

Une invitation du comité Forum des hommes

*Et si les rêves nous révélaient à nous-mêmes...*

Note : Cette activité est également offerte aux femmes.

CONFÉRENCE INTERACTIVE avec Yves Dubuc, orthopédagogue, travailleur social et docteur en éducation devenu à la retraite consultant et enseignant certifié en art et analyse des rêves

Description du contexte de la conférence : Nous rêvons toutes et tous entre quatre et six rêves par nuit. Cette réalité est démontrée largement par la science qui, à l'aide d'électroencéphalogrammes, mesure depuis longtemps le phénomène par le mouvement rapide des yeux. La différence entre les gens ne provient pas de la différenciation des individus à proprement parler, mais de l'habileté à les retenir. Cette compétence dépend de plusieurs facteurs dont principalement celui de l'intérêt à leur sujet et de la motivation à leur conférer un rôle important dans notre vie éveillée. « Je suis celui qui prête attention à ma vie nocturne », disait Victor Hugo. Avant lui, Napoléon proclamait : « Je fais mes plans avec les rêves de mes soldats endormis ». Sans oublier Freud, le père de la réhabilitation des rêves à l'aube du vingtième siècle, qui déclara après de nombreuses recherches cliniques : « Le rêve est la voie royale de l'inconscient ». Et Yung d'ajouter : « Le rêve est l'autoportrait dressé par l'inconscient vers le conscient ».

Description du contenu de la conférence : Qu'est-ce que le rêve onirique ? Une métaphore pourrait-elle bien le cerner ? Tout le monde rêve-t-il ? À qui servent les rêves (fonctions) et comment les retenir ? Que veut dire évoquer un postulat de rêve ? Comment écrire un rêve ? Comment analyser un rêve ? Les dictionnaires de rêves sont-ils utiles ? Qui sont réellement les personnages de nos rêves ? Que peuvent signifier les personnes décédées qui se retrouvent dans nos rêves ? Jusqu'à quand un rêve demeure-t-il récurrent ? À quelles composantes répondent les rêves prophétiques ou prémonitoires ? Comment construire un journal de rêves ?

Mercredi 27 avril 2016, de 9 h 30 à 15 h  
au Days Inn, 1136, boulevard du Curé-Labelle, Blainville

Collation et remise de documents à partir de 9 h 15  
Coût : 10 \$ pour les membres de la région Laval, Laurentides, Lanaudière

Les frais de transport en covoiturage et le dîner seront remboursés.  
Un système de transport quittera Mont-Laurier à 7h00.

Pour vous inscrire : compléter le formulaire d'inscription ci-joint  
et l'envoyer avec un chèque de 10 \$ à l'ordre de l'AREQ 10G Hautes-Rivières  
à Jean-Claude McGuire, 535 2<sup>e</sup> Avenue, Mont-Laurier, J9L 3B7  
avant le mardi 12 avril 2016

FORMULAIRE D'INSCRIPTION POUR LA CONFÉRENCE SUR LES RÊVES DU 27 AVRIL 2016

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Je réserve une place pour le dîner à l'hôtel Days Inn : Oui \_\_\_ Non \_\_\_

Ci-joint un chèque au nom de l'AREQ 10G Hautes-Rivières au montant de 10 \$.

Note : La réception de votre formulaire d'inscription et de votre chèque confirme votre inscription.