



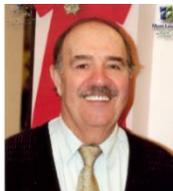
Bientôt le temps des sucres



Comité directeur

Présidente : Danièle Hotte

Tél. : (819) 623-2790 Daniele.hotte.2@hotmail.ca



1^{er} vice-président : Jean-Marc Diotte

Tél. : (819) 440-4656 jmarcdiot@hotmail.com

2^e vice-présidente : Angèle Richer

Tél. : (819) 623-2002 angelericher17@hotmail.com



Secrétaire : Diane Belisle

Tél. : (819) 623-2281

Trésorier : Denis Soucy

Tél. : (819) 623-1105 denis_soucy@hotmail.com



1^{re} conseillère : Josée Desautels

Tél. : (819) 278-3144 jos.desautels@gmail.com

2^e conseiller : Jean-Claude McGuire

Tél. : (819) 623-6518 mcguire@videotron.ca



Équipe du journal : Coordination et mise en page : Jean-Marc Diotte et Jean-Claude McGuire

Manutention : Danièle Hotte

Imprimerie L'Artographe, 322 de la Madone, Mont-Laurier (819)623-1260

Chaîne téléphonique : Rachel Joanis Tél. : (819) 587-4573 racheljoanis@hotmail.com

P.S. Si vous voulez recevoir le libellé des chaînes téléphoniques, faites parvenir votre adresse courriel à l'adresse courriel ci-haut.

N.B. Les opinions émises dans ces pages ne reflètent pas nécessairement celles de l'association et n'engagent que la responsabilité de leurs auteurs.

Table des matières

Mot de la présidente.....	4
Mot de la présidente régionale	6
Assemblée générale sectorielle (AGS)	8
Assemblée générale régionale (AGR)	10
Action sociopolitique	11
Arts visuels	13
Comité des femmes	14
Comité des hommes	15
Comité de la retraite.....	17
Dîner de Noël	18
Une lectrice vous écrit	20
Paniers de Noël	21
Opération Nez-Rouge	21
Nécrologie.....	22
Membres des différents comités.....	23

Numéros de téléphones utiles :

AREQ	1-800-663-2408	RAMQ	1-800-561-9749
Direction de l'état civil	1-877-644-4545	Sécurité de la vieillesse	1-800-277-9915
Protecteur du citoyen	1-800-463-5070	SSQ Assurance	1-877-651-8080

Sites web importants

Provincial : site internet : www.areq.lacsq.org

Courriel : info@areq.lacsq.org

Régional : <http://regionlaurentie.areq.ca>

Secteur 10G : <http://hautesrivieres.areq.lacsq.org>

Mot de la présidente

Bonjour

J'espère que le temps des fêtes fût une bonne période pour tous. Je sais vous recevez ce journal en mars, mais... BONNE ANNÉE 2018.

Dans ce journal il y a une invitation à participer à des conférences à Blainville. Elles sont fort intéressantes. Nous favorisons le covoiturage, donc si ça vous intéresse et que le transport gêne votre élan nous nous organiserons.

Nous remettons en avril l'activité présentation du centre d'action bénévole remise à cause de la température. Dès que j'ai la date, je la transmets. Elle sera aussi sur le site WEB, que je vous incite fortement à visiter. Jacques Lebel notre webmestre aimerait ne plus être seul à y travailler. Si vous avez de l'intérêt, vous le contactez.

Nous allons essayer de communiquer sans pièces jointes, car j'ai appris que beaucoup avaient de la difficulté à les ouvrir. Si vous avez des questions, des remarques ou des insatisfactions il est facile de me joindre. Vous avez mes coordonnées. Je préfère que vous me les fassiez parvenir plutôt que de les faire à nos bénévoles. Tout le monde fait du mieux qu'il peut. Nous tenons à conserver tout notre monde.

Nous voulons soigner nos bénévoles. C'est une denrée rare.

Je vous conseille d'éplucher le quoi de neuf.

Le plan d'action y est présenté de même que le régime d'assurances.

L'infoRetraite que nous recevrons y est expliqué ainsi que l'endroit où l'on peut le retrouver.

Il en est de même du régime de retraite que nous avons.

Vous avez pu lire dans le premier bulletin un poème de Philippe et le mot d'une lectrice dans celui-ci. Ces personnes ont accepté gentiment de participer. Je les remercie grandement et vous invite à oser vous aussi. C'est agréable un petit ajout différent. Je ne sais pour vous, mais moi j'ai aimé.

Je vous invite à nos différentes activités et si vous avez le goût d'en monter nous vous aiderons.

Merci à tous

Au plaisir,

Danièle Hotte



Le bonheur est un parfum que l'on ne peut répandre sur autrui
sans en faire rejaillir quelques gouttes sur soi-même.



Mot de la présidente régionale

Nous entamons un nouveau triennat. Lors du Congrès 2017 tenu à Lévis, les délégués ont adopté les grandes orientations pour le plan d'action 2017-2020. Au Conseil national de l'automne, le plan d'action a été adopté.



Voici les trois axes :

- les droits et les intérêts de nos membres et personnes aînées au cœur de nos préoccupations;
- la vie associative;
- la participation et l'engagement au mieux-être de la collectivité.

Ces axes s'articulent en sept orientations qui se déclinent en 29 champs d'intervention. Afin de réaliser ce plan d'action, 47 actions ont été retenues. Je vous souligne que six de ces actions ont été proposées par notre région. Nous en sommes très fiers.

Lors de notre rencontre régionale du 29 novembre 2017, les membres des conseils sectoriels et tous les responsables des comités consultatifs se sont regroupés en atelier et ont choisi une personne responsable pour leur comité. Ils ont ensuite préparé leur plan d'action respectif pour l'année 2017-2018 en choisissant des actions spécifiques avec des cibles à atteindre, en établissant un échéancier et en respectant le budget alloué. Les responsables de ces comités sont venus présenter leur plan d'action aux membres du conseil régional le 5 décembre. Ce fut une belle journée de travail dans le plaisir d'échanger ses idées.

Félicitations aux personnes nommées comme responsables des différents comités consultatifs :

- Comité des arts visuels : Colette Bonneville, secteur Rivière-du-Nord
- Comité des communications : Ronald Forbes, secteur Rivière-du-Nord
- Comité des femmes : Jocelyne Mathieu, secteur Laval Nord

- Comité de l'environnement et du développement durable : Hélène Riberdy, secteur Lanaudière
- Comité des hommes : Michel Legault, secteur Chomedey-Laval
- Comité retraite-indexation : Victor Sabino, secteur Rivière-du-Nord
- Comité de l'action sociopolitique : Yves Grand-Maison, secteur Rivière-du-Nord
- Comité des assurances : Ginette Paquin, secteur des Affluents

Un grand MERCI à Jacinthe Joncas, Lucille Gagné, Lucille Francoeur, André Thérien et Thérèse Chaput qui ont chapeauté des comités avec brio pour le triennat précédent. Merci pour leur implication et leur dévouement. Déjà plusieurs rencontres sont planifiées pour travailler sur le plan d'action avec les nouvelles personnes responsables. J'aimerais aussi vous informer que cinq de nos membres ont été élus comme responsables pour siéger sur des comités nationaux. Il s'agit de Pierrette Boudreau au comité des finances, Pierrette Gratton aux statuts et règlements, Ginette Lavoie au comité des communications pour le Quoi de neuf, Jacques Gagnon au comité d'environnement et développement durable et enfin François Tanguay au comité des hommes. Félicitations à toutes ces personnes. J'espère avoir le plaisir de vous rencontrer aux différentes activités. Inscrivez dans votre agenda le 31 mai 2018, assemblée régionale au Days Inn de Blainville.

Mireille Ménard



Si tu es déprimé, tu vis dans le passé.
 Si tu es impatient, tu vis dans le futur.
 Si tu es en paix, tu vis dans le présent.



Assemblée générale sectorielle (AGS)

AVIS DE CONVOCATION ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE HAUTES-RIVIÈRES

Tel que stipulé dans les statuts et règlements d'octobre 2017, article 14.04, par la présente, vous êtes invités à participer à notre assemblée générale.

Date : Jeudi 26 avril 2018

Heure : 11 h 30

Endroit : Légion canadienne, 514 Achim, Mont-Laurier

11 h 30 Accueil - Inscription

12 h Dîner

13 h 15 Ouverture de l'assemblée.

Présentation et adoption de l'ordre du jour.

Présentation et adoption du procès-verbal de 2017.

Présentation des rapports d'activités des différents comités et du conseil.

Rapport du trésorier.

C'est un moment privilégié pour se rencontrer.

Votre présence remercie tous les responsables de dossiers et VOTRE conseil.

Il n'y a pas d'élection cette année.

Nous espérons vous voir en grand nombre.

Le coût du dîner pour les membres qui participent à l'assemblée générale est de 10 \$ et de 25 \$ pour les non-membres.

Au plaisir de vous voir.

Danièle Hotte

Prochaine activité

5 avril

Dîner à l'Érablière MS

1443 de la Lièvre Sud

Mont-Laurier

Assemblée générale régionale (AGR)

AVIS DE CONVOCATION ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE (AGR) LAVAL-LAURENTIDES-LANAUDIÈRE

Comme stipulé dans les Statuts et règlements d'octobre 2017, article 14.04, par la présente, vous êtes cordialement invités à participer à l'assemblée générale régionale :

Date : Jeudi 31 mai 2018

Heure : De 8 h 30 à 15 h

Endroit : Hôtel Days Inn, 1136 boul. Labelle, Blainville, J7C 3J4
Téléphone : 450 430-8950

8 h 30 : Accueil

9 h Ouverture de l'assemblée et présentation des différents rapports d'activités 2017-2018.

13 h 15 : Activité ou conférence à venir.

15 h 15 : Assemblée générale **FLG**.

C'est un moment privilégié pour nous rencontrer, prendre connaissance de nos réalisations et assurer la pérennité.

Je compte donc sur votre précieuse collaboration. Au plaisir de vous revoir.

NB : Pour assister à l'activité ou à la conférence en PM, vous devez avoir participé à l'AGR en matinée.

Mireille Ménard

Action sociopolitique

Les membres du Comité sociopolitique se soucient de suivre attentivement l'actualité et d'assurer la diffusion de l'information aux membres : conférences, communiqués, site web, médias sociaux, etc.

Exemples d'actions posées :

- Analyser les projets de loi et politiques gouvernementales concernant les droits des personnes âgées.
- Présenter et susciter des échanges sur des dossiers d'actualité liés à la défense des droits et intérêts des membres.

En bref : Les droits et les intérêts des membres et des personnes âgées sont au cœur des préoccupations du comité sociopolitique.

Micheline Duquette

CONFÉRENCES RÉGIONALES ***17 avril 2018***

Où : Hôtel Days Inn, 1136, boul. Labelle, Blainville, J7C 3J4 Tél. : 450 430-8950

En avant-midi : de 9 h à 12 h

Madame **Julie Gravel**, conférencière et coordonnatrice de l'organisme l'Antr'aidant, nous entretiendra sur un sujet que plusieurs d'entre nous vivent ou auront à vivre comme **aidant naturel** (*Aidez-nous à vous aider et qu'est-ce qui nous attend ?*).

En après-midi : de 13 h à 15 h

Monsieur **François L'Italien**, professeur associé au Département de sociologie de l'Université Laval et chercheur à l'Institut de recherche en économie contemporaine (IRÉC) qui a mis sur pied l'*Observatoire de la retraite* s'adressera à toutes celles et à tous ceux qui veulent mieux comprendre le **système de retraite au Québec et notre propre régime comme le (RREGOP ou RRPE)**. Pourquoi ? Pour **AGIR...**

INSCRIPTION : 10 \$

DÎNER : Le dîner à l'Hôtel Days Inn : 23 \$ (réservation obligatoire)

Note : Pour les non-membres, **inscription 10 \$ et dîner 23 \$**

Pour vous inscrire, vous **complétez le formulaire** ci-dessous pour **le 2 avril 2018** et vous le postez à :

Jean-Marc Diotte 1063 Ch. Des Villas Mont-Laurier J9L 3G7

Vous incluez un chèque de **10 \$ ou 33 \$** à l'ordre de **AREQ 10 G**

✂-----

Formulaire d'inscription pour la journée régionale du 17 avril 2018

Nom : _____ **Prénom** : _____

Téléphone : _____ **Courriel** : _____

J'assisterai à la conférence en AM (L'Antr'aidant) : **Oui** **Non**

J'assisterai à la conférence en PM (M. François L'Italien) : **Oui** **Non**

Je veux réserver une place pour le dîner à l'hôtel Days Inn : **Oui** **Non**

Ci-joint un chèque à l'ordre de **AREQ 10 G** ? *Au montant de 10 \$ ou 33 \$.*

Arts visuels

Rencontre pour l'événement « Passions des Retraité(e)s ».

À la salle Maclaren, au-dessus du centre sportif (Il y a un ascenseur).

Les artistes pourront venir installer leurs œuvres dès 9 h le matin.

Je serai présente ainsi que Ginette Demers, coresponsable des Arts visuels.

En après-midi, on invite la population à venir visiter l'exposition.

Il faudra s'inscrire pour le souper en même temps que les membres de l'AREQ de notre Secteur.

Le souper sera servi à partir de 18 h le 8 juin 2018 et la soirée suivra avec les activités et expositions de nos artistes de l'AREQ ainsi que des personnes invitées.

L'accueil se fera à partir de 17 h.

Je suis à négocier le coût du repas chaud entre 23 \$ et 25 \$ taxes et pourboires inclus.

Cette année, il y aura aussi des auteurs qui viendront nous présenter leurs chefs-d'œuvre !

- Autres surprises prévues au programme !
- Je suis à la recherche d'un maître de cérémonie pour faire respecter le déroulement du programme de la soirée !

Au plaisir de vous y rencontrer !

Jacline Mayer et Ginette Demers

Comité des femmes

Un grand merci à toutes les personnes présentes lors du dîner de Noël. Merci à vous qui faites toujours preuve de respect et de recueillement lors de la cérémonie qui commémore les tristes événements du 6 décembre.

Cette année, la journée internationale des femmes a pour thème « Féministe, tant qu'il le faudra ! » Eh oui, il faut encore et toujours dénoncer la violence, la négligence, la méfiance, la maltraitance et toutes les absences de respect. On est entré dans une zone de turbulence qui dure et qui dure malgré les efforts et les gains des femmes qui nous ont précédés. La plupart d'entre nous ont aussi travaillé fort pour une société plus juste et plus équitable.

Aujourd'hui, il faut continuer pour garder les acquis et rebâtir une société où les droits de chacun seront respectés sans oublier les droits de l'autre. Nous sommes toutes et tous conscientes et conscients que nous vivons une période de tous les dangers, car tout semble remis en question.

Que pouvons-nous faire pour changer la morosité ambiante ? Nous aurons l'occasion de nous rencontrer pour échanger sur ces sujets.

Mais, pour souligner la journée internationale des femmes, vous êtes invités à un brunch au restaurant Boston Pizza, jeudi 8 mars à 9 h. C'est une rencontre amicale et distrayante, remplie de surprises et de bonne humeur.

Quelques nouvelles de la Table des aînés, Antoine Labelle

À la rencontre du 5 février, nous avons eu une conférence de Madame Caroline Trépanier sur les 10 signes précurseurs de la maladie d'Alzheimer.

Société Alzheimer Laurentides, Tél. : 819 499 3136

Madame Marie-France Lavoie, représentante de la table de concertation en sécurité alimentaire, nous a parlé des jardins communautaires.

Au dôme Uniprix, au Lac-des-Écorces, il y aura une rencontre, le 1er mars à 9 h pour présenter ces jardins.

Madame Marie-France Lavoie, Tél. : 819 623 6604 poste 227.

Centre d'action bénévole Léonie Bélanger

Le centre offre des activités pour les aînés : Club Soleil.

Vous pouvez bénéficier des cliniques d'impôt durant le mois de mars.

Pour plus d'informations : 819 623 4412

Anne-Marie Meyran

Comité des hommes

Le projet Prométhée présenté au comité régional des hommes.

Un vénérable prof retraité écoute avec empathie un jeune décrocheur potentiel. Le jeune déballe sans gêne les incohérences qui entravent sa jeune existence. Notre jeune s'exprime dans un contexte de liberté totale sans le moindre risque de réprimande et ne se sent pas jugé. Le retraité qui s'adonne à cette écoute n'a pour seule autorité que celle que le jeune veut bien reconnaître à cette oreille attentive.

Si le courant passe entre les acteurs de ce duo dépareillé, c'est que chacun y trouve son compte.

Le prof peaufine sa vocation de grand-père attentif. Il constate que toutes ces récentes technologies ne suffisent pas à motiver notre belle jeunesse pleine de potentiel. Ce grand-père bénévole et prêt à mettre tout son cœur et son vécu pour le simple plaisir de rallumer la flamme chez cet ado à la croisée des chemins.

Le jeune, qui n'a peut-être pas eu le privilège d'avoir été introduit dans la vie par la grande porte, perçoit souvent l'avenir comme un défi sans la moindre garantie. Il

rechigne à s'investir. Toutefois le simple fait que ce décrocheur potentiel s'adonne librement à l'exercice est prometteur.

Il reconnaît que cette personne, qui n'est pas là pour le corriger, a tout de même surmonté, sans séquelles apparentes, la grande course à obstacles de la vie. Il a vraisemblablement réussi à mettre à profit les inévitables déceptions comme des victoires inhérentes à ce parcours.

Voici ma perception du projet Prométhée que l'enseignant retraité-fondateur Gilles Trudel nous a présenté lors de la rencontre du comité des hommes ce dernier 13 février à Blainville. Plus de mille étudiants en difficultés se sont prévalus de ce projet qui est né à Saint-Jérôme en 1997.

Inquiet des statistiques, plus précisément de celles touchant le décrochage scolaire chez les garçons, le comité régional des hommes s'est fixé comme objectif de s'investir dans des projets favorisant la persévérance scolaire.

« On le fait tous pour le cœur pas pour l'argent. Personne n'est payé. » Nous déclare Gilles Trudel.

Pour illustrer sa relation avec les élèves, il nous raconte l'anecdote suivante. Alors que, dans un corridor, un directeur de l'école me reprochait de m'entretenir sans intervenir avec un élève qui portait un chapeau, je lui ai retourné cette boutade « Il faut que tu me payes si tu veux que je lui dise d'enlever son chapeau ».

Ce projet m'est apparu être plus efficace que tous ces rapports, intentions, déclarations et fautes mises sur le gouvernement, etc. Prométhée est actuellement en train de faire des petits dans plusieurs établissements scolaires.

Pour ceux qui chercheraient des détails supplémentaires à propos de ce projet, je vous suggère les sites suivants :

<https://www.youtube.com/watch?v=bqOR9eNOJDo>

<https://www.journallenord.com/gilles-trudel-finaliste-de-gens-de-coeur-2016/>

<https://www.youtube.com/watch?v=9jQQbwK8EAE>

<https://topolocal.ca/2016/04/15/gilles-trudel-homme-enseigne/>

Denis Soucy

Comité de la retraite

Le projet de loi C-27

Ce projet a pour principal objectif de permettre à des sociétés de la couronne et à des sociétés sous juridiction fédérale de convertir des régimes à prestations déterminées en régime à prestations cibles.

Les implications de cette loi peuvent nous affecter parce que notre régime nous donne un montant de rente fixe alors qu'un régime à prestations cibles dépendrait des surplus ou des déficits du régime. Par exemple, si le régime a un déficit de 10 %, les rentes des personnes retraitées baissent de 10 %. Même si vous avez pris votre retraite depuis plusieurs années. En somme, si vous receviez 1000 \$ par mois, vous pourriez devoir vous organiser avec 900 \$.

Je vous invite donc à signer la pétition : <https://www.retraitesfederaux.ca/fr-CA/Advocacy/Honour-Your-Promise/Take-Action/> pour indiquer que vous êtes contre et ensuite surveiller votre gouvernement provincial qui pourrait être tenté d'en faire autant.

Isabelle Gagné

Dîner de Noël



Quelle ne fut pas ma surprise, et la vôtre, je présume, de recevoir une invitation paraphée de mon nom, à cette cène annuelle qui, je l'espère, ne soit la dernière pour aucun d'entre nous. C'est que l'on a trafiqué mon rappel anonyme négligemment rédigé à ce banquet, en une invitation, que dis-je, en un faire-part personnalisé. Je dois vous confier que ma contribution prévue à l'organisation de ce dîner se devinait assez bien dans ma boutade d'acceptation.

« OK, Réjane va s'occuper de ça »

Le léthargique retraité qui sommeille en moi a pris un coup de stress en se découvrant ainsi ciblé.

Dois-je y voir un complot féminin dont j'ai moi-même ourdi le tricot ?

J'avais bien tort de m'inquiéter. L'événement s'est non seulement déroulé sans anicroche, mais l'atmosphère s'est révélée y être résolument festive. Le fait que les soixante et quelques participants se soient montrés terriblement bavards et bruyants me laisse croire que plusieurs ont grandement apprécié cette communion.



Nous avons eu droit à la présence d'une toute nouvelle retraitée, madame France Barrette qui nous arrive d'un secteur sudiste. Cette recrue proactive gagne à être connue et c'est ce que nous nous proposons de faire lors d'un prochain événement.

Les participants à la collecte pour les paniers de Noël se sont montrés eux aussi, plus que satisfaits par la somme record qu'ils ont amassée.

Merci à tous pour cette marée de bonheur.

Denis Soucy

Une lectrice vous écrit

Vous avez peut-être vu à l'affiche le film « Au revoir là-haut ». Saviez-vous que ce film est l'adaptation cinématographique du roman de Pierre Lemaître (Prix Goncourt 2013) ? L'auteur y évoque la cruauté des guerres (ici la Première Guerre mondiale) et leurs tristes lendemains dans une écriture « dense et foisonnante ».

Mais saviez-vous que Pierre Lemaître est aussi auteur de romans policiers ? Je vous recommande : « Robe de mariée » et aussi « Cadres noirs ». Frissons assurés...

Vient de paraître, du même auteur, « Couleurs de l'incendie », une fresque sociale et historique de l'entre-deux-guerres et la suite de « Au revoir là-haut ». Lemaître y décrit notamment la condition des femmes dans les années 1930. C'est l'histoire d'une femme forte et d'une vengeance. Roman très attendu et très bien reçu par la critique. Sûrement ma prochaine lecture....

Dans un tout autre registre, je vous propose « Le poids de la neige » de l'auteur québécois Christian Guay-Poliquin (Lauréat de nombreux prix). C'est un beau roman d'une écriture « poétique et tout en finesse » qui se lit comme un suspens. Vous ne verrez plus la neige de la même manière.

Bonne lecture

Lise Grenier

Paniers de Noël

Le 22 janvier dernier, M. Léopold Falardeau, président du Conseil 2410 des Chevaliers de Colomb a envoyé une lettre de remerciements à l'AREQ. En voici le contenu.

Au nom des Paniers de Noël de Mont-Laurier inc., nous tenons à vous remercier très sincèrement pour votre contribution à notre campagne de collecte de fonds pour les paniers de Noël. Un appui de votre part est très important pour nous et nous touche profondément. Cela nous encourage à continuer dans les années à venir, **merci encore une fois.**

Pour votre information, la campagne de collecte de fonds nous a permis de distribuer dans la ville de Mont-Laurier 155 paniers d'épicerie pour 243 personnes. Suite à notre collecte de denrée alimentaire, nous avons aussi distribué 116 paniers de nourriture pour 230 personnes aux plus démunis de notre région pour un total de 271 familles pour 473 personnes. Vous pouvez être assuré que votre contribution ainsi que celle des autres donateurs, a été utilisée à bon escient.

Opération Nez-Rouge

Cette année encore, quelques équipes formées de membres de l'AREQ de leurs conjoints et amis ont participé à Opération Nez-Rouge. C'est avec beaucoup de plaisir que nous répétons cette expérience pour la 5e fois. Chaque fois, nous avons quelques anecdotes à nous raconter après cette nuit pleine de mouvements.

Nous pensons participer de nouveau l'an prochain. Si vous



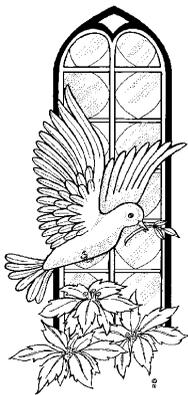
souhaitez vous joindre à nous, il y aura un rappel au dîner de septembre et dans le premier Croque-la-Vie. Il sera temps alors de donner votre nom.

Opération Nez-Rouge, c'est donner le temps d'une nuit pour peut-être sauver des vies et c'est une expérience vraiment extraordinaire.

Angèle Richer

Nécrologie

« La nuit n'est jamais complète. Il y a toujours, puisque je le dis, puisque je l'affirme, au bout du chagrin, une fenêtre ouverte »... (Paul Éluard)



Nous ont quittés :

Francis Robidoux, fils de Micheline Bilodeau

Pierre Renard, un collègue de la Polyvalente

Michel Soucy, frère de Denis Soucy

Paul Hallé, frère de Philippe Hallé

Nos condoléances !

Lucie Morin

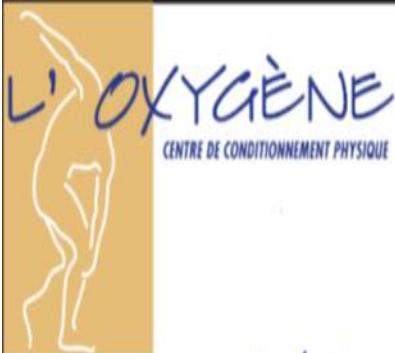
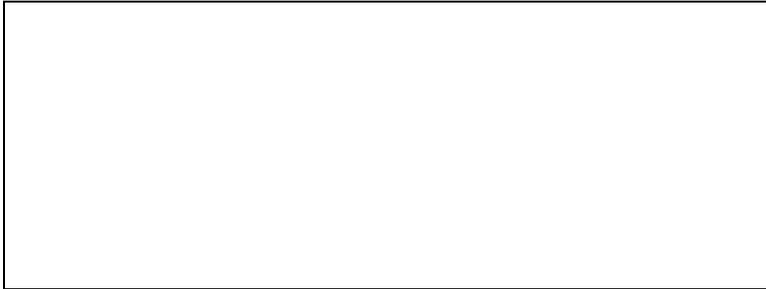
Membres des différents comités

Action sociopolitique :	Micheline Duquette (819) 623-2354 Courriel : micheduq@gmail.com Jean-Marc Diotte (819) 440-4656 Courriel : jmarcdiot@hotmail.com
Arts visuels :	Jacline Mayer (819) 597-2325 Courriel : jacline.m@hotmail.com Ginette Demers (819) 587-3632 Courriel : maopaline@tlb.sympatico.ca
Assurances :	René Nicole (819) 623-4491 Courriel : r. nicole@tlb.sympatico.ca
Cartes d'anniversaire : (70 ans et plus)	Jocelyne Niquet, Jeanne-Mance Perron Marie Richer et Francine Legault Lorraine Paquette (visites aux 60 ans et plus)
Communication et site Web :	Jacques Lebel (819) 623-4772 Courriel : 2erh@videotron.ca
Comité des femmes :	Anne-Marie Meyran ; (819) 585-2771 Courriel : meyran. annemarie @gmail.com Angèle Richer : Tél. : (819) 623-2002 Courriel : angelericher17@hotmail.com
Comité des hommes :	Jean-Claude McGuire (819) 623-6518 Courriel : mcguire.jc @videotron.ca
Environnement et développement durable	Suzanne Gauthier (819) 623-4720 Courriel : narcisse1944@hotmail.com
Fondation Laure-Gaudreault :	Micheline Duquette (819) 623-2354 Courriel : micheduq@gmail.com
Journal, coordination et mise en page :	Jean-Claude McGuire (819) 623-6518 Courriel : mcguire.jc @videotron.ca Jean-Marc Diotte (819) 440-4656 Courriel : jmarcdiot@hotmail.com
Nécrologie :	Lucie Morin (819) 623-3336 Courriel : lucimo@tlb.sympatico.ca
Organisation des dîners :	Pour la Rouge : Josée Desautels (819) 278-3144
Retraite :	Isabelle Gagné (819) 623-9198 Courriel : isabgagne@hotmail.com



L.- L.- L. Secteur 10G,
Hautes-Rivières
Mme Danièle Hotte
2858, ch Adolphe-Chapleau
Mont-Laurier, QC,
J9L 2P1

Placez
le
timbre



Plusieurs raisons de choisir

- Entraîneur certifié
- Physiothérapeutes
- Kinésologue
- Bronzage
- Boutique de suppléments alimentaires
- Ouvert 24h

L'oxygène

