

Avec leur réseau toujours grandissant, Le Réseau Entre-aidants est en mesure d'offrir un grand nombre d'ateliers téléphoniques par année. Avec chaque session, ils essaient d'améliorer la qualité de leur programmation et ils nous assurent que les proches aidants ont un accès facile à de l'information et du soutien.

## **À quoi dois-je m'attendre d'un atelier téléphonique?**

Si vous avez déjà utilisé un téléphone ou l'internet, vous avez tous les outils et les compétences nécessaires pour tirer profit d'un atelier téléphonique. Les participants accèdent à nos ateliers téléphoniques en utilisant tout simplement le téléphone ou une connexion internet. Chaque session peut être structurée différemment, mais elles ont toutes comme but de vous aider à réaliser des changements positifs dans votre vie et dans celle de la personne dont vous prenez soin. Nous offrons des ateliers téléphoniques sur une grande variété de sujets. Chaque atelier téléphonique peut inclure de 5 à 500 participants. Nos animateurs sont spécialement formés pour s'assurer que chaque session se déroule sans problème. Toutes nos sessions sont confidentielles.

## **De quelle façon est-ce que j'accède au programme?**

Les participants à nos ateliers téléphoniques doivent s'inscrire à titre de membre du Réseau entre-aidants. Une fois inscrit, vous pourrez ajouter ou enlever des sessions à votre compte. Lorsque vous vous serez inscrit à un atelier téléphonique, vous recevrez un courriel détaillé sur la façon et le moment de se joindre à l'atelier téléphonique. Les membres existants peuvent accéder à leur compte dans Ouverture de session au haut de la page.

**L'inscription est gratuite - les ateliers téléphoniques aussi. Il y a deux façons de s'inscrire pour un atelier téléphonique :**

### **OPTION 1**

**Vous pouvez vous inscrire via notre site Internet 24 heures par jour / 7 jours sur 7.**

**<http://www.reseauentreaidants.com/tele-register.php>**

### **OPTION 2**

**Vous pouvez appeler la ligne-info du Réseau entre-aidants et vous inscrire par téléphone.**

**La ligne-info est ouverte du lundi au vendredi de 9 h à 17 h (HE).**

**Appelez au 1-866-396-2433**

## **Enregistrements des ateliers**

**Certains des ateliers passés ont été enregistrés et peuvent être écoutés sur le site :**

**<http://www.reseauentreaidants.com/tele-podcasts.php>**

# Télé-ateliers gratuits février/mars 2011



## Réseau entre-aidants

Le plus grand réseau d'apprentissage  
à distance au Canada pour  
soutenir les familles.

Cliquez ici pour  
plus d'information >

Présenté par : Fondation des maladies mentales  
2 février 2011 à 19h (EST)

### **Conférence Web: Santé mentale et vie d'ado, volet 2**

Dans ce second volet, Madame Lambin abordera les principaux problèmes de santé mentale que l'on peut retrouver chez les jeunes. Elle proposera aux parents et aux professionnels des pistes d'intervention pour aider les jeunes. Sur le Web seulement.

Cet atelier est réservé aux résidents : Québec

[Inscrivez-vous>](#)

Présenté par : Société canadienne de la sclérose en plaques- Division du Québec  
8 février 2011 à 19h (EST)

### **Développer l'art du lâcher-prise**

Dans cet atelier, nous discuterons de l'importance du lâcher-prise et de la résilience. Comment rebondir et se projeter dans l'avenir malgré l'évolution de la maladie.

Cet atelier est réservé aux résidents : Tout le Canada

[Inscrivez-vous>](#)

Présenté par : Institut Nazareth et Louis-Braille  
10 février 2011 à 19h (EST)

### **Quand vivre avec la perte de vision devient difficile et quand rien ne va plus...**

Dans le cadre de cette téléconférence, nous aborderons les étapes du processus d'adaptation à la perte visuelle. Nous tenterons de répondre à la question suivante : Comment en tant que proche je peux aider quand le processus se complique? Cet atelier s'adresse aux proches d'utilisateurs qui ont déjà reçu ou qui reçoivent des services de l'INLB.

Cet atelier est réservé aux résidents : Québec

[Inscrivez-vous>](#)

Présenté par : Société Alzheimer de Montréal  
15 février 2011 à 14h (EST)

**Le service de répit et d'accompagnement de Baluchon Alzheimer**

Madame Izabela Piotrowske, coordonnatrice à Baluchon Alzheimer au bureau de siège à Montréal animera la téléconférence pour informer sur les services et les moyens d'y accéder. Une proche aidante sera aussi présente pour témoigner de son expérience. Une représentant de la Société Alzheimer Montréal sera aussi disponible.

Cet atelier est réservé aux résidents : Québec

[Inscrivez-vous>](#)

Présenté par : Société de la sclérose latérale amyotrophique du Québec

22 février 2011 à 19h (EST)

#### **Les causes génétiques et environnementales de la SLA**

Conférencier invité: Dr. Nicolas Dupré, Neurologue clinicien-chercheur qui est spécialisé en maladies neuromusculaires et neurogénétiques à Hôpital l'Enfant-Jésus, Québec

Cet atelier est réservé aux résidents : Québec

[Inscrivez-vous>](#)

Présenté par : Fondation québécoise du cancer

24 février 2011 à 18h30 (EST)

#### **Web-conférence et téléconférence : La chirurgie des tumeurs cérébrales**

Conférencier : Dr David Fortin, neuro-chirurgien et neuro-oncologue

Informez-vous sur l'option qu'est la chirurgie comme traitement pour les personnes atteintes de tumeur cérébrale sous toutes ses coutures.

Cet atelier est réservé aux résidents : Québec

[Inscrivez-vous>](#)

Présenté par : Regroupement des aidantes et aidants naturels de Montréal

2 mars 2011 à 19h (EST)

#### **Crédits d'impôts pour proches aidants:«Comment s'y retrouver?»**

«Crédits d'impôts pour les proches aidants: "Comment s'y retrouver?"

Cette conférence téléphonique a pour but de sensibiliser et d'informer les proches aidants aux différents crédits d'impôts auxquels ils ont droit.

[Inscrivez-vous>](#)

Présenté par : Institut Nazareth et Louis-Braille

3 mars 2011 à 19h (EST)

#### **L'informatique auprès de notre clientèle du programme aîné, c'est populaire!**

L'invitée de cette téléconférence est spécialiste en informatique au programme aîné. Elle discutera avec nous de l'adaptation de l'environnement de travail et de l'ordinateur. Cet atelier s'adresse aux proches d'utilisateurs ayant déjà reçu ou recevant des services de l'INLB.

Cet atelier est réservé aux résidents : Québec

[Inscrivez-vous>](#)

**Vous avez manqué un atelier?**  
[Consultez notre section "enregistrements des ateliers"](#)

Réseau entre-aidants / [www.reseauentreaidants.com](http://www.reseauentreaidants.com)