

REGARD NEUF

A.R.E.Q. RÉGION 01 - SECTEUR E -VALLÉE DE LA MATAPÉDIA

VOLUME 1, NUMÉRO 1

AUTOMNE 1998

À L'ÉCOUTE DE NOTRE PRÉSIDENTE

LE GRAND JOUR EST ARRIVÉ!

Si j'étais politicienne, je clamerais haut et fort : « C'est un grand moment dans l'histoire de l'AREQ de la Vallée! ». Quand on a rêvé de voir naître un bulletin sectoriel et que le rêve devient réalité, ça fait chaud au cœur! Je suis une présidente fière de ses troupes. Qu'est-ce qui fera le succès de ce « Regard neuf »? Votre participation active, la qualité des articles proposés, l'originalité de vos reportages, le souci de rapporter les nouvelles, l'information pertinente diffusée, bref, un bulletin bien à nous, qui parle de nous et de ce qui concerne notre vécu de retraités.

Je souhaite longue vie à l'équipe généreuse qui s'investit dans ce premier numéro cent pour cent original. Je profite de la naissance de ce bulletin, qui nous arrive comme un cadeau, pour vous souhaiter à tous et à toutes le plus joyeux Noël, de la santé et une année 1999 remplie à ras bord de joie et de paix.

Rachel Fournier



Comité directeur

Présidente :	Rachel Fournier
1 ^{re} vice-président :	Jacqueline Paquet
2 ^e vice-présidente :	Yolaine St-Jean
Secrétaire :	Ghislaine Dionne
Trésorier :	Denis Tremblay

REGARD NEUF

L'ÉQUIPE DU « REGARD NEUF » EN MARCHÉ

La journée de la « non-entrée » fut l'occasion rêvée pour bâtir l'équipe de votre journal.

À l'étape de l'information, vous avez accueilli l'annonce du projet souhaité, des objectifs formulés et du besoin de volontaires.

À l'heure du dîner un courant de dynamisme a circulé dans l'assistance et à la fin de la rencontre, nous vous informons de la composition de l'équipe.

Nous vous livrons aujourd'hui une production modeste, mais réalisée dans l'harmonie, la collaboration et l'amitié.

Aidez-nous à parler de vous. Communiquez vos bonnes nouvelles à l'équipe de rédaction et ainsi vous alimenterez l'intérêt et le plaisir de lire « Regard neuf », organe privilégié de communication de notre secteur.

Merci de bien vouloir vous impliquer dans le numéro printemps 1999.

Responsable à la rédaction :

Collaboratrices :

Jacqueline Paquet, Sayabec

Marie-Jeanne Dumais, Causapscal

Ghislaine Turbide, Lac-au-Saumon

Juliette St-Onge, Amqui

Laurette Marcoux, Sayabec

Bertrand Gendron, Amqui

À la mise en page :

À l'impression :

À la distribution :

Magella Garon, Amqui

Jean-Marie Abud, Causapscal

L'ÉCOLE BUISSONNIÈRE

Célébrer la non-entrée est une tradition dans le secteur. Cette année, 70 membres participaient aux activités inspirées par le thème : l'école buissonnière.

L'imagination collaborait à temps plein pour entreprendre le circuit d'autobus avec arrêt dans chaque municipalité afin de regrouper, par la pensée, l'ensemble de nos retraités.

Ensuite ce fut le rallye-observation des sites touristiques, culturels et industriels de la Vallée suivi de l'exercice : fleurs de nos parterres.

Pour rappeler une réalité d'hier, tout le groupe a dû subir la dictée trouée non pas de Pivot, ni de P.L.G., mais de J.P.

Avec le mimosa (champagne et jus d'orange) de l'accueil et le savoureux dîner, nous complétons le programme.

La salle de l'Âge d'or de Val-Brillant a été témoin, ce 2 septembre 1998, d'une rencontre très animée.

CAP SUR LE CONGRÈS

La région 01 sera l'hôte du prochain congrès provincial de notre association les 1^{er}, 2, 3 juin 1999 à Rimouski.

Pour la 36^e fois, les membres de l'AREQ seront appelés à reconsidérer la mission première de leur association : « défendre et promouvoir les intérêts économiques, culturels, sociaux et moraux des membres qu'elle regroupe ».

Tout le monde à bord et larguons les amarres. Il est de bon ton que toutes et tous soyons appelés à y collaborer. Toutes les régions du Québec pourront alors constater le dynamisme, la vitalité et l'esprit d'initiative des retraités de l'enseignement de la région.

Nous comptons sur tous nos membres pour rendre vivants cet esprit et cet enthousiasme qui nous animent.

Un comité provincial pour l'organisation du congrès a tenu sa 1^{re} réunion à Québec le 26 mai dernier.

Nous avons également procédé à la formation d'un comité responsable de l'organisation matérielle et logistique du congrès :

Mme Claudette Chrétien, Matane
Mme Carmelle Michaud, Mont-Joli
Mme Réjeanne Proulx, Rimouski
Mme Lucille Lavoie, Rimouski
Mme Andrée Neault, Rimouski

Un comité d'élection composé de 5 membres et de 5 substituts de la région 01 est aussi complété.

Bienvenue à bord. (Extraits de deux communiqués des signataires)

Lucille Lavoie, présidente régionale
Andrée Neault, responsable de l'organisation locale.



COMMUNIQUÉ

Les membres en règle de l'AREQ sont invités à participer à l'exposition artistique et littéraire qui sera montée pour le congrès.

Volet artistique : peintures, photographies, sculptures, émaux sur cuivre...

Volet littéraire : volumes édités, poésie, nouvelle, biographie, roman...

Plus de précisions seront données aux intéressés.

N.B. Date de tombée des articles de la prochaine édition : 7 avril 1999

NOUS ÉTIIONS AUX ÎLES

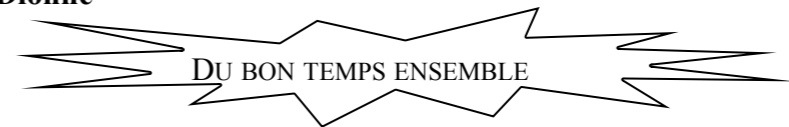
Les 14, 15, 16 juin dernier se tenait aux îles de la Madeleine la réunion régionale 01. Sept participantes du secteur E ont fait le voyage : Rachel Fournier, Jacqueline Paquet, Claudette Turcotte, Yolande Déry, Thérèse Pelletier, Laurette Blais et Ghislaine Dionne.

Le programme comprenait les activités suivantes :

Dimanche le 14 : cocktail et souper spectacle, au menu, homard.
Lundi le 15 : assemblée générale, visite de la partie ouest des Îles avec un guide chaleureux et fier d'être Madelinot.
Mardi le 16 : Souper spectacle, au menu, pot-en-pot aux fruits de mer.
Visite de l'île centrale et de la partie Est des Îles avec le Même guide.

Voyage trop court, mais très agréable tant pour les paysages que pour l'hospitalité des Madelinots.

Ghislaine Dionne



Le 4 novembre 1998, 49 retraitées et retraités participaient à notre assemblée générale d'automne.

Après l'accueil d'usage, la présidente nous a servi un menu substantiel d'informations. La 1^{re} vice-présidente a présenté l'équipe de notre journal « Regard neuf » en soulignant le respect de la date de tombée des articles : 2 novembre.

Ensuite nous avons bénéficié de la présence des chirurgiens-dentistes : Dr Serge Pion et Dr Pierre Couture, nos invités

La causerie sur les implants dentaires du Dr Couture a beaucoup intéressé l'assistance. La pédagogie de la communication a facilité la compréhension des informations : projections de diapositives et pièces de démonstration. À toutes les questions de l'auditoire des réponses satisfaisantes furent données : chirurgie, composition des implants, prothèses, entretien, coûts...

La rencontre s'est poursuivie avec un bref programme d'activités sociales. Nous avons récompensé les champions de l'observation et de l'organisation spatiale.

De 10 h 00 à 14 h 30, des membres du secteur E ont passé du bon temps ensemble

Jacqueline Paquet

CE QU'IL EST BON DE SAVOIR



Le secteur E a participé à la session régionale les 12 et 13 octobre 1998 à la Grande-Maison de Ste-Luce. Vos quatre représentants : Rachel Fournier, Jacqueline Paquet, Suzette Bergeron et Denis Tremblay

Les objectifs généraux de la session :

Fournir aux personnes élus sur les comités directeurs le maximum d'informations sur l'AREQ.

Saisir l'importance du rôle politique des personnes élues à l'AREQ à quelque instance que ce soit.

La nouvelle adresse de l'AREQ : 320, rue St-Joseph Est, bureau 100
Québec, G1K 9E7
Télécopieur : 418-525-0769
Téléphone : 1-800-663-2408

- ⇒ Pour tout problème concernant les assurances, appeler *Mario Labbé* au bureau de l'AREQ.
- ⇒ Légère diminution des primes d'assurance au 1^{er} janvier 1999.
Choix 1 : 3 % — Choix 2 : 10 % — Assurance-vie : 10 %
- ⇒ ASSUREQ nous présentera bientôt la liste des maisons de convalescence qu'elle reconnaît.
- ⇒ L'AREQ compte actuellement **31 000 membres**. Dans la région 01 : 1975, dans notre secteur E, nous sommes 147. La moyenne d'âge provinciale est de 58 ans.
- ⇒ L'ONU a proclamé l'année 1999 : **L'année internationale des personnes âgées.**
- ⇒ Les conjointes et les conjoints des membres sont invités à toutes nos activités.

TOUR D'HORIZON

Cette rubrique veut mettre en lumière l'implication bénévole des membres retraités dans leur milieu respectif et les valeurs véhiculées dans leurs loisirs. Vous remarquerez la diversité et la complémentarité dans les textes Est, Centre et Ouest.

DANS L'EST AVEC MARIE-JEANNE DUMAIS ET GHISLAINE TURBIDE

Honneur :

Gérald D'Amours : président au C.A. du CLSC-CH-CHSLD

Jean-Marie Abud : Grand Chevalier du conseil des C. de C.
de Causapscal,

Gouverneur du hockey sénior Pro-Mutuel

Thérèse Fiola : Donne la formation en danse et jeux de participation à des animateurs des secteurs K.R.T.B. et Est du Québec dans le cadre de Viactive.

Claudine Dufour : (fille de Solange Raymond et Serge Dufour) a mérité en juin dernier, la médaille du gouverneur général du Canada pour la plus haute moyenne du secondaire V et 300,00 \$ de la Caisse populaire d'Amqui pour sa performance.

Félicitations à tous ceux et celles qui sont impliqués de façon très active dans les nombreux organismes pour la bonne marche de la collectivité.

Bravo à tous et toutes pour leur participation.



GAGNANT À LA LOTO 6/49

André Tanguay est l'un des 7 gagnants de 96 000 \$ (5/6+)

VOYAGEURS HORS QUÉBEC :

Isabelle Dufour : Israël, Grèce et les Îles
Jeanne D'Arc Dionne : Israël et quelques pays d'Europe.

Marie-Jeanne Dumais : Mexique

Mariane Boudreau : Chutes Niagara

Gertrude Anctil : Windsor, Ontario

Groupe de retraitées : Shédiac



DANS LE CENTRE AVEC JULIETTE ST-ONGE

Dynamisme et expérience partagés

Chez nous, plusieurs de nos retraités se retrouvent comme leaders dans différents comités. Les uns sont engagés au niveau du Conseil de Pastorale paroissiale. Du comité de liturgie, des chorales. D'autres se sont donné une formation et se dévouent dans des services de bénévoles pour les malades à domicile, pour l'accompagnement des personnes endeuillées ou auprès d'une enfant handicapée pour les exercices de stimulation. Certains d'entre nous ont choisi de faire bénéficier la population de leurs compétences en s'impliquant sur la scène municipale ou régionale. Et il y a encore tous ceux qui s'impliquent dans différents organismes pour donner un coup de main. Quel que soit le genre de bénévolat, nous les retrouvons souvent, année après année, avec le même enthousiasme et le même désir de rendre service et d'améliorer la qualité de vie autour d'eux.

Loisirs et culture

Nos retraités savent aussi s'amuser et se détendre tout en enrichissant leurs connaissances et en améliorant leur forme physique. C'est ainsi que plusieurs d'entre nous ont profité des mois d'été pour visiter les campings de notre beau pays et s'en donner à cœur joie dans des randonnées pédestres ou à vélo, au golf, dans les sports nautiques et autres.

De plus, cette année, nous avons connu un mois de septembre un peu spécial. Ça ne serait pas exagéré de parler d'une véritable migration. C'est comme si nos retraités s'étaient donné le mot pour survoler l'Atlantique et faire escale dans de nombreux pays tels l'Italie. La France, l'Angleterre, l'Espagne, le Portugal. Le Maroc, etc... Que de photos, de souvenirs, de commentaires et d'anecdotes à partager avec la famille et les amis. Et pendant que les uns voyagent, d'autres font de la danse, de la peinture, du bricolage et pensent à se mettre en forme pour les sports d'hiver.

Qu'il s'agisse de s'impliquer socialement par le biais du bénévolat, de se cultiver ou de se détendre, les retraités de notre secteur savent y faire.

DANS L'OUEST AVEC LAURETTE MARCOUX

DISPONIBLES POUR LE BÉNÉVOLAT

- Audy Gaétane : Équipe de relecture après montage pour l'Écho sayabécois
- Côté Pierrette : f.j. : Provinciale de sa congrégation de puis août dernier.
- Déry Yolande : Vice-présidente, responsable des abonnements et de la poste à L'Écho sayabécois.
- Fournier Rachel : Secrétaire de l'AREQ région 01, membre du conseil d'administration de l'hôpital d'Amqui, membre du conseil de Vigilance des Aînées et des Aînés de la Vallée.
- Gagné Jean-Claude : Président du comité des appartements Pierre-Brochu, adjoint à la rédaction, à la mise en page et à la relecture de L'Écho sayabécois.
- Joubert Marc-André : Membre de l'équipe de l'initiation sacramentelle.
- Leblond Dolorès : Directrice de la chorale de St-Noël.
- Lemieux Nicole : 1re vice présidente et responsable du dossier promotion et publicité de l'AFÉAS de Sayabec, publiciste et secrétaire-trésorière pour les bénévoles au Foyer Ste-Marie. Conseillère au comité des appartements Pierre-Brochu, membre du C.P.P., conseillère à la S.S.J.B.
- Marcoux Laurette : Présidente du conseil de la Fabrique, présidente de la S.S.J.B., conseillère au comité des appartements Pierre-Brochu, secrétaire de la SNEQ.
- Morin Rita : Directrice de la chorale de St-Cléophas, membre de l'équipe de l'initiation sacramentelle.
- Paquet Jacqueline : Responsable à la rédaction, à la mise en page et secrétaire de l'Écho sayabécois, membre du C.A. de la caisse populaire.

- Pelletier Thérèse : Secrétaire du conseil de Vigilance des Aînées et Aînés de la Vallée, secrétaire régionale de la Fondation Laure-Gaudreault
- Picard Christine : f.j. : Animatrice de rencontres de parents et amis pour des petits : « Grandir avec son enfant », « L'éveil spirituel ».
- Turcotte Claudette : Directrice de la chorale des funérailles, responsable de la mise en page de L'Écho sayabécois.
- Turcotte Dolorès : Présidente de L'Écho sayabécois, membre du conseil de l'Âge d'Or.

AU-DELÀ DE L'ATLANTIQUE :

Sœur Pierrette Côté f.j., en France pour le chapitre général de sa Congrégation.

Thérèse B. Couture, en Italie.

Murielle et Carmel Lévesque, en Italie.

Jacqueline Sinclair, en France.

À LA MÉMOIRE DE :

Fernand Boudreau de Causapscal, décédé le 13 août 1998, à l'âge de 61 ans et 8 mois.

Aldégonde Picard-Deschênes de Price, décédée le 6 septembre 1998, à l'âge de 88 ans et 4 mois. Elle fut notre première présidente régionale.

Mots d'enfants

Grand-maman Ghislaine entend sa petite-fille Sylvie lui dire : j'ai mal au « château ». C'est où le château lui demande-t-elle? - La petite lui montre du doigt son palais.- Ghislaine la corrige : « Ça, c'est le palais. ». - La petite s'exclame : « Grand-maman, un palais et un château, c'est pareil! ».

Normande est à l'aréna avec sa petite Annick. Impressionnée par l'immense patinoire, Annick dit à sa mère : « Ce n'est pas une patinoire, c'est une patine blanche et dans la salle de bain, ce n'est pas une baignoire, c'est une baigne blanche. ».

LA PAROLE À MADAME THÉRÈSE

Vous me permettrez de m'adresser à vous en tant que pionnière de l'AREQ dans notre secteur. Je pense qu'il y a lieu de rappeler, dans ce bulletin, le souvenir de celle qui fut vraiment la première à œuvrer pour notre association. Il s'agit de Rose-Hilda Couturier qui était là au tout début. Je crois qu'elle a été la seule à participer au premier congrès de l'AREQ de Rimouski. Le visage de l'AREQ a beaucoup changé depuis. Des membres plus jeunes et plus nombreux font un excellent travail. C'est toujours un grand plaisir de se retrouver avec les anciens compagnons et compagnes de notre vie de travail. Nous avons là une occasion privilégiée de conserver un excellent réseau social d'une grande importance au moment de la retraite. Je souhaite longue vie à ce lien nouveau qui est en train de se créer par le biais de ce bulletin.

Les membres du comité directeur du secteur m'ont chargé s'un agréable devoir : celui de m'adresser aux pionniers et pionnières de notre secteur, surtout à ceux et celles qui ne peuvent plus participer aux activités. Seriez-vous intéressés à ce qu'on continue d'avoir un lien avec vous? Si vous voulez nous manifester votre intérêt à ce sujet, il y aurait peut-être lieu d'organiser un réseau téléphonique, des rencontres avec des membres du même coin de secteur... Allez-y de vos désirs, de vos suggestions. Des efforts seront faits pour essayer d'y donner suite.

Saviez-vous que notre association a mis sur pied une fondation, la Fondation Laure-Gaudreault? Les buts de cet organisme sont de contribuer à la recherche sur les maladies qui frappent surtout les aînés, aider les personnes dans le besoin quand ils sont à la retraite, aider des œuvres de jeunesse enregistrées ou des jeunes dans le besoin. Un organisme de notre secteur a déjà bénéficié de son support financier : il s'agit du Conseil de Vigilance des Aînées et des Aînés de la Vallée. Les moyens de financer cette fondation sont les suivants: devenir membres à vie de notre fondation moyennant une inscription de 10 \$, utiliser nos cartes de condoléances à 10 \$, acheter et diffuser le livre Les souvenirs de Laure Gaudreault, obtenir des dons des membres, participer à des activités sectorielles de financement, initiatives des comités locaux et régionaux.

Thérèse Pelletier

En-tête du journal

Création de Bertrand Gendron qui a utilisé le logo « œil » du graphiste Sébastien Parent, petit-fils de madame Thérèse Pelletier.

CALENDRIER DES ACTIVITÉS 1998-1999

2 septembre	Journée de la non-entrée	Val-Brillant, salle de l'Âge d'Or
7 octobre	Déjeuner	Café Causapscal Visite de la Matamajaw
4 novembre	Réunion du secteur	Val-Moni, Amqui
9 décembre	Party de Noël	Club de golf, Amqui
3 février	Déjeuner	La Gourmandise, Amqui
3 mars	Déjeuner	Val-Moni, Amqui
7 avril	Déjeuner	Âge d'Or, Lac-au-Saumon
28 avril	Réunion du secteur	Relais Dort, Sayabec
5 mai	Déjeuner	La Romance, Amqui
31 mai	Assemblée régionale	La Grande-Maison, Ste-Luce
1 ^{er} , 2, 3 juin	Congrès provincial	Centre de Congrès, Rimouski

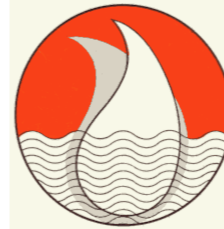
COIN DE LECTURE

Lors de la journée de la non-entrée, j'ai gagné « Images de vie 4 » de Claire-Aline Lévesque des éditions Sans Âge. Volume très intéressant, production collective de huit personnalités retraitées du domaine de l'éducation au Québec qui ont écrit une brève autobiographie. Que de souvenirs! Le vécu de ces personnes est riche en expérience. Certains passages cadrent bien avec mon vécu.

Deux pédagogues de notre région y figurent : madame Jacqueline Paquet de Sayabec et monsieur Gaston Pelletier qui a enseigné à Causapscal, puis a assumé la Direction régionale du Ministère de l'Éducation à Rimouski.

Je recommande la lecture de ce livre, c'est enrichissant. Bravo et merci à ces personnes qui ont bien voulu nous faire connaître quelques étapes de leur vie.

Yolaine St-Jean



Adresse du
destinataire
ici

POSTE - MAIL

BUREAULAB
LIBRAIRIE
d'Amqui inc.

Tel.: (418) 629-4437
 Fax: (418) 629-2344

PAPETERIE
 ÉQUIPEMENT DE BUREAU
 INFORMATIQUE
 VENTE ET SERVICE

10, boulevard St-Benoît, C.P. 698
 AMQUI (QUÉBEC) G0J 1B0
 Email: libamq@quebec.net

RENÉ VIENS
 PRÉSIDENT

*Le comité directeur et
 l'équipe du journal vous
 souhaitent
 JOYEUX NOËL
 &
 BONNE ANNÉE*

MERCI À NOS COMMANDITAIRES



NOUVEAUX
 GROUPES



PARTEZ EN GROUPE

OUEST CANADIEN

Du 10 août au 10 septembre 1999

FANTASIE THAÏLANDAISE

Du 21 septembre au 9 octobre 1999

Circuit + 6 nuits à la station balnéaire de Pattaya

Contactez-nous pour plus de détails
CLUB VOYAGES DE LA VALLÉE
 6, boul. St-Benoît, Amqui (418) 629 3408



Les Caisses Desjardins
 de la Vallée de la Matapédia
 souhaitent aux membres de l'AREQ
 région 01-E et à leurs familles un heu-
 reux temps des Fêtes et une
 année 1999

de joie de santé et de prospérité