APRÈS L'ÉCOLE

Journal d'information
A.R.E.Q. Grand-Portage Secteur 03-B

VOLUME 16 NUMÉRO 1 SEPTEMBRE 2009

Où trouver :

Accueil des nouveaux p. 6
Antenne universitaire p. 10
AREQ en action p. 7
Arts p. 8
Assurances p. 11, 12
Informatique p. 11
Décès p. 4
Inscriptions fin journal
Laure Gaudreault p. 4
Manif à Québec p. 9
Noël p. 7
Nouveaux retraités p. 5
Retours p. 2, 3, 4
Voyages p. 9

MOT DU PRÉSIDENT

Faut-il abolir la retraite ?

Tel est le titre du dernier article de Bernard Arcand publié dans le numéro de mars-avril de la revue R N D. Il me semble que je vous vois sursauter à la lecture de ce titre et vous avez bien raison. Un jeune retraité à qui je demandais s'il appréciait sa nouvelle vie a répondu sans hésiter : «Si j'avais su, j'aurais pris ma retraite il y a 35 ans!»

Évidemment, vous aurez compris que c'était une boutade. Mais sa réponse confirme les avis d'experts : tant que les retraités échappent à la pauvreté et à la maladie et qu'ils se sentent maîtres de leur horaire, ils sont heureux de pouvoir demeurer actifs par choix plutôt que par contrainte, de commenter Arcand.

Ces années-ci, des voix s'élèvent et proposent de modifier, voire d'abolir la retraite. Ce n'est pas la première fois qu'économistes et politiciens proposent d'apporter une solution simpliste, irréaliste et néfaste à un problème réel : crise financière, vieillissement de la population, absence de relève, fardeau fiscal, etc.

Ce mois de septembre 2009 marque le début d'une nouvelle année aréquienne. Je vous la souhaite heureuse, remplie d'activités intéressantes, gratifiantes et reposantes avec en prime, une bonne santé ! Mes collègues du Comité directeur et moi-même avons été heureux de vous revoir en si grand nombre au brunch de la *non-rentrée* à Dégelis. Continuez de fréquenter les activités auxquelles nous vous convions : vous démontrez ainsi la vitalité de votre organisme.

Et quant à l'abolition de la retraite … on s'en reparlera!

Gilbert Lagacé

Pour ceux qui n'ont pu être là

Échos de l'Assemblée générale de l'AREQ-Grand-Portage

Le 5 mai dernier se tenait à l'Auberge de la Pointe de Rivière-du-Loup l'assemblée générale annuelle de notre secteur. Environ quatre-vingts personnes étaient présentes. Soulignons la présence, toujours appréciée, de la présidente régionale, madame Paulyne Laplante.

Lors de la réunion furent présentés les rapports du président et du trésorier de même que ceux des responsables des dossiers suivants : assurances, indexation, socio-politique, environnement et condition des femmes. À la fin de la rencontre, madame la présidente régionale, dans son adresse à l'assemblée, a sensibilisé l'auditoire au problème de la relève.

Selon nos statuts et règlements, 2009 n'était pas une année d'élection au Comité directeur, mais des postes seront à pourvoir en 2010 et 2011. Et plusieurs des personnes qui occupent ces postes

devront quitter puisque les règlements de l'AREQ stipulent qu'on ne peut faire plus que deux mandats de trois ans dans un même poste.

À la fin de la réunion, après la période de questions, tous se sont retrouvés à la salle à manger de l'hôtel pour partager un succulent repas. En terminant, il ne faut surtout pas oublier la magnifique exposition du Comité des Arts. Comme l'hiver dernier nous n'avions pas pu tenir notre exposition annuelle au Centre culturel de Rivière-du-Loup, ce fut fait dans une des salles de l'hôtel : 22 artistes y ont présenté des œuvres.. Félicitations aux artistes et aux membres du Comité des Arts.

Gilbert Lagacé

La cabane à sucre 2009

Le soleil réchauffait les 66 joyeux convives réunis à St-Cyprien pour déguster ce bon nectar venu des érables de M. Gaétan Émond. La rencontre du 16 avril fut un succès, grâce à la table goûteuse et généreuse de Mme Leblond, à ses crêpes dans le sirop…, au coup de caribou bien à point et, enfin, à la musique de Gaétan et de sa sœur; le tout a contribué à créer une atmosphère très agréable. Plusieurs ont apprécié le tirage de nombreux prix de présence « sucrés ». Puis, les invités ont eu le plaisir de se promener dans le boisé et ainsi faire de la place pour la dégustation de la tire sur la neige. À la fin, une dégustation finale et spéciale attendait les gourmands car la tire si bien brassée par le maître-sucrier devint du sucre mou.

Nous remercions nos hôtes pour leur accueil si chaleureux.

Rose-Marie Rioux

Au fil des pages, suivez cette bulle, elle vous livrera des nouvelles intéressantes de notre association. Combien en retrouverez-vous ?

Une bien belle journée

Tel un présage, en ce matin du 19 juin, il était au rendez-vous, tenant mordicus à souhaiter à tous, un bon voyage. Et même si, quelques kilomètres plus tard, une tenace averse le chassait de la route, il a tenu promesse...car ce fut, malgré notre soleil gobé, une satanée de belle journée.

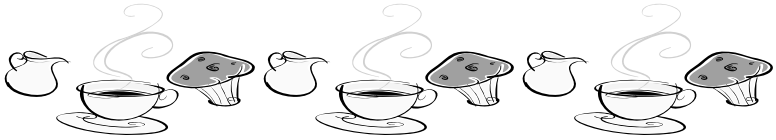
Comme la pluie insistait pour être des nôtres, nous n'avons pu user nos semelles sur les sentiers pédestres de la chute Kabir Kouba. Donc, pendant qu'une visite impromptue à l'exposition «Bodies» en ralliait plus d'un, les autres préféraient fouiner candidement au Marché du Vieux Port. Une fois la croûte du midi cassée, et ce avec voracité, mille et une oeuvres d'art tantôt fascinantes, tantôt étonnantes, nous attendaient solennellement au Musée national des Beaux-Arts.

Fin d'après-midi, dernière escale au programme : direction la Roche à Veillon, là, où traditionnellement, on vous accueille avec une boustifaille tout aussi délicieuse que généreuse. Et croyez-moi, la maison respecte encore la tradition... Comme tout le monde le sait, rire fait digérer. En ce soir de première, pas d'abus d'antiacides en vue, car les acteurs de la toute nouvelle pièce «Parents à vie 2 » ont su, avec brio, dérider à souhait, une salle remplie d'un public vivement conquis.

Merci et bravo à deux organisateurs chevronnés : Madame Rose-Marie Rioux et Monsieur Jean-Pierre Morency, à qui nous devons, sans contredit, le succès de cette magnifique journée dont la proposition d'une future récidive fut d'emblée acceptée.

Une porte-parole de notre soixantaine de «globe-trotters» en herbe.

Rébecca Lapointe

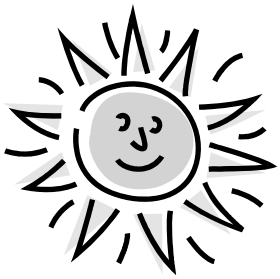


La non-rentrée 2009

Mardi, le 25 août dernier, Dégelis accueillait avec plaisir les membres de l'AREQ Grand-Portage pour le fameux brunch de la non-rentrée. Environ 175 retraitéEs se sont présentés au Centre Communautaire pour cette festive rencontre si appréciée. C'était vraiment un plaisir d'échanger à propos d'un peu de tout : activités estivales, projets à venir, santé aussi … bien oui… etc. Et n'oublions surtout pas de souligner la qualité du brunch préparé par le traiteur Bégin : il fut savouré au-delà de toutes expressions !

Notre président, Gilbert, nous invita, entre autres, à la manifestation prévue à Québec le 30 septembre dans le cadre de nos revendications concernant l'indexation. Un moitié-moitié d'une valeur de 361 $ causa toute une surprise à l'heureuse gagnante, il va sans dire. Et beaucoup de participants se dirigèrent ensuite vers les activités offertes dans le cadre de cette si belle journée. Alors, grand merci à toute l'équipe organisatrice de ce déjeuner de la non-rentrée 2009 très réussie. **BRAVO DÉGELIS et RE-BRAVO**

Louiselle Dionne



A la Marina de Notre-Dame-du-Lac, le 6 août, 38 personnes ont partagé un excellent déjeuner en s'émerveillant du temps ensoleillé, en se racontant maintes anecdotes et en fraternisant. Merci à tous de votre présence, de votre partage à la Fondation Laure-Gaudreault. L'AREQ a fait des heureux(ses) par sa contribution au coût du repas et par ses prix de présence toujours appréciés.

Merci et à l'an prochain ! avec ou sans vélo !

Jocelyne Dionne

FONDATION LAURE-GAUDREAULT

Cette année, nous avons recueilli plus de 1300 $ dans notre secteur pour la Fondation. Lors de la sélection des bénéficiaires de la Fondation au niveau régional, quatre organismes de notre région ont reçu une somme d'argent. Ce sont :

- Maison des Jeunes de Rivière-du-loup : 750 $
- Cuisines collectives de Dégelis : 500 $
- Radonnée du Bonheur de Dégelis : 500 $
- Garderie scolaire estivale de Dégelis : 500 $

On peut donc voir que l'argent recueilli dans le secteur est revenu en totalité ici.
Merci de votre grande collaboration

Marielle Raymond, responsable de secteur pour la Fondation Laure- Gaudreault

N.B. <u>À votre agenda : le 9 septembre, tournoi de golf régional au Lac-Etchemin</u>

Elles nous ont quittés

Madame Jeanne Drapeau de Rivière-du-Loup
Madame Gemma Pelletier de Rivière-du-Loup
Madame Noreen Griffin Dubé de Rivière-du-Loup
Madame Aline Duval St-Pierre autrefois de St-Philippe de Néri
Madame Gaétane Kirouac-Chouinard de Trois-Pistoles

Aux parents et amis, le comité directeur du secteur Grand-Portage offre ses plus sincères sympathies.

Nous profitons de l'occasion pour rappeler aux membres de l'AREQ de notre secteur de ne pas oublier de nous mentionner le décès d'un de nos membres.

Maryvonne Thébeault nous représentera au Parlement des Sages qui se tiendra dans l'enceinte de l'Assemblée nationale à Québec du 9 au 11 septembre.

LISTE DES RETRAITÉES ET RETRAITÉS 2009

Commission scolaire de Rivière-du-Loup

NOM ET PRÉNOM	DATE DE DÉBUT DE LA RETRAITE	LIEU D'AFFECTATION
Chartier Claire	2009-07-01	École la Croisée 1
Fournier Francine	2009-07-01	École des Vents-et-Marées
Gamache Madeleine	2009-07-01	École Saint-François-Xavier
Laliberté Diane	2009-07-01	Pavillon-de-L'Avenir
Leclerc Marie-Josephe	2009-08-25	École de la Pruchière
Lévesque Jean-Louis	2009-07-01	Polyvalente La Pocatière
Lévesque Suzanne	2009-07-01	École La Croisée 1
Pelletier Réjeanne	2009-07-01	École de la Pruchière
Pelletier Solange	2009-07-01	École Mgr-Boucher
Roy Gilles	2009-07-01	École La Croisée 1
St-Pierre Richard	2009-07-01	Polyvalente La Pocatière
Tanguay Richard	2009-09-05	École sec. de Rivière-du-Loup
Thériault Francine	2009-01-03	École Saint-Modeste
D'Amours Michel	2009-07-01	École Notre-Dame-du-Portage
Dubé Colette	2009-07-01	Éducation des adultes

Commission scolaire du Fleuve-et-des-Lacs

Bélanger Daniel	2009-07-01	École secondaire de Dégelis
Boucher Rioux Aline	2009-07-01	École Litalien
Caron Ginette	2009-07-01	École Saint-Eusèbe
Pigeon Francine	2009-07-01	École Gérard-Raymond
Bois Julienne	2009-09-01	École sec. du Transcontinental

BIENVENUE À TOUTES ET À TOUS !

Décompte mensuel : au 1er juillet 2009, l'AREQ-Grand-Portage comptait 936 membres.

Accueil des nouveaux retraités

Comme chaque année, l'AREQ-Grand-Portage accueillera les nouveaux retraités de juillet 2009. Ce sera à l'occasion d'un dîner, le 6 octobre, à l'Auberge de la Pointe de Rivière-du-Loup. À cette occasion, la présidente régionale, madame Paulyne Laplante, sera parmi nous.

Les nouveaux retraités recevront une invitation personnelle à leur domicile. Pour les autres membres intéressés à participer à cette rencontre, vous remplissez l'encart d'inscription à l'intérieur du journal;

Accueil à 11h 00

Cocktail à 11h 30

Repas à 12h

Coût du repas : 13 $

Pour nos invités, les nouveaux retraités, tout est gratuit et nous leur remettons un cadeau.

Gilbert Lagacé

Quilles 2009 à Cabano

C'est maintenant le temps de nous inscrire. Retrouvons-nous débordant d'énergie au ***salon de quilles Témis, 35, St-Laurent, Cabano.***

Quilles et déjeuner : 8 $ **Déjeuner seulement : 5 $**
(le comité directeur fournira la différence)

Monsieur Michel Ruest, propriétaire sera heureux de nous recevoir le MERCREDI, 4 NOVEMBRE à 9h30.

Inscription à Bernise Pelletier : **418-854-7488** ou à Carole Pedneault : **418-853-2916**

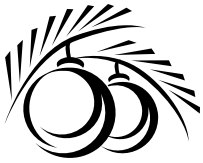
Date limite d'inscription, le 29 octobre. Et…prix de présence assurés.

Venez nombreux pour le plaisir et la joie de se rencontrer.

Bernise Pelletier et Jocelyne Perron

Assurances : demande a été faite à notre assureur (SSQ) de renouveler le petit livret bleu. Plusieurs changements ont été apportés depuis sa dernière publication (celle que vous devez avoir entre les mains).

NOËL 2009



BIENVENUE à l'hôtel Universel de Rivière-du-Loup le **9 décembre 2009** pour notre souper de Noël si apprécié par chacune et chacun.

L'accueil se fera à 17h. Un verre de l'amitié y sera servi, suivi du souper et d'une soirée dansante animée par Michel et Louis.

Vous retrouverez toutes les autres informations dans le bulletin d'inscription à la fin du journal et surtout, **N'OUBLIEZ PAS** d'inscrire votre choix de menu. (non un crochet mais un nombre).

Ce sera le temps de festoyer joyeusement et de se placer ainsi dans l'esprit des Fêtes qui seront à notre porte.

Nous vous attendons en grand nombre.

Rose-Marie Rioux

« PROJET AREQ EN ACTION »

Cours « Entretien et travaux légers dans la maison »

Le **19** et le **26 octobre** ainsi que le **2 novembre, de 19 :00 à 21 :00, au Pavillon-de-l'Avenir de Rivière-du-Loup,** nous vous offrirons, gratuitement, un cours d'entretien et de travaux légers dans la maison, suite à vos demandes.

Durant les **3 cours de 2 heures**, le professeur pourra :

Familiariser le participant avec l'entretien courant des différents systèmes fonctionnels de la maison (électricité, plomberie, chauffage et électroménagers) et le mettre en contact avec des techniques de base qui lui permettront de mieux comprendre les gestes utiles à poser pour la prévention des problèmes et pour favoriser la longévité des appareils.

Les objectifs à atteindre seront :

- *Aider les participants à identifier les éléments principaux de l'entretien général des systèmes fonctionnels de la maison.*
- *Connaître certains systèmes de base, leur fonctionnement et savoir reconnaître certains problèmes courants.*
- *À partir d'une liste de problèmes courants, apprendre des trucs de dépannage et surtout comment agir en sécurité.*

Contenu :

- *Les **électroménagers** 1 heure*
- *Le **système de chauffage** 2 heures*
- *Le **système de plomberie** 2 heures*
- *Le **système électrique** 1 heure*

Inscription : 20 places sont disponibles, avant le 2 octobre auprès de : **Gilbert Lagacé**, par courriel : gilbertlagace@yahoo.ca, par téléphone : 418 862 7488 **Marielle Raymond** ,par téléphone :418 862 5130

Vous êtes les bienvenus !

Rose-Marie Rioux

PROJET D'EXPOSITION ARTISTIQUE ET ARTISANALE 2009-2010

EN TOUTE AMITIÉ

¨L'art, l'artisanat unit, réunit et permet de créer des liens.¨

C'est avec bonheur que le Comité des arts invite les artistes et artisans de l'AREQ/CSQ secteur Grand-Portage à exposer leurs créations récentes.

Pour cette 12e exposition, nous reprenons le thème ***En toute amitié*** afin de dévoiler au grand public vos talents, vos dons, vos habiletés.

Du 15 janvier au 21 février 2010 vous aurez le privilège de présenter trois réalisations dans le foyer du Centre culturel de Rivière-du-Loup.

Vous trouverez, dans le bulletin d'information, une fiche d'inscription. Nous vous demandons de la compléter le plus tôt possible et de la faire parvenir au comité avant le 1e novembre 2009.

Nous lançons une invitation spéciale aux retraités de la dernière heure. Nous serons fiers de vous accueillir et de célébrer avec vous l'amitié, la fraternité et le partage. Bienvenue à tous les artistes et artisans qui nous ont suivis fidèlement depuis 1998 !

---0---0---0---0---0---0---0---0---0---0---

Notez bien :

Lors de l'assemblée générale tenue le 5 mai dernier, l'artiste Jacques Viel avec sa sculpture intitulée *l'Utopiste vainqueur* ainsi que l'artisane Jeanne-Mance Roussel présentant une couverture de laine tissée, ont été choisis COUPS DE CŒUR du public. Félicitations aux deux gagnants et aux nombreux participants!

---0---0---0---0---0---0---0---0---0---0---

En toute amitié,
Le Comité des arts

Pauline Voyer	**418 492-3741 et**
Denis Briand	**voyer.briand@videotron.ca**
Marielle Raymond	**418 862-5130**
Francine Langlais	**418 862-2995**

Gazette des femmes : cette revue passera en mode électronique à l'automne. Une lettre de protestation sera acheminée de la part du Conseil régional de notre région (03) Chaudière-Appalaches.

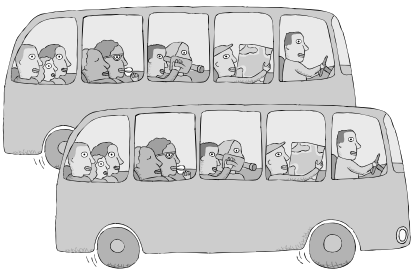
Manifestation à Québec le 30 septembre 2009

Cet été, fin juillet, vous avez reçu, en même temps que l'invitation au brunch de la *non-rentrée* à Dégelis, une autre invitation : participer à une manifestation de l'AREQ et des autres retraités de l'État, le 30 septembre 2009 entre 11 heures et 14 heures devant le parlement, à Québec.

Pourquoi le 30 septembre? C'est le 1er anniversaire de la Commission parlementaire qui a entendu nos représentants sur la justesse de la mise sur pied de la table de travail afin de discuter de solutions à long terme à apporter à leur appauvrissement continu depuis 1982 (désindexation des rentes de retraite).

L'AREQ vise la présence de 15% des retraités à cette manifestation : pour l'AREQ-Grand-Portage, c'est 140 personnes. Nous espérons que vous répondrez à l'appel. Les autobus sont réservés et le lunch sera servi sur place.

Il faut poursuivre la pression afin de démontrer le sérieux de notre demande.



Vous donnez vos noms et numéros de téléphone à :

Gilbert Lagacé : 418 862-7488 gilbertlagace@yahoo.ca
Carole Pedneault : 418 853-2916 areq45@yahoo.ca

VOYAGES

- Les couleurs d'automne au Mont-Tremblant : croisière, casino, etc. : **28-29 septembre**
- Chicago : **7 au 12 octobre**
- Noël d'automne à l'Île- aux- Coudres : **21-22 octobre**
- Spectacle Acropolis adieu, rendant hommage à Mireille Mathieu à la salle Dina-Bélanger à Québec avec séjour à Charlevoix : **28-29 octobre**
- Croisière dans les Antilles à bord du Costa Mediterranea : **1 au 8 février 2010** avec possibilité de prolongation en République Dominicaine du **8 au 15 février** avec départ de Québec.
- Orlando en Floride avec Walt Disney World : **27 février au 7 mars 2010**
- Voyage en Italie : **7 au 22 mai**

Information / Réservation auprès d'Hélène à 418-851-2624 / 418-868-5888

Antenne universitaire au KRTB

Automne 2009

8 septembre	**Inscription de 9h 30 à 11h 30**
15 septembre	La vie et la mort des langues : Claude Pelletier
29 septembre	L'opéra : Odette Beaupré
13 octobre	La maladie d'Alzheimer : Louise Thériault
27 octobre	Sherlock Holmes : Richard Lévesque
10 novembre	La misogynie dans l'Église : Mgr Joseph-Yvon Moreau

Hiver 2010

5 janvier	**Inscription 9h 30 à 11h 30**
12 janvier	De Narcisse à Icare : Marcel Bélanger
26 janvier	L'évolution de la maison québécoise : Paul-Louis Martin
9 février	Politique du mensonge, mensonge en politique : Clément Massé
23 février	Feuilletons et feuilletonistes : Richard Lévesque
9 mars	Le feu de la Côte-du-Sud : Bernard Cyr

Toutes les conférences ont lieu au :
Musée du Bas-St-Laurent, 300, rue St-Pierre, Rivière-du-Loup
LE MARDI 9H30 À 11H 30.
Il y a une pause -café

Jean Claude Ouellet pour le comité de l'Antenne

Journée des aînés : le 1er octobre

Comme à tous les ans, des membres du Comité directeur rendront visite aux aînés de notre secteur. Ces visites s'échelonnent durant tout le mois. Ils sont informés à l'avance de notre visite et nous leur offrons des fleurs au nom de l'association. Ces visites sont toujours appréciées autant de la part des personnes visitées que des membres du Comité directeur.

Gilbert Lagacé

Cohorte des nouveaux retraités :
Commission scolaire du Fleuve-et-des-Lacs : 5 personnes.
Commission scolaire Kamouraska-Rivière-du-Loup : 15 personnes.

RÉUNIONS

22 septembre

Formation pour le président et les responsables des dossiers suivants : indexation, sociopolitique, environnement, condition féminine et masculine (une journée à Québec)

28 septembre

Comité directeur à Rivière-du-Loup pour les 7 membres du comité.

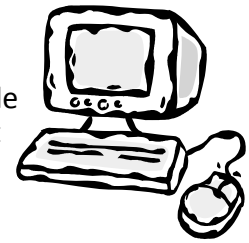
14 et 15 septembre

Conseil régional à Saint-Antoine-de-Tilly pour le président

18 au 21 octobre

Conseil national à Jonquière pour le président

CHRONIQUE INFORMATIQUE



Connaissez-vous Ccleaner ? Il s'agit d'un programme **gratuit** qui permet de faire du ménage dans notre ordinateur sans perdre de données importantes. Il est tout à fait magique : il supprime les cookies, les fichiers internet temporaires, les fichiers temp. Il permet même de faire le ménage dans la base de données de notre machine.

Suggestion : si vous l'installez, on présente une fenêtre où il y a plusieurs cases avec un crochet, ne gardez que celles concernant la corbeille de votre Bureau. Ainsi, vous pourrez **lancer le nettoyage et les options du programme Ccleaner directement en cliquant sur la corbeille avec le bouton droit de votre souris.**

Et comment l'utiliser ? Il y a 2 procédures à appliquer :

- **Lancer Ccleaner**, permet de vider la corbeille, les cookies, etc…automatiquement. (Voyez le C rouge rouler en bas du Bureau, à droite).

- **Ouvrir Ccleaner et Choisir le pinceau rouge**, Analyser (laissez-le aller à 100 %, haut de la fenêtre), Nettoyer. **Ensuite, cliquer sur les petits cubes bleus** et Chercher les erreurs et Corriger les erreurs sélectionnées jusqu'à ce que le programme n'en trouve plus.

  (Et vous n'avez pas à vous occuper de la clé et des options sauf pour des démarches que vous jugerez importantes pour votre ordinateur).

Bonne chance *Louiselle Dionne*

ASSURANCES :

Il me fait plaisir de vous faire connaître le nouveau tableau des primes d'assurances selon chacune des catégories. J'espère que ces informations vous permettront de faire un choix judicieux le cas échéant. (voyez page suivante)

Sachez que je suis toujours à votre disposition pour plus d'informations.

Jean-Louis Brillant, dossier des assurances, 418 -853-2933

NOS ASSURANCES : QUOI FAIRE À 65 ANS ?

LES PRIMES	Prime SSQ/mois	Prime SSQ/Mois + (Taxe) 9%	Prime totale Annuelle (Taxes incl.)	+ Prime RAMQ/année	PRIME TOTALE ANNUELLE
Moins de 65 ans SSQ-	Individuel 105.87 $	115.40 $	1384.80 $	0 $	1384.80 $
	Monopar. 142.26 $	155.06 $	1860.72 $	0 $	1860.72 $
	Familial 226.94 $	247.36 $	2968.32 $	0 $	2968.32 $
	*Familial : Conj. 65+ inscrit RAMQ 154.84 $	168.78 $	2025.36 $	585 $	2610.36 $
À 65 ans : 1er Choix : Inscrit à RAMQ SSQ- 65 ans ou +	Individuel 48.87 $	53.27 $	639.24 $	585 $	1224.24 $
	Monopar. 63.53 $	69.25 $	831.00 $	585 $	1416.00 $
	Familial 97.74 $	106.54 $	1278.48 $	1170 $	2448.48 $
À 65 ans : 2ème Choix : Non inscrit à RAMQ SSQ- 65 ans ou +	Individuel 303.84 $	331.19 $	3974.28 $	0 $	3974.28 $
	Monopar. 394.99 $	430.54 $	5166.48 $	0 $	5166.48 $
	Familial 607.68 $	662.37 $	7948.44 $	0 $	7948.44 $

LA CONSOMMATION : À LA PHARMACIE :

	Franchise mensuelle	Coassurance	Contribution maximale	Prime annuelle
SSQ	Aucune	25 %	750 $ par année	Voir Tableau ci-haut
RAMQ	14.95$ par mois (179.40 par an)	32 %	79.53 $ par mois 954.26 $ par année	585 $ par personne (rapport d'impôt)

Note : Les coûts de la RAMQ sont ajustés en juillet de chaque année, alors que ceux de la SSQ le sont en janvier de chaque année. **Ces tableaux sont donc valides du 1-07-2009 au 31-12-2009**

Pierre Asselin , Responsable du dossier des assurances

Classes de TAI CHI TAOÏSTE

À Rivière- du- Loup / classes de débutants:
(Assistez au premier cours sans obligation)

Lieu : l'Hôtel Universel, salle Témiscouata , 311, boulevard de l'Hôtel-de-Ville

Jeudi le 10 septembre de 19h à 20h 30 (début)

Lundi 14 septembre de 9h 30 à 11h.

Mardi 18 septembre de 18h à 19h 30

Des membres de la Société de Tai Chi Taoïste seront présents au Carrefour Loisirs Éducation les 2-3-4-septembre pour répondre à vos questions.
Pour des informations tél. : 888-824-2441 poste 238

À Trois-Pistoles / classes d'initiation : Lieu : l'Abri Doré , 190 rue Martel, Trois-Pistoles

Mardi le 15 septembre de 9h 30 à 11h

Mercredi le 16 septembre de 19h à 20h 30

Pour informations , contacter Marthe Boucher 851-2053

Enjeux santé

Est-il vrai que recourir au privé permettrait de réduire les listes d'attente ?

Une étude récente a démontré que les pays qui ont opté pour la cohabitation des systèmes de santé public et privé, les temps et les listes d'attente du système public semblent être plus longs que ceux qui utilisent un seul système public. Un système privé parallèle peut offrir des services plus rapidement seulement à ceux qui ont les moyens de payer.

Fondation canadienne de la recherche sur les services de santé, CCS-FSQ, août 2008
Recherche : Marie Pelchat, CCPSC

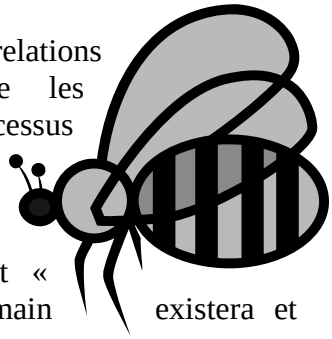
La présidente régionale, madame Paulyne Laplante, sera parmi nous le 6 octobre lors de l'accueil des nouveaux retraités.

Et combien de bulles infos avez-vous trouvées ? Réponse à la page 16.

Écologie (déchiffrer, s'informer, comprendre, agir)

Les 6 milliards d'êtres humains que nous sommes ne sont pas les seuls locataires de la planète. Nous la partageons avec des milliards d'animaux, de végétaux et d'organismes unicellulaires. Notre existence est étroitement liée à eux. Ainsi, Albert Einstein prédisait-il que si l'abeille venait à disparaître, l'espèce humaine n'aurait plus que quatre années à vivre. Il est vrai que sans ces petits insectes pour polliniser les fleurs, la plupart des végétaux ne pourraient plus se reproduire et disparaîtraient, entraînant avec eux tous les animaux qui s'en nourrissent, dont les hommes. (…)

Ce qui nous différencie des autres espèces, c'est notre capacité à être conscients de toutes ces relations d'interdépendance entre les êtres vivants et des processus qui soutiennent la vie. Comme l'exprimait Albert Jacquard, le propre de l'homme est « d'être conscient que demain existera et que je peux agir sur lui».



Évaluation des écosystèmes pour le millénaire dans «Home» de Yann Arthus-Bertrand

EXTRAIT DU JOURNAL LE FOCUS, JUIN 2009

Saviez-vous que …

Sur cette terre dont nous partageons les ressources, 1,4 milliard de personnes n'ont pas accès à l'eau potable, non parce qu'elles vivent dans des régions à forte pénurie d'eau (état de situation de quelques dizaines de millions) mais parce qu'elles sont pauvres. En revanche, les plus riches parviennent à s'approvisionner en eau même dans les régions les plus désertiques. On évalue que 20 % de la population mondiale consomme 86 % des ressources hydriques.

Les profits privés des ventes d'eau minérale et d'eau de source en bouteille (eaux qui sont de propriété publique) dépassent les 50 milliards de dollars par an, à savoir deux fois et demie la somme qui permettrait à 2 ,6 milliards d'êtres humains d'avoir accès à des latrines publiques.

Les dépenses militaires mondiales pour une année (environ 1 870 milliards de dollars) sont supérieures à ce que l'on devrait dépenser en 10 ans pour permettre à tous les habitants de la planète d'avoir accès à l'eau potable, aux services sanitaires et de santé de base.

Source : Le manifeste de l'eau pour XX1è siècle, Riccardo Petrella 2008

DERNIÈRE HEURE

Projet de déroulement de la manifestation du 30 septembre

10 h 30 : Arrivée des autobus et débarquement sur Grande-Allée (110 à 150 mètres)

11 h 30 à 12 h 00 : Discours
Estrade sur le terrain de l'Assemblée nationale

12 h 00 à 13 h 30 : Traversée au parc en face de la fontaine de Tourny (50 mètres)
Dîner champêtre (soupe, sandwich multigrain, légumes)

13 h 30 : Embarquement dans les autobus sur boulevard René-Levesque (100mètres)

SUPER ET GÉNIAL QUE C'EST FOU CETTE LANGUE FRANÇAISE!

Et aussi très amusant! *ON EN PERD SON LATIN.....*

DICTÉE

(Le petit texte, que je vous laisse savourer, ou pour donner en dictée, a été trouvé dans un vieil almanach)

Monsieur Lamère a épousé Mademoiselle Lepère. De ce mariage, est né un fils aux yeux pers. Monsieur est le père, Madame est la mère. Les deux font la paire.

Le père, quoique père, est resté Lamère, mais la mère, avant d'être Lamère était Lepère. Le père est donc le père sans être Lepère, puisqu'il est Lamère et la mère est Lamère, bien que née Lepère.

Aucun des deux n'est maire. N'étant ni le maire ni la mère, le père ne commet donc pas d'impair en signant Lamère. Le fils aux yeux pers de Lepère deviendra maire. Il sera le maire Lamère, aux yeux pers, fils de Monsieur Lamère, son père, et de Mademoiselle Lepère, sa mère.

La mère du maire meurt et Lamère, père du maire, la perd. Aux obsèques, le père de la mère du maire, le grand-père Lepère, vient du bord de mer, et marche de pair avec le maire Lamère, son petit-fils. Les amis du maire, venus pour la mère, cherchent les Lamère, ne trouvent que le maire et Lepère, père de la mère du maire, venu de la mer, et chacun s'y perd !"

Pour les pros !

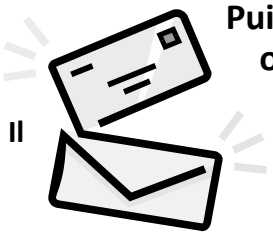
Fin

COMITÉ DIRECTEUR 2009-2010

Président : Gilbert Lagacé	418-862-7488 gilbertlagace@yahoo.ca
1ère vice-présidente : Marielle Raymond	418-862-5130
2e vice-présidente : Carole Pedneault	418-853-2916
Secrétaire : Rose-Marie Rioux	418-862-2945 duriou@hotmail.com
Trésorier : Jean-Pierre Morency	418-738-2664 jpmorency@yahoo.ca
1ère conseillère : Bernise Pelletier	418-854-7488 bernise.pelletier@sympatico.ca
2e conseillère : Louiselle Dionne	418-816-1439 louiselle.areq@videotron.ca

RESPONSABLES DE COMITÉS

Assurances : Jean-Louis Brillant	418-853-2933 brillantg@sympatico.ca
Environnement : Florido Levasseur	418-893-2017 levasseurflorido@hotmail.com
Condition des femmes : Micheline Lavoie	418-862-0170 belami@sympatico.ca
Socio-politique : Rose-Marie Rioux	418-862-2945 duriou@hotmail.com
Indexation : Carole Pedneault	418-853-2916
Condition des hommes : Ferdinand Prémont	418-867-5437 april.premont@videotron.ca
Fondation Laure-Gaudreault : Marielle Raymond	418-862-5130



Puisque le prochain journal sortira pendant la 1ère semaine de décembre ou peut-être un peu avant, la chute des articles sera le 15 novembre.

Il est important d'être aussi près que possible de cette date pour envoyer ce que vous désirez publier étant donné qu'après l'écriture du journal, toute une équipe s'affaire à la correction, (merci à mes lynx qui voient tout) à l'impression, au montage et au collage des étiquettes et à l'envoi.
Merci encore une fois à tous ces bénévoles de l'information de notre secteur.

Louiselle Dionne

Visitez le nouveau site web de l'AREQ (CSQ). Vous y trouverez des informations très intéressantes à propos de la vie de notre association : www.areq.qc.net Et bientôt, notre secteur possédera aussi son propre site web. À surveiller !

12e EXPOSITION D`OEUVRES D`ART ET D`ARTISANAT 2009-2010

FICHE D`INSCRIPTION de l`œuvre

Titre…….

Année de réalisation…… Médium……

Dimensions……. Valeur de l`œuvre…….

Nom de l`artiste……Téléphone…….

Adresse courriel…….

FICHE D`INSCRIPTION de l`œuvre

Titre…….

Année de réalisation…… Médium……

Dimensions……. Valeur de l`œuvre…….

Nom de l`artiste……Téléphone…….

Adresse courriel…….

FICHE D`INSCRIPTION de l`œuvre

Titre…….

Année de réalisation…… Médium……

Dimensions……. Valeur de l`œuvre…….

Nom de l`artiste……Téléphone…….

Adresse courriel…….

N.B. La valeur de l`œuvre est obligatoire à cause des assurances

Faites parvenir votre inscription avant le 1e novembre 2009 à :
Pauline Voyer, Denis Briand 780, Taché, Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0

Amateurs de Sudoku, nouvelle saison

Concours **Sudoku**

6		4		7	2	3	5	
	3	8	1				4	
				4	9			6
3	★			9		8	2	
			7		1			
	7	5		2				3
4			2	6				
	2				7	5	3	
	8	3	4	1		6		2

À gagner
3 prix de $25
Tirage parmi toutes les bonnes réponses reçues d'un membre de notre secteur 03-B

Quel chiffre remplacera l'étoile ?

Envoyez votre réponse par courriel à :
areq45@yahoo.ca

(Avant le 31 octobre 2009)
Niveau : moyen

Combien de bulles infos ? Réponse : 8 dont 6 bulles officielles nous venant de Gilbert.

Envoi de Poste-Publication
Convention # 40734023

Pour maître de poste :
Retour : Gilbert Lagacé, 205 Ch. Lebel, Rivière-du-Loup, G5R 5T7