



VOLUME 18 NUMÉRO 3

FÉVRIER 2012

Dans ce numéro

- 50 ans de l'AREQ p. 2
- 8 mars p. 15, 16
- Annonces p. 17
- AREQ : réunions p. 3, 4,
- Laure-Gaudreault p. 5, 6
- Arts p. 7
- Cabane à sucre et quilles p. 9
- Coin du lecteur p. 18
- Décès p.7
- Encarts d'inscriptions p. 22, 23
- Golf p. 10
- Indexation p. 11 à 14
- Journée santé p. 8
- Les 50 ans du BSL p. 6
- Nos de téléphone à retenir p.19

MOT DE LA PRÉSIDENTE

À la parution de ce journal, il y aura près d'un an que j'occuperai le poste à la présidence de l'AREQ. Que de boulot, mais aussi que de satisfaction et d'enrichissement !... Je suis en continuel apprentissage et j'espère qu'en mai prochain, après un tour de roue, j'aurai un peu plus de facilité à cheminer.

Un an, c'est peu pour moi, cependant notre association, elle, fête ses 50 ans cette année. Éh oui ! Il y a un demi-siècle, Laure Gaudreault mettait sur pied l'AREQ. Et dans le sillage de cette pionnière, notre région (03) célèbre également, en 2012, son 25^e anniversaire. Plusieurs pages d'histoire à ne pas oublier.

Peut-être auriez-vous le goût de relever un défi qui mettrait à l'épreuve votre mémoire ???? Voici un bref questionnaire qui vous permettra sans doute de vous souvenir... Des événements marquants ? Des dates ? Des luttes ? Des victoires ?



Faites-moi parvenir vos réponses au plus tard le 15 avril. Quatre prix de participation seront tirés au hasard (quatre repas défrayés à la réunion générale du 8 mai). Quant aux réponses au questionnaire, elles seront publiées dans le prochain journal.

J'attends impatiemment le résultat de votre réflexion

Carole Pedneault, présidente



MIEUX CONNAÎTRE L'AREQ

Dans la colonne « Réponse », inscrivez la lettre de l'alphabet qui correspond à la rubrique mentionnée.

Réponse		Choix de réponses
G	1. Elle a une riche vie associative	A. FLG, ASSUREQ
	2. Aux trois ans	B. Instance entre les congrès
	3. Il y en a 93	C. Arrivée de 8 000 membres
	4. Raison d'être du Conseil national	D. CE, CA, CN, Congrès
	5. Exige une intervention rapide et musclée	E. Ligne 1800
	6. Conseil national	F. Budget
	7. Nommée par les secteurs	G. AREQ
	8. Nerf de la guerre	H. Conjoncture
	9. Nous sommes un de ses affiliés	I. Congrès, sessions régionales
	10. Le principe de l'indexation	J. CR, CER, AGR
	11. Service sans frais	K. Secteurs
	12. Programme de départ volontaire	L. Priorités 2008-2011
	13. Structures régionales	M. CSQ
	14. 1982 ?	N. Doris, Christiane, Dominic, Pierre, Éric et Paul
	15. Fondation de l'AREQ	O. Saguenay-Lac-St-Jean en 1967
	16. Structures provinciales	P. Plan d'action et budget
	17. Conseillères et conseillers	Q. Membres des comités régionaux
	18. Première région fondée	R. Désindexation partielle
	19. Un moyen d'informer les quelque 52 000 membres	S. Session « Vie à la retraite »
	20. Nouveau service depuis 2001	T. 1961, 49 ans, déjà !
	21. Initiatives de l'AREQ	U. Quoi de neuf ?



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE L'AREQ GRAND-PORTAGE

Le mardi 8 mai 2012

À 9 h 30 à l'Auberge de la Pointe, 10, boul. Cartier, Rivière-du-Loup

PROJET D'ORDRE DU JOUR

1. Ouverture de l'assemblée
2. Nomination de la présidence d'élection et de deux scrutateurs
3. Adoption de l'ordre du jour
4. Adoption du procès-verbal du 2 mai 2011
5. Coups de coeur
6. Rapport de la présidence
7. Rapport du trésorier
 - a) États financiers du 1^{er} juillet 2010 au 30 juin 2011
 - b) État de la situation du 1^{er} juillet 2011 au 31 mars 2012
8. Rapport des responsables des différents dossiers :
 - a) Indexation
 - b) Assurances
 - c) Environnement
 - d) Condition féminine
 - e) Condition masculine
 - f) Sociopolitique
 - g) Fondation Laure-Gaudreault
9. Élections : il n'y a aucun poste en élection cette année. Cependant, le poste de conseillère de madame Mireille Bernard doit être entériné pendant cette réunion
10. Assemblée générale régionale à Québec le 23 mai
11. Mot de la présidente régionale, Mme Pierrette Simoneau
12. Questions ou commentaires
13. Levée de l'assemblée

Rivière-du-Loup, 21 février 2012

Carole Pedneault, présidente

Bernise Pelletier, secrétaire

Bienvenue à toutes et à tous. Cette assemblée fait le point complet de la vie de notre association dans le secteur.

**A1112-AGR-OJ-01****CONVOCATION**

23^e Assemblée générale des membres de
l'AREQ Région 03, Québec–Chaudière–Appalaches
Date : le mercredi 23 mai 2012
Heure : 9 h 30

Les membres de l'AREQ Région 03, Québec–Chaudière–Appalaches sont convoqués à l'Assemblée générale régionale de l'Association qui aura lieu le mercredi 23 mai 2012 au **Centre Paul-Bouillé**, situé au 3332, avenue des Églises, à Lévis (secteur Charny), G6X 1W4. Tél. : 418-832-0847.
S.V.P. apportez votre carte de membre.

PROJET D'ORDRE DU JOUR

Bienvenue

Nomination de la présidence d'assemblée

Nomination de la présidence d'élection (s'il y a lieu)

1. Présentation et adoption de l'ordre du jour de la 23^e Assemblée générale A1112-AGR-OJ-01
2. Présentation et adoption du procès-verbal de la 22^e Assemblée générale A1011-AGR-PV-01
3. Rapport de la présidence et des responsables de comités
4. Rapport de la trésorerie
 - 4.1 Présentation et adoption du rapport financier régional 2010-2011
 - 4.2 Rapport financier : Tournoi de golf FLG 2011 (Beauport-Côte-de-Beaupré)
 - 4.3 Présentation et dépôt de l'état des produits et charges 2011-2012 (30 avril 2012)
5. Plan d'action : Présentation et adoption du plan d'action 2011-2012
6. Autres sujets :
 - 6.1 Tournoi de golf 2012 de la FLG
7. Élections (s'il y a lieu)
8. Reconnaissance du bénévole de l'année
9. Présentation et mot d'un membre du Conseil exécutif national
10. Présentation du 25^e anniversaire de la région et du 50^e de l'AREQ.
11. Présentation des artistes et résultat du vote du « Coup de cœur »
12. Tirage de prix de présence
13. Levée de l'assemblée

Québec, le 2 décembre 2011

Pierrette Simoneau
présidente régionale

Pierre Asselin
secrétaire du Conseil régional

Horaire de la rencontre régionale

- | | | |
|--|---|---|
| 9 h 30 | Accueil et inscription | Dîner : inscription auprès de
votre Conseil sectoriel. |
| 10 h 00 | Assemblée générale régionale | |
| 12 h 00 | Dîner | |
| 13 h 30 | Reprise (Fin du vote sur le « Coup de Cœur ») | |
| Après la levée de l'assemblée de l'AGR : Assemblée générale de la Fondation Laure-Gaudreault | | |

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LA FONDATION

LAURE - GAUDREULT

RÉGION QUÉBEC-CHAUDIÈRE-APPALACHES

Par la présente, vous êtes convoquées et convoqués à l'Assemblée générale annuelle de la Fondation Laure-Gaudreault qui aura lieu le 23 mai 2012 au Centre Communautaire Paul-Bouillé, situé au 3332, avenue des Églises à Charny immédiatement après l'Assemblée générale de l'AREQ-CSQ.

Il y aura élection aux postes suivants :

- Vice-présidence
- Trésorerie
- Publiciste

Le mandat des personnes élues sera d'une durée de deux(2) ans.
Une période de mise en nomination sera prévue lors de l'assemblée.

Les personnes intéressées à se présenter à l'un des postes devront compléter un 'Bulletin de présentation de candidature' qui sera disponible sur place. Toutefois, si un membre veut obtenir un 'Bulletin de présentation de candidature' avant l'assemblée, elle ou il peut en faire la demande à l'une des personnes suivantes :

Marielle Raymond : 418-862-5130

Maryvonne Thébault : 418-853-2165 ou 418-862-6520 (répondeur)

Seules les mises en candidature présentées sur le 'Bulletin de présentation de candidature' seront acceptées au moment de l'élection.

PROJET D'ORDRE DU JOUR

- 1- Ouverture de l'assemblée, présentation des membres du comité régional
- 2- Nomination d'une présidence des débats et d'élections
- 3- Adoption de l'ordre du jour
- 4- Adoption du procès - verbal du 18 mai 2011
- 5- Rapport de la présidente
- 6- Rapport de la trésorière
- 7- Résultat de la vente des stylos
- 8- Golf 2011 et 2012
- 9- Questions diverses
- 10- Élections
- 11- Présentation des nouvelles personnes élues
- 12- Levée de l'assemblée



Marielle Raymond, présidente

QUE FAISIEZ-VOUS IL Y A CINQUANTE ANS ?

Pendant que vous étiez au primaire, au secondaire ou déjà au travail, Laure Gaudreault (1889-1975) continuait de se battre pour améliorer le sort des enseignantes et enseignants. Elle fondait l'Association des enseignantes et enseignants retraités du Québec qui allait devenir l'AREQ-CSQ et allait y travailler jusqu'en 1974, quelques mois avant sa mort.

Cette association, dans l'esprit de Laure Gaudreault, se voulait un moyen de contrer la misère de certaines et certains retraités. En effet, 70% de 600 \$ ce n'est pas beaucoup. En 1936, elle fondait la première association d'institutrices rurales qui, faisant boule de neige, deviendra la CIC puis la CEQ et enfin la CSQ. Son premier objectif : obtenir un salaire annuel de 300 \$. Deux acquis majeurs sont obtenus : l'abolition du congédiement obligatoire des institutrices à la fin de l'année scolaire et une majoration salariale substantielle. En 1958 et en 1959 le salaire minimum légal fait un bond prodigieux de 600 \$ à 1500 \$.

Il y a vingt ans, des membres de l'AREQ mettaient sur pied la Fondation Laure –Gaudreault qui vise à aider les aînés et les enfants dans le besoin. En devenant membre, vous contribuez à une œuvre collective. Merci de vos contributions lors de nos rencontres.

Maryvonne Thébault

DANS LES JOURNAUX DE SEPTEMBRE ET NOVEMBRE, VOUS RETROUVEREZ DES ENCARTS D'INSCRIPTION À LA FONDATION LAURE-GAUDREULT. N'OUBLIEZ PAS QUE POUR 10 \$ VOUS SEREZ MEMBRES À VIE DE CETTE FONDATION ET QUE LES SOMMES RECUEILLIES REVIENNENT DANS NOTRE SECTEUR.

RAPPEL IMPORTANT

RASSEMBLEMENT DES 50 ANS ET PLUS DU BAS-SAINT-LAURENT

Rivière-du-Loup, 7 au 10 juin 2012



Dans le journal *Après l'école* de novembre 2011, je faisais appel à des volontaires bénévoles de l'AREQ-Grand-Portage pour s'occuper de l'accueil des délégations : c'est une tâche pas très lourde qui ne vous occupera pas beaucoup plus qu'une journée.

J'ai reçu des réponses, mais pas en nombre suffisant : je réitère donc ma demande. L'an passé, les retraités du secteur Témiscouata n'ont pas hésité à s'impliquer; j'ose espérer qu'il en sera de même pour ceux de la MRC de Rivière-du-Loup.

Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à m'appeler : je pourrai vous donner plus de détails sur la manifestation et sur ce que l'on attend de vous.

Gilbert Lagacé, (418) 862-7488 gilbert.lagace@videotron.ca



INVITATION À LA 14^E ÉDITION DE NOTRE MANIFESTATION ARTISTIQUE ET ARTISANALE 2011-2012

« *Les couleurs ensoleillent la vie* »

Bienvenue à la 14^e exposition des artistes et artisans de l'AREQ (CSQ) secteur Grand-Portage. La manifestation culturelle se tiendra, le **mardi le 8 mai prochain**, à l'Auberge de la Pointe, lors de l'assemblée générale.

Sous le thème "*La couleur, soleil de nos vies*", nous serons choyés de découvrir votre univers : volet art et/ou artisanat.

Rendez-vous **dès 9h le 8 mai 2012**, apportant votre chevalet et dans vos bagages, le soleil de votre vie.

Cette année, le premier « coup de cœur » gagnera : 100 \$, le deuxième : 75 \$ et le troisième : 50 \$. De plus, quatre prix de 25 \$ seront tirés au hasard parmi les personnes présentes.

Aussi, les gagnants des trois « coups de cœur » sont invités à se rendre à Québec lors de la réunion générale régionale le **23 mai 2012** pour y exposer deux ou trois de leurs œuvres.

Parmi les exposants, l'artiste dont l'œuvre sera choisie numéro un recevra un premier prix de 500 \$ et son œuvre sera tirée au hasard parmi l'assistance.

Les deux autres artistes dont les œuvres auront été primées recevront respectivement des prix de 200\$ \$ et 100 \$ mais repartiront avec leurs œuvres.

Pour vous inscrire, complétez l'encart à la fin du journal et faites-le parvenir à Pauline Voyer et Denis Briand. *Nous avons hâte de vous accueillir en grand nombre !*

Le Comité des arts

Pauline Voyer 418 492 - 3741 - Denis Briand voyer.briand@videotron.ca

Marielle Raymond 418 862 - 5130 - Francine Langlais 418 862 2995 f-langlais@videotron.ca



Elles nous ont quittés

Madame Huguette Beaulieu de St-Benoît-de-Packington

Madame Alvina Lavoie de Rivière-du-Loup

Madame Rose-Aline Lavoie de Rivière-du-Loup

À toute leur famille et amis, le Conseil sectoriel AREQ Grand-Portage offre ses plus sincères condoléances.

Prière de faire savoir aux membres du Conseil sectoriel si un de nos membres décède pour que nous puissions témoigner notre sympathie par un don à la Fondation Laure-Gaudreault ou l'offrande d'une messe.



JOURNÉE SUR LA SANTÉ DU 27 MARS 2012

L'AREQ Grand-Portage vous invite cordialement à une journée intitulée

"J'ai à coeur de bien vieillir".

Cette rencontre aura lieu à l'Hôtel Universel de Rivière-du-Loup et sera consacrée au rôle actif que nous pouvons jouer dans le maintien de notre santé et de notre autonomie.

Programme de la journée

8 : 45 Inscription

9 : 00 Bienvenue et présentation de la journée par Rose-Marie Rioux

9 :10 **La gymnastique du cerveau**

Nous aurons le privilège de recevoir Mme Micheline Rodrigue, enseignante en gymnastique du cerveau. Elle nous proposera des activités spécifiques qui peuvent nous permettre de maintenir la santé de notre cerveau en stimulant nos neurones.

10 :15 Café, jus

10: 35 **Comment prévenir les chutes et nous maintenir solide sur nos pieds ?**

Madame Renée Lavoie, responsable du programme intégré d'Équilibre Dynamique viendra nous entretenir des objectifs du programme. Madame Lavoie nous proposera des exercices de tonicité et d'équilibre, divers comportements pour réduire le risque des chutes.

11 : 45 Dîner-santé

13: 00 **Groupe 1 : À l'écoute de son corps par la méthode Feldenkrais**
(atelier animé par madame Sandra Belzile)

Mme Sandra Belzile nous sensibilisera au rôle que joue la posture par rapport à notre image personnelle et de l'importance de prendre conscience de ce que nous faisons afin de bouger de façon optimale. Elle nous mettra en mouvement et nous suggérera des exercices pour solidifier nos os.

13 : 00 **Groupe 2 : Partage en équipe: Pour bien vieillir, il faut consentir à des changements. Qu'est-ce que vous êtes prêts à faire ?**
(atelier animé par Mireille Bernard)

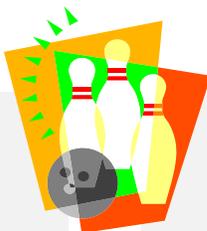
Pouvons-nous nous bonifier avec l'âge ? Avons-nous des modèles à proposer ? Comment pouvons-nous faire de cette étape de vie, une période heureuse ? Quelles sont les croyances qui nous limitent?

14 : 00 Fruits et café

14 : 15 **Le groupe 1 participera à l'atelier de partage: Pour bien vieillir, il faut consentir à des changements. Qu'est-ce que vous êtes prêts à faire ?**
(atelier animé par Mireille Bernard)

Le groupe 2 participera à l'atelier " Être à l'écoute de son corps"
(atelier animé par madame Sandra Belzile)

15 :15 **Retour sur la journée**



TROIS-PISTOLES

29 février 2012 à 9 h

Salon de quilles

101, rue Notre-Dame, Est

Trois-Pistoles

Quilles et souliers : 5 \$

Déjeuner : 7 \$

**Inscription au plus tard le 23 février
par téléphone à : 418-851-2571**

Gilles A.

RIVIÈRE-DU-LOUP

Jeudi le 15 mars à 9 h 30

Salon 600, 87, boulevard Cartier

Rivière-du-Loup

Déjeuner et souliers inclus : 10 \$

**Confirmez votre présence avant le 12 mars au
418-862-8781 à Robert Paquet**

Si vous ne jouez pas, vous pouvez déjeuner au coût
de 7 \$

Apportez votre bonne humeur et entrain habituel !



Cabane à sucre 2012

Nous vous invitons à la cabane à sucre **le mercredi 4 avril 2012, à 11 h**. Cette activité se déroulera à la **Sucrerie chez Jean-Pierre, 23 rue Principale, Saint-Arsène** (tél. : 418-862-1545).

Si vous arrivez de Rivière-du-Loup, la sucrerie est à droite; une affiche indique la direction à prendre.

Pour la somme de **20 \$**, vous dégusterez un bon repas et de la tire sur la neige.

Apportez votre boisson favorite et vos jeux de société, si vous le désirez. Nous vous attendons nombreux, avec votre bonne humeur habituelle.

Merci de réserver **au plus tard le 23 mars** auprès de Rose-Marie Rioux. Vous trouverez le formulaire d'inscription dans cette édition de notre journal.

Bienvenue à tous!

Rose-Marie

Comme vous le constatez, cette édition du journal qui se veut toute nouvelle par son apparence et ses couleurs, vous apporte son lot d'activités sectorielles et régionales toutes plus intéressantes les unes que les autres. Veuillez le conserver précieusement pour consultation.



Tournoi FLG-AREQ

12 septembre 2012

Le comité organisateur de la Région 03-L'Amiante sous la présidence d'honneur de M. André Pomerleau, vous invite au 17^e tournoi de golf au profit de la Fondation Laure-Gaudreault.

Golf, souper, voiture motorisée : **110 \$**

Paragolf et souper : **70 \$**

Souper : **35 \$**

Avant de vous inscrire, communiquez sans faute avec votre Conseil sectoriel. Les informations supplémentaires vous seront communiquées concernant l'itinéraire et les frais (si possible) remboursés lors de cette activité. Nous pouvons vous envoyer le prospectus si vous n'avez pas internet.

Paragolf : Visite de la ville et ses environs.

Date limite : le vendredi 17 août 2012

Faites un chèque à l'ordre de AREQ Amiante

Faites parvenir votre chèque et votre coupon d'inscription à :

Laurent Larose, 1753, rue St-Alphonse Nord,

Theford Mines Qc, G6G 7M1

<http://areqbeauport.org> vous y retrouverez le prospectus.

Encart d'inscription à la fin du journal.



Rencontre sur notre système de santé

Vendredi, 27 avril 2012

Restaurant Le Bifthèque, 5050 boul. Hamel, Québec

En commençant l'année 2012, avez-vous pensé à la contribution en santé de 200 \$ que chaque payeur d'impôts aura à déboursier cette année pour l'amélioration de notre système de santé ? Qu'une personne seule gagne 500 000 \$ et + par année ou 15 000 \$, chacune aura à payer le même montant ? Y a-t-il moins de file d'attente pour autant ? Les soins de santé se sont-ils améliorés depuis la mise en place de cette contribution obligatoire qui a débuté en 2010 par 25 \$ par année, suivie en 2011 par 100 \$ par année ?

Madame Hélène Lebrun, conseillère politique à la CSQ, va venir nous aider à réfléchir sur le sujet.

Quand ? **Vendredi le 27 avril 2012 à 9 h 30** jusqu'à midi. **Arrivée à 9 h 15** pour l'inscription.

Les personnes intéressées seront contactées pour le déplacement.

Renée Veilleux, responsable du Comité sociopolitique de la Région 03

SI VOUS ÊTES INTÉRESSÉS PAR CETTE CONFÉRENCE, ENVOYEZ UN CHÈQUE DE 10 \$ À CAROLE PEDNEAULT, LIBELLÉ AU NOM DE AREQ-03-B, ET CE AVANT LE 9 AVRIL 2012.

DOSSIER INDEXATION

Bonjour à toutes et à tous

Vous, (les pensionnés de la CARRA) avez sans doute reçu au cours du mois de janvier votre état des dépôts 2011 ainsi que le document portant sur l'évolution et l'indexation de votre rente. C'est donc une belle occasion pour commencer à vous livrer à l'exercice du calcul de la contribution financière non volontaire (perte du pouvoir d'achat).

Pour ce faire, vous avez besoin des tables de facteurs 1982-1999 et 2000+ ci-jointes ainsi que de la formule de calcul 2012. Vous devez aussi connaître la date de votre prise de retraite et identifier le groupe auquel vous appartenez.

-GROUPE A : personnes ayant pris leur retraite entre 1982 et 1999.

-GROUPE B : personnes ayant pris leur retraite après 2000.

Calcul pour le groupe A

Première étape : inscrire à la ligne 1, le montant que vous retrouvez sur votre avis d'indexation au bout de la deuxième ligne indiquée <rente indexée selon le TAIR moins 3%>.

Deuxième étape : inscrire à la ligne 2, **le facteur** qui apparaît à côté de la date de votre prise de retraite OU le facteur qui se situe à la date la plus rapprochée de la prise de votre retraite. Vous trouverez ce facteur dans la grille <facteur 1982-1999>.

Ligne 1 _____ multiplier par **Ligne 2** _____ égale _____

Ce montant représente votre contribution financière non volontaire depuis la prise de votre retraite.

Calcul pour le groupe B

Première étape : inscrire à la ligne 1 le montant que vous retrouvez sur votre avis d'indexation au bout de la deuxième ligne indiquée <rente indexée selon le TAIR moins 3%>.

Deuxième étape : inscrire à la ligne 2 le montant que vous retrouvez sur votre avis d'indexation au bout de la troisième ligne indiquée <rente indexée selon le plus élevé de 50%....>

Troisième étape : inscrire à la ligne 3 **le facteur** que vous trouvez dans la grille <facteur 1982-1999> et qui se situe à côté de la date de votre prise de retraite OU **le facteur** qui se situe à la date la plus rapprochée de la prise de votre retraite.

Quatrième étape : inscrire à la ligne 4 **le facteur** que vous trouvez dans la grille <facteur 2000+> et qui se situe à côté de la date de votre prise de retraite OU **le facteur** qui se situe à la date la plus rapprochée de la prise de votre retraite.

Ligne 1 _____ multiplier par **Ligne 3** _____ égale _____

Ligne 2 _____ multiplier par **Ligne 4** _____ égale _____

Si vous additionnez les deux (2) montants trouvés, vous obtenez le montant de votre contribution financière non volontaire depuis la prise de votre retraite.

Finalement, pour tous les retraités d'avant 1982, il n'y a pas de calcul à faire car votre rente est pleinement indexée.

BON CALCUL ET « INDEXEMENT » VÔTRE, CHRISTIAN BÉGIN

FACTEUR 1982-1999	FACTEUR APPLICABLE À LA RENTE PAYABLE EN 2012 POUR LA PORTION RELATIVE AU SERVICE CRÉDITÉ ENTRE LE 1/7/1982 ET LE 31/12/1999					
Date de retraite			Date de retraite			
			1992 1er janvier	4.198	2002 1er janvier	1.196
			1er avril	4.091	1er avril	1.152
			1er juillet	3.984	1er juillet	1.108
1982 1er octobre	13.1		1er octobre	3.877	1er octobre	1.064
1983 1er janvier	12.791	1993 1er janvier	3.771	2003 1er janvier	1.02	
1er avril	12.51	1er avril	3.664	1er avril	0.947	
1er juillet	12.223	1er juillet	3.558	1er juillet	0.874	
1er octobre	11.931	1er octobre	3.452	1er octobre	0.801	
1984 1er janvier	11.634	1994 1er janvier	3.346	2004 1er janvier	0.728	
1er avril	11.356	1er avril	3.346	1er avril	0.692	
1er juillet	11.076	1er juillet	3.346	1er juillet	0.655	
1er octobre	10.793	1er octobre	3.346	1er octobre	0.619	
1985 1er janvier	10.509	1995 1er janvier	3.345	2005 1er janvier	0.582	
1er avril	10.244	1er avril	3.231	1er avril	0.54	
1er juillet	9.977	1er juillet	3.117	1er juillet	0.497	
1er octobre	9.709	1er octobre	3.003	1er octobre	0.455	
1986 1er janvier	9.439	1996 1er janvier	2.889	2006 1er janvier	0.412	
1er avril	9.188	1er avril	2.819	1er avril	0.379	
1er juillet	8.936	1er juillet	2.75	1er juillet	0.346	
1er octobre	8.682	1er octobre	2.68	1er octobre	0.313	
1987 1er janvier	8.427	1997 1er janvier	2.61	2007 1er janvier	0.28	
1er avril	8.191	1er avril	2.528	1er avril	0.254	
1er juillet	7.953	1er juillet	2.446	1er juillet	0.228	
1er octobre	7.714	1er octobre	2.364	1er octobre	0.202	
1988 1er janvier	7.473	1998 1er janvier	2.282	2008 1er janvier	0.177	
1er avril	7.249	1er avril	2.246	1er avril	0.151	
1er juillet	7.024	1er juillet	2.209	1er juillet	0.126	
1er octobre	6.798	1er octobre	2.173	1er octobre	0.1	
1989 1er janvier	6.57	1999 1er janvier	2.139	2009 1er janvier	0.075	
1er avril	6.362	1er avril	2.079	1er avril	0.072	
1er juillet	6.152	1er juillet	2.02	1er juillet	0.069	
1er octobre	5.94	1er octobre	1.96	1er octobre	0.066	
1990 1er janvier	5.727	2000 1er janvier	1.901	2010 1er janvier	0.062	
1er avril	5.531	1er avril	1.816	1er avril	0.054	
1er juillet	5.334	1er juillet	1.731	1er juillet	0.045	
1er octobre	5.135	1er octobre	1.646	1er octobre	0.037	
1991 1er janvier	4.934	2001 1er janvier	1.562	2011 1er janvier	0.028	
1er avril	4.754	1er avril	1.47	1er avril	0.021	
1er juillet	4.571	1er juillet	1.379	1er juillet	0.014	
1er octobre	4.386	1er octobre	1.287	1er octobre	0.007	

FACTEUR 2000+	FACTEUR APPLICABLE À LA RENTE PAYABLE EN 2012 POUR LA PORTION RELATIVE AU SERVICE CRÉDITÉ À COMPTER DU 1/1/2000							
Date de retraite		Date de retraite		Date de retraite				
2000	1er janvier	0.879	2004	1er janvier	0.345	2008	1er janvier	0.086
	1er avril	0.842		1er avril	0.328		1er avril	0.074
	1er juillet	0.805		1er juillet	0.311		1er juillet	0.061
	1er octobre	0.767		1er octobre	0.294		1er octobre	0.049
2001	1er janvier	0.729	2005	1er janvier	0.277	2009	1er janvier	0.037
	1er avril	0.689		1er avril	0.257		1er avril	0.035
	1er juillet	0.648		1er juillet	0.237		1er juillet	0.034
	1er octobre	0.607		1er octobre	0.217		1er octobre	0.032
2002	1er janvier	0.563	2006	1er janvier	0.197	2010	1er janvier	0.031
	1er avril	0.546		1er avril	0.182		1er avril	0.026
	1er juillet	0.526		1er juillet	0.166		1er juillet	0.022
	1er octobre	0.506		1er octobre	0.151		1er octobre	0.018
2003	1er janvier	0.486	2007	1er janvier	0.135	2011	1er janvier	0.014
	1er avril	0.451		1er avril	0.123		1er avril	0.01
	1er juillet	0.416		1er juillet	0.111		1er juillet	0.007
	1er octobre	0.38		1er octobre	0.098		1er octobre	0.003

Calcul de la contribution financière non volontaire

Date de la retraite (AAAA-MM-JJ)

Rente indexée au taux de base

Rente Indexée au taux de base -3%

Rente Indexée à 50% du taux de base

Non Disponible

Contribution financière non volontaire



Indexation des rentes : entre 0 et 2,8 % en 2012

06 décembre 2011



La Régie des rentes du Québec (RRQ) vient d'annoncer un **ajustement de 2,8 % à compter du 1^{er} janvier 2012**, à titre d'indexation annuelle pour tenir compte de la hausse du coût de la vie. Cette indexation est essentiellement établie en fonction de l'indice des prix à la consommation (IPC).

Le nouveau taux servira à établir le niveau d'indexation de l'ensemble des régimes de retraite du secteur public, incluant le RREGOP, le RRE et le RRPE. En vertu des mécanismes actuels, les rentes des membres de l'AREQ seront indexées à hauteur de :

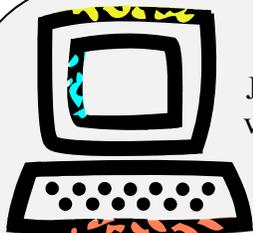
- **2,8 %** pour les années de service réalisées avant 1982 (pleine indexation);
- **0 %** pour les années de service comprises entre 1982 et 1999* (IPC moins 3 %);
- **1,4 %** pour les années de service réalisées à compter de 2000 (IPC moins 3 %, minimum 50 %).



Par ailleurs, l'AREQ fournira sous peu une mise à jour de son mécanisme de calcul de la « contribution non volontaire » des personnes retraitées de l'État aux finances publiques. Cette contribution représente en fait la perte financière cumulée découlant de la désindexation de leur régime de retraite. Pour un très grand nombre de personnes retraitées, cette perte se chiffre à plusieurs milliers de dollars.

Le calcul individuel pourra être effectué par chaque personne retraitée à partir du relevé transmis par la CARRA en janvier 2012.

Le bouton @ indique que vous retrouvez cet article au complet sur le site de l'AREQ (CSQ)



CHRONIQUE INFORMATIQUE

Je soupçonne que vous passerez de longues minutes à votre ordinateur pour calculer votre perte à l'indexation. Voici donc une chronique très courte nous suggérant une vidéo sur You Tube concernant notre position à l'ordinateur. Vous savez tous que cela peut entraîner maux de dos, tendinite, etc. si la posture n'est pas adéquate.

Vous trouverez là une vidéo assez courte, mais fort révélatrice. Je la partage avec vous tous.

Dans Google, tapez : position.wmv Vous arriverez à ceci :

Conseil : [Recherchez des résultats uniquement en français](#). Vous pouvez indiquer votre langue de recherche sur la page [Préférences](#).

[position.wmv - YouTube](#)

www.youtube.com/watch?v=nj5DjjaYW5o

30 juin 2011 – conseils d'utilisation d'un ordinateur (**position** et durée)... Voir jusqu'à la fin, c'est très bien fait !

Bon visionnement

Louise Dionne

Bientôt, nous célébrerons la Journée de la femme le 8 mars prochain sous le thème :



LE FÉMINISME ? PLUS ACTUEL QUE JAMAIS !

Différentes activités sont prévues dans chacun de vos secteurs; informez-vous et je vous invite à y participer en grand nombre.

Le texte qui suit illustre remarquablement bien ce thème; vous le connaissez peut-être... sinon faites-vous plaisir.

Vous aurez la suite dans le prochain numéro « Après l'école » en mai.

Lorraine Roy, comité de la condition féminine

Grand- mère Johanne Chayer.

Voici son texte qui est en train de faire le tour du Québec sur les courriels. Parions que cette dame sera invitée à l'émission de Guy A.Lepage. Le texte est intégral et n'a pas été retouché !

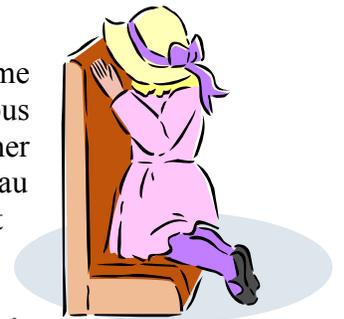
"J'aurais voulu aller rencontrer ces femmes musulmanes à Hérouxville pour partager leur culture et leurs recettes, mais surtout pour profiter de l'occasion de leur expliquer notre **devise : je me souviens**. **Je me souviens** que, dans mon jeune âge, nous ne pouvions pas entrer à l'église sans avoir un voile ou un chapeau sur la tête. À cette époque, je me souviens aussi que c'était aussi un péché mortel de manger de la viande le vendredi. Dans la même décennie, **je me souviens** que ma mère a été chassée de l'Église parce qu'après avoir mis au monde quatre enfants, elle ne voulait plus en avoir d'autres. **Je me souviens** que pour cette raison, le pardon de ses fautes lui était refusé par l'Église à moins qu'elle ne laisse son corps à son mari, avec ou sans plaisir, au risque d'atteindre la douzaine. **Je me souviens** qu'elle a refusé et qu'elle a quitté l'Église comme beaucoup d'autres femmes de sa génération. **Je me souviens** que ma mère s'est ensuite séparée de mon père et que nous sommes devenus la cible des regards et des commentaires désobligeants de notre paroisse. Cependant **je me souviens** qu'à la suite de sa séparation, nous avons vu le collet romain sur la table de nuit. Le prêtre voulait-il tester les moyens de contraception de l'heure ?



société.

Dans la même décennie, **je me souviens** que la cousine de ma mère a obtenu le divorce et qu'elle a reçu du même coup son excommunication de Rome. **Je me souviens** que quelques années à peine avant ma naissance, les femmes ont obtenu le droit de vote et en même temps le droit d'être considérées comme des citoyennes à part entière dans la

Je me souviens que lorsque j'étais jeune, nous devions nous aussi, comme pour les religions musulmane et autres, prier sept à huit fois par jour. La messe à tous les matins, une prière avant le déjeuner, une prière en entrant en classe, une au dîner sous le coup de l'Angélus, une autre avant la classe de l'après-midi, les grâces au souper, le chapelet en famille avec le Cardinal Léger et une dernière prière avant d'aller au lit. Il y avait le mois de Marie, les Vêpres, etc. Nous avons aussi de longues périodes de jeûne avant Noël (l'Avent), avant Pâques (le Carême). Je n'ai pas dit non plus que nous devions porter le deuil durant un an et moins selon le degré de parenté de la personne décédée.

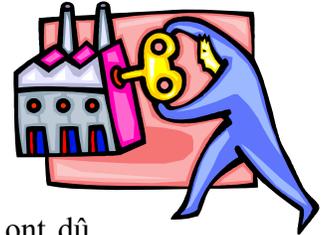




Je me souviens que, tour à tour, ma mère et ma belle-mère ont vu une opération urgente retardée en attendant que leur mari respectif, de qui elles étaient séparées de fait et non légalement, apposent leur signature pour autoriser leur intervention chirurgicale. Devenue adulte, je me souviens que grâce aux pressions de la génération précédente, j'ai eu accès aux premiers moyens de contraception qui m'ont permis de restreindre le nombre de mes propres rejetons.

Je me souviens aussi qu'il n'était plus un péché de manger de la viande le vendredi. Je ne sais pas ce qui est arrivé à ceux qui sont allés en enfer. J'espère qu'on les a rapatriés.

Devenue adulte, **je me souviens** avoir travaillé dans des environnements traditionnellement réservés aux hommes. **Je me souviens** des frustrations de ne pas avoir été traitée au même titre que les hommes dans les entreprises et surtout dans la vie en général. **Je me souviens** qu'après avoir eu un fils, je ne voulais plus d'autres enfants de peur que ce ne soit des filles, par solidarité et parce que le travail qui restait encore à faire pour atteindre l'égalité était énorme. **Je me souviens** des efforts que beaucoup de femmes ont dû déployer pour se faire reconnaître et pour obtenir des postes administratifs de haut niveau. **Je me souviens** du militantisme de beaucoup de femmes qui ont travaillé d'arrache-pied pour obtenir l'équité dans notre pays comme politicienne, au sein des chambres de commerce, des syndicats, du Conseil du statut de la femme, etc. **Je me souviens** qu'il a fallu plus de cinquante ans d'efforts collectifs pour nous libérer de l'emprise de l'Église et de la religion sur nos vies. **Je me souviens** qu'il a fallu plus de soixante ans (1940 à 2006) pour obtenir l'équité salariale et que ce n'est pas encore fini.



Mes soixante ans font que je sais que rien n'est acquis dans la vie et qu'il faut maintenir, voire redoubler nos efforts pour ne pas perdre le résultat de tous ces labeurs.

À suivre au prochain journal

Vous trouverez un superbe montage audio vidéo de ce texte à l'adresse ci-dessous. Il s'agit de descendre dans la page pour le retrouver. Et vous pourrez y lire le texte complet. Faites un copier coller du lien dans la barre d'adresse de votre navigateur.

<http://dominique.regards.free.fr/blog/index.php?Diaporamas-pps>



Mars, à l'hôtel Ambassadeur à Québec

En avant-midi, conférence de madame Djemila Benhabib.

En après-midi, une policière et une personne bénévole expliqueront le programme
Aîné-Avisé

Coût : 20 \$ pour les membres 25 \$ pour les non-membres : conférence et dîner

Conférence seulement : 10 \$ membres, 15 \$ non-membres

Faites parvenir votre inscription à **Carole Pedneault** avant le **1er mars**

On vous contactera pour le covoiturage

Lorraine Roy, responsable de la condition féminine



Spectacle unique et à voir ! Le « Retour de nos Idoles 2 » : **5 mai**
 Casino de Charlevoix et Manoir Richelieu : **8 et 9 juin**
 Méchoui, feux d'artifices et spectacle « Splish Splash Drive In » : **21 juillet**
 La Baie Georgienne : **2 au 10 août**
 Pittsburg et les vignobles des Figer Lakes : **2 au 6 septembre**
 Suisse, Autriche et Allemagne : **17 au 30 septembre**
 Angleterre, Écosse, Irlande : **à venir en 2013**
 D'autres voyages seront annoncés plus tard.

Prendre note de ma rencontre d'information pour les voyages, le 27 février dès 16 h. à la salle de l'Abri Doré à Trois-Pistoles. BIENVENUE à toutes les personnes intéressées.
Information / Réservation : Hélène, 418-868-5888 G.V.Q. détenteur de permis du Québec

La Fondation du cancer du sein du Québec

a besoin de votre aide pour ramasser des soutien-gorges usagés, même très usagés, de toutes sortes de marques.

Les articles, en bon état, seront remis à l'organisme de bienfaisance RENAISSANCE et les trop usagés seront recyclés. La compagnie **WONDERBRA** remettra à la **Fondation du cancer du sein**, 1 \$ pour chaque soutien-gorge que nous lui retournerons. L'année dernière, des femmes ont permis de recueillir plus de 165 200 \$ de cette façon.

Parlez-en dans vos familles et apportez les soutien-gorges lors de nos rencontres, enveloppés dans un sac de récupération. Vous n'aurez qu'à les déposer dans le sac rose prévu à cet effet. Nous aurons 2 parties de quilles, la journée de la santé, le 27 mars, et la réunion générale, le 8 mai pour récupérer ces sous-vêtements.

Je vous remercie, au nom des femmes frappées par cette terrible maladie.

Rose-Marie Rioux, responsable du Comité de l'environnement,

AREQ Grand-Portage, Tél. : 418-862-2945

LA SOURCE

Le Comité d'accompagnement La Source est un service d'accompagnement auprès des malades en fin de vie (phase palliative) ainsi qu'un répit et support aux membres de leur famille.

Les bénévoles formés par une équipe multidisciplinaire accompagnent sous le sceau de la confidentialité, à domicile, en centre hospitalier et en CHSLD, sur le territoire de la MRC de Rivière-du-Loup.

Si l'expérience du bénévolat vous intéresse, vous pouvez communiquer avec la coordonnatrice qui se fera un plaisir de répondre à vos questions au: (418) 867-4827.

Sylvie Chevalier, coordonnatrice

COIN DU LECTEUR***Le Français, une langue animale ?***

«Myope comme une taupe», «rusé comme un renard» «serrés comme des sardines»... Les termes empruntés au monde animal ne se retrouvent pas seulement dans les fables de La Fontaine, ils sont partout.

La preuve : que vous soyez fier comme un coq, fort comme un bœuf, têtu comme un âne, malin comme un singe ou simplement un chaud lapin, vous êtes tous, un jour ou l'autre, devenu chèvre pour une caille aux yeux de biche.

Vous arrivez à votre premier rendez-vous fier comme un paon et frais comme un gardon et là, pas un chat ! Vous faites le pied de grue, vous demandant si cette bécasse vous a réellement posé un lapin. Il y a anguille sous roche et pourtant le bouc émissaire qui vous a obtenu ce rancard, la tête de linotte avec qui

vous êtes copain comme cochon, vous l'a certifié : cette poule a du chien, une vraie panthère !

C'est sûr, vous serez un crapaud mort d'amour. Mais tout de même, elle vous traite comme un chien. Vous êtes prêt à gueuler comme un putois quand finalement la fine mouche arrive. Bon, vous vous dites que dix minutes de retard, il n'y a pas de quoi casser trois pattes à un canard. Sauf que la fameuse souris, malgré son cou de cygne et sa crinière de lion est en fait aussi plate qu'une limande, myope comme une taupe, elle souffle comme un phoque et rit comme une baleine. Une vraie peau de vache, quoi ! Et vous, vous êtes fait comme un rat.

Vous roulez des yeux de merlan frit, vous êtes rouge comme une écrevisse, mais vous restez muet comme une carpe. Elle essaie bien de vous tirer les vers du nez, mais vous sautez du coq à l'âne et finissez par noyer le poisson. Vous avez le cafard, l'envie vous prend de pleurer comme un veau (ou de verser des larmes de crocodile, c'est selon). Vous finissez par prendre le taureau par les cornes et vous inventer une fièvre de cheval qui vous permet de filer comme un lièvre.

Ce n'est pas que vous êtes une poule mouillée, vous ne voulez pas être le dindon de la farce. Vous avez beau être doux comme un agneau sous vos airs d'ours mal léché, il ne faut pas vous prendre pour un pigeon car vous pourriez devenir le loup dans la bergerie.

Et puis, ça aurait servi à quoi de se regarder comme des chiens de faïence. Après tout, revenons à nos moutons : vous avez maintenant une faim de loup, l'envie de dormir comme un loir et surtout vous avez d'autres chats à fouetter.

Source : *ActuDZ Algérie – Le français, une langue animale*

Texte envoyé par madame Rose-Marie Rioux.

Cette page est réservée aux membres qui désirent publier dans le journal.

Envoyez tout simplement votre texte à Carole Pedneault ou à un membre du Conseil sectoriel.

CONSEIL SECTORIEL POUR 2011-2012

Carole Pedneault, présidente	carolepedneault.areq@hotmail.com	418 853-2916
Rose-Marie Rioux, 1 ^{ère} v. présidente	duriou@hotmail.com	418 862-2945
Maryvonne Thébault 2 ^e , v. présidente	mavonne@globetrotter.net	418 853-2165
Onil Dupuis, trésorier	onildupuis@hotmail.com	418 862-6244
Bernise Pelletier, secrétaire	bernisepelletier@sympatico.ca	418 854-7488
Mireille Bernard, conseillère	mireille.bernard@hotmail.com	418 862-0720
François Villeneuve, conseiller	denise-françois123@hotmail.com	418 851-2412

RESPONSABLES DES DOSSIERS POUR 2011-2012

Assurances : Jean-Louis Brillant	brillantg@sympatico.ca	418 853-2933
Condition féminine : Lorraine Roy	roylor@hotmail.com	418-492-7754
Condition masculine : Vincent Dumont	duvin17@hotmail.ca	418 862-2945
Environnement : Rose-Marie Rioux	duriou@hotmail.com	418 862-2945
Indexation : Christian Bégin	mcaron50@hotmail.com	418 853-3832
Sociopolitique : Gilbert Lagacé	gilbert.lagace@videotron.ca	418-862-7488

Responsable de la banque d'adresses : Jean-Pierre Morency : areq45@yahoo.ca

Responsable du journal : Louiselle Dionne : louiselle.areq@live.ca

NUMÉROS IMPORTANTS

AREQ-CSQ	1-800-663-2408/418-525-0611	www.areq.qc.net
R.R.Q.	1-800-463-5185/418-643-5185	www.rrq.gouv.qc.ca
P.S.V. Pension de la Sécurité de la Vieillesse	1-800-277-9915	www.hrhc.drhc.gc.ca
C.A.R.R.A	1-800-463-5533/418-643-4881	www.carra.gouv.qc.ca
R.A.M.Q.	1-800-561-9749	www.ramq.gouv.qc.ca
SSQ	1-888-833-6962/418-651-6962	www.ssq.ca
RÉSAULT-La Personnelle	1-800-363-6344	www.csq.lapersonnelle.com
CANAssistance : Assurance-Voyage (Can + USA)	1-800-465-2928	
CANAssistance : Assurance-Voyage (ailleurs dans le monde)	0-514-286-8412	
CANAssistance : Assurance-Voyage (remboursements)	1-800-264-1852	

SECTION RETOUR SUR DES ACTIVITÉS, D'INSCRIPTIONS, ETC. . .

À LIRE

Alain Deneault, l'auteur du livre *Noir Canada* frappe encore. Il vient de publier aux *Éditions Écosociété* une œuvre intitulée *Faire l'économie de la haine. Douze essais pour une pensée critique*. Rassemblant une douzaine de textes rédigés au fil des ans, ce recueil nous permet de saisir les différents contours de cette économie de la haine qui se trouve au cœur du capitalisme contemporain.

Gouvernance, poursuites-bâillons, paradis fiscaux, sports de masse ... L'auteur démontre les mécanismes idéologiques par lesquels nos institutions économiques, politiques et

médiatiques nous font justement «haïr sans qu'il y paraisse».

Car l'argent fait écran : faut-il qu'on délocalise des usines, pollue des rivières, contourne le fisc, soutienne des dictatures ou arme des chefs de guerre pour que le prix d'une action monte en bourse?

Pour l'auteur, cette façon d'appréhender le réel participe de l'autocensure, un phénomène qui ne relève pas de la psychologie individuelle, mais d'un fait social.

Source : Notes de l'éditeur

La phrase la plus pertinente du monde... de 1925

Une phrase à ne pas oublier : Sir George Bernard Shaw, prix Nobel de littérature en 1925, a prononcé la petite phrase suivante :

«LES HOMMES POLITIQUES ET LES COUCHES DOIVENT ÊTRE CHANGÉS SOUVENT ...
ET POUR LES MÊMES RAISONS.»

Acheminé par un internaute

TIRAGES SUDOKU : gagnantEs

Tirage de septembre 2011

La bonne réponse était : 1

Marc-André Dubé de Squatec

Suzanne Leclerc de Rivière-Trois-Pistoles

furent les gagnants d'un laissez-passer au party de Noël de notre association.

Merci à Onil et à Rémi

pour leur collaboration.

Tirage de novembre 2011

La bonne réponse était : 8

Jacqueline Garon de St-Alexandre de Kamouraska

Claudette Leblond de Témiscouata-sur-le-Lac

furent les gagnantes de deux prix de 25 \$.

Merci à tous pour votre participation

Jean-Pierre Morency,

responsable de cette activité

Vous remarquerez que désormais, ce seront souvent des prix à des participations aux événements de notre secteur qui seront à gagner. Il faut donc surveiller ce qui est susceptible de nous intéresser. BONNE CHANCE !



Et le souper de Noël s'est déroulé dans une ambiance festive. Un repas délicieux nous a été servi et les aréquiens ont pu danser au son de l'ensemble musical Michel et Louis.

Lors de cette activité, madame Louiselle Dionne et monsieur Gilbert Lagacé ont été remerciés pour les nombreuses années de bénévolat au sein de l'AREQ.

Cette année, les cadeaux tirés parmi les participants ont été achetés auprès de nos membres artisans. Cette initiative fut très appréciée et de nos artisans et par les personnes gagnantes.

Carole Pedneault, présidente du secteur



Télévision, téléphone et Internet : peut-on mettre fin à un contrat ?



20 janvier 2012

L'Office de la protection du consommateur vous rappelle que des règles précises régissent l'annulation des contrats de services de télécommunications, comme la télédistribution par câble ou par satellite, la téléphonie résidentielle et cellulaire, et l'accès à Internet. Elles s'appliquent aux contrats conclus ou renouvelés depuis le 30 juin 2010.

Un contrat annulable sur-le-champ

Pour mettre fin à un contrat, il suffit que le consommateur en informe son fournisseur de services, par téléphone ou par écrit, idéalement par courrier recommandé. Un contrat peut prendre fin au moment même où le fournisseur de services en est avisé.

Les frais d'annulation

Si le contrat ne comporte pas de durée précise, en général, le commerçant ne peut imposer des frais liés à l'annulation.

Cependant, quand le contrat comporte une durée déterminée, des frais peuvent être exigés pour mettre fin à l'entente. Le montant est établi en fonction du rabais qui a été accordé au consommateur sur le prix de vente d'un bien nécessaire à l'utilisation du service. De façon générale, plus ce rabais est important, plus les frais d'annulation seront élevés. Toutefois, ils ne peuvent être supérieurs au montant du rabais et ils diminueront en fonction du temps écoulé depuis la conclusion du contrat.

S'il n'a pas vendu de bien nécessaire à l'utilisation du service au rabais à son client, le commerçant peut réclamer le plus petit de ces deux montants : 50 \$ ou 10 % du prix total des services prévus au contrat qui n'ont pas été fournis.

La façon de calculer ces frais est expliquée en détail sur le site Web de l'Office, au www.opc.gouv.qc.ca.

Contrat modifié

Un fournisseur peut modifier le prix des services uniquement lorsque l'entente prise avec lui ne comporte pas de durée précise. Le consommateur peut alors choisir de mettre fin au contrat, et ce, sans frais d'annulation.

Avant d'annuler un contrat, il peut valoir la peine de discuter et de négocier avec le fournisseur de services. Une entente, qui éviterait l'annulation du contrat, pourrait être prise.



14^e EXPOSITION D'ŒUVRES D'ART ET D'ARTISANAT 2012

FICHE D'INSCRIPTION-- VOLET ART

Titre.....
 Année de réalisation..... Médium.....
 Dimensions.....Valeur de l'œuvre.....
 Nom de l'artiste.....Téléphone.....
 Adresse courriel.....

FICHE D'INSCRIPTION-- VOLET ARTISANAT

Titre.....
 Année de réalisation..... Médium.....
 Dimensions.....Valeur de l'œuvre.....
 Nom de l'artisanE.....Téléphone.....
 Adresse courriel.....

N.B. : VEUILLEZ FAIRE PARVENIR VOTRE INSCRIPTION AVANT LE 31 MARS 2012 À :

PAULINE VOYER, DENIS BRIAND, 780, TACHÉ, SAINT-PASCAL, (QUÉBEC) G0L 3Y0



INSCRIPTION TOURNOI DE GOLF 2012

NomTéléphone.....
 AdresseCode postal
 Adresse courrielSecteur.....

No de membre AREQ s'il y a lieu	Nom	Golf et souper et voiture motorisée 110 \$	Paragolf et souper 70 \$	Souper 35 \$	Total

N'oubliez pas de contacter votre Conseil sectoriel avant de vous inscrire à cette activité.

JOURNÉE SUR LA SANTÉ, organisée par l'AREQ, le 27 MARS 2012

Hôtel UNIVERSEL de Rivière-du-Loup

Le coût de l'inscription est de 10 \$ par personne

Inscription # 1 : Nom

Tél. :

Localité :

Inscription # 2 : Nom

Tél. :

Localité :

Veuillez faire parvenir votre inscription à **Rose-Marie Rioux,****17, rue des Vétérans, Rivière-du-Loup, G5R 2K7 (tél. : 418-862-2945)****AVANT le 15 mars 2012, avec votre chèque (daté du 15 mars, au plus tard)****Le chèque devra être fait à l'ordre de : AREQ-03-B****Aucun remboursement ne sera autorisé après le 15 mars 2012****CABANE À SUCRE, le 4 avril 2012****Sucrerie chez Jean-Pierre, Saint-Arsène****Le coût de l'inscription est de 20 \$ par personne**

Inscription # 1 : Nom

Tél. :

Localité :

Inscription # 2 : Nom

Tél. :

Localité :

Veuillez faire parvenir votre inscription à **Rose-Marie Rioux,****17, rue des Vétérans, Rivière-du-Loup, G5R 2K7 (tél. : 418-862-2945)****AVANT le 23 mars 2012, avec votre chèque (daté du 23 mars, au plus tard)****Le chèque devra être fait à l'ordre de : AREQ-03-B****Aucun remboursement ne sera autorisé après le 23 mars 2012**

Pour ceux qui adorent les difficultés

Êtes-vous d'attaque ?

Concours **Sudoku**

3								
	9	8	2		1			
1	5			9			8	
	8	6	1	5		3	7	
		★						
	2	5		6	3	9	1	
	7			4			2	1
			6		2	5	9	
								4

À gagner
4 repas lors de la réunion
 AREQ de notre secteur **le 8**
mai 2012

Tirage parmi toutes les
 bonnes réponses reçues
 d'un membre 03-B

Quel chiffre
 remplacera l'étoile ?

Envoyez votre réponse par
 courriel à :
areq45@yahoo.ca

AVANT LE 4 AVRIL 2012

Niveau : difficile

PSSSTTT... Surveillez l'arrivée du prochain journal en juin. Il vous donnera tous les détails de la prochaine activité de la non-rentree ainsi que celles du debut de notre prochaine année AREQ Grand-Portage.



Envoi de Poste-PublicationConvention # 40734023

Pour maître de poste : Retour : Onil Dupuis, 53, St-Cyrille, Rivière-du-Loup, G5R 2G4