

# Bulletin sectoriel d'information



Région 08 - Secteur C  
Témiscamingue

Volume 29, numéro 2, Mai 2017

46<sup>e</sup> CONGRÈS 29 MAI AU 1<sup>er</sup> JUIN 2017



## Sommaire du bulletin

Mot de la présidente sortante .....	2
Réponses du quiz .....	2
Mot de la présidente régionale.....	3
Remerciements .....	4
Fiscalité .....	5
Bourses de l'AREQ(CSQ) .....	5
Fondation Laure-Gaudreault.....	6
Nécrologie.....	6
Condition des femmes .....	7
Révisions budgétaires 2016-2017.....	7
Frais accessoires .....	8
Chronique du livre.....	10
Déjeuner .....	10
Les activités 2016-2017 .....	11
Environnement .....	12

## 46<sup>e</sup> Congrès

Voici les personnes déléguées qui nous représenteront lors du prochain Congrès national qui se tiendra à Lévis du 29 mai au 1er juin 2017.

À l'automne, elles assureront un suivi avec les membres en livrant un compte-rendu des informations reçues.

- Nicole Routhier, présidente
- Bernadin Létourneau, 2<sup>e</sup> vice-président
- Pauline Dupont, trésorière
- Estelle Caza, 1<sup>ère</sup> conseillère

Date de tombée du prochain bulletin  
**23 novembre 2017**

## Mot de la présidente sortante

Chers membres,

Comme le temps passe vite, nous voici rendus à la fin du triennat 2014-2017. Les délégués, les substituts et les membres ont travaillé sur les statuts et règlements ainsi que sur les orientations qui seront scrupuleusement étudiés lors du Congrès. Le 46<sup>e</sup> Congrès aura lieu du 29 mai au 1<sup>er</sup> juin sous le thème : Conviction, Engagement et Cohésion.

Cette année, nous avons réalisé de belles activités : la fabrication de savon naturel, la journée sans mon sac de plastique, information sur la fiscalité et la distribution de la richesse, exposition de nos artisans et artistes, le dîner de Noël et de la St-Valentin.



J'ai assisté au Conseil national du 27 au 30 mars à Québec. Dans son allocution d'ouverture, M. Pierre-Paul Côté a souligné qu'un travail colossal a été effectué en équipe par l'ensemble des personnes élues au cours des trois dernières années. Donc, un sincère merci à tous ceux et celles qui ont contribué de près ou de loin à cette progression. C'est en unissant nos forces que nous faisons avancer notre association.

Après cinq ans comme présidente, j'ai décidé de ne pas accepter un autre mandat à ce poste et de céder ma place à la relève. Ce fut une expérience des plus enrichissantes, tant au plan personnel que professionnel. J'ai noué de belles amitiés avec des personnes impliquées au niveau sectoriel, régional et national. Je tiens à remercier les membres du conseil sectoriel qui m'ont appuyée tout au long de mon mandat.

À vous les membres, je tiens à vous féliciter pour votre présence lors de nos activités. C'est votre participation qui rend notre secteur si vivant et si engagé.

Je souhaite bon succès à la nouvelle présidente, Nicole Routhier et à Gaétane Ouellet élue 2<sup>e</sup> conseillère. Elle remplace Carole Falardeau qui a fait un excellent travail. Je serai toujours disponible pour vous aider, cher conseil sectoriel. Or, je ne vous quitte pas complètement, car je vais et surtout je veux continuer mon engagement dans l'AREQ.

Je vous souhaite un bel été rempli de soleil, de chaleur et surtout beaucoup de plaisir avec votre famille.

**Pauline Dupont, présidente sortante.**

### Réponses du quiz sur la fiscalité

1. FAUX, cela veut dire PANIER. On dépose dans le panier et on prend au besoin
2. 100 milliards
3. 6% pour les sociétés et 27% pour les particuliers. Hum! Hum...
4. VRAI pour l'Hydro mais FAUX pour les deux autres qui génèrent un milliard chacun
5. Il a malheureusement diminué à 25,75%
6. Mass 37%; Ontario 27%; Québec 25%
7. VRAI mais... le fera-t-on?

## Mot de la présidente régionale

Bonjour à toutes et à tous,

Souvent, très souvent même, je vous ai dit que le temps passait beaucoup trop vite! Après six ans, soit deux mandats, c'est maintenant le temps de quitter la présidence de la région. J'ai l'impression que c'est seulement depuis peu que j'occupe ce poste.

J'ai parcouru avec plaisir notre belle et grande région du nord au sud, de Chibougamau à Témiscaming et de l'est à l'ouest, de Senneterre à La Sarre au cours de ces six dernières années. Votre accueil chaleureux lors des visites de chacun des secteurs m'a toujours impressionnée et touchée profondément. Jamais je ne l'oublierai et je vous en remercie du fond du cœur. Des liens d'amitié ont été créés et il me sera toujours agréable de vous revoir à l'occasion.

Maintenant, ne pensez surtout pas que j'aurai le temps de m'ennuyer et de ne pas savoir quoi faire de mon temps libre. Ces dernières années, plusieurs projets qui me tenaient à cœur ont été mis en attente et reviendront rapidement à mon agenda. Je consacrerai aussi un peu de temps à quelques autres activités personnelles qui combleront les plages moins occupées de mon emploi du temps.

Vous représenter au sein de notre association a toujours été important pour moi. Cet engagement m'a fait découvrir des ressources et des forces que je ne me connaissais pas. Il ne faut jamais avoir peur d'essayer. C'est gratifiant de collaborer avec des personnes impliquées.

Je tiens à remercier particulièrement toutes les personnes avec lesquelles j'ai eu le plaisir de travailler : les personnes présidentes des secteurs et les membres de leur conseil, les personnes responsables des comités régionaux et sectoriels et tous les bénévoles de chacun des secteurs. Merci de votre collaboration et de votre implication! Le travail en équipe est plus facile et beaucoup plus agréable. Nous avons ensemble réalisé notre plan d'action régional et mené de beaux projets à terme dans l'intérêt de tous nos membres et nous pouvons en être fiers.

Quelques personnes, tout comme moi, terminent leur mandat à différents postes. Vous continuerez à vous impliquer, j'en suis certaine. Il me reste à souhaiter la bienvenue à toutes les personnes qui prennent la relève. Bonne chance et beaucoup de plaisir!

Merci aussi à chacune et chacun de votre précieuse collaboration et de votre participation en grand nombre lors de nos rencontres. C'est motivant et toujours apprécié.

Je termine en vous disant que vous représenter a été pour moi un honneur, une fierté et un grand plaisir. Merci pour tout! La vie est belle et je vous souhaite d'en profiter pleinement.

**Aline Castonguay, présidente régionale**



## Remerciements

### À nos téléphonistes :

Un gros merci à nos téléphonistes, c'est grâce à vous qu'il nous est possible de rejoindre tous les membres pour les inviter aux activités.

Colette Therrien, Estelle Caza, Thérèse Dubois, Pierrette Denis, Claudette Gagnon, Gisèle Cormier, Aurore Riendeau, Cécile Bergeron, Marie-Paule Gauthier, Marguerite Trépanier-Lavallée, Hélène Riendeau, Suzelle Marleau, Andrée Rivest, Desneiges Lambert, Bernadin Létourneau, Rosiane Gauthier, Rachel Bergeron, Monique Poitras et Rosane Descôteaux.

### Responsables de dossiers :

Merci à nos responsables de dossiers qui informent nos membres en préparant des activités intéressantes et rassembleuses.

Assurances et condition des hommes:	François Bélisle
Condition des femmes :	Victoria Giroux
Environnement et développement durable :	Carole Falardeau
Action sociopolitique :	Bernadin Létourneau
Retraite :	Florianne Vachon
Fondation Laure-Gaudreault :	Pierrette Denis
Comité social :	Hélène Sarrazin, Jacqueline Bérubé, Éva Daoust, Jacinthe Gaudet
Sympathies :	Gisèle Cormier
Nécrologie :	Suzelle Marleau
Chronique du livre	Suzelle Marleau
Équipe du bulletin:	Andrée Rivest pour la mise en page
Révision et correction :	Andrée Rivest, Pierrette Gaudet-Fortin, Pierrette Denis, Solange Quenneville-Lemire et Jacinthe Gaudet
Distribution :	Pierrette Denis

Finalement, à tous les membres qui participent à nos activités un sincère merci. Grâce à votre participation, notre secteur de l'AREQ est bien vivant et bien engagé.

**Pauline Dupont, pour le conseil sectoriel**

## Quiz sur la fiscalité :

Répondez et vérifiez. Les réponses sont à la page 2



1. Fiscalité vient du latin « fiscus » et veut dire « paie ». Vrai ou Faux
2. Dans le budget du Québec de 2015, quel est l'ordre de grandeur des dépenses en milliards de \$?  
20      50      100      150
3. Quel est le pourcentage du budget total payé par les impôts des sociétés, encercle ta réponse. Et celle des impôts des particuliers, encadre ta réponse. Donne tes deux réponses.  
3%      6%      10%      20%      27%      30%
4. Hydro-Québec apporte des revenus de trois milliards annuellement au gouvernement du Québec Vrai ou Faux  
Loto-Québec et la SAQ deux milliards chacun. Vrai ou Faux
5. Du début des années 1980 à 2013, le taux d'imposition des bas salariés a augmenté de 13 à 16%. Qu'en est-il de celui des hauts salariés?  
A-t-il diminué ou augmenté? Il était à 28%, il est à \_\_\_\_%.
6. En 2013, le taux d'imposition effectif des entreprises était de... . Relie le bon % à l'état et aux provinces.  
Massachusetts      25%  
Ontario      27%  
Québec      37%
7. La lutte contre l'invasion fiscale, la corruption et la mauvaise gestion des contrats du gouvernement permettrait de récupérer 1,3 milliards de dollars. Vrai ou Faux

**Note :** Moins d'impôts payés par les entreprises et les mieux nantis donnent moins de revenus à l'État et ainsi moins de disponibilité pour les services publics. C'est de huit milliards que le gouvernement du Québec s'est privé entre 2000 et 2008. Pourtant d'autres choix sont à notre portée, ne pensez-vous pas!

**Bernadin Létourneau, responsable Action sociopolitique**

### Félicitations aux gagnants des bourses AREQ (csq) dans notre secteur

- Elise Mongeon, petite-fille de Réjeanne Trudel-Bellehumeur
- Jérémie Landry, petit-fils de Gertrude Landry
- David Létourneau, fils de Bernadin Létourneau



## Fondation Laure-Gaudreault

Merci à la Commission scolaire pour sa fidélité à soutenir notre Fondation à chaque social de Noël.

Merci aux auteurs qui ont produit un texte pour étoffer notre livre : « Hommage à des personnes influentes » et merci aussi à tous ceux et celles qui ont bien voulu l'acheter. Ce livre a rapporté dans notre secteur, 545 \$ à la Fondation.

Merci aux charmantes dames, Suzelle, Thérèse et Anita, qui ont pris la relève à la Fondation pendant mon absence cet hiver.

Pour 2016, nous avons un retour de 855 \$ dans la région. Ce montant sera partagé entre l'Actia et la Fondation les amis de Rémi.

Pour 2017, nous avons pour objectif d'augmenter le nombre de membres d'au moins 10 %. Alors, à l'automne, ensemble, nous travaillerons là-dessus.

**Pierrette Denis, responsable de la F.L.G.**

---

---

## Nécrologie

*« Rendons grâce pour les merveilleuses années passées avec ces êtres chers que nous avons beaucoup aimés »*



Nos sympathies à:

- Pierrette Denis pour le décès de son mari Henri Gauthier
- Carole Falardeau pour le décès de son beau-frère Martial Lepage
- Laurette Laliberté pour le décès de sa belle-sœur Evelyne Smith Leblond
- Réal Couture pour le décès de son frère Raymond
- La famille Bergeron (Rachel, Lise, Aline et Ghislain) pour le décès de leur frère Paul-Émile ainsi qu'à Anita Trépanier pour son beau-frère
- Rhéa Audet et Suzanne Gélinas pour le décès de leur beau-frère Fernand Pétrin
- Julienne Richard-Cécire pour le décès de son beau-frère Marcel Cécire
- Anita Breton pour le décès de sa fille Annie-France Larabée
- Carmen et Ghislaine Lacasse pour le décès de leur sœur Janine
- Béatrice Rocheleau pour le décès de sa sœur Denise
- Huguette Pagé pour le décès de son conjoint Réal Girard

Espérons ... Ils nous attendent pour partager avec nous le bonheur des enfants de Dieu

**Suzelle Marleau, responsable**

## Condition des femmes

Le 8 mars, dans le cadre de la journée internationale des femmes, plusieurs membres de l'AREQ assistent à une soirée qui se déroule au Théâtre du Rift à Ville-Marie.

L'équipe formidable du Centre des Femmes nous réserve des surprises fantastiques.

Le thème est ... « Récolte de Rêves ... pour un Témiscamingue qui nous rassemble... ». Ce projet recrute un groupe de femmes engagées pour une même cause, ce qu'elles désirent le plus, exemple : de meilleurs services en éducation, en soins hospitaliers, de l'aide pour les familles dans le besoin et pour les personnes âgées.

Sur ce même thème, un spectacle présenté par des artistes témiscamiennes nous émerveille par des chants, de la poésie, de la danse et de la musique.

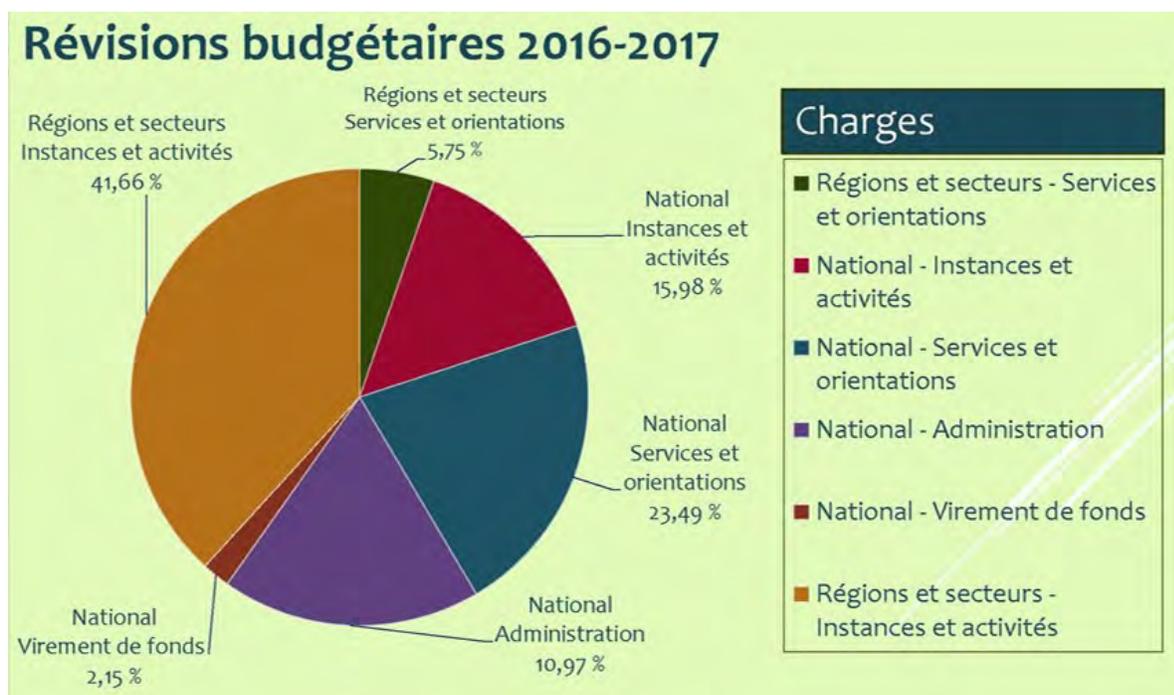
Le spectacle de variétés est entrecoupé par la projection d'un document du vidéaste Francis Cyr-Barrette qui porte la parole des femmes d'ici vers des possibilités où il fait bon vivre.

Les activités se terminent par des échanges, des réflexions...Un délicieux gouter préparé par madame Angel-Ann Guimond, de l'Eden Rouge, vient clore cette soirée inoubliable.

Merci à toutes les personnes qui ont participé à rendre cette soirée si agréable. À vous toutes, félicitations, gros merci, vous faites du beau travail.



**Victoria Giroux, responsable**



**Source: Le Focus, avril 2017**

## Qu'en est-il avec les frais accessoires?

L'abolition des frais accessoires signifie que les médecins de partout au Québec n'ont officiellement plus le droit de facturer aux patients plusieurs actes médicaux. Parmi ces frais, on retrouve ceux exigés pour les prises de sang et les endoscopies digestives.



### Voici la liste des frais qui ne peuvent plus être facturés aux patients :

- Chirurgies cutanées (abcès, tumeurs, kystes, etc.). Par exemple: 80 \$
- Médicaments ou agents anesthésiques
- Azote liquide. En moyenne 20 \$ à 30 \$
- Changements de pansement
- Plâtres, attelles, immobilisation
- Retraits de points de suture
- Injections d'allergènes
- Infiltrations de cortisone
- Gouttes oculaires. En moyenne 15 \$ à 45 \$ par goutte
- Examens faits par le médecin
- Mammographies
- Échographies réalisées par un radiologiste. En moyenne 100 \$ à 150 \$
- Prélèvements (de sang, d'urine, de selle, etc.). En moyenne 20 \$ à 35 \$
- Radiographies
- Endoscopies (coloscopies, gastroscopies, bronchoscopies, etc.). En moyenne 300 \$ à 600 \$
- Location d'appareil ou de plateau technique
- Vasectomies. En moyenne 150 \$
- Résultats donnés par téléphone

## SERVICES NON-ASSURÉS

### 1-Formulaires et services non assurés

- Formulaire d'attestation requis par un employeur 25 \$  
(état de santé, absence du travail, retour au travail )
- Rapport médical sur formulaire préétabli
  - Assurance invalidité 65 \$ -125 \$
  - Assurance chômage 35 \$
  - RRQ 125 \$ - 225 \$

- Formulaire de la SAAQ
  - Permis de conduire 50 \$ - 125 \$
  - Rapport médical initial 40 \$
  - Rapport médical d'évaluation 125 \$
  - Rapport médical d'évolution 125 \$
  - Rapport médical de séquelles 75 \$ - 125 \$
  - Autres formulaires 20 \$ + tarif horaire
- Formulaire de médicament d'exception 30 \$
- Rendez-vous manqué 30 \$
- Consultation téléphonique 25 \$
- Renouvellement d'une ordonnance sans évaluation médicale 20 \$

## 2- Services administratifs

- Photocopie, 1<sup>ère</sup> page 10 \$
- Photocopie, pages supplémentaires 0,50 \$ la page
- Télécopie 20 \$
- Frais d'interurbain 5 \$ + frais réels
- Service de messagerie 25 \$ + frais réels
- Rédaction d'un résumé de dossier Tarif horaire

## 3- Service médical non assuré

- Honoraires d'examen 70 \$ - 230 \$
- Intervention thérapeutique ou diagnostique non assurée
  - Réparation de plaie, réduction immobilisation 70 \$ - 265 \$
- Évaluation de l'évaluation à conduire 120 \$ - 165 \$
- Examen pour camp de vacances, club sportif, école, université 100 \$
- Examen pour une compagnie d'assurance 200 \$
- Examen préemploi et en cours d'emploi 200 \$
- Prélèvement sanguin 30 \$ - 60 \$
- Frais de transport d'échantillon biologiques 20 \$

## 4- Frais accessoires

- Frais de transport et d'échantillons
  - Ne comprenant pas d'échantillons sanguins jusqu'à 5 \$
  - Comprenant un échantillon sanguin jusqu'à 15 \$

## Taux horaire

- Activités médico-administratives 225 \$
- Activités médico-légales 400 \$
- Expertise (accord préalable requis) 450 \$

**François Bélisle, responsable en Assurances, secteur Témiscamingue.**

## La chronique du livre

Au fil des pages de cette belle aventure, je vous souhaite une bonne lecture, vibrante de passion et remplie de belles émotions.

- Marie-Bernadette Dupuy  
La galerie des jalousies, en 3 tomes
- Patrick Sénécal  
L'autre reflet



- Michèle B. Tremblay  
L'espoir des Bergeron  
Tome 1 Un bel avenir  
Tome 2 La crise

- Michel Langlois  
Il était une fois à Québec

1. D'un siècle à l'autre
2. Au gré du temps



Il était une fois à Montréal

1. Notre union
2. Nos combats



Bonne et belle détente.

**Suzelle Marleau, responsable**

### Les déjeuners 2017, le mercredi 9 h, à Ville-Marie

Mai	Le Manoir
Juin	La Gaufrière
Juillet	Motel Louise
Août	Bistro chez Pascale (Brassette 101)
Septembre	Le Manoir
Octobre	La Gaufrière
Novembre	Motel Louise



**Gisèle Cormier, responsable**

Diner, le 1<sup>er</sup> mardi du mois à Témiscaming, au restaurant Tem Rose.

## Les activités de décembre 2016 à avril 2017

Le 8 décembre : le dîner de Noël au restaurant du Manoir à Ville-Marie.

Le 6 janvier : la fabrication de savon naturel

Le 26 janvier : la journée sans mon sac de plastique avec le comité de l'environnement : Carole Falardeau, Janine Piché et Florianne Vachon et l'action sociopolitique avec Bernadin Létourneau, sur la fiscalité



8 décembre 2016



6 janvier 2017



26 janvier 2017

Le 16 février: St-Valentin, le dîner au Manoir et l'exposition de nos artistes et artisans, 12 personnes ont exposé. Que de talents parmi nos membres.



Le 26 avril : Assemblée générale annuelle au Centre Amitié Témis



## Environnement et développement durable

# ÉTIQUETTE

### Encore du bicarbonate de soude

L'été nous apportera chaleur et peut-être humidité. Conditions idéales pour que les champignons (mildiou, oïdium, fusariose) s'installent sur les végétaux et les fleurs. Les champignons nuisent et peuvent même faire mourir leur hôte.

L'astuce est de pulvériser de l'eau bicarbonatée. Les champignons se logent le plus souvent sous les feuilles donc, pulvérisez **sous les feuilles**.

**Recette** : Une cuillère à soupe de bicarbonate de soude dans un litre d'eau. Renouveler l'opération 2 à 3 fois par semaine.

Ce traitement est préventif mais aussi curatif. Il peut être utilisé sur les plantes vertes, les fleurs, les rosiers, les légumes et les fruits.

C'est efficace également pour les cochenilles.

Le traitement est sans danger pour l'environnement et pour vos petits enfants qui jouent dans le jardin.

### Corvée de nettoyage

Comme mentionné à l'AGA (Assemblée générale annuelle), si le cœur vous en dit, vous êtes invités à organiser ou à participer à une corvée de nettoyage pour ramasser les matières s'étant accumulées durant l'hiver dans les endroits non nettoyés par les employés municipaux.



Une action individuelle au moment qui nous convient est aussi valable.

Ramassons pour améliorer notre environnement et protéger notre faune. Chaque petit geste compte.

### Menus objets

Vous êtes plusieurs à avoir apporté des sacs de menus objets à Pierrette Gaudet-Fortin. Celle-ci m'a souligné que les objets étaient bien triés et vous en remercie. Ceci lui facilite beaucoup la tâche.



Vous pouvez vous référer, au Touche-à-tout de novembre 2016, pour les informations sur les objets que l'on ramasse. Par contre, il y a des changements pour les timbres, les cartes et les sacs. Ils doivent être remis à notre nouvelle présidente sectorielle, Nicole Routhier. Pensez à trier séparément les sacs à lait et les sacs à pain.

Passez un bel été!

**Carole Falardeau, responsable de l'Environnement et du développement durable**