

CONFÉRENCE

Les hauts et les bas de la proche aidance

19
FÉVR.
19h30



VOUS AIDEZ RÉGULIÈREMENT UNE PERSONNE ÂNÉE? VOUS ÊTES DONC UN PROCHE AIDANT!

Comme une montagne russe, la maladie nous fait vivre des hauts et des bas en émotions fortes: le deuil des étapes de la maladie, les moments de lucidité, les moments de tendresse, les moments de fatigue...

- ✓ Découvrez des outils et conseils pour mieux vivre ces moments difficiles et apprécier ces moments précieux.

Horaire

Mardi 19 février, de 19 h30 à 21 h

Conférencière

Marianne Roberge
Présidente et conseillère en conciliation
travail-famille



KOEVÄ

Lieu

Centre Lucien-Borne
100, chemin Sainte-Foy, local 203
Stationnement gratuit
Parcours d'autobus 19-800-801-807

GRATUIT

INSCRIPTION OBLIGATOIRE
auprès de madame Jelena Krstić
au 418 529-8052, poste 229

Cette activité est rendue possible
grâce au financement de :

L'APPU POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'ÂNÉS
CAPITALE-NATIONALE
INFO-AIDANT
1 855 852-7784 LAPPUI.ORG


CENTRE
étape