

# REGA D NEUF



RÉGION 01 - SECTEUR E  
(VALLÉE-DE-LA-MATAPÉDIA)

VOLUME 20, NUMÉRO 2

JUIN 2018

## Message du président



### *Mariage d'amour et de raison*

#### **Des vœux sincères**

Au terme de quatre années de fréquentation assidue à la direction de mon association de secteur, je me sens encore le cœur plein d'ardeur à poursuivre de ma cour et de mes empressements une si belle compagnie de gens! Pourvu que cette dernière y trouve, tout autant que moi, son compte et sa satisfaction et que ma situation personnelle le favorise, je lui renouvelle mes engagements de servir ses meilleurs intérêts tout au long de la lune de miel de mon mandat.

#### **Une alliance en or**

Membres du secteur qui nous suivez de près ou de loin dans nos actions, et vous, membres en fonction à quelque niveau de service au sein de notre association, soyez remerciés pour vos si bons soins! Vous faites bon ménage et formez une solide alliance, gage de prospérité et d'un sentiment d'appartenance à toute épreuve!

### **Mariage au civil**

De par sa mission, ses valeurs et ses engagements, notre association est ouverte sur le monde et contribue à l'enrichissement du milieu dans lequel elle évolue. Nos activités sociales, récréatives, culturelles, nos actions humanitaires menées au fil des ans en sont la démonstration. Demeurons unis et solidaires en vue de réaliser notre plan d'action 2017-2020 au bénéfice de nos gens et de notre société!

### **Voyage de noces**

Cet été, marions-nous à la mer, au vent, au soleil, à la nature luxuriante, à la beauté qui nous entoure et renouvelons ainsi notre voyage de noces avec la vie qui nous est offerte!

Bon été à vous tous et toutes!

*Jean-Paul Guay*



#### CONSEIL SECTORIEL 2016-2017

Président : Jean-Paul Guay - (418) 629-2312

1<sup>re</sup> vice-présidente : Louise Gaudreault - (418) 629-4660

2<sup>e</sup> vice-présidente : Monique Gallant - (418) 629-2115

Secrétaire : Denise Théberge - (418) 629-2820

Trésorière : Laurette Blais - (418) 629-2541

ÉDITORIAL



En février dernier, notre statut de retraités nous a donné le privilège de suivre assidûment et ce, n'importe quand dans la journée, les performances des athlètes aux Jeux olympiques d'hiver à Pyeongchang. Quel enthousiasme de les suivre dévaler à une vitesse vertigineuse les pistes de ski ou de skeleton!!! Quelle admiration devant ces héros du patinage artistique qui enchaînent dans un programme court et long des prouesses jusque-là inégalées!!! Quelle déception de voir nos favoris rater les marches du podium par une fraction de seconde de retard!!!

Le temps des épreuves qui nous a tenus en haleine m'a fait réaliser son importance dans la compétition et aussi dans la vie ordinaire.

Comme on n'aura pas le temps , même en courant, de tout faire ou de visiter toute l'immensité de ce grand univers, je vous invite dès maintenant à prendre le temps pour vous enivrer de soleil, pour laisser entrer le bonheur dans votre cœur... **Car la vie est bien plus belle quand on a et qu'on prend le temps** (Propos inspirés des chansons, Prends le temps et Je n'aurai pas le temps).

*Nicole Pelletier*

SOMMAIRE

Mot du président .....	1	Comité assurances .....	13
Éditorial et Sommaire.....	2	Comité des hommes .....	14
Nouvelles de la Région .....	3	Comité retraite.....	15
Dîner de Noël .....	5	Comité action politique.....	16
Souper de la St-Valentin .....	7	Comité environnement.....	16
Déjeuner de mars.....	8	Comité des femmes .....	17
Déjeuner d'avril .....	10	Nécrologie .....	18
AGS Déjeuner à La Bonne Table .....	12	Hommage à Mme Pierrette Couturier..	19
Sommaire PTEA 2017-2018 .....	13	Notre commanditaire.....	20

Pour en connaître plus sur votre secteur, pour connaître son histoire, ses activités, ses politiques, pour avoir accès aux parutions des 4 dernières années de votre journal **Regard neuf** ainsi qu'aux photos prises lors des activités visitez votre site Web à l'adresse suivante: <http://valleedelamatapedia.areq.lacsq.org>

## Message de la présidente régionale



Bonjour à tous les membres de l'AREQ Bas-St-Laurent-Gaspésie-Les-Îles-Côte-Nord.

La première année du triennat 2017-2020 avance à grands pas. Le plan d'action national adopté, les membres du conseil régional ont à leur tour retenu 38 actions du plan national. Les dossiers concernant la santé et le pouvoir d'achat retiennent particulièrement notre intérêt et demeurent prioritaires pour l'Association et les personnes âgées.

En février et mars, les responsables régionaux ont pour leur part participé à une rencontre à Québec qui les a certainement outillés pour cibler les actions qu'ils veulent mettre de l'avant pour les trois prochaines années.

En mars, les responsables sectoriels des comités des femmes, de l'action sociopolitique, de l'environnement ainsi que les responsables du dossier assurances se réunissaient à Matane. En avril, les responsables des comités des hommes et de la retraite se rencontreront à leur tour. Lors de ces rencontres, vos responsables sectoriels élaborent et de mettent en commun les actions à réaliser dans chacun des secteurs.

Les projets « Toujours en action » demeurent populaires dans notre région puisque 10 secteurs ont présenté les projets auxquels ils ont droit. Pour certains, ils sont déjà réalisés et pour d'autres, ils sont en voie de réalisation. Bravo pour votre participation! Les activités vont bon train dans vos secteurs et pensez à vous inscrire à Infolettre si ce n'est pas déjà fait. C'est un excellent moyen de se garder au courant de toutes les interventions de l'AREQ sur les différents dossiers qui touchent les personnes âgées. Une activité importante dans votre secteur, l'assemblée générale sectorielle, on vous fera part du plan d'action pour le triennat 2017-2020.

En terminant, je vous invite à **l'Assemblée générale régionale Bas-St-Laurent-Gaspésie-Les-Îles- Côte-Nord qui se tiendra jeudi 24 mai 2018 au Riotel de Matane à compter de 9 h**. Chaque membre peut participer à cette réunion. C'est lors de cette rencontre que vous pourrez prendre connaissance du plan d'action de la région pour le triennat 2017-2020. Merci au secteur de Matane de nous recevoir.

Je remercie également tous les bénévoles qui s'impliquent au niveau des secteurs : membres des conseils sectoriels, responsables de comités, téléphonistes et vous qui participez aux diverses activités. C'est dans vos secteurs que se vit l'AREQ.

*Monique Blais*

## REGARD NEUF

### DÎNER DE NOËL DU 13 DÉCEMBRE AU CLUB DE GOLF REVERMONT COLLABORATION DE *NICOLE PELLETIER*

Le 13 décembre, soixante braves affrontent les caprices de dame nature pour participer au dîner de Noël tenu cette année au club de golf Revermont.

Comme les deux musiciens engagés pour animer la rencontre ont décidé de ne pas sortir de St-Alexandre-des-lacs - sécurité routière oblige - notre président prend la relève et livre avec brio des chants de circonstance, invitant l'assistance à l'accompagner pour former une chorale pleine d'enthousiasme!!!



## REGARD NEUF



Ensuite, le dîner est servi; les palais sont réjouis, les conversations vont bon train et des histoires racontées avec finesse par monsieur Donald Breau dérident l'auditoire.

Notre président, Jean-Paul revient pour nous livrer des informations concernant les activités à venir. Il remercie les généreux donateurs des cadeaux « Action de grâce » qui feront plaisir aux doyens de notre secteur ainsi qu'aux membres malades ou demeurant dans des maisons d'hébergement. Le journal sectoriel est distribué; des membres prennent l'initiative d'apporter un exemplaire aux absents proches de leur entourage (geste, très apprécié, qui réduit les frais de poste passablement élevés).

La rencontre se termine par l'attribution des prix d'anniversaire et le moitié-moitié de FLG. Le centre de table de Noël est attribué par tirage parmi les personnes de chaque table.

On se souhaite un joyeux temps des fêtes et on se donne rendez-vous en 2018 !!!!

SOUPER DE LA ST-VALENTIN AU CLUB DE L'ÂGE D'OR À VAL-BRILLANT  
COLLABORATION DE **MARC-ANDRÉ JOUBERT**



C'est à la salle du club des 50 ans et plus de Val-Brillant qu'a eu lieu notre souper traditionnel de la St-Valentin, servi par les cuisines Claude Dupéré.

Dans son mot de bienvenue, notre président, Jean-Paul, a souligné la présence de notre doyenne, Mme Thérèse Bélanger qui fêtait ses 94 ans le lendemain.



Notre président a poursuivi avec quelques mentions d'activités à venir : le 10 mars, l'activité intersectorielle de Rimouski, le 14 mars au Pastali pour la journée de la Femme, le 24 mars au Chevaliers de Colomb pour la condition des Hommes. Il rappelle aussi qu'une seule demande de don a été faite auprès de la FLG .

Pour nous mettre dans l'ambiance de la fête de l'Amour, notre président nous invite à

## REGARD NEUF



chanter avec lui l'Alléluia de Cohen, puis il nous présente notre invité, Yvan Sinclair.



Celui-ci nous offre 4 chansons d'amour qu'il a composées : ***Demain, J'ai le cœur à te dire, Largue les amarres et Notre château.***

En rappel, il nous présente une 5<sup>e</sup> chanson qu'il a composée pour son épouse lors de leur 20<sup>e</sup> anniversaire de mariage : ***20 ans.*** Il nous offre, pour terminer, un CD.

Puis, Donald Breault nous fait bien rire avec quelque histoires.

Les tirages ont été faits. Pour le moitié-moitié, Michel Bellavance, Yvon Pelletier et Yvan Sinclair se sont mérités 25 \$ chacun. Le tirage des anniversaires a favorisé notre prési-

## REGARD NEUF



re très bien réussie.

dent Jean-Paul, pour janvier et Mireille Roy pour février. Ils ont reçu un billet pour un déjeuner gratuit. Les prix de présence ont été remis à Marie Côté, Francine Cyr, Claudette Desrosiers, Jacinthe Blanchette, Diane McNicoll et Suzanne Drouin.

La soirée s'est poursuivie avec Wilfrid Fougère et Damienne Turbide qui nous ont invités à danser avec eux. Les nombreux danseurs et danseuses ont grandement apprécié cette fin d'activité en-

### RENCONTRE DU 14 MARS AU PASTALI COLLABORATION DE **GERMAINE BÉLANGER-ROSS** ET DE **NICOLE PELLETIER**

Les membres du CS et la responsable de la FLG accueillent avec le sourire les 42 personnes présentes à l'activité du 14 mars dans le cadre du PTEA : **Mieux-être de la collectivité.**



**Le 12 mars au colisée de Rimouski**

Le mot de bienvenue, chanté sous le thème du printemps, nous invite à la bonne humeur. Notre président enchaîne avec le compte rendu de sa participation à la Grande table de concertation sur l'eau (27 février à Ste-Florence) et de l'activité intersectorielle à Rimouski le 12 mars avec 4 autres membres du secteur (Madone Théberge, Jacques Lévesque, Denise Théberge et Jocelyne Allard).

Après le rappel des lieux et dates des prochaines activités, il donne la parole à mada-

Les personnes intéressées à recevoir la version papier du journal Regard neuf plutôt que la version électronique n'ont qu'à communiquer avec notre président, Jean-Paul au **(418) 629-2312** ou par courriel à l'adresse **g3u5a7@outlook.fr**



me Chantal Plourde qui fait un retour sur l'activité du 8 mars : **Le cabaret au féminin**. Un franc succès aux dires des 150 participantes et remercie le secteur pour sa collaboration financière. Un article dans le journal régional, L'Avant-Poste, rappelle les grands moments de la soirée.

**Le comité organisateur : Marielle Roy, Martine Bherer, Marie-Ange Lavoie, Nancy Bérubé, Chantal Plourde et Hélène D'Aoust.**



La rencontre se poursuit par l'entretien de monsieur Jean-Claude Leclerc, membre du Comité des usagers CISSS Bas-St-Laurent, installations de la Matapédia et également membre du comité des résidents au Centre d'hébergement Marie-Anne Ouellet. Il nous distribue un feuillet qui présente la mission, la composition, les fonctions légales de ces comités et les coordonnées pour joindre les différents responsables.

En cette période où le système de santé défraie largement les manchettes, vous devinez l'intérêt suscité par la présentation étoffée et étayée de gestes concrets posés par le comité. Monsieur Leclerc répond aux nombreuses questions posées par les participants et ses réponses nous permettent de connaître davantage les mécanismes de cet organisme. En remerciement pour sa participation à notre rencontre, le président remet un chèque de 100 \$ (PTEA) à la Fondation Action Santé de la Matapédia.

Comme à l'habitude, l'attribution des prix d'anniversaire, de présence et de la FLG créent des moments d'excitation dans la salle et réjouit le cœur des personnes gagnantes. Notre président Jean-Paul avait bien raison de chanter au début de la rencontre : *Vive la vie, vive le printemps!!!*



## REGARD NEUF

### BRUNCH À L'ÉRABLE DU 25 AVRIL À LAC-AU-SAUMON COLLABORATION DE *MICHELINE POIRIER*

En avril, ne te découvre pas d'un fil! Et oui, c'est aussi le temps des sucres! Nous étions plus de soixante-dix personnes à faire saliver nos papilles.

Comme d'habitude, Jean-Paul débute en chantant : « Moi, mes souliers » (Félix Leclerc). Puis, il nous invite à un temps de réflexion pour les membres et leurs proches décédés depuis janvier. Ensuite, il nous donne quelques informations :



- \* Pétition AREQ concernant le rémunération des médecins et en guise de solidarité avec le personnel de la santé, nous incite à porter « Le Cœur Brisé »
- \* FLG = 2 demandes d'organismes
- \* PTEA = « Participer au bien-être de notre communauté »
- \* AGS à Sayabec, le 9 mai
- \* AGR à Matane, le 24 mai



Un déjeuner succulent et copieux nous attendait.

Par la suite, nos responsables de Comité prennent la parole:

- \* Comité des femmes : responsable régionale. Chantale Plourde rappelle la conférence pour une Meilleure Santé après 60 ans.
- \* Sociopolitique : Monique Vermette revient sur le forum sur la Santé, la prise de position AREQ concernant la maltraitance des personnes âgées, le retrait des optométristes RAMQ et le dossier hydrocarbures.
- \* Assurances : François Martin nous remet en mémoire quelques renseignements de l'Assureq, par exemple, lors d'un décès d'un conjoint, vous avez droit à 50%-60%, frais d'hôtellerie, frais de déplacements, assurance voyage (annulation), médicaments (magasiner).
- \* Conditions des hommes : Yvon Pelletier ayant démissionné, Jean-Paul le remplace. Il relate l'historique de ce comité. Tout spécialement, la Journée Internationale des Hommes, le 19 novembre 2017, sous le thème « Partenaires pour l'Avenir » et le rapport synthèse traite de la crise d'identité, d'appartenance, de la masculinité etc. On cherche toujours un responsable à ce poste.
- \* Indexation : Jacques Lévesque était absent, Laurette supplée. Elle nous incite à lire le cahier de la CSQ. L'AREQ continue de travailler avec la CSQ pour réussir à obtenir quelque chose (des sous).
- \* Environnement: Gérard Ayotte nous détaille, d'une façon humoristique, la rencontre régionale du 16 mars (tempête), sacs de plastique, canettes, bouteilles de vin, hydrocarbures, Établissements verts Brundtland-CSQ...



Suit un moment de détente où Donald Breaux nous raconte des histoires pour nous dilater la rate.

Francine Fournier nous invite au Salon des Mots à Sayabec le 4 et 5 mai et elle résume l'argent reçu et les dons de la fondation FLG.



L'avant-midi se termine avec les tirages : anniversaire du mois, moitié-moitié FLG et cinq prix de présence (produits de l'érable).

À la sortie on remet à chacun un petit cornet de sucre d'érable produit de l'érablière de Francine Cyr et Rémi Roy.

**AGS - DÉJEUNER DU 9 MAI À LA BONNE TABLE À SAYABEC  
COLLABORATION DE NICOLE PELLETIER**

Le quorum exigé pour la tenue de l'assemblée générale a été facilement atteint avec une présence de 31 membres réunis à La bonne table de Sayabec le 9 mai dernier. L'ordre du jour d'une telle rencontre comporte des points habituels que je ne rapporterai pas dans ce compte rendu. Je m'en tiendrai à l'essentiel.



Le président présente le plan d'Action 2017-2020 en rappelant les actions posées et les activités réalisées en regard avec les trois axes principaux :

- ▶ Les droits et les intérêts de nos membres et des personnes aînées au cœur de nos préoccupations
- ▶ La vie associative
- ▶ La participation et l'engagement au mieux-être de la collectivité

Le rapport du président nous apprend que notre secteur existe depuis 32 ans et compte 267 membres. Il remercie les responsables de comité qui défilent tour à tour pour faire le compte rendu de leurs activités; il lance l'invitation aux membres pour combler le poste de responsable au comité des femmes et au comité des hommes. Il en profite aussi pour annoncer deux conférences qui termineront le PTEA.

Madame Laurette Blais, trésorière, nous expose le bilan financier de l'année : un excédent enviable, résultat d'une saine gestion des produits et charges. Elle informe l'assemblée qu'à partir de l'an prochain, le prix demandé pour participer aux activités sectorielles sera différent pour le membre et le non-membre. Une pratique qui est en vigueur dans les autres secteurs et en conformité avec les règles de l'AREQ.

Au point 9 de l'ordre du jour, Nicole Pelletier accepte d'agir comme présidente d'élection pour le prochain triennat.

## REGARD NEUF

Comme il y a eu vacance à la 2<sup>e</sup> vice-présidence au cours de l'année suite à la démission de madame Pierrette Bérubé, le poste a été comblé par madame Monique Gallant pour assurer l'intérim jusqu'à l'AGS. Étant la seule à poser sa candidature, elle a été élue par acclamation.

La levée de l'assemblée est proposée après le moment attendu des tirages qui a favorisé une dizaine de personnes.

## PTEA, COMPLÉMENT DES ACTIVITÉS 2017-2018, PAR JEAN-PAUL GUAY

### Titre : Contribuer au mieux-être et au mieux-vivre de la collectivité

Je vous remercie, chers membres, de votre participation à la réalisation de notre *projet toujours en action* qui témoignait de l'implication de notre association dans notre milieu. Voici la liste des projets réalisés en 2018.

- ▶ Conférence d'un représentant du Comité des usagers du CISSS et des usagers CHSLD
- ▶ Programme *Musclez vos méninges* (ADAUQAR)
- ▶ « Marche du relais pour la vie » au profit de l'ACEQ en juin
- ▶ Conférence de Blandine Soulmana : « *Développer des outils pour se reconstruire* » en mai
- ▶ Conférence de Karène Larocque : « *L'ABC de la santé psychologique* »
- ▶ Table de concertation de l'Organisme du Bassin Versant de la Matapédia et de la Restigouche en février
- ▶ Spectacle de J.-François Mercier au profit des activités culturelles de Sayabec.
- ▶ Participation au Salon des mots en mai.

Souhaitons que le *projet toujours en action* 2018-2019 suscite autant sinon davantage de participation et d'intérêt de la part de tous nos membres!

## COMITÉ ASSURANCES : FRANÇOIS MARTIN



Au mois de septembre, j'ai reçu le dossier des assurances pour le secteur Vallée. Ce dossier est très vaste et assez complexe. Comme je n'avais pas reçu de formation du régional, j'ai regardé quelques dossiers reçus de mon prédécesseur Marc-André Joubert. En plus, j'ai consulté le document SSQ Groupe financier « Votre régime d'assurance collective » qui comprend les renseignements généraux, le régime d'assurance maladie, l'assurance voyage avec assistance et assurance annulation de voyage, le régime d'assu-

rance vie et comment faire une demande de prestation.

- ▶ J'ai pu trouver de l'information sur les tarifs du régime public dans *Quoi de neuf*, automne 2017. Dans celui de janvier, il y avait un dossier sur la nouvelle facture détaillée de vos médicaments.
- ▶ J'ai aussi répondu à deux demandes des membres pour des cas spécifiques. J'ai appelé à la SSQ Assurances pour avoir plus de précision.
- ▶ Le 16 mars, on a reçu une brève formation à Matane avec madame Ginette Giffard, responsable régionale du dossier des assurances.
- ▶ Le 25 avril, j'ai transmis l'information reçue aux membres de l'AREQ, lors du déjeuner au Lac-au-Saumon.
- ▶ Je suis toujours disponible pour répondre à vos questionnements. Si je n'ai pas toutes les réponses, il me fera plaisir de me renseigner auprès de la SSQ.
- ▶ En tout temps, vous pouvez appeler au service à la clientèle SSQ « 418-651-6962 »

Bon été.

COMITÉ DES HOMMES - RÉPONDANT POLITIQUE : **JEAN-PAUL GUAY**

D'ici à ce qu'un de nos membres assure la responsabilité *du comité des hommes*, je vous propose de l'information pertinente concernant ce dossier qui mobilise l'attention de nos dirigeants politiques et des ressources communautaires, en vue de répondre aux besoins que requiert une population masculine en mal de vivre.

**À la rescousse des hommes en détresse**

Québec a répondu positivement à ces besoins en publiant son *Plan d'action en santé et bien-être des hommes 2017-2022*, lequel vise avant tout à prévenir les multiples problématiques qui touchent les hommes. En appui à ce plan, un budget de 31 millions sur cinq ans est alloué, en vue de soutenir les organismes communautaires venant en aide aux hommes en détresse.

**Statistiques préoccupantes:**

- ▶ 3 suicides sur 4 sont commis par les hommes.
- ▶ La consommation d'alcool est deux fois et demie plus élevée chez les hommes que chez les femmes.
- ▶ Plus de 18% des garçons abandonnent l'école avant la fin du secondaire, contre 11,9% chez les filles.
- ▶ Itinérance, criminalité, violence conjugale, dépression.

De tels constats justifient pleinement la mobilisation actuelle du gouvernement et du

milieu en faveur d'une meilleure compréhension et intervention en faveur de la population visée. Ce qui a fait dire à M. Jacques Roy, professeur associé à l'UQAR et intervenant à *AutonHommie* : « Aider les hommes, c'est aussi aider par ricochet les femmes, les enfants, les familles. Quand on travaille sur les hommes, on travaille sur l'ensemble de la société. »

#### *Journée internationale des hommes 2018*

Les responsables du comité national des hommes se sont mis à l'œuvre cet hiver pour préparer la JIH 2018 dont le thème retenu sera : « *Bâtisseurs et engagés* ». Cet événement suscitera notre attention l'automne prochain en prévision d'actions à mener dans notre secteur.

Bienvenue au prochain responsable du comité des hommes!

#### COMITÉ RETRAITE : RÉPONDANTE POLITIQUE : **LAURETTE BLAIS**



Suite à une décision du congrès, le dossier retraite est toujours actif. L'AREQ, qui est une association de retraités, ne peut pas négocier seule cet enjeu, mais comme nous sommes associés à la CSQ, c'est par cette porte qu'il nous faut passer. L'indexation actuelle s'applique comme suit : avant 1982 = 100%, 1982 à 2000 = 0%, après 2000 = 50% de l'augmentation du coût de la vie.

L'AREQ réfèrera à une firme d'actuariat afin de développer une proposition à joindre au cahier de consultation de la CSQ. Une tribune de discussion, formée de six associations de retraités, rencontrera le Conseil du Trésor à quelques reprises pour faire valoir les droits et besoins des aînés.

Dans le plan d'action 2017-2020, trois actions sont proposées afin d'améliorer la sécurité financière de nos membres et des personnes aînées.

L'AREQ et les autres associations de retraités collaborent avec celles de personnes aînées (ex. FCADOQ) et obtiennent certains bénéfices pour ce groupe d'âge (ex. crédit de service à 70 ans et plus). L'AREQ prépare aussi des revendications auprès des partis politiques avant les prochaines élections.

Les fonds RRE et RREGOP sont administrés par la Caisse de dépôt.

Vous trouverez beaucoup d'informations sur le site internet de l'AREQ et vous pouvez répondre aux pétitions.

COMITÉ D'ACTION SOCIOPOLITIQUE : **MONIQUE VERMETTE**



Lors de notre rencontre à Matane le 16 mars dernier, animée par Colette Nicolas, responsable régionale du comité sociopolitique, nous avons discuté, un certain temps, du rôle de la personne responsable du sociopolitique dans nos secteurs; s'en est suivi un échange intéressant. À suivre...

Le dossier suivant touchait la solidarité et l'équité intergénérationnelles. Un document nous sera remis plus tard et chaque secteur en fera le suivi.

L'autre sujet chaud traitait de la rémunération des médecins. Ce sujet d'actualité a créé passablement d'animation dans notre atelier. Nous étions tous unanimes avec la position de l'AREQ comme piste de solution à savoir que tôt ou tard il faudra mettre un terme aux avantages indus accordés aux médecins. Le statut de travailleurs autonomes qu'on leur confère devrait être éliminé sans attendre. La question du mode de rémunération devra aussi être réglée.

Le modèle des GMF, les groupes de médecine familiale, fait aussi planer un risque très sérieux sur la viabilité du réseau public de santé et de services sociaux au Québec. L'AREQ se positionne et nous l'appuyons.

Enfin nous sommes invités à signer la pétition que l'AREQ a lancée demandant au gouvernement de réviser le mode de rémunération des médecins au Québec.

COMITÉ ENVIRONNEMENT & DÉVELOPPEMENT DURABLE : **GÉRARD AYOTTE**



Rencontre du 16 mars 2018 en avant-midi (3 heures) au Riotel de Matane avec Christiane Gagnon responsable régionale.

**Point 1 :** Présences et présentation des nouvelles et nouveaux membres (11 membres au total). J'en étais à ma première rencontre de même que trois nouvelles responsables. On n'a pas eu trop le temps de se connaître, d'échanger des idées et d'approfondir les sujets discutés. J'ai présenté les actions réalisées dans notre secteur. Ils ont trouvé cela bien intéressant.

**Point 2 :** Mise au point du dossier sacs de plastiques (Document du national). Beaucoup de discussion sur ce sujet. La situation actuelle est résumée dans la revue *Quoi de neuf* du printemps 2018.

**Point 3 :** Mise à jour du dossier de la consigne (Document du national).

- ▶ Le gouvernement Québécois envisage d'instaurer une consigne pour les bouteilles de vin et spiritueux. Près de 200 millions de bouteilles de vin sont vendues par année par la SAQ et 30 millions dans les bars et restos. Lorsque récupérées, les bouteilles se cassent tout au long de la chaîne de tri, ce qui contamine les autres matières (papiers, cartons plastiques). Seulement 14% du verre serait recyclé.
- ▶ La Chine resserre ses critères en matière de contamination. Cascades souhaite se procurer du papier récupéré au Québec. C'est un dossier à suivre.

**Point 4 :** Informations sur les Établissements verts Brundtland et les 25 ans du mouvement EVB-CSQ. (document EVB-CSQ)

**Point 5 :** Plan d'action triennal 2017-2020 : D'un commun accord on a fait des modifications pour mieux adapter notre plan d'action à nos membres.

**En conclusion :** 92% de la population croit que le gouvernement devrait modifier le système des consignes. Nous avons besoin de règles et d'actions concrètes de nos gouvernements. Un coup de barre s'impose. À suivre...

COMITÉ DES FEMMES : **CHANTALE PLOURDE**



Cette dernière année a été bien remplie pour notre comité et l'importance de travailler. L'amélioration de nos conditions s'est encore accrue avec la publicité sur les dénonciations et tout le débat médiatique qui s'en est suivi.

Lors de notre rencontre du 6 février à Québec, nous avons été sensibilisées à la situation des femmes autochtones qui vivent encore énormément de difficultés. La violence qu'elles subissent, leur difficulté à intégrer le marché du travail les handicapent dans leur vie quotidienne. Nos sœurs autochtones n'ont pas la vie facile et les gouvernements font peu de choses pour aider leur cause.

Nous avons pu également prendre connaissance du plan d'action national pour le triennat 2017-2020. Les actions proposées concernent :

- ▶ la valorisation du mieux-être,
- ▶ la diffusion d'outils d'information sur les saines habitudes de vie,
- ▶ la dénonciation de la maltraitance sous toutes ses formes,
- ▶ le respect de la volonté concernant les soins de vie,
- ▶ l'information sur des sujets d'actualité qui constituent des enjeux importants.

Toutes les informations reçues ont été transmises lors de nos deux rencontres de secteur à Matane. Nous avons également mis en action un des outils d'information proposés, soit une conférence portant sur la promotion des saines habitudes de vie. Les échanges portant sur les activités respectives de nos secteurs ont été très enrichissants. La Journée de la femme a donné lieu à de belles initiatives partout et l'accueil réservé très encourageant.

Concernant notre activité de secteur du 8 mars, *Femmes remarquables d'hier à aujourd'hui*, elle a été très appréciée et nous a permis de connaître le parcours de femmes inspirantes qui ont marqué l'histoire du Québec.

En bref, notre comité est en bonne santé et son importance est capitale afin de renseigner nos membres et les inciter à une plus grande vigilance lorsqu'on parle de respect et d'égalité.

Bon été à tous(tes)



### NÉCROLOGIE



- |  |   |
|--|---|
| † Jean-Luc Richard, conjoint de Michèle Levesque, décédé le 19 janvier 2018.   | † Madame Rachel Marcoux Côté, belle-mère de madame Pierrette Gagnon et belle-sœur de madame Laurette Marcoux, décédée le 15 février 2018. |
| † Madame Marthe Carrier Boudreau, belle-mère de Laurette Blais, décédée le 20 janvier 2018.  | † Madame Pierrette Saucier Couturier décédée le 20 février 2018.  |
| † Madame Lise Lévesque, sœur de Jacques, Monique, Marc-André et belle-sœur de Diane Lavoie et Denise Jacques, décédée le 8 février 2018. | † Monsieur Pierre Morin, fils de Madame Ghislaine Dionne, décédé le 27 février 2018.  |
| † Madame Marie-Ange Paquet Vignola, sœur de madame Jacqueline Paquet, décédée le 10 février 2018.  | † Monsieur Jules Fournier, frère de madame Rachel Fournier, décédé le 3 mars 2018.  |
|  | † Madame Bernadette Roy Leclerc, décédée le 14 avril 2018.  |

***Nous offrons nos plus sincères condoléances aux personnes éprouvées par le décès d'un membre de leur famille.***

HOMMAGE À PIERRETTE COUTURIER



Le 20 février dernier, le secteur Vallée-de-la-Matapédia perdait un membre de grande valeur : Pierrette Saucier-Couturier fut à la barre de la présidence durant huit ans en plus d'assumer le rôle de secrétariat et de présidence de la FLG au niveau régional.

Je l'ai connue lorsque j'ai adhéré à l'AREQ en l'an 2000 : une grande dame, fière, qui disait que les membres de son secteur étaient ses soleils qui lui donnaient de l'énergie pour travailler à améliorer la situation des personnes âgées. Peu de temps après, j'ai joint le comité directeur (maintenant conseil sectoriel). De l'intérieur, j'ai pu apprécier ses qualités de leader. Écoute respectueuse des autres, ouverture à leurs suggestions, elle accordait à ses acolytes une confiance entière et mettait tout en œuvre pour réaliser les projets proposés. En retour, elle ne manquait jamais une occasion de reconnaître le travail accompli par ses pairs. Ses propos recueillis lors du 25<sup>e</sup> anniversaire du secteur en témoignent : *«...des personnes dévouées, responsables, toujours de bonne humeur, remplies d'idées novatrices qui me donnaient le goût de continuer à travailler dans le plaisir... »*

On ne peut parler de Pierrette sans mentionner son admiration sans borne pour Laure Gaudreault, celle, qui, répétait-elle, a permis et permet encore de mieux vivre financièrement notre retraite. Elle en parlait à toutes les rencontres, en nous vantant son courage et sa détermination à affronter les obstacles.

Son implication ne s'est pas limitée à l'AREQ. Centraide, CA du Centre hospitalier d'Amqui, Clubs des 50 ans, Centre d'action bénévole et j'en passe, ont bénéficié de ses talents, de sa générosité et de son énergie débordante.

**Amour de sa famille** : sa maison était toujours grande ouverte pour accueillir ses enfants et ses petits-enfants dont elle était très fière;

**Amour de sa profession** : une vocation qu'elle a fait sienne durant 37 années;

**Amour de son milieu** : un engagement social hors du commun;

Voilà le parcours de vie de madame Pierrette. Il restera dans notre mémoire longtemps!!!

Nicole Pelletier



## REGARD NEUF

### Adresse de retour:

Nicole Pelletier  
5, Chemin Langlois  
Sayabec QC  
G0J 3K0

Adresse du  
destinataire  
ici

### L'ÉQUIPE DE PRODUCTION DU PRÉSENT BULLETIN REGARD NEUF

**COORDINATION ET RÉDACTION :** *Nicole Pelletier , Marc-André Imbeault*

**ONT COLLABORÉ :** *Jean Paul Guay, président sectoriel, Monique Blais, présidente régionale, Nicole Pelletier, Marc-André Joubert, Germaine Ross, Micheline Poirier, Gérard Ayotte, Chantale Plourde, François Martin, Monique Vermette, Laurette Blais, Monique Gallant.*

**RÉVISION :** *Marc-André Imbeault , Nicole Pelletier, Jean-Paul Guay*

**DISTRIBUTION ET ENVOI POSTAL :** *Nicole Pelletier*

**GRAPHISME ET MISE EN PAGE :** *Marc-André Imbeault*

**MERCI À NOTRE GÉNÉREUX COMMANDITAIRE**



# Desjardins

## Caisse Vallée de la Matapédia

Un partenaire engagé et à votre avantage

[desjardins.com/caissevalleedelamatapedia](http://desjardins.com/caissevalleedelamatapedia)



Facebook Caisse Desjardins Vallée de la Matapédia

Siège social : 15, rue du Pont Amqui (Qc) G5J 2P4

Tél. : 418-629-2271 sans frais : 1 800 955-2271