

Bulletin sectoriel d'information



Région 08 - Secteur C
Témiscamingue

Volume 33, numéro 1, Décembre 2019



Sommaire du bulletin

Mot de la présidente sectorielle	2
Mot de la présidente régionale.....	3
Assurances	4
Journée d'accueil.....	4
Fondation Laure-Gaudreault.....	5
Condition des femmes	6
Condition des hommes	6
Action sociopolitique	7
Site WEB Témiscamingue	7
Bourse AREQ	8
Environnement	9-12
Chronique du livre.....	10
Nécrologie.....	11
La journée des aînés.....	11
Déjeuner	12



Les Fêtes nous offrent une occasion unique de nous rapprocher des personnes avec qui nous partageons des valeurs, des affinités ou des amitiés. Nous vous souhaitons, de vivre ces doux moments en famille et entre amis.

Joyeux Noël et Bonne Année.

Date de tombée du prochain bulletin
1^{er} mai 2020

Votre conseil sectoriel

Mot de la présidente sectorielle

Bonjour à vous, chers membres de l'AREQ,

C'est avec plaisir que je vous livre aujourd'hui, ces quelques mots, en cette dernière année du triennat 2017-2020.

Déjà l'année est bien commencée, nous avons eu à ce jour, trois conseils sectoriels, une rencontre préparatoire pour le Congrès, j'ai eu trois rencontres régionales, un conseil national et nous avons vécu une première activité soit : le dîner de la rentrée où nous avons accueilli les nouvelles retraitées et souligné la journée des aînés. Ce fut une très belle rencontre.

Cette année, également, le Congrès aura lieu en juin. Lors du Conseil National, chaque responsable de dossiers, nous a fait part de son bilan et des objectifs visés, pour cette année. Lors de prochaines rencontres, ils partageront tout cela avec nos responsables régionaux et de secteurs.

Au cours de ces rencontres, on a la chance d'assister à plusieurs conférences, dont les sujets sont toujours très pertinents. Mme Imane Lahlou nous a parlé sur comment « Vieillir et embellir notre vie », Mme Mélissa DE LA Fontaine sur « Tendre vers le Zéro Déchet » et deux membres des autorités des marchés financiers nous ont entretenus sur « La prévention de la fraude liée au vol de renseignements personnels ».

Ces belles rencontres nous permettent de constater que l'AREQ est la plus grande association avec ses 59 060 membres. Mais à la tête de tout ça, il y a des personnes qui travaillent très fort pour défendre nos droits et augmenter le bien-être et la qualité de vie de chacun d'entre nous. Ils sont présents sur plusieurs tribunes, afin de faire avancer les différents dossiers.

Cette fois-ci, j'ai réalisé davantage l'importance que l'on assiste à ces rencontres provinciales, régionales et à nos belles rencontres de secteur. Le plus important, c'est de se sentir bien avec les gens autour de nous et d'avoir simplement le goût de se rassembler et de partager de bons moments ensemble.

Il ne faut pas oublier toute la richesse que l'on peut apporter aux autres. Croyez en vous! Vous êtes une force inestimable pour vous et pour les autres. L'important c'est : **Notre** regard sur **la vie**.

Et comme le dit si bien Imane Lahlou : « *Il est toujours agréable d'ajouter des pages à notre livre et de faire valoir nos valeurs.* »

Je vous souhaite, à toutes et tous, de Joyeuses Fêtes, remplies de petits bonheurs, à partager avec ceux que vous aimez.

ARÉQUEMENT vôtre

Nicole Routhier



Message important à nos **ARTISTES** de toutes sortes.

À vous, chers ARTISTES, mettez-vous à vos peintures, tricots, sculptures et bricolages...

Cette année il y aura **une exposition de vos œuvres**, lors de notre dîner de la St-Valentin.

Mot de la présidente régionale

Bonjour!

Chaque saison a ses particularités, mais l'automne est vraiment magnifique avec toutes ses couleurs. Nous sommes vraiment chanceux de vivre ces moments.

Cet automne 2019 est le dernier du triennat 2017-2020 à l'AREQ. C'est donc une année de bilan et de congrès. Le 11 septembre dernier, nous avons eu l'honneur de recevoir les membres du conseil exécutif pour ainsi débiter ce qu'on appelle la tournée du CE. À cette occasion, les membres du CE nous ont informés des travaux de l'AREQ et présenté les résultats du sondage CROP et des groupes de discussion tenus auprès de 1 000 membres au printemps dernier. Cette rencontre a été

très importante, car elle nous a permis, comme membres des conseils sectoriels mais surtout comme personnes déléguées au Congrès, de nous prononcer sur les priorités que doit poursuivre notre association. Les 25 personnes qui vous représenteront auront des rencontres en délégation pour se préparer adéquatement au courant de l'année.

Dans le cadre de la campagne électorale fédérale 2019, l'AREQ a produit un document regroupant l'ensemble de ses 15 revendications. Nous les retrouvons sous quatre thèmes : la santé, les revenus de retraite, la justice sociale et l'environnement. Ces revendications sont très concrètes et soucieuses de l'équité intergénérationnelle. N'hésitez pas à aller sur le site internet ou Facebook de l'AREQ pour les consulter car elles seront très pertinentes pour aller rencontrer nos futures personnes élues.

Les bourses de l'AREQ, pour le soutien à la formation, seront décernées dans notre région cette année. Le programme de bourses s'adresse aux membres réguliers de l'AREQ ainsi qu'à leurs enfants ou petits-enfants (à condition qu'ils soient âgés d'au moins 12 ans). Pour des renseignements supplémentaires vous pouvez consulter le site de l'AREQ ou votre présidence sectorielle.

Je vous invite à participer en grand nombre aux prochaines activités de votre secteur et si vous voulez vous impliquer, même si vous n'avez qu'un peu de temps à offrir, votre conseil sectoriel vous accueillera à bras ouverts. Alors n'hésitez pas.

En espérant vous voir dans une de vos activités, je vous souhaite une bonne année aréquienne.



Claire Léveillé

Assurances



Voici le mémo que j'ai reçu de Mme Freire.
Transition vers l'Espace client

À leur prochaine connexion au site ACCÈS|assurés de SSQ, les personnes déjà inscrites seront basculées vers le nouvel Espace client, où elles devront se recréer un compte avec un nouveau code d'utilisateur qui devra correspondre à leur adresse courriel. Elles n'auront qu'à suivre les étapes clairement indiquées.

Une nouvelle page d'accueil permettra aux personnes assurées de voir en un coup d'œil, certains renseignements utiles à propos de leur contrat, leurs dernières réclamations et les raccourcis les plus utilisés. De plus, une page a été ajoutée afin d'aider les personnes assurées à mieux comprendre leur relevé de réclamation.

Si des membres assurés ont de la difficulté avec la transition, nous les invitons à communiquer avec le service à la clientèle de SSQ assurances au 1-877-651-8080.

Dans le prochain Quoi de neuf, vous pourrez lire les changements apportés à notre assurance collective, lors du renouvellement qui se fera le 1^{er} janvier 2020. Notamment, sur l'augmentation de nos primes. J'aurai une formation à Québec, le 18 février 2020 et par la suite, je serai en mesure de vous donner plus de renseignements sur les modifications apportées suite au renouvellement.

Pauline Dupont, responsable régionale.

La journée d'accueil / Journée de la rentrée / Journée des aînés

Cette année, notre première activité a eu lieu à La Bannik, le 17 octobre et nous étions plus de 25 membres présents.

C'est toujours un plaisir de se retrouver autour d'un bon repas et de socialiser.

Lors de cette rencontre, on en a profité pour présenter notre conseil sectoriel et donner les grandes lignes de notre planification 2019-2020.

Également cette année, sept enseignantes ont pris leur retraite et quatre d'entre elles ont adhéré à notre association l'AREQ soit :

Lise Boulay-Lalonde / Carole Marise Ducharme / Charlyse Trépanier / Line Massie

Cette année, notre journée d'**Accueil** a pris son vrai sens car nous avons eu la chance d'**accueillir**, lors de ce dîner, deux de ces nouvelles retraitées c'est-à-dire *Charlyse Trépanier* et *Carole Marise Ducharme*. Un petit mot leur a été adressé et on leur a remis un cadeau au logo de l'AREQ.



Nous espérons avoir la chance d'accueillir d'autres nouveaux retraités et retraitées lors de nos prochaines activités. Merci à vous quatre, d'avoir rejoint **la grande famille de l'AREQ**.

Nicole Routhier, pour le conseil sectoriel

Fondation Laure-Gaudreault

Texte écrit en juin après la remise des montants aux bénéficiaires choisis.

Encore cette année, la F.L.G. a pu remettre un certain montant à deux organismes qui ont pignon sur rue à Ville-Marie.

Il faut préciser, que ces organismes sont ici pour accueillir des personnes de toutes les municipalités du Témiscamingue à l'exception de la ville de Témiscaming qui est autonome à ce niveau.

Chacune de ces maisons accueille jusqu'à vingt-cinq personnes par jour selon la convenance et les besoins de ces usagers.

Les montants de 330\$ et 325\$, que nous avons pu offrir cette année, ont été bien appréciés.

Les personnes pourront bénéficier d'une sortie ou d'une activité supplémentaire, ce qui mettra un petit bonheur dans leur vie.

Merci à tous ceux qui participent à ces levées de fonds. C'est grâce à vous, si nous voyions le bonheur dans leurs yeux. Si d'autres veulent se joindre à nous, les dons volontaires sont toujours les bienvenus.

Pour l'année qui commence, nous sommes toujours là. Je compte encore sur votre support afin de recruter de nouveaux membres pour la Fondation en plus de participer aux levées de fonds. En groupe, on est fort.

Pierrette Denis, responsable



CONDITION DES FEMMES



En ce début de la dernière année du Triennat 2017-2020, j'arrive avec mon rapport pour le Comité de la Condition des Femmes. J'aimerais vous donner beaucoup de nouvelles de notre secteur, mais nous n'avons pas encore eu de rencontre avec notre responsable régionale. Pour les activités de l'an passé, je vous les ai déjà résumées dans le dernier journal. Je vous rappelle certains sujets dont l'AREQ s'occupe.

Pour l'AREQ l'égalité entre les femmes et les hommes constitue une priorité. C'est pourquoi elle a intégré sa volonté de reconnaître le principe de l'égalité de droit et de fait entre les femmes et les hommes dans sa mission.

Plusieurs motifs amènent l'AREQ à militer pour une réelle égalité entre les femmes âgées et les hommes âgés. Les âgées doivent composer avec un revenu plus faible, elles vivent seules plus souvent et plus longtemps que les hommes âgés, elles souffrent davantage de solitude et sont plus nombreuses à vivre avec des problèmes de santé chronique. Pour l'AREQ, tout doit être mis en œuvre pour assurer de meilleures conditions de vie à toutes les femmes âgées.

Aussi l'AREQ est sensibilisé au phénomène de la maltraitance envers les personnes âgées, qu'elle soit physique, psychologique, financière ou organisationnelle. Encore 12% des membres sondés en Abitibi-Témiscamingue ont affirmé connaître une personne âgée ayant été victime de maltraitance.

Enfin, je vous rappelle: Le 47^e Congrès de l'AREQ aura lieu en juin et réunira près de 650 personnes déléguées de l'ensemble des régions. Il permettra de débattre et d'adopter les grandes orientations de l'Association pour le Triennat 2020-2023.

Estelle Caza, responsable

Condition des hommes

Message uniquement pour les HOMMES DE L'AREQ

Votre comité témiscamien aimerait avoir plus de participation de votre part à nos activités. Pour ce faire, il faut connaître vos intérêts. Quels sujets aimeriez-vous entendre en conférence : testament, aide à mourir, deuil, mort, bénévolat, comment briser l'isolement? Quelles activités vous intéresseraient : dégustation de bières, vin et fromage, visites de brasseries ou autres, rencontres pour parler de chasse et pêche, pour jouer aux cartes, jeux de société,...? Ou simplement rencontrer des amis,...???

Donnez-nous des idées et vos exigences. On a besoin de vous, de votre présence.

Vous pouvez me donner vos suggestions à bernadinl@hotmail.com

Merci

Bernadin Létourneau, responsable

ACTION SOCIOPOLITIQUE

Voulez-vous commenter? J'aimerais avoir votre opinion sur différents sujets. Écrivez-moi à bernadinl@hotmail.com sur n'importe lequel des sujets suivants

Suite aux résultats des dernières élections, il nous faut revenir sur certaines promesses et demandes des différents intervenants.

1. Le pipeline pourrait passer tout près des plans d'eau se jetant dans les lacs du Témiscamingue et que Trudeau a promis de faire passer en Abitibi pour l'amener au Saguenay, même si le gouvernement du Québec n'en veut pas. En veut-on?
2. La disparition des commissions scolaires. Au Témiscamingue, la commission scolaire est un des gros employeurs. Conserverons-nous ces bons emplois?
3. Est-ce qu'on assurera les prestations d'assurance-emploi aux proches aidants?
4. Le régime universel d'assurance médicaments entièrement public verra-t-il le jour?
5. Augmentera-t-on le Supplément de revenu garanti (SRG) pour augmenter la rente des personnes à faible revenu ou maintenir leur pouvoir d'achat?
6. Verra-t-on des changements au mode de scrutin?
7. Interdira-t-on les sacs de plastique à usage unique?
8. Ne faut-il pas rendre impossible le recours aux paradis fiscaux?
9. Et réduire les émissions de gaz à effet de serre, priorité?
10. Et un dernier mais qui est du ressort provincial. Le gouvernement envisage de rendre gratuites les deux premières heures dans les stationnements des hôpitaux et CLSC et un maximum de 10\$/jour. On est tous pour cela, mais y a-t-il à votre connaissance des hôpitaux où vous êtes allé qui ont modifié leurs taux?

Vos réponses ou vos commentaires nous seront très utiles.

Bernadin Létourneau, responsable

Site WEB

AREQ (CSQ) - Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec



Secteur Témiscamingue
Région Abitibi-Témiscamingue

Voici l'adresse du site Web de l'AREQ uniquement pour nous, au Témiscamingue

[http:// temiscamingue.araq.lacsq.org/](http://temiscamingue.araq.lacsq.org/)

Depuis le départ de François Bélisle, le site était inactif. Il a été réactivé grâce à Guy Tremblay. Vous pourrez voir les photos et les nouvelles archivées.

Gros merci Guy pour ton implication.

Pauline Dupont, pour le conseil sectoriel

Les bourses de l'AREQ pour le soutien à la formation 2017-2020



Le formulaire de candidature est disponible lors de nos activités ou communiquez avec la présidente 819-629-4506

Présentation générale

Les bourses de l'AREQ pour le soutien à la formation ont été créées en juin 2011, dans la foulée du 50^e anniversaire de l'Association. Elles visent à soutenir des membres de l'AREQ ou encore leurs proches inscrits dans une démarche de formation ou de perfectionnement. Le sujet d'étude peut être lié autant à un champ d'intérêt personnel (arts, communications, etc.) que professionnel (éducation, santé, etc.).

Ce programme a pour buts d'accroître le sentiment d'appartenance des membres de l'AREQ, de créer des liens intergénérationnels, d'encourager la formation dans des domaines d'études variés, de soutenir la persévérance scolaire et la formation continue et d'assurer le rayonnement de l'Association.

Personnes admissibles

Le programme de bourses s'adresse aux membres réguliers de l'AREQ ainsi qu'à leurs enfants ou petitsenfants (à condition qu'ils soient âgés d'au moins 12 ans).

Les personnes élues au conseil d'administration de l'AREQ et les membres de leur famille ne peuvent soumettre leur candidature.

Les candidates et candidats doivent être inscrits à un programme d'études offert par :

- une institution publique reconnue par le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport (MELS);
- un organisme d'éducation populaire reconnu par le MELS, par le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) ou par le ministère de l'Emploi et de la Solidarité (MESS).

Bourses décernées

Les bourses sont décernées dans les dix régions de l'AREQ, en rotation, sur une base triennale :

- En 2017-2018 : régions 02, 04 et 10;
- En 2018-2019 : régions 05, 06 et 09;
- En 2019-2020 : régions 01, 03, 07 et 08.

Dans chaque région, la somme de 1 200 \$ est répartie également entre les bénéficiaires. Cependant, les bourses sont d'un minimum de 300 \$ et d'un maximum de 500 \$.

Dossier de participation

Les candidates et candidats doivent remplir le formulaire de mise en candidature (voir annexe). Ce formulaire doit contenir les coordonnées de la personne, un texte de présentation portant sur son intérêt à la formation (maximum 250 mots) et une lettre de la personne directrice de l'établissement scolaire ou de l'organisme d'éducation populaire attestant la fréquentation à ladite formation.

Le formulaire et la lettre d'attestation doivent être acheminés à l'attention de la personne présidente de secteur de l'AREQ entre le 15 janvier et le 1^{er} mars de l'année au cours de laquelle la région d'appartenance de la ou du membre décerne des bourses.

Sélection et remise des bourses

La sélection des bénéficiaires est confiée aux régions. La remise des bourses a lieu lors d'une assemblée générale régionale ou sectorielle.

Pour information

AREQ (CSQ) – Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec

320, rue St-Joseph Est, bureau 100, Québec QC G1K 9E7

Tél. : 418 525-0611 ou sans frais 1 800 663-2408

Site Internet : areq.lacsq.org

Courriel : info@areq.lacsq.org

Environnement et développement durable

Chers membres,

Il me fait plaisir de vous revenir afin de poursuivre, avec vous, nos habitudes environnementales entamées depuis quelques années. Les actions posées cette année démontrent notre détermination et notre volonté à recycler plus adéquatement afin d'atteindre l'objectif: Zéro déchet.



Pour y arriver, nous continuons à développer nos choix d'une façon plus éclairée et de gérer nos déchets. Toutes nos actions sont stimulantes car en plus de poser ces gestes, nous voulons RÉDUIRE notre gaspillage vestimentaire, alimentaire et protéger notre environnement. Soyons fières, fiers de nous et parlons-en autour de nous.

Voici ce que certains de nos membres posent comme gestes au quotidien

- Nous participons au programme de recyclage et de compostage municipal.
- Nous achetons souvent des aliments et épices en vrac et réutilisons les mêmes contenants originaux.
- Nous utilisons des contenants de plastique réutilisables pour conserver des restants et pour réchauffer le lendemain au micro-ondes.
- Nous utilisons des contenants de plastique réutilisables pour apporter nos collations ou lunches.
- Nous utilisons des sacs réutilisables lorsque nous faisons des achats à l'épicerie ou autres...
- Nous apportons nos propres tasses hermétiques dans la voiture pour de l'eau et café lorsque nous faisons de la route.
- Nous avons une tondeuse qui déchiquette le gazon et qui le laisse se décomposer sur le par terre.
- Compostage.
- Bonne gestion des déchets.
- Pas de gaspillage dans l'alimentation (je fais attention pour ne rien perdre).
- Jardinage.
- Achat local le plus possible.
- Cueillette de goupilles de cannettes et celles de plastiques à lait, attaches à pains et remettre à Bernadin Létourneau.
- Utiliser les écocentres, les friperies et l'application Ça va où?

Merci pour ce beau partage !

Certains sites peuvent nous renseigner pour mieux avancer. En voici quelques-uns :

[sqdr.org/trucs pour réduire/](http://sqdr.org/trucs-pour-reduire/)

sqdr.org/adopter-nouvelles-habitudes

api-flex.com

Les trapeuses : ce site regorge de recettes faciles et efficaces.

(Voir la suite à la page 12)

La chronique du livre

« Allez avec confiance dans la direction de vos rêves! La lecture vous y amènera. »

- Nathalie Lagassé: **Tel était leur destin**
 1. De l'autre côté de l'océan
 2. Les racines d'un village
 3. Contre vents et marées
- Lucie Roy: **Les Paquette**
 1. L'exil
 2. Trahison
- Louise Tremblay d'Essiambre: **Histoire de femmes**
 1. Éléonore, femme de cœur
 2. Félicité, une femme d'honneur
 3. Marion, une femme en devenir
 4. Agnès, une femme d'action
- James Patterson & Candice Fox: Plus jamais
Note: Un beau suspense



« Apprécier chaque petite chose de la vie, vivre chaque jour comme un jour extraordinaire, c'est le secret du bonheur. »

Suzelle Marleau, responsable

Avis aux personnes intéressées : Élections

Lors de notre assemblée annuelle sectorielle du 20 avril 2020, il y aura élection pour les postes suivants: présidence, secrétariat et 2^e conseillère.

Notre secrétaire a complété ses deux mandats. Elle ne peut en effectuer un troisième. Alors, il est impératif de combler ce poste.

L'implication vous tente, mais l'inconnu vous fait peur... Contactez un de vos membres qui siège au sein du conseil. Et, c'est avec plaisir que nous vous inviterons à participer à l'une de nos rencontres. Ceci vous permettra de vous familiariser avec le déroulement tout en constatant la bonne humeur et la camaraderie qui règnent au sein de l'équipe.

Le conseil sectoriel.

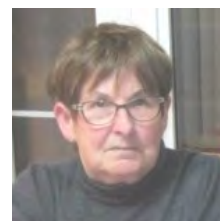
Nécrologie

« J'ouvre mes ailes et j'atteins les étoiles »



Nous sympathisons avec:

- Denise Cloutier-Lefebvre pour le décès de son beau-frère Victor Lefebvre
- Rachel Bergeron pour le décès de son beau-frère Raymond Brousseau
- Monique Cormier-Poitras pour le décès de son époux Roland Poitras et de son fils Denis
- Cécile Gaudet pour le décès de sa belle-sœur Léonie Gaudet-Chaumont
- Jacynthe Gaudet pour le décès de sa mère Aline Pichette-Gaudet
- Johanne Barbe pour le décès de sa belle-mère Aline Pichette-Gaudet
- Emilienne Gaudet pour le décès de sa belle-sœur Aline Pichette-Gaudet
- Andrée Rivest pour le décès de son frère Hubert
- Anita Trépanier pour le décès de son époux Luc Bergeron
- Chantale Laliberté pour le décès de sa belle-mère Héléna Touzin-Trahan
- Rachel, Aline, Ghislain et Lise Bergeron pour le décès de leur sœur Jeanne-d'Arc et de leur frère Luc.



Nous avons perdu une de nos membres: Colette Pleau-Therrien

Nous offrons nos condoléances aux familles.

Suzelle Marleau, responsable

La journée des aînés

Nous profitons de cette rencontre, pour souligner d'une façon spéciale, **la journée internationale des aînés**. Nous avons remis à chaque participant un signet avec le thème de cette année: « **Des chemins de vie à découvrir** ».



Cette journée internationale des aînés est un moment privilégié pour constater l'importance du parcours des aînés dans notre société. C'est aussi le moment idéal pour reconnaître l'apport précieux des aînés à notre collectivité. Comme association, nous trouvons important de souligner cette journée.

Nous avons pris connaissance du thème et lu le message de la ministre Mme Marguerite Blais, responsable des Aînés et des Proches aidants. Elle nous lance un défi collectif: Reconnaître la vieillesse comme une vie qui se poursuit et qui s'enrichit au fil des ans. Vieillir et vivre ensemble, c'est vieillir et vivre dans un Québec accueillant pour tous, des plus jeunes aux plus âgés. Je termine avec cette petite réflexion : « *Prenons le temps de reconnaître le parcours des aînés, prenons le temps d'apprécier notre histoire à travers eux et leurs Chemins de vie à découvrir* ».

Nicole Routhier, pour le conseil sectoriel

Environnement (suite)

PETITS CONSEILS :

* Évitez les produits faits avec l'huile de palme.
(en lien avec la déforestation)

* Apportez vos bouteilles de vin et/ou de spiritueux à
la SAQ ou en Ontario aux magasins de bières.

* Vous avez des questions pour l'environnement :
Vous pouvez rejoindre Mme Katy Pellerin de la MRC au # 819-634-2233 au poste 23

*Vous avez des idées, des projets, des demandes : faites-en part à votre conseil sectoriel, il en sera ravi. Vos intérêts et votre participation nous tiennent à cœur.

Maintenant que les épiceries enlèvent les sacs plastiques : comment pouvons-nous aider nos membres à se procurer des sacs réutilisables pour les emplettes, mais aussi pour les fruits, les légumes et autres besoins? Vous avez des solutions, faites-nous les connaître.

Merci de l'attention que vous portez à l'environnement.

JE PEUX, TU PEUX. NOUS POUVONS ensemble réduire et innover. À l'approche des Fêtes, faisons des choix judicieux et respectueux pour notre environnement.

JOYEUX TEMPS DES FÊTES ... santé, joie, paix et bonheur au quotidien.

QUIZ:

Que devons-nous faire avec notre papier parchemin utilisé ? (Réponse : ellebuop)

Bonne réflexion!

Cécile Martin, responsable

Les déjeuners 2019-2020, le mercredi 9 h, à Ville-Marie

Décembre 2019	Chez Pascale
Janvier 2020	La Gaufrière
Février	Motel Louise
Mars	Chez Pascale
Avril	La Gaufrière
Mai	Motel Louise
Juin	Chez Pascale



Gisèle Cormier, responsable

Diner, le 1^{er} mardi du mois à Témiscaming, au restaurant Tem Rose.