

Le comité régional de la condition des hommes vous invite à une conférence  
ayant pour titre : Comment re-traiter sa vie ?

Cette conférence interactive sera présentée par M. François Tanguay, membre de notre comité.  
M. Tanguay détient une maîtrise en andragogie et une maîtrise en théologie pastorale.

Il abordera des thèmes comme :

- La place consacrée à la réflexion pour donner un sens à sa retraite ;
- La place de la spiritualité dans sa vie ;
- La gestion de ses peurs ;
- Comment donner un sens à son vieillissement.

Cette conférence est offerte aux femmes et aux hommes de la région Laval-Laurentides-Lanaudière.

Lieu : Hôtel Days Inn, 1136, boul. Curé-Labelle, Blainville

Date : Mercredi le 15 mars 2017

Heure : 9 h 30 à 15 h

Inscription : 10 \$

L'AREQ 10 G défraie les coûts du transport et du dîner pour les membres participants à cette activité.

✂

---

Coupon d'inscription pour la conférence : Comment re-traiter sa vie ?

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Veuillez compléter ce coupon, joindre un chèque de 10 \$ à l'ordre de l'AREQ 10 G Hautes-Rivières et l'envoyer par la poste avant le 1<sup>er</sup> mars à :

Jean-Claude McGuire, 535 2<sup>e</sup> Avenue, Mont-Laurier, J9L 3B7