Région 01 Secteur J
Sept-Îles

Calendrier des activités d'hiver et informations

© Can Stock Photo

http://cotenord-septiles.areq.lacsq.org

Inscriptions le 10 janvier

ACTIVITÉS PHYSIQUES

Ballon suisse : mardi 8h45 à 9h45 (Gina Gallant) 50$
Début : 22 janvier

Stretching : mardi 10h00 à 11h00 (Gina Gallant) 45$
Début : 22 janvier

Responsable : Ginette Giffard, 968-9272

Ces activités ont lieu à l'École Camille-Marcoux, à la salle polyvalente

ACTIVITÉS ARTISANALES

Faux-vitrail, 140$ pour 3 cours de 3 heures. Matériel fourni, vous repartez avec votre œuvre.
Peinture sur bois : 3 heures pour 25$. Matériel non fourni.
Ces cours se donnent à la Boutique Art Déco, au 848, Boulevard Laure.

Pour vous inscrire et/ou prendre Information :
418-960-2276

AUTRES ACTIVITÉS

En partenariat avec le Club de l'Âge d'Or

Informatique : tablette IPAD, J'apprivoise l'ordinateur, Traitement des photos numériques, Word (ordinateurs en Windows 10). Début des cours en février. 418 968-3445

Anglais : jeudi 9h00 infos : 418 968-3445

Bridge : lundi et jeudi : 9h00, Gisèle Dion, 418 968-4773

Tai-chi : 8h30 à 12h00, Reine Mercier, 927-3828

Viactive : jeudi : 9h30, Mary Ann Morin : 960-5054
Jan Cooke, 960-2931

Danse en ligne : les dimanches, de 13h00 à 14h30, de 14h45 à 16h15 et les jeudis de 19h00 à 20h30 avec Claudette Massé (418 962-1248)

Pour participer à ces activités, il faut avoir la carte de la Fadoq de l'Âge d'Or: à 20$ ou la carte-amie à 15$. (418 968-3445)

****

En partenariat avec le Club des Joyeux retraités

Danse en ligne: Les lundis, mardis et vendredis, avec Sylvie Boudreault, de 13h30 à 15h00. Débutants : lundi, 15h00 à 16h30 (418 968-5727)

Broderie: les dimanches 13h30 à 15h30 avec Doris Mimeault. 5$ chaque cours. Début : s'informer.
418 962-2072
Ce cours se donne au local des Joyeux Retraités (418 962-1533)

Pour participer à ces activités, il faut avoir la carte Fadoq des Joyeux Retraités à 15$ ou la carte-amie à 10$.

****

Scrabble : les mardis, 13h00 à 15h00, au MOCSI, 652, avenue De Quen. 2$/fois
Responsable : Carmelle Cormier, 418 968-1099

Conseil sectoriel

Ginette Giffard:	418 968-9272
Denise Langelier:	418 968-9867
Martine Turcotte	418 968-2420
Louise Banville:	418 960-5213
Liliane Soulard:	418 968-5331
Francine Girard :	418 766-6696

Dates des réunions du Conseil sectoriel

7 janvier 2019, chez Denise
13 février 2019, chez Liliane
4 mars 2019, chez Martine
8 avril 2019, chez Ginette
6 mai 2019, chez Louise
3 juin 2019 chez Liliane

ACTIVITÉS SPÉCIALES

10 janvier, Brunch du Nouvel An, inscription aux activités d'hiver, au Mocsi, à 10h00.

14 février, déjeuner au restaurant l'Ambiance à 8h30. On soulignera la Saint-Valentin.
Visite de notre présidente régionale : Monique Blais

20 février, **Café-galettes : « Directives médicales anticipées »**

8 mars, Journée de la femme: déjeuner à l'Ambiance à 8h30.

Responsable: Suzanne Giguère, **infos à venir**.

20 mars, **Café-galettes (infos à venir)**

17 avril : Journée de la Terre

Responsable: Francine Roy, **(infos à venir)**

8 mai, AGS (Assemblée générale sectorielle) au gymnase du Mocsi, à 9h30, suivi d'un dîner.

À retenir :

13 juin: **AGR**, (Assemblée générale régionale) à Sept-Îles.

29 août 2019, rencontre de fin d'été, chez Hedwidge Losier à 11h00.

Responsables

Activités physiques : Ginette Giffard, 968-9272
Assurances : Denise Langelier 968-9867
Comité sectoriel des femmes : Suzanne Giguère 968-1694
Comité sectoriel des hommes : Jean-Guy Aspirot, 968-5625
Environnement : Francine Roy, 962-4839
Fondation Laure-Gaudreault : Louise Banville, 960-5213
Sociopolitique : Guy Buteau 766-6742
Retraite : Francine Girard, 766-6696
Table de concertation des aînés, (locale) : Louise Banville : 960-5213
Table de concertation des aînés, (régionale) à combler
Responsable des listes et envois par courriel : Liliane Soulard, 968-5331
Décoration des tables et salle: Marlène Gagnon, 968-2120
Photos: Claude Mc Nicoll, 927-2062 et Lorraine Tremblay : 962-4640
Vente des billets : Éliane Turner, 968-1577
Hedwidge Losier 962-2432
Comité du bulletin sectoriel : ***Le Murmure des Iles :*** Martine Turcotte, Hedwidge Losier, et Liliane Soulard
À la correction : Édith Richard, Rachel Lévesque et Éliane Turner
Site internet : Lucie Bergeron, Louise Banville

Quelques informations.

Le conseil exécutif (CE) se compose des cinq personnes élues par le Congrès. Il administre les biens de l'Association, maintient un secrétariat, voit à la bonne marche des différents services et exécute les décisions du conseil d'administration.

Présidente : Lise Lapointe
1re vice-présidente : Claire Bélanger
2e vice-présidente : Nicole Gagnon
Secrétaire : Christiane Potvin-Lapalme
Trésorier : Marcel Leroux

Conseil régional 01

Présidente : Mme Monique Blais, Gaspé
Secteurs – Personnes présidentes
Matane (A) : Mme Solange Bélanger, Sainte-Félicité
Des Monts (B) : M. Hermel L'Italien, Ste-Anne-des-Monts (1er vice-présidence)
Baie-des-Chaleurs (C) : M Rémi Gagnon, Carleton (2e vice-présidence)
Rocher-Percé (D) : M. André Huard, Gascons
Vallée-de-la-Matapédia (E) : M. Jean-Paul Guay, Amqui
Rimouski-Neigette (F) : Mme Marie-Marthe Dionne, Rimouski
Îles-de-la-Madeleine (G) : M. Lauréat Castonguay, Cap-aux-Meules
Mont-Joli-Mitis (H) : M. Marcel Vignola, Mont-Joli
Côte-Nord–Sept-Îles (J) : Mme Ginette Giffard, Sept-Îles (secrétariat)
Côte-Nord–Baie-Comeau (K) : Mme Micheline Tremblay-Lévesque, Baie-Comeau
Côte-de-Gaspé (L) : M. Raoul Deraspe, Gaspé (trésorerie)