

REGA D NEUF



RÉGION 01 - SECTEUR E
(VALLÉE-DE-LA-MATAPÉDIA)

VOLUME 21, NUMÉRO 2

JUIN 2019

Message du président



Chers membres,

Loi du mouvement et du changement

Saison 2018-2019 mouvementée

Les crues printanières nécessitent une vigilance accrue afin d'éviter les débordements. C'est ainsi que notre secteur a su contenir le flot d'activités qui se sont succédé en cette année aréquienne en présentant, en mai, la dernière partie de son *projet toujours en action*. Nous avons pu également déposer un bilan positif de nos réalisations, lors de l'assemblée générale qui a suivi. Le flot ainsi résorbé nous permet d'accueillir avec sérénité la tenue, en juin, de l'AGR à Sept-Iles, ainsi que l'activité reconnaissance réservée à nos bénévoles.

Mouvements tectoniques

Nous savons que la terre est en continuelle transformation et soumise à des cycles qui régissent son évolution. Il en va de même dans les activités humaines et dans notre association AREQ. L'an prochain,

notre secteur devra nommer à sa tête une nouvelle personne présidente et pourvoir aux postes de deuxième présidence et de secrétariat. De plus, un grand chantier nous est confié : celui d'organiser et de présenter, en mai 2020, l'assemblée générale régionale, ce qui nécessitera une mobilisation de nos forces vives. Ces mouvements importants de la structure aréquienne sont les étapes préparatoires au congrès de juin qui déterminera les grands enjeux du triennat 2020-2023

Trêve estivale

Comme dans la nature, Il est légitime de s'accorder un temps de repos pour refaire nos forces après une période intense d'activité. C'est le cœur réjoui par le travail accompli et l'esprit confiant dans la prochaine saison que j'adresse à chacun et chacune de vous un été des plus régénérateurs sur tous les plans. Merci aux membres du conseil sectoriel et à tous nos collaborateurs bénévoles!

Arèquiennement vôtre,



Jean-Paul Guay

CONSEIL SECTORIEL 2016-2017

Président : Jean-Paul Guay - (418) 629-2312

1^{re} vice-présidente : Louissette Gaudreau - (418) 629-4660

Secrétaire : Denise Théberge - (418) 629-2820

2^e vice-présidente : Monique Gallant - (418) 629-2115

Trésorière : Laurette Blais - (418) 629-2541

ÉDITORIAL



Laïcité, ce mot vous dit quelque chose?

Il faudrait avoir été complètement coupé du monde pour ne pas en avoir entendu parler...



Ce projet de loi 21 a suscité bien des débats ces derniers mois. Certains ont appuyé ses grands principes et ont jugé même qu'il n'allait pas assez loin. D'autres se sont élevés contre le gouvernement qui, selon eux, doit défendre les droits fondamentaux de ses citoyens et ne doit pas les empêcher de s'exprimer.

L'avenir nous dira sous quelle forme ce projet de loi verra le jour. En attendant, continuons de bien nous informer pour éviter les jugements hâtifs et les déclarations à l'emporte-pièce. Je vous invite à lire l'Infolettre du 16 mai pour connaître la position de l'AREQ sur le sujet.

Et comme l'été est à nos portes, profitons-en au maximum pour refaire le plein du soleil et de sa chaleur bienfaisante.

Nicole Pelletier

SOMMAIRE

Mot du président.....	1
Éditorial et Sommaire	2
Nouvelles de la Région	3
Dîner de décembre.....	4
Déjeuner de mars.....	6
Déjeuner d'avril	8
Dîner de mai	10

Sommaire PTEA 2018-2019	12
Photos PTEA 2019.....	13
Comité assurances.....	15
Comité environnement	16
Fondation FLG	18
Nécrologie	18
Vœux et photos	19



Message de la présidente régionale



Bonjour à toutes et tous,

Le dur hiver a posé quelques difficultés dans la réalisation de nos activités et il ne veut pas nous quitter. En février, l'incertitude du traversier m'a forcée à annuler ma visite sur la Côte-Nord.

En mars, la responsable régionale des assurances a reporté la rencontre des responsables sectoriels en assurances. Finalement, nous avons déplacé la rencontre des responsables sectoriels des comités : sociopolitique, des femmes, des hommes et des assurances qui devaient se tenir en avril. Les responsables régionaux seront prêts en début de 2019-2020 à vous transmettre l'information reçue en mars à Québec. Espérons que les problèmes du traversier seront résolus.

Quant aux responsables sectoriels en environnement et développement durable, ils ont eu leur rencontre à Matane en mars. Vos responsables sectoriels vous ont parlé ou vous parleront de la semaine québécoise réduction de déchets qui se déroulera en octobre 2019.

Je tiens à féliciter le responsable régional, les responsables régionaux du comité retraite ainsi que les personnes présidentes de secteur pour l'opération « *Maintenant* », *l'indexation* ! Tous les députés de notre région ont été contactés et rencontrés.

Les projets « Toujours en action » demeurent populaires dans notre région puisque les 11 secteurs ont présenté les projets auxquels ils ont droit. Pour certains, ils sont déjà réalisés et pour d'autres, ils sont en voie de réalisation. Bravo! Pour votre participation.

Un rappel qui fait partie de tous mes messages. Prenez le temps de lire votre magazine Quoi de neuf, il contient des renseignements précieux. L'infolettre est un excellent outil pour se garder à l'affût des interventions de l'AREQ sur les différents dossiers qui touchent les personnes âgées. Pour les plus branchés, il y a le [facebook.com/monAREQ](https://www.facebook.com/monAREQ). Nous avons également une émission de radio de l'AREQ, « L'heure juste » à CKIA-FM, diffusée 2 fois par mois. Un message dans l'infolettre ou sur Facebook vous informe du contenu.

Le changement de gouvernement demande de la part de nos représentants des rencontres avec les nouveaux ministres afin qu'ils respectent leurs nombreux engage-

ments électoraux. Le budget semble répondre en partie à certaines attentes. La vigilance est de mise puisque les besoins de nos aînés sont grands. Pensons entre autres à la maltraitance, aux soins à domicile sans oublier l'indexation.

L'Assemblée générale régionale (AGR) a eu lieu dans le secteur Côte-Nord au Centre des Congrès de Sept-Îles, jeudi 13 juin 2019 et ce, malgré tous les problèmes du traversier.

Merci aux membres du secteur de Sept-Îles pour leur accueil lors de cet événement.

En terminant, je remercie tous les bénévoles qui s'impliquent : membres des conseils sectoriels, responsables de comités, des communications et vous qui participez aux diverses activités.

C'est dans vos secteurs que se vit l'AREQ. Bon été !

Monique Blais, présidente régionale

**DÎNER DE NOËL, LE 12 DÉCEMBRE AU CLUB DES 50 ANS ET PLUS, CAUSAPSCAL
COLLABORATION DE *CLAUDETTE POIRIER***

Tout le monde sait que Noël c'est le temps des festivités, mais c'est également le temps des rassemblements. En effet, le 12 décembre dernier, 75 personnes répondent à l'appel et se présentent au dîner de Noël tenu cette année au Club des 50 ans et plus de Causapsca



La fête commence par un accueil chaleureux du conseil sectoriel. Les gens semblent heureux de se retrouver tant les conversations vont bon train. Pour la circonstance, les tables étaient décorées avec goût. Chaque convive recevait comme prix de présence un étui servant à retenir les ustensiles, création du comité. Quel chef d'oeuvre!

Madame Francine Bérubé et son

équipe avaient préparé un excellent dîner auquel personne ne pouvait résister.

Après avoir souhaité la bienvenue, notre président Jean-Paul entonne de sa voix puissante : « C'est la valse de Noël », puis il donne quelques informations.

Il invite les gens à prendre leur journal *Regard neuf*, il remercie les membres qui ont participé à la corvée de pâtés à la viande au profit des œuvres de Moisson Vallée et il annonce deux activités pour janvier dans le cadre du projet toujours en action (PTEA) :

- ▶ visite au Centre de foresterie de Causapscal
- ▶ confection de chocolat à la chocolaterie Bel Jade d'Amqui.



La partie musicale avait été confiée à Rock Paradis. Ce dernier a créé de l'ambiance en interprétant des chants de Noël tout en s'accompagnant à la guitare. À un moment donné, monsieur Laurent Boudreau est venu interpréter « Minuit Chrétien ». Quel plaisir de l'entendre! Puis, Donald Breault nous a bien fait rire avec quelques histoires.

REGARD NEUF

Vint ensuite le moment des tirages pour les anniversaires. Donald Breault a été l'heureux gagnant pour décembre et Marie-Jeanne Dumais pour janvier. Ils se sont mérité chacun un déjeuner gratuit pour la prochaine rencontre. Quant au moitié-moitié, Monique Abud, Benoit Lavoie et Raoul Leblanc ont récolté chacun 34 \$, l'autre moitié allant à la FLG.

Merci aux organisateurs pour cette belle rencontre. Que l'année 2019 vous apporte AMOUR et SANTÉ!

DÉJEUNER-BRUNH DU 13 MARS AU PASTALI D'AMQUI COLLABORATION DE **BRIGITTE DEVOST**

Par une très belle journée, nous nous rendons au Pastali. La rencontre débute par un mot de bienvenue et un bon déjeuner.

Informations du président Jean-Paul :

- ◆ Prochaines rencontres de formation pour les responsables de comités.
- ◆ Des démarches ont été entreprises auprès de notre député Pascal Bérubé pour faire cheminer le dossier indexation à l'Assemblée nationale.
- ◆ Pour la dernière activité du *projet toujours en action*, soient les visites de Panval et du musée patrimonial de Saint-Cléophas, ainsi que pour l'assemblée générale sectorielle (AGS) et l'assemblée générale régionale (AGR), des précisions seront apportées par les voies de communication habituelles et lors du prochain déjeuner.
- ◆ Rappel pour les demandes de dons de la FLG avant le 1^{er} avril.

Nous avons une invitée spéciale, madame Alexandre Martineau-Duguay, qui agit comme intervenante en promotion et prévention de la santé mentale. Elle nous présente une conférence dont le titre est :



« **Je choisis de bien vieillir** »

- ▶ Objectifs de la conférence : La transition face au vieillissement, notre perception des stratégies pour le maintien d'une bonne santé mentale.
- ▶ Explication de la santé mentale. Elle comprend six sphères : le spirituel, l'économique,



l'émotionnel, le physique, le mental et le social. On doit trouver un équilibre entre eux.

- ▶ Différence entre changement et transition. La transition est l'adaptation face aux changements. Pour que le fait de vieillir soit une bonne nouvelle, il faut découvrir en soi de nouvelles ressources. Garder un esprit ouvert et une vie sociale fondée sur l'attention aux autres. Il importe de trouver un sens à sa vie. Vivre ses rêves, s'exprimer, se construire des souvenirs.

« Donner plus d'années à la vie et plus de vie aux années »

- ▶ Vieillir en tenant compte de nos besoins.
Besoins psychologiques : se nourrir, se loger, etc.
Appartenance : amour, affection
Accomplissement : se réaliser
Sécurité : être bien
Estime : reconnaissance.
Si nos besoins sont comblés, il sera plus facile de s'adapter. Être positif influence nos émotions et nos comportements.
- ▶ Le sens de la vie et l'actualisation de soi.
S'engager auprès des autres, réaliser nos projets en tenant compte de nos valeurs.
Trouver un sens à son existence nous donne du pouvoir sur les événements.
- ▶ La solitude et l'isolement. La solitude, c'est faire une pause. L'isolement, c'est être coupé de son entourage involontairement.
- ▶ Entretenir une bonne santé mentale, c'est s'adapter, avancer, se réinventer, être créatif; c'est être capable de choisir, de vivre pleinement avec son temps.



Remerciements : Jean-Paul adresse des remerciements à madame la conférencière.

Selon Félix Leclerc cité dans la revue « Quoi de Neuf », printemps 2019, page 45 :

« *Ce n'est pas parce que je suis un vieux pommier que je donne de vieilles pommes.* »

Tirages : Tirage au profit de la FLG. Rita Si-rois et Madone Théberge se méritent 26 \$ chacune.

Anniversaires. Pour le mois de février, Wilfrid Fougère et pour mars, Laurette Blais. Ils reçoivent un coupon pour un futur déjeuner.

Prix de présence : Les gagnants sont : Jacques Lévesque, Brigitte Dévost, Jacqueline Paquet, Rachel Fournier, Monique Gallant, Rosalynne Beaulieu, Jocelyne Allard, Francine Cyr et François Martin.



Jean-Paul conclut cette rencontre en citant le philosophe Spinoza :

« *Si vous voulez que la vie vous sourit, apportez-lui d'abord votre bonne humeur.* »

**DÉJEUNER À L'ÉRABLE DU 17 AVRIL À LAC-AU-SAUMON
COLLABORATION DE ROSALYNE BEAULIEU**

En cette journée printanière, cinquante-six personnes se sont rencontrées à la salle du Club des 50 ans et plus de Lac-au-Saumon.

Notre président, Jean-Paul, souhaite la bienvenue et invite Jean-Guy Rioux et Laurent Boudreau à entonner le chant *La cabane à sucre* entraînant les gens à chanter.

Lucienne Fraser et Laurent Boudreau racontent immédiatement des histoires drôles.

Jean-Paul précise que tous les produits de l'érable proviennent de l'érablière de Francine Cyr et Rémi Roy.



Le volet nécrologie fait par Monique Gallant nous informe des décès de Denis Tremblay

et de Jean-Marc Imbeault (frère de Noëlle).

A suivi le délicieux déjeuner soigneusement préparé et servi par des membres du Club. Notre président enchaîne avec des informations et des rappels :



- ▶ Rencontre avec la MRC pour se prononcer contre l'exploitation pétrolière et gazière sur notre territoire.
- ▶ Les réunions de formation ont été perturbées à cause du traversier.
- ▶ Une mise à jour sur les assurances aura lieu à Matane le 10 mai (40 membres sont attendus).
- ▶ Conférence sur le guide alimentaire à

Moisson Vallée bientôt.

- ▶ PTEA : Visite de Panval et du musée de St-Cléophas (groupe de 15 personnes à la fois) le 1er mai (dîner 15 \$).
- ▶ AGS à Sayabec le 15 mai : les postes à la trésorerie et à la 1^{re} vice-présidence sont à combler et 4 délégués seront nommés pour le congrès de 2020 à Lévis.
- ▶ Recherche de 2 responsables pour le comité des femmes et celui des hommes.
- ▶ Voyage intersectoriel (Îles de la Madeleine et Île du Prince-Édouard (réserver avant le 30 avril).
- ▶ FLG : tirage des œuvres d'art; billets à vendre auprès de Francine Fournier; 3 demandes d'aide financière ont été acheminées à la FLG.
- ▶ Dons : 2 écoles recevront 100 \$ chacune, il reste 200 \$ pour de petits projets.

Puisque le mois d'avril est le mois de l'environnement, Gérard Ayotte, responsable du comité, nous informe sur quelques points :

- ▶ D'abord, le dossier des bouteilles de vin n'a pas bougé.
- ▶ Il souligne le bon travail de, l'organisme des bassins versants (OBVMR).



REGARD NEUF

- ▶ Puis, l'action posée pour le Jour de la Terre le 22 avril est *Encerclons l'assemblée nationale*.
- ▶ Finalement, participant à une rencontre portant sur l'urgence climatique le 9 avril avec Dominic Champagne, Gérard nous invite à lire l'article dans le dernier Quoi de neuf « *Une année charnière dans la lutte pour le climat* » et à signer le Pacte pour la transition.



La chance a souri à Russel Côté pour l'anniversaire du mois. Julienne St-Onge, Madone Théberge et Rachel Fournier se sont partagé 26 \$ du moitié-moitié de la FLG. Les prix de participation sont allés à Monique Gallant, François Martin, Murielle Bouchard, Laurent Boudreau, Madone Théberge, Marc-André Joubert et Michel Mercier.



Ainsi, après avoir goûté au sirop d'érable, chacun s'en retourne gaiement avec un mini cornet de sucre mou.

DÎNER DU 15 MAI À LA BONNE TABLE DE SAYABEC COLLABORATION DE NICOLE PELLETIER

Assemblée générale

Une nouveauté est appréciée des participants à l'AGS du 15 mai : au lieu du traditionnel déjeuner qui précède la rencontre, un dîner est offert aux 36 membres réunis à La Bonne Table de Sayabec.



Notre président, Jean-Paul, souligne la présence de madame Monique Blais, présidente régionale. Plus tard, celle-ci prendra la parole pour souligner les actions concrètes des différents comités, rappeler la mission de l'AREQ et remercier notre secteur qui a accepté d'organiser la tenue de l'assemblée générale régionale à Amqui le 6 mai 2020.



Le quorum, facilement atteint, permet l'ouverture de l'assemblée et les points habituels de l'ordre du jour sont traités rondement :

- ▶ Le procès-verbal de l'AGS 2018 est conforme et adopté;
- ▶ Le rapport du président fait état des différentes rencontres auxquelles il a assisté et des activités tenues dans le secteur. Un appel est lancé pour trouver une personne responsable au comité des femmes et au comité des hommes. Il informe l'assemblée que 9 membres représenteront notre secteur à l'assemblée générale régionale à Sept-Îles le 13 juin.
- ▶ Les responsables des comités font le point sur leur parcours de l'année.
- ▶ L'état financier de notre secteur est en bonne santé, affichant un surplus de 10 921,97 \$
- ▶ En cette 2^e année de triennat, des élections à la 1^{re} vice-présidence et à la trésorerie, prévues à l'article 23.02 des Statuts et règlements, ont reporté mesdames Louisette Gaudreau et Laurette Blais dans leur fonction respective.
- ▶ Également, il y a eu nomination des délégués au Congrès qui se tiendra à Lévis en juin 2020 :

La future personne présidente élue à l'AGS de 2020;

Mesdames Denise Théberge, Louisette Gaudreau et Nicole Pelletier;

Substituts : Diane McNicoll, Monique Vermette et Rachel Fournier

Le président Jean-Paul remercie notre présidente régionale de sa présence et on lui remet un cadeau souvenir.



REGARD NEUF

Plusieurs gagnants se partagent les prix des différents tirages :

- Anniversaire du mois : Denise Théberge
- Moitié-moitié : Chantal Plourde et Benoit Lavoie
- Prix de présence : Benoit Lavoie, Russel Côté, François Martin, Jacqueline Paquet, Jocelyne Allard, Patricia Charest.



Un bon dîner termine la rencontre, les conversations vont bon train, la bonne humeur est présente. On se donne rendez-vous pour clore l'année le 19 juin au Revermont d'Amqui.

PROJET TOUJOURS EN ACTION 2019, PAR **JEAN-PAUL GUAY**

« Renforcer le sentiment d'appartenance et d'engagement des membres »

Voici les activités que nous avons poursuivies dans la deuxième partie de l'année :

Activité du 16 janvier 2019 :

En avant-midi : visite guidée du Centre de formation professionnelle en foresterie de Causapscal et dîner à l'Auberge La Coulée Douce de Causapscal.

En après-midi : rencontre d'exploration de l'Organisme du Bassin versant des rivières Matapédia et Ristigouche.(OBVMR).

30 personnes ont pris part à ces visites qui ont favorisé une meilleure connaissance de notre milieu éducationnel et professionnel.



Activité du 30 janvier 2019

En après-midi : atelier de confection de chocolat (Pure pâte de cacao et plusieurs saveurs de ganache) sous la supervision de Mme Sophie Marion, de la Chocolaterie Beljade.



Nous étions 17 personnes à s'initier à cet art et à produire notre propre bonbonnière de chocolat. Quel délice!

Activité du 1 mai 2019

Visite guidée de PANVAL et du Musée patrimonial de St-Cléophas.



Une bonne trentaine de personnes ont eu le privilège de visiter cette vaste usine d'Uniboard et par ailleurs, de plonger dans le passé de nos pionniers matapédiens. Ce fut agréable de déguster en commun le délicieux diner préparé par les promoteurs et artisans du Musée. Merci à cette belle équipe qui met en valeur le riche héritage du milieu matapédien!



Appréciation:

C'est avec fierté et reconnaissance que je dresse un bilan positif de ce PTEA 2018-2019 qui a été mené à bien grâce à l'implication soutenue de nos membres et celle du conseil sectoriel. Merci à vous tous et toutes!

Perspectives 2019-2020

Pour la prochaine année, nous avons en tête un projet de formation en sécurité routière pour nos membres. Si tout se déroule selon les prévisions, nous pourrions soumettre le 21 juin cette proposition au National pour approbation.

Bonnes vacances à tous et toutes!

COMITÉ ASSURANCES : *FRANÇOIS MARTIN*



Voici quelques informations sur les assurances reçues par Johanne Freire, conseillère à la sécurité sociale pour la SSQ et dans *QUOI de NEUF*, hiver 2019.

À compter du 1^{er} janvier, pour une durée d'un an, notre régime d'assurance maladie a été **bonifié** et il y a eu une **suspension de la surprime** en assurance-vie.

Bonification 1 du Régime d'assurance maladie (Santé Plus)

Déplafonnement des remboursements par visite pour les professionnels de la santé.

80% du montant soumis à l'assureur pour l'ensemble des professionnels (750 \$)

Exception : psychothérapie : 50% des premiers 1000 \$, 80% frais excédentaires, maximum 1 500 \$

Bonification 2 du Régime d'assurance maladie (Santé Plus)

Il est possible de passer du régime Santé Plus au Régime Santé. L'inverse est aussi possible (Voir tableau p. 17 dans (Quoi de Neuf, hiver 2019) pour les coûts). Voici une liste d'événements qui peuvent le permettre : mariage, union civile, séparation ou divorce, cohabitation depuis un an avec la personne conjointe, naissance ou adoption d'un enfant à charge, cessation de l'assurance de la personne conjointe, décès de la personne conjointe.

Assurance vie

Le régime d'assurance vie comprend une protection individuelle et une protection fa-

miliale. Les primes sont les mêmes qu'en 2018. (Voir *QUOI de NEUF*, hiver 2019.)

Assurance voyage

Durée de la couverture : 90 jours (protection Santé) - 182 jours (protection Santé Plus)
- 100% des frais admissibles - 5 000 000 \$ / personne assurée/ voyage
En cas de décès, accident, maladie subite et inattendue

Note : Si vous êtes porteur d'une maladie connue (ex. : le diabète) vous devez vous assurer que votre état de santé est bon et stable. En cas de doute, communiquer avec la firme d'assistance voyage Can Assistance quelques semaines avant le départ. Le numéro de téléphone est à l'arrière de la carte SSQ.

Garantie d'assurance annulation de voyage

- ▶ Voyage touristique ou d'agrément (il faut au minimum 2 nuitées consécutives et un déplacement d'au moins 400 km (aller/retour).
- ▶ - 100% des frais admissibles - 5000 \$ / personne assurée / voyage.

Important : Par frais admissibles, on entend les frais engagés et payés d'avance par la personne assurée. Un billet du médecin et la preuve du billet ou du contrat avec le prix sont nécessaires.

- ▶ Garantie **d'assurance voyage** : Soyez vigilant!
Dans le cas de location auprès d'un particulier ou de voyage payé par un tiers, les bagages ne sont pas assurés. Dans le doute appelez CanAssistance.

Pour toutes autres informations, vous pouvez consulter « Votre régime d'assurance collective en un coup d'œil », Janvier 2019 ou appeler au 629-4969 (François Martin). Il me fera plaisir de trouver des réponses à vos questionnements.

COMITÉ ENVIRONNEMENT & DÉVELOPPEMENT DURABLE : *GÉRARD AYOTTE*



Forum des lacs 14 et 15 septembre 2018 à la Cédrière de Val-Brillant.

C'était organisé par L'OBVMR. Le but du Forum est d'offrir de l'information au public et aux décideurs au sujet de la préservation des lacs sur le territoire du bassin versant Matapédia-Restigouche.

Journée du 14 septembre : Gestion et gouvernance des lacs.

- ▶ Rés-alliance : Nos lacs face aux changements climatiques. Conférence de Marc-André Demers animateur provincial de ROBVQ (Regroupement des organismes de bassins versants du Québec).

- ▶ Vers une politique de gestion des eaux de ruissellement : présentation par des étudiant(e)s de maîtrise en environnement de l'Université de Sherbrooke.
- ▶ Les bons coups et initiatives du milieu.
 - Lac du portage : rencontre de tous les riverains pour la mise aux normes des installations septiques, bandes riveraines etc.
 - À Causapsca : Un projet visant à enrayer les problèmes liées à l'érosion des berges et à l'accumulation d'eau a été réalisé dans le secteur le parc des Fourches et stationnement Matamajaw. On peut y observer des aménagements de gestion durable de l'eau de pluie.

Journée du 15 septembre : Les usagers des lacs s'informent et s'organisent. Forum à la carte, six(6) sujets de discussion :

- L'éthique nautique, corridor des bouées.
- Bandes riveraines. Politique des rives et du littoral.
- Espèces exotiques envahissantes : ex : moule zébrée, plante zombie, etc.
- Poissons de nos lacs, gestion de pêche, ensemencement.
- Wake-board : jet d'eau de 5 mètres, destruction des frayères des poissons.
- Suivis environnementaux : comment les faire et les comprendre.

Pour plus d'informations, voir www.matapediarestigouche.org/forumdeslacs

Le 9 avril 2009. À la Brasserie la Captive, conférence de Dominic Champagne. Sujet : « Urgence climatique » signons le Pacte.ca (Revue *Quoi de neuf*, p. 38-39).

M. Champagne est l'instigateur du projet « Le pacte pour la transition » qui a recueilli plus de 275 000 signatures. Le pacte est fondé sur un contrat social visant une transition énergétique rapide et radicale. Les signataires s'engagent à réduire leur consommation de pétrole, à améliorer l'efficacité énergétique de leur résidence, à faire moins de voyage en avion, à réduire la consommation de viande rouge (viande d'élevage), à réduire leur consommation, achats de toutes sortes souvent inutiles, à réduire leur production de déchets de plastique.

En conclusion_ : Les 25 et 26 mai 2019 M. Champagne et d'autres intervenants en environnement étaient au congrès de la CAQ. Suite aux discussions, on a voté des résolutions. Ainsi, M. Legault veut réduire la dépendance au pétrole de 40% d'ici 2030, électrifier les transports, les bâtiments et les entreprises. Cela va réduire de 37,5% les émissions de GES. Selon M. Champagne « Le vrai travail commence ».

Bonnes vacances.

FONDATION FLG : *FRANCINE FOURNIER*



Le Ministère de la Culture et des Communications a reconnu le rôle important de Laure Gaudreault dans l'histoire du Québec en l'inscrivant au Registre du patrimoine culturel à titre de **personnage historique**.

Pionnière du syndicalisme dans le monde de l'éducation, elle a œuvré à obtenir une retraite décente et une indexation des pensions au coût de la vie pour les personnes retraitées.

Voilà pourquoi c'est important de soutenir cette fondation.

Depuis septembre 2018, le tirage moitié-moitié a rapporté un montant cumulatif de 479 \$ au 15 mai 2019. Ce qui veut dire : 479 \$ remis à la FLG et 479 \$ remis en prix aux participants.

Avec la vente des billets pour les œuvres d'art tirées lors du congrès à Sept-Îles, on a recueilli un montant de 155 \$.

Pour l'an prochain, nous prévoyons une vente de livres usagés. Grâce à votre collaboration pour l'apport de livres, nous remettrons les profits de cette vente à la FLG. Merci de votre support.



NÉCROLOGIE



- | | |
|---|---|
| † Monsieur Siméon Chénard, conjoint de madame Marie-France Daigle, décédé le 10 janvier 2019. | le 25 mars 2019. |
| † Monsieur Denis Tremblay décédé le 24 mars 2010. | † Monsieur Fernand Anctil, frère de madame Marielle Anctil, décédé le 17 avril 2019. |
| † Monsieur Jean-Marc Imbeault, frère de madame Noëlle Imbeault, décédé | † Sœur Bernadette Bélanger décédée le 5 mai 2019. Elle était la sœur de madame Germaine Bélanger. |

Nous offrons nos plus sincères condoléances aux personnes éprouvées par le décès d'un membre de leur famille.



Passez un bel été!



REGARD NEUF

Adresse de retour:

Nicole Pelletier
5, Chemin Langlois
Sayabec QC
G0J 3K0

Adresse du
destinataire

L'ÉQUIPE DE PRODUCTION DU PRÉSENT BULLETIN REGARD NEUF

COORDINATION ET RÉDACTION : *Nicole Pelletier, Marc-André Imbeault*

ONT COLLABORÉ : *Jean Paul Guay, président sectoriel, Monique Blais, présidente régionale, Nicole Pelletier, Rosalyne Beaulieu, Brigitte Dévost, Claudette Poirier, Gérard Ayotte, Francine Fournier, François Martin*

PHOTOGRAPHIES : *Jocelyne Allard et Marc-André Imbeault*

RÉVISION : *Marc-André Imbeault, Nicole Pelletier, Jean-Paul Guay*

DISTRIBUTION ET ENVOI POSTAL : *Nicole Pelletier*

GRAPHISME ET MISE EN PAGE : *Marc-André Imbeault*

Visitez notre site Web à l'adresse suivante :

valleedelamatapedia.areq.lacsq.org

Pour vous abonner à l'infolettre allez à l'adresse Web suivante : **areq.lacsq.org**

Déroulez jusqu'au bas de la page.
Complétez le formulaire