

# Le Focus

Bulletin d'information mensuel de l'AREQ 

Juin-Juillet 2017

## Une Tribune de discussion des retraités avec le Conseil du trésor

Le 22 juin 2017, l'AREQ ainsi que cinq autres associations de retraités participaient à une deuxième rencontre avec le Conseil du trésor en vue de la constitution d'une Tribune de discussion des retraités. Il a été question notamment du mandat, des règles de fonctionnement, de l'élaboration d'un plan de travail et de l'établissement d'un échéancier.



### L'avenir des régimes de retraite

Le but de cette tribune est avant tout d'échanger sur la situation et l'avenir des régimes de retraite des secteurs public et parapublic. C'est aussi de discuter des difficultés vécues par les personnes retraitées et de dégager des pistes de solution pour améliorer les façons de faire.

#### Dans ce numéro

Tribune de discussion avec le Conseil du trésor	1
Nouveaux tarifs de la RAMQ	2
Comment consulter la brochure électronique et les frais couverts par ASSUREQ?	3
Nouveaux documents dans l'extranet	3
Projet de recherche sur l'aspect psychosocial à la retraite	4
Nos comités à pied d'œuvre	5
Le magazine <i>Quoi de neuf</i> de l'été	5
Consultation sur le Guide alimentaire canadien	6



La création de la Tribune de discussion des retraités est un projet-pilote de deux ans, au terme duquel un rapport sera produit. La pertinence de poursuivre les rencontres et éventuellement de rendre la tribune permanente fera l'objet d'une réflexion à la suite de la rédaction du rapport.

Sept autres rencontres sont prévues d'ici le mois de juin 2019, dont la prochaine en octobre 2017.

Bien que le mandat de la tribune présenté par le Conseil du trésor ne prévoit pas d'échange spécifique sur la situation de pauvreté des aînés, l'AREQ ne perd pas de vue la lutte contre la perte du pouvoir d'achat dans ses revendications.

La participation de l'AREQ à la Tribune de discussion des retraités s'inscrit parfaitement dans la lignée des orientations votées tout récemment lors du Congrès de l'AREQ en mai 2017 à Lévis.

## Tarifs des médicaments de la RAMQ au 1<sup>er</sup> juillet 2017

La Régie de l'assurance-maladie du Québec (RAMQ) annonce qu'à compter du 1<sup>er</sup> juillet 2017, la participation financière d'une partie des personnes inscrites au régime public d'assurance médicaments sera modifiée.

Les changements apportés auront une incidence sur la prime à verser annuellement et sur la contribution payable en pharmacie lors de l'achat de médicaments. Ce sont les personnes de 18 à 64 ans, ainsi que celles de 65 ans ou plus sans Supplément de revenu garanti (SRG) ou recevant un SRG au taux de 1 à 93 %, qui sont visées par ces changements.

Voici un résumé de ces nouveaux tarifs, sous forme de tableau comparatif.

Régime public d'assurance médicaments de la RAMQ		
Type de tarif	Du 1 <sup>er</sup> juillet 2017 au 30 juin 2018	Du 1 <sup>er</sup> juillet 2016 au 30 juin 2017
Prime annuelle	De 0 à 667 \$	De 0 à 660 \$
Franchise	19,45 \$	18,85 \$
Coassurance	34,8 %	34,5 %
<b>Contribution maximale mensuelle</b>		
Personne assurée sans SRG	88,83 \$	87,16 \$
Personne assurée avec SRG	52,65 \$	52,16 \$

Pour en savoir plus, nous vous invitons à consulter le [site Internet de la RAMQ](#). Notons également qu'un article sur le sujet sera publié dans le prochain magazine *Quoi de Neuf* (édition de l'automne).

Source : RAMQ

## L'AREQ sur la place publique (communiqués)

**9 mai**

Les membres de l'AREQ offrent leur soutien aux victimes d'inondation

**30 mai**

L'AREQ salue l'adoption du projet de loi 115 pour lutter contre la maltraitance

**1<sup>er</sup> juin**

46<sup>e</sup> Congrès de l'AREQ : Lise Lapointe élue à la présidence

**5 juin**

Le Parti Québécois et cinq organismes d'aînés du Québec réclament la tenue d'états généraux

**15 juin**

Plan d'action contre la maltraitance : un autre pas dans la bonne direction!



**Vous pouvez lire tous les communiqués diffusés par l'AREQ à [areq.lacsq.org](http://areq.lacsq.org).**

## Comment consulter la brochure électronique et les frais couverts par ASSUREQ?

Une [septième capsule d'information sur les assurances](#) est maintenant disponible sur le site Internet de l'AREQ.

Cette nouvelle capsule explique comment consulter la brochure électronique et les différents frais couverts par le régime d'assurance collective ASSUREQ, en utilisant le site sécurisé Accès | assurés de SSQ.

**Plusieurs autres capsules sont également disponibles**

**Capsule 1 :** Comment s'inscrire au site Accès | assurés de SSQ

**Capsule 2 :** Comment obtenir un relevé pour fins d'impôt

**Capsule 3 :** Comment réclamer au site Accès | assurés de SSQ

**Capsule 4 :** Comment modifier ses informations personnelles

**Capsule 5 :** Comment remplir une déclaration de fréquentation scolaire

**Capsule 6 :** Comment se procurer une preuve d'assurance voyage



Vous pouvez consulter les capsules précédentes ainsi que les documents d'information qui s'y rattachent, sur le site Internet de l'AREQ dans l'onglet [ASSUREQ/ Capsules site Accès | assurés SSQ](#).

## 46<sup>e</sup> Congrès de l'AREQ : plusieurs documents dans l'extranet

Certains documents relatifs au 46<sup>e</sup> Congrès de l'AREQ ont été déposés dans l'[extranet](#), sous l'onglet Conseil national. Il est à noter que cet onglet est réservé aux personnes présidentes de secteurs et aux membres du conseil d'administration.

D'une part, on retrouve les trois numéros du *Zoom sur le Congrès*, qui ont été distribués les 30 et 31 mai ainsi que le 1<sup>er</sup> juin. On peut notamment y lire le résumé de certaines interventions livrées durant le Congrès. Les Zooms contiennent également des capsules d'information sur l'histoire des congrès de l'Association et les noms des gagnants à la Loto-FLG.

On peut également consulter la vidéo projetée en ouverture du Congrès qui fait une courte synthèse des interventions médiatiques de l'AREQ durant le dernier triennat. Cette vidéo peut être visionnée par les membres du CN ou projetée lors d'une rencontre sectorielle ou régionale, toutefois elle ne doit pas être partagée auprès du grand public sur Internet ou sur les médias sociaux, en raison de considérations liées aux droits d'auteurs. (Elle a été inscrite sur YouTube en mode privé.)



Enfin, la section contient de nombreuses photos prises lors de cette instance et lors du banquet, de même que les photos des conseils régionaux.

## Projet de recherche sur l'aspect psychosocial de la retraite

Alexandre Di-Iorio-Daigle, un étudiant au doctorat en psychologie à l'Université du Québec en Outaouais (UQO) mène actuellement un projet de recherche sur le passage à la retraite auprès d'une population de nouveaux retraités ayant oeuvré dans les secteurs public et parapublic, plus spécifiquement dans le milieu de la santé et de l'éducation.



Son projet a été approuvé par le comité d'éthique de l'UQO. Il a pour but de faire progresser les connaissances psychosociales au sujet de la retraite des babyboomers les secteurs public et parapublic, et ainsi mieux comprendre la transition entre le travail et la retraite et les facteurs qui influencent la façon dont est vécue cette nouvelle période de la vie.

M. Di-Iorio-Daigle est à la recherche de participantes et participants qui accepteraient de remplir des [questionnaires Web](#) sur l'expérience de la retraite. Pour participer, vous devez être âgés entre 50 et 70 ans et être à la retraite depuis au maximum 3 ans.

Pour toutes questions concernant son projet de recherche, il est possible de communiquer avec M. Di-Iorio-Daigle au 438 823-0130 ou par courriel au [dii1a01@uqo.ca](mailto:dii1a01@uqo.ca).

### Activités prévues en juin et en août

**2 juin**

Observatoire de la retraite

**7-8 juin**

Conseil exécutif

**20-21 juin**

Conseil d'administration

**27-28 juin**

Comité de validation des programmes  
*Toujours en action*

**24 août**

CA d'ASSUREQ

**29-30 août**

Conseil exécutif

**31 août**

Formation porte-parole auprès des médias  
(conseil exécutif)





## Nos comités à pied d'œuvre

En raison de la proximité de la tenue du Congrès de l'AREQ, un seul comité s'est réuni depuis la dernière publication du Focus, soit durant la période de mai et de juin :

**Hommes (12 mai) :** Les membres du comité national ont effectué un suivi et une évaluation de leur plan d'action pour le triennat 2014-2017 et ont constaté que l'entièreté de leur plan d'action avait été réalisé. Il a également été question de la progression et de l'évolution du dossier de la condition des hommes à l'AREQ au cours des dernières années.

Par la suite, ils ont fait un retour sur la rencontre des responsables régionaux tenue en avril et sur le 3<sup>e</sup> Rendez-vous national en santé et bien-être des hommes, auquel un membre du comité ainsi que le conseiller ont pu participer. Enfin, ils ont discuté de la Journée internationale des hommes 2017, qui aura lieu en novembre. Les membres du comité ont été appelés à s'inspirer des propositions des responsables régionaux du dossier afin de réfléchir à une thématique pour la conception de l'affiche de l'AREQ, qui sera distribuée en septembre.

## Bientôt en kiosque : le magazine *Quoi de neuf* de l'été!

Le numéro de l'été 2017 du magazine *Quoi de neuf* sera acheminé à l'ensemble des membres de l'AREQ autour du 6 juillet. Ce numéro comptera exceptionnellement 56 pages, soit une douzaine de pages de plus qu'à l'habitude.

Le dossier portera sur les enjeux du traité de libre-échange Canada-Union européenne, également appelé l'AÉCG. Ce traité, négocié dans le plus grand secret, est présenté sur le site du gouvernement du Canada comme « un accord commercial progressiste pour renforcer la classe moyenne ». Qu'en est-il vraiment? Dans cet article, Wedad Antonius, d'Attac-Québec, fait un bref historique des traités de libre-échange ratifiés dans le passé, puis analyse les points saillants de l'AÉCG.

### Conseil national et Congrès

Par ailleurs, on retrouve dans ce numéro deux textes portant sur des moments importants dans la vie démocratique de l'AREQ : d'abord le dernier conseil national du triennat, tenu en avril, puis le 46<sup>e</sup> Congrès de l'Association, tenu à Lévis du 29 mai au 1<sup>er</sup> juin. On y présente les orientations adoptées par les 650 délégués et déléguées, ainsi que les membres du nouveau conseil d'administration.

### Entrevues avec des aînés engagés

Par ailleurs, le magazine s'est entretenu avec deux personnes âgées de grand mérite. D'abord, madame Godeliève De Koninck, une membre de l'AREQ qui a mis sur pied l'organisme Lireàtoutâge, dont les bénévoles se rendent dans des CHSLD et des résidences d'hébergement afin d'y faire la lecture à des personnes âgées. Également, le Dr Jacques Potvin, gériatre et psychiatre, qui vient tout juste de prendre sa retraite, à l'aube de ses... 90 ans!

Enfin, notons que le magazine contient une convocation à l'assemblée générale d'ASSUREQ, qui aura lieu en octobre, à Québec, en marge du conseil national de l'AREQ.



## Consultation sur le Guide alimentaire canadien



Source : Santé Canada

Santé Canada est en train de réviser le Guide alimentaire canadien dans le but de renforcer ses recommandations sur la saine alimentation.

Au cours de l'automne 2016, les Canadiennes et Canadiens ont été invités à exprimer leurs besoins et leurs attentes quant au Guide alimentaire canadien révisé. Le rapport [Qu'avons-nous entendu?](#) présente un sommaire des presque 20 000 réponses reçues.

Santé Canada a utilisé les commentaires exprimés pour orienter le développement de ses recommandations sur la saine alimentation et aussi pour identifier des moyens d'améliorer sa communication afin de mieux répondre aux besoins de différentes clientèles.

### De nouvelles recommandations

La population est maintenant invitée à [donner son opinion sur les nouvelles recommandations sur la saine alimentation](#).

Santé Canada s'appuiera sur les commentaires recueillis dans le cadre de cette consultation en ligne pour finaliser ses recommandations et les transposer en messages, en outils et en ressources à l'intention des consommateurs. Un nouvel ensemble de ressources entourant le Guide alimentaire canadien sera lancé à partir du début de 2018.

## Pour nous joindre

**Rédaction et coordination**  
[Dominic Provost](#)

**Conception et réalisation**  
[Martine Faguy](#)

**Participation**  
Johanne Freire

**Relecture**  
Nathalie Dion  
Martine Faguy

