

Bottin des ressources

pour le soutien à la santé et aux bien-être des hommes

AREQ, secteur Beauport- Côte-de-Beaupré

Automne 2016

Note : Les ressources du bottin sont énumérées selon un thème et les thèmes se regroupent en ordre alphabétique.

A-Alcoolisme et toxicomanie

B-Bénévolat

C-Crise, Centre communautaire

D-Défense des droits

E-Entraide

F-Formation

G-

H-Hôpital

I-Itinérance

J-Justice

K-

L-Loisirs

M-Maltraitance

N-

O-Organisation des services

P- Prévention, paternité

Q-

R-Recherche

S-Santé et service à domicile

T-Téléphone

U-

V-Violence

W-

X-

Y-

Z-

-A-

Alcoolisme et toxicomanie :

-Association québécoise de Centres d'intervention en dépendance

840 rue Raoul-Jobin, suite 203

Québec (Qc) G1N 1S7.

Tél : 418 682-0051

Courriel : info@aqcid.com

Clientèle : organismes oeuvrant dans le domaine de la toxicomanie.

Services : éducation et prévention en toxicomanie.

-B-

Bénévolat

-Centre d'action bénévole aide 23

5, rue du Temple

Québec (Qc) G1E 4Z8

Tél : 418 663-0995

Objectifs :

Offre aux individus et aux familles en difficulté temporaire ou permanente divers services susceptibles d'améliorer leur condition de vie. Il contribue à rendre possible le maintien à domicile des personnes en perte d'autonomie.

Services : accompagnement à la marche, accompagnement transport, dépannage, dîner-rencontre, gardiennage, popote roulante, support scolaire, visite d'amitié, formation et soutien des bénévoles, développement des ressources bénévoles et communautaires.

-C-

Crises, Centres communautaires.

-Gite Jeunesse. (crise)

2706 avenue Pierre-Roy

Québec (Qc) G1E 4G3

Tél : 418 666-3225.

Courriel : info@gitejeunesse.org

Clientèle : garçon en difficulté de 18 ans et moins.

Services : accompagnement et hébergement temporaire

-Centre de crise de Québec.

1380-A Boulevard René-Lévesque Ouest

Québec (Qc) G1S 1 W6

Tél : 418 687-2727

Courriel : ecrivez-nous@centredecrise.com

Clientèle : toutes personnes en crise

Services : intervention d'urgence, hébergement temporaire.

Centres communautaires,

-Centre communautaire pour aînés

Centre d'aide et d'action bénévole du Contrefort,

7260 boul Cloutier

Québec, G1H 3H8

Tél : 418 622-5910.

Télécopieur : 418 622-8653

Courriel : info@cabducontrefort.quebec

Clientèle : exclusif pour les personnes aînées de la région de la Capitale-Nationale.

Services :

-aux individus; accompagnement-transport, aînés-nous à vous aider, animation en résidence privée, bonjour quotidien, dépannage, parrainage, répit au proche aidant.

-aux organismes; un programme de sensibilisation et de promotion auprès de la population, recrutement de bénévoles, formations sur mesure destinés aux bénévoles et coaching, soutien technique (impression, reliure, fax...)

-aux bénévoles; accueil et orientation, reconnaissance.

-D-

Défense des droits

-Table de concertation des personnes âgées de la Capitale-Nationale

3208 rue des Sumacs, 1^{ier} étage

Québec (Qc) G1G 1X4

Tél : 418 683-4539

Courriel : secretariat@ainescapnat.qc.ca

La Table de concertation des personnes âgées de la Capitale-Nationale a pour vision d'exercer un leadership déterminant afin de faire en sorte que ses membres et partenaires contribuent à la promotion et à la défense des droits politiques, économiques et sociaux des personnes âgées par la concertation et les liens intergénérationnels.

-E-

Entraide :

-À cœur d'hommes.

947 avenue Royale, bureau 13

Québec (Qc) G1E 1Z9

Tél : 418 660-7799

Courriel : acoeurdhomme@videotron.ca

Clientèle : hommes aux prises avec des comportements violents en contexte conjugal.

Services : réseau d'aide aux hommes pour une société sans violence.

-Entraide Agapè

3148 chemin Royal

Québec (Qc) G1E 1V2

Tél : 418 661-7485

Courriel : dregimbal@entraideagape.org

Clientèle : familles et personnes vivant en situation précaire

Services : dépannage alimentaire, épicerie économique et ressourcerie.

-AutonHommie (Centre de ressources sur la condition masculine (Québec) inc.

1575, 3^{ième} avenue

Québec (Qc) G1L 2Y4

Tél : 418 648-6480

Courriel : direction@autonhommie.org

Clientèle : homme en difficulté ou en cheminement de croissance personnelle.

Services : information et référence téléphonique, service d'accueil et d'orientation, groupes d'aide pour gestion des situations difficiles et homme en rupture. Centre de santé et bien-être offrant des références à des organismes spécifiques, un service juridique, de kinésiologie, de planification financière et médical.

-La Patente

507 rue des Sables

Québec (Qc)

Tél : 418 476-8176

Courriel : info@atelierlapatente.org

Clientèle : atelier coopératif pour homme en action

Services : atelier d'outillage et de travail pour travaux.

-La Boussole

302, 3^{ième} avenue

Québec (Qc) G1L 2V8

Tél : 418 523-1502

Courriel : laboussole@bellnet.ca

Clientèle : parents et proches de la personne vivant un problème de santé mentale

Services : conférences, information, soutien et accompagnement aux enfants et adolescents de parents vivant avec un problème de santé mentale, café rencontre, etc...

-Le Cercle polaire

5000, 3^{ième} avenue Ouest, bureau 202

Québec (Qc) G1H 7J1

tél : 418 623-4636

courriel : info@cerclepolaire.com

clientèle : parents et proches de la personne vivant avec un problème de santé mentale

services : conférences, information, soutien et accompagnement, etc...

-F-

Formation

-formation sur comment intervenir auprès des hommes en détresse

Gilles Tremblay et Pierre l'Heureux

École de service social

Faculté des sciences sociales

Pavillon Charles-de-Koninck

Université Laval

1030, avenue des Sciences-Humaines, local 5444

Québec (Qc) G1V 0A6

Tél : 418 656-2131 poste 12671

Courriel : gilles.tremblay@svs.ulaval.ca

Objectifs :

-favoriser une prise de conscience des réactions contre-transférentielles qui interfèrent dans la relation d'aide face à des comportements souvent négatifs de clients masculins.

- mieux comprendre la dynamique de demande d'aide des hommes plus traditionnels.
- identifier des habiletés facilitant l'intervention auprès des hommes en détresse.

-formation du Groupe d'aide aux personnes impulsives (GAPI)

Session de formation portant sur l'intervention auprès des conjoints violents.

273, rue du Parvis

Québec (Qc) G1K 6G7

Tél : 418 529-3446

Courriel : infos@legapi.com

-G-

-H-

Hôpital

-Hôpital Sainte-Anne-de-Beaupré

11000, rue des Montagnards

Beaupré (Qc)

Tél : 418 827-3738

Services : Centre d'hébergement, clinique externe et centrale de rendez-vous.

-I-

Itinérance

-Hôtellerie pour hommes (Armée du Salut)

14 Côte du Palais

Québec (Qc) G1R 4H8

Tél : 418 692-3956 poste 1

Courriel :

Clientèle : homme en situation de sans domicile fixe

Services : hôtellerie et hébergement temporaire et dépannage alimentaire.

-Maison de Lauberivière

401 rue Saint-Paul, case postale 100, succursale B

Québec (Qc) G1K 7A1

Tél : 418 694-9316

Courriel :

Clientèle : homme en situation de sans domicile fixe.

Services : hébergement temporaire et dépannage alimentaire, centre de jour et soutien à l'intégration sociale.

-J-

Justice

-K-

-L-

Loisirs

-Club d'âge d'or de Villeneuve. 418 666-2626

-Club FADOQ de Beauport. 418 667-5044

-Club FADOQ de Courville. 418 666-9636.

-FADOQ-Ste-Thérèse-de-Lisieux. 418 821-7070.

-FADOQ- Giffard. 418 660-9466.

-Montmorency. 418 666-9406.

-Notre-Dame de l'Espérance. 418 667-6020

-M-

Maltraitance

-Stop à la maltraitance.

Ligne d'aide abus aînés : 1-888-489-2287

Info santé 811

-N-

-O-

Organisation des services.

-en santé et services sociaux :

Centre intégré universitaire en santé et services sociaux de la Capitale-Nationale

Nicole Lachance, responsable régionale du dossier santé et bien-être des hommes.

2915 avenue Bourg Royale

Québec (Qc) G1C 3S2

Tél : 418 661-6951 poste 1636

Courriel : nicole.lachance.ciussscn@ssss.gouv.qc.ca

Objectif : soutenir le développement d'activités et de services adaptés et accessibles pour les hommes en difficulté de la région de la Capitale-Nationale et pour leur santé et le bien-être.

-syndicale

AREQ-CSQ-régional

Tommy Bureau

320 rue St-Joseph Est, bureau 100

Québec (Qc) G1K 9E7

Tél : 418 649-8888 poste 3076

Courriel : bureau.tommy@csq.qc.net

-Pour personne aînée

-Guide à l'intention des personnes aînées et de leurs proches aidants, Québec, 2013, préparé par la Table de concertation des personnes aînées de la Capitale-Nationale.

www.ainescapnat.qc.ca.

-Guide de services pour les aînés. Offert par le gouvernement du Canada aux aînés et à leur famille. www.servicecanada.qc.ca

-Programme et services pour les aînés, version 2014-2015, offert par Services Québec.

www.gouv.qc.ca

-P-

Prévention, paternité

-Prévention du Sida

Mouvement d'information et d'entraide dans la lutte contre le VIH-SIDA (MIELS-Québec)

625 avenue Chouinard

Québec (Qc) G1S 3E3

Tél : 418 649-1720 poste 203.

Courriel : miels@miels.org

Clientèle : personne séropositive

Services : soutien psychosocial, aide matérielle et financière, conférences, dépannage alimentaire.

-prévention de la toxicomanie

Point de repères

225 rue Dorchester

Québec (Qc) G1K 5Z4

Tél : 418 648-8042.

Courriel :

Clientèle : personne qui s'injecte des drogues.

Services : offre du matériel sanitaire sécuritaire

-prévention du suicide

Centre de prévention du suicide de Québec (CPSQ)

1310, 1^{ère} avenue

Québec (Qc) G1L 3L1

Tél : 1-866-277-3553

Courriel : accueil@cpsquebec.ca

Clientèle : personne vivant une crise suicidaire.

Services : intervention sur la crise, soutien aux proches de la personne vivant une crise suicidaire, activités de prévention, etc...

-prévention en santé mentale

Association canadienne pour la santé mentale

325, rue Raoul-Jobin

Québec (Qc) G1K 1M9

Tél : 418 529-1979

Courriel : info@acsmquebec.org

Clientèle : la population en général

Services : conférences, café rencontre, information, écoute téléphonique.

-Paternité

Regroupement pour la Valorisation de la paternité

1691, boulevard Pie 1X, bureau 207

Montréal, (Québec) H1V 2 C3

Tél : 514 528-9227

Courriel : info@rvpaternite.org

Clientèle : la population en générale

Services : information et soutien à l'organisation d'activités en lien avec la valorisation de la paternité.

-Q-

-R-

Recherche.

Équipe de recherche : Masculinités et Société :

Sous la direction de Gilles Tremblay, professeur-chercheur

École de service social

Pavillon Charles-de-Koninck

Université Laval

Local DKN-0453-A

Québec (Qc) G1K 7P4

Tél: 418 656-2131, poste 6516

www.criviff.gc.ca (barre oblique) masculinites_ societe

Masculinités et Société est une équipe de recherche en partenariat, interdisciplinaire et interuniversitaire, d'orientation pro-féministe libérale, et vise à contribuer au développement de connaissance sur quatre réalités masculines particulièrement importantes (paternité, santé, violence et diversité culturelle) et sur les rapports aux pratiques sociales.

-S-

Santé et services à domicile

Santé globale

CLSC Orléans (points de services).

-Beaupré

11000 rue des Montagnards

Tél : 418 827-5241

Services : clinique externe (418 827-8215), centrale de rendez-vous (418 628-6808).

-Beauport

3666, chemin Royal

Tél : 418 663-2572

Services : rendez-vous-médecins(GMF) 418 663-3099

-Île d'Orléans

1015, route Prévost, local 400

St-Pierre-de-l'île-d'Orléans

Tél : 418 828-2241

-Maizerets :

2480, chemin de la Canardière

Tél : 418 666-3241

Service : centrale de rendez-vous.

-Montmorency

66, 103^e rue

Tél : 418 663-2572

Santé mentale.

-Programme d'encadrement clinique et d'hébergement (PECH)

Accompagnement des personnes vivant avec un problème de santé mentale

130 boulevard Charest Est suite 100

Québec (Qc) G1K 0E2

Tél : 418 523-2820

Courriel : pech@qc.aira.com

Clientèle : personne vivant avec un problème de santé mentale

Services : hébergement temporaire, accompagnement, soutien au maintien dans le milieu

-Centre de Jour Feu Vert

1410 rue de la Trinité

Québec (Qc) G1J 2L4

Tél : 418 525-9977

Courriel : cdjfeuvert@videotron.ca

Clientèle : personne vivant avec un problème de santé mentale.

Services : activités récréatives et de loisirs.

-Libre Espace Orléans (Centre de jour)

9694 boulevard Ste-Anne

Sainte-Anne-de-Beaupré (Qc) G0A 3C0

Tél : 418 827-1551

Courriel : direction@librespaceorleans.com

Clientèle : personnes vivant avec un problème de santé mentale

Services : activités récréatives et de loisirs, dépannage alimentaire.

-L'Odyssee bleue inc. (Centre de jour)

1168 boulevard des Chutes

Québec (Qc) G1E 7H5

Tél : 418 667-6444

Courriel : lodyseebleue@hotmail.fr

Clientèle : personne vivant avec un problème de santé mentale.

Services : activités récréatives, de loisirs et cafés rencontre.

-Services à domicile Orléans (coopérative de solidarité)

364, Seigneuriale

Québec, (Qc) G1C 3P9

Courriel : info@servicesdomiciles.ca

Services offerts :

-Aide domestique : entretien ménager, préparation des repas, accompagnement pour les courses, lessive, grand ménage.

-Assistance à la personne : aide au bain, aide à l'alimentation, habillage.

-Présence et surveillance : répit pour les proches aidants.

-aide financière disponible : programme d'exonération financière pour les services d'aide domestique (PEFSAD). Pour toute personne âgée de 18 ans et plus. Crédit d'impôt pour le maintien à domicile des personnes de 70 ans et plus.

-T-

Téléphone

-Écoute secours

Case postale 933

Succursale Haute-ville

Québec (Qc) G1R 4T4

Tél : 418 687-3553

Courriel : info@ecoutesecours.com

Clientèle : personne en besoin d'écoute et d'échange.

Service : écoute téléphonique.

-Tel-Aide

Case postale 9914

Succursale Sainte-Foy

Québec (Qc) G1V 4C5

tél : 418 683-5079

Courriel : coordonnateur@telaide.qc.ca

Clientèle : personne en besoin d'écoute et d'échange.

Service : écoute téléphonique

-U-

-V-

Violence

-Groupe d'aide aux personnes impulsives (GAPI)

273, rue du Parvis

Québec(Qc) G1K 6G7

Tél : 418 529-3446

Courriel : infos@legapi.com

Clientèle : personne impulsive ayant des comportements violents

Services : intervention de groupe pour gestion des émotions, du changement et de l'estime de soi. Intervention d'aide individuelle et services aux couples.

-W-

-X-

-Y-

-Z-

