loulessard@sympatico.ca">loulessard@sympatico.ca</a>         | 819 884-2165 |
| Trésorerie                      | Lucie Lafrance     | <a href="mailto:lucie1.lafrance@gmail.com">lucie1.lafrance@gmail.com</a>     | 819 628-0061 |
| Secrétariat                     | Florian Comtois    | <a href="mailto:floriancomtois@videotron.ca">floriancomtois@videotron.ca</a> | 819 346-5936 |
| 1 <sup>re</sup> conseillère     | Gisèle B. Veilleux | <a href="mailto:bgisele@hotmail.ca">bgisele@hotmail.ca</a>                   | 450 532-2016 |
| 2 <sup>e</sup> conseillère      | Lina Maurice       | <a href="mailto:linamaurice@hotmail.com">linamaurice@hotmail.com</a>         | 819 845-7506 |

**Site internet de 05G**      <http://morilac.areq.lacsq.org/>

## NUMÉROS ET ADRESSES UTILES

### AREQ CSQ

1 800 663-2408  
320, Saint-Joseph Est  
Bureau 100  
Québec, G1K 9E7  
<http://areq.lacsq.org/>

### Retraite Québec

1 800 463-5533  
475, Saint-Amable  
Québec, G1R 5X3  
<http://www.retraitequebec.gouv.qc.ca/>

### S. S. Q.

1 877 651-8080  
2525, boul. Laurier  
Québec, G1V 2L2  
<https://ssq.ca/>

## DÉJEUNERS LOCAUX

| <i>Endroit</i> | <i>Jour</i>                      | <i>Responsable</i>  | <i>Informations</i> |
|----------------|----------------------------------|---------------------|---------------------|
| Richmond :     | 2 <sup>e</sup> mercredi du mois  | Lucille Marcotte    | 819 791-4368        |
| Valcourt :     | 1 <sup>er</sup> mardi du mois    | Francine Côté       | 450 532-3388        |
| Windsor :      | 1 <sup>er</sup> mercredi du mois | Marie-Paule Leclerc | 819 845-2809        |

## SERVICES AUX MEMBRES

|                         |                     |  |
|-------------------------|---------------------|--|
| Chaîne téléphonique     | Marie-Paule Leclerc | 819 845 - 2809   |
| Messages via internet   | Gisèle B. Veilleux  | <a href="mailto:bgisele@hotmail.ca">bgisele@hotmail.ca</a> |
| Mise en page du journal | Maurice Veilleux    | <a href="mailto:areq05g@hotmail.ca">areq05g@hotmail.ca</a> |

## ACTIVITÉS À VENIR

|    |          |   |
|----|----------|---|
| 15 | Décembre | <b>Fête de Noël et Reconnaissances des Aînés</b>        |
| 16 | février  | <b>Fête de Saint-Valentin et projet socio-politique</b> |
| 8  | Mars     | <b>Déjeuner du CS à Richmond</b>                        |
| 4  | Avril    | <b>Cabane à sucre à Valcourt</b>                        |

Réservez déjà ces dates à votre agenda

**Faisons un effort collectif en participant à ces événements organisés par votre comité pour le bien-être de ses membres.**

*Les membres du CS vous attendent avec beaucoup de plaisir...*