

Bulletin sectoriel d'information



Région 08 - Secteur C
Témiscamingue

Volume 30, numéro 1, Novembre 2017



Sommaire du bulletin

Mot de la présidente sectorielle	2
Mot de la présidente régionale.....	3
Conseil sectoriel.....	4
Notre site internet.....	4
Congrès	5
Rentrée 2017-18.....	5
Social juin 2017.....	6
Condition des hommes	7
Chaine téléphonique	7
Environnement et développement	8
Activités à venir.....	8
Assurances	9
Action sociopolitique	9
Merci à Pauline	10
Chronique du livre.....	10
Nécrologie et comités	11
Souhais de Noël et déjeuners.....	12

Date de tombée du prochain bulletin

27 avril 2018



*Les petits bonheurs au fil
des jours!*

Comme prendre le temps d'admirer
cette petite mésange
qui découvre la première neige

Prenons le temps de nous émerveiller!

*Le bonheur est la seule chose
qui se double
si on le partage.*

Mot de la présidente

C'est un plaisir pour moi, aujourd'hui, de vous saluer pour la première fois, en tant que présidente de notre secteur.

Je relève un gros défi. Je souhaite au cours de ce mandat, continuer à faire rayonner chez nous, notre **belle association** dont la mission consiste à promouvoir et à défendre nos intérêts et nos droits culturels, sociaux, contribuant ainsi à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste.

Comme le disait Laure Gaudreault :

« On entre dans une association pour en augmenter la valeur, le nombre, le prestige et la force. Ne disons pas, j'entrerai si..., disons plutôt pour! »

J'arrive de mon premier conseil national, qui a eu lieu les 30, 31 octobre, 1^{er} et 2 novembre. Ce fut une très belle expérience. Lors de cette rencontre notre nouvelle présidente, Mme Lise Lapointe, nous a souhaité la bienvenue et fait connaître quelques-unes des priorités qu'elle souhaite réaliser au cours de son mandat. Lors de cette rencontre, nous avons eu également, un conférencier qui nous a entretenus de la caisse de dépôt et placement. Nous avons également fait le point sur différents dossiers, notamment l'action sociopolitique, la retraite et l'environnement.

Aussi, on nous a rappelé que les principaux moyens de communication de l'AREQ sont nos bulletins sectoriels, le Quoi de neuf, notre site web et celui de l'AREQ. Ils sont à expérimenter Facebook.

Nous sommes au début du nouveau triennat 2017-2020 et lors de cette rencontre, nous avons adopté le Plan d'Action National. À partir de ce PAN, nous devons en février/mars, bâtir notre plan sectoriel c'est-à-dire mettre par écrit les différentes activités, conférences, projets...que l'on veut réaliser et qui entrent dans les axes, les orientations, les champs et les actions du national.

Donc, beaucoup de beaux projets et de belles activités nous attendent au cours des prochains mois.

Je vous souhaite un beau temps des fêtes avec les vôtres et plein de petits bonheurs. Au plaisir de se revoir après les fêtes.

Nicole Routhier, présidente sectorielle



Équipe du bulletin

Mise en page : Andrée Rivest

Révision et correction : Pierrette Gaudet-Fortin, Pierrette Denis, Andrée Rivest,
Jacinthe Gaudet, Solange Quenneville-Lemire

Envoi : Pierrette Denis

Mot de la présidente régionale

Bonjour!

Il me fait plaisir de communiquer avec vous par le biais de cette première communication à titre de présidente régionale.

C'est avec le désir de répondre aux besoins et aux droits de tous les membres de la région que je vais m'y investir. Je mettrai mon expérience de 32 ans dans le monde syndical et de huit années à l'AREQ à votre service.

Enseignante en éducation physique, je me suis tout de suite impliquée comme déléguée syndicale de mon école, puis au district comme déléguée et directrice. J'ai œuvré à la condition des femmes, au comité santé sécurité au travail ainsi que dans de nombreux comités pédagogiques avant d'occuper le poste de vice-présidente et présidente par intérim au SEUAT. Durant toutes ces années, j'ai appris à défendre les droits des enseignantes et enseignants.

Depuis que je suis à la retraite, je poursuis cette implication auprès des personnes retraitées de l'AREQ. C'est un honneur pour moi d'être votre présidente régionale. Je m'engage à mettre de l'avant la mission de l'AREQ, son plan d'action, notre plan d'action régional ainsi que les grandes orientations qui ont été votées au Congrès.

Heureusement, je ne serai pas seule pour relever ce défi. Avec toutes les personnes présidentes de secteurs, je nous souhaite une collégialité qui permettra à toutes les idées d'enrichir nos discussions et nos projets, ainsi qu'une organisation qui permettra l'autonomie de chaque secteur. À vous toutes et tous, chers membres, qui êtes la vie des secteurs, j'espère vous rencontrer et discuter avec vous lors de vos différentes activités.

C'est un défi à la fois emballant et un peu inquiétant que de travailler au sein d'une des grandes organisations vouées à la défense des personnes retraitées et aînées.

Finalement, je voudrais remercier Aline Castonguay, Juliette Lapointe Allard, Pauline Dupont, Christiane Trudel et Ghislaine Séguin. Votre grande implication comme présidente, votre temps consacré à l'organisation de votre secteur et de la région ont été une contribution exceptionnelle pour notre Association. MERCI !

L'AREQ est un organisme dynamique et progressiste et nous devons être fiers d'en faire partie.



Claire Léveillé, présidente régionale

Voici votre conseil sectoriel

Beaucoup d'énergie se dégage de ces membres et soyez assurés que nous allons travailler fort pour que cette année 2017-2018 soit des plus profitables.

Nicole Routhier	Présidente
François Bélisle	1 ^{er} vice-président
Bernadin Létourneau	2 ^e vice-président
Pauline Dupont	Trésorière
Jacinthe Gaudet	Secrétaire
Estelle Caza	1 ^{ère} conseillère
Gaétane Ouellet	2 ^e conseillère



Nicole Routhier

Naviguer sur notre site web

Tapez d'abord sur le lien suivant : <http://temiscamingue.areq.lacsq.org> .

Mettez cette adresse dans vos favoris. Sur la page d'accueil, vous avez dans le carrousel, trois photos des derniers événements. Puis viennent les dernières nouvelles qui touchent soit les dernières activités sociales, soit des nouveautés que les responsables des divers comités veulent vous faire connaître. Cliquez sur les onglets:

- **Toutes les nouvelles**, en bas de la page, pour remonter davantage dans le temps.
- **Le secteur**, votre exécutif pour l'année en cours.
- **Comités**, toute l'information pertinente que les responsables des comités veulent vous transmettre s'y trouve.
- **Calendrier**, les activités à venir sont sous cet onglet
- **Galerie de photos**, toutes les photos prises lors des diverses activités
- **Nous joindre**, pour communiquer avec nous, allez sous cet onglet

Bonne navigation.

François Bélisle, responsable

Congrès de l'AREQ

Lors du Congrès de l'AREQ en juin dernier, le conseil régional de 2014-2017 a tenu à souligner le dévouement de notre présidente régionale, Aline Castonguay. Lors d'un souper, un cadeau lui a été offert, par la délégation de l'Abitibi-Témiscamingue.



Aline Castonguay
Juliette Allard
Christiane Trudel
Claire Léveillé
Pauline Dupont
Roland Bernier
Claire Bélanger

Activité de la rentrée 2017-2018

Le 11 octobre, nous avons eu un diner pour débiter la nouvelle année 2017-2018. Quelle belle occasion de se retrouver et de socialiser! Notre présidente, Nicole Routhier, nous a donné quelques informations.



Pauline Dupont

Notre activité sociale du 13 juin dernier

Notre social a débuté sous le soleil par la visite du domaine Breen, à St-Bruno-de-Guigues. Ensuite, nous nous sommes rendus à l'Éden Rouge où un excellent diner à saveur régionale nous fût servi. Nous en avons profité pour remercier notre présidente sortante, Pauline Dupont et la responsable sortante du comité de l'environnement et du développement durable, Carole Falardeau. Merci au comité social pour cette excellente activité.



François Bélisle, vice-président

Condition des hommes

Soirée d'astronomie du 18 octobre dernier



Quelle belle activité nous avons eu lors de notre soirée d'astronomie, organisée par le Comité des hommes. Le tout a débuté par un souper au restaurant puis nous nous sommes dirigés vers la demeure de nos hôtes, René Germain et Christine Beaulieu. René, dont l'expertise dans le domaine de l'astronomie n'est plus à démontrer, avait préparé le terrain avec trois télescopes et une paire de jumelles 20X. Ainsi, nous avons pu observer les pléiades M45, l'amas globulaire M15, la nébuleuse M27, l'anneau de fumée M57 et la galaxie Andromède. Une dizaine de membres de l'AREQ ont assisté à cette soirée mémorable. Christine nous a servi un porto, dans une coupe de chocolat, histoire de se réchauffer. Merci René. Nous sommes conscients de toute la préparation qu'une telle soirée demande et nous lui en sommes très reconnaissants.

François Bélisle, responsable de la condition des hommes

Chaîne téléphonique

Responsable : Nicole Routhier

Colette Therrien, Estelle Caza, Thérèse Dubois, Pierrette Denis, Claudette Gagnon, Gisèle Cormier, Aurore Riendeau, Hélène Riendeau, Andrée Rivest, Cécile Bergeron, Suzelle Marleau, Marguerite Trépanier-Lavallée, Marie-Paule Gauthier, Desneiges Lambert, Rachel Bergeron, Monique Poitras, Rosianne Trudel-Gauthier, Rosanne Descôteaux-Roy, Bernadin Létourneau et Pauline Dupont.

Environnement et développement durable

Voici un article paru dernièrement dans le journal La Presse qui donne à réfléchir sur un breuvage qui accompagne souvent nos déjeuners.

Le jus d'orange que vous buvez le matin peut contenir des traces de l'herbicide le plus utilisé dans le monde, selon une étude.



Le regroupement Moms Across America aux États-Unis a fait tester une dizaine d'échantillons de jus d'orange auprès d'un laboratoire, pour y détecter des traces de glyphosate, qui se retrouve notamment dans le fameux Roundup (herbicide) de Monsanto. Les jus testés proviennent de marques que l'on retrouve aussi sur les tablettes canadiennes, telles que Tropicana, Minute Maid ou encore Kirkland, la marque maison de Costco.

Les Canadiens sont d'ailleurs des adeptes de jus d'orange. L'an dernier, ils en ont bu pour 9,32 litres par personne. Pas rassurant...

Mais qu'est-ce que le glyphosate?

Le glyphosate est un herbicide organophosphaté non sélectif largement utilisé dans les secteurs agricole, forestier et industriel (comme les corridors ferroviaires ou les lignes de transmission) ainsi que dans les environnements aquatiques. L'utilisation de cet herbicide s'est sérieusement répandue lorsque les cultures de soja, de maïs, de coton et de colza furent génétiquement modifiées pour justement résister au glyphosate. C'est le pesticide le plus vendu et le plus épandu au Canada. Le Centre International de Recherche sur le Cancer (CIRC) a classé le glyphosate comme cancérigène probable pour l'homme (groupe 2A) dans son évaluation du pouvoir cancérigène de cinq pesticides organophosphatés en 2015.

Gaétane Ouellet, responsable du comité Environnement et développement durable

Activités à venir :

Diner de Noël :	7 décembre 2017, à l'Éden Rouge
St-Valentin :	Février 2018, date à déterminer
Projet Toujours en action :	Avril 2018
Assemblée annuelle sectorielle :	9 mai 2018, au Centre Amitié Témis
Assemblée annuelle régionale :	24 mai 2018, Villa Mon Repos, La Sarre
Social de fin de l'année :	Juin 2018, date à déterminer.

Assurances



Il est important de se rappeler que pour être admissibles à un remboursement, les frais engagés (pour des traitements, des soins ou des fournitures nécessaires à un traitement médical) doivent être conformes aux normes raisonnables de la pratique courante des professions de la santé impliquées. Il est donc fortement conseillé de communiquer avec l'assureur avant d'engager des sommes importantes afin d'éviter de mauvaises surprises.

Lorsque vous allez dans une clinique privée pour la chirurgie des cataractes, seulement la lentille est défrayée. Les autres frais sont à votre charge.

Petit rappel : Les appareils auditifs 560\$/48 mois.

Vous recevrez votre brochure « **En un clin d'œil** » dans le prochain « Quoi de neuf ».

Pauline Dupont, responsable régionale en assurances

Action sociopolitique au Témiscamingue

Que s'est-il passé au Témis en sociopolitique depuis le printemps?

Tout d'abord les bonnes nouvelles :

Suite aux nombreuses réactions des groupes de pression (syndicats, groupes environnementaux et l'AREQ), le projet Énergie-Est ne verra pas le jour. Donc le danger de déversement de pétrole ou de gaz dans notre beau lac Témiscamingue est écarté.

Dernièrement, le gouvernement provincial veut bonifier le RRQ dans son projet de loi 149, ce qui fait que les retraités du Québec ne recevront pas moins que ceux du reste du Canada, contribuant ainsi à l'objectif d'une retraite décente pour tous. C'est un pas dans la bonne direction.

Est-ce une bonne nouvelle? Les caméras dans les CHSLD? OUI, si c'est pour assurer la sécurité et la qualité des soins des usagers. Mais cela ne pallie pas au manque d'effectifs et aux multiples réorganisations suite aux restrictions budgétaires.

Il y a aussi les mauvaises nouvelles :

Il y a eu la découverte en anesthésie annoncée en octobre à notre hôpital. Le CISSS-AT s'est organisé pour couvrir les besoins jusqu'au 22 décembre. Est-ce réglé? Il faudra surveiller la situation de près.

Ce n'est pas rose non plus avec les paradis fiscaux : on perd de gros montants d'argent qui permettraient de baisser le déficit ou d'augmenter les budgets en santé et en éducation.

Et les hydrocarbures continuent à être développés au Québec car le gouvernement, par ses règlements, donne toute la latitude aux entreprises pétrolières et gazières, leur permettant même la fracturation hydraulique pourtant interdite ailleurs au pays. Veillons au grain.

Bernadin Létourneau, responsable action sociopolitique

Merci à Pauline

Lors de notre dernier conseil régional, nous avons souligné le départ de plusieurs présidentes de secteur, dont Pauline. On remarque sur la photo : Nicole, Pauline et notre présidente Claire Léveillée.

Merci Pauline! Pour ces cinq belles années comme présidente de notre secteur.

Merci! Également d'avoir accepté le poste de trésorière.

Merci! Au nom de nous toutes et tous d'être la personne aussi dynamique, disponible, enthousiasme que tu es.

Merci! D'avoir accepté de parrainer la belle équipe de notre "Touche-à-tout".

Pauline m'a passé le flambeau de présidente mais elle continue à bien alimenter la flamme.

Merci! Merci! Merci! Tu nous es indispensable.

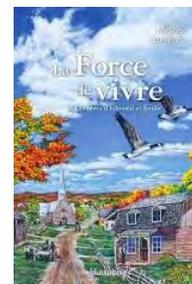


On t'aime, Nicole

La chronique du livre

Puisse l'amour de la lecture demeurer à jamais pour vous un havre de joie, de réconfort et de paix. Chaque livre est une science qui nous apporte son cortège de connaissances.

- Michel Langlois: série La force de vivre
 1. Les rêves d'Edmond et Émilie
 2. Les combats de Nicole et Bernadette
 3. Le défi de Manuel
 4. Le courage d'Élisabeth
- Mary Alice Monroe: série Les étés sur la côte
 1. Les filles de l'été
 2. Le vent de l'été
 3. La fin de l'été
- Nathalie Lagassé: série Tel était leur destin
 1. De l'autre côté de l'océan
 2. Les racines d'un village
- Josée Ouimet: série La marche des nuages
 1. L'insoumis
 2. L'infidèle



Bonne lecture

Suzelle Marleau, responsable

Nécrologie

« Il y a des personnes qui sont toujours près du cœur qu'elles soient loin ou près de nous »



Nos sympathies à :

- Rosanne Descôteaux-Roy pour le décès de sa belle-sœur Jeannine Carpentier-Roy
- Rhéa Audet et Suzanne Gélinas pour le décès de leur beau-frère Jean-Paul Pétrin
- Rolande Rocheleau-Beauregard pour le décès de son beau-frère Alfred Beauregard
- Isabelle, Aurore et Hélène Riendeau pour le décès de leur frère Léo
- Ginette Mayer pour le décès de sa mère Yvette Brault
- Solange Quenneville-Lemire pour le décès de sa mère Yvette Gilbert
- Denise Morel-Prévost pour le décès de son frère Gérard Morel
- Pauline Dupont pour le décès de sa belle-sœur Gabrielle Bisson
- Marie-Paule Trudel-Gauthier pour le décès de son conjoint Jean-Marc Gauthier



Nous avons perdu une de nos membres: Carmen Lemire

Nos plus sincères condoléances à tous nos membres affectés par ces décès.

Suzelle Marleau, responsable

Comités

Condition des femmes :	Victoria Giroux
Condition des hommes:	François Bélisle
Assurances:	François Bélisle
Retraite:	Florianne Vachon
Environnement et développement durable :	Gaétane Ouellet
Action sociopolitique:	Bernadin Létourneau
Fondation Laure-Gaudreault:	Pierrette Denis, Pauline Dupont
Social:	Hélène Sarrazin, Éva Daoust, Jacinthe Gaudet
Nécrologie:	Suzelle Marleau
Cartes de sympathie:	Gisèle Cormier
Chronique du livre:	Suzelle Marleau

Souhais de Noël de votre conseil sectoriel

Pour les fêtes et la nouvelle année, plaisir et amitié.

Estelle

Que l'amour, la paix et la joie soient avec vous et votre famille. Jacinthe

En espérant que l'année 2017 se termine dans la Joie et que la Nouvelle Année 2018 vous apporte Santé, Bonheur. Joyeux Noël et Bonne Année! François x

Je vous souhaite un Heureux Temps des Fêtes entouré de vos familles, vos amies, vos amis et une Année 2018 composée de Joie, de Santé et d'Amour. Heureuses Fêtes! Gaétane x

Je vous souhaite un beau Noël blanc aussi blanc que les belles chevelures de nos aînées et aînés. Que 2018 soit pour vous la plus merveilleuse! Bernadin

Un très joyeux Noël et du bonheur en quantité pour la nouvelle année. Joyeux temps des fêtes!
Pauline

Mes meilleurs vœux « Chers membres de l'AREQ » pour un Joyeux Noël et une Heureuse Année. Profitez de cette joie des Fêtes, pour vivre de beaux moments avec vos proches. Nicole.

ÉTIQUETTE



Les déjeuners 2017-2018, le mercredi 9 h, à Ville-Marie

Décembre 2017	La Gaufrrière
Janvier 2018	Motel Louise
Février	Chez Pascale (Brassette 101)
Mars	La Gaufrrière
Avril	Motel Louise
Mai	Chez Pascale
Juin	La Gaufrrière



Gisèle Cormier, responsable

Diner, le 1^{er} mercredi du mois à Témiscaming, au restaurant Tem Rose.