LE POINT DE CHUTE

Novembre 2016 Volume 27 Numéro 2 **Secteur 03-M Beauport–Côte-de-Beaupré**

SOMMAIRE

Mot du président du secteur 2
Nouvelles 2
Mot de la présidente régionale 3
Comité des hommes 3
Comité des assurances 4
Comité de l'environnement 5
Comité de la retraite 5
Comité action sociopolitique 6
Bourses de l'AREQ 6
Party de Noël 7
Cardio-raquettes 8
Foresta Lumina 8
Hommage à nos personnes aînées 9
Pourquoi changer de mode de scrutin 10
Nouvelles personnes retraitées 10
Accueil des nouvelles personnes retraitées 11
Esclavage dans la ville de Québec 11
Nécrologie 11
Conseil sectoriel 12
Comités 12

Le déjeuner de la non-rentrée

Il y a de ces jours où l'on voit le temps nous filer entre les doigts. Tout passe trop vite. Août tire sa révérence. Les longues journées de l'été s'étiolent peu à peu.

Donald Roberge, Luciana Tesolin, Lucie Descoteaux, Louise Daigle, Réjean Bérubé et Suzanne Ouillet sont toujours très heureux de se rencontrer au déjeuner.

Toutefois le 31 août, en matinée, le temps s'est arrêté. Il s'est arrêté le temps d'un délicieux déjeuner au Club de Golf Royal Québec, offert par notre association de retraités.

Raymond-Marie Labrecque, Georgette Laflamme, Carmen Gravel et Colombe Dionne sont des premières personnes à avoir organisé le déjeuner de la non-rentrée.

Déjeuner partagé avec nos anciennes connaissances avec qui nous avons partagé ce goût de l'enseignement, avec qui nous avons vécu pour préparer l'avenir en consacrant nos énergies à la jeunesse. Ce qui fait que nous avons, bien sûr, conservé notre cœur jeune.

La gang de gars profitent du déjeuner pour se retrouver.

C'est pour ça, que les animateurs de l'événement ont de la difficulté à placer un mot. On jase, on placote, on rit, on fait le point, tout ça dans une cacophonie digne d'une vraie rentrée. Ce moment de retrouvailles fut encore un moment magique.

Merci à l'organisation d'avoir arrêté le temps en cette matinée du 31 août.

Hélène Blais

AREQ CSQ

Mot du président sectoriel

Bernard Croteau

À chaque personne, pourrait-on dire, correspond sa forme de bonheur. Celui-ci a des formes variées suivant les personnalités.

Certaines personnes aiment : un bonheur tranquille, un bonheur plus en mouvements, l'évasion, ou le concret. En général, beaucoup de personnes estiment le bonheur d'après les choses qu'elles possèdent, choses matérielles comme une belle voiture, une belle maison, mais aussi spirituelles par exemple : avoir confiance en soi, avoir de l'énergie, avoir telle passion, avoir telle qualité ou tel don.

Si l'on regarde bien autour de soi, sur toute la planète, très peu de gens ont vraiment toutes les conditions pour être vraiment heureux et il y a beaucoup de misère. Il faut essayer de profiter des bons moments que la vie nous offre. Ce n'est pas toujours facile de vivre. Regarder autour de soi peut permettre de se resituer et quelque part rend plus douces les difficultés quotidiennes.

Il ne faut pas toujours chercher à être heureux plus tard, mais maintenant, des problèmes il y en a toujours plus ou moins, ils font la vie. Il ne faut pas toujours attendre pour mieux apprécier les bons moments et ressentir l'instant présent.

On ne sait pas forcément à l'avance ce qui peut nous être favorable ou pas. Il faut un peu faire confiance au destin et voir venir.

Nous avons tous plus ou moins des qualités dont nous pouvons être fiers, nous le rappeler, de temps en temps, nous permet de redorer un peu notre blason.

On est tous plus ou moins doués pour quelque chose, le tout est de le trouver exactement.

Quelque part, je crois que nous avons toujours envie de découvrir, d'apprendre, d'être agréablement surpris, d'être étonnés, c'est dans la nature humaine.

Le bonheur, c'est souvent : apprécier les petits riens, savoir se contenter, avoir conscience que les choses les plus simples sont souvent les plus vraies et les plus essentielles.

Profitez du temps des réjouissances des fêtes pour vivre ces instants de bonheur précieux.

À L'AGENDA

8 décembre
Dîner de Noël

11 janvier
Cardio-raquettes

8 mars
Journée internationale des femmes

25 avril
Assemblée générale sectorielle

PROCHAIN BULLETIN

27 janvier
Tombée des articles

17 février
Envoi du journal

Nouvelles

sectorielles…

Le secteur atteint 1070 membres. Les activités gratuites devraient permettre à plus de personnes de participer, et ce, au grand bonheur des organisateurs. Plus il y a de personnes participantes, meilleure est la réception du message.

Le secteur possède une nouvelle adresse pour son site Internet : beauport.areq.lacsq.org

Consultez-le pour obtenir le plus de renseignements concernant votre association locale.

régionales...

La région Québec–Chaudière-Appalaches organise des activités régionales qui soulignent les journées thématiques comme celles des femmes et des hommes ; cependant, d'autres journées d'infor-

mations citoyennes vous sont proposées. Consultez le site Internet ou les bulletins sectoriels pour obtenir les renseignements nécessaires pour votre inscription.

Il y a près de 12 000 membres dans la région. Allez visiter le site de la région pour connaître les actions posées : quebec-chaudiere-appalaches.areq.lacsq.org

nationales...

Tous les membres de l'AREQ forment une grande famille de 58 000 personnes. Visitez le site de l'AREQ national : areq.lacsq.org.

L'opération amorcée l'an dernier pour permettre aux secteurs de se doter d'un nouveau site Internet a atteint ses objectifs. Jusqu'à présent, 44 sites ont été créés dont une vingtaine ont été lancés officiellement.

Bernard Croteau, *président*

Mot de la présidente régionale

Dernier droit du triennat 2014-2017

Pierrette Simoneau

On dit que le temps passe vite et c'est très vrai. Nous voici dans notre dernière année de ce triennat. En juin 2014, nous étions à Sherbrooke pour notre Congrès et nous nous préparons pour notre grande rencontre de juin 2017 à Lévis.

Durant cette année, le régional et les secteurs sont à l'œuvre pour présenter des activités diverses pour les membres. Notre plan d'action adopté en début de triennat est la toile de fond et l'objectif final de cette année. Tous seront fiers, j'en suis certaine, d'en faire l'évaluation et de présenter ce bilan lors des assemblées générales.

L'AREQ continue de suivre l'actualité et de faire valoir notre point de vue. L'actualité québécoise ne manque pas de sujets.

La région prévoit plusieurs activités : la journée internationale des hommes, la journée internationale des femmes, la journée assurances et notre assemblée générale. Elles vous seront annoncer dans les prochains bulletins sectoriels.

La relève se veut un aspect super important en cette année d'élection. Dans les secteurs, 4 postes seront en élection : à la présidence, à la 2e vice-présidence, au secrétariat et au 2e conseiller ou conseillère. Au régional, c'est le poste de la présidence régionale qui est à combler. Au national, plusieurs postes seront en élection au Congrès de juin 2017. Beaucoup de mouvements en perspective. C'est le temps pour les personnes qui croient à l'AREQ de s'y investir.

Je vous souhaite une période riche et satisfaisante. L'automne est généreux et nous donne une bonne dose d'énergie pour entrevoir l'hiver qui va nous arriver de toute façon. Profitez bien de ce temps.

Au plaisir de vous rencontrer.

Comité de la condition des hommes

Un soutien apprécié : grands-parents essentiels à la conciliation travail-famille

Dans son blogue Zone Capitale, Martine Rioux souligne que les jeunes grands-parents sont de plus en plus nombreux et leur condition physique est bien meilleure que celle de leurs propres parents avant eux.

En prime, ils sont souvent nouvellement retraités ! Un contexte qui leur permet d'être présents auprès de leurs petits-enfants et d'établir avec eux des liens plus profonds.

Un soutien précieux

Selon une enquête québécoise, 63 % des parents de jeunes enfants considèrent qu'ils peuvent compter

sur leurs propres parents en cas de besoin, tandis que 55% d'entre eux se tournent vers ceux de leur conjoint.

Toujours selon cette enquête, les parents de jeunes enfants qui peuvent compter sur le soutien des membres de leur entourage tendent à :

– adopter des pratiques parentales plus adéquates.
– entretenir un plus grand sentiment d'efficacité.
– vivre une relation plus harmonieuse avec leurs enfants.

Les parents qui sont soutenus par leurs proches vivent plus positivement leur rôle.

Prendre le relais

Si les nouveaux grands-parents sont souvent actifs, ils sont moins sujets aux contraintes que le travail impose aux parents. Présence auprès d'un enfant malade, accompagnement lors de sorties ou activités parascolaires, surveillance pendant que les parents sont mobilisés à d'autres tâches domestiques. La contribution des grands-parents fait baisser la pression et le stress tout en apportant aux enfants la dose d'affection et de tendresse qu'ils recherchent.

Un peu d'éducation

Les grands-parents sont souvent de bon conseil en matière d'éducation. Ils apportent une autre dimension aux apprentissages des petits. Ils sont en mesure de concocter des sorties et activités qui procurent à la fois enseignement et petits plaisirs.

Une source de stabilité

Les grands-parents peuvent, pour plusieurs, incarner la stabilité. Ils permettent aux enfants de sentir qu'ils appartiennent à une famille. Ils offrent des racines, des souvenirs, des photos et une histoire de famille.

Un amour inconditionnel

Au-delà de l'aide et du soutien qu'ils apportent à la famille, les grands-parents aiment leurs petits-enfants. Totalement. Inconditionnellement. Avec des câlins et des encouragements, ils favorisent le développement de la confiance en soi chez les petits, en leur démontrant qu'ils peuvent être aimés pour ce qu'ils sont par d'autres personnes que leurs parents.

Le meilleur de tous les mondes !

Avec les grands-parents, les petits-enfants ont droit à des petites entorses aux règles parentales habituelles. Les grands-parents ont un beau rôle: celui de gâter un peu leurs petits-enfants tout en s'épargnant celui plus ingrat, d'imposer des limites et une discipline.

Bernard Deschênes, *responsable*

Comité des assurances

Qui fait quoi ?

AREQ : association de retraités dont vous êtes membres et qui vous offre la possibilité de participer à un régime d'assurance collective

ASSUREQ : corporation mise sur pied en 1997 par l'AREQ ayant pour but de promouvoir, de défendre et de protéger les intérêts des personnes retraitées dans le domaine des assurances de personnes. ASSUREQ possède son propre conseil d'administration composé de cinq membres.

ASSUREQ : c'est aussi le nom qui a été donné au régime d'assurance collective à l'intention des personnes retraitées de la CSQ.

SSQ : assureur à qui les preneurs (ASSUREQ et CSQ) donnent le mandat d'administrer le régime d' assurance collective et de veiller à sa bonne santé financière.

CA d'ASSUREQ : le conseil d'administration a la responsabilité d'approuver les conditions de renou-

vellement du régime ASSUREQ (les modifications et les tarifications proposées).

CSQ : la CSQ est, avec ASSUREQ, copreneur du régime d'assurance collective ASSUREQ. Le conseil exécutif de la CSQ doit lui aussi approuver les conditions de renouvellement du régime ASSUREQ.

L'assemblée générale d'ASSUREQ se tient une fois l'an, habituellement à l'automne, dans différentes régions de la province et est formée de tous les membres en règle d'ASSUREQ. La convocation est publiée chaque année dans l'édition de l'été du magazine *Quoi de neuf*.

Noël Fortier, *responsable*

Comité de l'environnement

Pétition pour l'abolition des sacs de plastique à usage unique dans les commerces

Vous trouverez le texte de la pétition que l'AREQ a mis en ligne sur le site de l'Assemblée nationale du Québec le 29 août 2016, avec la collaboration de Manon Massé, députée intermédiaire. Pour signer la pétition, allez à https://www.assnat.qc.ca/fr/exprimez-votre-opinion/petition/Petition-6227/index.html

La date limite, pour la signer, est fixée au 29 novembre 2016. Elle sera ensuite déposée à l'assemblée nationale à une date indéterminée.

Quels sont les impacts du plastique qui s'accumule dans notre environnement?

Actuellement, les océans contiendraient 150 millions de tonnes de déchets de plastique. Selon une étude commandée par le forum de Davos, d'ici 2050 les océans devraient contenir davantage de plastique que de poissons.

Le plastique prend entre 100 et 400 ans à se dégrader dans la nature. Un million d'oiseaux et 100 000 mammifères marins meurent chaque année de l'ingestion de matières plastiques.

Le plastique endommage les habitats naturels marins, engendre de la pollution chimique en se dégradant et favorise la propagation d'espèces invasives dans l'océan. Si enfoui, le plastique peut dégager du méthane, un gaz à effet de serre très dommageable, durant une période de 100 à 1000 ans.

Pierre Bolduc, *responsable*

Comité de la retraite

Dernières nouvelles

D'entrée de jeu, les membres du comité national ont échangé à propos des travaux tenus à l'Observatoire de la retraite, dont l'AREQ est membre, notamment au sujet de la bonification du Régime de rentes du Québec (RRQ). Par la suite, il a été question d'une lettre reçue du Conseil du trésor concernant la future tribune de discussion avec les associations de retraités. Aussi, les membres ont été informés des discussions tenues lors de la rencontre du Groupe de travail des associations de retraités (GTAR) le 10 juin 2016, de même que des enjeux abordés au Comité de retraite du RREGOP, auquel siège la première vice-présidente de l'AREQ. Enfin, il a été question du plan d'action 2016-2017 du comité national, de même que de la formation des responsables régionaux de la retraite prévue à l'hiver 2017.

Daniel Gagné*, responsable*

Comité de l'action sociopolitique

Et si le néolibéralisme avait fait son temps

Au sortir du récent G7, l'unanimité au recours à l'austérité pour régulariser l'endettement des pays en difficultés budgétaires, commence à battre de l'aile. Déjà, depuis un an, le FMI émettait de sérieux doutes sur les politiques d'asphyxie qui caractérisaient ses interventions auprès de certains pays endettés : le remède accentuait la maladie. Pour forcer le paiement d'une partie de leurs dettes, qui étaient dues aux pays plus riches, les gouvernements de ces États pauvres devaient mettre la hache dans leurs politiques sociales en coupant dans l'éducation, la santé et les retraites. Ces États devenaient des marionnettes dans les mains des agences de cotation pour qui l'équilibre budgétaire était élevé au rang de priorité nationale.

Même les États qui étaient loin d'une catastrophe budgétaire ont opté pour des compressions importantes qui devaient, le cas échéant, favoriser la création de la richesse. Force est de constater que la cible d'une saine reprise économique n'a pas été atteinte. C'est à se demander si ces politiques d'austérité n'ont pas contribué à un ralentissement économique, en appauvrissant la population.

Cette gouvernance néolibérale s'est répandue dans de nombreux pays, creusant l'écart entre la minorité riche et la majorité pauvre. Ici au Canada, les gouvernements Harper et Couillard ont adhéré à cette philosophie en accordant préséance aux intérêts particuliers au détriment du bien commun. Sous prétexte d'atteindre l'équilibre budgétaire, ils se sont livrés à des compressions, tout en privatisant ou en abolissant des services publics, le but caché étant la diminution du rôle de l'État. Ces dérives ont occasionné une redistribution inégalitaire de la richesse au profit des mieux nantis.

Ainsi, pour en arriver à ses fins, le gouvernement Couillard a imposé des politiques d'austérité, dont l'empreinte néolibérale est bien visible en éducation et en santé. Pour masquer ces reculs, il tente de nous faire croire qu'il va revenir à la situation qui prévalait antérieurement. C'est bien mal connaître ces tenants d'une privatisation des services de l'État. Ce gouvernement jette de la poudre aux yeux lorsqu'il parle de réinvestissement dans ces secteurs. Ces prétendues hausses dans les budgets ne sont là que pour couvrir les coûts de système. D'ailleurs, on constate très peu d'argent neuf dans les projections des dépenses.

À qui profite cette philosophie de réduction du rôle de l'État dans les sphères politique, économique et sociale ? Le néolibéralisme appauvrit les plus pauvres et enrichit les plus riches. Même les grands organismes internationaux de régulation monétaire considèrent que l'austérité plombe la reprise économique dans le monde. Le néolibéralisme a fait suffisamment de victimes, il est temps d'y mettre fin.

Marcel Perron, *AREQ Secteur Portneuf*

Les Bourses de l'AREQ

Soutien à la formation 2014-2017

Les bourses de l'AREQ pour le soutien à la formation ont été créées en juin 2011, dans la foulée du 50e anniversaire de l'Association. Elles visent à soutenir des membres de l'AREQ ou encore leurs proches inscrits dans une démarche de formation ou de perfectionnement. Le sujet d'étude peut être lié autant à un champ d'intérêt personnel (arts, communications, etc.) que professionnel (éducation, santé, etc.).

Ce programme a pour buts d'accroître le sentiment d'appartenance des membres de l'AREQ, de créer des liens intergénérationnels, d'encourager la formation dans des domaines d'études variés, de soutenir la persévérance scolaire et la formation continue et d'assurer le rayonnement de l'Association.

Le programme de bourses s'adresse aux membres réguliers de l'AREQ ainsi qu'à leurs enfants ou petits-

enfants (à condition qu'ils soient âgés d'au moins 12 ans). Les personnes élues au conseil d'administration de l'AREQ et les membres de leur famille ne peuvent soumettre leur candidature.

Les candidates et candidats doivent être inscrits à un programme d'études offert par :

- une institution publique reconnue par le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport (MELS);
- un organisme d'éducation populaire reconnu par le MELS, par le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) ou par le ministère de l'Emploi et de la Solidarité (MESS).

Les bourses sont décernées dans les dix régions de l'AREQ. Dans chaque région, la somme de 1000 $ est répartie également entre les récipiendaires. Cependant, les bourses sont d'un minimum de 250 $ et d'un maximum de 500 $.

Les candidates et candidats doivent remplir le formulaire de mise en candidature qui se trouve sur le site beauportareq.lacsq.org. Ce formulaire doit contenir les coordonnées de la personne, un texte de présentation portant sur son intérêt à la formation (maximum 250 mots) et une lettre de la personne directrice de l'établissement scolaire ou de l'organisme d'éducation populaire attestant la fréquentation à la dite formation.

Le formulaire et la lettre d'attestation doivent être acheminés à l'attention de la personne présidente de secteur de l'AREQ entre le 15 janvier et le 1er mars de l'année au cours de laquelle la région d'appartenance de la ou du membre décerne des bourses.

La sélection des récipiendaires est confiée aux régions. La remise des bourses a lieu lors d'une assemblée générale régionale ou sectorielle. Les personnes récipiendaires doivent être présentes pour recevoir leur prix.

AREQ (CSQ) – Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec 320, rue St-Joseph Est, bureau 100, Québec QC G1K 9E7 Tél. : 418 525-0611 ou sans frais 1 800 663-2408 Site Internet : www.areq.lacsq.org Courriel : info@areq.lacsq.org

Party de Noël

Le jeudi 8 décembre 2016

Les membres du conseil sectoriel vous invitent au Manoir Montmorency pour festoyer avec eux. Venez vivre et partager le dîner buffet de Noël du secteur dans l'ambiance de Noël. Après un délicieux repas, danse et casino seront au rendez-vous sous le thème de la bonne humeur avec l'animateur, Rémi St-Pierre, *de Casino à la carte*.

Horaire

11 h 00 : Accueil
11 h 30 : Dîner
13 h 30 : Animation musicale

Coût

15 $ membre de 75 ans et plus
20 $ membre
40 $ non-membre

Comme par les années passées, il y aura collecte de vos dons pour la Fondation Laure-Gaudreault et une collecte des soutiens-gorge, pour le cancer du sein. C'est l'occasion privilégiée d'ouvrir notre cœur en cette période de l'amour.

Menu

Velouté du maraîcher servi à votre table
Panaché de laitues et garniture de saison
Salade de champignons marinés et
lardons de sanglier fumé
Salade de céleri rave rémoulade et crevettes
Salade de pâte selon l'inspiration des cuisines
Saumon fumé maison
Fromage cheddar
Bœuf en sauce
Suprême de volaille grillé servi en aiguillettes,
sauce aux deux moutardes et estragon frais
Riz du moment, pommes de terre,
déclinaison de légumes de saison
La dent sucrée du pâtissier servi à la table

Au plaisir de fêter Noël tous ensemble dans la joie et le plaisir partagés.

Inscrivez-vous avant le 28 novembre 2016.

Cardio-raquettes

CŒUR
À L'OUVRAGE
AU-DELÀ DE L'ENTRAINEMENT

Peut-être qu'en chanson, le cardio-raquettes du mercredi au camping Beauport, gagnera des adeptes!

On vous et on se le souhaite
(Sur l'air de: Milord chanté par Édith Piaf)
Allez venez dehors
Voir comme c'est formidable
Bouger dans ce décor
C'est toujours profitable
Allez venez dehors
Pour rire et placoter
Suer et s'entraîner
Avec des gens en or
Allez venez dehors
Pour trouver ce trésor
La forme un peu perdue
Est enfin revenue

Coût : **98 $** incluant les taxes
Durée : 10 semaines
Période : du 11 janvier au 15 mars 2017
Quand : Les mercredis de 13 h 30 à 14 h 30
Lieu : Stationnement du Camping Beauport
95, rue de la Sérénité.

N.B. 10 personnes sont requises pour que le cours ait lieu. Pour toutes autres informations, communiquez avec moi au 418 666-7895

Denise Lachance

Foresta Lumina

Le 18 août dernier, nous étions du départ de 12h30 des Promenades Beauport, pour aller visiter Foresta Lumina dans les gorges de Coaticook. La température est prometteuse.

Quelle belle mosaïculture !

Notre premier arrêt est pour la visite du Parc Marie Victorin à Kingsey Falls, quel magnifique parc avec ses mosaïcultures et cette belle flore de chez nous !

On peut y voir un potager et goûter du thé fait à partir de fleurs cultivées sur place. Malheureusement, on n'a eu qu'un aperçu de la beauté de ce parc, car nous étions pressés par le temps, de même que la mauvaise température des jours précédents qui nous a empêchés de visiter certaines parties du parc inondées de la veille. Malgré cela, c'est une très belle visite.

Tout le long du trajet, nous avons pu profiter de la beauté des paysages de ce beau coin de pays.

Après un souper convivial, nous avons pu goûter la fameuse crème glacée Coaticook à la laiterie Coaticook même, un pur délice.

Enfin en soirée, le but ultime du voyage Foresta Lumina, parcours illuminé inspiré des légendes du Québec, signé Moment Factory. Tous nos sens sont ici sollicités et avec la température extraordinaire de la soirée, vraiment un beau moment.

Nous revenons vers Québec, très tard en soirée, la tête remplie de belles images de cette belle journée.

Merci aux organisateurs.

Lucie Dion et Noël Fortier

Hommage à nos personnes aînées

Quel plaisir de se réunir annuellement, fin septembre, dans ce décor féerique du Club de Golf de Québec, d'autant plus que le soleil nous accompagne aujourd'hui.

La bienvenue est souhaitée par Danielle Rondeau qui présente le chanteur Hubert Raymond de même que le pianiste Jacques Labbé.

Le chanteur Hubert Raymond et le pianiste Jacques Labbé enchantent par leur performance musicale.

Ce duo, *La Ritournelle*, a su agrémenter l'après-midi par des chansons connues avec une voix ensorcelante, toujours accompagnée du pianiste. Le président Bernard Croteau souligne l'importance de cette rencontre pour marquer le travail des personnes aînées au service de l'éducation.

Les personnes aînées venues se rencontrer et partager au goûter musical qui leur est offert chaque année.

Un léger goûter est servi, des fleurs sont offertes en gage d'amitié aux personnes aînées. Au départ, c'est avec des visages heureux de cette détente, d'avoir fraternisé entre collègues, que nous nous quittons non sans un au revoir bien senti.

Merci aux membres du comité organisateur pour leur beau travail.

Carmen Gravel

Pourquoi changer le mode de scrutin

Le mode de scrutin en vigueur au Québec et au Canada est appelé *scrutin majoritaire uninominal à un tour*. Ce mode de scrutin fait en sorte que l'électrice ou l'électeur vote une seule fois *un tour* pour une seule personne *uninominal* dans sa circonscription. La personne élue est celle qui a obtenu le plus de voix, mais pas nécessairement la majorité absolue des voix (ce qui signifierait obtenir 50 % + 1 vote). Même si elle l'emporte par un seul vote, elle représentera la circonscription à l'Assemblée nationale.

Le poids des votes varie selon le parti que l'on appuie et l'endroit où on habite. La raison de cette inégalité est que lors des élections générales c'est en fait 125 élections simultanées qui ont lieu dans autant de circonscriptions. Il suffit d'obtenir un vote de plus que son adversaire pour remporter le siège et représenter la circonscription. Le parti qui gagne le plus grand nombre de ces élections forme le gouvernement, peu importe combien de votes il a obtenu à l'échelle du Québec.

Le système actuel produit des écarts importants entre la volonté populaire et la composition de l'Assemblée nationale. Aucune des 41 élections québécoises n'a produit une Assemblée nationale conforme aux votes exprimés. À cinq reprises, il a porté au pouvoir un parti ayant obtenu moins de votes que celui qui a formé l'opposition (en 1886 et 1890, et plus récemment, en 1944, 1966 et 1998) a même failli se produire en 1994 et en 2012). Ces distorsions du vote populaire ne sont pas des accidents de parcours. Notre mode de scrutin actuel déforme systématiquement le résultat du vote.

Il ne traduit pas l'importance des régions dans la réalité québécoise. À chaque élection, des régions se retrouvent représentées exclusivement ou presque par un seul parti, alors que le vote y a été diversifié. Depuis le 4 septembre 2012, les populations de deux régions administratives, Chaudière-Appalaches et en Estrie, sont représentées par le parti qui est arrivé 2^{e} au niveau du nombre des votes obtenus dans ces régions.

Dans une démocratie, il est normal de se questionner sur les effets positifs et négatifs de l'instrument qui permet à la population d'exercer son choix. Lorsque le mode de scrutin utilisé ne répond pas, ou ne répond plus, aux attentes démocratiques d'une société, il s'avère pertinent et même essentiel de revendiquer sa modification ou son remplacement, en fonction du bilan qui en a été fait.

Aucun mode de scrutin n'est parfait, et aucun ne peut convenir à toutes les sociétés ni de manière permanente. Chaque pays conçoit son modèle en fonction de ses réalités, de sa culture, de ses aspirations démocratiques, de ses besoins, de la répartition de la population sur son territoire, etc. Il n'est donc pas possible d'implanter au Québec un mode de scrutin créé pour un autre contexte.

C'est à suivre sur les médias d'information.

Accueil des nouvelles personnes retraitées en 2016

Boilard Alain
Boivin Mario
Boudreau Pauline
Boulet Claude
Bourque Estelle
Cabot Paule
Camiré Lyne
Cyr Johanne
Delisle Marie-Andrée
Doucet Louis-Marie
Drouin Céline
Dubois Hélène
Forest Josée
Gagnon Dominique
Gilbert Robitaille Denyse
Gingras Renault
Goulet Marie-France
Labonté Sylvie
Lafontaine Joanne
Larochelle Roger
Mailloux Christiane
Martel Céline
Martin Violette
Mathieu Jocelyne
Pitre Michel
Rochette Louise
Tessier Sylvaine
Tremblay Line
Tremblay Martine
Vallée Lise
Verge Nicole

Le 3 novembre, Bernard Croteau, président du secteur et Pierrette Simoneau, présidente régionale, accueillaient en avant-midi au Manoir Montmorency, quatorze nouvelles personnes retraitées. Cette rencontre fut suivie d'un dîner buffet auquel plusieurs personnes se sont jointes afin de leur souhaiter amicalement la bienvenue.

Les quatorze nouvelles personnes retraitées accompagnées de Bernard Croteau et Pierrette Simoneau.

En après-midi, Jacques Roy, sociologue et professeur retraité du Cégep de Sainte-Foy, également membre de l'AREQ, nous entretenait d'un sujet fort intéressant : *Une retraite épanouie chez les personnes aînées*. Plusieurs questions ont été posées afin de s'outiller davantage à cette période de notre vie. Les personnes ont apprécié et ont solidarisé en cette journée automnale.

Denise Lachance

Esclavage dans la ville de Québec

Aly accueille les personnes venues écouter avec beaucoup d'intérêt ce sujet caché par les historiens.

Le 11 novembre, jour du Souvenir, a été jour de découvertes pour une trentaine de membres de notre secteur.

En effet, nous avons eu le plaisir de faire un tour guidé avec Aly Ndiaye au sujet d'un pan de notre histoire plutôt méconnu, celui de la présence d'esclaves amérindiens et noirs ici dès le début du XVII^{e} siècle.

Nous avons appris entre autres que Samuel De Champlain était accompagné d'un traducteur noir, Mathieu Da Costa à son arrivée à Québec, que le premier esclave noir répertorié l'a été en 1629, il se nommait Olivier Lejeune, que de nombreux notables possédaient des esclaves !

Notre dynamique guide Aly nous a fait profiter de ses connaissances et nous a sensibilisés au fait que notre tissu social est métissé depuis bien longtemps!

Si vous désirez en savoir plus, faites, vous aussi, son tour guidé...

Claire Mercier

Nécrologie

Adrienne Blanchet, membre ;

À ces familles éprouvées, nous offrons nos plus sincères condoléances.

Noël Fortier

beauport.areq.lacsq.org

Votre bulletin est virtuel
parce que l'environnement est notre priorité
Envoyez votre nom à denise.lachance@videotron.ca
pour recevoir un message vous informant que le bulletin est disponible.
Visitez-le, vous y trouvez beaucoup d'informations sur l'association.

CONSEIL SECTORIEL

Présidence
Bernard Croteau 418 977-3723
becroteau@hotmail.com

1re vice-présidence
Noël Fortier 418 948-0895
nfortier@ccapcable.com

2e vice-présidence
Denise Lachance 418 666-7895
denise.lachance@videotron.ca

Trésorerie
Nicole Vallée Larue 418 406-1487
nicoleareq@hotmail.com

Secrétariat
Pierre Bolduc
pierbold@outlook.com

1e conseillère
Mariette Germain 418 661-4161
marieger29@hotmail.com

2e conseiller
Daniel Gagné 418 822-2876
gagne_daniel@hotmail.com

Présidente régionale
Pierrette Simoneau 418 667-1927
simoneauareq03@bell.net

AREQ (changement d'adresse et de téléphone)
Luce Laverdière 418 525-0611
laverdiere.luce@csq.qc.net.

AREQ-CSQ 1-800-663-2408

CARRA 1-800-463-5533

SSQ 1-888-833-6962

NOS COMITÉS

Fondation Laure-Gaudreault
Nicole Vallée Larue 418 406-1487

Condition des femmes
Mariette Germain 418 661-4161

Condition des hommes
Bernard Deschênes 418 663-1649

Assurances
Noël Fortier 418 948-0895

Environnement
Pierre Bolduc pierbold@outlook.com

Retraite
Daniel Gagné 418 822-2876

Action sociopolitique
René St-Pierre 418 651-3008

Hommage à nos personnes aînées
Danielle Rondeau 418 828-2640

Chaîne électronique
Denise Lachance denise.lachance@videotron.ca

Bulletin
Denise Lachance 418 666-7895
Bernard Croteau 418 977-3723
Luciana Tesolin 418 660-4483

Site WEB
Denise Lachance denise.lachance@videotron.ca
Martin Châteauvert mchateauvert@sympatico.ca

Cartes d'anniversaire
Lise Bissonnette 418 651-8093
Jocelyne Nadeau
Micheline St-Pierre Jourdain 418 667-0644
Lucie Thomassin 418 663-6461

Un merci tout particulier à nos collaborateurs au bulletin
et à Ginette Boudreau, du SERQ, pour l'impression.