Murmure des Îles

Bulletin sectoriel d'information

DE L'ASSOCIATION DES RETRAITÉES ET RETRAITÉS
DE L'ÉDUCATION ET DES AUTRES SERVICES PUBLICS DU QUÉBEC

Région 01 Côte-Nord Secteur J

Des membres de l'AREQ profitent ensemble d'un magnifique mois d'octobre.
(Quelques détails p.18)

Convocation à l'AGS p. 11

Accueil nouveaux membres p. 13

À mettre à l'agenda :

- Brunch du Nouvel An, le jeudi 9 janvier 2020
- AGS, le 17 avril 2020

SOMMAIRE

1. Grands dossiers de l'AREQ p. 4
2. Vie associative p. 9
3. Implication sociale p. 12
4. Vie sociale et culturelle p. 18

Site Internet : http://cotenord-septiles.areq.lacsq.org
(Pour plus d'informations et de photos)

Décembre 2019 Volume 25, numéro 2

Table des matières

Mot de la présidente sectorielle **2**
Mot de la présidente régionale **3**

1. Grands dossiers de l'AREQ
Assurances **5**
Action sociopolitique **6**
Pétitions **7**
Condition des femmes **8**
Condition des hommes **8**
Retraite **9**
Fondation Laure-Gaudreault **10**

2. Vie associative
Projets Toujours en action **11**
Convocation à l'AGS 2020 **11**
Projet d'ordre du jour AGS 2020 **12**
Accueil des nouveaux membres **13**

3. Implication sociale
Table de concertation des aînés **15**
Actualités féministes **15**
Médaille du Lieutenant-gouverneur **17**

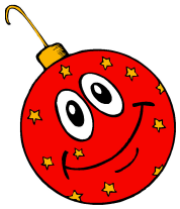
4. Vie sociale et culturelle
Déjeuner à Port-Cartier **18**
Marche automnale à Sept-Îles **18**
Avis de décès **18**

Conseil sectoriel 2019-2020

Ginette Giffard
Présidente
418-968-9272

Liliane Soulard
Secrétaire
418-968-5331

Francine Girard
1re vice-présidente
418-766-6696



Sylvie Émond
Trésorière
418-962-7948

Martine Turcotte
2e vice-présidente
418-968-2420

Guy Buteau
Conseiller
Port-Cartier
418-766-6742

Pour toute communication au sujet du Murmure des Îles

Hedwidge Losier	helos@cgocable.ca	(418) 962-2432
Liliane Soulard	lilianne.soulard@gmail.com	(418) 968-5331
Martine Turcotte	**martine.turcotte@cgocable.ca**	**(418) 968-2420**

Mot de la présidente sectorielle

Bonjour à tous les membres,

À la fin octobre, nous avons eu un Conseil national, à Trois-Rivières, où plusieurs sujets ont été traités. En voici les grandes lignes.

Entre autres, nous avons assisté à une conférence sur le mode de vie **Zéro déchet**.

Nous avons également eu une conférence sur la **prévention de la fraude liée au vol de renseignements personnels,** donnée par Valérie Sauvé et Michel Gariépy, de l'Autorité des marchés financiers. Vieillir à l'abri de la fraude : un défi à relever. On croit qu'être victime d'une fraude financière, ça n'arrive qu'aux autres ou qu'il faut être riche pour en être victime, mais il faut demeurer sur nos gardes.

Il est aussi conseillé de ne jamais répondre à un courriel ou un appel téléphonique nous demandant de l'argent ou des renseignements personnels (numéro de carte de crédit, numéro d'assurance sociale), même si ça semble provenir du gouvernement ou d'une autre source officielle. Les fraudeurs sont habiles. Certaines personnes se sont fait prendre et d'autres se feront prendre encore.

Les **actualités féministes** sont toujours de mise car les enjeux de l'égalité entre les femmes et les hommes demeurent constamment sur la sellette. Simone de Beauvoir disait qu'il suffira d'une crise économique, politique ou religieuse pour que les droits des femmes soient remis en question. Il nous faut rester vigilantes tous les jours.

Le thème du Congrès 2020 sera : **L'AREQ, une voix forte dans une société en mouvement.** Le bilan de l'an 2 du triennat est assez impressionnant en chiffres : 16 rencontres de la tribune des retraités, 24 recommandations par l'IRIS (Institut de recherche et d'informations socioéconomiques) pour les crédits d'impôt aux aînés, 7434 personnes ont visionné les capsules vidéo sur les visages de l'AREQ, 1954 nouveaux membres, etc… Le conseil exécutif national de l'AREQ est à l'œuvre tous les jours, ainsi que les employés qui font un excellent travail.

Dans notre secteur, nous avons déjà vécu plusieurs activités depuis notre première rencontre estivale. J'aimerais souligner principalement l'accueil des nouveaux membres, que nous avons eu grand plaisir à rencontrer. Cette belle soirée nous a fait connaître des gens intéressants et, qui plus est, la nouvelle trésorière à qui nous souhaitons la bienvenue parmi les membres du conseil sectoriel. Il s'agit de Sylvie Émond.

Je profite de l'occasion qui m'est offerte pour vous souhaiter une année remplie de joie, de **santé** et de bonheur avec vos proches, ainsi qu'un magnifique **Noël et une Bonne année 2020!**

Ginette Giffard, présidente

Bonjour à toutes et tous,

Encore une fois, le merveilleux été m'a permis de faire le plein d'énergie afin de bien terminer mon engagement à l'AREQ, comme présidente régionale.

Quelques mots pour vous informer des activités de la région...

En septembre, les personnes à la présidence de votre secteur et moi-même, nous avons planifié notre calendrier pour la dernière année de mon mandat.

En octobre, les personnes responsables de comités sectoriels en action sociopolitique, assurances, des femmes et des hommes ont reçu de l'information sur leur comité respectif à Matane.

Le 16 octobre, les personnes à la trésorerie recevaient une formation donnée par mesdames Martine Faucher et Nathalie Hébert.

Le 17 octobre, les membres du Comité exécutif rencontraient, à Matane, les membres des conseils sectoriels et les délégués au Congrès. Par cette tournée, on voulait nous informer des travaux de l'AREQ et préparer les dossiers qui seront à l'ordre du jour du Congrès de juin prochain.

En début décembre, les responsables régionaux des comités de l'action sociopolitique et de la retraite ont participé à une formation, à Québec. Ils partageront les informations reçues avec les responsables sectoriels en février 2020.

Quant aux responsables régionaux en assurances, environnement et développement durable et des hommes, ils auront la possibilité de se rencontrer en février ou en mars, à Québec. Suite à cette formation, nous organiserons, à Matane, une rencontre pour les responsables sectoriels des comités respectifs.

Par la suite, vos responsables sectoriels vous transmettront l'information reçue par les moyens de communication de votre secteur : bulletin sectoriel, site Web ou lors d'activités. De plus, si vous voulez être à la fine pointe de l'information concernant l'AREQ, inscrivez-vous à l'Infolettre. Vous recevrez un communiqué tous les vendredis.

Cette année, c'est l'élection au poste de présidence sectorielle. Dans sept secteurs, les personnes à la présidence ont complété leurs deux mandats. Pour les autres, le mandat est renouvelable. Je vous invite à prendre la relève. C'est un beau défi, un peu exigeant, mais tellement valorisant.

Enfin, un évènement important pour la région Bas-St-Laurent-Gaspésie-Les-Îles-Côte-Nord... c'est l'Assemblée générale régionale (AGR) qui aura lieu dans le secteur Vallée-de-la-Matapédia, à Amqui, au Centre communautaire, jeudi 6 mai 2020 à 9 heures. Je vous y invite en grand nombre, c'est l'instance représentative de la région.

De plus, lors de cette assemblée, vous devrez élire une nouvelle personne à la présidence régionale. Mes deux mandats sont terminés.

Merci à vous tous qui vous impliquez afin de rendre notre association vivante.

À l'approche du temps de Noël, je vous souhaite le plus beau cadeau qui soit : la santé pour vous et vos proches. Que de bons moments passés en famille et entre amis soient au menu de vos rencontres.

Joyeux Noël et Bonne Année !

Au plaisir de vous rencontrer lors de ma visite sectorielle.

Monique Blais, présidente régionale

Changements dans vos coordonnées

L'AREQ vous invite à signaler tout changement d'adresse, courriel ou # de téléphone.

Par courriel, en indiquant votre ***numéro de membre***, à laverdiere.luce@areq.lacsq.org.

Par téléphone au 418 525-0611, ou 1 800 663-2408. Ayez en main votre **numéro de membre** ou votre numéro d'assurance sociale (NAS).

Il faudrait aussi aviser la secrétaire ou la présidente de notre secteur.

- Liliane Soulard au 418 968-5331, lilianne.soulard@gmail.com
- Ginette Giffard au 418-968-9272, giffard2000@gmail.com

Le conseil sectoriel est vraiment reconnaissant envers toutes ces personnes généreuses qui collaborent au bulletin sectoriel, que ce soit par l'écriture de textes, de compte-rendu pour les différents comités de l'AREQ, par des photographies, des démarches et appels téléphoniques, la correction des écrits, etc.

Un immense merci!

Martine Turcotte, responsable du bulletin sectoriel

ASSURANCES

Par Denise Langelier, responsable du dossier Assurances,
418-968-9867

Quoi de neuf concernant notre régime ASSUREQ.

Cette année, une hausse importante de l'utilisation des garanties du régime, par l'ensemble des assurés, a contribué à une augmentation significative des primes en assurance maladie. Le conseil d'administration d'ASSUREQ a convenu de bonifier le régime par l'amélioration du remboursement de la garantie *Appareils auditifs*. Ainsi, le montant maximal remboursé passe de 540 $ à 750 $ par période de 48 mois, par personne assurée.

Assurance Vie

En ce qui concerne l'assurance vie, une hausse des primes aurait été nécessaire, tant pour l'assurance vie de la personne adhérente que pour celle des personnes à charge, mais l'application d'un congé de prime de 3 $ par mois par personne adhérente vient absorber presqu'entièrement cette hausse. Une présentation plus complète du régime d'assurance collective ASSUREQ sera publiée dans le prochain magazine *Quoi de neuf*, hiver 2020.

Nouvelle tarification au régime RAMQ depuis juillet 2019.

Vous pouvez voir toute la nouvelle tarification dans le magazine *Quoi de neuf*, automne 2019, ou visitez le site Web de la RAMQ au www.ramq.gouv.qc.ca

Je vous conseille de bien vérifier tout ce que vous offre votre régime d'assurance collective. Il se peut que des avantages soient offerts mais que vous ne les connaissiez pas.

Si vous avez des questions, vous pouvez communiquer avec moi. Je ferai mon possible pour vous aider à trouver la réponse ou la solution à votre problème.

Je vous souhaite un très agréable hiver.

AREQ CSQ

Internet : www.areq.lacsq.org
Courriel : info@areq.lacsq.org

AREQ- Siège social	**1 800 663-2408**
Retraite Québec	1 800 463-5533
RAMQ	1 800 561-9749
RRQ	1 800 463-5185
SSQ Groupe financier	1 888 833-6962

ACTION SOCIOPOLITIQUE

Par Marc-Nicol Lévesque, responsable Action sociopolitique

Membres de l'AREQ, bonjour,

La dernière réunion des responsables du comité sociopolitique de la région Bas-Saint-Laurent, Gaspésie, Les-Îles, Côte-Nord, s'est tenue à Matane les 10 et 11 octobre derniers. Parmi les quatre points prévus à l'ordre du jour, seuls l'assurance médicaments et le rapport du protecteur du citoyen furent l'objet de réflexions plus assidues. Quant au projet d'abolition des Commissions scolaires et du populisme politique, ils furent abordés, mais en fin de séance seulement.

POUR UN RÉGIME PUBLIC D'ASSURANCE MÉDICAMENTS

L'assurance médicaments fut le sujet qui a occupé l'essentiel de nos discussions. Il s'agit, dans ce cas, de la mise en place d'un régime public universel d'assurance pour l'ensemble du Canada. Au Québec, nous avons depuis 1997, un régime d'assurance médicaments. C'est un régime hybride qui, aujourd'hui, offre une protection à 3,6 millions de personnes. Ceux et celles qui ont la possibilité d'adhérer à un régime privé ne sont pas couverts. À noter aussi, que c'est au Québec que les dépenses en médicaments par habitant sont les plus élevées. À titre d'exemple, (selon des données de 2016) il en coûte en moyenne 1 087 $ au Québec, 912 $ au Canada et 603 $ dans les pays de l'OCDE (Organisation de développement et de coopération économiques).

La campagne actuelle agit sur deux fronts : sur la scène fédérale afin d'éviter que le futur gouvernement opte pour le modèle hybride québécois et, au Québec, pour convaincre le gouvernement Legault de mettre en place un régime public et universel d'assurance médicaments.

QUAND LA MALTRAITANCE VA BIEN…

Nous avons pris connaissance du rapport du protecteur du citoyen paru en mars 2019. Ce dernier dresse un portrait peu flatteur des plaintes et des signalements de maltraitance. Il souligne les lacunes des compétences et du comportement du personnel (14,5 %), de la qualité des soins (18,5 %), les atteintes aux droits (13,8 %), les manquements quant à l'environnement et au milieu de vie (12,9 %), les difficultés avec les services (12,9 %) et la qualité déficiente de l'information (4,1 %).

De nombreuses propositions sont faites afin de remédier à cette situation. Disons seulement que le souhait de l'AREQ est que la CAQ utilise une partie des surplus budgétaires pour offrir à nos ainés et ainées une qualité de services qu'ils ou elles méritent.

QUELQUES AUTRES INTERROGATIONS

En fin de réunion, on s'est brièvement interrogé sur le projet de la CAQ d'abolir les Commissions scolaires. Le questionnement a surtout porté sur le remplacement de cette institution. Y a-t-il lieu de réformer cette dernière, de mettre en place certaines balises, de la rendre plus efficiente plutôt que de tout abolir?

En ce qui a trait au populisme politique, le questionnement fut limité à une brève réflexion sur cette expression qu'on entend régulièrement dans les émissions d'affaires publiques.

Pour en savoir davantage :

- AREQ-CSQ, dossier sociopolitique : http://areq.lacsq.org/dossiers/protection-du-pouvoir-dachat/
- Protectrice du citoyen, rapport.

POUR SE FAIRE ENTENDRE DES ÉLUS

Par Martine Turcotte

« Il y a plusieurs moyens démocratiques et pacifiques de s'exprimer, de faire entendre sa voix, de passer à l'action.

Parmi ces moyens, on retrouve la signature de pétitions, que ce soit en format papier ou électronique. Ces pétitions sont généralement déposées à l'Assemblée nationale ou à la Chambre des communes. Nos élus ont le devoir d'y être à l'écoute et d'y donner suite. » *(Extrait du Site Internet de l'AREQ)*

Voici une pétition concernant la *mise en place d'un système de vaccination contre le zona*, que l'AREQ vous invite à consulter et à signer!

https://www.assnat.qc.ca/fr/exprimez-votre-opinion/petition/Petition-8105/index.html

Voici également une pétition sur la *réduction des émissions d'arsenic* et leurs effets sur la santé à Rouyn-Noranda.

https://www.assnat.qc.ca/fr/exprimez-votre-opinion/petition/Petition-7999/index.html?fbclid=IwAR3mgTENxqQoig7WlOVCX2QGr6xxHFcGFU4kgLUOYUvXMubkJa36KbN7XuU

CONDITION DES FEMMES

Par Francine Girard, 1re vice-présidente
(Remplacement de Suzanne Giguère, responsable du Comité des femmes)

Journée de formation du Comité des femmes

Je me suis rendue à Matane, le 10 octobre dernier, pour assister à une formation du Comité des femmes. Les sujets et les échanges ont été très enrichissants.

Nous avons reçu de l'information sur la pratique infirmière avancée et ses effets positifs pour le bénéfice des patients.

Nouveau guide alimentaire, attention!

Une diététiste nous a entretenues de l'importance de bien manger. Elle nous a présenté le nouveau guide alimentaire canadien, tout en nous expliquant les derniers changements apportés à celui-ci. Elle a aussi rectifié certaines informations qui circulent, de façon erronée, depuis la sortie du guide. Il est vrai que le groupe *Lait et substituts* n'y apparaît plus. On retrouve plutôt ces aliments dans la catégorie *Aliments protéinés;* lait, yogourt, fromage, kéfir, boisson de soya y ont toujours leur place. Pour les personnes de 50 ans et plus, ces aliments sont précieux parce qu'ils renferment à la fois des protéines, du calcium et de la vitamine D. Le magazine *Quoi de neuf*, de l'automne 2019, contient un article intéressant sur le sujet (p. 19-21).

Voici le lien : http://areq.lacsq.org/wp-content/uploads/AREQ_QuoiNeufAutomne2019_LOWRES.pdf

Madame Chantal Plourde, responsable régionale du Comité des femmes, nous a transmis de la documentation sur divers sujets touchant les femmes: lois anti-avortement, dénonciation du clergé, mise à pied des femmes enceintes, avortement, violence conjugale, femmes et enfants autochtones disparus et assassinés, réforme du mode de scrutin.

CONDITION DES HOMMES

Par Lauréat Mercier

Compte-rendu du comité consultatif des hommes de l'AREQ, région 01

Une séance d'information a eu lieu à Matane, les 10 et 11 octobre 2019, sous la présidence d'Émilien Rioux, responsable régional du Comité des hommes.

Monsieur Rioux nous informe qu'une rencontre des responsables régionaux a eu lieu à Québec, le 14 mars 2019. Lors de cette rencontre, on a choisi le slogan de la Journée internationale des hommes du 19 novembre 2019 : **Partageons nos forces**.

Ce thème apparaissait sur des affiches placées dans des lieux publics avant le 19 novembre. Des dépliants intitulés *Synthèse des besoins des hommes retraités et ainés*, conçus par le comité national des hommes, à partir de nombreux témoignages recueillis et synthétisés, ont également été distribués lors du déjeuner de la Journée internationale des hommes, le 21 novembre, à Sept-Îles.

- *Nous regrettons le décès de monsieur Hector Carbonneau, responsable du comité des hommes, pour le secteur Îles-de-la-Madeleine.*

RETRAITE

Par Francine Girard

Je me suis rendue à Matane les 6 et 7 décembre 2018, comme responsable du dossier Retraite.

Monsieur Jean-Rock Côté a fait pour nous le suivi des démarches de l'AREQ concernant l'indexation de notre retraite. Il nous a rappelé le plan d'action, auquel nous avons adhéré.

Chaque région devait rencontrer son député et lui présenter les prises de position de l'AREQ, ainsi que le document intitulé *Maintenant l'indexation!* Au printemps, la présidente du secteur J, Ginette Giffard, a rencontré madame Lorraine Richard, députée du Parti québécois dans Duplessis. Celle-ci a été réceptive, sans plus. Aucune signature de document à l'appui.

Nous ne lâchons pas le morceau, nous suivons de près les travaux du comité national de la Retraite.

Un bilan final plus que satisfaisant

Somme toute, l'opération « *Maintenant, l'indexation*! » peut être considérée comme très satisfaisante, au niveau national : 116 députés ont été approchés, dont 92 ont été rencontrés. Après avoir écouté la présentation de ce qu'est l'AREQ et les explications sur l'impact négatif que représente l'indexation partielle des rentes de retraite des employés de l'État, **61 députés se sont engagés à assurer un suivi**. Ce n'est pas magique, mais c'est sûrement un élément positif pour plaider notre cause.

FONDATION LAURE-GAUDREAULT

Par Louise Banville, responsable FLG, louise.banville44@gmail.com

Comme chaque année, le secteur 01 J Sept-Îles, a présenté à la Fondation Laure-Gaudreault un projet qui a été accepté.

Celui-ci a été préparé par la Maison de la Famille de Port-Cartier. Sur le site de FLG, vous pouvez voir la photo de la remise de leur subvention. Pour plus de détails, voir ci-dessous l'article de Francine Girard.

Présentement FLG a des billets à vendre au coût de 5 $ chacun ou 5 billets pour 20 $. Des montants allant de 200 $ à 5 000 $ sont à gagner. Comment se les procurer? Lors des activités de l'AREQ, ou en envoyant un courriel à areq.01J@gmail.com, ou en contactant la responsable de FLG ou un autre membre du conseil sectoriel. Le tirage provincial aura lieu le 3 juin 2020, lors du congrès de l'AREQ à Lévis.

Il est aussi possible de devenir membre de FLG au coût de 10 $. La responsable peut faire votre inscription.

Merci de participer au *tirage partage*. C'est le moyen de contribuer à la Fondation Laure-Gaudreault et d'aider divers organismes locaux.

La Fondation Laure-Gaudreault donne un coup de pouce à Port-Cartier

Par Francine Girard, 1re vice-présidente

La Maison de la Famille de Port-Cartier a obtenu, en 2019, une subvention de 900 $ de la Fondation Laure-Gaudreault, pour la réalisation d'activités.

Le projet consistait à offrir à toutes les familles un lieu de vie où l'on retrouverait des activités favorisant l'épanouissement de la famille sous toutes ses formes, autant les enfants de 0 à 12 ans, les familles, que les personnes seules et/ou âgées.

Accompagnée de trois membres du conseil sectoriel, la responsable de FLG, Louise Banville, est allée rencontrer la directrice, madame Maylina Plante. Ce fut une très belle rencontre où nous avons été informés de tout le travail que ces personnes effectuent avec la communauté portcartoise.

Madame Plante était très heureuse du soutien accordé par la Fondation Laure-Gaudreault.

PROJETS TOUJOURS EN ACTION

Par Ginette Giffard, présidente

En mai 2019, l'AREQ secteur Sept-Îles, réalisait un projet nommé Rencontre intergénérationnelle, dans le cadre du programme *Toujours en action*, de l'AREQ.

En collaboration avec des membres du secteur, dix jeunes de *l'Aide aux devoirs* ont cuisiné et dégusté ensemble un excellent souper.

Les enfants ont aussi reçu chacun un livre en cadeau. Leur sourire et leurs yeux pétillants ont été la récompense des bénévoles.

Par Francine Girard, 1re vice-présidente

Au printemps 2020, un spécialiste de CAA Québec donnera une conférence pour les membres de l'AREQ et des Clubs de l'Âge d'Or, à Port-Cartier.

Il n'y a pas d'âge limite pour conduire, c'est uniquement une question de santé. Comment reconnaître les signes que notre santé devient un problème au volant?

Nous vous transmettrons plus d'informations sur cette conférence, au printemps.

CONVOCATION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE 2020

Par la présente, le conseil sectoriel de l'AREQ, secteur J, vous invite à venir vous informer et participer aux prises de décisions concernant votre association.

L'AGS, se tiendra le **17 avril 2020, à 9 h 30**, au gymnase de la maison Alouette (MOCSI), 652 avenue De Quen.

Tous les membres ont droit de parole et de vote. Les membres associés ont droit d'assister à la rencontre avec droit de parole, mais sans droit de vote.

Venez en grand nombre, nous comptons sur votre présence.

Après la rencontre, nous pourrons échanger en partageant un bon repas.

Assemblée générale sectorielle
Projet d'ordre du jour
Réunion du 17 avril 2020, à 9h30

1. Ouverture de la réunion.
2. Lecture et adoption du projet d'ordre du jour.
3. Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGS du 7 mai 2019.
4. Rapport de la présidente et rôle du conseil sectoriel
5. Appréciation des activités 2019-2020
6. Rapport des responsables des dossiers :
   - Comité sectoriel des femmes
   - Comité sectoriel des hommes
   - Comité sociopolitique
   - Assurances
   - Comité retraite
   - Comité environnement
   - Fondation Laure-Gaudreault

   (*Note : chaque rapport des responsables ne devra pas dépasser 5 minutes*)
7. Présentation des états financiers.
8. Congrès de 2020, entériner les personnes déléguées au congrès à Lévis
9. Table de concertation des ainés
10. AGR, Amqui, le 6 mai 2020 (*svp, s'inscrire avant le 1er avril 2020 auprès de Liliane Soulard, 418 968-5331 ou lilianne.soulard@gmail.com)*
11. Site Internet
12. Élections :
    1. présidence
    2. 2e vice-présidence
    3. secrétariat
    4. personne conseillère pour Havre-St-Pierre
13. Affaires nouvelles :
    - 1. _____
    - 2. _____
    - 3. _____
    - 4. _____
14. Mot de la présidente
15. Levée de l'assemblée

Dîner

ACCUEIL DES NOUVEAUX MEMBRES

Par Denise Gagné

En cette extraordinaire soirée du 24 octobre 2019, nous voilà réunis pour rendre hommage à de valeureuses personnes qui, aujourd'hui, font leur entrée dans une nouvelle tranche de leur vie : la retraite.

Tout a été mis en œuvre par le conseil sectoriel afin de les recevoir de façon exceptionnelle. Dans un tourbillon de bonheur, on nous sert vin et amuse-gueules.

Ginette Giffard, présidente sectorielle, nous présente la structure de l'AREQ. Puis Martine Turcotte, 2e vice-présidente, nous indique la marche à suivre pour consulter les sites Internet provincial et local de l'AREQ.

Un souper goûteux, suivi d'un dessert divin, comble nos appétits.

Et voilà qu'arrive le clou de la soirée : un jeu qui permet à nos retraités de se présenter, de façon fort agréable.

Pour couronner le tout, chaque nouveau membre reçoit, de l'AREQ, un bon d'achat de 30 $ de la Librairie Côte-Nord. Le tirage de plusieurs prix de présence fait aussi plusieurs heureux.

À la fin de cette formidable soirée, Renée Marcoux, nouvelle retraitée, remercie le conseil pour le bel accueil. Finalement, Sylvie Émond, nouvelle membre, a offert ses services pour la trésorerie, poste resté vacant depuis l'assemblée générale du printemps.

Le futur n'est pas le passé : c'est aujourd'hui que ça commence!

Voici les nouveaux membres présents à la soirée. De gauche à droite : *Renée Marcoux, Sylvie Émond, Marlène Gagnon, France Girard, Céline Villeneuve, Rita Maffolini, Micheline Duguay, Pierre G. Bourdua*

Cette année, notre secteur compte en tout 23 nouveaux membres. Où qu'ils soient, dans notre vaste secteur, nous leur souhaitons chaleureusement la bienvenue à l'AREQ.

Arsenault Louise	Sept-Îles
Bezeau Gaston	Port-Cartier
Blais Louiselle	Aguanish
Bourdua Pierre G.	Sept-Îles
Devost Claudette	Sept-Îles
Duguay Micheline	Sept-Îles
Émond Sylvie	Sept-Îles
Gagnon Marlène	Sept-Îles
Gagnon Silvie	Sept-Îles
Germain Monique	Port-Cartier
Girard France	Sept-Îles
Joncas Brenda	L.-de-Blanc-Sablon

Jones Gaétan	L.-de-Blanc-Sablon
Lebrun Réjeanne	Moisie
Maffolini Rita	Sept-Îles
Marcoux Renée	Sept-Îles
Miousse Linda	Sept-Îles
Morency Chantal	Sept-Îles
Poulin Carole	Sept-Îles
Rioux Nathalie	Sept-Îles
Tanguay Johanne	Sept-Îles
Vaillancourt Mona	Sept-Îles
Villeneuve Céline	Moisie

TABLE DE CONCERTATION DES AINÉS

Par Louise Banville, représentante de l'AREQ
à la Table de concertation des ainés

Journée internationale des ainés 2019

Le 1er octobre dernier, la Table de concertation des ainés a organisé la rencontre et le repas de la Journée internationale des ainés.

Une messe, célébrée par le Père Alfred et accompagnée par la chorale, dirigée par madame Noëlline Ouellet, a été le point de départ de cette rencontre.

Plus de 200 convives se sont présentés pour le repas au centre socio-récréatif. Le cipâte a été préparé par le Fin Gourmet, alias monsieur Ben. Les convives ont apprécié leur repas.

On a souligné, par la même occasion, le 10e anniversaire de la célébration de cette Journée internationale des ainés à Sept-Îles. C'est le club de l'Âge d'or, en collaboration avec l'AREQ, qui a mis en place cette initiative.

Monsieur Guy Porlier était animateur et chanteur lors de ce diner. Des prix de présence ont fait la joie de plusieurs personnes.

La Table de concertation des ainés tient à remercier monsieur Claude Mc Nicoll et madame Ginette Giffard pour leur aide à monter la salle. Merci également aux membres de l'AREQ présents à cette rencontre.

Au nom de la Table de concertation des ainés, je vous dis à l'an prochain, le 1er octobre 2020.

LES ACTUALITÉS FÉMINISTES

Par Ginette Giffard, présidente secteur J

Avortement et droit à la maternité

Un des plus grands employeurs des États-Unis, Amazon, a fait face à 7 poursuites pour mises à pied de femmes enceintes. Motifs invoqués : les pauses-pipi des femmes enceintes ne convenaient pas aux impératifs de rentabilité. Plusieurs états américains légifèrent sur l'avortement : Géorgie, Ohio, Mississipi, Kentucky, Iowa, Dakota du Nord, Louisiane, Alabama, Missouri et Indiana. Des dispositions à divers degrés sont prises :

- avortement interdit après la 6e semaine, incluant les grossesses consécutives à des cas d'inceste ou de viol;
- obligation de subir une échographie 18 heures avant l'avortement;

- obligation d'enterrer ou d'incinérer les tissus fœtaux;
- réglementation des cliniques d'avortement;
- interdiction aux assurances privées de rembourser les frais d'un avortement;
- peine possible de 99 ans de prison pour les médecins qui pratiquent un avortement;
- en contradiction avec l'arrêt « Roe C. Wade » de 1973 garantissant le droit des femmes à l'avortement jusqu'à la 24e semaine de grossesse, les militants pro-vie souhaitent un nouveau jugement de la cour suprême, maintenant dominée par des juges d'allégeance républicaine.

Et qu'en est-il chez-nous?

- Nombreux projets de loi privés déposés par des députés du Parti conservateur du Canada, de 2006 à 2015 ;
- discours pro-vie de plus en plus légitimé;
- des militants pro-vie soutiennent activement des candidats conservateurs dans la campagne électorale fédérale de 2019;
- la ministre conservatrice albertaine de l'Éducation est soutenue par le mouvement pro-vie; des députés ontariens conservateurs manifestent avec des groupes pro-vie;
- des difficultés d'accès importantes à l'avortement dans plusieurs provinces canadiennes, surtout au Nouveau-Brunswick;
- légalisation de l'avortement à l'Île-du-Prince-Édouard en 2017;
- longs délais d'attente pour avoir accès aux services.

Je pourrais continuer encore une page complète pour vous démontrer que le droit à l'avortement est sérieusement menacé et que nous devons refuser de perdre ce droit acquis. Les droits reproductifs des femmes ne doivent appartenir qu'aux femmes.

Disparitions et assassinats de femmes et filles autochtones

Au conseil national, on nous a parlé de l'Enquête nationale sur les femmes et les filles autochtones disparues et assassinées (ENFFADA), de la Loi sur les Indiens, de la rafle des années 1960, de la stérilisation forcée de femmes autochtones, des pensionnats indiens qui ont participé au génocide des femmes et des enfants autochtones. Espérons que cette enquête ne restera pas lettre morte, car il y a eu beaucoup de travail d'effectué par plusieurs personnes compétentes et toutes ces injustices, concernant des femmes, sont récurrentes.

Pour terminer, je vous laisse sur une phrase de Laurette Champigny-Robillard, première présidente du Conseil du statut de la femme.

« Il n'existe aucune indépendance sans une certaine autonomie financière : si un individu dépend d'un autre pour assurer sa vie, c'est de l'esclavage ».

Médailles du Lieutenant-gouverneur

Denise Langelier, membre de l'AREQ du secteur Côte-Nord-Sept-Îles, a reçu la médaille du Lieutenant-gouverneur du Québec. C'est avec fierté que nous vous la présentons ici.

Par Alice Cabot, Ambassadrice du Programme de distinctions honorifiques
du bureau du Lieutenant-gouverneur du Québec

Dans le cadre du programme de Distinctions honorifiques, le 11 mai 2019, lors d'une cérémonie tenue à l'école secondaire Serge-Bouchard, à Baie-Comeau, son Honneur, l'honorable J. Michel Doyon, Lieutenant-gouverneur du Québec, remettait la médaille d'argent pour les ainés à Denise Langelier, de Sept-Îles, membre de l'AREQ.

Madame Denise Langelier a été honorée pour son implication et son dévouement au service de sa communauté, dans les domaines communautaire et social. Elle continue de manifester encore beaucoup de dévouement dans la communauté. Son implication au sein de l'AREQ permet de bénéficier d'une personne dévouée et généreuse de son temps.

Chaque année, la médaille d'argent pour les ainés est remise à des personnes de 65 ans et plus, pour souligner leur remarquable engagement bénévole, qu'elles poursuivent encore aujourd'hui.

Pour clore la cérémonie, l'Honorable J. Michel Doyon rend un témoignage éloquent aux récipiendaires de la médaille.

> « C'est un honneur pour moi de vous remettre cette distinction honorifique qui démontre votre généreuse contribution dans l'exercice de votre bénévolat exceptionnel; c'est la plus belle et la plus grande richesse du cœur. Soyez assurés que vous méritez amplement l'hommage qui vous a été fait. Je tiens à vous remercier et vous féliciter. »

Je tiens aussi à offrir mes félicitations aux autres membres de l'AREQ, qui continuent de manifester beaucoup de générosité et de dévouement, par leurs actions bénévoles dans la communauté.

Pour ceux et celles qui sont intéressés à présenter une personne, afin de recevoir une Distinction honorifique du Lieutenant-gouverneur du Québec, la période de mise en candidature est d'une durée de deux mois : décembre 2019 et janvier 2020. Il est très important d'utiliser le formulaire que l'on trouve sur le site Internet du Bureau du Lieutenant-gouverneur du Québec. Site Internet: distinctions@mce.gouv.qc.ca

Un premier déjeuner apprécié, à Port-Cartier

Par Guy Buteau, conseiller Port-Cartier

Francine Girard, vice-présidente, et moi-même, conseiller pour Port-Cartier, avons tenu le premier déjeuner de l'année, à Port-Cartier, le 19 septembre. Vingt-six membres y étaient présents.

Pour l'occasion, nous avons invité madame Diane Gagnon, représentante de Port-Cartier et secrétaire de la FADOQ Côte-Nord. Elle nous a parlé des avantages d'être membre de la FADOQ. Nous avons distribué les feuillets traitant des activités des deux clubs de l'Âge d'Or de Port-Cartier : les *Vive la joie* et les *Pionniers*.

Les membres de Port-Cartier ont semblé apprécier.

Activité de marche automnale, le 8 octobre au Parc de l'Anse

Par Martine Turcotte

Du soleil et dix-huit paires d'espadrilles, au-dessus desquelles s'affichaient dix-huit lumineux sourires, sous des chevelures joyeusement recoiffées par un vent énergique.

Voilà l'essentiel de l 'activité de marche automnale, qui a eu lieu le 8 octobre, au Parc de l'Anse. Après un parcours d'environ quatre kilomètres, c'est dans la bonne humeur que la majorité des marcheuses ont prolongé le plaisir par un diner chez Saint-Hubert.

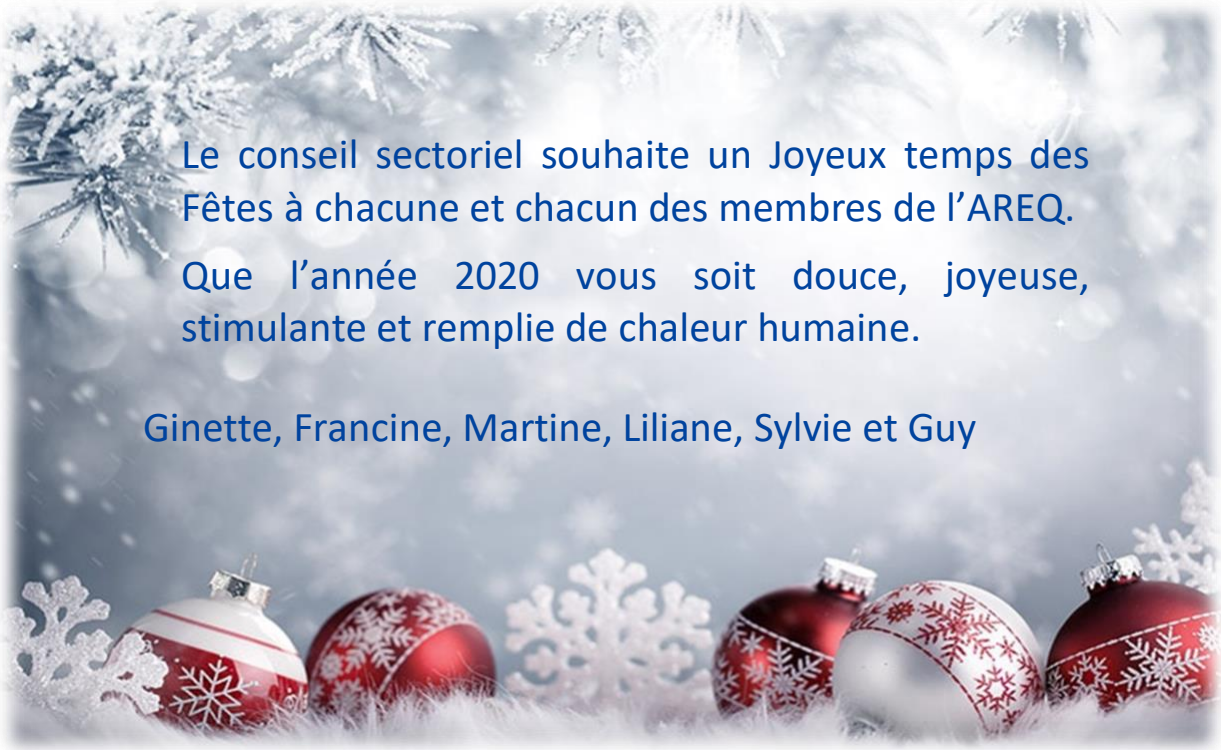
Nos sincères condoléances

Aux proches de nos membres…

- À la famille et aux amis de madame Georgette Bouchard (Boucher), décédée le 28 août 2019, à l'âge de 82 ans, à Sept-Îles.

À nos membres éprouvés…

- À Liliane Soulard, pour le décès de son conjoint, monsieur Louis Marin, le 29 juillet 2019, à l'Élyme des sables de Sept-Îles.
- À Micheline Cormier, pour le décès de son conjoint, monsieur Lauradin Lepage, le 20 août 2019, au CISSS de Port-Cartier.
- À Alida Noël, pour le décès de sa sœur, madame Georgette Noël Clements, le 13 septembre 2019, à l'Élyme des sables de Sept-Îles.
- À Diane Potvin, pour le décès de sa mère, madame Rollande Saint-Laurent (Potvin), le 22 septembre 2019, à l'Élyme des sables de Sept-Îles.
- À Marie-Anna Bélanger (Larouche), pour le décès de son conjoint, monsieur André Larouche, le 1er octobre 2019, à l'Élyme des sables de Sept-Îles.
- À Oviette Gasse, pour le décès de son frère, monsieur Denis Gasse, le 3 octobre 2019, à Sept-Îles.



Merci à nos si précieux responsables !

Activités physiques	Ginette Giffard	968-9272
Assurances	Denise Langelier	968-9867
Condition des femmes	Suzanne Giguère	968-1694
Condition des hommes	Lauréat Mercier	968-0248
Fondation Laure-Gaudreault	Louise Banville	960-5213
Environnement	Francine Roy	962-4839
Sociopolitique	Marc-Nicol Lévesque	766-8020
Retraite	Francine Girard	766-6696
Table locale de concertation des ainés	Louise Banville	960-5213
Conseiller #1, Port-Cartier	Guy Buteau	766-6742
Conseillère #2, Havre-St-Pierre	Yvonnette Arseneault	538-2871
Archives	Ginette Giffard	968-9272
Décoration de salles	*Besoin de quelqu'un*	
Photos et vidéos	Claude McNicoll Lorraine Tremblay	927-2062 962-4640
Responsable des téléphonistes	Liliane Soulard	968-5331
Responsable des listes et courriels	Liliane Soulard	968-5331
Vente des billets	Éliane Turner	968-1577
Site Internet	Lucie Bergeron, Louise Banville	
Comité du bulletin sectoriel Murmure des Îles	Martine Turcotte (responsable) Hedwidge Losier, Liliane Soulard Correction : Rachel Lévesque, Édith Richard, Éliane Turner	968-2420