

LE POINT DE CHUTE

Juin 2017 - Volume 25, numéro 4

Secteur 03-M Beauport — Côte-de-Beaupré

Une journée inoubliable



Le 19 mai dernier, les membres du conseil sectoriel ont offert aux bénévoles, en guise de reconnaissance, une sortie qui s'est avérée très intéressante.



À l'aide d'illustrations et d'objets, nous avons pu constater l'immense travail et le courage de ces familles pionnières.



La reconstitution d'une classe de notre enfance nous a rappelé quelques souvenirs.

Au Centre d'interprétation de la Côte-de-Beaupré, aux trois Couvents à Château-Richer, un guide compétent nous a raconté la vie souvent difficile des premiers habitants de cette région à partir du 17^e

siècle. En observant une maquette que le guide transformait au fur et à mesure de ce qu'il nous disait, nous nous sommes remémorés le rôle de la voie fluviale, la construction de la voie ferrée de Québec à la basilique Sainte-Anne-de-Beaupré et les débuts du chemin du Roy.

Nous avons également apprécié l'extraordinaire talent des fermières de Château-Richer dont plusieurs travaux étaient exposés.

Pour le dîner, nous avons été invités au restaurant Le Montagnais.

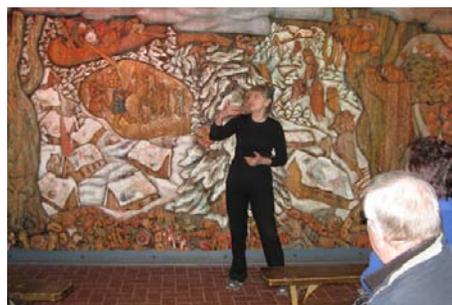
Nous avons été gâtés, car tous les plats que nous pouvions choisir étaient très bons.

Après, on nous conduit à l'atelier Paré de Sainte-Anne-de-Beaupré. Nous sommes accueillis chaleureusement par Françoise qui nous a raconté avec emphase quelques légendes québécoises illustrées par le talentueux sculpteur Alphonse Paré. Ensuite, nous avons eu l'opportunité d'admirer plusieurs œuvres religieuses et profanes de cet artiste reconnu mondialement.

Nous sommes revenus enchantés de toutes ces heures passées en aimable compagnie. C'est à notre tour, bénévoles, de vous remercier pour cette très agréable journée.

SOMMAIRE

Mot de la présidente.....	2
Nouvelles	2
Comité Condition des femmes	4
Comité Condition des hommes	4
Comité Assurances.....	5
Comité Environnement	5
Comité Retraite	6
Sociopolitique.....	6
Déjeuner de la non-rentree.....	7
Charlevoix, charme-moi !.....	8
Journée des Femmes	8
Assemblée générale sectorielle.....	9
Nos artistes.....	10
Informations pour les inscriptions.....	11
Nécrologie	11
Conseil sectoriel	12
Comités	12



Micheline St-Pierre Jourdain

Mot de la présidente



Denise Lachance

Le 25 avril 2017, Bernard Croteau a présidé l'assemblée générale sectorielle pour la dernière fois. Pendant ses six années, il a su se démarquer par sa grande implication au sein du conseil sectoriel et du conseil régional ainsi que par toutes ses réalisations et son grand dévouement.

J'y ai pensé longuement avant de relever ce grand défi de me présenter à la présidence. La décision de m'impliquer est que je ne serai pas seule, je travaillerai avec une équipe hors pair où chacun s'engagera selon ses compétences à réaliser des activités intéressantes pour nos membres.

Cette équipe est composée: de Noël Fortier à la 1^{re} vice-présidence et aux assurances, Daniel Gagné à

la 2^e vice-présidence et au comité de la retraite, Bernard Deschênes au secrétariat et au comité de la condition des hommes, Nicole Vallée Larue à la trésorerie, Mariette Germain 1^{re} conseillère et Pierre Bolduc 2^e conseiller et au comité de l'environnement. Le bulletin sectoriel sera dorénavant réalisé par Luciana Tesolin et le site Internet sera alimenté par Martin Châteauvert. Pierrette Simoneau sera responsable du comité de la condition des femmes. D'autre part, des membres du secteur assumeront la responsabilité d'autres comités.

Si bien entourée, je prends mon rôle de présidente plus sereinement et avec joie en prenant une journée à la fois.

À L'AGENDA

Déjeuner de la non-rentree

Le jeudi 31 août

Charlevoix, charme-moi !

Le mercredi 6 septembre

Party de Noël

Le jeudi 7 décembre

PROCHAIN BULLETIN

Tombée des articles

Le vendredi 25 août

Envoi du journal

Le vendredi 15 septembre

Nouvelles...

Sectorielles

Le nouveau conseil sectoriel s'est réuni le 11 mai avec le président sortant afin de transférer différents dossiers et d'harmoniser les changements de poste. Tout cela dans la collaboration et l'entraide. Le 19 mai, le conseil sectoriel remerciait d'une façon particulière une trentaine de bénévoles pour leur implication importante dans la réussite des différents comités. Ils ont visité les Trois Couvents et l'atelier Paré à Château-Richer et ont partagé un bon repas au restaurant Le Montagnais.

Régionales

Tenue le 17 mai à l'Hôtel Québec, l'assemblée générale régionale a



Carole Pedneault

accueilli plus de 170 membres. La nouvelle présidente régionale Carole Pedneault, de la région Grand-Portage, a été élue. Félicitations pour sa nomination !

...nouvelles

Pierrette Simoneau, présidente sortante, a reçu un hommage pour ses six années de très grand dévouement à coordonner les 12 secteurs de la région.

Les responsables des différents comités ont déposé leurs rapports d'activités. Il y a de quoi être fiers de l'implication, du dynamisme et de la constance des membres bénévoles de l'AREQ !



Pierrette Simoneau en a profité pour nous présenter les nouvelles présidences pour les trois prochaines années de la région 03.

Durant cette même journée, les membres de la Fondation Laure-Gaudreault ont tenu leur assemblée générale annuelle et ont élu Pierrette Simoneau au poste de présidente et Pierre Asselin au poste de secrétaire.

Nous avons assisté à la remise de bourses, au tirage de nombreux prix de présence ainsi qu'au résultat de votre coup de cœur du public pour les œuvres présentées par nos artistes. La gagnante est Michèle Mainguy pour sa très belle œuvre, *Fleur océane*, ci-dessous.



Nationales

Au terme d'un processus de sélection rigoureux, l'AREQ annonce la nomination de Dominic Provost à la direction générale de l'AREQ. Il prendra la relève de Lise Legault, l'actuelle directrice générale qui prendra sa retraite en juin.

Le Congrès de l'AREQ s'est tenu à Lévis du 29 mai au 1^{er} juin 2017. Pierre-Paul Côté, le président sortant, a reçu de nombreux hommages pour sa grande implication et son engagement à promouvoir l'AREQ sur la place publique. Une grande dame, Nicole Patry-Lisée, trésorière sortante, a vécu un moment touchant et sympathique durant ce Congrès.

Le nouveau conseil exécutif élu :



Les personnes déléguées au congrès de l'AREQ ont élu un conseil exécutif formé de cinq membres pour le triennat 2017-2020.

Présidence : Lise Lapointe (Saguenay–Lac-Saint-Jean)

1^{re} vice-présidence : Claire Bélanger (Québec–Chaudière-Appalaches)

2^e vice-présidence : Nicole Gagnon (Bas-St-Laurent–Gaspésie-les-Îles–Côte-Nord)

Trésorerie : Marcel Leroux (Abitibi–Témiscamingue)

Secrétariat : Christiane Potvin-Lapalme (Montérégie)

Le Congrès a consacré une journée aux statuts et règlements de l'AREQ qui établissent, pour les trois prochaines années, la mission de l'Association, sa structure, ses instances, les responsabilités des membres qui la dirigent ou qui la conseillent et toutes les règles importantes pour lui permettre d'agir collectivement dans le sens de sa mission.

Un montant de 1108 \$ a été versé à la Bourse du carbone Scol'Ere pour compenser la quantité d'émissions de gaz à effets de serre (GES) engendrées par les déplacements au Congrès.

Pour en savoir plus : allez sur le site areq.lacsq.org et suivez l'AREQ sur Facebook.

Visitez la Galerie de photos du site beauport.areq.lacsq.org/ pour voir toutes les photos qui ont été prises lors des nombreuses activités du secteur.

Comité de la condition des femmes

Savez-vous écouter ?

Quand quelqu'un prend la parole, êtes-vous capable de le laisser terminer ce qu'il a à dire sans renchérir et parler de vous? Habituellement, votre phrase commence par « moi aussi je... » Quelqu'un raconte que son petit dernier n'a pas dormi de la nuit, vous vous empressiez de dire que la semaine dernière votre enfant a fait la même chose. Profitez de votre prochaine pause-café ou d'un autre échange verbal pour vérifier ce que j'affirme.

Pourquoi faut-il améliorer sa qualité d'écoute?

Assurément pour avoir des échanges plus riches avec les autres, pour créer des liens, expérimenter la solidarité et la chaleur humaine. Mais comment faire?

Qu'est-ce que l'écoute active ?

L'écoute active diffère de l'écoute passive, car la personne qui écoute reflète ce qu'elle entend en démontrant qu'elle a véritablement compris en même temps

qu'elle a entendu les paroles de l'autre. Elle lui prouve, en reformulant le propos dans ses propres termes, qu'elle a compris l'essentiel de son message. Quand l'autre a fini de parler (sans qu'on l'ait interrompu), il faut reformuler ce qu'il vient de dire, ce qu'on a compris. On peut commencer la reformulation de cette façon :

– Tu me dis que tu es tanné de ton patron parce que...

Il s'agit presque d'une répétition de ce que l'autre vient de dire, ce qui lui permet d'entendre son propos et de corriger le tir s'il y a lieu. Il aura donc le loisir de préciser, d'ajouter, de nuancer ce qu'il a dit et aura l'agréable sensation d'avoir vu clair dans son problème et surtout d'avoir été compris. Cette approche est vraiment très efficace. Bonne écoute!

Céline Coutu, directrice, TEL-AIDE QUÉBEC

Comité de la condition des hommes

Les proches aidants au masculin

Au cours de l'hiver 2017, l'organisme communautaire AutonHommie, Centre de ressources pour hommes, a lancé sa formation pour les proches aidants au masculin.

Cette première formation a permis à quatre hommes aînés de la région d'entreprendre une démarche d'échanges et d'apprentissage de connaissances en vue de développer ou d'améliorer leurs habiletés comme proche aidant.

Cette formation se divisait en huit rencontres de 2h30 chacune, s'étendant sur huit semaines, soit du 2 février au 30 mars 2017.

Cette formation explora les éléments suivants :

- d'abord la définition d'un proche aidant.
- la présentation des principales bases de la relation d'aide.
- les attitudes à développer dans le contexte de l'aide (les difficultés associées et les pièges à éviter)
- la signification de l'aide au masculin (culture, valeurs, socialisation, vision différente, etc.)
- comment aborder l'aide dans un contexte de vieillissement et de baby-boomers.
- les rôles du proche aidant dans un contexte de maladie et de perte d'autonomie.

- l'accompagnement et la relation avec la personne aidée (dynamiques relationnelles et familiales, aspects favorisant : le mieux vivre, l'importance du bien-être, l'importance du réseau social, etc.)

Cette première formation a favorisé, par la suite, la création d'un groupe permanent d'échanges et de réflexion sur le proche aidant au masculin permettant de poursuivre les connaissances dans ce domaine, mais également d'offrir un soutien aux hommes et aux organismes impliqués dans la relation d'aide.

Une prochaine session aura lieu à l'automne 2017 et nous encourageons tout homme à parfaire ses connaissances et ses habiletés face au phénomène de plus en plus grandissant de la demande d'aide par nos proches.

En effet, à notre époque, il sera de plus en plus courant d'être sollicité comme proche aidant, indépendamment des générations en place. Selon l'auteur Charles Fleury, les proches aidants sont proportionnellement plus nombreux chez les femmes, mais à partir de 65 ans les différences entre les sexes s'estompent.

Bernard Deschênes, responsable

Comité des assurances

De nouvelles propositions de modifications aux règlements d'ASSUREQ

À la suite de l'assemblée générale d'ASSUREQ 2016, le conseil d'administration d'ASSUREQ a poursuivi ses travaux de mise à jour du document *Règlements d'ASSUREQ* et propose de les présenter pour adoption lors de l'assemblée générale annuelle qui se tiendra le 30 octobre prochain à Québec.

Vous pouvez prendre connaissance du document *Propositions de modifications aux règlements d'ASSUREQ* (version avril 2017) dans l'extranet du site Web de l'AREQ à areq.lacsq.org. Ce document contient les propositions du conseil d'administration. Les membres d'ASSUREQ ont la possibilité de faire connaître leurs propositions de modifications en les faisant parvenir au plus tard le 14 août 2017 au secrétariat de la corporation à l'adresse suivante : 320, rue St-Joseph Est, bureau 100, Québec (Québec) G1K 9E7 ou par courriel : archambault.lucie@areq.lacsq.org

Rappelons que conformément à l'article 9.01 des règlements, les propositions de modifications et d'amendements doivent être publiées au moins soixante (60) jours avant la date de la tenue de l'assemblée générale, soit au plus tard le 1^{er} septembre 2017.

Rappelons que le 23 mars dernier avait lieu une conférence des plus intéressantes traitant de différents sujets relatifs à l'assurance collective, donnée par Johanne Freire, notre conseillère. Après le dîner, une pharmacienne a complété avec des informations en lien avec les médicaments : facturation, génériques, d'exception, interaction entre les produits naturels, les aliments et la boisson.

Comité des assurances

Comité de l'environnement

Les sacs réutilisables versus les sacs de plastique



Chaque seconde près de 16 000 sacs plastiques sont distribués dans le monde, soit 500 milliards de sacs chaque année. Une catastrophe pour l'environnement !

Un sac de plastique sert en moyenne 20 minutes, pour les courses, puis finit souvent comme sac poubelle. Cet usage unique puis cette fin dans nos déchets posent de réels problèmes.

Les sacs de plastique proviennent du pétrole, ressource naturelle non renouvelable dont la production est amenée à stagner voire à diminuer dans les prochaines décennies.

Les sacs de plastique ne biodégradent pas, ils se décomposent par photodégradation, c'est-à-dire qu'ils se désagrègent par petits fragments toxiques. Ces fragments contaminent les sols et les voies navigables, et finissent par entrer dans la chaîne alimentaire après avoir été ingérés accidentellement par les animaux.

Un sac de plastique peut prendre entre 400 et 1000 ans pour se désagréger totalement dans l'environnement.

Parce qu'ils sont légers, les sacs de plastique sont les débris les plus susceptibles d'être emportés par le vent hors des sites d'enfouissement pour ensuite aboutir dans les arbres, les égouts pluviaux, sur les plages et les océans. Le plastique représente près de 90 % des débris qui flottent sur les océans.

Depuis les cinq dernières années, plus d'une dizaine de pays ont banni ou taxé les sacs jetables. Les sacs réutilisables sont maintenant offerts en une panoplie de formats et d'imprimés si attrayants qu'ils rendent la corvée des courses nettement plus agréable. La durée de vie d'un sac réutilisable équivaut en moyenne à celle de plus de 700 sacs de plastique jetables.

Au cours de sa vie, une personne qui utilise des sacs réutilisables aura ainsi contribué à réduire de 22 000 le nombre de sacs de plastique consommés.

Comité de l'environnement

Comité de la retraite

Mise à jour actuarielle du RREGOP: la caisse des participants capitalisée à 103 %



Retraite Québec vient officiellement de rendre publique la Mise à jour de l'évaluation actuarielle du RREGOP au 31 décembre 2016.

Cette mise à jour montre que la situation financière de la portion des prestations à la charge des participants s'est améliorée depuis le dépôt de la dernière évaluation actuarielle, passant d'un déficit de 0,87 milliard de dollars au 31 décembre 2014 à un surplus de 2,15 milliards de dollars au 31 décembre 2016.

Taux de capitalisation

En conséquence, le taux de capitalisation de la caisse des participants est de 103,7 % au 31 décembre 2016. C'est donc dire que la caisse est très bien en mesure de répondre à ses engagements financiers à l'égard des retraités et futurs retraités.

Toutefois, en vertu des règles actuelles, ce taux de capitalisation est insuffisant pour permettre une indexation des rentes pour les années de service comprises entre 1982 et 1999. En effet, pour qu'il y ait indexation, le taux de capitalisation devrait atteindre 120 % (soit un surplus de 20 %).

Pour en savoir plus, nous vous invitons à consulter le site de Retraite Québec.

Situation financière de la caisse des participants au RREGOP

	2011	2014	2016
Surplus (déficit)	(2,65 G\$)	(0,87 G\$)	2,15 G\$
Valeur actuarielle de la caisse en pourcentage du passif	93,9 %	98,4 %	103,7 %

Comité sociopolitique

Santé et services sociaux : des solutions pour un système public



Le discours politique, les chantages de la droite et les médias n'ont cessé de nous faire croire que le système de santé coûte trop cher, que le vieillissement de la population en fera exploser les coûts, que l'État ne pourra plus soutenir seul ces dépenses et que le recours

accru au secteur privé nous ferait faire des économies, thèses que plusieurs chercheurs ont démantelées, démonstrations à l'appui. Mais le gouvernement continue de se servir de ces prétextes pour accroître la contribution du secteur privé et mettre en place des solutions à la pièce au profit d'une minorité.

Lors d'une vaste campagne d'information et de consultation menée auprès de nos organismes affiliés, les membres de l'AREQ/CSQ ont ciblé cinq thèmes nécessitant, selon eux, une intervention vigoureuse :

– Contre la privatisation pour préserver notre système public : préserver le caractère universel et gratuit du système en incluant dans la Loi sur les services de santé et les services sociaux du Québec les principes de la Loi canadienne sur la santé, soit la gestion publique,

...suite des solutions pour un système public

l'universalité, l'accessibilité, l'intégralité, la transférabilité, de même que les deux interdictions de surfacturation et d'imposition de tickets modérateurs.

– Assurer le financement public adéquat du système : financer le système de santé par la voie des impôts demeure le moyen le plus équitable pour l'ensemble de la population et augmenter les revenus de l'État par la lutte contre l'évasion fiscale et les paradis fiscaux.

– Contrôler le coût des médicaments : instaurer un régime public entièrement universel d'assurance médicaments et adopter des mesures d'encadrement serré des pratiques de promotion et de marketing de l'industrie pharmaceutique.

– Développer des solutions publiques pour améliorer l'accès aux soins et aux services : la clé de l'amélioration de l'accès aux services de première ligne réside, en grande partie, dans la reconnaissance des expertises de

l'ensemble des ressources humaines du réseau, dans l'utilisation optimale de leurs compétences et dans le travail interdisciplinaire. Les médecins doivent absolument partager les activités qui ne requièrent pas leurs services. Ils doivent apprendre à faire confiance et à travailler en collégialité.

– Améliorer les conditions d'exercice des travailleuses et des travailleurs du réseau : l'attraction et la rétention du personnel passent nécessairement par une amélioration des conditions de travail. En cela, il est impératif d'accroître les postes à temps complet, de reconnaître les expertises de chaque catégorie d'emplois et de privilégier le travail en équipe interdisciplinaire stable et l'adoption de mesures favorisant l'intégration des jeunes dans la profession.

Le comité sociopolitique

Déjeuner de la non-rentree

Le jeudi 31 août 2017



La tradition se poursuit ; en effet, le conseil sectoriel vous invite à nouveau à participer à cette activité des plus courues.

**Nous vous attendons à 8 h au Club de Golf Royal
Québec, 65 rue Bédard, à Boischatel.
Venez rencontrer le nouveau conseil sectoriel.**



Le déjeuner, style buffet, sera servi vers 9 h. Il n'en coûte rien pour les non-membres et 17 \$ pour les invités.

Comme vous le savez, un règlement du club interdit les vêtements en denim, style jeans, quelle que soit la couleur.

La date limite d'inscription est le 17 août. Pour cette activité gratuite aux membres, vous avez deux possibilités :

Inscription par Internet à nicoleareq@hotmail.com ou **par la poste** avec le coupon-réponse.

Le conseil sectoriel

Charlevoix, charme-moi !

Le mercredi 6 septembre



Le Conseil sectoriel vous offre une sortie automnale dans cette belle région de Charlevoix, le mercredi 6 septembre 2017.

Comme vous le constatez, nous sortons des sentiers battus. Le coût est de 90 \$ et comprend le transport, les activités, les guides et les pourboires. Le nombre de participants est limité à 48 personnes.

Le départ se fera des Promenades Beauport derrière Léon meubles à 8 h.

Nous prenons la direction des Hautes-Gorges-de-la-Rivière-Malbaie pour la croisière d'une durée de 90 minutes où nous serons accompagnés par un guide. Aussitôt descendu du bateau, c'est l'heure du dîner; il est

possible de prendre le dîner sur place avec une formule cafétéria; on peut également apporter son dîner.

Il est important de noter que nous sommes limités à 60 minutes pour ce repas.

Par après, nous nous dirigerons vers la Forge Cauchon pour une visite guidée de 60 minutes. Venez constater entre autres comment les artisans du temps fabriquaient leurs outils.

Puis finalement nous nous rendrons à L'Observatoire astronomique de Charlevoix plus précisément à la Malbaie où une conférence d'une soixantaire de minutes nous sera présentée.

Pour terminer la journée, nous ferons un dernier arrêt au resto St-Pub de Baie-St-Paul pour prendre le souper; celui-ci est à vos frais. Nul doute que le slogan en titre vous confirme que l'on reviendra ravi.

Inscrivez-vous d'abord par internet puis faire parvenir le coupon-réponse accompagné du chèque au nom de l'AREQ Beauport-Côte-de-Beaupré, avant le jeudi 20 juillet 2017. Nous vous enverrons un courriel pour confirmer votre inscription.

Réservez tôt car à la date butoir, si nous n'avons pas les 48 personnes nous devons annuler l'activité.

Pierre Bolduc, pour le conseil sectoriel

Journée des femmes

Quelle belle journée on a passé à l'Hôtel Québec. L'accueil est si chaleureux le matin avec un bon café ou du jus d'orange !



Vers 10 h, la conférencière Isabelle Picard, Huronne-Wendat, est venue nous parler des femmes de son peuple, les Premières Nations.

Nous connaissons tous un peu la

petite histoire des Indiens ou Amérindiens ou Autochtones ou Inuit, mais madame Picard, titulaire d'un bac-

calauréat en ethnologie du Québec et détentrice d'un diplôme en muséologie nous a vraiment révélé un pan de leur vie d'hier à aujourd'hui, que plusieurs d'entre nous ne connaissions pas véritablement. Pendant la période de questions, plusieurs hommes et femmes ont vraiment posé des questions pertinentes.

À midi, un délicieux dîner nous a été servi agrémenté par de bons échanges avec les copines de la journée.

Un très bon spectacle donné par l'ensemble vocal à capella, les 6-DS, a terminé en beauté cette belle journée de la Femme, ce 8 mars 2017.

Un gros merci aux organisateurs pour cette journée mémorable.

Monique Giguère et Micheline Châteauvert

Assemblée générale sectorielle

Le mardi 25 avril 2017, par un beau temps ensoleillé, mais venteux et froid, nous étions convoqués à notre assemblée générale. Notre président sortant nous accueille avec le mot de bienvenue habituel. Son naturel, sa préparation et son savoir-faire nous assurent de la bonne marche de nos délibérations.

L'ouverture de l'assemblée se fait avec la nomination d'une présidente d'assemblée, Danielle Rondeau et d'un secrétaire, Pierre Bolduc. Danielle nous fait la lecture de l'ordre du jour. Après, nous adoptons le procès-verbal de l'assemblée générale 2016. Notre président fait son dernier rapport. Il nous informe que nous sommes maintenant 1081 membres dans notre secteur, et nous rappelle que nous devrions avoir comme résolution d'amener une personne lors d'activités comme celle-ci. Si chaque personne amène une autre personne avec elle, il y aurait plus de personnes aux activités. Il remercie les personnes présentes et les bénévoles qui s'impliquent dans les différents comités. Il mentionne que les responsables régionaux des comités se réunissent au moins deux fois par année et que plus d'une personne peut être porteuse de dossiers.

Nicole Vallée Larue, la trésorière, nous livre son rapport. Les sommes disponibles au 30 juin 2017 sont de 27 081.15\$. Puis, c'est la lecture silencieuse des rapports des comités compilés dans le cahier. Après quelques minutes, l'assemblée entérine ces rapports.

Pierrette Simoneau, notre présidente régionale sortante, est invitée à prendre la parole. Elle remercie les membres du conseil du travail réalisé. Elle mentionne

le dévouement constant de notre président tant au secteur qu'au régional. L'un des mandats dont elle se préoccupe est la relève dans tous les secteurs.



Le nouveau conseil sectoriel : Daniel Gagné, Pierre Bolduc, Nicole Vallée Larue, Denise Lachance, Mariette Germain, Noël Fortier et Bernard Deschênes.

L'assemblée se termine avec l'élection d'une nouvelle équipe : Denise Lachance, présidente, Daniel Gagné, 2^e vice-président, Bernard Deschênes, secrétaire et Pierre Bolduc, 2^e conseiller. L'assemblée entérine officiellement leurs nominations ainsi que les délégués au Congrès.

Puis on procède au tirage des prix de présences et des artistes gagnants : Luciana Tesolin, Anne Lavoie et Claire Gagné. Une conférence sur Héma-Québec complète cette assemblée générale sectorielle. La conférencière, Brigitte Bernier, nous informe qu'il est toujours possible de donner de notre sang. Ce sang servira à garnir la banque de plasma ainsi qu'à sauver des vies.



...suite

Un excellent brunch a clôturé cet intéressant et agréable avant-midi. La musique était au rendez-vous pour la danse dans l'après-midi, mais vu la présence des rayons d'un soleil tardif, les gens ont déserté la piste de danse pour une autre piste. Devinez laquelle? Le choix de l'endroit, le Manoir Montmorency, a été fort apprécié par toutes les personnes présentes.

Les membres du nouveau conseil méritent toutes nos félicitations. Nous leur souhaitons bonne chance pour relever un défi de taille, celui de remplacer l'équipe sortante et d'un président qui laisse avec mission accomplie.

Martin Châteauvert

Nos artistes

Maurice Breton



Anne Lavoie



Luciana Tesolin



Johanne Mercier



Claire Gagné



Hélène Ruel



Informations pour les inscriptions

Pour les activités gratuites pour les membres :

– inscrivez-vous par courriel à nicoleareq@hotmail.com

– si vous n'avez pas d'adresse électronique, envoyez le coupon-réponse à l'adresse indiquée.

Si vous êtes non-membre, vous envoyez le coupon-réponse et votre chèque à l'adresse indiquée.

À un cher disparu

Quelque chose de toi est devant nous.
Quelque chose que nous voyons pour la première fois.
C'est toi autrement.

Tu es fait de mémoire.
De la mémoire de ton enfance, d'un chant de ta mère,
de ton père, de ta famille, des rues où tu as vécu,
des noms, des odeurs, des regards,
des caresses et des coups de la vie.
De tendresse et de cicatrices.

Et qu'importe la cohérence de tes phrases.
Qu'importe la continuité du fleuve de la mémoire
qui s'égare en chemin. Du fil de la mémoire qui parfois se brise.
Qu'importe ce voile soudain sur le regard.
Ces hésitations des pas et des gestes.
Ce silence. Cet arrêt. Le tremblement.

Au delà des mots. Au delà du temps.
La présence d'une vie intérieure qui bat.
La présence d'un monde qui n'en finit pas de se construire.

Jean-Claude Ameisen



Nécrologie

Jacques Tremblay, membre ;

Lorraine Filion, épouse de Paul André Lessard ;

Bruno Tesolin, père de Luciana Tesolin et beau-père de Réjean Bérubé ;

Madeleine Martel Perron, mère de Gisèle Perron.

À ces familles éprouvées, nous offrons nos plus sincères condoléances.

Noël Fortier



beauport.areq.lacsq.org

Faites partie des 620 personnes éco-responsables qui reçoivent le bulletin virtuel pleines couleurs !
Envoyez votre adresse courriel à denise.lachance@videotron.ca et un message vous informera
que le bulletin est disponible sur le site.

CONSEIL SECTORIEL

Présidence

Denise Lachance 418 666-7895
denise.lachance@videotron.ca

1^{re} vice-présidence

Noël Fortier 418 948-0895
nfortier@ccapcable.com

2^e vice-présidence

Daniel Gagné 418 822-2876
gagne_daniel@hotmail.com

Trésorerie

Nicole Vallée Larue 418 406-1487
nicoleareq@hotmail.com

Secrétariat

Bernard Deschênes 418 663-1649
bernard.deschenes@hotmail.com

1^{re} conseillère

Mariette Germain 418 661-4161
marieger29@hotmail.com

2^e conseiller

Pierre Bolduc 418 762-1100
pierbold@outlook.com

Présidente régionale

Carole Pedneault 418 666-7895
carole.pedneault@hotmail.com

AREQ (changement d'adresse et de téléphone)

Luce Laverdière 418 525-0611
laverdiere.luce@csq.qc.net

AREQ-CSQ 1-800-663-2408

CARRA 1-800-463-5533

SSQ 1-888-833-6962

NOS COMITÉS

Fondation Laure-Gaudreault

Nicole Vallée Larue 418 406-1487

Condition des femmes

Pierrette Simoneau 418 667-8850

Condition des hommes

Bernard Deschênes 418 663-1649

Assurances

Noël Fortier 418 948-0895

Environnement

Pierre Bolduc 418 762-1100
pierbold@outlook.com

Retraite

Daniel Gagné 418 822-2876

Action sociopolitique

René St-Pierre 418 651-3008

Hommage à nos personnes âgées

Danielle Rondeau 418 828-2640

Chaîne électronique

Denise Lachance denise.lachance@videotron.ca

Bulletin

Luciana Tesolin 418 660-4483
Denise Lachance 418 666-7895

Site WEB

Denise Lachance denise.lachance@videotron.ca
Martin Châteauvert martinchateauvert@hotmail.com

Cartes d'anniversaire

Lise Bissonnette 418 651-8093
Jocelyne Nadeau 418 762-1100
Micheline St-Pierre Jourdain 418 667-0644
Lucie Thomassin 418 663-6461

Un merci tout particulier à nos collaborateurs au bulletin ainsi qu'au personnel du SERQ pour l'impression.