

*Semaine nationale des proches aidants*

# Conférence & Dîner

**13 novembre 2018**

*À l'Espace Théâtre*

*(543, rue du Pont, Mont-Laurier)*

**De 10h00 à 14h30**



Julie Gravel, psychosociologue spécialisée en gériatrie, nous présente sa conférence  
**«Tout ce qui craque ne casse pas : sortir de sa zone de confort!»**

Conférence, dîner et kiosques d'information sur les services offerts aux proches aidants de la MRC d'Antoine-Labelle  
Plusieurs intervenants sur place pour répondre à vos questions!

**«Parce que nous serons tous proches aidants»**

Billets en vente au coût de 10\$  
au Centre d'action bénévole Léonie-Bélanger  
Information : 819-623-4412 poste 227