



APRÈS L'ÉCOLE

*Journal d'information
A.R.E.Q. Grand-Portage Secteur 03-B*



VOLUME 18 NUMÉRO 1

SEPTEMBRE 2011

Où trouver :

Accueil nouveaux p.4
Aînés p.11, 12, 13
Annonces p. 14, 15, 16
Antenne universitaire p.6
Informatique p. 16
Infos AREQ p. 8, 9, 10
Infos Secteur p. 19
Inscriptions p. 17, 19
Laure Gaudreault p.14, 19
Merci p. 7
Noël p. 4
Nouveaux retraités p. 5
Prés. régionale p. 2
R.C.R. p. 6
Retour sur ...p. 2, 3
Sudoku p. 18, 20

MOT DE LA PRÉSIDENTE



La saison de la pluie tire à sa fin et déjà le Conseil sectoriel se dirige avec enthousiasme vers celle des couleurs.

En tout temps, l'équipe est là pour veiller à vos intérêts et recevoir vos suggestions et vos commentaires. Bien sûr, l'occasion idéale pour nous en faire part demeure nos rencontres lors des diverses activités.

D'autre part, j'aimerais remercier les responsables des dossiers pour le travail de terrain effectué, i.e. être à l'affût des nouveautés; défendre et faire respecter vos droits; vous transmettre toutes les informations pertinentes et répondre à vos questions...

Ces tâches sont essentielles à la bonne marche de notre association. Encore merci à :

Lorraine Roy : comité des femmes
Vincent Dumont : comité des hommes
Rose-Marie Rioux : comité de l'environnement
Gilbert Lagacé : comité sociopolitique
Jean-Louis Brillant : comité des assurances
Christian Bégin : comité de l'indexation

Au plaisir de vous accueillir lors de nos différentes activités.

Bon automne !

Carole Pedneault, présidente AREQ Grand-Portage



MOT DE LA PRÉSIDENTE RÉGIONALE

En début de ce nouveau triennat 2011-2014, je profite de cette occasion pour saluer tous les membres de notre grande région
Québec–Chaudière-Appalaches.

Nouvelle présidente régionale avec la coopération de votre présidence sectorielle, le travail de panification est bien amorcé.

Le conseil régional est composé des 12 présidences de secteur et de la présidence régionale. Leur collaboration est précieuse.

Une de mes priorités est *d'être à l'écoute des secteurs*. Celle-ci sera toujours présente. Vous avez des interrogations, vérifiez auprès de votre présidence sectorielle.

Vous pouvez me rejoindre : **simoneauareq03@bell.net** ou au **418 667-1927**.

Cette année, nous célébrons le 50^e anniversaire de fondation de l'AREQ par Laure Gaudreault et celui du 25^e de la région Québec–Chaudière-Appalaches. Double célébration qui sera soulignée tout au long de l'année.

Je vous souhaite un excellent début d'année, beaucoup d'activités sectorielles seront au rendez-vous et je serai très heureuse de vous rencontrer tout au long de l'année.

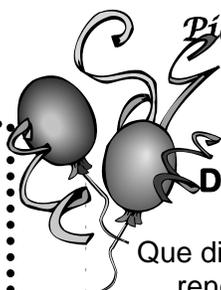


Le **déjeuner-vélo** du premier jeudi d'août rappelle à notre mémoire l'été déjà bien engagé et le sprint final nous invitant à la non-entrée. Trente personnes étaient au rendez-vous malgré les activités estivales vécues avec notre réseau social et familial.

La chance de gagner un prix de présence ou de faire un don à la Fondation Laure-Gaudreault a rendu notre rencontre des plus agréables. Merci de votre participation avec ou sans vélo.

À l'an prochain, beau temps mauvais temps !

Jocelyne Dionne



Pierrette Simoneau, présidente régionale

Déjeuner-brunch de la non-entrée

Que dire de plus ? À lui seul, ce titre évoque la rencontre préférée de tous au fil des ans, semble-t-il.

Nous étions plus d'une centaine à Dégelis, cette fois, pour célébrer cette rencontre fort plaisante.

La belle température, la bonne bouffe, les échanges cordiaux, le moitié-moitié de la Fondation Laure-Gaudreault, les jardins fleuris à visiter : bref, tout a contribué au succès de cet événement.

Merci aux organisatrices et aux organisateurs de ce succès. Ils sont vraiment passés maîtres pour nous offrir le meilleur d'année en année. RE-MERCI !

Louiselle Dionne



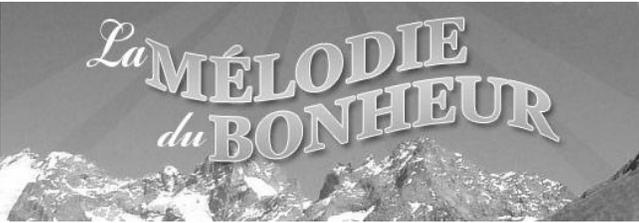
SURVEILLEZ BIEN CE BOUTON. (Il était dans la page précédente). Il signifie que chaque fois que vous le verrez près d'un article, ce dernier sera présent dans le site web de l'AREQ Grand-Portage sur le site de l'AREQ provinciale. <http://www.areq.qc.net/>

Fréquentez donc régulièrement notre page régionale pour vous tenir au courant des nouvelles concernant notre secteur car elle ajoute un plus à la qualité de l'information que nous tenons à vous communiquer.

D'ailleurs, notre journal « Après l'école » figure sur notre page web ainsi que diverses photos d'événements. Aussi, y a une section où vous pouvez publier vos réalisations. N'hésitez pas à l'utiliser : c'est pour chacunE de nous. <http://grandportage.areq.ca/>

Le conseil sectoriel

Ces deux titres vous disent quelque chose ?



OUI ! particulièrement pour toutes ces personnes qui sont allées à Québec assister à ces deux comédies musicales extraordinaires.

OUI ! pour toutes ces personnes qui sont revenues enchantées de leur voyage. Que de bons commentaires fusaient lors du souper et du retour !

Il est clair maintenant que l'organisation de tels événements est souhaitée par bien des membres de notre association. Surtout que personne n'a perdu son inscription, faite longtemps à l'avance, à cause d'un contretemps de dernière heure. Comme le disait monsieur Onil Dupuis pendant les voyages, la liste d'attente permet d'aller chercher des gens qui peuvent vous racheter votre billet à la dernière minute, si besoin.

Alors, on se donne rendez-vous pour d'autres occasions de ce genre, car un sondage mené lors des voyages laisse supposer que nous sommes tous et toutes intéressés à récidiver dès que possible. Et vous pouvez compter sur madame Carole Pedneault et monsieur Onil Dupuis pour mener ce type d'organisation de main de maître. Merci grandement Carole et Onil !



Au plaisir donc de la prochaine fois !

Louïselle Dionne, participante

À VOTRE AGENDA :



ACCUEIL DES NOUVELLES ET NOUVEAUX RETRAITÉ(E)S

Vous êtes cordialement invités à venir accueillir les nouvelles et nouveaux retraitéEs à l'**Auberge de la Pointe de Rivière-du-Loup, le 5 octobre 2011, à 11 h.** Venez nombreux accompagner et entourer vos amis qui débudent leur nouvelle carrière, celle de retraités heureux et actifs.

L'accueil se fera à 11 h, suivi d'un cocktail et d'un dîner. Le coût de l'activité est de 15,00 \$ par personne (sauf pour les nouvelles et nouveaux retraitéEs, qui seront reçus gratuitement).

Veuillez vous inscrire sur le formulaire inclus dans le présent journal, **avant le 23 septembre.**

Au plaisir de vous rencontrer,

Rose-Marie Rioux



NOËL 2011

Vous êtes cordialement invités à notre traditionnel souper de Noël, à l'hôtel Universel de Rivière-du-Loup, le 8 décembre 2011; inscrivez cette date à votre agenda d'autant plus qu'il y aura possibilité de voyager par autobus dans certains secteurs.

Nous vous attendons en grand nombre. L'accueil se fera à **17 h 30**. Un verre de l'amitié vous sera offert, suivi d'un repas servi à l'assiette et d'une soirée dansante.

LES DÉTAILS POUR S'INSCRIRE SUIVRONT DANS LE JOURNAL DE NOVEMBRE.

En attente de vous revoir le 8 décembre, recevez mes meilleures salutations.

Rose-Marie Rioux

Notez que pour la participation au Sudoku de cette édition, parmi les bonnes réponses reçues, il sera tiré deux bons de participation à ce souper de Noël du 8 décembre.

Alors, surveillez bien ce jeu lors de nos éditions, de belles surprises vous attendent.

Le Conseil sectoriel



Retraités Commission scolaire Kamouraska-Rivière-du-Loup

Bernier André	Polyvalente La Pocatière
Clavet Rosaire	École Lanouette, St-Antonin
Couturier Jean	École Joly, Rivière-du-Loup
Dubé Pierre-André	École secondaire de Rivière-du-Loup
Dumont Gaétane,	École Hudon-Ferland, St-Alexandre
Fortin Causette	EDA, point de services La Pocatière
L'Arrivée Ginette	La Pruchière, St-Pacôme
Lévesque Christiane	École de l'Amitié, St-Gabriel Lallemand
Lévesque Francine	École La Croisée, Rivière-du-Loup
Marcoux Myriam	École Sacré-Cœur, La Pocatière
Michaud Robert	École Sacré-Cœur, La Pocatière
Nadeau-Brillant Annette	École Moisson d'Arts, L'Isle-Verte
Picard Raymond	Polyvalente de La Pocatière
Johanne Pommerleau	École secondaire de Rivière-du-Loup
Roy Fernand	École secondaire de Rivière-du-Loup
Roy Jacinthe	École Hudon-Ferland, St-Alexandre
Roy Raymond	École Roy, Rivière-du-Loup
Saindon Daniel	Pavillon-de-l'Avenir, Rivière-du-Loup
Théberge Alain	École internationale St-François-Xavier, Rivière-du-Loup

Commission scolaire du Fleuve-et-des-Lacs



Côté Gilles	École secondaire Dégelis
Dumais Robert	École Litalien, Trois-Pistoles
Lavoie Lynda	École Notre-Dame, Notre-Dame-du-Lac
Paradis-Fournier Francine	Écoles du JAL
St-Onge Suzelle	Point de Services de Cabano

**À tous ces nouveaux retraités,
BIENVENUE dans l'association AREQ(CSQ)!**

Nos vœux de retraite active et heureuse !!

Savoir quoi faire pour sauver une vie

Apprenez à sauver une vie **par la R.C.R.** (réanimation cardio-respiratoire) et les premiers soins.

Dans le cadre du projet « **TOUJOURS EN ACTION** » de l'AREQ, des cours de R.C.R. seront dispensés par la *Coopérative des paramédics du Grand-Portage*, à son local du 47-A, rue Saint-André, Rivière-du-Loup, les **12, 18 et 20 octobre 2011, de 13 h à 17 h**. Les 3 groupes (un par après-midi) seront constitués d'un **maximum de 16 personnes**. Le coût total de l'activité est de **75 \$ par personne**; l'AREQ paie 65 \$ et le membre, **10 \$**. (encart d'inscription à la fin du journal)

Les participants devront s'habiller de manière à être libres de leurs mouvements. Nous vous suggérons d'apporter de l'eau et une collation. Les premiers inscrits (**AVANT LE 1^{ER} OCT.**) auront la priorité. Bienvenue!

Rose-Marie Rioux, AREQ-Grand-Portage



Antenne universitaire au KRTB Automne 2011

13 septembre	Le stress et la peur : Ursula Klumpp
27 septembre	Le rêve : Alberte Dugas
11 octobre	Changements globaux : les oiseaux de l'Arctique sous haute surveillance : Joël Bêty
25 octobre	Alphonse Daudet : Richard Lévesque
8 novembre	Les nouveaux médias : Sylvain Dionne

Hiver 2012

17 janvier	Saint Augustin : Marcel Bélanger
31 janvier	La pratique de la philosophie avec les enfants : Karine Soucy
14 février	La lection divina : Mgr Moreau
28 février	La vie des Québécoises quotidienne pendant la guerre 39-45 : Raymonde Lamothe
13 mars	Brevets pharmacologiques : Jean-François Desrochers

Séances d'informations et d'inscription : le 6 septembre 2011 et le 10 janvier 2012.

Les conférences ont toujours lieu au **Musée du Bas-St-Laurent, le mardi de 9 h 30 à 11 h 30**.

Nous serons aussi présents au Carrefour-Loisirs lors de la journée réservée pour les aînés.

NOS PLUS SINCÈRES REMERCIEMENTS

À monsieur **FLORIDO LEVASSEUR** pour toutes ces années d'implication au sein de l'AREQ Grand-Portage dans le dossier de l'Environnement.

Ceux et celles qui l'ont bien connu, qui ont suivi ses actions, furent en mesure de constater qu'il n'a compté ni les heures, ni les déplacements, ni les efforts pour se consacrer à cette cause des plus importantes. Il s'est aussi fait le porte-parole des plus convaincants pour la Fondation Monique Fitz-Back qui lui tenait tant à cœur. (<http://www.fondationmf.ca/>)

Maintenant, Florido, tu choisis une retraite fort méritée mais encore active, car tu bourdonnes de projets personnels fort intéressants. Sans doute que nous te retrouverons quelque part sous une forme ou autre d'action, du moins, nous l'espérons.

Alors, BONNE RETRAITE, à « chouchouter » ton Environnement personnel. Nous t'avons tant apprécié et nous te reverrons avec plaisir lors de nos activités aréquiennes.

À monsieur **FERDINAND PRÉMONT** pour son travail à la Condition masculine.

On sait, Ferdinand, que ce n'est pas facile de rallier les hommes à la cause de la Condition masculine même si les besoins sont là, parfois criants. Encore une fois, selon ton habitude, tu t'es donné sans compter, espérant rallier la gent masculine à des discussions susceptibles d'ouvrir des possibilités intéressantes pour les hommes qui auraient parfois besoin de support quel qu'il soit : financier, psychologique, social, etc.

À toi aussi, nous souhaitons une retraite méritée car depuis que tu as quitté l'enseignement, tu t'es dépensé constamment, ne ménageant aucun effort. Profite de tes voyages, repose-toi bien, car nous voulons te croiser à nos rencontres pendant de nombreuses années.

À madame **LOUISELLE DIONNE** pour sa participation au Comité directeur.

Dix années à occuper une chaise ou une autre : 2^e vice-présidente, 1^{ère}, 2^e conseillère, ça fait quand même le tiers d'une vie active au sein de l'enseignement. Mais... tu ne quittes que le Conseil sectoriel, Louiselle, car tu conserves la barre du journal encore pour quelque temps, en attendant de trouver quelqu'unE pour te remplacer. Mais, soit dit entre nous : ne te presse pas... on apprécie grandement ton travail, d'autant plus que tu assures adorer ce que tu fais. Et comme tu dis : j'ai le temps pour ça, et ça stimule mes neurones.

Quoi qu'il en soit : merci pour tes années de présence au comité et bonne semi-retraite à toi aussi.

Pour ce qui est de monsieur Gilbert Lagacé, ceux qui ont manqué son hommage à la réunion générale de mai, sachez qu'il est maintenant porteur du dossier sociopolitique. Donc, semi-retraité, lui aussi. Merci Gilbert pour ta constante implication au sein de l'AREQ.

Le Conseil sectoriel



PROFIL DE L'AREQ

L'AREQ AU SERVICE DES PERSONNES RETRAITÉES

L'AREQ (CSQ), l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec, est la plus importante association québécoise de personnes retraitées issues des services publics. Elle compte en effet plus de 52 000 membres, âgés entre 50 et 104 ans, provenant de l'ensemble des régions du Québec.

Les membres de l'AREQ sont issus du secteur de l'éducation, de même que du domaine de la santé et des services sociaux, des communications et du loisir, du milieu communautaire et du monde municipal.

UN PEU D'HISTOIRE ...

L'AREQ a été créée en 1961 par la pionnière du syndicalisme enseignant Laure Gaudreault. Rappelons qu'en 1936, celle-ci a fondé l'Association catholique des institutrices rurales qui est à l'origine de la Centrale des syndicats du Québec (CSQ).

C'est le constat de la pauvreté dans laquelle vivait la majorité de ses collègues retraités qui a inspiré le geste de Laure Gaudreault.

Dès son origine, alors qu'elle ne compte que 295 membres, l'AREQ milite activement en vue d'obtenir du gouvernement la révision de la rente de retraite. Compte tenu qu'à cette époque la cotisation ne s'élève qu'à six dollars par année, l'Association survit grâce au soutien financier, technique et politique de la Centrale. C'est d'ailleurs cette dernière qui, soutenue par les mémoires et interventions de l'AREQ, mène la bataille d'un revenu minimum à la retraite et de son indexation aux tables de négociation. Cette action conjointe assure la première victoire : l'indexation des pensions en 1969.

Suivent plusieurs autres réalisations, telles l'ajustement des pensions antérieurement acquises (1973) et la mise en place du premier régime d'assurance collective offert aux personnes retraitées.

C'est depuis 1974, à la suite du mouvement d'ouverture de la CSQ, que l'AREQ accueille en ses rangs d'autres groupes du secteur public.

UNE FORCE POUR LA SOCIÉTÉ

L'AREQ c'est :

Une association **influente** qui participe activement aux débats sociaux et exerce une vigilance constante quant à la défense et à la protection des droits des personnes retraitées et aînées;

Une association **rassembleuse** oeuvrant au sein de coalitions et dont les actions rayonnent au sein de la collectivité;

Une association **démocratique** au sein de laquelle s'impliquent des milliers de membres dans toutes les régions;

Une association **reconnue** dont les membres s'engagent bénévolement auprès de nombreux organismes et dans les communautés locales;

Une association **dynamique** qui diffuse auprès de ses membres une information de qualité sur un éventail de sujets d'intérêt social, économique et culturel;

Une association **solidaire** dont les membres soutiennent différentes causes aux plans national et international.

UNE MISSION ENGAGÉE

Lors de son 42e Congrès, l'AREQ a réaffirmé sa volonté de reconnaître dans sa mission le principe de l'égalité de droit et de fait entre les femmes et les hommes.

«La mission de l'Association consiste à promouvoir et à défendre les intérêts et les droits culturels, sociaux et économiques de ses membres et des personnes âgées et de contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste.»

(Extrait des Statuts et Règlements)

LES LIENS AVEC LA CSQ ET D'AUTRES ORGANISMES

L'AREQ est affiliée à la Centrale des syndicats du Québec (CSQ). Elle participe à ses instances : Congrès, Conseil général, Conseil intersectoriel (CI), tables de travail, etc.

Par ailleurs, l'Association est membre de plusieurs regroupements dont le Groupe de travail des associations des personnes retraitées (GTAR), l'Alliance des associations de retraités (AAR), La Coalition Vieillir sans violence, La Coalition Eau-Secours, la Fédération des femmes du Québec, la Coalition Solidarité-Santé, l'Association québécoise de gérontologie (AQQ) et le Centre international de solidarité ouvrière (CISO). Ces collaborations favorisent une plus grande implication citoyenne.

De plus, son appartenance à des organismes nationaux et internationaux lui permet de promouvoir et de défendre les intérêts et les droits des personnes âgées sur toutes les tribunes.

(Source : AREQ – D – 11967)



Conseil exécutif de l'AREQ (CSQ)

Président : M. [Pierre-Paul Côté](#)

1ère vice-présidente : Mme [Louise Charlebois](#)

2e vice-président : M. [Michel A. Gagnon](#)

Secrétaire : Mme [Suzane Faucher](#)

Trésorière : Mme [Nicole Patry-Lisée](#)



Le Conseil exécutif se compose des cinq personnes élues par le Congrès. Il administre les biens de l'Association, maintient un secrétariat, voit à la bonne marche des différents services et exécute les décisions du Conseil d'administration

(Source : site de l'AREQ)

TRIENNAT 2011-2014



Pour le prochain triennat, l'AREQ (CSQ) réitère son engagement à défendre avec ardeur les droits et intérêts de ses membres et ceux des personnes âgées.

À cet égard, elle intensifiera ses actions sur le plan social et sur le plan politique en vue d'une vie associative dynamique. Avec conviction et détermination, elle poursuivra ses interventions, signe d'engagement social résolu.

Par conséquent, l'AREQ (CSQ) sera vigilante et s'emploiera à :

- ❖ Consentir les efforts nécessaires à la réalisation de la mission;
- ❖ Assurer un service de qualité à ses membres;
- ❖ Fournir une information la plus complète et la plus juste possible à ses membres;
- ❖ Agir dans le respect de la vie démocratique au sein de ses instances;
- ❖ Développer, encourager et consolider des pratiques éthiques aux paliers national, régional et sectoriel;
- ❖ Privilégier une approche de concertation et de cohésion dans les stratégies d'action mises de l'avant;
- ❖ Promouvoir les valeurs de la charte mondiale des femmes, à savoir : égalité, liberté, solidarité, justice et paix;
- ❖ Développer et aider à mieux comprendre l'articulation entre les réalités masculines et les pratiques sociales;
- ❖ Consentir des efforts soutenus au regard de l'écologie et faire valoir le concept du développement durable;
- ❖ Faire connaître le point de vue de ses membres auprès de la CSQ, de la collectivité et dans les lieux de décision;
- ❖ Représenter ses membres;
- ❖ Promouvoir la solidarité tant dans ses actions à l'interne qu'à l'externe;
- ❖ Valoriser l'engagement de ses membres.

(Source : AREQ - A1011 - CO - 05)

AREQ (CSQ)

Coordonnées : 320, rue St-Joseph Est, Bureau 100, Québec, (Québec) G1K 9E7

Tél. : 418-525-0611 ou 1-800-663-2408 Courriel : areq@csq.qc.net



LA SANTÉ DES PERSONNES ÂÎNÉES : UN POIDS POUR LA SOCIÉTÉ !

Quelques mises en situation à partir de titres glanés dans des journaux québécois :

Le système de santé menacé par un «tsunami gris»

(Le Devoir, 23 août 2010)

Le péril gris

(La Presse, 23 août 2010)

Des chiffres inquiétants

(Journal de Québec, 27 mai 2010)

Santé des aînés : un portrait trop optimiste

(Cyberpresse, février 2009)

Faut-il tuer mémère ?

Journal de Québec, 24 septembre 2009)

Les jeunes financent, les vieux encaissent

(La Voix de l'Est, 2 décembre 2010)

Urgences : les aînés accaparent les lits

(Journal de Montréal, 22 mai 2008)

Le nombre d'aînés en soins de longue durée doublerait d'ici 2031

(Le Soleil, 23 août 2010)

Rétablissons les faits

❖ **L'arrivée des baby-boomers à la retraite ne provoquera pas une grande catastrophe.**

«...le taux de croissance de la population âgée prévu pour les 25 prochaines années demeurera semblable au taux des 35 dernières années ... un processus continu et progressif; il n'y a donc pas de rupture démographique,»

Amélie Quesnel-Vallée, Ph. D et
Lee Soderstrom, Ph. D, Université McGill,
Le privé dans la santé, Les presses de l'Université de Montréal, 2008

«Depuis 1960, la proportion de personnes âgées a doublé au Québec. Notre société ne s'est pas effondrée pour autant.»

Michèle Charpentier, Ph. D, UQAM
et directrice scientifique au CSSS Cavendish, *Le Devoir*,
Cahier *Le Québec vieillit : une chance ou un problème ?*, 2010

❖ **Arrêtons de généraliser ! Ce n'est qu'une minorité de personnes âgées qui ont besoin de soins coûteux de santé, comme l'ensemble de la population d'ailleurs.**

«En 2009, ce n'est que 3% des personnes âgées de 65 ans et plus qui sont hébergées en CHSLD ... ce n'est qu'après 85 ans que l'option de quitter son domicile prend plus d'ampleur.»

Paul Laramée, Association québécoise
d'établissements de santé et de services sociaux (AQESSS)
Blogue Personnes âgées et société : enjeux et perspectives, 2010

❖ **Il est faux d'accuser les personnes âgées de la hausse des coûts de santé.**

«Le vieillissement n'est pas la principale cause de la croissance des coûts dans le secteur de la santé.»

Groupe de travail sur le financement du système de santé,
présidé par Claude Castonguay, *En avoir pour notre argent*, 2008

Cette augmentation des coûts de santé

« ... depuis 10 ans provient principalement de la croissance des dépenses de médicaments (11,6 %), des immobilisations (8,7 %) et de la rémunération des médecins (5,5 %). »

Comité consultatif sur l'économie et les finances publiques,
Le Québec face à des défis, fascicule 1, 2010

à laquelle s'ajoutent le coût des nouvelles technologies et

« l'utilisation accrue des services de santé ... En moyenne, chaque Canadien a reçu plus de soins de santé en 2007 qu'en 1998, quel que soit son âge, aussi bien à 40 ans qu'à 65 ans et plus. »

Conseil canadien de la santé, *La valorisation de l'argent : renforcer le système canadien des soins de santé*, 2009

❖ **C'est malhonnête de dire que les personnes âgées sont en train de vider la caisse et qu'il ne restera que des miettes pour celles et ceux qui suivent.**

«La grande majorité des personnes âgées d'aujourd'hui sont autonomes, en bonne santé, socialement actives et économiquement indépendantes.»

Ministère de la Santé et des Services sociaux,
Un défi de solidarité – Les services aux aînés en perte d'autonomie, 2005

À preuve :

- Elles **paient** des impôts (au fédéral et au provincial).
- Elles **consomment** des biens et des services.
- Elles **paient** des taxes municipales et scolaires.
- Elles **paient** une large contribution pour être logées et soignées dans les centres d'hébergement (publics et privés) quand elles en ont besoin.
- Elles **viennent en aide** à leurs proches et leur apportent souvent un soutien financier.
- Elles **ont** des épargnes et des biens qu'elles n'emporteront pas en paradis.
- Elles **font** beaucoup de bénévolat dans leur communauté.

Et, elles **ont doté le Québec de services publics** enviables qui profitent à toute la population (assurance maladie, soins de santé et de services sociaux, système d'éducation public, gratuit et accessible à tous, congés parentaux, services de garde, aide sociale, etc.).

(Source : AREQ - mai 2011 – D- 12227)

« La sagesse, c'est d'avoir des rêves suffisamment grands pour ne pas les perdre de vue lorsqu'on les poursuit ».

Oscar Wilde

Projet de loi resserrant les critères de certification des résidences : enfin !

12 mai 2011

L'AREQ se montre soulagée que le gouvernement dépose, enfin, un projet de loi resserrant les critères de certification des résidences privées d'hébergement. Elle s'interroge toutefois sur la disponibilité des ressources pour faire appliquer une loi qui a désormais plus de mordant.

« Ce projet de loi était attendu depuis longtemps. Avant de passer à l'action, le gouvernement a malheureusement attendu que plusieurs cas de négligence soient soulevés dans les médias et que des organismes comme l'AREQ réclament avec insistance des correctifs. Toutefois, il n'est jamais trop tard pour bien faire », a souligné la présidente de l'AREQ, Mariette Gélinas.

À la lecture préliminaire des dispositions du projet de loi, l'AREQ note plusieurs améliorations au processus de certification des résidences, en particulier :

- l'obligation, dès la délivrance d'un permis d'exploitation d'une résidence, d'obtenir une « attestation temporaire de conformité » à certaines conditions, puis de compléter un processus de certification dans un délai maximum d'un an;
- la vérification des antécédents judiciaires des propriétaires, des employés et des bénévoles d'une résidence;
- l'imposition d'un nombre minimal de personnes devant être présentes en tout temps dans une résidence pour assurer une surveillance adéquate des résidents;
- les conditions auxquelles doivent satisfaire les membres du personnel et les bénévoles d'une résidence, notamment en matière de formation.

Ceci dit, l'AREQ rappelle que plusieurs des conditions mentionnées précédemment seront précisées par voie réglementaire plutôt qu'inscrites dans la loi, de sorte que le gouvernement pourra les déterminer, les modifier ou même les assouplir à sa guise.

Par ailleurs, l'embauche de 23 nouveaux inspecteurs, telle qu'annoncée dans le dernier budget, est clairement insuffisante pour faire appliquer la loi auprès de 2 200 résidences sur tout le territoire québécois.

Enfin, notons que le projet de loi prévoit un amendement à la Loi sur la recherche des causes et des circonstances des décès afin que les cas de négligence soient signalés. L'AREQ salue cette mesure, mais juge que le gouvernement aurait dû, en même temps, répondre aux autres recommandations de la Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse, en particulier celle d'obliger les résidences CHSLD à aviser le coroner de tout décès afin que celui-ci détermine s'il y a lieu de faire une investigation.

« L'adoption de ce projet de loi pourrait contribuer à améliorer la sécurité des personnes qui résident dans les résidences privées d'hébergement et, du même coup, à rassurer les personnes âgées qui craignent de ne pouvoir vieillir dans la dignité. Nous sommes satisfaits que le gouvernement ait entendu au moins partiellement notre point de vue et retenu certaines de nos propositions, notamment concernant la formation des préposés et le signalement des cas de négligence. Maintenant, nous nous assurerons que les dispositions annoncées seront appliquées avec force, et ce, très rapidement », a conclu la présidente de l'AREQ.

-30-

Source : Dominic Provost,

Conseiller en communication, Cell. : 418-929-4082

NOUVELLE POLITIQUE pour les annonces dans le journal.

Le journal « Après l'école » est au service des membres retraités de l'AREQ Grand-Portage. Tout membre ou conjointE d'un membre ou organisme communautaire de notre secteur peuvent publier gratuitement un message, lorsqu'il s'agit d'action bénévole.

Cependant, si une annonce générant des bénéfices monétaires nous parvient, nous chargerons désormais 25 \$ ou 50 \$ selon l'espace occupé par cette annonce : soit ¼ ou 1/2 page du journal. C'est peu en comparaison du coût que l'on doit déboursier aux quotidiens habituels. Selon la dernière politique qui datait

de plus de 10 ans, le tarif pour un format carte d'affaires était de 10 \$. À l'usage, ce format a largement débordé, raison pour laquelle la politique a été changée.

Si vous désirez plus d'informations concernant la manière de déterminer le format de votre annonce, vous pouvez communiquer avec madame Louiselle Dionne, responsable du journal au no : 418 816-1439.

Le Conseil sectoriel

COIN DU LECTEUR :

Membres de l'AREQ Grand-Portage, vous aimeriez vous exprimer sur un sujet susceptible d'intéresser les autres retraités de votre association? Nous réserverons désormais une page du journal pour vous publier. Cette page contiendrait un ou plusieurs articles selon la longueur de votre texte. Santé, voyages, expérience intéressante, informatique, suggestions diverses, l'adresse de votre page web, le titre d'un livre que vous avez écrit : le choix est vaste.

Faites parvenir votre article ou opinion, **signés** à :

carolepedneault.areq@hotmail.com Le choix sera fait par les membres du Conseil sectoriel lors de leurs réunions.

Louiselle Dionne pour le conseil sectoriel

FONDATION LAURE GAUDREULT

Pendant l'été, la Fondation Laure-Gaudreault demeure active. À l'occasion du Déjeuner –vélo, c'est un montant de 67 \$ qui a été recueilli tout en faisant une heureuse gagnante : madame Madeleine Lavoie. Merci à tous les participants. Les montants recueillis dans le secteur 03 sont redistribués dans la région.

Pour devenir membre à vie, cela prend un petit 10 \$. Voir le coupon d'inscription à la page 19 du journal.

Maryvonne Thébault

« Il y a trois personnes en nous, celle que nous imaginons être, celle que nous rêvons d'être, et celle que nous sommes vraiment. La seule que nous ne connaissons absolument pas, c'est celle que nous sommes vraiment ».

(Auteur inconnu)

VOYAGES :Chanteur de Charme dans les Laurentides : **26 et 27 octobre**Brunch de Noël animé et Hommage aux soirées canadiennes à Québec, : **20 novembre**Noël d'automne à l'Hôtel du Parc Orford : **22, 23, 24 novembre**Salon des Artisans à Québec : **10 décembre** Salon des Métiers d'Art à Montréal : **18 décembre**Céline Dion à Vegas : **14 au 18 janvier 2012** Croisière exotique à Hawaï : **28 février au 11 mars 2012**Las Vegas et Croisière sur la Riviera mexicaine : **10 au 22 avril 2012**Le Retour de nos Idoles : **5 mai 2012** Autriche et Allemagne en **2012****Information/Réservation...Hélène à 418-868-5888**

ASSOCIATION DES BÉNÉVOLES
Centre hospitalier régional du Grand-Portage
« EN RECRUTEMENT »

ATTENTION - ATTENTION.

Nous avons un besoin urgent de bénévoles pour nos services:

Accompagnement, accueil et cantine mobile, bibliothèque, Récréons-nous (fêtes annuelles et bingo), pastorale, dépannage en urgence, distribution de peluches dans le milieu.

Suite à une première rencontre, une formation est donnée gratuitement par une personne qualifiée.

Si vous avez quelques heures à partager avec les usagers du centre hospitalier, veuillez nous rejoindre au **(418) 868-1010 poste 2670**. Laissez nous un message dans notre boîte vocale; un bénévole vous contactera.

Une fiche d'inscription vous sera adressée avec nos activités mentionnées.

Tous les membres seront heureux de partager leurs connaissances du milieu avec vous.

Au plaisir de vous compter parmi nos soleils toujours présents pour les autres.

Pour le conseil d'administration de l'Association des bénévoles du CHRGP,

Icb /Août 2011

Micheline Morin, coordonnatrice



CONCERT-BÉNÉFICE POUR MISSION CORAIL HAÏTI ET
AIDE AUX FAMILLES DOMINICAINES DE CABARETE RD

Jeudi, le 6 octobre à la Maison de la Culture de Rivière-du-Loup.

Artistes Invités : Françoise Dubé, mezzo soprano

Jean Beaulieu, guitare basse, Paul Talbot, piano

Billets : Librairie Boucher, rue Lafontaine et à la Librairie du Portage au Centre commercial

Coût du billet : 20 \$ et pour informations supplémentaires : 418-862-3972

VOYAGES CIEL D'AZUR :

2 au 5 septembre : Nouveau-Brunswick - Nouvelle-Écosse

3 décembre : Québec Issime

3 au 7 janvier : Céline Dion à Las Vegas

14 au 21 janvier : Puerto Vallarta

8 au 15 février : Riviera Maya

15 au 22 mars : Riviera Maya

29 mars au 5 avril : Riviera Maya

25 mars au 1 avril : Croisière dans les Caraïbes de l'Ouest sur L'Allure of the seas de Royal Caribbean

5 mai : Retour de nos Idoles à Québec

Départ de la région pour des 1 à 5 jours à venir

Informez-vous à l'un de nos agents au : 418-867-8001 ou 1-800-363-7787, 193, rue Lafontaine, R.-du-Loup
Au plaisir de vous servir

SPECTACLE « BEST OF BROADWAY »

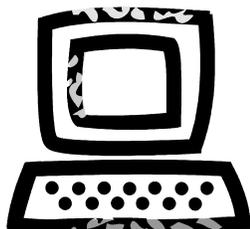
Rivière-du-Loup, au Centre culturel, **le 26 janvier 2012**

coût : 48 \$ comprenant le coût du spectacle, le vestiaire et une consommation.

Un léger supplément sera demandé pour les frais de transport partant de La Pocatière, Trois-Pistoles et Dégelis.
Les gens ayant déjà leur abonnement pourront prendre le transport et se joindre à nous pour une consommation.

Vous êtes intéressésEs, n'hésitez pas à donner votre nom à Onil ou Carole.

Nous faisons actuellement des démarches pour **Le petit Roi**. Nous vous tiendrons au courant des développements.

**CHRONIQUE INFORMATIQUE****GESTION PRUDENTE DE NOS MESSAGES ÉLECTRONIQUES.**

Je reviens sur cette information cruciale pour la sécurité de nos ordinateurs puisque de plus en plus de personnes utilisent maintenant le courrier électronique comme moyen de correspondance. Et ce fut prouvé lors de la récente grève des Postes. Bien des personnes ne furent pas dérangées par ce contretemps car leur correspondance (factures et transactions) se fait via le web. Il vaut donc la peine d'être TRÈS PRUDENTS ET COHÉRENTS dans notre manière de fonctionner.

Première consigne importante : lorsqu'on transfère un message reçu à des contacts de notre carnet d'adresses, il faut supprimer toutes les autres adresses présentes dans ce message. Il est effarant de retrouver dans certains messages plus de 50 autres adresses toutes inconnues. Il faut SUPPRIMER, SUPPRIMER tout ça pour ne transférer que le message intéressant à partager.

Deuxième consigne tout aussi importante : quand on envoie à plusieurs personnes un message que l'on vient de composer, il faut TOUJOURS utiliser le Cci (copie conforme invisible). Prenons le temps, enfin, d'apprendre à utiliser correctement cette fonction selon le support utilisé : Outlook, Hotmail, Yahoo, GMail, pour que nos correspondants ne se retrouvent pas encore une fois avec la liste de tous nos autres correspondants. Pourquoi cette précaution essentielle ? Pour protéger notre ordinateur de pourriels dangereux, de tentatives de hameçonnage qui peuvent nous arriver parce que notre adresse traîne partout dans des machines mal protégées ou mal gérées.

Louïsellé Dionne

ACCUEIL DES NOUVELLES ET NOUVEAUX RETRAITÉ(E)S
Dîner le 5 octobre 2011 à l'Auberge de la Pointe de Rivière-du-Loup
Accueil à 11 h suivi du cocktail et du dîner

Le coût d'inscription sera de 15 \$/personne.

Inscription # 1 : Nom

Tél. :

Inscription # 2 : Nom
(S'il y a lieu)

Tél. :

Inscription # 3 : Nom
(S'il y a lieu)

Tél. :

Veuillez faire parvenir vos inscriptions

AVANT LE 23 septembre avec votre CHÈQUE (daté au plus tard du 23 septembre)

FAIT à l'ordre de AREQ-03-B et posté à :

Onil Dupuis, 53, St-Cyrille, Rivière-du-Loup Qc, G5R 2G4 (418-862-6244

Courriel : onildupuis@hotmail.com

GRATUIT POUR LES NOUVEAUX MEMBRES

Aucun remboursement ne sera autorisé après le 23 septembre 2011

Inscription RCR

Inscription avant le **1^{er} octobre 2011**. Joindre votre chèque à l'ordre de: **AREQ-03B (daté au plus tard du 1^{er} octobre 2011)**

à l'adresse suivante : **Onil Dupuis, 53 rue St-Cyrille, Rivière-du-Loup Qc, G5R 2G4**

Dates disponibles pour le cours : 12, 18 ou 20 octobre

Nom _____ Tél. : _____

Mes choix : 1er choix : ____; 2^e choix : ____; 3^e choix _____



Elles nous ont quittés

Madame **Aline Plourde de Rivière-du-Loup**

Madame **Gabrielle Madore de St-Louis du Ha Ha !**

Madame **Thérèse Castonguay de Rivière-du-Loup**

À leur famille et à leurs amis, le Conseil sectoriel de votre secteur offre ses plus sincères condoléances.

TIRAGE AU CONCOURS SUDOKU du journal d'avril 2011

En présence de témoins, j'ai procédé au tirage au hasard des 2 prix de 25 \$ parmi toutes les réponses reçues au concours de **sudoku** du journal AREQ volume 17, numéro 4, avril 2011.

Tous les participants (membres AREQ-03B) avaient la bonne réponse soit le **2** remplaçant l'étoile. Il y avait environ 75 personnes participantes.

Les 2 gagnantes sont : Noëlline Dubé de St-Jean-de-Dieu, Réjeanne Gagnon de Squatec.

Félicitations aux gagnantes !

Jean-Pierre Morency, pour le comité directeur de l'AREQ-03B

CONSEIL SECTORIEL POUR 2011-2012

Carole Pedneault, présidente	carolepedneault.areq@hotmail.com	418 853-2916
Rose-Marie Rioux, 1 ^{ère} v.- présidente	duriou@hotmail.com	418 862-2945
Maryvonne Thébault 2e, v.- présidente	mavonne@globetrotter.net	418 853-2165
Onil Dupuis, trésorier	onildupuis@hotmail.com	418 862-6244
Bernise Pelletier, secrétaire	bernisepelletier@sympatico.ca	418 854-7488
Mireille Bernard, conseillère	mireille.bernard@hotmail.com	418 862-0720
François Villeneuve, conseiller	denise-francois123@hotmail.com	418 851-2412

RESPONSABLES DES DOSSIERS POUR 2011-2012

Assurances : Jean-Louis Brillant	brillantg@distributel.net	418 853-2933
Condition féminine : Lorraine Roy	roylor@hotmail.com	418-492-7754
Condition masculine : Vincent Dumont	duvin17@hotmail.ca	418 862-7488
Environnement : Rose-Marie Rioux	durioux@hotmail.com	418 862-3945
Indexation : Christian Bégin	mcaron50@hotmail.com	418 853-3832
Sociopolitique	gilbert.lagace@videotron.ca	418-862-7488

Responsable de la banque d'adresses : Jean-Pierre Morency : areq45@yahoo.ca

Responsable du journal : Louiselle Dionne : louiselle.areq@live.ca

NUMÉROS IMPORTANTS

Agence de la santé et des services sociaux du Bas-St-Laurent 418 - 723-5231

Association des résidences privées du Québec 1- 888- 440- 3777

Régie des rentes du Québec 1- 800- 511-2558

Revenu Québec 1- 888- 511-2588

Sécurité de la vieillesse 1- 800- 277-9915

Services Québec (tous les services) 1- 800- 363-1363

FONDATION LAURE-GAUDREAULT FORMULE D'INSCRIPTION

A/S de MADAME MARIELLE RAYMOND 45, RUE DU PARC RIVIÈRE-DU LOUP G5R 1Y2

Nom.....Prénom..... Reg/Sec : 03B

Adresse.....Code postal.....

Téléphone :

Devenir membre : 10 \$..... Don \$

Faire le chèque à l'ordre de : Fondation Laure-Gaudreault

Date : le Signature

Nouvelle saison; c'est le moment de se lancer

Concours **Sudoku**

9		4		7		5		
			8	5		4		
	3				6			
3					8	1	7	4
	4	9				6	2	
7	6	1	2					9
			3		★		4	
		3		8	9			
		5		6		3		1

À gagner pour cette fois :

2 billets pour le souper de la soirée de Noël.

Tirage parmi toutes les bonnes réponses reçues d'un membre 03-B

Quel chiffre remplacera l'étoile ?

Envoyez votre réponse par courriel à :

areq45@yahoo.ca

(Avant le 30 octobre 2011)

Niveau : moyen

PSSSST.... Il y aura sans doute une chaîne téléphonique à la fin de septembre pour parler des quilles dans le secteur du Témiscouata.



Envoi de Poste-Publication Convention # 40734023

Pour maître de poste :

Retour : Onil Dupuis, 53, St-Cyrille, Rivière-du-Loup, G5R 2G4