

REGARD NEUF



RÉGION 01 - SECTEUR E
(VALLÉE-DE-LA-MATAPÉDIA)

VOLUME 19, NUMÉRO 2

JUIN 2017

Message du président



Printemps des « grandes manœuvres »

Chers membres,

Ce printemps 2017 a engagé l'AREQ dans les « grandes manœuvres » qu'entraînent la fin d'un triennat et le départ pour un nouveau : bilans de réalisation, renouvellement d'effectifs, révisions d'orientations. Nos forces vives se sont mises à l'œuvre, tant au plan national que régional et sectoriel, pour assurer la poursuite d'une mission qui vise l'amélioration des conditions de vie des personnes âgées et retraitées ainsi que la réalisation des objectifs menant à une société plus juste et plus égalitaire.

Regard neuf sur le secteur

Portons un *regard neuf* sur notre organisation locale, suite aux changements survenus depuis l'AGS : un conseil sectoriel renouvelé, des comités reconstitués, des services maintenus dans leur intégralité. Voilà de quoi nous réjouir et nous encourager à poursuivre le voyage, en quête de

nouveaux rivages! Merci à vous, membres de la relève, qui avez accepté de vous joindre à l'équipe en place en vue de relever les défis d'un nouveau triennat d'activités!

Accostage régional

L'AGR du 18 mai à Rimouski a constitué un déploiement profitable pour notre flotte aréquienne régionale, laquelle a rassemblé 225 représentants en provenance des 11 équipages participants. Il y a eu mise en commun des actions réalisées depuis l'année écoulée et le dernier triennat. Ce fut également l'occasion de rendre hommage aux officiers bénévoles sortants ainsi qu'à ceux et celles qui leur succèdent à la barre du conseil régional. La quinzaine de membres de notre secteur ont apprécié le beau travail réalisé par l'équipe du secteur-hôte, Rimouski.

Rassemblement national

Lors du 46e congrès de notre association, tenu fin-mai et début juin à Lévis, le vaisseau amiral AREQ arborait fièrement ses couleurs-phare: *conviction, engagement, cohésion!*

CONSEIL SECTORIEL 2016-2017

Président : Jean-Paul Guay - (418) 629-2312

1^{re} vice-présidente : Louise Gaudreau - (418) 629-4660

Secrétaire : Denise Théberge - (418) 756-5528

2^e vice-présidente : Pierrette Bérubé - (418) 756-5528

Trésorière : Laurette Blais - (418) 629-2541

La présente édition de notre journal rapporte les moments marquants de ce rendez-vous triennal de notre armada nationale. Merci à nos délégués de secteur pour leur participation à ces grandes manœuvres!

Escale estivale

Avant de nous retrouver pour les manœuvres de la prochaine « grande traversée » 2017-2020, coulez des jours paisibles à bord de votre petit voilier de plaisance!
Bon été!

Jean-Paul Guay

ÉDITORIAL

Le printemps a pris tout son temps pour effacer les traces de l'hiver. Il en a accompli du boulot (eau-ho-eau)!!!

Allez, viens l'été : fais-nous-en voir de toutes les couleurs avec ta verdure et tes belles fleurs!!!

Mais, avant de remercier l'automne qui nous comblera de ses générosités; avant d'accueillir la couverture blanche de l'hiver, vivons pleinement la courte saison des chaleurs tonifiantes, des escapades rêvées depuis longtemps, des petits bonheurs vécus en solitaire, en famille ou en grand rassemblement.

Merci de votre précieuse collaboration au journal qui témoigne de la vie de notre secteur. Un nouveau conseil sectoriel est en place : l'année s'annonce belle!!!

Nicole Pelletier

SOMMAIRE

Mot du président	1
Éditorial et Sommaire	2
Nouvelles de la Région	3
Nécrologie	4
Dîner de décembre	5
Souper de la St-Valentin	7
Brunch du 8 mars	9
Déjeuner du 5 avril	10
Déjeuner du 26 avril AGA	12
Assurances	13

Condition des femmes, EDDT	14
Action sociopolitique	15
Retraite, FLG, Entraide	16
TCABSL.....	17
Échos de l'AGA régionale	19
Au congrès	20
50 ans et plus, Moisson Vallée	21
PTEA du 7 juin	22
Salutations	23
Nos commanditaires	24

Message de la présidente régionale

Bonjour à vous membres de l'AREQ Bas-St-Laurent-Gaspésie-Les-Îles-Côte-Nord. C'est avec plaisir que je vous donne quelques détails des actions réalisées par notre Association tant au national qu'au régional.



Comme vous le savez 2017 marque la fin du triennat et le début de celui de 2017-2020.

Du 29 mai au 1^{er} juin, se tiendra à Lévis le 46^e Congrès de l'AREQ sous le thème « Conviction Engagement Cohésion ». Lors de cette instance, les orientations pour le prochain triennat seront adoptées. Vos délégués ont, en octobre dernier, donné leur point de vue sur le sujet. Comme notre région est très étendue, la formation de la délégation se poursuivra au sein de chaque secteur. Lors du conseil national des 27 au 30 mars, les personnes à la présidence de secteur ont adopté des amendements aux orientations et aux statuts et règlements qui seront présentés dans chaque secteur aux délégués et substituts. Cette démarche facilitera une meilleure prise de décisions.

En mars, les responsables sectoriels des assurances, de l'action sociopolitique, de l'environnement et de la retraite se rencontraient à Matane. Ces rencontres sont pour vos responsables sectoriels l'occasion de s'informer et prévoir les actions à réaliser dans chacun des secteurs.

Pour les responsables sectoriels des comités condition des femmes et condition des hommes, votre rencontre se tiendra à l'automne 2017. Vos responsables régionaux ont eu leur rencontre les 12 et 13 avril derniers.

Les projets « Toujours en action » demeurent populaires dans notre région. Tous les secteurs ont présenté les projets auxquels ils ont droit. Pour certains, ils sont déjà réalisés et pour d'autres, ils sont en voie de réalisation. Bravo! Pour votre participation.

Le numéro du printemps de votre magazine Quoi de neuf vous a été acheminé. Vous y retrouvez entre autres, la présentation de l'AREQ en commission parlementaire sur le projet de loi 115 (maltraitance). Prenez le temps de le lire. Si vous désirez des informations hebdomadaires sur les interventions de l'AREQ, abonnez-vous à l'infolettre.

Nous pouvons être fiers de notre Association. Au cours des derniers mois, ils ont été un leader dans l'avancement de deux dossiers nous concernant, les aînés. Le premier, les frais accessoires, il est évident que tout n'est pas réglé, mais nous avons grande-

ment progressé. Le deuxième, c'est le recul du gouvernement en ce qui a trait au crédit d'impôt en raison de l'âge. Bravo! À nos représentantes et représentants.

Lors de l'Assemblée générale régionale, qui se tenait à Rimouski, nous avons fait l'évaluation du plan d'action 2014-2017. Chaque responsable régional a présenté le rapport des actions menées au cours de l'année. La trésorière et moi-même avons également livré le nôtre. Nous avons élu notre nouveau conseil exécutif régional.

Mesdames Lise Lapointe et Nicole Gagnon, de l'exécutif national, nous honoraient de leur présence.

Merci au secteur Rimouski-Neigette pour leur accueil lors de cet événement. Deux cent vingt-cinq membres y participaient.

Je remercie tous les bénévoles qui s'impliquent au niveau de chaque secteur: membres des conseils sectoriels, responsables de comités, téléphonistes et vous qui participez aux diverses activités. C'est dans vos secteurs que se vit l'AREQ.

Monique Blais



NÉCROLOGIE



- | | |
|--|---|
| † Monsieur Émilien Santerre, frère de Jocelyne Santerre-Michaud, décédé le 15 octobre 2016. | † Côté, décédé le 18 mai 2017. |
| † Madame Émilienne Santerre, sœur de Jocelyne Santerre-Michaud, décédée le 31 décembre 2016. | † Madame Rita Jean-Morin, membre de l'AREQ, décédée le 20 mai 2017. |
| † Madame Lorraine Bouchard, sœur de Corona Bouchard, décédée le 27 décembre 2016. | † Monsieur Marcel Bérubé, membre de l'AREQ, décédé le 27 mai 2017. |
| † Monsieur Omer Côté, frère de Marie | † Monsieur Bruno Roy, beau-frère de Jocelyne Turcotte décédé le 3 mai 2017. |

Nous offrons nos plus sincères condoléances aux personnes éprouvées par le décès d'un membre de leur famille.

DÎNER DE NOËL À LA SALLE DES 50 ANS ET +, CAUSAPSCAL
COLLABORATION DE **CLAUDETTE BERGERON**

Noël! Noël!



Encore cette année, le dîner de Noël s'est tenu à la salle des 50 ans et + de Causapscal. L'activité avait encore des airs de fête avec la collaboration de Gaétan Morissette au clavier. Celui-ci mettait de l'ambiance en interprétant des airs de Noël. Une soixantaine de personnes s'étaient déplacées pour venir festoyer et déguster les mets préparés par l'équipe de Francine Bérubé. Les tables bien décorées de poinsettias attiraient l'œil à notre arrivée.



Après une bonne heure de musique, Jean-Paul, le président, prend la parole. Il souhaite la bienvenue à tout le monde et remercie ceux et celles qui ont bien voulu apporter

des cadeaux à remettre aux personnes malades ou incapables de se déplacer.



Après le succulent repas, c'est le moment des chants de Noël. Sous la direction d'Agathe Gagnon, on entend *Au royaume du bonhomme hiver*, *Mon beau sapin*, *Noël c'est l'amour*, *La bastringue...* et j'en passe.

Puis vient le moment des tirages pour les anniversaires de novembre et décembre. Jacques Lévesque est l'heureux chanceux pour novembre, Monique Gallant pour décembre. Le comité organisateur avait acheté différents prix de présence. Les gagnants choisissaient ce qu'ils voulaient. Parmi les gagnants, citons Jocelyne Tanguay, Russel Côté, Valère Gaudreault, Rosaline Beaulieu, Jacques Lévesque et Diane McNicoll. Quant au moitié-moitié, Chantale Plourde, Cécile Turcotte et Marie Côté se méritent chacune 28,00 \$.

Il ne faut pas oublier les jeux organisés par le comité. Au premier jeu, il fallait identifier le nom de 50 figures québécoises affichées au mur. En équipe de 2 ou 3, on essayait de découvrir ces personnalités. Ce fut un moment agréable. Quant au deuxième jeu, toujours en équipe, on essayait de compléter des titres de chansons.

À la fin de cette belle rencontre, Jean-Paul reprend la parole. Il félicite l'équipe qui a réussi à compléter le plus de titres, souhaite à chacun un bon retour à la maison et invite les membres à prendre le journal **Regard neuf** à la sortie.

Prochaine rencontre : un déjeuner à Lac-au-Saumon.

Que l'année 2017 vous apporte amour et santé!

Pour en connaître plus sur votre secteur, pour connaître son histoire, ses activités, ses politiques, pour avoir accès aux parutions des 4 dernières années de votre journal **Regard neuf** ainsi qu'aux photos prises lors des activités connectez-vous à votre site Web : <http://valleedelamatapedia.areq.lacsq.org/>

RENCONTRE DU 14 FÉVRIER À LA SALLE DE L'ÂGE D'OR, VAL-BRILLANT
COLLABORATION DE **NICOLE PELLETIER**

Comme à l'habitude, notre association souligne de belle façon la St-Valentin. Le décor de la salle des 50 ans et + de Val-Brillant donne le ton à cette rencontre qui réunit une cinquantaine de personnes.



La fête commence par un accueil chaleureux du conseil sectoriel qui nous offre une coupe de vin : les langues se délient rapidement. Les conversations animées se poursuivent durant le repas; une bonne fondue régale les palais. Notre président, Jean-Paul, nous transmet des informations pertinentes et nous invite particulièrement à l'AGS et à l'AGR.



Et la partie récréative commence par une prestation du conseil sectoriel qui entonne *Vivre en amour* dont les paroles sont pleines de vérité :



Vivre en amour tous les
jours
S'aimer tout le temps
Du moment que l'on sait
Que la vie se vit
Sur la terre sans frontière
Universellement

Évidemment pour ce faire
Il faudra du temps
Se parler se connaître
Beaucoup mieux qu'avant
Car la terre sans frontiè-
res
N'est pas jeu d'enfants

D'autres membres enchaînent à la guitare, piano, chant, poésie et humour; des jeux re-
muent nos méninges et font appel à nos connaissances.



Et c'est au tour de Wilfrid Fougères d'inviter les gens à danser en ligne : on assiste à
des démonstrations savantes et réussies des habitués sous les yeux médusés des néo-
phytes dans ce domaine (j'en suis).

On retourne à la maison le cœur heureux, certains sont comblés par les générosités du
secteur. On se donne rendez-vous en mars.

BRUNCH DU 8 MARS AU PASTALI
COLLABORATION DE **CHANTALE PLOURDE**

À notre brunch du 8 mars, nous avons eu le plaisir d'accueillir notre présidente régionale, madame **Monique Blais**, femme courageuse qui se fait un devoir (comme toutes celles qui l'ont précédée, d'ailleurs) de rencontrer une fois l'an les 11 secteurs de la grande région 01 (Bas-St-Laurent, Gaspésie, Îles de la Madeleine, Côte Nord).

Dans une courte allocution, elle nous a rappelé qu'en cette fin de triennat 2014-2017, une période de réflexion sur le passé et une projection sur l'avenir a été menée par le conseil exécutif national en visite à Matane, session qui réunissait les membres des conseils sectoriels ainsi que les personnes déléguées au congrès. Elle nous a fait part des résultats du sondage CROP auprès de l'AREQ; dans notre région, 62 % de nos membres font du bénévolat sur une base régulière à raison de 4,4 heures/semaine. Elle s'est dite réjouie par cette performance et a encouragé cette bonne habitude.



Nous avons eu également le plaisir de recevoir madame **Laura Chouinard** qui nous a entretenus sur son expérience à l'émission de télé-réalité *Le lot du diable* qui était diffusée cet hiver au canal Historia. Conférence très intéressante sur les aléas de ce tournage, mais aussi sur la complicité créée durant cette aventure hors du commun.

Dans cette même journée, notre Café Féminin (5 à 7) avait lieu à l'Hôtel Gagnon sous la présidence d'honneur de madame **Nicole Pelletier**. Ce sont 125 femmes qui sont venues voir et entendre nos invitées. Dans une atmosphère conviviale, ont défilé sur scène des femmes de différents âges qui avaient toutes une expérience à raconter, une chanson à nous livrer, des textes sur le féminisme, des montages vidéo.

Ce fut, pour la sixième année, un événement réussi qui a su plaire et faire réfléchir les femmes sur la condition des femmes, d'hier à aujourd'hui.

**DÉJEUNER DU 5 AVRIL À LAC-AU-SAUMON
COLLABORATION DE *DIANE McNICOLL***

C'est dans un beau décor d'hiver que 73 membres se sont déplacés pour partager le réputé déjeuner annuel à l'érable. L'accueil chaleureux, la qualité du repas et le bon service sont toujours appréciés par nos membres.

Jean-Paul, notre président, souhaite la bienvenue à l'assistance et donne un peu d'information à propos des activités à venir. Entre autres, il invite les membres à participer à l'AGS qui se tiendra à Sayabec le 26 avril et à l'AGR à Rimouski, le 18 mai prochain. Il insiste sur le fait que lors de l'AGS, il y aura trois postes à combler au sein du conseil sectoriel et il invite les membres à s'engager.



La rencontre se poursuit avec un bref exposé des responsables des comités du secteur : assurances, condition féminine, environnement, condition masculine et retraite.

Jean-Paul rappelle aux membres que les publications *Le Focus* et *Quoi de neuf* sont deux excellents moyens de s'informer.

Ginette Lemieux invite les gens à assister et/ou participer au **Salon des Mots de La Matapédia** qui aura lieu les 28, 29 et 30 avril. Valère Gaudreault invite les membres au **Rassemblement des 50 ans et plus** qui se tiendra à Amqui les 2 et 3 juin. On peut participer ou encore s'inscrire comme bénévole.

Événement spécial de la rencontre

Exposition et vote de l'assistance pour le choix d'une œuvre d'art produite par l'un ou l'une de nos membres. Jacques Lévesque, Louise Gaudreau, Lucette Ancil, Francys-

ne Cyr, Chantal Plourde et Donald Breau nous ont présenté des œuvres de qualité. Francyne Cyr a remporté le plus grand nombre de votes, elle s'est mérité un prix de 200 \$. Son aquarelle fera partie du grand tirage des œuvres d'art lors de l'AGR à Rimouski. Les profits de la vente des billets iront à la Fondation Laure-Gaudreault.



Le tirage des anniversaires du mois d'avril a porté chance à René Boucher.

Les membres acceptent que le montant recueilli du 50/50 au profit de la FLG soit réparti en trois lots égaux. Jacqueline Paquet, Magella Gendron et Huguette Bérubé ont gagné chacun une enveloppe de 36 \$.

Rémi Roy et Francyne Cyr ont préparé les six assortiments de produits de l'érable qui ont été offerts en prix de présence. Évidemment, ils ont fait l'envie de tous. Un cornet de sucre crème a été remis à chacun à la sortie.

Projet toujours en action (sous le thème de l'environnement)

Pour compléter l'activité et terminer la dernière portion de notre PTEA, une visite à la cabane à sucre de Rémi Roy et Francyne Cyr était organisée immédiatement après la rencontre pour les intéressés qui avaient le goût de se sucrer le bec davantage.



**DÉJEUNER DU 26 AVRIL À LA BONNE TABLE, SAYABEC
COLLABORATION DE *JACQUELINE PAQUET***

Nous étions 34 retraitésEs à partager le déjeuner de l'amitié et le copieux Ordre du jour de l'assemblée générale.



Notre président, Jean-Paul Guay nous souhaite la bienvenue. Il nous informe qu'en cette année du Congrès, nous procédons à l'élection à la présidence, à la 2^e vice-présidence et au secrétariat. La présidente d'élection, Nicole Pelletier, qui a reçu 3 mises en candidature, déclare élu Jean-Paul Guay, Pierrette Bérubé et Denise Théberge dans l'ordre des postes mentionnés ci-haut. Le président enchaîne ensuite avec son rapport :

- Le secteur compte 273 membres;
- Il fait un retour sur le projet Toujours en action;
- Il dresse le bilan du plan d'action 2014-2017 : tous les points ont été réalisés;
- Il a participé à des rencontres régionales et nationales à Matane, Rimouski, Québec;
- Il remercie le CS, les responsables des différents comités pour leur efficacité et les membres qui participent aux activités.

Tour à tour, les responsables des comités, de la TCABSL et du site WEB présentent leur rapport.

Le bilan financier préparé par la trésorière, Laurette Blais, affiche un surplus de 12 710,04 \$ au 22 avril.

Délégation au Congrès qui se tiendra à Lévis (28 mai-1^{er} juin) : monsieur Jean-Paul Guay, mesdames Rachel Fournier, Louise Gaudreault et Denise Théberge représenteront notre secteur.



Madame Diane McNicoll a terminé ses deux mandats à la 2^e vice-présidence. Elle sera remplacé par madame Pierrette Bérubé.



Suite aux élections, le comité sectoriel sera formé de madame Louissette Gaudreau, 1^{re} vice-présidente madame Laurette Blais, trésorière, monsieur Jean-Paul Guay, président, madame Denise Thérberge, secrétaire et madame Pierrette Bérubé, 2^e vice-présidente.

La levée de l'assemblée est proposée après les tirages habituels et le mot de clôture du président.

COMITÉ DES ASSURANCES : *MARC-ANDRÉ JOUBERT*



Nous avons eu une rencontre le 13 et 14 mars à Matane, avec madame Ginette Giffard. C'est une rencontre très importante et toujours aussi intéressante. Pour résumer les sujets étudiés, j'ai reproduit toute cette documentation et je l'ai mise à la disposition des membres lors du déjeuner du 5 avril dernier. J'en ai manqué; pourtant j'avais fait faire plus de 800 copies, réparties en 20 sujets différents.

J'ai invité fortement mes collègues à lire toute la documentation sur les assurances dans le FOCUS et la revue QUOI DE NEUF.

L'information écrite, traitant des sujets précis, mise à la disposition des membres, semble être une bonne façon pour les rejoindre. Je proposerai, à l'automne, une question par activité qui sera posée aux membres ainsi qu'un temps d'échange avant de donner la réponse.

(rf. : Au jeu questionnaire qui résume les questions les plus fréquentes : je connais mon régime d'assurance)

Voilà donc une autre année qui se termine. Je tiens à remercier ma responsable Ginette pour son enthousiasme et son dévouement.

Merci à tous et toutes

CONDITION DES FEMMES : *CHANTALE PLOURDE*



Cette année, notre première réunion des responsables a eu lieu à Matane, les 7 et 8 décembre. En tant que responsable régionale, mon rôle était de transmettre les informations reçues à la rencontre du 30 novembre à Québec.

Les sujets suivants étaient à l'ordre du jour :-

- ♦ La proche aidance (les caractéristiques, les difficultés et les ressources à la portée de tous). Des informations ont été données sur l'organisme l'APPUI qui offre conseils et appui et qui est présent dans toutes les régions du Québec.
- ♦ Le rôle d'un proche aidant quand vient le temps de diriger une personne (parents, conjoints par exemple) dans une résidence adaptée à ses besoins. Les genres de résidence (pour personnes autonomes ou semi-autonomes). Notre façon d'intervenir et de conseiller notre proche.
- ♦ Préjugés envers les femmes âgées. Quels sont-ils?
- ♦ Réflexion sur le sujet et documents.
- ♦ Mythes et réalités sur le vieillissement.

COMITÉ ENVIRONNEMENT & DÉVELOPPEMENT DURABLE: *RUSSEL CÔTÉ*



Une première rencontre du conseil sectoriel et des responsables de comités le 7 septembre permet d'ébaucher un calendrier des activités de l'année. Les activités reliées au Jour de la Terre d'avril 2017 sont compromises par la tenue du congrès de l'AREQ à Lévis (fin mai) ainsi que l'AGS du 26 avril à Sayabec.

Par contre, un **Projet Toujours En Action** (PTEA) est proposé par le conseil sectoriel dont le thème est : **L' environnement au cœur de nos préoccupations.**

L'organisation des activités relève de notre président Jean-Paul et de son équipe.

Le comité consultatif régional de l'environnement se rencontre à Matane au début novembre. On pense à l'organisation d'une activité régionale et/ou nationale sur le thème des plastiques. Quelques minutes plus tard, on reçoit du CN une trousse d'animation : *Tous les Jours sans mon sac de plastique!*

Une autre rencontre regroupant le comité EDD et le sociopolitique s'est déroulée le 13 et 14 mars dernier à Matane :

- ♦ **Droits humains et Environnement** par Lysiane Roch, ligue des droits et libertés
- ♦ **Projet de loi sur les hydrocarbures, la société et la démocratie, les municipalités et les citoyens et citoyennes**, Richard E. Langelier, docteur en droit et sociologue.

Ces deux dossiers reviennent à l'étude lors des rencontres de l'automne prochain.

COMITÉ ACTION SOCIOPOLITIQUE : *MONIQUE VERMETTE*



Rencontre les 13 et 14 mars à Matane par Hermel L'Italien.
Rencontre conjointe des comités sociopolitique-environnement et développement durable.

En après-midi nous avons eu la présentation : Droits humains et Environnement. Un document de Lysiane Roch, ligue des droits et libertés nous fut présenté. Les objectifs étaient de nous faire découvrir les principaux liens entre droits humains et environnement et de comprendre l'importance de tenir compte des droits humains lorsqu'il est question d'enjeux environnementaux.

Les droits humains sont inaliénables, universels, égaux et non discriminatoires, indivisibles et interdépendants. Il y a le droit à la vie, à la santé, le droit d'accès à l'eau, les droits culturels et d'autres droits : droit à l'alimentation, au logement à la liberté et à la sécurité etc...Tous nos droits ne sont pas toujours respectés; quand au nom de l'environnement, on massacre et contamine la terre, les cours d'eau, la flore et la faune on bafoue ces droits. Quand les seules préoccupations sont le pouvoir et l'argent, la personne humaine n'existe pas d'autant plus que toutes les négociations importantes sont faites à l'insu des groupes environnementaux. On leur brode la réalité pour les faire taire, on cache les impacts négatifs pour ne faire voir que les avantages, s'il y en a réellement. Nos dirigeants, en complicité avec les grandes pétrolières, sont complices de cette dégradation.

Au nom de l'environnement, on s'attaque directement et indirectement à notre terre, or donc à notre santé, on la met en péril et on s'en fout, dans 4 ans ce sera peut être un autre gouvernement ...qui fera la même chose...Je cite une phrase de OXFAM en 2015 : touchant l'exemple des changements climatiques : « *C'est une crise induite par les nantis et qui frappe le plus durement les pauvres.* »

En avant midi le 14 mars,

Les hydrocarbures au Québec. Une vidéo-conférence par Richard E. Langelier, docteur en droit (LL.D.) et sociologue.

Tout d'abord les enjeux sur l'environnement sont énormes et dangereux. Le gouvernement a adopté en fin de session parlementaire le projet de loi 106 intitulé : Loi concernant la mise en œuvre de la politique énergétique 2030 et modifiant diverses dispositions législatives. Ce projet de loi soulève des enjeux environnementaux importants. L'un des principes cardinaux de cette proposition législative est d'inscrire l'engagement du Québec dans le développement des hydrocarbures sur son territoire comme étant une mesure qui s'inscrit pleinement dans la transition énergétique rendue nécessaire par la détérioration du climat et les objectifs ambitieux de réduction des gaz à effet de serre découlant de la politique du Québec. Il importe de signaler que le Québec ne dispose pas de gisements conventionnels d'hydrocarbures alors leur extraction implique l'usage de techniques comme la fracturation hydraulique, les forages horizontaux ou le nettoyage à l'acide présentant des risques majeurs pour l'eau potable, la santé publique et le développement pérenne des communautés. Les enjeux sont aussi majeurs pour la société et la démocratie touchant l'exploration, la production et le stockage des hydrocarbures; enjeux pour les municipalités, elles ne sont qu'avisées et nullement consultées lorsqu'une société gazière ou pétrolière décide de mener des activités dans leur territoire. Enfin les enjeux pour les citoyens et citoyennes, le droit d'entrer chez eux comme le veulent les sociétés gazières et-ou pétrolières sauf le droit de négocier des conditions que ne sauraient équivaloir à un refus de cette intrusion sous peine de voir les tribunaux intervenir.

Les sociétés pétrolières et gazières sont maintenant maîtres chez nous...Voilà comment nos droits sont respectés.

Cette rencontre conjointe était agréable parce que les sujets étaient à propos; nous avons manifesté quand même le désir d'avoir au moins une fois l'an notre rencontre individuelle de sociopolitique.



L'infolettre? Des informations pertinentes et intéressantes sur notre association, des réactions sur des sujets d'actualité qui concernent les personnes retraitées, des communiqués de presse, des activités, la question de la semaine... Pour s'abonner :

<http://areq.qc.net>

Dans la colonne de droite cliquez sur **Inscrivez-vous à l'infolettre**

REGARD NEUF

COMITÉ RETRAITE : JACQUES LÉVESQUE



Nous avons eu trois rencontres de travail, toutes à Matane, soit les 2016/12/7 , 2017/02/24 et 2017/03/13 .

Rock Côté nous a fait l'historique de l'évolution de ce dossier à la rencontre de décembre. À celle de mars, il y a eu une prise de conscience collective de la pertinence de ce comité. Nous avons convenu de poursuivre encore notre rôle de « chiens de garde » à la table de la CSQ .

Une évaluation sera faite à la prochaine rencontre.

FONDATION FLG : LUCIENNE FRASER



La Fondation Laure-Gaudreault demeure pour nous, membres de l'A-REQ, une fondation très importante. Elle existe pour aider les jeunes, les personnes âgées et les personnes dans le besoin. Elle vous tient à cœur si j'en juge par votre participation aux tirages 50/50, aux ventes de billets soit pour la nouvelle loterie ou soit pour les œuvres d'art.

Une sélection a été faite parmi les projets (demandes de dons) présentés, lors d'une réunion régionale tenue à Matane lundi le 24 avril. Les projets acceptés vous seront annoncés à l'AGR de Rimouski.

Cette année, la somme recueillie dans notre secteur est de 636,00\$; c'est un peu plus que l'an passé. L'argent provenant de la loterie nationale et de la vente des billets pour le tirage des œuvres d'art va au régional.

Merci de votre générosité et de votre encouragement. Je vous souhaite de passer un bel été.

COMITÉ ENTRAIDE : RACHEL FOURNIER



Le comité entraide que j'ai envie d'appeler le comité de l'amitié et de la reconnaissance, se manifeste surtout deux fois durant l'année. Nous soulignons la Journée internationale des Aînés en offrant un déjeuner aux membres de 75 ans et plus. (19 octobre 2016)

Notre moment fort est la distribution des cadeaux que vous apportez généreusement lors des Fêtes de fin d'année. Avec le concours des membres du Conseil sectoriel et d'autres bénévoles nous avons rejoint 20 membres de Causapsca à Mont-Joli.

REGARD NEUF

Nous accordons une attention particulière à nos membres hospitalisés, ceux séjournant dans des CHSLD ou des maisons d'hébergement temporaire ou permanent et certains qui habitent encore dans leur maison. Nous nous plaignons à leur rappeler que malgré leur absence aux activités ils font toujours partie de la grande famille de l'AREQ Vallée de la Matapédia.

De plus nous continuons à souligner les anniversaires de ceux qui ne peuvent assister à nos réunions mensuelles.

TCABSL : JOCELYNE TURCOTTE



Du changement à la présidence de la Table de concertation des personnes âgées du Bas-St-Laurent : Mme Diane Imbeault, de la MRC de la Mitis, succède à M. Marcel Lebel. Pour mieux connaître notre nouvelle présidente, je vous invite à lire un excellent article qui lui est dédié, dans la revue *Agir*, à la page 25, édition de mai 2017.

Dans la MRC de la Matapédia, je participe aux rencontres de la Table locale *Vieillir en santé* et celles du comité *pour contrer les abus et la maltraitance des personnes âgées*. Des actions et des efforts y sont constamment déployés pour maintenir et assurer une qualité de vie chez les aînés.

La Tournée *Vieillir en santé ensemble* représentait la 2^e phase des 2 grands Rendez-vous des partenaires « *Vieillir en santé* » (VES) ayant eu lieu le 31 octobre 2012 et le 1^{er} octobre 2015. Pour notre MRC, c'est le 14 février 2017, que s'est tenue une journée convoquée par Mesdames Diane Imbeault, présidente de la TCA, Marie-Josée Tremblay, représentante du CISSS, responsable des dossiers Développement des communautés et Lutte aux inégalités sociales en santé et Nicole Bernier, animatrice et conseillère, connaissant très bien le réseau des partenaires dans le Bas-St-Laurent. Cette rencontre a permis de constater l'envergure des projets, programmes et activités qui améliorent la vie des aînés. Plusieurs partenaires se sont rencontrés et ont fait entendre leur voix. Ce qu'ils disent, c'est qu'il faut travailler en amont du vieillissement, trouver le soutien financier, faire preuve de solidarité et soutenir l'engagement des bénévoles. Le rapport de cette démarche servira de base aux discussions avec les partenaires et leaders locaux et régionaux.

Prix Hommage Aînés : vous connaissez une personne aînée bénévole de notre MRC qui a grandement contribué au bien-être des aînés, n'hésitez pas à en informer la Table. En ce sens, la TCABSL porte fièrement ce dossier de reconnaissance par sa participation à la désignation du lauréat bas-laurentien au **Prix Hommage Aînés**.

Site Web : La Table compte maintenant un site web, mis à jour continuellement. Vous pouvez le consulter par l'adresse suivante : www.tabledesainesbsl.org ou encore en faisant une recherche sur Internet ou par un lien vous y conduisant sur le site de l'AREQ, Secteur E de la Matapédia.

En terminant, je vous informe qu'après 6 mandats au conseil d'administration à la Table, dont le dernier mandat comme 2^e vice-présidente au conseil exécutif, je mets un terme à cet engagement. J'ai été heureuse de représenter les aînés de L'AREQ du Secteur E, ainsi que tous les aînés de ma MRC. L'un de mes principaux mandats était de relayer l'information tant de la TCA aux gens de la Vallée que de faire connaître à la Table régionale les besoins et préoccupations des Matapédiens.

Merci pour la confiance témoignée à mon égard pendant ces 12 dernières années! Ce sera maintenant M. Jean-Yves Dionne, nouvellement arrivé dans notre MRC qui occupera le poste d'administrateur.

Au revoir, bon été et au plaisir de vous rencontrer à nouveau

ÉCHOS DE L'AGA RÉGIONALE PAR JEAN-PAUL GUAY

Notre Assemblée générale régionale AREQ 01 s'est tenue le 18 mai à l'Hôtel des Congrès de Rimouski. 14 membres de notre secteur étaient présents. Le secteur Rimouski-Neigette a été le maître d'œuvre de ce grand rassemblement.

Nicole Pelletier, membre de notre secteur, agissait à titre de présidente d'assemblée. Le Conseil exécutif régional, pour le triennat 2017-20120, sera composé de :

Monique Blais, présidente,
Hermel L'Italien, 1^{er} vice-président ,
Rémi Gagnon, 2^e vice-président,
Ginette Giffard, secrétaire
Raoul Derasp, trésorier.

Pour souligner le **40^e anniversaire** de notre association régionale, Mme Blais a remis un bouquet de corsage à Mmes Nicole Gagnon et Rachel Fournier, deux ex-présidentes régionales, présentes à l'assemblée. De plus, chaque délégué recevait un signet commémoratif du 40^e, lequel signet indiquait les noms et les dates des mandats des différents président(es) régionales depuis 1977.

Après la présentation des divers rapports, la présidente régionale de la **FLG**, Mme Rachel Fournier, a révélé le nom des récipiendaires des dons alloués par la fondation.

REGARD NEUF

Dans notre secteur, 3 organismes ont pu en bénéficier : La jeunathèque d'Amqui (500 \$), l'École de musique de Val-Brillant(400 \$) et le Centre de femmes de la Vallée (400 \$).

Après le dîner, nous avons eu le plaisir d'écouter la chorale Les Voix d'Or nous interpréter de beaux chants. Après une pause, nous sommes retournés en salle pour une activité reconnaissance, le tirage FLG-Soutien aux arts et les prix de présence.

C'ÉTAIT AU CONGRÈS...



Lise Lapointe, du Saguenay–Lac-Saint-Jean, a été élue présidente de l'AREQ au terme du 46^e Congrès de l'AREQ.

« C'est avec beaucoup de fierté que j'accepte le mandat qui m'est confié. L'AREQ est une grande association, qui regroupe des centaines de bénévoles partout au Québec. Ensemble, on porte des projets et on fait avancer des causes. J'ai hâte de m'atteler à la tâche avec les personnes élues et avec le personnel de l'AREQ pour poursuivre le travail amorcé par mes prédécesseurs », a souligné Lise Lapointe.

Un nouveau conseil exécutif

Les personnes déléguées au Congrès de l'AREQ ont élu un conseil exécutif formé de cinq membres pour le triennat 2017-2020.

Présidence : Lise Lapointe (Saguenay–Lac-Saint-Jean)

1^{re} vice-présidence : Claire Bélanger (Québec–Chaudière-Appalaches)

2^e vice-présidence : Nicole Gagnon (Bas-St-Laurent–Gaspésie-les-Îles–Côte-Nord)

Trésorerie : Marcel Leroux (Abitibi–Témiscamingue)

Secrétariat : Christiane Potvin-Lapalme (Montérégie)

(Extrait du site de l'AREQ)

Nos 4 délégués : Denise Théberge, Louise Gaudreau, Jean-Paul Guay, Rachel Fournier et Nicole Pelletier, membre du comité d'élection.



Photo : Denis Jocelyn Roy

RASSEMBLEMENT 50 ANS ET PLUS, PAR VALÈRE ET LOUISETTE GAUDREAU



Plusieurs membres de l'AREQ ont participé à ce rassemblement, en tant que joueurs et surtout comme bénévoles. L'aide de ceux-ci et de celles-ci a permis de faire de cet événement un succès. Plus de 600 personnes étaient présentes vendredi le 2 juin. La joie était au rendez-vous. Le samedi, 3 juin, la journée était plus tranquille, mais tout s'est bien déroulé malgré la pluie à l'extérieur. L'An prochain, le rassemblement se

fera à Matane. Il est toujours magnifique de vieillir pour quiconque sait rester jeune. Restez actifs et à l'an prochain!

Déroulement

Ce fut d'abord l'inscription au Centre récréoculturel où les équipes provenant des différentes régions sont très bien accueillies.

De équipes se rendent visiter le site Matamajaw ou l'exposition chez les Servantes de Notre-Dame, Reine du Clergé de Lac-au-Saumon. Pendant ce temps, d'autres équipes participent aux compétitions de « baseball poche », de « pétanque atout » et de « cerceaux chaises » dans l'aréna.



Tous ont eu droit à un dîner boîte à lunch et un délicieux repas chaud au souper. Parmi toutes les équipes médaillées, trois équipes de la Vallée ont pu se distinguer. Cette belle journée se termine par de la musique et de la danse

MOISSON VALLÉE

Action citoyenne AREQ pour une bonne cause

Merci à vous tous, membres AREQ de la Vallée, qui avez contribué à la campagne de financement *Journée FM / Moisson Vallée* du 19 mai dernier! Grâce à votre générosité, c'est un montant de 2 300\$ que notre association a pu remettre pour la cause des plus démunis.

REGARD NEUF



Bravo à toute l'équipe de Moisson Vallée, notamment à l'administrateur en chef de cette campagne : René Canuel et à René-Jacques Gallant, (à Gauche sur la photo), membre AREQ et bénévole pour Moisson. Merci à la Station Rouge-FM et à l'animateur Pierre Perreault, (au centre de la photo). Grâce à cette action d'envergure, Moisson Vallée a pu ainsi dépasser largement son objectif et recueillir une somme lui permettant d'assurer l'achat de denrées tout au long de l'année au bénéfice des personnes

dans le besoin de la MRC. Bravo et merci à tous!

PTEA, ACTIVITÉ DU 7 JUIN, COLLABORATION *JEAN-PAUL GUAY*

Unis contre la berce spondyle

Comme dernière activité PTEA sur l'environnement, nous avons rassemblé 5 membres AREQ pour s'attaquer à la berce spondyle qui tente d'envahir le « petit bois des sœurs » derrière l'école Ste-Ursule.

Paul-Émile Michaud a éclairci une grande superficie de terrain contaminé par cette plante. Pendant ce temps, Gérard Ayotte, René Boucher, Yvon pelletier et moi-même manœuvrions avec nos pelles pour déraciner ces plantes coriaces dont nous avons rempli une dizaine de gros sacs à poubelle. Par la suite nous avons compensé cette action drastique par la plantation d'une centaine d'arbres qui pourront revitaliser ce secteur du petit boisé, très fréquenté par les randonneurs. Merci à vous, chers volontaires qui avez œuvré au service de l'environnement.



Ils ont assisté à l'AGA régionale à Rimouski



De gauche à droite : Diane McNicoll, Laurette Blais, Monique Vermette, Louise Gaudreault, Jean-Paul Guay, Madone Théberge, Rachel Fournier, Nicole Pelletier, Chantale Plourde, Jocelyne Turcotte, Jean-Guy Rioux, Lucienne Fraser, Marc-André Imbeault, Denise Théberge.



Bon été !

Adresse de retour:

Nicole Pelletier
5, Chemin Langlois
Sayabec QC
G0J 3K0

Adresse du
destinataire
ici

L'ÉQUIPE DE PRODUCTION DU PRÉSENT BULLETIN REGARD NEUF

COORDINATION ET RÉDACTION : *Nicole Pelletier , Marc-André Imbeault*

ONT COLLABORÉ : *Jean Paul Guay, président sectoriel, Monique Blais, présidente régionale, Nicole Pelletier, Claudette Bergeron, Chantale Plourde, Denise Théberge, Diane McNicoll, Jacqueline Paquet, Lucienne Fraser, Marc-André Joubert, Russel Côté, Jacques Lévesque, Monique Vermette, Rachel Fournier, Jocelyne Turcotte, Louissette Gaudreau, Valère Gaudreau*

RÉVISION : *Marc-André Imbeault , Nicole Pelletier, Jean-Paul Guay*

DISTRIBUTION ET ENVOI POSTAL : *Nicole Pelletier*

GRAPHISME ET MISE EN PAGE : *Marc-André Imbeault*

MERCI À NOTRE GÉNÉREUX COMMANDITAIRE



Desjardins

Caisse Vallée de la Matapédia

Un partenaire engagé et à votre avantage

desjardins.com/caissevalleedelamatapedia



Facebook Caisse Desjardins Vallée de la Matapédia

Siège social : 15, rue du Pont Amqui (Qc) G5J 2P4

Tél. : 418-629-2271 sans frais : 1 800 955-2271