

Journée internationale des hommes
UNE INVITATION DU COMITÉ FORUM DES HOMMES

Vivre et vieillir heureux

Brève description : Le bonheur, un état d'esprit. Les relations humaines. Écueils sur le chemin du bonheur. Surmonter les pertes du vieillissement. La géographie du bien-être. Être heureux contre vents et marées.

CONFÉRENCE INTERACTIVE avec André Ledoux, membre de l'AREQ

- Ses qualifications : L. ès L., L. Psycho. - Péd., M.A., Docteur en Naturopathie, Certificat en Gérontologie
- Auteur et conférencier. Membre comité sectoriel Forum des hommes du secteur Lanaudière.
- Bénévole à l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal et à l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal.
- A publié une demi-douzaine d'ouvrages pour mettre en valeur le bien-vieillir dont:

*Vivez mieux, vivez plus vieux,
De la crise de l'homme à l'homme nouveau,
Le bénévolat auprès des malades et des aînés,
Cinq clés pour bien vieillir,
Les vieux... Poids ou richesse ?*

QUAND : mercredi 16 novembre 2016, de 9 h 30 à 15 h dans une salle du Centre Lafontaine
2020, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, J7Y 1M9. Collation et remise de documents à partir de 9 h 30.

COÛT : 15 \$ pour les hommes de la région Laval, Laurentides, Lanaudière

POUR PLUS D'INFORMATION, vous pouvez me contacter au numéro 819-623-6518.

POUR VOUS INSCRIRE : compléter le formulaire d'inscription ci-dessous et l'envoyer avec un chèque de 15 \$ à l'ordre de l'AREQ Hautes-Rivières à Jean-Claude McGuire, 535 2^e Avenue, Mont-Laurier, J9L 3B7
avant le mercredi 9 novembre 2016

Un transport sera organisé pour cette activité. Départ à 7h00 de Mont-Laurier.

Les conjoints des membres féminins de l'AREQ sont invités.

Nom : _____ Prénom : _____
Téléphone : _____ Courriel : _____
Nom du secteur : Hautes-Rivières
Ci-joint un chèque à l'ordre de l'AREQ Hautes-Rivières au montant de 15 \$ ____

Note : La réception de votre formulaire d'inscription et de votre chèque confirme votre inscription.
