



**Laval-Laurentides-Lanaudière**  
Hautes-Rivières

Bilan présenté à madame Mireille Ménard  
présidente régionale, région 10  
Laval-Laurentides-Lanaudière  
et aux membres de notre secteur

par Danièle Hotte  
présidente du secteur G, Hautes-Rivières

26 avril 2018

## Rapport de la présidente

La première année du triennat 2017-2020 fut une année d'apprentissage riche de nouvelles expériences.

Nous avons pris connaissance du PAN ( plan d'action national ) bâti selon les décisions du congrès 2017.

Je suis accompagnée des merveilleuses personnes qui constituent notre conseil.

Notre secteur est bien représenté à la région dans tous les dossiers.

Bien que l'année est commencée tardivement : c'est en novembre que nous nous sommes rencontrés afin d'établir un plan d'action, tous les comités ont fonctionné. Nos membres s'impliquent.

**BRAVO** et **Merci** à tous. Vous êtes nombreux à « donner » temps et énergie.

Tant au niveau des comités locaux et régionaux. Que dire des personnes qui envoient des cartes, visitent les plus âgés, montent des projets, organisent des activités.

Nous partageons les valeurs de l'AREQ .

Notre secteur (Hautes-Rivières) compte 342 membres répartis sur un grand territoire. Merci à tous ceux qui « font de la route » afin de participer aux différentes activités.

Si vous avez des idées, désirs présentez-les nous sommes là pour aider à leurs réalisations.

## Rapport des activités 2017-2018

### Niveau national :

J'ai participé aux 2 conseils nationaux ( automne et printemps )

C'est une bonne source d'informations. Des outils sont présentés afin de travailler les 3 axes du plan d'action : droit et intérêt de nos membres - vie associative et participation et engagement.

### Niveau régional:

Les présidents de secteur se rencontrent au CR (conseil régional) : organisation de la région.

La région a renouvelé une allocation supplémentaire afin de nous aider à nous déplacer.

Nous participons aux diverses formations : entre autres cette année : secrétariat — trésorerie - assurances - divers mandats - communication - retraite et à l'assemblée générale du 31 mai prochain. Vous y êtes tous invités.

Les responsables de comités participent à des rencontres régionales.

### Niveau sectoriel

Jean-Marc Diotte : 1er vice-président

Angèle Richer : 2e vice-présidente

Diane Bélisle-Richer : secrétaire

Denis Soucy : trésorier

Josée Desautels : 1re conseillère

Jean-Claude McGuire : 2e conseiller

Danièle hotte : présidente

Le conseil se réunit à 5 reprises. Il voit à la bonne marche du secteur :

- Planification d'un calendrier d'activités
- Soutien aux responsables de comités
- Participation aux activités organisées par les responsables de comités et autres, dont Nez rouge et Relais pour la vie
- Accueil des nouveaux membres
- Reconnaissance de l'apport de chacun
- Organisation de plusieurs dîners où de l'information est partagée

Anne-Marie Meyran et moi participons aux rencontres de la table des aînés : nous allons chercher de l'information qui vous est transmise.

#### Les comités

Vous pouvez les lire et participez aux activités qu'ils organisent.

Ce sont:

René Nicole suit bien le dossier des assurances.

Isabelle Gagné a pris la relève et s'implique généreusement au dossier de la retraite (indexation).

Jacques Lebel rend vivant notre site WEB : visitez-le c'est une source d'informations.

Jean-Claude McGuire et Jean-Marc Diotte ont pris la relève de Serge Nantel (que nous ne remercierons jamais assez ) au journal.

Anne-Marie Meyran avec le soutien d'Angèle Richer planifie décembre et le 8 mars.

Micheline Duquette soutenue de Jean-Marc Diotte a repris le collier au sociopolitique.

Suzanne Gauthier poursuit son implication en environnement.

Jean-Claude et Jean-Marc poursuivent leurs déjeuners du mercredi et le comité des hommes.

Jacline Mayer est notre passionnée d'arts.

Micheline souligne régulièrement la fondation Laure-Gaudreault.

## Les sous-comités

Lorraine Paquette et Françoise Desharnais vous ont fait visiter l'apiculture un jardin et de l'art grâce au projet Toujours en action qu'elle prépare chaque année. Continuez, vous avez de très bonnes idées.

Cartes anniversaire : Les 75 ans et plus reçoivent une carte grâce aux bons soins de Jeanne-Mance Perron , Marie Richer et Francine Legault. Ne lâchez pas vous faites des heureux.

Comité Saint-Valentin : Lorraine Paquette, Rollande Dumoulin, Denise Charbonneau, Mariette Brunet, Josée Desautels, Marie Richer, Pierrette Villeneuve, Marie Dufresne, Françoise Desharnais et Francine Chalifoux ont donné du bonheur en rendant visite à nos aînés de plus en plus nombreux.

Lucie Morin souligne les départs.

Les chaînes électroniques et téléphoniques (sans quoi aucun participant aux activités). SVP transmettre votre adresse courriel à : racheljoanis@hotmail.com

France Dufresne vous écrira aussi, elle a accepté de soutenir Rachel.

On pense aussi aux téléphonistes.

Activités physiques et culturelles.

Les quilles du mercredi sont une activité prisée de nos membres.

Vous êtes actifs: marche, vélo, raquette, ski, tennis et entraînement.

L'art : photo, peinture, sculpture, tricot , ébénisterie et... compte parmi vos passions.

Nous participons aux activités offertes dans villages et villes ( ex. club lecture )

On voit beaucoup de nous lors des différents spectacles.

## **Objectifs 2018-2019**

Nous voulons continuer à soutenir et réaliser des activités avec le plan d'action national.

Vous entendrez parler du dossier retraite. Il a un regain d'énergie.

Notre engagement à nous tous vaut beaucoup.

La relève est aussi une de nos priorités.

**Danièle Hotte**

## Fondation Laure-Gaudreault

J'ai assisté à deux rencontres de la FLG : le 22 novembre 2017 et le 23 mars 2018. À la première rencontre, nous avons discuté sur les moyens de mieux faire connaître la FLG. Ensuite, la présidente nous a présenté le plan d'action triennat 2017-2020.

À la deuxième rencontre, nous avons répondu aux demandes d'aide des bénéficiaires et des organismes. Pour notre secteur 10 G, nous avons répondu positivement aux deux demandes reçues.

Au Groupe Relève pour Personnes aphasiques, nous avons accordé un montant de 745,00 \$ et à la Paroisse Bon Pasteur de Kiamika 265,00 \$.

Merci aux personnes qui donnent lors des collectes de la FLG et à celles qui contribuent soit en devenant membres à vie, soit en faisant un don personnel.

Merci au CA de notre secteur qui donne un montant de 300,00 \$ annuellement et qui offre une carte de condoléances de la FLG lors du décès d'un membre.

**Micheline Duquette**

## Comité action sociopolitique

Nous avons eu deux rencontres : le 29 novembre 2017 et le 17 avril 2018. À la première rencontre, nous avons discuté du rôle des personnes responsables régionales ou sectorielles et le président nous a présenté le Plan d'action nationale Triennat 2017-2020.

À la deuxième rencontre, deux conférences sont offertes. Madame Julie Gravel de l'organisme l'Antr'aidant, nous entretient sur un sujet que plusieurs d'entre nous vivent ou auront à vivre comme aidant naturel et Monsieur François L'Italien s'adresse à toutes les personnes qui veulent mieux comprendre le système de retraite au Québec et notre propre régime comme le RREGOP ou RRPE.

**Micheline Duquette**

## Comité de l'environnement et du développement durable

Notre plan d'action a été rédigé lors de la rencontre régionale du 29 novembre 2017 à Blainville. Il priorise toujours le bien-être de nos membres dans une recherche constante d'un environnement écologiquement responsable.

À la deuxième rencontre qui a eu lieu le 15 février 2018 à Blainville, nous avons eu trois invités des CRE (Comité régional de l'environnement) des régions de Laval (monsieur Guy Garant DG), de Lanaudière (madame Vicky Violette DG) et des Laurentides (madame Isabelle St-Germain CP) qui sont venus nous présenter les principaux dossiers de leurs réalisations récentes en environnement.

Nous avons eu une troisième rencontre, le 12 avril 2018 encore à Blainville, pour traiter des actions à projeter dans notre secteur et de l'information à fournir à nos membres.

Un film de Hubert Reeves vous est suggéré : « La terre vue du cœur » qui est présentement à l'affiche à travers le Québec.

Comme activité régionale nous vous présentons une randonnée en bateau dans la Tourbière de Lanoraie qui sera une visite guidée ainsi qu'une autre visite guidée à la Pépinière de Berthierville. Les détails pour les inscriptions suivront par le courrier électronique et la chaîne téléphonique. Cette activité aura lieu le 13 juin 2018.

Selon notre plan d'action, il y a aussi des articles d'information divulgués aux membres par notre journal sectoriel « Croque la vie ».

**Suzanne Gauthier**

## Comité des hommes

Lors de la rencontre régionale du 29 novembre 2017, notre comité a choisi un nouveau responsable régional, il s'agit de M. Michel Legault. Par la suite nous avons rédigé notre plan d'action pour l'année 2017-2018.

Le 21 novembre se tenait à Saint-Jérôme une conférence pour souligner la Journée internationale des hommes. Cette conférence ayant pour titre « La maltraitance envers les aînés : focus sur les hommes » était donnée par M. Gérald Bolduc, formateur et conférencier pour le Regroupement provincial des comités d'usagers (RPCU). Trois personnes de notre secteur ont participé à cet événement.

Le 13 février dernier à Blainville, Denis Soucy a participé à la présentation du projet Prométhée de M. Gilles Trudel, enseignant retraité. Ce projet a pour mandat de motiver les élèves ayant une persévérance scolaire fragile à persévérer à l'école en leur offrant, par le biais de mentors bénévoles, des relations personnalisées qui augmentera la confiance, l'estime de soi et les habiletés nécessaires à poursuivre leurs études.

Le 4 avril 2018 se tenait la troisième rencontre du Comité des hommes à Blainville. Jean-Marc Diotte assistait à cette rencontre. Nous avons eu le plaisir d'accueillir Tommy Bureau le responsable de ce comité au provincial. Durant l'avant-midi il nous a entretenus sur le plan d'action ministériel pour la **santé et le bien-être des hommes**. Le tout avait débuté avec le rapport Rondeau.

Dans l'après-midi le conférencier nous a fait une synthèse des besoins exprimés par les hommes aînés sous six grands thèmes:

INFORMATION, APPARTENANCE et IMPLICATION, SANTÉ PHYSIQUE et PSYCOLOGIQUE, VALORISATION, AUTONOMIE, BESOIN de CONSTRUIRE et de CRÉER.

Finalement un bref retour sur nos activités de l'année courante particulièrement sur le décrochage scolaire des gars par M. Pierre Gariépy.

Nous connaissons déjà le thème de la journée internationale des hommes du lundi 19 novembre 2018: *BÂTISSEURS ENGAGÉS*.

Nous avons tenu des déjeuners rencontres à tous les 3<sup>e</sup> mercredi du mois. Nous avons 6 à 7 participants lors de ces rencontres.

**Jean-Claude McGuire**

## Comité des arts visuels

Ce moment est nécessaire pour faire le point sur ce qui a été fait et ce que l'avenir nous offre!

Je commence par vous informer que le Comité des arts fût créé lors du 45e anniversaire de l'AREQ, en 2007, au régional, grâce à la passion et au dévouement de M. Ronald Forbes et de son équipe pour les arts!

Ce comité a pour objectif de promouvoir des œuvres originales des membres de l'AREQ dans les 3 disciplines suivantes:

- tableaux
- photographies

- sculptures.

Également le volet « Artisanat et Métiers d'Art » est officiellement reconnu en 2018, après plusieurs années d'hésitation et de demandes de la part des membres de l'AREQ. Une ouverture fut faite en 2016...

Ces œuvres originales qui furent déjà exposées lors de nos « Rencontres-Passions » seront acceptées après le vote d'un jury.

Les œuvres sélectionnées seront exposées lors de l'AGR qui se tiendra à Blainville le 31 mai 2018. Pour cette année aucun thème n'est exigé.

Chaque exposant a droit à deux œuvres ou plus selon les secteurs et le nombre d'exposants.

Nos expositions sectorielles seront ouvertes aux enseignant(e)s en préretraite ainsi qu'aux personnes-amies de l'AREQ et aux personnes invitées du public s'il y a lieu.

Lors du souper des passions des retraité(e)s de l'enseignement, il y aura une exposition des œuvres nouvelles et anciennes des arts et métiers d'art, le 8 juin 2018 en soirée.

(Prix à confirmer avec taxes et pourboires entre 23\$ et 25\$ pour un repas chaud!)

Chaque artiste est invité à expliquer sa démarche s'il le désire!

L'exposition sera ouverte de 13 h à 17 h au public... Possibilité d'acheter les œuvres exposées.

Publiciser nos réalisations afin de recueillir des fonds pour la Fondation Laure-Gaudreault par la vente de billets pour tirage.

Rappel: 31 mai 2018 AGR

**À retenir : le 8 juin Souper-Passions de l'AREQ. Accueil dès 17 h.**

Le volet littérature sera à l'honneur !

Messieurs Julien, Ethier et Paquette viendront nous présenter leur création littéraire !

**Jacline Mayer, responsable**

**Ginette Demers, coresponsable**

## **Comité retraite**

En octobre 2018, j'ai hérité du dossier de la retraite. Nous avons eu une première réunion le 13 février 2018. Lors de cette réunion, nous avons dressé un plan d'action afin de faire entendre notre voix. Notre comité a donc décidé de 3 principaux moyens d'action : protester contre le projet de loi C-27 par l'intermédiaire de nos journaux respectifs, offrir une conférence ayant pour thème le système de retraite au Québec et renseignant les membres au sujet de la baisse de notre pouvoir d'achat, bâtir une vidéo qui aborde la contribution des retraitées à la société par le biais du bénévolat.

Tout d'abord, l'information au sujet du projet de loi C-27 a été diffusée dans notre journal *Croque la vie* et cette loi a pour principal objectif de permettre à des sociétés de la couronne et à des sociétés sous juridiction fédérale, de convertir des régimes à prestations déterminées en régime à prestations cibles.

Les implications de cette loi peuvent nous affecter parce que notre régime nous donne un montant de rente fixe alors qu'un régime à prestations cibles dépendrait des surplus ou des déficits du régime. Par

exemple, si le régime a un déficit de 10 %, les rentes des personnes retraitées baissent de 10 %. Même si vous avez pris votre retraite depuis plusieurs années. En somme, si vous receviez 1000 \$ par mois, vous pourriez devoir vous organiser avec 900 \$.

Je vous réitère donc l'invitation à signer la pétition : voici le lien : <https://www.retraitesfederaux.ca/fr-CA/Advocacy/Honour-Your-Promise/Take-Action/> pour indiquer que vous êtes contre et ensuite surveiller votre gouvernement provincial qui pourrait être tenté d'en faire autant. Pour mieux comprendre le fonctionnement de ce type de régime et ses implications plus ou moins avantageuses, voici une entrevue réalisée à RDI économie : <https://www.facebook.com/rdieconomie/videos/736188583233349/>.

Nous avons eu une deuxième réunion le 12 avril 2018 qui visait à préparer la vidéo à diffuser. Cette vidéo aura pour thème : le rôle important joué par les personnes retraitées dans notre société. Nous mettrons l'accent sur les heures faites par les retraités comme aidants naturels. Quelques statistiques sont révélatrices de l'apport des 55 ans et plus. Par exemple, au Québec, les heures de bénévolat des personnes à la retraite équivalent à une contribution de près de 5 milliards de dollars. Cette réunion a également diffusé de l'information en présentant l'InfoRetraite 2018 et en expliquant que pour faire bouger les choses, cibler les travailleurs qui paient des cotisations au régime de retraite serait une bonne stratégie à adopter. Ce sont de futurs membres de l'AREQ.

La conférence a eu lieu le 17 avril 2018 et malheureusement en raison de la température, je n'ai pu y assister.

En mai, le comité de la retraite sous la férule de Vitor Sabino devrait préparer la vidéo pour diffusion. À suivre...

**Isabelle Gagné**

## Comité des femmes

Activités durant l'année:

- commémoration du 6 décembre lors du dîner de Noël.
- journée internationale de la femme : 8 mars . Brunch suivi d'un mini spectacle animé par Gilles Ouimet et trois lectrices.
- lors d'une rencontre régionale, nous avons eu une conférence portant sur le logement social.

Comme déléguée de l'AREQ, je participe aux rencontres de la table des aînés qui ont lieu quatre fois par année. Ce sont des rencontres très enrichissantes, car elles m'ont fait connaître de nombreux organismes de la MRC. J'en ressors avec des informations qui alimentent mes articles du journal « Croque la vie » et nous donnent des idées de rencontres et de conférences pour les mois à venir. (Je dis « nous », car Danièle a assisté à plusieurs rencontres et Jean-Claude est membre depuis plusieurs années...)

Cette année, nous allons avoir une équipe pour le relais pour la vie. Vous pouvez nous soutenir en marchant avec nous et en donnant généreusement.

**Anne-Marie Meyran**

# Rapport du trésorier

## Disponibilités totales :

Au 30 Juin 2016	12,012.54\$
Au 30 Juin 2017	12,856.83\$
Au 30 Mars 2018	20,932,23\$ <i>(inachevée)</i>

Les disponibilités entre 2016 et 2017 ont peu évoluées, sinon pour une légère hausse de 844,29\$ et ce, malgré les dépenses liées au congrès.

À moins que les dépenses engendrées par les activités de fin d'année soient excessives, je prévois une année fiscale relativement calme.

*Denis Soucy*

si

**Les finances**



Disponibilités totales au début de l'exercice (le 1er juillet 2016) :

12 012,54 \$

PRODUITS		
<b>PLUS</b>	Sommes reçues du régional	12 560,96 \$
	Sommes reçues du national	4 890,00 \$
	Autres sommes reçues	8 006,20 \$
	Autres produits reçus	8 006,20 \$
	<b>TOTAL DES PRODUITS :</b>	<b>25 457,16 \$</b>

**+ 25 457,16 \$**

CHARGES		
<b>MOINS</b>	Repas	11 346,26 \$
	Transport et stationnement	4 904,38 \$
	Hébergement	870,56 \$
	Animation de rencontres	220,00 \$
	Location de salle	220,00 \$
	Matériel et fournitures	1 110,30 \$
	Journaux et documents	3 333,17 \$
	Photocopie et imprimerie	1 197,55 \$
	Frais de livraison	2 135,62 \$
	Télécommunications	32,18 \$
	Reconnaissance et dons	1 574,98 \$
	Autres charges payées	1 221,04 \$
	Autres charges payées	1 221,04 \$
<b>TOTAL DES CHARGES :</b>	<b>24 612,87 \$</b>	

**- 24 612,87 \$**

Disponibilités totales à la fin de l'exercice (le 30 juin 2017) :

12 856,83 \$

## ÉVOLUTION DES DÉPENSES



ACTIVITÉS FINANCIÈRES DE LA PÉRIODE		produits				charge totale	solde net	prévisions budgétaires	
		Sommes reçues du national	Sommes reçues du régional	Autres produits reçus	produit total			Somme encore disponible pour 2017-2018	Prévision totale pour 2017-2018
Instances et grands rassemblements	Congrès				0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	200,00 \$	200,00 \$
	Rencontre régionale		2 580,39 \$		2 580,39 \$	2 580,39 \$	0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$
	Assemblée générale régionale				0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	1 000,00 \$	1 000,00 \$
	Assemblée générale sectorielle				0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	1 300,00 \$	1 300,00 \$
	conseil sectoriel				0,00 \$	839,49 \$	839,49 \$	360,51 \$	1 200,00 \$
Comités	Action Socio-politique				0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	1 900,00 \$	1 900,00 \$
	Arts Visuels				0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	150,00 \$	150,00 \$
	Assurances			33,00 \$	33,00 \$	393,12 \$	360,12 \$	139,88 \$	500,00 \$
	Communications				0,00 \$	62,76 \$	62,76 \$	137,24 \$	200,00 \$
	Condition Des Femmes				0,00 \$	44,80 \$	44,80 \$	105,20 \$	150,00 \$
	Condition/Forum des Hommes				0,00 \$	40,74 \$	40,74 \$	109,26 \$	150,00 \$
	Environnement et développement				0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	350,00 \$	350,00 \$
	Indexation				0,00 \$	24,48 \$	24,48 \$	525,52 \$	550,00 \$
	Table des Aînées/s				0,00 \$	189,12 \$	189,12 \$	10,88 \$	200,00 \$
	Fondation Laure-Gaudreault			248,00 \$	248,00 \$	548,00 \$	300,00 \$	100,00 \$	400,00 \$
Autres activités	Journal			62,00 \$	62,00 \$	1 983,32 \$	1 921,32 \$	2 078,68 \$	4 000,00 \$
	Journée internationale des femmes				0,00 \$	402,63 \$	402,63 \$	97,37 \$	500,00 \$
	Journée internationale des hommes			20,00 \$	20,00 \$	40,00 \$	20,00 \$	180,00 \$	200,00 \$
	Journée internationale des Aînés				0,00 \$	874,14 \$	874,14 \$	(74,14 \$)	800,00 \$
	Accueil des Nouveaux				0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	100,00 \$	100,00 \$
	Dîner de l'accueil			1 120,00 \$	1 120,00 \$	1 268,44 \$	148,44 \$	51,56 \$	200,00 \$
	Dîner de l'Halloween			600,00 \$	600,00 \$	700,00 \$	100,00 \$	100,00 \$	200,00 \$
	Dîner de Noël			1 400,00 \$	1 400,00 \$	1 793,27 \$	393,27 \$	6,73 \$	400,00 \$
	Dîner de St-Valentin				0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	200,00 \$	200,00 \$
	Cabane à Sucre				0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	200,00 \$	200,00 \$
	Expo-Arts				0,00 \$	0,00 \$	0,00 \$	500,00 \$	500,00 \$
	Evenements Sociaux				0,00 \$	688,64 \$	688,64 \$	511,36 \$	1 200,00 \$
	En action			610,00 \$	610,00 \$	360,28 \$	(249,72 \$)	1 749,72 \$	1 500,00 \$
Adm	Gestion du secteur	5 609,00 \$	10 010,15 \$		15 619,15 \$	1 329,97 \$	14 289,18 \$	(4 210,82 \$)	18 500,00 \$
	Produits et charges bancaires				0,00 \$	53,55 \$	53,55 \$	26,45 \$	80,00 \$
<b>TOTAL</b>		<b>5 609,00 \$</b>	<b>12 590,54 \$</b>	<b>4 093,00 \$</b>	<b>22 292,54 \$</b>	<b>14 217,14 \$</b>	<b>8 075,40 \$</b>	<b>7 905,40 \$</b>	<b>170,00 \$</b>

**18830,00\$**

# Bilan graphique



