

Région 10 - Laval - Laurentides - Lanaudière

Secteur G - Hautes - Rivières

---

Bulletin sectoriel de l'Association des retraitées et retraités de  
l'éducation et des autres services publics du Québec

Vol. 25, no 3  
Juin 2018

---



**Avec vos mots, avec vos gestes vous faites la différence**

## Comité directeur

**Présidente : Danièle Hotte**

Tél. : (819) 623-2790 daniele.hotte.2@hotmail.ca



**1<sup>er</sup> vice-président : Jean-Marc Diotte**

Tél. : (819) 440-4656 jmarcdiot@hotmail.com

**2<sup>e</sup> vice-présidente : Angèle Richer**

Tél. : (819) 623-2002 angelericher17@hotmail.com



**Secrétaire : Diane Bélisle**

Tél. : (819) 623-2281



**Trésorier : Denis Soucy**

Tél. : (819) 623-1105 denis\_soucy@hotmail.com



**1<sup>re</sup> conseillère : Josée Desautels**

Tél. : (819) 278-3144 jos.desautels@gmail.com



**2<sup>e</sup> conseiller : Jean-Claude McGuire**

Tél. : (819) 623-6518 mcguire.jc@videotron.ca



**Équipe du journal :** Coordination et mise en page : Jean-Marc Diotte et Jean-Claude McGuire

Manutention : Danièle Hotte

Imprimerie L'Artographe, 322 de la Madone, Mont-Laurier (819)623-1260

**Chaîne téléphonique :** Rachel Joanis Tél. : (819) 660-2242 racheljoanis@hotmail.com

France Dufresne Tél. : (819) 623-7112 francephilo@gmail.com

P.S. Si vous voulez recevoir le libellé des chaînes téléphoniques, faites parvenir votre adresse courriel à l'adresse courriel ci-haut.

**N.B. Les opinions émises dans ces pages ne reflètent pas nécessairement celles de l'association et n'engagent que la responsabilité de leurs auteurs**

## Table des matières

Rapport de la présidente .....	3
Mot de la présidente régionale.....	7
Fondation Laure-Gaudreault.....	8
Comité action sociopolitique .....	9
Comité de l'environnement et du développement durable.....	9
Condition des hommes .....	11
Comité des arts visuels .....	12
Comité retraite.....	13
Condition des femmes .....	14
Centre d'action bénévole Léonie-Bélanger .....	15
Cabane à sucre .....	16
Toujours en action .....	17
Membres des différents comités.....	19

## Rapport de la présidente

La première année du triennat 2017-2020 fut une année d'apprentissage riche de nouvelles expériences.

Nous avons pris connaissance du PAN (plan d'action national) bâti selon les décisions du congrès 2017.

Je suis accompagnée des merveilleuses personnes qui constituent notre conseil.

Notre secteur est bien représenté à la région dans tous les dossiers.

Bien que l'année ait commencé tardivement : c'est en novembre que nous nous sommes rencontrés afin d'établir un plan d'action, tous les comités ont fonctionné. Nos membres s'impliquent.

**BRAVO** et **Merci** à tous. Vous êtes nombreux à « donner » temps et énergie.

Tant au niveau des comités locaux et régionaux. Que dire des personnes qui envoient des cartes, visitent les plus âgés, montent des projets, organisent des activités.

Nous partageons les valeurs de l'AREQ .

Notre secteur (Hautes-Rivières) compte 342 membres répartis sur un grand territoire. Merci à tous ceux qui « font de la route » afin de participer aux différentes activités.

Si vous avez des idées, désirs présentez-les nous sommes là pour aider à leurs réalisations.

## **Rapport des activités 2017-2018**

### Niveau national :

J'ai participé aux 2 conseils nationaux (automne et printemps)

C'est une bonne source d'informations. Des outils sont présentés afin de travailler les 3 axes du plan d'action : droit et intérêt de nos membres — vie associative et participation et engagement.

### Niveau régional:

Les présidents de secteur se rencontrent au CR (conseil régional) : organisation de la région.

La région a renouvelé une allocation supplémentaire afin de nous aider à nous déplacer.

Nous participons aux diverses formations : entre autres cette année : secrétariat — trésorerie - assurances - divers mandats - communication — retraite et à l'assemblée générale du 31 mai prochain. Vous y êtes tous invités.

Les responsables de comités participent à des rencontres régionales.

### Niveau sectoriel

Jean-Marc Diotte : 1er vice-président

Angèle Richer : 2e vice-présidente

Diane Bélisle-Richer : secrétaire

Denis Soucy : trésorier

Josée Desautels : 1re conseillère

Jean-Claude McGuire : 2e conseiller

Danièle hotte : présidente

Le conseil se réunit à 5 reprises. Il voit à la bonne marche du secteur :

- Planification d'un calendrier d'activités
- Soutien aux responsables de comités
- Participation aux activités organisées par les responsables de comités et autres, dont Nez rouge et Relais pour la vie
- Accueil des nouveaux membres
- Reconnaissance de l'apport de chacun
- Organisation de plusieurs dîners où de l'information est partagée

Anne-Marie Meyran et moi participons aux rencontres de la table des aînés : nous allons chercher de l'information qui vous est transmise.

### Les comités

Vous pouvez les lire et participez aux activités qu'ils organisent.

Ce sont:

René Nicole suit bien le dossier des assurances.

Isabelle Gagné a pris la relève et s'implique généreusement au dossier de la retraite (indexation).

Jacques Lebel rend vivant notre site WEB : visitez-le c'est une source d'informations.

Jean-Claude McGuire et Jean-Marc Diotte ont pris la relève de Serge Nantel au journal.

Nous remercions Serge qui a accompli cette tâche pendant plusieurs années.

Anne-Marie Meyran avec le soutien d'Angèle Richer planifie décembre et le 8 mars.

Micheline Duquette soutenue de Jean-Marc Diotte a repris le collier au sociopolitique.

Suzanne Gauthier poursuit son implication en environnement.

Jean-Claude et Jean-Marc poursuivent leurs déjeuners du mercredi et le comité des hommes.

Jacline Mayer est notre passionnée d'arts.

Micheline souligne régulièrement la fondation Laure-Gaudreault.

### Les sous-comités

Lorraine Paquette et Françoise Desharnais vous ont fait visiter l'apiculture un jardin et de l'art grâce au projet Toujours en action qu'elle prépare chaque année. Continuez, vous avez de très bonnes idées.

Cartes anniversaire : Les 75 ans et plus reçoivent une carte grâce aux bons soins de Jeanne-Mance Perron , Marie Richer et Francine Legault. Ne lâchez pas vous faites des heureux.

Comité Saint-Valentin : Lorraine Paquette, Rollande Dumoulin, Denise Charbonneau, Mariette Brunet, Josée Desautels, Marie Richer, Pierrette Villeneuve, Marie Dufresne, Françoise Desharnais et Francine Chalifoux ont donné du bonheur en rendant visite à nos aînés de plus en plus nombreux.

Lucie Morin souligne les départs.

Les chaînes électroniques et téléphoniques (sans quoi aucun participant aux activités).  
SVP transmettre votre adresse courriel à : [racheljoanis@hotmail.com](mailto:racheljoanis@hotmail.com)

France Dufresne vous écrira aussi, elle a accepté de soutenir Rachel.

On pense aussi aux téléphonistes.

Activités physiques et culturelles.

Les quilles du mercredi sont une activité prisée de nos membres.

Vous êtes actifs: marche, vélo, raquette, ski, tennis et entraînement.

L'art : photo, peinture, sculpture, tricot , ébénisterie et... compte parmi vos passions.

Nous participons aux activités offertes dans villages et villes ( ex. club lecture )

On voit beaucoup de nous lors des différents spectacles.

### **Objectifs 2018-2019**

Nous voulons continuer à soutenir et réaliser des activités avec le plan d'action national.

Vous entendrez parler du dossier retraite. Il a un regain d'énergie.

Notre engagement à nous tous vaut beaucoup.

La relève est aussi une de nos priorités.

### **Bonnes vacances**

À la retraite peut-on encore le dire ?

Je vous souhaite donc de passer un bel été.

Au plaisir de vous voir à l'automne.

### **Danièle Hotte**

## **Mot de la présidente régionale**

Déjà la première année du triennat 2017-2020 s'achève. À la fin de mars, les présidentes et présidents du conseil régional et moi-même avons assisté à un conseil national très enrichissant à Gatineau. Deux professeures de l'Université d'Ottawa nous ont parlé des questions du vieillissement et de l'âgisme. Elles travaillent à la préparation d'une convention internationale du droit des personnes âgées comme il en existe une pour le droit des enfants. L'AREQ vise à appuyer cette initiative.

Nous avons reçu un cahier du plan d'action incluant des exemples pour les 47 actions des trois axes :



- les droits et les intérêts de nos membres et personnes âgées au cœur de nos préoccupations;
- la vie associative ;
- la participation et l'engagement au mieux-être de la collectivité.

En plus du cahier, nous avons eu un napperon qui présente en un coup d'œil le plan d'action. Vous en recevrez une copie lors de l'assemblée générale régionale le 31 mai. À la rencontre régionale de l'automne, les responsables régionaux et sectoriels des comités se réuniront pour choisir des actions à développer durant l'année. Au national, les conseillères et conseillers nous ont fait une mise à jour de leurs différents dossiers. Ils nous ont aussi présenté les formations qu'ils peuvent nous offrir. Les membres du conseil régional présenteront ces offres aux responsables régionaux des différents comités.

Cette année encore, nous avons eu d'intéressantes activités régionales : information sur les assurances, sur les proches aidants, sur la compréhension du système de retraite au Québec et de notre propre régime comme le (*RREGOP* ou RRPE). Le conseiller en communication Samuel Labrecque est venu donner à nos responsables et webmestres une formation sur Facebook, WordPress et sur les sites WEB.

Ne manquez pas de consulter notre nouveau site WEB, vous y trouverez toute l'information concernant nos activités, des photos des différentes rencontres régionales. Pour ce faire, rendez-vous sur le site national et cliquez sur la région 10. Vous pouvez aussi choisir l'onglet de votre secteur.

L'assemblée générale régionale du 31 mai vous permettra de voir toutes les réalisations des comités. J'espère vous voir en grand nombre. En terminant, je vous souhaite un bel été ensoleillé.

**Mireille Ménard**, présidente régionale AREQ Laval-Laurentides-Lanaudière

## Fondation Laure-Gaudreault

J'ai assisté à deux rencontres de la FLG : le 22 novembre 2017 et le 23 mars 2018. À la première rencontre, nous avons discuté sur les moyens de mieux faire connaître la FLG. Ensuite, la présidente nous a présenté le plan d'action triennat 2017-2020.

À la deuxième rencontre, nous avons répondu aux demandes d'aide des bénéficiaires et

des organismes. Pour notre secteur 10 G, nous avons répondu positivement aux deux demandes reçues.

Au Groupe Relève pour Personnes aphasiques, nous avons accordé un montant de 745,00 \$ et à la Paroisse Bon Pasteur de Kiamika 265,00 \$.

Merci aux personnes qui donnent lors des collectes de la FLG et à celles qui contribuent soit en devenant membres à vie, soit en faisant un don personnel.

Merci au CA de notre secteur qui donne un montant de 300,00 \$ annuellement et qui offre une carte de condoléances de la FLG lors du décès d'un membre.

**Micheline Duquette**

## Comité action sociopolitique

Nous avons eu deux rencontres : le 29 novembre 2017 et le 17 avril 2018. À la première rencontre, nous avons discuté du rôle des personnes responsables régionales ou sectorielles et le président nous a présenté le Plan d'action nationale Triennat 2017-2020.

À la deuxième rencontre, deux conférences sont offertes. Madame Julie Gravel de l'organisme l'Antr'aidant, nous entretient sur un sujet que plusieurs d'entre nous vivent ou auront à vivre comme aidant naturel et Monsieur François L'Italien s'adresse à toutes les personnes qui veulent mieux comprendre le système de retraite au Québec et notre propre régime comme le RREGOP ou RRPE.

**Micheline Duquette**

## Comité de l'environnement et du développement durable

Notre plan d'action a été rédigé lors de la rencontre régionale du 29 novembre 2017 à Blainville. Il priorise toujours le bien-être de nos membres dans une recherche constante d'un environnement écologiquement responsable.

À la deuxième rencontre qui a eu lieu le 15 février 2018 à Blainville, nous avons eu trois invités des CRE (Comité régional de l'environnement) des régions de Laval (monsieur Guy Garant DG), de Lanaudière (madame Vicky Violette DG) et des Laurentides

(madame Isabelle St-Germain CP) qui sont venus nous présenter les principaux dossiers de leurs réalisations récentes en environnement.

Nous avons eu une troisième rencontre, le 12 avril 2018 encore à Blainville, pour traiter des actions à projeter dans notre secteur et de l'information à fournir à nos membres.

Un film de Hubert Reeves vous est suggéré : « La terre vue du cœur » qui est présentement à l'affiche à travers le Québec.

Comme activité régionale nous vous présentons une randonnée en bateau dans la Tourbière de Lanoraie qui sera une visite guidée ainsi qu'une autre visite guidée à la Pépinière de Berthierville. Les détails pour les inscriptions suivront par le courrier électronique et la chaîne téléphonique. Cette activité aura lieu le 13 juin 2018.

Selon notre plan d'action, il y a aussi des articles d'information divulgués aux membres par notre journal sectoriel « Croque la vie ».

**Suzanne Gauthier**



**Membres du Comité environnement et développement durable régional**

## Condition des hommes

Lors de la rencontre régionale du 29 novembre 2017, notre comité a choisi un nouveau responsable régional, il s'agit de M. Michel Legault. Par la suite nous avons rédigé notre plan d'action pour l'année 2017-2018.

Le 21 novembre se tenait à Saint-Jérôme une conférence pour souligner la Journée internationale des hommes. Cette conférence ayant pour titre « La maltraitance envers les aînés : focus sur les hommes » était donnée par M. Gérald Bolduc, formateur et conférencier pour le Regroupement provincial des comités d'usagers (RPCU). Trois personnes de notre secteur ont participé à cet événement.

Le 13 février dernier à Blainville, Denis Soucy a participé à la présentation du projet Prométhée de M. Gilles Trudel, enseignant retraité. Ce projet a pour mandat de motiver les élèves ayant une persévérance scolaire fragile à persévérer à l'école en leur offrant, par le biais de mentors bénévoles, des relations personnalisées qui augmentera la confiance, l'estime de soi et les habiletés nécessaires à poursuivre leurs études.

Le 4 avril 2018 se tenait la troisième rencontre du Comité des hommes à Blainville. Jean-Marc Diotte assistait à cette rencontre. Nous avons eu le plaisir d'accueillir Tommy Bureau le responsable de ce comité au provincial. Durant l'avant-midi il nous a entretenus sur le plan d'action ministériel pour la **santé et le bien-être des hommes**. Le tout avait débuté avec le rapport Rondeau.

Dans l'après-midi le conférencier nous a fait une synthèse des besoins exprimés par les hommes aînés sous six grands thèmes :  
INFORMATION, APPARTENANCE et IMPLICATION, SANTÉ PHYSIQUE et PSYCOLOGIQUE, VALORISATION, AUTONOMIE, BESOIN de CONSTRUIRE et de CRÉER.

Finalement un bref retour sur nos activités de l'année courante particulièrement sur le décrochage scolaire des gars par M. Pierre Gariepy.

Nous connaissons déjà le thème de la journée internationale des hommes du lundi 19 novembre 2018 : *BÂTISSEURS ENGAGÉS*.

Nous avons tenu des déjeuners rencontres à tous les 3<sup>e</sup> mercredi du mois. Nous avons 6 à 7 participants lors de ces rencontres.

## **Comité des arts visuels**

Ce moment est nécessaire pour faire le point sur ce qui a été fait et ce que l'avenir nous offre !

Je commence par vous informer que le Comité des arts fût créé lors du 45e anniversaire de l'AREQ, en 2007, au régional, grâce à la passion et au dévouement de M. Ronald Forbes et de son équipe pour les arts !

Ce comité a pour objectif de promouvoir des œuvres originales des membres de l'AREQ dans les 3 disciplines suivantes:

- tableaux
- photographies
- sculptures.

Également le volet « Artisanat et Métiers d'Art » est officiellement reconnu en 2018, après plusieurs années d'hésitation et de demandes de la part des membres de l'AREQ. Une ouverture fut faite en 2016...

Ces œuvres originales qui furent déjà exposées lors de nos « Rencontres-Passions » seront acceptées après le vote d'un jury.

Les œuvres sélectionnées seront exposées lors de l'AGR qui se tiendra à Blainville le 31 mai 2018. Pour cette année aucun thème n'est exigé.

Chaque exposant a droit à deux œuvres ou plus selon les secteurs et le nombre d'exposants.

Nos expositions sectorielles seront ouvertes aux enseignant(e)s en préretraite ainsi qu'aux personnes-amies de l'AREQ et aux personnes invitées du public s'il y a lieu.

Lors du souper des passions des retraité(e)s de l'enseignement, il y aura une exposition des œuvres nouvelles et anciennes des arts et métiers d'art, le 8 juin 2018 en soirée.

(Prix à confirmer avec taxes et pourboires entre 23\$ et 25\$ pour un repas chaud !)

Chaque artiste est invité à expliquer sa démarche s'il le désire !

L'exposition sera ouverte de 13 h à 17 h au public... Possibilité d'acheter les œuvres exposées.

Publiciser nos réalisations afin de recueillir des fonds pour la Fondation Laure-Gaudreault par la vente de billets pour tirage.

Rappel: 31 mai 2018 AGR

**À retenir : le 8 juin Souper-Passions de l'AREQ. Accueil dès 17 h.**

Le volet littérature sera à l'honneur !

Messieurs Julien, Éthier et Paquette viendront nous présenter leur création littéraire !

**Jacline Mayer, responsable**

**Ginette Demers, coresponsable**

## **Comité retraite**

En octobre 2018, j'ai hérité du dossier de la retraite. Nous avons eu une première réunion le 13 février 2018. Lors de cette réunion, nous avons dressé un plan d'action afin de faire entendre notre voix. Notre comité a donc décidé de 3 principaux moyens d'action : protester contre le projet de loi C-27 par l'intermédiaire de nos journaux respectifs, offrir une conférence ayant pour thème le système de retraite au Québec et renseignant les membres au sujet de la baisse de notre pouvoir d'achat, bâtir une vidéo qui aborde la contribution des retraités à la société par le biais du bénévolat.

Tout d'abord, l'information au sujet du projet de loi C-27 a été diffusée dans notre journal *Croque la vie* et cette loi a pour principal objectif de permettre à des sociétés de la couronne et à des sociétés sous juridiction fédérale, de convertir des régimes à prestations déterminées en régime à prestations cibles.

Les implications de cette loi peuvent nous affecter parce que notre régime nous donne un montant de rente fixe alors qu'un régime à prestations cibles dépendrait des surplus ou des déficits du régime. Par exemple, si le régime a un déficit de 10 %, les rentes des personnes retraitées baissent de 10 %. Même si vous avez pris votre retraite depuis plusieurs années. En somme, si vous receviez 1000 \$ par mois, vous pourriez devoir vous organiser avec 900 \$.

Je vous réitère donc l'invitation à signer la pétition : voici le lien : <https://www.retraitesfederaux.ca/fr-CA/Advocacy/Honour-Your-Promise/Take-Action/> pour indiquer que vous êtes contre et ensuite surveiller votre gouvernement provincial qui pourrait être tenté d'en faire autant. Pour mieux comprendre le fonctionnement de ce type de régime et ses implications plus ou moins avantageuses, voici une entrevue réalisée à RDI économie : <https://www.facebook.com/rdieconomie/videos/736188583233349/>.

Nous avons eu une deuxième réunion le 12 avril 2018 qui visait à préparer la vidéo à diffuser. Cette vidéo aura pour thème : le rôle important joué par les personnes retraitées dans notre société. Nous mettrons l'accent sur les heures faites par les retraités comme aidants naturels. Quelques statistiques sont révélatrices de l'apport des 55 ans et plus. Par exemple, au Québec, les heures de bénévolat des personnes à la retraite équivalent à une contribution de près de 5 milliards de dollars. Cette réunion a également diffusé de l'information en présentant l'InfoRetraite 2018 et en expliquant que pour faire bouger les choses, cibler les travailleurs qui paient des cotisations au régime de retraite serait une bonne stratégie à adopter. Ce sont de futurs membres de l'AREQ.

La conférence a eu lieu le 17 avril 2018 et malheureusement en raison de la température, je n'ai pu y assister.

En mai, le comité de la retraite sous la férule de Vitor Sabino devrait préparer la vidéo pour diffusion. À suivre...

**Isabelle Gagné**

## Condition des femmes

Activités durant l'année:

- commémoration du 6 décembre lors du dîner de Noël.
- Journée internationale de la femme : 8 mars . Brunch suivi d'un mini spectacle animé par Gilles Ouimet et trois lectrices.
- Lors d'une rencontre régionale, nous avons eu une conférence portant sur le logement social.

Comme déléguée de l'AREQ, je participe aux rencontres de la table des aînés qui ont lieu quatre fois par année. Ce sont des rencontres très enrichissantes, car elles m'ont fait connaître de nombreux organismes de la MRC. J'en ressors avec des informations qui alimentent mes articles du journal « Croque la vie » et nous donnent des idées de rencontres et de conférences pour les mois à venir. (Je dis « nous », car Danièle a assisté à plusieurs rencontres et Jean-Claude est membre depuis plusieurs années...)

Cette année, nous allons avoir une équipe pour le relais pour la vie. Vous pouvez nous soutenir en marchant avec nous et en donnant généreusement.

**Anne-Marie Meyran**

## Centre d'action bénévole Léonie-Bélanger

Connaissez-vous les **11** services que le centre d'action bénévole Léonie-Bélanger (CABL) offre ? C'est ce que Suzanne Parisé est venue nous faire connaître. Je vous en fais part.

1. **Point rouge** : sur le frigo, indique de l'information santé dans le congélateur.
2. **Transport Gérontin** : On s'inscrit la veille et pour un faible coût les gens de l'extérieur de Mont-Laurier peuvent venir y magasiner ou autre.
3. **Accompagnement transport** : Ce type d'accompagnement assure assistance pour commissions médicales ou autre localement ou à l'extérieur. Il y a des frais bien sûr.
4. **Dîner communautaire** : 4 fois par année au prix de 7 \$. Il faut s'inscrire une semaine avant. Les réservations se font rapidement. C'est annoncé dans le journal local.
5. **Club soleil** : Le lundi il y a des étirements. le mardi cuisine pour hommes et muscler vos méninges (les inscriptions pour l'automne sont ouvertes). Le 1er mercredi un déjeuner santé (6 \$) le dernier mercredi du mois la cuisine collective. On se divise la facture d'épicerie et on repart avec une vingtaine de plats. le jeudi la danse en ligne et le vendredi des étirements. Il peut y avoir d'autres activités. Informez-vous.
6. **Popote roulante** : Les mardi et jeudi, un repas complet livré à la porte (5 \$).

7. **Carrefour d'information** : Pris dans la paperasse des services gouvernementaux et autres administrations le CAB offre de l'aide.

8. **Proches aidants** : afin de prévenir l'épuisement du proche aidant.

9. **Visite d'amitié** : une visite amicale à domicile.

10. **PAIRE** : un téléphone pour voir si ça va.

11. **Orientation vers les services** dont vous avez besoin.

Leur but est la prévention, contribuer au mieux-être et promouvoir l'action bénévole.

Un merveilleux endroit pour « bénévoler » selon vos goûts et capacités.

Vous allez les rencontrer et ils vous orienteront.

Pour les rejoindre : 819 - 623 - 4412

Vous pouvez aussi visiter leur site WEB et leur page Facebook.

**Danièle Hotte**

## Cabane à sucre

Encore cette année nous avons souligné le temps des sucres avec un bon repas d'occasion à la cabane à sucre MS sur la



309 Sud près de Mont-Laurier. Une trentaine de personnes regroupées sur deux grandes tables se sont passé les plats pour goûter à tout.

Pas besoin de vous dire que la « jaserie » était de la partie. Un beau moment de fraternisation.

Le tout s'est terminé par la dégustation de la belle tire dorée et le tirage des prix de présence.

**Jean-Marc Diotte**

## Toujours en action

Dans le cadre du projet toujours en action, a eu lieu un dîner-conférence, qui nous a permis d'accueillir l'auteure Francine Ouellette.



Ce sont trente-trois membres qui ont été invités à ce dîner offert en reconnaissance de leur bénévolat : projet cartes d'anniversaire et projet Saint-Valentin.

Depuis 2001, sept personnes ont pris le temps d'écrire un bon mot pour les soixante-dix ans et plus et maintenant ce sont les aînés(es) de soixante-quinze ans et plus qui reçoivent une carte

d'anniversaire avec des souhaits gentiment écrits par nos membres bénévoles.

***Nous vous disons un grand merci !***

En 2003, le projet Saint-Valentin s'amène ! Vingt-huit membres vont porter des fleurs et prennent le temps d'une jasette avec quarante et un aînés(es) de quatre-vingts ans et plus.

***Nous vous disons un grand merci !***

Après un bon repas, notre conférencière Francine Ouellette a su capter notre attention ! Tout le monde a vraiment apprécié. Nous avons encore appris des choses du savoir de cette grande écrivaine, qu'est Francine! Elle nous a confié qu'un ouvrage est en préparation pour l'automne.

Merci à vous tous qui prenez le temps ! Continuons à donner du bonheur par la douceur des mots et des gestes.

***Bonne continuité !***

***Bon été !***

***Françoise et Lorraine***



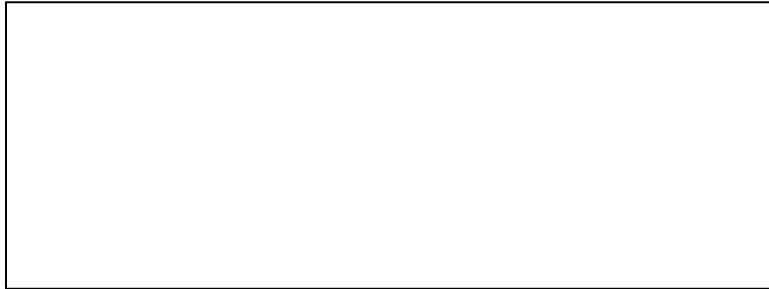
## Membres des différents comités

<b>Action sociopolitique :</b>	Micheline Duquette (819) 623-2354 Courriel : micheduq@gmail.com Jean-Marc Diotte (819) 440-4656 Courriel : jmarcdiot@hotmail.com
<b>Arts visuels :</b>	Jacline Mayer (819) 597-2325 Courriel : jacline.m@hotmail.com Ginette Demers (819) 587-3632 Courriel : maopaline@tlb.sympatico.ca
<b>Assurances :</b>	René Nicole (819) 623-4491 Courriel : r. nicole@tlb.sympatico.ca
<b>Cartes d'anniversaire : (75 ans et plus)</b>	Jocelyne Niquet, Jeanne-Mance Perron Marie Richer et Francine Legault Lorraine Paquette (visites aux 80 ans et plus)
<b>Communication et site Web :</b>	Jacques Lebel (819) 623-4772 Courriel : 2erh@videotron.ca
<b>Comité des femmes :</b>	Anne-Marie Meyran ; (819) 585-2771 Courriel : meyran. annemarie @gmail.com Angèle Richer : Tél. : (819) 623-2002 Courriel : angelericher17@hotmail.com
<b>Comité des hommes :</b>	Jean-Claude McGuire (819) 623-6518 Courriel : mcguire.jc @videotron.ca
<b>Environnement et développement durable</b>	Suzanne Gauthier (819) 623-4720 Courriel : narcisse1944@hotmail.com
<b>Fondation Laure-Gaudreault :</b>	Micheline Duquette (819) 623-2354 Courriel : micheduq@gmail.com
<b>Journal, coordination et mise en page :</b>	Jean-Claude McGuire (819) 623-6518 Courriel : mcguire.jc @videotron.ca Jean-Marc Diotte (819) 440-4656 Courriel : jmarcdiot@hotmail.com
<b>Nécrologie :</b>	Lucie Morin (819) 623-3336 Courriel : lucimo@tlb.sympatico.ca
<b>Organisation des dîners :</b>	Pour la Rouge : Josée Desautels (819) 278-3144
<b>Retraite :</b>	Isabelle Gagné (819) 623-9198 Courriel : isabgagne@hotmail.com



Placez le  
timbre  
ici

Laval-Laurentides-Lanaudière  
Secteur 10G, Hautes-Rivières  
Mme Danièle Hotte  
2858, ch Adolphe-Chapleau  
Mont-Laurier, QC, J9L 2P1



**L' OXYGÈNE**  
CENTRE DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

*Plusieurs raisons de choisir*

- Entraîneur certifié
- Physiothérapeutes
- Kinésiologue
- Bronzage
- Boutique de suppléments alimentaires
- Ouvert 24h

*L' Oxygène*

