

Le trait d'union

Bulletin de l'Areq secteur 04-C

Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec

Février 2019



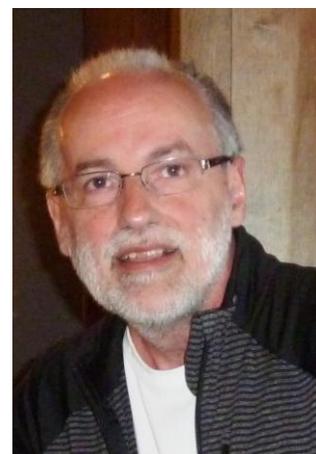
1

Mot du président

D'abord santé et un peu de paix... plein d'amour et d'amitiés! Voilà ce que je vous souhaite en 2019. Pour ma part, j'en suis à ma première année comme président de notre secteur. Je suis donc en mode expérimentation.

Pour notre planification du calendrier 2018-2019, nous sommes partis de vos réponses au sondage de juin dernier au moulin Michel et de ce qui va bien, car vous étiez satisfaits d'un grand nombre d'activités. Bien sûr, le comité sectoriel m'est fort précieux, car chaque membre a une bonne connaissance de l'organisation.

En octobre dernier, j'ai participé à mon 1^{er} conseil national avec les autres présidents de secteur à Saint-Hyacinthe. Je me fais une tête sur différents dossiers qui nous concernent en tant que retraités. Évidemment, nous observons le gouvernement caquiste et ce qu'il mettra de l'avant pour plus d'un million d'aînés au Québec. Nos revendications sont contenues dans le document **Un Québec digne de ses aînés**. Je porte mon attention sur quatre réalités qui concernent de près les aînés d'ici : le revenu de base et l'indexation pour nous, les CHSLD, les soins à domicile et l'aide aux proches aidants. De plus, je garde un œil tout comme vous sur les réinvestissements dans le secteur de l'éducation et de la santé. J'ai bien aimé la vitalité de ce conseil national. J'y suis chez-moi...



Sur le plan local, je souhaite mieux vous connaître. Je commence à reconnaître nos téléphonistes et les participants/es à nos rencontres mensuelles. J'aimerais bien mettre sur pied un comité sociopolitique pour mieux connaître les plus âgés de nos membres, les 80 ans, et me sensibiliser à leurs besoins. Il serait intéressant de les regrouper pour une fête en leur honneur et leur donner la parole. Ils sont nos anciens. Je respecte leur sagesse. Je souhaite connaître leurs besoins pour les arrimer à nos revendications d'**Un Québec digne de ses aînés**, mais je me donne un peu de temps. Je serais très heureux si nous réussissions à compléter le conseil sectoriel : un poste était déjà vacant et le décès de notre dévoué Michel en libère un deuxième. Nous avons environ 4 ou 5 rencontres par année en avant-midi. Ce n'est pas la fin du monde... À notre prochaine assemblée générale de mai, je compte bien que vous apportiez un peu de sang neuf à notre équipe.

Comme le dit la chanson, « Il est où le bonheur? » j'espère qu'il se trouve un peu dans nos rangs à l'AREQ. Merci à tous ceux et celles qui portent les comités de l'environnement, de la condition féminine, de la condition des hommes, du sociopolitique, de la retraite et des assurances, de notre bulletin Le Trait d'union, du site web local, de l'envoi des cartes pour les anniversaires, de la FLG. Merci à nos chères téléphonistes et à celles qui ont retravaillé nos listes informatiques... Avec ces précieux bénévoles, nous irons beaucoup plus loin comme organisation et inviterons les nouveaux retraités à se joindre à nous.

En 2019, je vous souhaite plein de vitalité et un peu de bonheur à chacune de nos rencontres... Je vous sais capables de devenir contagieux!

Marc Dion, président

Message de notre présidente régionale

Bonjour à tous les membres de la région Cœur et Centre-du-Québec

Tout d'abord, au nom des membres du Conseil régional, je désire vous souhaiter une excellente année 2019 à la hauteur de vos aspirations.

« **Santé Paix Amour** »

Que nous réserve l'année 2019? Cela dépend en partie de nous.

À l'automne, le Québec a élu le gouvernement de la CAQ. Nous devons rester vigilants et vigilantes quant aux promesses qu'il a faites en regard des personnes âgées.

Comme nous avons présenté au printemps **Un Québec digne de ses aînés** en association avec d'autres groupes, nous avons une base sur laquelle nous pouvons nous appuyer pour défendre nos droits.

Laissons derrière nous les difficultés et les erreurs; allons de l'avant avec confiance. Concentrons-nous sur la **Bienveillance**. Si nous considérons les autres avec respect, l'univers nous le rendra.

Pour vivre en harmonie avec les autres et contribuer à la paix du monde, il est recommandé de faire passer toutes nos paroles par les trois filtres de Socrate : « Est-ce que ce que je vais dire est : vrai? utile? charitable? ». Si cela ne passe pas les trois filtres, cela ne vaut pas la peine d'être dit. (Socrate)

Nous sommes chanceux et chanceuses d'avoir une association de cette ampleur (près de 59 000 membres dans l'ensemble du Québec dont 6 200 dans notre région) avec des ressources de qualité qui nous aiguillonnent à bon escient et autant de personnes engagées dans les divers comités pour défendre les droits des personnes âgées.

Soyons fières de l'AREQ et continuons d'y œuvrer dans notre région pour le mieux-être de la société.

Monique Dionne, votre présidente régionale



Journée internationale des femmes



Votre petite fille qui est pilote d'avion pour une compagnie internationale vous apprend qu'elle a décidé de s'inscrire à une agence comme **mère porteuse**. Comment réagissez-vous?

Madame Sarah Jacob-Wagner, professionnelle de la recherche et de l'analyse au Conseil du Statut de la femme, auteure principale de l'avis « *Mères porteuses : réflexions sur des enjeux actuels* », publié par le CSF en février 2016, viendra nous livrer une conférence sur le sujet.

Les membres du comité régional de la condition des femmes seront heureuses de vous accueillir :

Date : jeudi 14 mars 2019
 Endroit : Centre Culturel Larochelle, 4000, Port-Royal, Bécancour (secteur Saint-Grégoire)
 Accueil : 9 h 30
 Conférence : 10 h 00
 Dîner : 12 h 00
 Coût : 15 \$ (membre), 20 \$ (non-membre)

Cette invitation s'adresse autant aux hommes qu'aux femmes de l'AREQ 04 ainsi qu'aux membres de l'exécutif des Centres de femmes et des Calacs, sur invitation. C'est un rendez-vous à ne pas manquer!

La personne responsable de chaque secteur doit faire parvenir la liste des personnes inscrites à cette activité et son chèque au nom de AREQ 04-C avant lundi le 25 février 2019 à M. Jean-Yves Thiboutot, 67, Henri-Bourassa, Nicolet, J3T 1L7 (819-293-8587).

Espérant avoir le plaisir de vous y accueillir en grand nombre,

Lucie Pelletier
 Responsable régionale, région 04
 Comité de la condition des femmes



Une pensée...

Certains membres nous ont quittés :

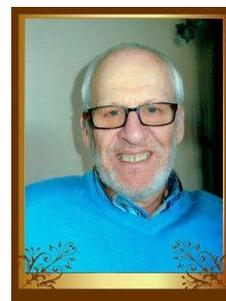
Michel Martel, le 31 octobre

Myriam Lupien,
 le 14 janvier 2019

Jean-Louis Comeau,
 le 15 janvier 2019

Jeannine Lavigne Trottier, le
 17 janvier 2019

Notre reconnaissance à Michel



**pour son engagement au
sein de l'AREQ et du conseil
sectoriel.**

Jour de la Terre, le 24 avril 2019

Thème : La forêt, une richesse

Lieu : La Tuque – Complexe Culturel Félix-Leclerc, 725, boul. Ducharme

Coût 30 \$ /membre 35 \$/non membre



Horaire de la journée

- 10 :00 Accueil et collation
 10 :45 Mot d'ouverture par le président du secteur
 Mot de la présidente régionale
 11 :00 Conférence : Exploitation de la biomasse forestière par M. Patrice Bergeron, directeur forestier
 et le développement économique de ville La Tuque.
 12 :00 Dîner
 13 :30 Départ vers l'école Forestière
 Accueil par le directeur de l'école Forestière
 Présentation et visite des lieux
 Présentation des activités qui ont lieu à cette école.
 15 :00 Retour en ville
 15 :30 Retour à la maison

Paiement : **Chèque au nom du secteur 04 F La Tuque.** Faites-le parvenir à **Françoise Brunelle**

INSCRIPTION des participant/es de notre secteur :

La responsable, Mme Françoise Brunelle, vous remettra une feuille d'inscription lors de nos prochaines rencontres. Pour vous inscrire, veuillez émettre un chèque à *AREQ secteur 04F* et le lui remettre avant le 1^{er} avril.

Voici ses coordonnées : Françoise Brunelle 819 699-0043 ou : *francoisebrunelle@sogetel.net*

Les déplacements à La Tuque se feront en autobus avec des membres d'autres secteurs.

JOURNÉE LAURE GAUDREULT**AU CLUB DE GOLF, 500 Chemin du Golf, Louiseville****LE MERCREDI 12 JUIN 2019****S'inscrire dès la réception de la formule d'inscription, jusqu'au 11 mai 2019.**

95 \$ par personne pour le golf, kart, brunch et souper, FLG

50 \$ pour le vélo, brunch et souper, FLG

65 \$ pour le circuit touristique, autobus, entrées, brunch et souper, FLG

- Entreprise Canadel de Louiseville

- Marquis Imprimeur INC. de Louiseville

40 \$ pour le souper seulement, FLG

Un **montant de 5 \$ remis à la FLG** est inclus dans le coût de votre inscription.**Faire parvenir à** : Diane Fleury, 121, du Bel Essor, Louiseville, J5V 2W2tél. 819 228-3754 Adresse courriel (fleuryd@sympatico.ca)**Horaire de la journée**

Brunch : 10 h 30

Départ du golf : 12 h 30

Départ du circuit touristique : 13 h

Départ du circuit en vélo : 13 h

Souper : 18 h

Inscriptions à partir du 1^{er} avril 2019**INSCRIPTIONS AU GOLF PAR GROUPE DE 4 JOUEURS (30 équipes)**JOINDRE LE CHÈQUE AU NOM DE **AREQ 04 H**

	NOM	SECTEUR	TÉLÉPHONE
1			
2			
3			
4			

AUTRES INSCRIPTIONSJOINDRE LE CHÈQUE SELON VOTRE CHOIX AU NOM DE **AREQ 04 H**

Nom	Secteur	Téléphone	VÉLO 50 \$	TOURISME 65 \$	SOUPER 40 \$

Assemblée régionale Cœur-et-Centre-du-Québec

Le jeudi, 4 juin 2019, à Drummondville

Les membres de l'AREQ 04 Cœur-et-Centre-du-Québec sont par la présente convoqués à l'**Assemblée générale régionale annuelle** qui se tiendra au Best Western Hôtel Universel, salle Claude Mouton, 915, rue Hains, Drummondville.

Ce sera l'occasion de tracer un bilan de ce qui s'est passé dans notre région au cours de la dernière année et de fraterniser avec les membres des autres secteurs en prenant connaissance des différents dossiers.

Les membres de la **Fondation Laure Gaudreault** sont aussi convoqués à leur **Assemblée générale** qui se tiendra en début de journée de **9h15 à 9h45**. Cette fondation est la nôtre!

Monique Dionne, présidente régionale

Horaire

8h45: Accueil

9h15 : Assemblée générale régionale FLG

9 h45 : Assemblée générale régionale de l'AREQ

12h30 : Repas

14h00 : Animation surprise

14h45 : Mot de la fin



Coût de l'activité : 10\$ par membre incluant le repas, et **30\$** pour les non membres

SVP, confirmer votre présence avant le jeudi **23 mai** à halikas@cgocable.ca



Un merci... Grâce à Lise Dubuc et Estelle Chabot, nous avons maintenant une liste des adresses courriel de tous les membres qui ont bien voulu la remettre. Bientôt, **Le trait d'union** pourra parvenir par voie électronique à celles et ceux qui le désirent. En plus de le recevoir plus rapidement et en couleur, ce sera un geste écologique par l'économie de papier que nous réaliserons.

Un peu d'humour ... d'un auteur inconnu

Papa et maman nous ont appris : La plupart des gens de notre génération de 60 ans et plus ont été éduqués à la maison de diverses façons.

1. à apprécier un travail bien fait: « Si vous êtes pour vous entretenir, faites-le dehors. Je viens de finir de nettoyer ».
2. ont enseigné la religion: « Tu ferais mieux de prier pour que cette tache s'enlève du tapis ».
3. la logique. « Pourquoi? Parce que je l'ai dit. »
4. la logique. « Si tu tombes en bas de cette balançoire et que tu te casses le cou, tu ne viendras pas au magasin avec moi ».
5. la prévoyance : « Assure-toi de porter des sous-vêtements propres au cas où tu auras un accident. »
6. l'ironie : « Continue de pleurer et je te donnerai quelque chose qui te donnera une raison de pleurer ».
7. la science d'osmose. « Ferme ta boîte et mange ton souper. »
8. à être contorsionniste : « Regarde combien ton cou est sale à l'arrière ».
9. des notions de météo : « Ta chambre est dans le même état que si une tornade était passée par là.»
10. l'hypocrisie: « Si je te l'ai dit une fois, je te l'ai dit un million de fois. N'exagère pas. »
11. l'anticipation : « Attends que nous soyons rendus à la maison ».
12. quelque chose sur la science médicale : « Si tu n'arrêtes pas de croiser tes yeux, ils vont rester dans cette position. »
13. l'humour: « Si cette tondeuse te coupe les orteils, ne viens pas te plaindre à moi. »
14. des notions sur la génétique : Tu es comme ton père.
15. à connaître mes racines : « Ferme la porte derrière toi. Penses-tu que tu es né dans une grange? »
16. la sagesse : « Quand tu auras mon âge, tu comprendras. »
17. le sens de la justice : « Un jour tu auras des enfants, j'espère qu'ils deviendront juste comme moi.



Calendrier des activités, printemps 2019



Activités locales

- 12 février** Dîner de la Saint-Valentin au Mont-Bénilde, secteur Sainte-Angèle, et spécial de la Saint-Valentin « On chante l'amour »
- 12 mars** Dîner au Club de Golf Le Godefroy, conférence de Mme Véronique Mergeay de l'Association des personnes proches aidantes de Bécancour, Nicolet, Yamaska.
- 10 avril (mercredi)** Dîner à la cabane à sucre Denis Désilets, secteur Sainte-Gertrude.
- 7 mai** Assemblée générale sectorielle à la Microbrasserie La Flûte à Bec, Nicolet, et dîner.
- 11 juin** Rencontre de fin d'année et dîner méchoui au moulin Michel, secteur Gentilly

Activités régionales:

- 24 avril** Jour de la Terre à La Tuque
- 4 juin** Assemblée générale régionale AREQ-04, à Drummondville
- 14 juin** Journée Laure-Gaudreault, golf – tourisme – vélo, à Louiseville

NOTE : Les détails de chaque rencontre seront précisés lors de l'invitation



Vous avez déménagé ?

Vous avez un nouveau numéro de téléphone ou une nouvelle adresse courriel ? Faites-le savoir à l'AREQ à Québec (1-800-663-2408), à votre téléphoniste et à Robert Gervais (819 293-4184).

NOUS VOUS INVITONS À VISITER NOTRE SITE WEB : <http://nicolet.areq.lacsq.org>