LE TRAIT AREQ CS D'UNION

Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec

BULLETIN DE L'AREQ, SECTEUR 04-C

JANVIER 2017

Heureuse Année 2017

Mot du président

Salutations à tous les membres,

En ce début d'année, quoi de mieux que de souhaiter à chacune et chacun tout le bonheur possible et surtout de la santé, afin de profiter de la vie au max.

Le conseil sectoriel actuel a planifié et organisé au cours des trois dernières années des rencontres festives, autour de tables bien aménagées dans une ambiance des plus agréables. C'est ainsi, avec grande satisfaction, que nous terminons bientôt notre mandat de trois ans.

Regardons le printemps qui vient. D'abord, nous avons tenu en janvier une rencontre en guise de remerciement à nos dévoués bénévoles. En présence de la présidente régionale, ce déjeuner est toujours fort intéressant.

En février, à la Saint-Valentin, le 14 même, une belle rencontre animée. Au fil des ans, vous avez pu apprécier de la musique et des chants variés. La rencontre de cette année vibrera sous le signe de la danse ; un groupe de danses folkloriques nous offrira une séance de danse et fera participer le groupe à ses exécutions. Nous attendons une foule nombreuse en cette belle journée colorée, tous de rouge habillés, dames et messieurs.

En mars, le 15, au club de golf Godefroy, le mois de l'alimentation se démarquera avec une table des plus garnies et, si possible, une conférence de circonstances.

En avril, le 18, l'assemblée générale de notre secteur. Son importance ne fait pas de doute

puisque plusieurs postes majeurs sont à renouveler. Comme toujours, nous comptons sur votre grande disponibilité pour assister à la réunion et collaborer à la poursuite des activités de notre association.

En mai, le 16, l'assemblée générale régionale à l'auberge Godefroy. Là aussi, on tiendra une élection à la présidence régionale. Nous comptons vraiment sur votre présence en grand nombre, car l'assemblée régionale a lieu chez nous. Nous sommes cette année les hôtes de la région.

Finalement, nous terminons la saison avec notre méchoui annuel au moulin Michel, qui cette année aura lieu <u>le jeudi 15 juin, et non le mardi 13</u>.

Tout cela, sans oublier le Jour de la Terre à Trois-Rivières, le golf FLG à Victoriaville. En attendant, visitez le site de notre secteur. Il contient des informations pertinentes sur les activités. Donc, allez voir notre site: http://nicolet.areq.lacsq.org

Bon voyage à ceux et celles qui iront vers le soleil; bon hiver aux braves qui affronteront le froid; belles rencontres aux membres qui égayeront ce beau temps de la retraite.



Florent Beaulieu, président



À NOTER: CHANGEMENT DE LA DATE DU MÉCHOUI, SOIT LE JEUDI 15 JUIN 2017 PLUTÔT QUE LE MARDI 13 JUIN.

Message de la présidente régionale, madame Mariette Gélinas

Bonne et Heureuse Année à vous, membres de l'AREQ-04C Nicolet.

2016 est déjà du passé; c'est à oublier, sauf pour se rappeler les bons souvenirs, pour profiter des solutions trouvées, pour transformer les erreurs en aide positive, pour mieux vivre le moment présent.

Un membre de l'AREQ me remettait en décembre cette pensée de conjugaison qui, je pense, est appropriée à ce temps de l'année où l'on est porté à prendre des résolutions :

« Oublie ton passé Qu'il soit simple ou composé Participe à ton présent Pour que ton futur simple Soit plus que parfait Et que les impératifs de la vie Se transforment en une belle conjugaison ».

Je vous souhaite donc de participer à votre présent, de vivre chaque moment intensément. Chacune et chacun de vous est une personne importante pour la famille, les amies et amis, la communauté, même pour le Québec. Votre présence, vos avis, vos opinions peuvent contribuer à changer des choses, à améliorer la qualité de vie des citoyennes et citoyens du Québec.

Vous savez sans doute que c'est la fin du triennat 2014-2017 pour l'AREQ. Le Congrès de fin mai et début juin proposera la reconduction de certaines orientations tout en proposant de nouveaux défis à relever. Vous êtes donc invités à lire le *Quoi de neuf*, et votre bulletin *de secteur* afin de suivre ces actualités, tout en ne négligeant pas les lois adoptées ou en voie d'adoption par les gouvernements. Au provincial, pensons à la loi sur les hydrocarbures et à son impact sur nos terres agricoles, sur l'environnement en général, aux aménagements concernant les frais accessoires, aux consultations préparatoires au projet de loi sur le lobbyisme; au fédéral, il ne faut pas négliger non plus l'impact de la loi concernant les banques et les citoyens. Heureusement, le gouvernement a quelque peu reculé devant les protestations des consommatrices et des consommateurs québécois qui se sentaient opprimés. Mais c'est toujours à surveiller, car nous sommes des citoyennes et citoyens à part entière toute notre vie.

En ce sens, je vous invite aux activités de votre secteur : déjeuners, assemblée générale sectorielle, le 18 avril et aux rencontres régulières. De plus, vous êtes bienvenus aux activités régionales d'ici la fin de l'année : journée d'information sur les assurances et la retraite, le 16 mars à l'hippodrome de Trois-Rivières, le Jour de la Terre, le 21 avril au Métabéroutin de Trois-Rivières, l'assemblée générale régionale, le 16 mai à l'auberge Godefroy dans votre secteur et la journée Fondation Laure-Gaudreault, le 13 juin au club de golf Victo de Victoriaville.

Au plaisir de vous rencontrer et d'échanger avec vous. Faites-moi connaître vos commentaires, votre point de vue, ... Une question vous préoccupe, n'hésitez pas... un courriel *mariettegelinas@videotron.ca* ou un téléphone *819-379-1995*; c'est avec intérêt que je vous lirai ou vous écouterai.

Que votre santé soit la meilleure possible en 2017! Joies, petites et grandes, toute l'année!



Mariette Gélinas, présidente régionale

JOURNÉE SPÉCIALE

Rencontre d'information sur l'indexation de la retraite et les assurances. Le jeudi 16 mars 2017 à l'hippodrome de Trois-Rivières

HORAIRE

• 9 h 00 Inscription (coût : 10 \$)

9 h 30 Mario Labbé et l'indexation de la retraite, période de questions

• 11 h 45 Dîner

• 13 h 00 Johanne Freire et les assurances.

• 15 h 00 Fin de la rencontre.

S'inscrire auprès de Jean-Yves Thiboutot, au 819 293-8587 avant la fin de février.

Avis de convocation (Mariette Gélinas, présidente régionale)

Assemblée régionale Cœur et Centre-du-Québec Auberge Godefroy, Bécancour, Le mardi 16 mai, 2017 • 08 h 45 Accueil

09 h 15 Assemblée générale de la FLG

 09 h 45 Assemblée générale régionale de l'AREQ-04

• 12 h 30 Repas

Coût de l'activité : 10 \$/membre

Les membres de l'AREQ 04 Cœur-et-Centre-du-Québec sont convoqués/es à l'assemblée générale régionale annuelle qui aura lieu à l'auberge Godefroy, 17 575, boulevard Bécancour, Bécancour, G9H 1A5, (819) 233-2200

Ce sera l'occasion de tracer un bilan de ce qui s'est passé dans notre région au cours de la dernière année, de fraterniser avec les membres des autres secteurs en prenant connaissance des différents dossiers, d'élire les membres du Conseil régional.

Les membres de la Fondation Laure-Gaudreault sont aussi convoqués à leur **assemblée générale** qui aura lieu pendant cette journée de **09 h 15 à 09 h 45**. Cette fondation est la nôtre!

Nous espérons que vous serez des nôtres. Les membres du conseil régional et les bénévoles du secteur de Nicolet vous y attendent.

4



Journée Fondation Laure-Gaudreault AREQ 04 D

Date : Le mardi 13 juin, 2017

Endroit: Club de golf de Victoriaville.

223, rue Perreault, Victoriaville

(819) 752-2133

Coûts: **Golf**: 95\$ (brunch, souper et contribution FLG incluse)

> Visites: 75 \$ (brunch, souper et contribution FLG incluse). **Vélo**: 50 \$ (brunch, souper et contribution FLG incluse) **Souper seulement**: 35 \$ (contribution FLG incluse)

Horaire: 10 h 00: accueil et inscription au club de golf

10 h 30 à 12 h 00 : brunch 12 h 30 : départ des activités

18 h 00 : souper

Départs simultanés, type Vegas (4 balles, meilleure balle), limite de 144 joueurs, formez Golf:

vos équipes. Voiturettes électriques. En cas de pluie, l'activité sera maintenue.

Circuit A: 25 km, sur piste cyclable, direction réservoir Beaudet, tour du lac Bulstrode, Vélo:

retour au golf via « la route verte ».

Circuit B: 35 Km Route verte direction Kinsey Falls.

Le port du casque est obligatoire. En cas de pluie, l'activité sera maintenue.

Avant la randonnée en vélo, conférence de 30 minutes par un instructeur en activités

sur le vélo électrique et possibilité d'en faire l'essai. physiques

Visite de la cité écologique Écovillage situé à Ham Nord. Ce plus grand Écovillage du Québec Visites:

se préoccupe d'éducation, de développement durable et de protection de l'environnement.

Au retour, pause santé à la fromagerie du Presbytère, «Un lieu où il fait bon s'arrêter».

Inscriptions par la poste à partir du 1er avril 2017, date limite : le 1er mai 2017

Chèque à l'ordre de l'AREQ 04D. Poster à : Monsieur Jean Faucher

66, 6^e rang

St-Norbert d'Arthabaska, G0P 1B0

Le conseil sectoriel, le comité organisateur des rencontres sociales, ainsi que les responsables sectoriels de la FLG seront très heureux de vous accueillir.

Formulaire d'inscription à la journée FLG du 13 juin 2017			
Golf (95 \$) Noms et téléphones du groupe de 4 joueurs pour le golf			
1)	Tel		
2)	Tel		
3)	Tel		
4)	Tel		
Vélo (50 \$) Indiquez votre choix Circuit A Circuit B 1) 2)			
Visites (75 \$)			
1)			
2)			
Souper seulement (35 \$)			
1)			
2)			

Info: La Fondation Laure-Gaudreault au provincial:

Voici la liste des organismes qui reçoivent de l'aide financière de la Fondation pour la recherche médicale.

- o Centre de recherche et d'étude sur le vieillissement de l'Université McGill : 2 000\$
- o Société de la SLA du Québec : 1 000\$
- o Fondation Vitae: 1857\$
- o Société de la sclérose systémique du Québec : 1 000\$.

Le tout, pour un total de 5857\$.

Miriam



Jour de La Terre Le vendredi 21 avril 2017



C'est avec un immense plaisir que le comité de l'environnement de l'AREQ 04-A (Trois-Rivières) vous invite à souligner le <u>JOUR</u> de la <u>Terre</u>. Nous vous donnons rendez-vous le vendredi 21 avril 2017 au club de golf Métabéroutin, rue des lles, Trois-Rivières (Québec), G9A 5E3 Téléphone : 819-375-4242 (numéro du club de golf).

Programme de la journée :

9h00 : Accueil, café servi aux tables

9h30 : Ouverture et mot de bienvenue : Mme Colette Trudel, présidente de l'AREQ 04

Programme et Animation de la journée : Mme Doris Carle Houde, responsable du comité

de l'environnement

Présentation des responsables des visites par autobus

9h45: Conférence par M. Daniel Sauvageau, biologiste, concepteur et éducateur en

environnement au Biodôme de Montréal

Titre de la conférence : Impacts environnementaux de la consommation de

plastique: solutions et alternatives.

11h15: Période de questions 11h30: Pause 15 minutes

11h45 : Repas chaud, service à la table 13h00 : Embarquement dans les autobus

13h15: Départ pour les activités

13h45 : Arrivée sur les lieux des visites

16h00 : Retour au club de golf et fin des activités

<u>Veuillez prendre note que vous avez 3 choix de visites, mais vous ne ferez qu'une seule visite parmi les choix suggérés :</u>

Vous devez cibler 2 choix prioritaires selon vos préférences. S'il y a trop d'inscriptions, votre 2^e choix sera pris en considération. À noter: 48 personnes seulement par autobus.

- 1. BRQ Fibre et Broyure et visite du laboratoire du papier de l'UQTR : BRQ, entreprise spécialisée dans la valorisation et la récupération du bois en copeaux.
- 2. Centre de Biodiversité du Québec : spécialisé dans la conservation des espèces biologiques du Québec ainsi qu'au développement durable de notre planète. Projection murale 360 degrés qui nous transportera au cœur de la biodiversité du fleuve Saint-Laurent, des phénomènes des marées

et la fascinante faune aquatique. La visite comprend également un passage dans le corridor sensoriel.

3. Ferme laitière de la fromagerie F.X- Pichet: Le seul producteur de fromage BIOLOGIQUE en Mauricie. Les deux propriétaires passionnés, Marie-Claude Harvey et Michel Pichet, vous transmettront leurs valeurs, leurs connaissances et leur passion. Visite de l'atelier de transformation et production des fromages.

Inscriptions:

Nous vous demandons de bien vouloir réserver vos places tout en signifiant vos 2 premiers choix. Faire votre chèque à l'ordre de : AREQ 04A avant le 10 avril 2017.

Coût du billet : 20,00\$: Membre AREQ

25,00\$: Non-membre

Responsable des réservations :

Madame Colette Trudel: téléphone: 819-373-3310

15 rue Ward, Trois-Rivières, QC, G8V 1Y4 courriel: colette,t@videotron.ca

NB: Pour les activités, il est important de bien se chausser de souliers de marche et de porter des vêtements de saison.

Nous vous attendons en grand nombre pour célébrer cette belle rencontre du Jour De La Terre, le 21 avril 2017

Doris Carle Houde Responsable du comité de l'environnement

NOTE: Des feuilles d'inscription vous seront remises lors de nos rencontres mensuelles.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE AU MONT-BÉNILDE DE SAINTE-ANGÈLE LE MARDI 18 AVRIL 2017

(Rencontre gratuite pour tous les membres présents)

HORAIRE

10 h 00	Inscriptions et café
10 h 30	Mot d'ouverture
10 h 40	Rapport des comités
11 h 15	Élection à quatre postes vacants
12 h 00	Dîner

Une assemblée très importante, car plusieurs postes électifs sont en jeu.

Votre présence assurera l'avenir de notre association locale!



Postes en jeu:

Présidence : Florent Beaulieu Vice-présidence : Robert Gervais Secrétaire: André Soucy Conseiller/ère : Francine Martel

Florent Beaulieu, président

Décès

Nous déplorons le décès de certains/es des nôtres depuis janvier 2016.



Alain Beaudet (janvier) Monique Turcotte (avril)

André Beaudet (octobre)

Lucille Morissette

Desmarais, le 25 décembre

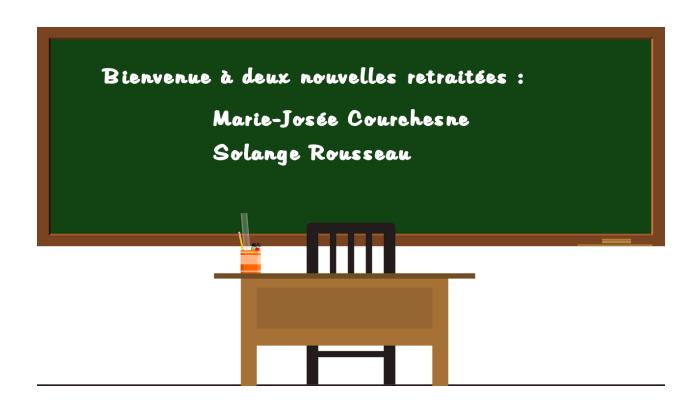
Claude Boucher (février) Rolande Jutras (juin)

Clodine Jobin (octobre)

Yvon Richard
(février)
Annette Beauchesne
(juillet)
Denise Lafleur
(octobre)

Nos condoléances aux familles, collègues et amis/es.





Adresses importantes

A.R.E.Q

320, Saint-Joseph est, bureau 100 Québec, QC, G1K 9E7 Téléphone: 1-800-663-2408 areq@csq.qc.net

C.A.R.R.A

475, rue Saint-Amable Québec, QC, G1R 5X3 Téléphone: 1-800-368-9883 www.carra.gouv.qc.ca

S.S.Q. Vie (pour l'AREQ)

2525, boul. Laurier, c.p. 10500 Sainte-Foy, QC, G1V 4H6 Téléphone: 1-800-463-5525 www.ssq.com

Assurance Résaut-CSQ

6300, boul. de la Rive Sud, c.p. 3500

Lévis ,QC, G6V 9Z9

Téléphone: 1-800-463-4806

Régie des rentes du Québec

2600, boul. Laurier

Sainte-Foy, QC, G1K 7S9 Téléphone: 1-800-463-5185

www.rrq.gouv.qc.ca

Assurance médicaments (RAMQ)

1-800-561-9749

Nos téléphonistes

Jean-Yves Thiboutot	(819) 293-8587	Jeanne d'Arc Dupuis	(819) 293-2879
Suzanne Bergeron	(819) 399-3050	Lise Neault	(819) 379-7656
Charlotte Castonguay	(819) 292-2089	Jocelyne Savard	(819) 298-2809
Lyse Boisvert-Proulx	(450) 783-6579	Colette Saint-Louis	(819) 294-2468
Jacqueline Hamel	(819) 292-2675	Anne-Marie Raymond	(819) 293-5098
Lise Héroux-Gervais	(819) 293-4184	Pierrette Béland	(819) 293-4003
Denise LGauthier	(450) 568-2345	Louise Lemaire	(450) 564-2088
Ghislaine Trottier	(819) 293-5962	Florent Beaulieu	(819) 263-2114
Rolande Bergeron	(450) 783-6713	Nicole Proulx	(819) 229-3509
Jocelyne Bouvette	(819) 379-2789	Nicole Croisetière	(819) 379-5299
Hélène Poisson	(819) 378-5930	Ginette Lemire	(819) 293-2504
Yolande Morissette	(819) 399-2879	Thérèse Nadeau	(819) 288-5580
Francine Baril	(819) 298-3680		

Calendrier des activités au printemps 2017

14 février 17 : Dîner de la Saint-Valentin au Palestre du Mont-Bénilde et présentation

de danses folkloriques à 9 h 30. Soyez tous habillés de rouge!

15 mars 17: Dîner et conférence au club de golf Godefroy à 10 h 30

Assemblée générale sectorielle au Mont-Bénilde de Sainte-Angèle suivie d'un dîner. Début de la rencontre à 10 h. Important. Voir 18 avril 17:

l'invitation à la page 8.

15 juin 17: Méchoui au moulin Michel de Gentilly, à 11 h 30.

À noter: le méchoui a lieu le jeudi 15 juin au lieu du 13 juin,

tel qu'annoncé précédemment

Activités régionales:

16 mars 17: Journée d'information sur la retraite et les assurances à

l'hippodrome de Trois-Rivières. Voir invitation à la page 4.

21 avril 17: Jour de la Terre à Trois-Rivières. Voir invitation à la page 7.

16 mai 17 : Assemblée générale régionale à l'auberge Godefroy de Bécancour.

Voir l'invitation, page 8.

13 juin 17: Tournoi de golf de la Fondation LG au club de golf Victoriaville,

visites touristiques et activités cyclistes. Voir l'invitation, pages 5 et 6.

Voyages:

Ottawa, les 4 et 5 juillet, 2017

Jour 1

Am: Route

Pm: Spectacle «D'un océan à l'autre, 100 ans de chansons canadiennes»

Jour 2

Am : Visite guidée du musée canadien de l'histoire

Pm: Visite libre de l'exposition florale MOSAÏCANADA, exposition visant à souligner le 150^e

anniversaire.

Retour

COÛT:

319\$, en occupation double, 2 jours et 3 repas.

Vous pouvez vous inscrire dès maintenant à *Lyse Boisvert* au 450 783-6579, par courriel à : *boisvert.proulx@tellabaie.net*, ou en personne le 14 février 2017.



Site internet de notre secteur:

http://nicolet.areq.lacsq.org

À nos 549 membres, nous souhaitons « Santé, amour, argent ... et du temps pour en profiter! »