

AREQ  CSQ

# Croque la Vie...

Région 10 – Laval-Laurentides-Lanaudière  
Secteur G – Hautes-Rivières

*Bulletin sectoriel de l'Association des retraitées et retraités  
l'éducation des autres services publics du Québec.*

Vol. 24, No 3  
Juin. 2017



Peinture en 10 caractères selon Jacline Mayer

## Comité directeur

**Présidente: Danièle Hotte**

Tél. : (819) 623-2790 [Daniele.hotte.2@hotmail.ca](mailto:Daniele.hotte.2@hotmail.ca)



**1<sup>re</sup> vice-président : Jean-Marc Diotte**

Tél.: (819) 440-4656 [Jmarcdiot@hotmail.com](mailto:Jmarcdiot@hotmail.com)



**2<sup>e</sup> vice-présidente : Angèle Richer**

Tél.: (819) 623-2002 [angelericher17@hotmail.com](mailto:angelericher17@hotmail.com)



**Secrétaire : Diane Belisle**

Tél.: (819) 623-2281



**Trésorier : Denis Soucy** Tél.: (819) 623-1105

[denis\\_soucy@hotmail.com](mailto:denis_soucy@hotmail.com)



**1<sup>re</sup> conseillère : Josée Desautels**

Tél. : (819) 278-3144 [Jos.desautels@gmail.com](mailto:Jos.desautels@gmail.com)



**2<sup>e</sup> conseiller : Jean-Claude McGuire**

Tél. : (819)623-6518 [mcguire@videotron.ca](mailto:mcguire@videotron.ca)

**Équipe du bulletin** : Coordination et mise en page : Serge Nantel

Révision des textes : Suzanne Nantel et Lisette Racine

Manutention : Danièle Hotte

Imprimerie L'Artographe, 322 de la Madone, Mont-Laurier (819)623-1260

**Chaîne téléphonique** : Rachel Joanis Tél.: (819) 587-4573 [racheljoanis@hotmail.com](mailto:racheljoanis@hotmail.com)

P.S.: Si vous voulez recevoir le libellé des chaînes téléphoniques, faites parvenir votre adresse courriel à l'adresse courriel ci-haut.

**N.B. : Les opinions émises dans ces pages ne reflètent pas nécessairement celles de l'association et n'engagent que la responsabilité de leurs auteurs.**

## Table des matières

- P.4 Mot de la présidence, Danièle Hotte
- P.6 Mot de la présidente régionale, Mireille Ménard
- P.7 St-Valentin et cabane à sucre, Ginette Demers
- P.10 Comité des arts visuels, Jacline Mayer
- P.12 Condition des femmes, Anne-Marie Meyran
- P.14 Environnement, Suzanne Gauthier
- P.15 Indexation, Danièle Hotte
- P.16 Comité des assurances, René Nicole
- P.17 Condition des hommes, Jean-Claude McGuire
- P.18 Communications, Jacques Lebel
- P.19 Toujours en action 2017, Françoise Desharnais et Lorraine Paquette
- P.19 Comité sociopolitique, Micheline Duquette
- P. 21 Petites annonces
- P. 21 Conférence sur la fiscalité, compte rendu de Danièle Hotte
- P. 22 Nécrologie (Lucie Morin)
- P. 23 Membres des différents comités

### Numéros de téléphone utiles :

AREQ	1-800-663-2408
S.S.Q (MALADIE)	1-888-833-6962
Assurances	1-800-363-6344
CARRA	1-800-368-9883
Certificat de naissance	1-800-567-3900
Protecteur du citoyen	1-800-361-5804
R.R.Q	1-514-873-2433
Sécurité de la vieillesse	1-800-277-9915
RAMQ (médicaments)	1-514-864-3411

### Sites web importants

**Provincial : site internet :** [www.areq.lacsq.org](http://www.areq.lacsq.org)

**courriel :** [info@areq.lacsq.org](mailto:info@areq.lacsq.org)

**Régional :** <http://regionlaurentie.areq.ca>

**Secteur 10G :** <http://hautesrivieres.areq.lacsq.org>

## Mot de la présidence

---

Bonjour à vous tous membres et ami(e)s de l'AREQ,  
Secteur 10G  
Hautes-Rivières

**Jean-Marc Diotte**

Bonjour à vous tous membres et ami(e)s de l'AREQ,

Je participe au dernier mot du président car depuis l'AGS ce poste est comblé par Danièle Hotte. Il a été entendu que nous prendrons les tâches des nouveaux postes au début juin après le 46ième Congrès. J'ai accomplis les deux mandats de trois ans qui sont permis selon nos statuts et règlements.

Il reste quelques activités d'ici à la fin juin soit :

**L'AGR à Blainville le 18 juin.**

**La soirée des Passions des retraités à la salle à Mont Laurier.**

**Vendredi le 9 juin.**

**L'activité du projet Toujours en action à la miellerie d'Anicet se tiendra le 27 juin.**

**L'activité du comité d'Embellissement à l'extérieur vous aurez des informations sous peu pour vous inscrire.**

Je m'en voudrais de terminer cette tâche sans vous dire que j'ai aimé travailler avec vous tous, j'ai toujours apprécié votre travail bénévole et la franche collaboration de la part de tout le monde je vous en remercie sincèrement.

Je laisse maintenant la parole à notre nouvelle présidente.

Bonjour

Je tiens à remercier ceux qui terminent un mandat,  
**Jean-Marc, Jocelyne, Angèle et Jean-Claude**  
et ceux qui en ont accepté un différent ou un nouveau,  
**Jean-Marc, Angèle, Jean-Claude et Diane la nouvelle secrétaire.**

Le Conseil Sectoriel aimerait connaître vos attentes. N'hésitez pas à communiquer avec nous (téléphone – courriel – lettre). Vous avez nos coordonnées dans le Croque la Vie. Une de mes priorités à part bien vous représenter : La relève. Nous ne sommes pas éternels.

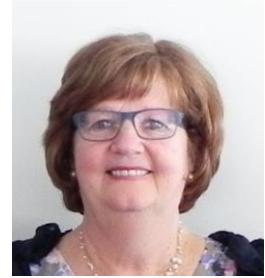


Une photo des gens qui ont participé à l'AGF

Bon Été. Au plaisir de vous rencontrer à l'automne.

**Danièle Hotte daniele.hotte.2@hotmail.ca**

## Mot de la présidente régionale



**Mireille Ménard**

J'espère que vous allez bien malgré cet hiver tenace. Il faut s'encourager, les journées allongent de plus en plus. Le printemps s'en vient.

Suite à la tournée du Conseil exécutif le 17 novembre dernier, les déléguées et délégués au Congrès ont été convoqués à une rencontre le 5 décembre pour préparer des propositions sur les Statuts et Règlements et les orientations à prendre pour notre association. Ces propositions ont été acheminées aux dates prévues à la directrice générale madame Lise Legault.

Au Conseil national, à la fin du mois de mars à Québec, les présidentes et présidents recevront les cahiers des Statuts et Règlements et des Orientations contenant les propositions de toutes les régions. Par la suite, ils inviteront dans leur secteur respectif, tous leurs délégués et substituts le 4 avril à analyser les propositions dans ces cahiers afin d'être bien renseignés pour le Congrès à la fin du mois de mai à Lévis.

Vérifiez votre journal sectoriel ou notre site WEB ([regionlaurentie.araq.ca](http://regionlaurentie.araq.ca)) pour connaître les activités régionales à venir ainsi que les détails pour y participer. J'attire votre attention sur celle offerte le

28 avril par les comités sociopolitique et retraite-indexation. Deux conférences, une portant sur la fiscalité, les finances publiques, etc. avec Érik Bouchard et l'autre sur le mode de scrutin proportionnel avec Jean-Sébastien Dufresne.

N'oubliez pas notre Assemblée Générale Régionale (AGR) le 18 mai prochain à l'hôtel Days Inn à Blainville. Il y aura des élections pour le poste de présidence régionale et des membres du Conseil exécutif. Je termine mon mandat ce jour-là et j'espère avoir la chance de vous rencontrer pour vous remercier de votre participation aux différentes activités et votre support constant.

J'espère avoir le plaisir de travailler avec vous pour un autre mandat.

**Mireille Ménard, présidente régionale Laval-Laurentides-Lanaudière**

### St-Valentin et Cabane à sucre

La St-Valentin s'est déroulée à la salle de la Légion Canadienne à Mont-Laurier. Une trentaine de personnes étaient présentes dans une atmosphère agréable. Voici deux belles photos de cette rencontre :





C'était aussi le temps des sucres! Le 6 avril 2017



Pour une trentaine de membres, c'était aussi le temps de se sucrer le bec!

Nous sommes venus d'un peu partout: Tremblant, Nominique, Pontmain, Ferme-Neuve, Mont-Laurier et Lac Saguy, pour partager un repas traditionnel de cabane à sucre à l'érablière Grenier de Kiamika.



On nous a servi un dîner typique, composé de: soupe aux pois, omelette, oreilles de crisse, pâté à la viande, patates rissolées, fèves au lard, marinade, jambon, tire sur la neige, crêpes, sirop d'érable et tartelettes au sucre à volonté!

Ah! Les petites tartelettes! Une douceur pour le palais!

Ce fut un moment bien apprécié pour nous rencontrer et partager. Un petit peu de vin, un petit peu de bière et beaucoup de sucre en bonne compagnie!

Jean-Marc et Jacline ont pris des photos de ces bons moments.

Plusieurs ont visité la boutique de l'érable avec la chocolaterie idéale pour rapporter des cadeaux sucrés pour nos chéris.

Merci à toutes les personnes présentes à ce dîner et n'oubliez pas la soirée des "Passionnés."

## **Ginette Demers coresponsable des arts**

### **Comité des arts visuels**

#### **Bilan 2016-2017**

Après une bonne formation et participation au plan d'action, Ginette et moi avons travaillé en collaboration avec les responsables des différents secteurs de la région 10G.

Le 19 octobre 2016, un événement très important a eu lieu à Blainville : **Le salon des arts.**

Une exposition régionale des arts visuels et métiers d'Art où les artistes de l'AREK ont pu participer. Ce fut une belle réussite et grandement apprécié des 27 artistes et des visiteurs qui ont pu échanger avec les artistes qui expliquaient leur démarche respective!





L'esprit créatif est stimulé par un regard sur ce qui est fait par les autres secteurs et les échanges entre les artistes sont la meilleure assurance d'une bonne continuité.

Félicitations aux artistes qui ont eu la générosité de faire connaître leur talent et de

participer à cette rencontre régionale. Je tiens aussi à remercier ma co-responsable, Mme Ginette Demers, qui assurera la relève le moment venu.

Le soutien de notre Présidente du conseil régional, Mme Mireille Ménard, est à souligner ainsi qu'une belle démonstration de solidarité, de générosité et de disponibilité des personnes bénévoles.

Une rencontre amicale entre les artistes et les responsables du comité des arts visuels est prévue pour bien préparer notre soirée des Passions des retraités de l'enseignement qui aura lieu :

**Vendredi le 9 juin 2017**  
**À la salle Maclaren du centre sportif Jacques Lesage**  
**à Mont-Laurier, de 17h à 21h**

Le souper sera servi vers 17h30 au coût de **23\$ tout compris** (taxes et pourboires). Venez en grand nombre pour honorer les artistes qui viendront nous présenter leurs talents. Ouvert à tout le monde pour cette soirée.

**Jacline Mayer, Comité arts visuels**

### Rapport du comité 2016-2017

La condition des femmes ici et ailleurs est un sujet d'actualité qui demeure très présent malgré les gains et améliorations obtenues depuis plusieurs décennies.

Lors des deux réunions du comité consultatif régional de la condition des femmes tenues à Blainville, nous avons assisté à des conférences qui soulignaient les inégalités qui persistent dans la société :

- Présentation par madame Surprenant de son livre « Manuel de résistance féminine ».
- Conférence de mesdames Joanne Bertrand et Marie-Ève Rancourt : Le décrochage scolaire des filles.
- Conférence de madame Céline Desrosiers sur la prise de parole des femmes lors du Congrès de l'AREQ
- Présentation de madame Lucille Francoeur sur la féminisation des titres et des textes.

Nous avons souligné la journée internationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes lors du dîner de Noël.

Pour oublier la grisaille et la tristesse du ciel et de l'actualité du début de l'année, la journée du 8 mars a été placée sous le signe de la douceur. Le brunch a été servi dans un environnement calme et propice aux discussions et retrouvailles. Les épinglettes, les certificats-cadeaux, les chocolats ont complété ce brunch.

Le clou de cette rencontre a été le mini récital offert par Pierre Laverdière, Constance Ann Gagnon et Marie Vaillancourt.



**Une autre belle tablee des membres présents à cette activité.**

**Anne-Marie Meyran 819-585-2771 [meyran.annemarie@gmail.com](mailto:meyran.annemarie@gmail.com)**

### RAPPORT D'ACTIVITÉS POUR L'ANNÉE 2016-2017

En environnement, cette année nous avons poursuivi dans les volets santé, alimentation, énergies fossiles et protection environnementale. Nous avons eu trois rencontres, deux à l'automne 2016 et une troisième à l'hiver 2017. La première rencontre en fut une de planification.

À la deuxième rencontre nous avons prévu de nous ressourcer en invitant un conférencier : M. Normand Beaudet en Gestion de ressources naturelles pour l'Action Développement Basses-Laurentides. Le sujet était : « Votre eau potable face au pétrole ».

Nous avons prévu aussi de nous familiariser et de divulguer le contenu de la trousse reçue du national : « Sans mon sac de plastique » lors de la formation avec M. Tommy Bureau à Québec en novembre 2015.

Et la troisième rencontre nous avons fait le suivi de deux conférences, une sur le projet de la loi 106 et une autre présentée par M. Richard Langelier, sur les droits relatifs aux ressources naturelles.

Nous avons aussi décidé de réaliser une activité régionale en rapport avec la culture biologique et la permaculture. Elle aura lieu le 15 juin 2017 avec la visite des « Jardins du Grand-Portage » (jardins écologiques) à Saint-Didace et du « Vignoble Saint-Gabriel » à St-Gabriel-de-Brandon. Il y a aussi de l'information aux membres qui est divulguée dans le journal sectoriel : « Croque la vie... ».

**Suzanne Gauthier, responsable du CEDD**

### Rapport d'activités 2016-2017

Alain Riopel nous a représenté à la première rencontre à Blainville. Il a participé à l'élaboration du plan d'action de l'année.

Par la suite, nous avons travaillé les capsules que vous avez pu lire dans le dernier Croque la vie. Ces dernières vous fournissent de l'information afin de pouvoir réagir aux attaques et faussetés véhiculées sur les régimes de retraite et sur le vieillissement.

Toujours dans notre journal, je vous ai donné l'information sur le rapport financier de la CARRA. Les belles améliorations. Vous pouvez vous aussi aller lire ce rapport de 80 p.

Nous avons organisé en collaboration avec le socio-politique la journée du 28 avril. En AM : La fiscalité et en PM : Le scrutin proportionnel.

Je vous redis et incite à aller sur le site du secteur Lanaudière voir et entendre les vidéos afin de contrer différents mythes et montrer la réalité.

Je vous ai incité à vous abonner à l'observatoire de la retraite et leur info lettre. Présentement il y a le dossier sur le régime des rentes du Québec et un autre sur les régimes complémentaires de retraite : un bilan à dresser, une architecture à repenser. Nos dirigeants auraient intérêt à les lire et à en tenir compte. Le comité régional a participé au sondage du national face aux orientations de l'AREQ dans ce dossier.

## Comité des assurances

### RAPPORT DU COMITE REGIONAL DES ASSURANCES 2016

Le comité régional des assurances a tenu quatre réunions à Blainville. L'objectif de ces réunions était d'informer les membres du comité au régime d'assurance maladie afin que nous puissions transmettre les informations correctement à nos membres.

Le comité régional a organisé, le premier novembre 2016, une rencontre d'information à Blainville. Six membres de notre secteur ont assisté à la rencontre.

Nous prévoyons une autre rencontre en 2017 qui sera annoncé d'avance. La date se situera dans la semaine du 16 octobre 2017.

En assurance maladie, il y a une hausse des taux des primes en 2017 variant entre 1.22\$ et 3.68\$ par mois par rapport à 2016. En assurance maladie, il n'y a pas de variation de taux de prime. J'invite les membres à visiter le site web AREQ services ASSUREQ afin de visionner les capsules d'informations de notre assurance.

Le comité régional étudie la possibilité de donner de l'information sur les assurances auto et habitations de La Personnelle. Nous vous fournirons de l'informations sur ce sujet le plus tôt possible.

Pour toute information, vous pouvez me rejoindre au 819-623-4491.

**René Nicole, responsable des assurances section 10G**

## Condition des hommes

### Rapport d'activités 2016-2017

Le 28 septembre, j'ai participé à une rencontre régionale à l'hôtel Day's Inn à Blainville. Cette rencontre avait pour but d'établir le plan d'action pour l'année 2016-2017.

Le 16 novembre, six hommes de notre secteur ont participé à une conférence organisée par le secteur Rivière-du-Nord à St-Jérôme pour souligner la journée internationale des hommes. Cette conférence avait pour titre : Vivre et vieillir heureux, le conférencier était M. André Ledoux.

Le 15 mars, quatre personnes de notre secteur ont participé à une conférence régionale ayant pour titre : Comment re-traiter sa vie. Le conférencier était M. François Tanguay et cette rencontre a eu lieu à l'hôtel Day's Inn de Blainville. Les personnes participantes ont grandement apprécié cette conférence.

Le 26 avril, il y aura un échange suite à la lecture du livre « La guérison du cœur » de Guy Corneau. Cette rencontre aura lieu à l'hôtel Day's Inn à Blainville. Trois hommes de notre secteur prévoient participer à cette activité.

Nous avons aussi tenu nos déjeuners rencontre à la Cage, brasserie sportive à tous les 3<sup>e</sup> mercredi du mois. Environ 4 à 6 personnes sont présentes à ces rencontres mensuelles.

**Jean-Claude McGuire, responsable du forum des hommes**

## Communications

Visitez votre site web

Le saviez-vous? Notre secteur possède son site web depuis quelques années déjà. Nous en sommes même à notre deuxième version. Son adresse est la suivante: **<http://hautesrivieres.araq.lacsq.org/>**

Vous y trouverez, outre des informations sur votre secteur, des copies des derniers bulletins sectoriels, des nouvelles de votre secteur, un calendrier d'activités à venir avec tous les détails pertinents, une galerie de photos, ainsi que des liens utiles avec des organismes qui nous concernent (Re-traite Québec, Régie de l'assurance-maladie, le Protecteur du citoyen, SSQ, RésAut, La Personnelle, et bien d'autres).

Vous pouvez aussi améliorer votre site web en me transmettant des nouvelles, des avis pour le babillard, des photos, etc... De plus, si le cœur vous en dit, vous pourriez avoir votre propre page, si vous désirez partager des trucs et astuces, ou toute autre chose qui pourrait être susceptibles d'intéresser vos collègues, peu importe le sujet. Il suffit de faire parvenir vos textes, photos, croquis, vidéos etc. à votre webmestre préféré, dont vous trouverez les coordonnées au bas de cette lettre.

Le site web sectoriel doit refléter ce que nous sommes, comme secteur de l'AREQ. Il doit donc donner une idée des activités des membres, de leurs goûts, de leurs aspirations, ceci tant pour la section de la Rouge que celle de la Lièvre. Pour ça, le webmestre a grand besoin de vous, de votre collaboration à la composition et au maintien du site. Il ne peut y parvenir seul.

Si vous avez des idées susceptibles d'enrichir le contenu du site, n'hésitez surtout pas à communiquer avec votre webmestre. Surveillez le site internet, pour plus d'informations.

**Jacques Lebel webmestre** Courriel: [2erh@videotron.ca](mailto:2erh@videotron.ca)

**Tél.: (819) 623-4772**

## **Toujours en action 2016-2017**

Découvrons la miellerie Anicet... Cette année notre projet toujours en action nous fera connaître Anicet Desrochers et sa miellerie. Une conférence nous fera apprécier la miellerie Anicet et ses produits dont le miel et ses vertus pour la santé. Nous découvrirons un grand passionné de chez-nous connu mondialement avec ses recherches sur les reines et la miellerie.

C'est à Ferme-Neuve que nous pourrons connaître davantage cette entreprise familiale. Un repas nous fera apprécier ce bon miel, si bon pour la santé. En visitant le centre d'interprétation et en dégustant les produits, un membre de l'équipe nous expliquera les méthodes de fabrication artisanale, le centre d'élevage des reines et l'importance de nos richesses florales régionales.

Les activités reprendront à la miellerie en juin, et notre activité se tiendra le 27 juin. Surveillez notre site internet pour plus d'informations sur son déroulement.

**Françoise et Lorraine Le comité toujours en action**

## **Comité sociopolitique**

### **Rapport sociopolitique (2016- 2017)**

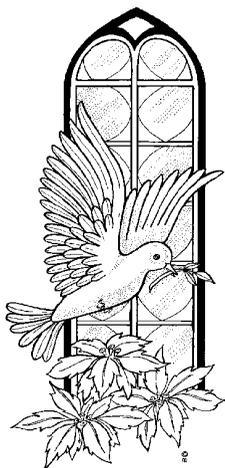
Le comité sociopolitique se donne comme mandat de :

- Recenser, documenter et faire connaître les bons coups dans les services de santé publics.
- Offrir des conférences et activités sur la santé physique et mentale.

- Présenter et susciter des échanges sur des dossiers d'actualité liés à la défense des droits et intérêts des membres.
- Suivre les initiatives des organismes qui militent en faveur d'une réforme du mode de scrutin.

Il y a eu le 28 avril 2017, 2 conférences à Blainville sur les fiscalités, finances publiques, inégalités des revenus, bienfaits des services publics, ainsi que sur le mode de scrutin proportionnel.

**Micheline Duquette responsable du comité sociopolitique**



## Nécrologie

*Vous demeurez avec nous à jamais dans nos souvenirs précieux*

Nous ont quittés :

**Aurore Dumoulin**, mère de Françoise Lapointe,

**Rock Julien**, frère de Bernard Julien (Louise Bertrand),

**Lucien Bélisle**, beau-frère de Lucie Morin,

**Robert Morin**, frère de Lucie Morin,

**Nicole Forget**, membre.

**Édith Diotte**, sœur de Gaétane et Moïsette Diotte

Nos condoléances!

**Lucie Morin**

## Petites annonces

Avis aux internautes, vous aimeriez recevoir les messages de la chaîne téléphonique par courrier électronique, c'est simple, il s'agit d'envoyer votre adresse courriel à Rachel Joanis qui est responsable de la chaîne téléphonique et du courrier électronique. Adresse courriel : [racheljoanis@hotmail.com](mailto:racheljoanis@hotmail.com)

## Conférence sur la fiscalité

Nous avons assisté à une conférence sur la fiscalité. M. Erik Bouchard Boulianne nous a tracé un portrait global de la fiscalité québécoise en nous expliquant la provenance des revenus. La majorité venant de l'impôt sur le revenu 20,4% de la taxe de vente 17,2% et des transferts fédéraux 16,1% la cotisation fond santé 6,8% l'impôt sur profits des sociétés 4,7% les entreprises gouvernementales 5,1%. Il nous a montré l'évolution des dépenses de 1996 à 2017. La santé et les services sociaux 42,2 à 45,8% des dépenses. L'éducation de 22,4 à 22,3 %. Le service de la dette 11,9 à 9,3%.

En ce qui a trait aux finances publiques ce qui est véhiculé c'est que nous dépensons plus que ce que nos moyens nous le permettent. La situation est différente de ce que l'on se plaît à nous montrer. En 2012, le déficit du

Québec était de 0,25 et 1,2 après investissement sur les infrastructures. Le standard de la zone euro accepté est de 3%.

En 2015-2016, 2 provinces ont un surplus : la C-B : 0,1 et le Québec : 0,4. Le ration de la dette PIB est moins élevé qu'à la fin des années 90. Il y a eu un surplus de 2 milliards, prévu en 2020, 4 milliards. Cela va au fonds des générations. Il est vrai que les québécois sont les plus taxés mais c'est aussi au Québec qu'il y a le plus grand retour. Depuis 2002, il y a une baisse d'impôt mais hausse de la taxe santé en 2010. Il y a eu augmentation de la TVQ ,et une baisse du taux d'imposition aux entreprises.

Fiscalité versus inégalité des revenus. Une plus grande égalité est un objectif en soi car elle génère des bienfaits importants pour l'ensemble. Il y a corrélation entre inégalité des revenus, problèmes et méfaits sociaux. Les inégalités des plus faibles sont partout en hausse au Québec. Voici les bienfaits des services publics : - Plus de répartition de la richesse - meilleure égalité des chances - favorise la mobilité sociale - Meilleurs résultats des indicateurs sociaux - et une meilleure qualité de vie pour tous. Les besoins pour une qualité de vie chez les aînés : - santé - liens sociaux - accès aux biens et services essentiels ( revenus de retraite décents, services publics ).

**Danièle Hotte**

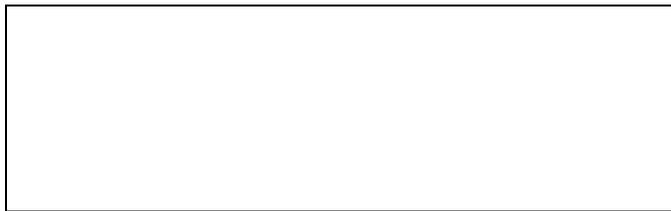
## MEMBRES DES DIFFÉRENTS COMITÉS

<b>Assurances:</b>	René Nicole (819) 623-4491 Courriel : <a href="mailto:r.nicole@tlb.sympatico.ca">r.nicole@tlb.sympatico.ca</a>
<b>Arts visuels :</b>	Jacline Mayer (819) 597-2325 Courriel : <a href="mailto:jacline.m@hotmail.com">jacline.m@hotmail.com</a> Ginette Demers (819) 587-3632 Courriel : <a href="mailto:maopaline@tlb.sympatico.ca">maopaline@tlb.sympatico.ca</a>
<b>Cartes d'anniversaires :</b> (70 ans et plus)	Jocelyne Niquet, Jeanne-Mance Perron, Marie Richer et Francine Legault Lorraine Paquette (Visites aux 80 ans et plus)
<b>Communication et site Web :</b>	Jacques LeBel (819) 623-4772 Courriel : <a href="mailto:2erh@videotron.ca">2erh@videotron.ca</a>
<b>Condition des femmes :</b>	Anne-Marie Meyran; (819) 585-2771 Courriel : <a href="mailto:meyran.annemarie@gmail.com">meyran.annemarie@gmail.com</a> Angèle Richer : Tél.: (819) 623-2002 Courriel : <a href="mailto:angelericher17@hotmail.com">angelericher17@hotmail.com</a>
<b>Environnement:</b>	Suzanne Gauthier (819) 623-4720 Courriel : <a href="mailto:narcisse1944@hotmail.com">narcisse1944@hotmail.com</a>
<b>Fondation Laure-Gaudreault :</b>	Micheline Duquette (819) 623-2354 Courriel : <a href="mailto:micheduq@gmail.com">micheduq@gmail.com</a>
<b>Condition des hommes :</b>	Jean-Claude McGuire (819) 623-6518 Courriel : <a href="mailto:m McGuire.jc@videotron.ca">m McGuire.jc@videotron.ca</a>
<b>Indexation de la rente de retraite :</b>	Danièle Hotte (819) 623-2790 Courriel : <a href="mailto:daniele.hotte.2@hotmail.ca">daniele.hotte.2@hotmail.ca</a>
<b>Journal :</b>	Serge Nantel (819) 275-2919 Courriel : <a href="mailto:sergenantel@hotmail.ca">sergenantel@hotmail.ca</a>
<b>Nécrologie :</b>	Lucie Morin (819) 623-3336 Courriel : <a href="mailto:lucimo@tlb.sympatico.ca">lucimo@tlb.sympatico.ca</a>
<b>Organisation des dîners :</b>	Pour la Lièvre : Jocelyne Valiquette (819) 585-2717 Pour la Rouge : Josée Desautels (819) 278-3144
<b>Sociopolitique :</b>	Micheline Duquette (819) 623-2354 Courriel : <a href="mailto:micheduq@gmail.com">micheduq@gmail.com</a>



L.-L.-L. Secteur 10G,  
Hautes-Rivières  
Mme Danièle Hotte  
2858 ch Adolphe-Chapleau  
Mont-Laurier, QC  
J9L 2P1

Placez  
le timbre  
ici



*Plusieurs raisons de choisir*  
**L'Oxygène**

- Entraîneur certifié • Physiothérapeutes
- Kinésologue • Bronzage
- Boutique de suppléments alimentaires
- Ouvert 24h



515 rue Hébert, Mont-Laurier 819 623-9040