



**DANS CE NUMÉRO :**

- 4-Scènes p. 7
- Arts p. 5
- Cabane à sucre p. 7
- Convocations p. 2, 3, 4
- Décès p. 13
- Dossiers p. 8 à 12
- Impôts p. 13
- Inscriptions p. 8
- Journée de la Femme p. 6
- Premiers soins p. 14
- Quilles p. 7
- Sudoku p. 16
- Voyages p. 14

## MOT DE LA PRÉSIDENTE

### LE BÉNÉVOLAT

*Le bénévolat, c'est l'art de la gratuité du cœur, du geste et du temps.*

*Le bénévolat ne connaît d'autres lois que le besoin de l'autre : percevoir avec lui et trouver ensemble les solutions nécessaires. L'engagement bénévole, ne serait-ce pas là une façon d'humaniser une société qui s'individualise de plus en plus?*

*Le bénévolat, c'est une fleur que l'on s'offre.*

*Le bénévolat, c'est un cheminement personnel, c'est une fenêtre ouverte sur le monde.*

*Le bénévolat a tellement de valeur qu'il n'a pas de prix.*

**(Auteur inconnu)**

Pourquoi ce texte à la Une du journal ? C'est que nous sommes forcés de constater que dans toutes les sphères de la société, la relève bénévole fait de plus en plus cruellement défaut. L'AREQ n'échappe pas à ce phénomène. Par exemple, nous venons de vivre une magnifique rencontre pour notre dîner de Noël. La majorité des personnes présentes est repartie le cœur en fête et très heureuse de cet événement très festif.

Chaque membre du Conseil sectoriel avait mis tout son cœur à l'organisation. Mais, il nous faudra bientôt d'autres personnes pour prendre la relève quand leur mandat s'achèvera. Éventuellement, nous aurons aussi besoin de porteurs de dossier.

Choisissez le domaine qui vous convient le mieux et apportez-y vos talents, vos compétences. Ou, choisissez de donner du temps dans le domaine de la santé. Il y a tellement à faire. Vous ne désirez pas consacrer trop de temps ? Vous êtes très occupés ailleurs ? Offrez quelques heures seulement de temps en temps si cela vous convient le mieux, mais ce seront des heures remplies de satisfaction, de bonheur tout en contribuant au dynamisme d'AREQ Grand-Portage et de notre société tout entière. NOUS AVONS BESOIN DE VOUS.

*Carole Pedneault*, présidente



## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE L'AREQ GRAND-PORTAGE

Le mercredi 13 mai 2015

À 10 h à l'Auberge de la Pointe, 10, boul. Cartier, Rivière-du-Loup

---

### PROJET D'ORDRE DU JOUR

1. Ouverture de l'assemblée
2. Nomination d'unE présidentE d'assemblée et d'élections.
3. Adoption de l'ordre du jour
4. Adoption du procès-verbal du 9 mai 2014
5. Coups de coeur
6. Rapport de la présidence
7. Rapport du trésorier
  - a) États financiers du 1<sup>er</sup> juillet 2013 au 30 juin 2014
  - b) État de la situation du 1<sup>er</sup> juillet 2014 au 31 mars 2015
8. Rapport des responsables des différents dossiers :
  - a) Indexation
  - b) Assurances
  - c) Environnement
  - d) Condition féminine
  - e) Condition masculine
  - f) Sociopolitique
  - g) Fondation Laure-Gaudreault
9. Élections s'il y a lieu
10. Assemblée générale régionale à Québec le 3 juin 2015
11. Mot de la présidente régionale, Mme Pierrette Simoneau
12. Questions ou commentaires
13. Levée de l'assemblée

Rivière-du-Loup, 12 février 2015

Carole Pedneault, présidente

Maryvonne Thébault, secrétaire

A1415-AGR-OJ-01



Québec-Chaudières-Appalaches

**CONVOCATION**

26<sup>e</sup> Assemblée générale des membres de  
l'AREQ Région 03, Québec-Chaudière-Appalaches

**Date : le mercredi 3 juin 2015****Heure : 9 h 30**

Les membres de l'AREQ Région 03, Québec-Chaudière-Appalaches sont convoqués à l'Assemblée générale régionale de l'Association qui aura lieu le mercredi 3 juin 2015 à l'Hôtel Québec, 3115, avenue des Hôtels, Québec, Qc.

**S.V.P. apportez votre carte de membre.****PROJET D'ORDRE DU JOUR**

Bienvenue

Nomination de la présidence d'assemblée

Nomination de la présidence d'élection et au secrétariat d'élection

1. Présentation et adoption de l'ordre du jour de la 26<sup>e</sup> Assemblée générale A1415-AGR-OJ-01
2. Présentation et adoption du procès-verbal de la 25<sup>e</sup> Assemblée générale A1314-AGR-PV-01
3. Rapport de la présidence et des responsables de comités
4. Rapport de la trésorerie
  - 4.1 Présentation et adoption du rapport financier régional 2013-2014
  - 4.2 Présentation et dépôt de l'état des produits et charges 2014-2015 (au 30 avril 2015)
5. Élections (s'il y a lieu)
6. Reconnaissances
7. Présentation et mot d'un membre du Conseil exécutif national
8. Présentation des artistes et résultat du vote du « Coup de cœur »  
(3 artistes par secteur présentent chacun une œuvre)
9. Tirage de prix de présence
10. Autres sujets
11. Mot de la présidence régionale
12. Levée de l'assemblée

Québec, le lundi 24 novembre 2014

*Pierrette Simoneau*

Présidente régionale

*Pierre Asselin*

secrétaire régional

**Horaire de la rencontre régionale**

- |         |  |  |
|---------|--|--|
| 9 h 30  | Accueil et inscription   | Dîner : inscription <b>obligatoire</b> auprès de<br>votre Conseil sectoriel. |
| 10 h 00 | Assemblée générale régionale   |  |
| 11 h 15 | Point fixe : ajournement pour la tenue de l'Assemblée générale de la Fondation Laure -Gaudreault |  |
| 12 h 00 | Dîner  |  |
| 13 h 30 | Reprise de l'assemblée générale régionale  |  |



**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LA  
FONDATION LAURE-GAUDREault  
RÉGION QUÉBEC-CHAUDIÈRE-APPALACHES**

Par la présente, vous êtes convoquées et convoqués à l'assemblée générale annuelle de la Fondation Laure-Gaudreault qui aura lieu le **3 juin 2015 à l'Hôtel Québec, situé au 3115, avenue des Hôtels à Québec à 11 h 15.**

Il y aura élection aux postes suivants :

- Présidence
- Secrétaire

Le mandat des personnes élues sera d'une durée de deux (2) ans.

Une période de mise en nomination sera prévue lors de l'assemblée.

Les personnes intéressées à se présenter, à l'un des postes, devront compléter un « Bulletin de présentation de candidature » qui sera disponible sur place. Toutefois, si un membre veut obtenir un « Bulletin de présentation de candidature » avant l'assemblée, elle ou il peut en faire la demande à l'une des personnes suivantes :

**Marielle Raymond : 418-862-5130**

**Maryvonne Thébault : 418-853-2165 ou 418-862-6520 (répondeur)**

Seules les mises en candidature présentées sur le « Bulletin de présentation de candidature » seront acceptées au moment de l'élection.

*Marielle Raymond*, présidente.

**PROJET D'ORDRE DU JOUR**

- 1- Ouverture de l'assemblée, présentation des membres du comité régional
- 2- Nomination d'une présidence des débats et d'élections
- 3- Adoption de l'ordre du jour
- 4- Adoption du procès verbal du 21 mai 2014
- 5- Rapport de la présidente
- 6- Rapport de la trésorière
- 7- Les 25 ans de la Fondation : ses Noces d'Argent
- 8- Questions diverses
- 9- Élections
- 10- Présentation des nouvelles personnes élues
- 11- Levée de l'assemblée

*Marielle Raymond*, présidente



## VOICI LE RETOUR AU SUJET DU DÎNER DE NOËL DU 5 DÉCEMBRE 2014

Cent quatre personnes ont participé au dîner de Noël à l'hôtel Universel. Monsieur Gilles Duchesne, notre super PÈRE NOËL, était responsable de l'animation. Tâche dont il s'est acquitté avec brio. Merci grandement pour son dynamisme, sa bonne humeur communicative. Ce fut une animation qui a permis à l'ensemble des participants de s'impliquer. Chants de Noël, nombreux présents, repas délicieux, tout contribua au succès de cette rencontre. Bref, ce fut un rendez-vous des plus agréables.

*Mireille Bernard*, pour le Conseil sectoriel



## Appel aux artistes et artisans

L'une des résolutions du dernier Congrès mentionnait de VALORISER nos artistes et artisans.

Pour cela, lors de notre **assemblée générale du 13 mai prochain**, il y aura une exposition. L'ensemble des membres présents pourront se prononcer et désigner leur coup de cœur. Une compilation sera faite et l'œuvre qui aura le plus de votes méritera à son auteur la somme de 100 \$, le deuxième recevra : 75 \$ et le troisième: 50 \$. De plus, 4 prix de participation de 25 \$ seront attribués au hasard parmi les autres participants.

Que vous soyez célèbre ou un illustre inconnu, que vous participiez ou non à des symposiums, nous faisons appel à vous pour que cette exposition soit un succès. Quel que soit votre domaine, peinture, sculpture, artisanat de toute sorte, photo, broderie, tricot, vitrail, émaux sur cuivre, menuiserie, vous êtes invités à vous inscrire et à présenter un maximum de 3 pièces de vos réalisations.

Si vous ne vous manifestez pas, comment pourrions-nous savoir qui solliciter ? Nous sommes à la recherche de perles rares et encore inconnues.

Pour s'inscrire ou avoir plus de renseignements, communiquez avec l'un ou l'autre des membres du comité des arts : **François Villeneuve : 581-645-8616** **Mireille Bernard : 418-862-0720**  
**au plus tard le 30 avril 2015.**

**François Villeneuve** pour le Conseil sectoriel et le comité des arts

" Quand je peins, je rêve. Quand mon rêve a pris fin, je ne me rappelle plus ce dont j'ai rêvé. Mais le tableau reste, le tableau est la moisson du rêve. " (Friedensreich Hundertwasser)



Calacs de Charlevoix

## JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES, LE 10 MARS 2015 !



Conférencier hors pair

**OFFREZ-VOUS CETTE BELLE JOURNÉE!**

Dans le cadre de notre activité régionale, nous vous invitons à venir en grand nombre fêter LA JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA FEMME.

**1<sup>ER</sup> volet** : Conférencier Jacques Goulet, agr. Ph.D.

-Détenteur d'un doctorat en microbiologie appliquée et en technologie alimentaire.

-Coup de pouce au système immunitaire : les bactéries probiotiques; tout savoir sur ces alliées! Plein feu sur ces bonnes bactéries et leur succès sur la santé!

**2<sup>ème</sup> volet** : VIE ACTIVE musicale donnée par Marie-Anne Martel-Thibault, responsable régionale de VIE ACTIVE.

**3<sup>ème</sup> volet** : MOI, ON NE ME VIOLENTE PAS!

- Conférencière des Calacs de Charlevoix : Véronique Couillard

- LA SOCIÉTÉ A FAIT DE L'AGRESSION SEXUELLE, LE SEUL CRIME OÙ L'AUTEUR SE SENT INNOCENT ET LA VICTIME COUPABLE. (BENOÎTE GROULX).

- Pour être écoutée, rassurée, informée, accompagnée..... en parler, c'est se libérer....



**9 h 30 : Accueil      10 h 30 : Conférence 1      11 h 30 : Dîner      13 h : Vie active**

**13 h 45 : Conférence 2      15 h : Départ**

**Coût : 15\$ (Tout inclus)      20 \$ non-membre**

**Où : Hôtel Québec, 3115, avenue des Hôtels, Québec**

**Pierrette Bouchard, responsable régionale de la condition des femmes**

**6 places sont actuellement disponibles.**

**Si intéresséE, contactez Bernise Pelletier : 418-854-7488**



**RAPPEL : Quilles à Rivière-du-Loup,**

le 13 mars à 9 h au Salon 600, 87, boulevard Cartier.

Déjeuner, souliers et quilles : 11 \$, Déjeuner seulement : 8 \$

Réponse avant le 11 mars auprès de monsieur Robert Paquette : 418-862-8781

**À ST-JUSTE-DU-LAC**

**Érablière chez Monsieur Chouinard, le 7 avril.**

Une érablière au caractère rustique comme dans

le « Bon Vieux Temps »

La nourriture est cuisinée sur place.

Coût : 15 \$ repas, sucre et autobus. Non-membre : 20 \$

**Encart d'inscription à la p. 8 du journal.**



Rendez-vous sur le stationnement de l'église à Dégelis pour 10 h 30. Un autobus, sur place, vous conduira **gratuitement** à l'érablière. **VENEZ EN GRAND NOMBRE !**

*Le Conseil sectoriel*



**PRÉSENTENT**

***Les Années***  
**BONHEUR**



Michel Louvain, Renée Martel et Chantal Pary  
Première partie : David Thibault

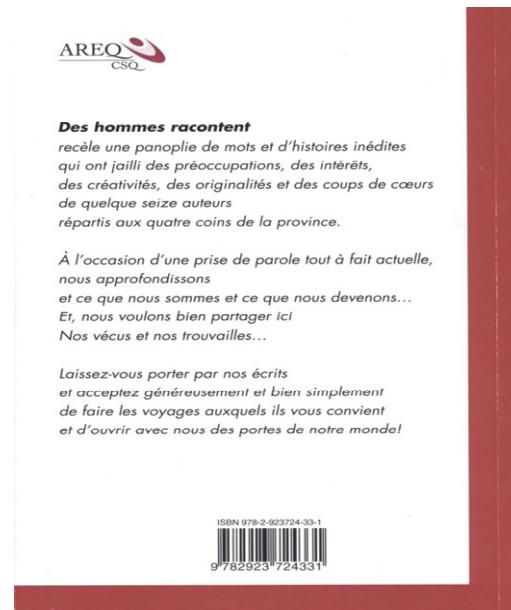
**Samedi 4 juillet 2015 – 20 h**  
**Coût : 59 \$** (taxes et frais de service inclus)  
**Place Desjardins : 515, rue de la Briquette, Dégelis**  
**Information et réservation : 418 853-2380, poste 206**  
/ 1 877 334-3547, poste 206  
**Point de vente : Epicerie Maxym (418) 853-2345**



## Journée internationale des hommes – 19 novembre 2014

En cette belle journée du 19 novembre, le Comité de la condition des hommes AREQ-03 a été fier de procéder au lancement de son recueil « *Des hommes racontent* », lors d'une activité tenue à Saint-Henri-de-Lévis. Dix-huit (18) auteurs de la région 03 se sont donné la main pour produire cette œuvre.

La journée s'est divisée en 2 temps. Au cours de l'avant-midi, le conférencier-chansonnier Bernard Roy nous a livré une performance de haut calibre, autant par la qualité de son exposé que par la justesse et l'émotion transmises par ses chansons. Après un excellent dîner, les 90 personnes présentes ont pu apprécier les talents de chansonnier du responsable régional du comité de la condition des hommes, Jean-Noël Laprise. Enfin, on a procédé au lancement du recueil. Deux membres du comité ont lu des extraits des textes écrits par les auteurs, qui ont été, ensuite présentés à l'auditoire. Ce volume de 151 pages, imprimé à 500 exemplaires, est vendu au prix de 10,00\$; on peut se le procurer dans chacun des conseils sectoriels. Si la vente génère des profits, ceux-ci seront versés à la Fondation Laure-Gaudreault.



Y aura-t-il récurrence de la part des hommes ? Peut-être que nos collègues féminines voudront écrire à leur tour...

*Vincent Dumont*, responsable sectoriel de la Condition des hommes

### ENCART D'INSCRIPTION CABANE À SUCRE

Nom \_\_\_\_\_ N. de personnes \_\_\_\_\_

Prix : 15 \$ membres, 20 \$ non-membres Payable par chèque au nom de : AREQ -03 B

**Inscription auprès de madame Carole Pedneault, 519, rue Caron Dégelis, G5T 1A7** avant  
le 27 mars 2015 **Je prendrai l'autobus : oui..... non**





## **DOSSIER DE L'ACTION SOCIOPOLITIQUE :**

### **LA RUINEUSE POLITIQUE DE L'AUSTERITE**

La politique de l'austérité est à l'honneur depuis l'élection du gouvernement Couillard au mois d'avril 2014. Elle se déploie grâce à un grand nombre de décisions touchant à toutes les sphères de l'État.

Prise isolément, chacune de ces décisions peut sembler anodine. Les Québécois ont déjà subi des augmentations de taxes et de tarifs et des réductions de crédits d'impôts. Ils ont aussi connu le gel des effectifs de la fonction publique, des compressions des dépenses dans les ministères et dans les réseaux de la Santé et de l'Éducation de même que la réduction ou l'abolition de services.

Ce qui est inusité cette fois, c'est l'ampleur du train de mesures imposées en une très courte période. Cela est d'autant plus déroutant que lors des élections du printemps 2014, les libéraux de Philippe Couillard s'étaient engagés à promouvoir la relance de l'économie et avaient promis de ne pas alourdir le fardeau fiscal des Québécois.

### **LA CONTESTATION GENERALISEE**

La politique de l'austérité a été remise en question, dénoncée et contestée par un grand nombre d'acteurs qui forment un étonnant ensemble hétéroclite. Il est rare que des syndicats, des associations de cadres, des associations d'étudiants, des regroupements de maires, des leaders régionaux, des médecins omnipraticiens et spécialistes, des pharmaciens, des infirmières, des groupes féministes, des associations de parents et de personnes âgées, des organismes communautaires et de défense des droits individuels et collectifs protestent à tour de rôle contre la gestion du bien public par le gouvernement. Joignant le geste à la parole, plusieurs d'entre eux ont profité des manifestations tenues à Montréal, à Québec et dans les régions pour parler d'une même voix.

Pourquoi craint-on autant l'austérité ? C'est qu'elle nuit aux finances personnelles et familiales des contribuables, tout particulièrement à celles de la classe moyenne. Ceux qui la composent doivent céder une plus grande proportion de leurs revenus au trésor public et éventuellement s'adapter à la baisse de l'offre de services publics due aux nombreuses compressions gouvernementales. Les contribuables devront alors se tourner vers le secteur privé pour obtenir les services perdus. Cela viendra grever encore davantage le budget de la classe moyenne et rendra encore plus vulnérables ceux qui n'ont pas les moyens de payer.

De nombreux et éminents économistes, dont deux Prix Nobel de l'économie, Joseph Stiglitz et Paul Krugman, sont d'avis que l'austérité représente une menace, car elle entraîne un repli de l'activité économique pouvant mener à la récession. Bien évidemment, une telle éventualité n'augure rien de bon pour les revenus de l'État ni pour la santé financière des retraités, des travailleurs ou des chômeurs.

D'ailleurs, l'expérience vécue en Europe et ailleurs montre que l'austérité enclenche un cercle vicieux de compressions suivies du repli de l'économie qui entraîne encore plus de mesures d'austérité. Le FMI et l'OCDE ont d'ailleurs mis en garde les États contre les dangers de cette spirale destructrice en reconnaissant que l'austérité nuit à la croissance économique et aggrave progressivement les inégalités sociales.

## **L'APPROCHE AUTORITAIRE**

Le premier ministre du Québec a affirmé sans sourciller au journal le Devoir que l'austérité au Québec est une «vue de l'esprit». Ceux qui la dénoncent seraient donc des fabulateurs qui s'agitent devant un danger imaginaire.

En toute cohérence avec cette représentation des choses, le gouvernement a choisi de faire la sourde oreille aux nombreuses voix qui s'opposent aux mesures d'austérité. Le ministre Jean-Marc Fournier, un des trois membres du comité des priorités du gouvernement, a bien résumé la réaction de l'équipe au pouvoir en disant qu'elle préfère écouter le «bruit du silence» provenant de ceux qui ne s'expriment pas sur la question.

La précipitation du gouvernement dans la poursuite de l'objectif de l'assainissement des finances publiques est incompatible avec un véritable dialogue social portant sur la façon de réaliser cette finalité ou sur le rythme de la mise en place des changements. Au lieu du dialogue, le gouvernement préfère la manière forte qui impose les décisions aux citoyens. Tout cela avec peu ou pas d'information, de consultation ou d'études de coûts et bénéfiques.

Cette approche autoritaire est illustrée par le projet de Loi 10 du ministre de la Santé et des Services sociaux, Gaétan Barrette. Avec cette loi, le gouvernement veut imposer une hyper-centralisation de la gestion du réseau en créant 19 centres intégrés de services de santé et de services sociaux (CISSS) qui géreront tous les établissements du Québec. Aussi, la loi accorde des pouvoirs exceptionnels au ministre qui exercera un contrôle presque absolu sur tout le réseau. Les critiques de cette nouvelle structure et de cette concentration du pouvoir entre les mains d'une personne ont été nombreuses et sévères.

Cette centralisation inquiète pour de nombreuses raisons. Elle risque de nuire à la quantité et à la qualité de services offerts en santé publique et en santé communautaire. De plus, la centralisation pourrait favoriser le développement de l'offre de services par le secteur privé. Autre conséquence redoutée, la centralisation porterait atteinte aux droits des usagers d'être représentés et entendus.

## **DES CHOIX POUR L'AVENIR**

De nombreux acteurs de la société civile rejettent la politique de l'austérité parce qu'elle est contreproductive et qu'elle entraîne des transformations sociales, économiques et politiques radicales jugées néfastes. Selon eux, ce qui se joue en ce moment, c'est l'avenir du Québec. Sera-t-il fondé sur la solidarité sociale et économique ou sur l'intérêt individuel des plus forts et des plus fortunés ?

Les prochains mois seront décisifs. La Commission d'examen sur la fiscalité québécoise remettra bientôt son rapport. Aussi, des projets de lois seront adoptés, dont le projet de Loi 10 modifiant l'organisation et la gouvernance du réseau de la santé et des services sociaux, le projet de Loi 15 sur la gestion et le contrôle des effectifs de tous les organismes de l'État et le projet de loi 20 portant sur les services de médecine de famille et de médecine spécialisée.

Il faudra suivre les événements, car les aînés et les plus jeunes qui s'opposent à l'austérité promettent de poursuivre leurs actions et de réussir à se faire entendre par ceux qui détiennent les rênes du pouvoir.

## **POUR EN SAVOIR PLUS**

La position de l'AREQ sur l'austérité est clairement énoncée dans l'intitulé de ce communiqué : Rentrée parlementaire : oui à la dignité, non à l'austérité

[http://areq.qc.net/no\\_cache/communiqués/communiqué/article/1164/](http://areq.qc.net/no_cache/communiqués/communiqué/article/1164/)

L'IRÉQ a soumis à la Commission d'examen sur la fiscalité québécoise un mémoire intitulé *Éléments de réflexions pour une réforme de la fiscalité québécoise*. L'Institut y aborde les risques que représente l'austérité pour l'économie du Québec et pour l'augmentation des inégalités sociales. Il y propose des façons de mettre fin aux compressions budgétaires en prenant des mesures fiscales ciblées qui augmenteraient les revenus de l'État. Le mémoire est disponible sur cette page web <http://www.irec.net/index.jsp?p=68>

L'AREQ a profité de sa participation à la Commission d'examen sur la fiscalité québécoise pour réaffirmer avec vigueur son objection à toutes mesures fiscales qui appauvriraient les aînés.

[http://areq.qc.net/no\\_cache/communiqués/communiqué/article/1275/](http://areq.qc.net/no_cache/communiqués/communiqué/article/1275/)

*Normand Bourgeois, AREQ secteur Cap-Diamant*



### **EI, ça vous dit quelque chose ?**

Ce qui nous préoccupe maintenant, c'est la montée d'un mouvement extrémiste radical : l'État islamique (EI). Nous ne prendrons pas une position claire sur le sujet; vous devrez décider personnellement ce que le Canada doit faire pour aider les populations prises en otage. Pour aider certains lecteurs qui n'ont qu'une vague idée de l'EI, nous tenterons de présenter le plus succinctement possible ce groupe armé. Ensuite, nous présenterons la position de nos partis politiques devant la montée de l'intégrisme. Pour terminer, vous aurez à vous positionner personnellement.

### **L'État islamique, c'est quoi?**

Pour m'aider à définir ce mouvement, Wikipédia m'a été d'une grande utilité; voici ce qu'on retient de ce mouvement : L'État islamique (en abrégé EI) est une organisation armée djihadiste qui a proclamé le 29 juin 2014 l'instauration d'un califat sur les territoires irakiens et syriens qu'elle contrôle. L'État islamique est considéré comme le mouvement djihadiste le plus violent au monde avec Boko Haram. Il est accusé par l'ONU, la Ligue arabe, les États-Unis et l'Union européenne d'être une organisation terroriste responsable de crimes de guerre, de nettoyage ethnique et de crimes contre l'humanité. Depuis août 2014, une coalition internationale de 22 pays intervient militairement contre cette organisation.

### **La position de nos partis politiques :**

Le Parti libéral du Canada préconise une aide humanitaire. Radio-Canada, 3 octobre, résume la position du parti en ces mots : « tout en convenant de la nécessité de lutter contre le groupe armé État islamique en raison de ses actes cruels, M. Trudeau estime que le Canada pourrait se rendre utile autrement qu'en déployant ses « avions vieillissants » dans le ciel irakien. Il préconise notamment une implication canadienne pour aider les réfugiés et les populations éprouvées par la guerre. Des missions de transport aérien et de soutien médical, entre autres, sont également envisagées par les libéraux. » Donc, la population poursuivie dans les camps de réfugiés aura la chance de mourir en santé et bien nourrie.

Le Nouveau Parti démocratique, lui, prend cette position : « Pourquoi est-ce que l'action militaire est la seule option en Irak mais pas ailleurs? », s'est interrogé M. Mulcair, en ajoutant que « la première contribution canadienne devrait être d'utiliser chaque moyen humanitaire, diplomatique ou autre pour

régir la tragédie humanitaire incroyable sur le terrain et ainsi renforcer les institutions politiques dans les deux pays ». (R.-C.) Intéressant, mais on sait que des pans entiers de ces pays sont maintenant sous le contrôle de l'EI, mouvement qui refuse toute négociation, tout dialogue.

La position du Parti conservateur est la suivante : le Canada s'engagera à déployer 6 avions de chasse et 600 militaires au Moyen-Orient, pour une durée maximale de 6 mois. De plus, le ministre des Affaires étrangères, John Baird, a annoncé une aide de 10 millions pour fournir des services et des traitements à des réfugiés irakiennes et syriennes victimes d'agressions sexuelles. Il a également fait part d'une action conjointe entre le Canada et la Grande-Bretagne pour identifier ce qui pourrait être de plus pour les victimes de l'EI. La mission de combat, qui exclut toute attaque terrestre, sera coordonnée avec les alliés. Les frappes aériennes viseront pour l'instant les zones contrôlées par l'organisation extrémiste en Irak. Nous croyons que cette position rejoint en partie celle des partis d'opposition, sauf que des soldats canadiens risquent encore leur vie et nous sommes en guerre pour combien de temps?

Maintenant que la position des différents partis politiques vous est connue, pouvez-vous vous situer personnellement?

À titre indicatif, le premier ministre du Québec Philippe Couillard a dit approuver l'engagement militaire du Canada contre le groupe armé État islamique. « Je crois que le Canada ne peut échapper à ses obligations internationales de participer avec la communauté internationale à des actions concertées ».

Bonne réflexion !

C. Beaupré, AREQ, secteur Des Deux-Rives

Transmis par *Gilbert Lagacé*, responsable du dossier Sociopolitique



2) L'action bénévole est un puissant moteur d'innovation sociale et de changements sociaux indispensables pour le bien-être de nous tous. Comme des centaines d'organisations qui ont tenu à célébrer la précieuse implication de millions de bénévoles au fil des années, la FCABQ vous invite à faire la promotion du bénévolat à votre tour et à reconnaître l'impact des personnes engagées dans votre communauté!

1) La Fédération des centres d'action bénévole du Québec (FCABQ) a dévoilé le thème de la **Semaine de l'action bénévole 2015 : *Le bénévolat, un geste gratuit, un impact collectif***, et elle se déroulera du 12 au 18 avril. Ce sont **2,4 millions de bénévoles actifs au Québec qui font le choix libre et volontaire d'aider autrui par un geste gratuit, de donner généreusement de leur temps, de leurs compétences et de leur énergie, en s'engageant activement dans leur communauté.** Chaque geste effectué par les bénévoles constitue un mouvement dynamique produisant un effet en chaîne d'externalités, qui bénéficient à l'ensemble de la collectivité.

3) Pour en savoir plus sur la Semaine de l'action bénévole 2015 et vous procurer divers objets de reconnaissance pour les bénévoles, **visitez le site web de la FCABQ**. Visionnez la **vidéo musicale** réalisée spécialement pour l'occasion en **cliquant ici**. (pour ceux qui reçoivent la version électronique du journal).

## IMPÔTS 2014

---

### QUELQUES CRÉDITS D'IMPÔT SOUVENT MÉCONNUS PAR LES RETRAITÉS

#### Crédit pour activités des aînés

Avoir 70 ans ou plus et un revenu maximum de 40 000\$  
Comprend les frais payés pour activités physiques, artistiques ou culturelles après le 4 juin 2014

#### Crédit pour répit à un aidant naturel

Pour des services spécialisés de relève pour des soins de garde

#### Crédit pour travailleur de 65 ans ou plus

Si le revenu de travail est de 5 000\$ et plus

#### Revenu de retraite fractionné entre conjoints

On peut partager un revenu de retraite avec un conjoint dont le revenu est moindre  
Il faut avoir 65 ans ou plus

#### Crédit pour maintien à domicile des aînés

Avoir 70 ans ou plus, applicable sur les dépenses admissibles (voir guide d'impôt)

#### Crédit pour aidant naturel

On peut vous demander une attestation médicale

#### Crédit pour frais engagés afin de maintenir son autonomie

Pour du matériel (baignoire, lit d'hôpital...)

#### Division de la rente de retraite du RRQ

Pour diminuer l'impôt que vous avez à payer, vous pouvez demander à la Régie de diviser votre rente de retraite entre vous et votre conjoint. **Il n'est pas nécessaire que vous ayez cotisé tous les deux au RRQ.** Il suffit de le demander à la Régie.

Pour toutes informations supplémentaires, consultez votre guide d'impôt ou la personne qui complètera vos déclarations de revenus.

*Claudette Bérubé*, enseignante en fiscalité, retraitée du Pavillon-de-l'Avenir

---

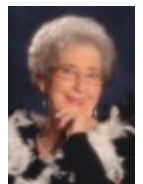


### *Ils nous ont quittés*

Monsieur Paul Beaulieu de Cabano



Madame Marcelle Poussart  
Rivière-du-Loup



**À leur famille et à leurs amis, le Conseil sectoriel offre ses plus sincères condoléances.**

Nous vous prions de bien vouloir nous communiquer le décès d'un ou d'une de nos membres. Notre territoire est grand et nous avons besoin de votre collaboration pour n'oublier personne dans cette chronique. Merci.

**« Il ne faut pas pleurer pour ce qui n'est plus mais être heureux pour ce qui a été »**  
Marguerite Yourcenar

---



## OFFRE DE SERVICE

**FORMATION SECOURISME,  
PREMIERS SOINS, SOINS  
ANAPHYLAXIES (8h)**

**Voici les dates proposées pour la formation :**

**4 mai de 8 h à 17 h.**

**6 mai de 8 h à 17 h.**

**14 mai de 8 h à 17 h.**

**15 mai de 8 h à 17 h.**

Formation de 8 h.

Max. de 16 personnes/groupe

Min. de 10 personnes/groupe

**75 \$ par participant.** *Un certificat valide pour une durée de 3 ans, sera émis à chaque participant.*

Pour informations supplémentaires : **madame Vickie Ouellet 418-862-2811 ou 1-855-862-2811**

Les prix indiqués sont valides jusqu'au **31 mai 2015.**

**L'adresse du Centre de formation : 47-A, rue St-André, Rivière-du-Loup, G5R 3J2**

**Membres de l'AREQ 03 B intéressés, communiquez avec madame Carole Pedneault, 418-853-2916 ou à son adresse courriel : [carole.pedneault@hotmail.com](mailto:carole.pedneault@hotmail.com)**



**SPECTACLE «CARNAVAL DE RIO »** méga spectacle de samba et de musique du monde au Pavillon de la Jeunesse à Québec : **18 avril 2015**

**CROISIÈRES LAC GEORGE ET MEMPHRÉMAGOG / PARC MARIE- VICTORIN ,** etc, avec passeport : **16 au 18 juin**

**NOUVELLE-ÉCOSSE : 12 au 18 juillet 2015**

**ÎLES-DE-LA-MADELEINE / L' ÎLE-DU-PRINCE-ÉDOUARD : 13 au 19 août 2015**

**ESPAGNE / PORTUGAL : 20 septembre au 5 octobre 2015**

**PRÉSENTATION DES VOYAGES POUR LA SAISON 2015, le 16 février dès 16 h, à la salle de l'Abri Doré, au 190, rue Martel à Trois-Pistoles. Bienvenue à tous.**

Réservation au **418-868-5888**, Groupe Voyages Québec,

**Hélène**, conseillère en voyages, Détenteur de permis du Québec

**<http://www.francoischarron.com/doiton-avoir-un-antivirus-dans-son-telephone-intelligent-ou-sa-tablette/-/AXJNWNwXvY/>**



**CONSEIL SECTORIEL POUR 2014-2016**

Carole Pedneault, présidente	<a href="mailto:carole.pedneault@hotmail.com">carole.pedneault@hotmail.com</a>	418-853-2916
François Villeneuve, 1 <sup>er</sup> v. président	<a href="mailto:denise-françois.v2011@hotmail.ca">denise-françois.v2011@hotmail.ca</a>	581-645-8616
Maryvonne Thébault, secrétaire	<a href="mailto:mavonne@globetrotter.net">mavonne@globetrotter.net</a>	418-853-2165
Onil Dupuis, trésorier	<a href="mailto:onildupuis@hotmail.com">onildupuis@hotmail.com</a>	418-862-6244
Bernise Pelletier, 2 <sup>e</sup> v. présidente	<a href="mailto:bernise.pelletier@sympatico.ca">bernise.pelletier@sympatico.ca</a>	418-854-7488
Gilles Duchesne, 1 <sup>er</sup> conseiller	<a href="mailto:duchesne.gilles@gmail.com">duchesne.gilles@gmail.com</a>	418-816-0911
Mireille Bernard, 2 <sup>e</sup> conseillère	<a href="mailto:mireille.bernard01@gmail.com">mireille.bernard01@gmail.com</a>	418-862-0720

**RESPONSABLES DES DOSSIERS POUR 2014-2017**

Assurances : Jean-Louis Brillant	<a href="mailto:brillantg@sympatico.ca">brillantg@sympatico.ca</a>	418-853-2933
Condition masculine : Vincent Dumont	<a href="mailto:duvin17@hotmail.ca">duvin17@hotmail.ca</a>	418-862-2945
Condition féminine : Bernise Pelletier	<a href="mailto:bernise.pelletier@sympatico.ca">bernise.pelletier@sympatico.ca</a>	418-854-7488
Environnement : Rose-Marie Rioux	<a href="mailto:duriou@hotmail.com">duriou@hotmail.com</a>	418-862-2945
Indexation : Christian Bégin	<a href="mailto:christianbegin50@sympatico.ca">christianbegin50@sympatico.ca</a>	418-551-1132
Sociopolitique : Gilbert Lagacé	<a href="mailto:gilbert.lagace@videotron.ca">gilbert.lagace@videotron.ca</a>	418-862-7488

**Responsable de la banque d'adresses : Jean-Pierre Morency : [areq45@yahoo.ca](mailto:areq45@yahoo.ca)**

**Responsable du journal : Louiselle Dionne : [louiselle.areq@live.ca](mailto:louiselle.areq@live.ca)**

**Responsable de la page web : Gisèle Deschamps : [benotmorin@videotron.ca](mailto:benotmorin@videotron.ca)**

**NUMÉROS IMPORTANTS**

AREQ-CSQ	1-800-663-2408/418-525-0611	<a href="http://www.areq.qc.net">www.areq.qc.net</a>
R.R.Q.	1-800-463-5185/418-643-5185	<a href="http://www.rrq.gouv.qc.ca">www.rrq.gouv.qc.ca</a>
P.S.V. Pension de la Sécurité de la Vieillesse	1-800-277-9915	<a href="http://www.hrdc.hrsdc.gc.ca">www.hrdc.hrsdc.gc.ca</a>
C.A.R.R.A	1-800-463-5533/418-643-4881	<a href="http://www.carra.gouv.qc.ca">www.carra.gouv.qc.ca</a>
R.A.M.Q.	1-800-561-9749	<a href="http://www.ramq.gouv.qc.ca">www.ramq.gouv.qc.ca</a>
SSQ	1-888-833-6962/418-651-6962	<a href="http://www.ssq.ca">www.ssq.ca</a>
RÉSAULT-La Personnelle	1-800-363-6344	<a href="http://www.csq.lapersonnelle.com">www.csq.lapersonnelle.com</a>
CANAssistance : Assurance-Voyage (Can + USA)	1-800-465-2928	
CANAssistance : Assurance-Voyage (ailleurs dans le monde)	0-514-286-8412	
CANAssistance : Assurance-Voyage (remboursements)	1-800-264-1852	

## Concours de participation Sudoku. AMUSEZ-VOUS !

3			9				1	
	7	8			1	9	3	2
		2				5		
	3				8			6
6	1		7		4		8	9
9			3				7	
		3		★		6		
4	6	1	2			7	9	
	5				6			3

### À gagner

**Le dîner pour 2 personnes lors de l'assemblée générale du secteur mercredi le 13 mai.**

Tirage parmi toutes les bonnes réponses reçues d'un membre 03-B

Quel chiffre remplacera l'étoile ?

Envoyez votre réponse par courriel à :

[areq45@yahoo.ca](mailto:areq45@yahoo.ca)

(Avant le 15 avril 2015)

Niveau : moyen

Les gagnants du Sudoku du journal de décembre sont : ÉMILIENNE MICHAUD, RIVIÈRE-DU-LOUP

THÉRÈSE BEAUPRÉ-MALENFANT , TÉMISCOUATA-SUR-LE-LAC

LES PRIX SONT LA PARTICIPATION À LA CABANE À SUCRE D'AVRIL. **Merci de votre participation.**

# Heureuse St-Valentin à tous !

**5 JUIN : date finale pour les articles du journal de juin.**



**Envoi de Poste-PublicationConvention # 40734023**

Pour maître de poste : Retour : Onil Dupuis, 74, De Chauffailles, Rivière-du-Loup, G5R 4 E1