



Beauport–Côte-de-Beaupré

# **Plan d'action sectoriel (PAS) 2017-2020**

Mise à jour continue

Adopté au CS

## **Préambule**

Lors du 46<sup>e</sup> Congrès de l'AREQ, tenu, à Lévis, les 29, 30 et 31 mai et le 1<sup>er</sup> juin 2017, les personnes déléguées ont adopté les grandes orientations qui guideront l'Association, les régions et les secteurs dans l'élaboration de leur plan d'action spécifique pour les trois prochaines années 2017-2020.

Le présent document présente le Plan d'action sectoriel (PAS) 2017-2020, de Beauport-Côte-de-Beaupré.

## **Le secteur de l'AREQ Beauport-Côte-de-Beaupré (03M)**

– Le territoire couvert : Le secteur se compose de l'arrondissement Beauport, incluant Ste-Brigitte de Laval, la Côte-de-Beaupré et l'Île d'Orléans.

Toutefois, il se peut qu'à travers l'ensemble de nos membres, vous retrouvez des personnes résidant sur d'autres territoires ou dans d'autres régions suite à un déménagement et qu'ils préfèrent demeurer membre de notre secteur.

– Les caractéristiques de nos membres :

En début d'année 2017-2018, notre secteur compte 1 094 membres dont 709 femmes (65%) et 385 hommes (35%). En 2018-2019, nous étions 1 113 membres.

## **Le Plan d'action sectoriel (PAS)**

### **Axe 1- Les droits et les intérêts de nos membres et des personnes âgées au cœur de nos préoccupations**

**Action : Poursuivre la diffusion des informations de l'AREQ, notamment les communiqués de presse, sur notre site Internet et dans le bulletin sectoriel ainsi que notre participation aux différentes activités des comités régionaux; sociopolitique, environnement, des femmes, des hommes, la retraite et les assurances.**

#### **État de réalisation**

##### **En 2017-2018 :**

- Diffusion des bulletins des mois d'août et novembre 2017, février et juin 2018
- Promotion du programme d'exercices; le cœur à l'ouvrage.
- 8 février 2018, Formation offerte en RCR (Réanimation Cardio Respiratoire)
- 5 avril 2018, conférence de Marc De Koninck sur la réalité actuelle de la situation de la pauvreté à Québec.
- 6 avril 2018, activités conjointes des comités sociopolitiques et environnement, portant sur la maltraitance, la qualité de vie, la démocratie et la participation citoyenne, le changement climatique et la conscience citoyenne face aux perturbations de notre environnement.
- Soutien aux organismes Appui et AutonHommie en lien avec la réalité des personnes proches aidantes.
- Appui des revendications proposées par l'AREQ.

##### **En 2018-2019**

- Diffusion des bulletins des mois septembre, novembre 2018, février et juin 2019.
- 3 et 4 octobre 2018, participation à la formation, à Rivière-du-Loup, de la rencontre interrégionale (régions 01 et 03) des membres des conseils sectoriels. Il a été question entre autres, de demandes médicales anticipées (DMA).
- Appui des revendications proposées par l'AREQ.
- 1 mars, participation à une conférence d'Alain Deneault sur les changements climatiques et la pauvreté.
- 22 mars, participation à la rencontre du comité régional des hommes.

## **Axe 2 - La vie associative**

### **Action 1 - Consultation des nouveaux membres intégrés à notre secteur depuis les cinq dernières années (environ 150 membres) sur leurs attentes et leurs besoins face à notre Association (AREQ).**

#### **État de réalisation**

##### **En 2017-2018**

- Travailler à réaliser un outil de consultation portant sur leurs attentes et besoins, sur une meilleure connaissance de leur niveau d'implication et d'engagement dans la communauté dans différentes causes et comme personne proche aidante.
- Contacter les différents membres visés et les inviter à une rencontre interactive exprimant leurs préoccupations et leurs réalisations, cueillir cette information, la colliger et la diffuser auprès de nos membres.
- Tenir compte de ces éléments d'information dans la préparation des prochains plans d'action sectorielle.
- Continuer cette consultation sur les attentes lors de l'accueil des nouvelles personnes retraitées et au moment des diverses rencontres et activités avec nos membres.

##### **En 2018-2019**

- 8 novembre 2018, consultation des nouvelles personnes retraitées en lien avec leurs attentes et leurs besoins face à notre secteur et à l'AREQ en général.
- 12 mars 2019, rencontre du député Jean-François Simard, de la CAQ, pour le sensibiliser sur l'indexation de nos retraites et des pertes encourues.

### **Action 2 - Continuer à offrir à nos membres des activités sociales, culturelles et récréatives**

#### **État de réalisation**

##### **En 2017-2018**

- 31 août 2017, déjeuner de la non-rentree, au Club de Golf Royal de Québec.
- 6 septembre 2017, escapade d'automne dans Charlevoix.
- 26 septembre 2017, goûter musical, pour les personnes âgées du quatrième âge de notre secteur.
- 9 novembre 2017, l'accueil des nouvelles personnes retraitées, au Manoir Montmorency.
- 7 décembre 2017, dîner de Noël, au Manoir Montmorency.
- 24 mai 2018, Assemblée générale sectorielle (AGS).
- 13-14 et 15 mai 2018, Voyage offert pour le festival des tulipes à Ottawa.
- 6 juin 2018, Assemblée générale régionale (AGR).
- À nos bénévoles dans leur implication et nous favorisons leur participation.

##### **En 2018-2019**

- 30 août 2018, déjeuner de la non-rentree, au Club de Golf Royal de Québec.
- 26 septembre 2018, hommage aux personnes âgées ainsi qu'à la première personne centenaire de notre secteur.
- 8 novembre 2018, accueil des nouvelles personnes retraitées, au Manoir Montmorency.
- 23 novembre 2018, impliqué dans l'offre de la session de préparation à la retraite.
- 6 décembre 2018, dîner de Noël, au Manoir Montmorency.
- 28 mars 2019, journée gourmande au Centre-ville de Québec.

### **Axe 3- La participation et l'engagement aux mieux-être de la collectivité**

**Action : Continuer à souligner les journées et semaines thématiques portant sur le bénévolat et l'engagement social de nos membres.**

#### **État de réalisation**

##### **En 2017-2018**

- 26 septembre 2017, journée internationale des personnes âgées.
- 19 novembre 2017, journée internationale des hommes.
- 8 mars 2018, journée internationale des femmes
- 22 avril 2018, le jour de la terre.
- 11 mai 2018, journée de soutien au bénévolat.
- 31 mai 2018, participation au 4<sup>e</sup> rendez-vous national en santé et bien-être des hommes.
- Vœux aux anniversaires et aux décès.
- Poursuivre nos levées de fonds annuelles pour la fondation Laure-Gaudreault (FLG), notamment lors de la journée de la non-rentree et du dîner de Noël.

##### **En 2018-2019**

- Poursuivre nos levées de fonds annuelles pour la Fondation Laure-Gaudreault (FLG), notamment lors de la journée de la non-rentree et du dîner de Noël.
- Impression et diffusion du bulletin sectoriel par les *Copies du Pavois*, organisme communautaire visant l'intégration et le soutien des personnes qui ont à vivre avec un problème de santé mentale.
- 19 novembre 2018, participation à la journée internationale des hommes.
- Vœux aux anniversaires et aux décès.
- 8 mars 2019, participation à la rencontre régionale soulignant la journée de la femme.
- 9 avril 2019, participation à la journée régionale sur l'environnement et le sociopolitique.

Version avril 2019