

NOUVEL ENVOI



Bulletin n° 48

Décembre 2015



Les bénévoles de notre secteur...des artisans de joie!

C'est tout juste, de retour du CN à Chicoutimi, que je vous écris ces quelques mots. Une fois de plus, ce conseil national m'a permis d'apprécier le travail bénévole des dirigeants du Conseil exécutif de l'AREQ qui défendent nos droits et intérêts de plusieurs façons, entre autres, en participant à de nombreuses commissions parlementaires. Bien sûr, leur objectif est toujours le même :

<< Atteindre une plus grande justice sociale pour tous les membres de l'AREQ. >>

Il en est de même dans notre secteur. Lors de notre déjeuner des bénévoles du 17 septembre, j'étais fière d'accueillir une vingtaine de bénévoles. Il me serait difficile de vous les présenter dans ce court texte à cause de l'espace restreint qui m'est alloué, mais je les remercie pour leur bon cœur. Merci de donner de votre temps aux membres... cela permet de construire des ponts avec eux et de resserrer nos liens amicaux.



Je tiens aussi à remercier les membres de Valcourt qui nous ont accueillis chaleureusement à leur déjeuner mensuel, le 4 octobre dernier. Un merci spécial à Francine Côté qui donne beaucoup de son temps pour personnaliser les rencontres auprès des membres de Valcourt. Cette valorisation est importante...c'est ce qui leur donne le goût d'être fidèles à leur déjeuner mensuel.

Je ne voudrais pas oublier de remercier une autre fois les membres du CS. Merci à Gisèle, Lucien, Florian, Lucie, Benoît et Denis pour votre engagement dans notre secteur. Je me sens choyée d'être entourée d'êtres merveilleux, comme vous tous. Nous aurons du plaisir à vous organiser d'autres activités pour 2016. Soyez attentifs à nos invitations, car nous fêterons la Saint-Valentin d'une façon spéciale!

En terminant, je tiens à inviter tous nos bénévoles à poursuivre leur excellent travail. Je suis convaincue qu'en semant la joie dans le champ de votre voisin, celle-ci germera dans le vôtre. Quand vous lirez ces quelques mots, nous serons à l'approche de Noël. Pour 2016, je vous souhaite de doux et bons moments avec votre famille et surtout que la joie fleurisse abondamment dans le cœur de chacun des membres de notre secteur. **Ginette**

**RETOUR
SUR LA
NON -
RENTRÉE
2015**



Le 27 août dernier, avait lieu la Non-Rentrée après la pause des vacances d'été. Cette rencontre, au Club de golf Richmond-Melbourne, marquait le début de l'année pour l'AREQ 05G Morilac.

Quelques 44 membres ont participé à cette rencontre dont 41 membres et 3 invités. Parmi ces invités, on notait la présence de notre président régional Fernand Grenier et 2 nouveaux membres retraités. À noter que trois nouveaux membres se sont ajoutés dans la liste du secteur. Il s'agit de Louis Carignan et Sylvie Giroux-Chartrand de Richmond et Lucie St-Cyr de Windsor. Ce qui porte le nombre de retraités de notre secteur à 175.

Après les mots de bienvenue, notre présidente Ginette a présenté un jeu de carton de couleurs variées avec une partie de citations de Laure Gaudreault. Le but était de reconstituer la phrase en se regroupant selon la couleur des cartons pour découvrir la personnalité exceptionnelle de Laure Gaudreault. Il y a eu également des tirages de prix pour les membres présents.

Un très bon repas nous a été servi et fut apprécié de tous. Rencontre incontournable.
Votre aimable conseiller Benoit Boucher



Bienvenue à Sylvie!

Cette année, nous avons eu le bonheur d'accueillir trois nouveaux membres dans notre secteur. J'aimerais vous présenter l'une de ceux-ci, madame Sylvie Chartrand. Nous n'avons pas eu la chance de la connaître au cours de sa carrière, car elle a enseigné dans les écoles françaises d'Ottawa du côté ontarien. Elle a surtout travaillé au primaire en troisième et quatrième année. Sylvie aimait beaucoup utiliser l'humour avec les enfants. Elle m'a raconté une anecdote qui en témoigne. Elle souffrait saisonnièrement d'allergies.

Un jour, un enfant lui demanda : << **Madame Sylvie, à quoi es-tu allergique?** >> et elle de lui répondre: <<Je suis allergique aux enfants. >> Un silence total régna alors dans la classe puis finalement un autre enfant s'exclama : <<Voyons donc...si elle était allergique aux enfants, elle n'enseignerait pas . >>



À la retraite, Sylvie a de nombreux passe-temps. Elle est membre du cercle des fermières et elle aime surtout le tissage. De plus, elle adore la nature et pratique la marche. Elle aime aussi la lecture. Sylvie est secrétaire adjointe pour Développement et paix. En 1992, elle fit un voyage d'immersion en Colombie, en Amérique du Sud, pour lui permettre de rencontrer les partenaires de Développement et Paix. En effet, me confia Sylvie : <<**C'est un lien de partenariat et non pas de missionnaire qu'on a avec les pays du Sud.** On n'envoie pas de coopérants dans le pays. Ce sont les gens du pays qui gèrent leurs projets, car ils sont les mieux placés pour connaître les besoins des habitants qui y vivent. >>

En 2008, un an après sa prise de retraite, elle fit un second voyage en Sierra Leone, en Afrique. C'est dans ce pays qu'il y eut la guerre des diamants de 1990 à 2002. Dans ce voyage d'observation, **Sylvie fut outrée de constater la façon violente dont les compagnies minières délogeaient les gens du Nord.** Elles les relocalisaient dans des maisons de ciment que nous ne voudrions même pas pour nos chiens. Sylvie est très indignée face à l'injustice dans le monde, c'est ce qui explique sans doute sa participation active pour Développement et paix depuis 1987.

Pour Sylvie, sa famille est primordiale! Son conjoint se nomme Marc et elle a trois enfants. L'aînée, Valérie, habite Winnipeg, Alexandre est cinéaste à Montréal et Sophie, la cadette, demeure dans la même ville que ses parents, à Richmond. Ses trois petits-enfants : Alexandre Louis et Mia ensoleillent sa vie. Bientôt, un quatrième trésor s'ajoutera à la famille pour combler encore davantage ses grands-parents.

Sylvie, nous sommes très heureux à l'AREQ, d'avoir eu la chance de connaître un peu mieux la femme de cœur que tu es. Nous espérons pouvoir t'apprécier davantage en te rencontrant lors de nos prochaines activités. De plus, nous te souhaitons de réaliser un autre de tes grands rêves, soit celui de voyager avec ton conjoint.

Affectueusement, Ginette

Bourses AREQ

J'aimerais vous inviter à vous inscrire pour recevoir une bourse AREQ.

Voici les informations nécessaires :

Personnes admissibles

Le programme de bourses s'adresse aux membres réguliers de l'AREQ ainsi qu'à leurs enfants ou petits-enfants (à condition qu'ils soient âgés d'au moins 12 ans).

Les candidates et candidats doivent être inscrits à un programme d'études offert par

- a- Une institution publique reconnue par le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport (MELS);
- b- un organisme d'éducation populaire reconnu par le MELS, par le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) ou par le ministère de l'Emploi et de la Solidarité (MESS).

Comment participer : Se référer à la page 7 de ce présent journal

Bienvenue à Louis!

J'aimerais vous présenter Louis Carignan, un tout jeune nouveau retraité de notre secteur. La carrière de Louis s'est déroulée à Richmond à l'école du Tremplin qui est devenue par la suite l'école du Plein Cœur.



Il a œuvré pendant les quatorze premières années comme enseignant de musique et de danse. Louis est très polyvalent...aussi, comme la clientèle diminuait chaque année, est-il venu à enseigner six matières, pour avoir une tâche complète. Il a été spécialiste de musique, de danse, d'enseignement religieux, de sciences de la nature, de morale et même d'éducation physique pendant plusieurs années. En 1998, il a eu la chance d'effectuer un changement de champ pour simplifier sa tâche et être responsable d'un seul groupe d'élèves. **« J'ai appris beaucoup sur la collaboration que je pouvais obtenir de mes collègues et la relation que j'ai développée avec les jeunes.** J'ai aussi vécu de grands moments avec les enfants en difficultés. Ces derniers m'ont appris à voir le bonheur dans les petites choses, à pardonner davantage et à cheminer dans le respect de leur

condition. Cette période m'a beaucoup fait évoluer personnellement» a-t-il dit avec beaucoup d'émotion.

Louis conserve de nombreux bons souvenirs de sa carrière mais les plus fous viennent de sa carrière en musique particulièrement lorsqu'il préparait des spectacles avec les élèves. C'est à ce moment qu'il a fait ses premières armes en enregistrement à l'aide d'un synthétiseur et d'un ordinateur et **réalisé son rêve de diriger une comédie musicale avec plusieurs jeunes artistes.** «Les élèves et moi prenions une année entière à élaborer des scénarios, des danses et de la mise en scène. Les productions que nous montions étaient gigantesques et le rendu, tout simplement génial!» m'a-t-il confié.

Louis est marié à Hélène Ménard depuis vingt-cinq ans. Ils ont eu le grand bonheur d'avoir deux fils, Xavier et Gabriel, des artistes, tout comme leurs parents. Hélène, oeuvrant à l'époque, comme orthopédagogue, opta pour un autre champ, celui du préscolaire. Elle est très appréciée dans son milieu et elle devrait accéder à la retraite d'ici trois ans.

Louis a plusieurs passe-temps. Parmi ses préférés, il s'oblige à faire de l'activité physique presque tous les jours. En été, il pratique le vélo sur pistes, et en hiver, il opte pour le vélo stationnaire. Il adore aussi la natation. Il est primordial pour Louis **de maintenir sa bonne condition physique, car plus il est en forme, plus il est positif**, ce qui lui permet d'entreprendre de nombreux projets. Louis aime aussi lire, visionner des films, monter des projets, bricoler et surtout se rendre utile. C'est pour cette raison qu'il est engagé depuis trente ans dans toutes sortes de comités au sein de sa paroisse.

Louis entretient de nombreux rêves face à sa retraite mais **son plus cher serait que les membres de sa famille s'intéressent davantage à la spiritualité chrétienne** et qu'ils y accordent de l'importance dans leur cheminement, tout comme lui.

Cher Louis, je te remercie d'avoir accepté de répondre à mes questions et de nous livrer certaines confidences. Je te souhaite très fort de réaliser tes rêves dont celui de faire des voyages avec Hélène et d'être grand-papa, un jour. J'espère aussi que tu pourras réaliser d'autres projets communautaires. Les gens de Richmond sont choyés d'avoir un homme aussi talentueux que toi, qui a la générosité de les faire profiter de ses talents. Nous espérons pouvoir te rencontrer lors de nos prochaines activités pour avoir la chance de mieux connaître l'homme d'exception que tu es!

Affectueusement, Ginette

Bourses AREQ (Suite) Dossier de participation

Les candidates et candidats doivent remplir le formulaire de mise en candidature que vous trouverez sur le site de l'AREQ. <http://areq.qc.net/accueil/> dans **l'onglet Services**.

Ce formulaire doit contenir les coordonnées de la personne, un texte de présentation portant sur son intérêt à la formation (maximum 250 mots) et une lettre de la personne directrice de l'établissement scolaire ou de l'organisme d'éducation populaire attestant la fréquentation à ladite formation.

Le formulaire et la lettre d'attestation doivent être acheminés à l'attention de la personne présidente de secteur de l'AREQ **entre le 15 janvier et le 1er mars** de l'année au cours de laquelle la région d'appartenance de la ou du membre décerne des bourses.

J'attends vos demandes. Ginette

Journée internationale des hommes

Cette année, les membres du CS ont pris l'initiative d'organiser un déjeuner reconnaissance pour les hommes, le 19 novembre dernier. Le thème cette journée était <<Grandir ensemble >>. Lors de cette rencontre, j'ai exprimé aux hommes que leur présence est très appréciée et que leurs opinions sont importantes et nous aident toutes et tous à grandir...peu importe que nous soyons un homme ou une femme. J'en ai profité également pour exprimer une reconnaissance spéciale à André Houle pour son engagement à l'AREQ depuis de nombreuses années. Voici l'hommage qui lui a été offert :

André, un homme optimiste!

Vous l'avez sans doute remarqué, tout comme moi, André est un homme amical, souriant et toujours de bonne humeur. C'est une chance de jaser avec lui lors de nos rencontres, car il a l'art de nous valoriser par son attention, son écoute active et ses mots toujours positifs. André est aussi un homme très serviable. J'ai eu l'occasion de lui faire plusieurs demandes qu'il a acceptées avec plaisir. Que ce soit l'enregistrement d'un CD pour la fête de Lucien, la préparation d'un diaporama pour le 35e de notre secteur, la décoration de la salle, le remplacement de Jean-Marie pour la mise en page du Nouvel Envol, la participation au Congrès de 2014, comme délégué, ...et j'en passe.



André est responsable du dossier des assurances dans notre secteur depuis fort longtemps. Il nous donne toujours une information juste, car il participe activement aux formations qui sont offertes sur ce sujet important. Nous te sommes très reconnaissants de veiller à nos intérêts en nous transmettant les mises au point que tu reçois. André est aussi un homme très engagé dans sa communauté. Il est responsable des jeunes, auxquels il croit très fort en étant actif pour le club Optimiste, depuis 1978. Il fait aussi du bénévolat à la cafétéria de l'école Saint-Philippe. Bien sûr, je ne voudrais pas oublier de mentionner qu'André est un grand-papa très affectueux. Il est très fier de ses deux petits-enfants, Jérôme et Alexanne.

Pour toutes ces raisons, André, nous sommes très heureux de te nommer l'homme de l'année 2015, dans le secteur Morilac. Assurément, ton positivisme, ton enthousiasme et ton écoute active nous aident à grandir, peu importe que nous soyons un homme ou une femme. Nous te remercions pour ta participation active à l'AREQ laquelle contribue à garder notre secteur plus dynamique! Il paraît que le bonheur est lié à la quête de relations que nous avons avec les autres, alors je suis convaincue que tu es un homme très heureux!

Affectueusement, Ginette

Information environnement

Bonjour à tous!

Au mois de septembre, lors de l'événement Écosphère au lac Brome, j'ai assisté à quelques conférences en lien avec l'environnement. J'ai apprécié la **conférence sur les champignons**, le conférencier a expliqué comment les reconnaître, les effets bénéfiques sur la santé et surtout de bien les identifier.



La conférence sur les arbres avec Mélanie Bergeron était très intéressante. L'an prochain dans le cadre de l'environnement nous inviterons Mélanie Bergeron à nous donner cette conférence sur la **connaissance des arbres et leurs bienfaits**. Elle travaille à l'Association forestière du Sud du Québec.

La soirée des Sages, c'était une discussion avec des grands penseurs d'aujourd'hui pour apporter des solutions aux changements climatiques.

Le panel était composé de Lucie Pagé, François Tanguay, Normand Mousseau, Karine Péloffy et Philippe Bourke.

Ce fut un bel échange sur le rôle que l'on peut jouer, les moyens qui sont disponibles et l'espoir qu'ensemble nous pouvons influencer nos gouvernements à prendre des décisions pour construire et non détruire.

Ces gens engagés nous donnent l'espoir d'un avenir possible.

Pour informations additionnelles consultez

<http://projetcosphere.org/brome-2015/conferences-brome-2015/>



Lucie Lafrance,
Comité de l'environnement

Le régime public d'assurance médicaments de la RAMQ

Le régime couvre les médicaments obtenus sur ordonnance au Québec et fournis par un pharmacien. La liste des médicaments couverts est disponible sur le site de la RAMQ (plus de 7 000 médicaments) : <http://www.ramq.gouv.qc.ca/>. On peut également trouver de l'information sur deux autres sites intéressants : <http://www.monpharmacien.ca/> et <http://www.inesss.qc.ca/>.

Lorsqu'une personne assurée par le régime public achète des médicaments couverts, elle assume seulement une partie de leur coût. C'est ce qu'on appelle la contribution (la franchise et la coassurance). L'autre partie est payée par la RAMQ. Il existe un montant maximal (85,74\$) que l'assuré peut payer par mois pour obtenir des médicaments couverts par le régime public. On l'appelle la contribution maximale. Le montant de la contribution mensuelle maximale comprend la franchise et la coassurance.

Les tarifs en date du 1er juillet 2015 jusqu'au 30 juin 2016

Adultes de 18 à 64 ans non admissibles à un régime d'assurance médicaments privé		
Prime annuelle	Franchise mensuelle	Coassurance
0\$ à 640\$	18\$/mois Si achat de médicaments	40% Du coût des médicaments
Selon votre revenu familial net	Contribution maximale : 85,75\$ / mois	

Il est primordial de vérifier nos factures de pharmacie pour s'assurer de les comprendre et de voir à ce que ces montants soient respectés.

Dans le prochain numéro, je vous entretiendrai d'assurance voyage. Vous avez des sujets ou des questions concernant les assurances, écrivez-moi andhou@live.ca.

André Houle

Réflexion

Oublie ton passé, qu'il soit simple ou complexe, participe à ton présent pour qu'ensuite ton futur soit plus-que-parfait...

La bicyclette

Pour Noël, j'ai choisi un texte tiré d'un livre de Marcel Provost, « **Une dose d'optimisme chaque jour** ». C'est un texte dont la naïveté nous fait sourire.



Un petit garçon demande à sa mère de bien vouloir lui acheter une bicyclette pour Noël. Sa mère lui répond: "Considère ta conduite durant cette dernière année et demande-toi si tu en mérites vraiment une".

Aucune chance de ce côté-là. Alors le petit garçon décide d'écrire directement à Dieu. Après plusieurs essais, il ne reçoit toujours pas de réponse. Alors, jouant le tout pour le tout, il demande à sa mère la permission d'aller prier quelque temps à l'église.

Il entre, jette un coup d'oeil circulaire: il n'y a personne. Tout à coup il voit sur un autel latéral une petite statue de la Vierge. Il la dissimule sous sa chemise et revient à sa chambre. Il écrit son dernier mot à Dieu: "Cher Dieu, je viens d'enlever votre mère. Si vous voulez la revoir, envoyez-moi vite une bicyclette. Signé: vous savez qui... "



Puisonz notre joie dans les autres. Lucien

Réflexions

Le temps qui nous reste à vivre est plus important que toutes les années écoulées...

À la retraite, il faut continuer d'apprendre, à se réaliser et à être utile à la société...

Le meilleur jour de ta vie est celui où tu décides que ta vie t'appartient...

VOTRE CONSEIL SECTORIEL

Présidence	Ginette Bisson	ginette8@xplornet.ca	819 845-3777
1 ^{ière} vice-présidence	Gisèle B. Veilleux	giseleveilleux@hotmail.com	450 532-2016
2 ^{ième} vice-présidence	Lucien Lessard	loulessard@sympatico.ca	819 884-2165
Trésorerie	Lucie Lafrance	lucie.lafrance@hotmail.ca	819 628-0061
Secrétariat	Florian Comtois	floriancomtois@videotron.ca	819 346-5936
1er conseiller	Benoît Boucher	benoitboucher2@cogocable.ca	819 845-3988
2e conseiller:	Denis Clément	dencle10@hotmail.fr	819 845-3800

NUMÉROS ET ADRESSES UTILES

AREQ CSQ

1 800 663-2408
320, Saint-Joseph Est
Bureau 100
Québec, G1K 9E7
<http://areq.qc.net/>

C.A.R.R.A.

1 800 463-5533
475, Saint-Amable
Québec, G1R 5X3
<http://www.carra.gouv.qc.ca/>

S.S.Q.-Vie

1 888 833-6962
2525, boul. Laurier
C.P. 10500
Sainte-Foy, G1V 4H6

DÉJEUNERS LOCAUX

<i>Endroit</i>	<i>Jour</i>	<i>Responsable</i>	<i>Informations</i>
Richmond :	2 ^e mercredi du mois	Lucille Marcotte	819 791-4368
Valcourt :	1 ^{er} mardi du mois	Francine Côté	450 532-3388
Windsor :	1 ^{er} mercredi du mois	Marie-Paule Leclerc	819 845-2809

SERVICES AUX MEMBRES

Chaîne téléphonique	Marie-Paule Leclerc	819 845 - 2809
Messages via internet	Gisèle B. Veilleux	areq05g@hotmail.ca
Mise en page du journal	Maurice Veilleux	areq05g@hotmail.ca

ACTIVITÉS À VENIR

10	Décembre	Fête de Noël et reconnaissance des aînés
11	Février	Fête de Saint-Valentin et projet sociopolitique
9	Mars	Déjeuner du CS à Richmond
??	Mars	Cabane à sucre à Valcourt

Réservez déjà ces dates à votre agenda

Faisons un effort collectif en participant à ces événements organisés par votre comité pour le bien-être de ses membres.

Les membres du CS vous attendent avec beaucoup de plaisir à nos rencontres.