



MOT DE LA PRÉSIDENTE

DANS CE NUMÉRO :

Activités p. 2, 6, 8, 9, 10

AREQ p. 3, 4, 5, 16

Décès p. 16

Dossiers p. 10, 11, 12

Environnement p. 13

Hommage aux aînés p. 14

Inscription p. 17

Journée des femmes p.7

Santé p. 15

Voyages p. 16



Une autre année s'achève... année remplie de rencontres intéressantes : l'accueil de nouvelles personnes retraitées, le dîner de Noël, l'activité « Toujours en action » et bien d'autres.

2015 cède sa place à 2016. Au cours de cette nouvelle année, plusieurs activités vous seront proposées : une journée neige, un dîner de l'Amitié et une activité intitulée « Hommes et femmes de l'AREQ, une affaire de passions et d'intérêts ». Partageons ensemble ce qui nous donne le goût de vivre.

En mai 2016, trois postes seront en élection au Conseil sectoriel. : trésorier (ère), 1^{er} vice-président (e) 1^{er} conseiller (ère). Pensez-y.

Au nom des membres du Conseil sectoriel, je vous souhaite une excellente période des Fêtes avec votre famille et vos amis.

Santé, bonheur et paix!



Joyeuses fêtes!

AREQuement vôtre

Carole Pedneault, présidente



AREQ Grand-Portage 03-B
Calendrier des activités sectorielles
octobre 2015 à août 2016

<p>21 octobre (mercredi) <i>Toujours en action</i> Hôtel Universel Rivière-du-Loup</p>	<p>11 novembre (mercredi) <i>Déjeuner Quilles</i> Quartier Cabano</p>	<p>19 novembre (jeudi) <i>Journée des hommes</i></p>	<p>27 novembre (vendredi) <i>Activité sociopolitique</i> Québec</p>	<p>3 décembre (jeudi) <i>Dîner de Noël</i> Hôtel Universel Rivière-du-Loup</p>
<p>28 janvier (jeudi) <i>Activité neige</i> Mont St-Mathieu</p>	<p>11 février (jeudi) <i>Dîner de l'Amitié</i> 11 février Pavillon-de-l'Avenir</p>	<p>8 mars (mardi) <i>Journée des femmes</i> Québec</p>	<p>11 mars (vendredi) <i>Déjeuner quilles</i> Salon 600 Rivière-du-Loup</p>	<p>8 avril (vendredi) <i>Cabane à sucre</i> Lieu à confirmer</p>
<p>28 avril (jeudi) <i>AREQ en action</i> Rivière-du-Loup</p>	<p>10 mai (mardi) <i>AGS</i> Auberge de la Pointe Rivière-du-Loup</p>	<p>2 juin (jeudi) <i>AGR</i> St-Henri-de-Lévis</p>	<p>4 août (jeudi) <i>Déjeuner vélo</i> Quartier Notre-Dame-du-Lac</p>	

**A1516-AGR-OJ-01****Québec-Chaudière-Appalaches****CONVOCAATION**

27^e Assemblée générale des membres de
l'AREQ Région 03, Québec-Chaudière-Appalaches
Date : le mercredi 2 juin 2016
Heure : 9 h 00

Les membres de l'AREQ Région 03, Québec-Chaudière-Appalaches sont convoqués à l'Assemblée générale régionale de l'Association qui aura lieu le mercredi 2 juin 2016 au Centre récréatif de St-Henri, situé au 120, rue Belleau, St-Henri-de-Lévis, QC

S.V.P. Apporter votre carte de membre.

PROJET D'ORDRE DU JOUR

Mot de Bienvenue

Nomination de la présidence d'assemblée

Nomination de la présidence d'élection et au secrétariat d'élection

1. Présentation et adoption de l'ordre du jour de la 27^e Assemblée générale A1516-AGR-OJ-01
2. Présentation et adoption du procès-verbal de la 26^e Assemblée générale A1415-AGR-PV-01
3. Rapport de la présidence et des responsables de comités
4. Rapport de la trésorerie
 - 4.1 Présentation et adoption du rapport financier régional 2014-2015
 - 4.2 Présentation et dépôt de l'état des produits et charges 2015-2016 (au 30 avril 2016)
5. Élections (s'il y a lieu)
6. Présentation et mot d'un membre du Conseil exécutif national
7. Présentation des artistes et résultat du vote du « Coup de coeur » (1 oeuvre de 3 artistes, par secteur)
8. Autres sujets
9. Reconnaissances
10. Tirage de prix de présence : (L'oeuvre « Coup de Coeur»)
11. Mot de la présidence régionale
12. Levée de l'assemblée.

Québec, le mardi 24 novembre 2015

Pierrette Simoneau
Présidente régionale

Pierre Asselin
secrétaire régional

Horaire de la rencontre régionale

9 h 00 Accueil et inscription

Dîner : inscription **obligatoire** auprès de.

9 h 30 Assemblée générale régionale

votre Conseil sectoriel

11 h 45 Point Fixe : Ajournement pour la tenue de l'Assemblée générale de la Fondation Laure-Gaudreault

12 h 15 Dîner

13 h 30 Reprise de l'Assemblée générale régionale, spectacle du 30^e et tirages



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE L'AREQ GRAND-PORTAGE

Le mercredi 10 mai 2016

à 10 h à l'Auberge de la Pointe, 10, boul. Cartier, Rivière-du-Loup

PROJET D'ORDRE DU JOUR

1. Ouverture de l'assemblée
2. Nomination d'unE présidentE d'assemblée et d'élections.
3. Adoption de l'ordre du jour
4. Adoption du procès-verbal du 13 mai 2015
5. Coups de coeur
6. Rapport de la présidence
7. Rapport du trésorier
 - a) États financiers du 1^{er} juillet 2014 au 30 juin 2015
 - b) État de la situation du 1^{er} juillet 2015 au 31 mars 2016
8. Rapport des responsables des différents dossiers :
 - a) Indexation
 - b) Assurances
 - c) Environnement
 - d) Condition féminine
 - e) Condition masculine
 - f) Sociopolitique
 - g) Fondation Laure-Gaudreault
9. Élections : trésorier (ère), 1^{er(e)} vice-président (e), 1^{er(e)} conseiller (re)
10. Assemblée générale régionale à Québec le 10 mai 2016
11. Mot de la présidente régionale, Mme Pierrette Simoneau
12. Questions ou commentaires
13. Levée de l'assemblée

Rivière-du-Loup, 10 décembre 2015

Carole Pedneault, présidente

Maryvonne Thébault, secrétaire



Assemblée générale de la Fondation Laure-Gaudreault Région Québec-Chaudière-Appalaches

Par la présente, vous êtes convoquées et convoqués à l'assemblée générale annuelle de la Fondation Laure-Gaudreault qui aura lieu le 2 juin 2016 au Centre récréatif de St-Henri, situé au 120, rue Belleau, St-Henri-de-Lévis, G0R 3E0 à 11 h 45.

Il y aura élection aux postes suivants :

- Vice-présidence
- Trésorerie
- Publiciste

Le mandat des personnes élues sera d'une durée de deux (2) ans.

Une période de mise en nomination sera prévue lors de l'assemblée.

Les personnes intéressées à se présenter à l'un des postes devront compléter un bulletin de présentation de candidature qui sera disponible sur place. Toutefois, si un membre veut obtenir un bulletin de présentation de candidature avant l'assemblée, elle ou il peut en faire la demande à l'une des personnes suivantes :

Marielle Raymond : 418-862-5130

Maryvonne Thébault : 418-853-2165 ou 418-862-6520 (répondeur)

Seules les mises en candidature présentées sur le bulletin de présentation de candidature seront acceptées au moment de l'élection.

Marielle Raymond, présidente

Projet d'ordre du jour

- 1- Ouverture de l'assemblée, présentation des membres du comité régional
- 2- Nomination d'une présidence des débats et des élections
- 3- Adoption de l'ordre du jour
- 4- Adoption du procès verbal du 3 juin 2015
- 5- Rapport de la présidente
- 6- Rapport de la trésorière
- 7- Activités du 25^e anniversaire
- 8- Questions diverses
- 9- Élections
- 10- Présentation des nouvelles personnes élues
- 11- Levée de l'assemblée

Marielle Raymond, présidente



HIVER – NEIGE – DEHORS - PLAISIR

Chers amis (es) retraités (es), pour bien commencer l'année 2016, votre Conseil sectoriel vous invite à une activité de plein air au parc du Mont Saint-Mathieu le 28 janvier entre 10 h et 15h.

Pour un coût aussi minime que 12 \$ pour les membres et de 17 \$ pour les non-membres, vous avez accès aux pistes de ski alpin et planche, aux sentiers de raquettes et à la glissade sur chambre à air. Votre dîner est inclus dans ce forfait.

Bien entendu, ceux et celles qui ont besoin de louer un équipement (skis, planche, raquettes) doivent en assumer le prix.

Allez, un p'tit effort, venez rencontrer vos collègues, fraterniser, et surtout vous amuser!

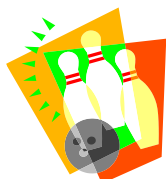
Au plaisir de nous y rencontrer!

Christian Bégin
Pour le Conseil sectoriel

DÎNER DE L'AMITIÉ

Le dîner de l'Amitié aura lieu le 11 février prochain au Pavillon-de-l'Avenir. Plus de détails vous seront fournis ultérieurement par courriel.

Merci et à bientôt!



DÉJEUNER QUILLES

Un déjeuner quilles aura lieu **vendredi le 11 mars à 9 h** au Salon 600 de Rivière-du-Loup. Le coût est de 9 \$ pour le déjeuner seulement et de 12 \$ pour le déjeuner et 3 parties de quilles, souliers inclus.

Inscription : Camille Levasseur au **418 862-8472** (laissez vos nom et numéro de téléphone en cas d'absence) ou à levasseur.c@videotron.ca.

Date limite : 8 mars 2016

On vous y attend!

Camille Levasseur

JOURNÉE INTERNATIONALE DES
FEMMES LE 8 MARS 2016

Faire la différence

dans le plaisir!

(pour cette journée spéciale)



Flavie Payette

Petite fille de Lise Payette, indépendantiste et féministe engagée, membre Fondatrice du PDF-Québec (pour le droit des femmes), réalisatrice sur l'émission La Voix, on lui doit le documentaire « Lise Payette : Un peu plus haut, un peu plus loin ».



Mireille Dubois

Humoriste, a été fonctionnaire 32 ans à la ville de Québec. Réalisatrice du spectacle « SOIR DE PREMIÈRES » (4 soirs à guichet fermé). C'est une femme sensationnelle qu'on reçoit.

Lieu : Hôtel Québec
3115, avenue des Hôtels
Québec

Inscription : Bernise Pelletier
418 853-3832
bernise.pelletier@bell.net

9 h 15 **Accueil**
10 h 00 **Flavie Payette
Conférencière**
11 h 30 **Dîner**
13 h 00 **Activité...(PIED)**
13 h 45 **Mireille Dubois
humoriste**
15 h 00 **Départ**



★ ACCUEIL DES NOUVEAUX RETRAITÉS

Je voudrais partager avec vous mes impressions suite au dîner que L'AREQ a offert à L'Auberge de la Pointe, l'automne dernier.

Ce dîner conférence est une session d'information sur les champs d'action de L'AREQ. Pendant cette session, les différents responsables de dossier élaborent leur mandat et leurs responsabilités.

Cette présentation dure environ 1 h 30. C'est le temps nécessaire pour expliquer les principaux éléments de chaque dossier. Somme toute, c'est une demi-journée qui apporte beaucoup d'informations pertinentes permettant à chacun des membres de se faire une idée globale de L'AREQ et d'être informés sur les services auxquels on peut avoir accès. J'ai grandement apprécié recevoir toutes ces informations.

Un gros merci aussi au comité organisateur pour cet accueil chaleureux. Ce dîner fut une excellente occasion de fraterniser entre membres et anciens collègues.

Raymond Levasseur

★ TOUJOURS EN ACTION

Le Conseil sectoriel nous conviait à une journée activité le 21 octobre dernier à l'Hôtel Universel. J'ai répondu à l'invitation tout en n'ayant pas d'attente particulière.

Agréablement, Mme Nikole Dubois, avec son dynamisme et sa compétence, nous a fait découvrir une facette réaliste, mais rassurante, de notre évolution en âge. Les échanges se sont poursuivis autour d'un savoureux repas.

En après-midi, M. François Leclerc nous a transportés dans son univers historique et musical. En fermant les yeux, on pouvait s'imaginer dans un salon royal, il y a plusieurs siècles. Quel enchantement!

Belle journée, grâce au Conseil sectoriel, particulièrement à Mireille Bernard.

Jeanne-Mance Gagnon-Roussel

★ DÉJEUNER-QUILLES DU 11 NOVEMBRE 2015 ★

C'est au Salon de quilles du Témis à Témiscouata-sur-le-Lac qu'une vingtaine de membres ont participé à cette activité.

La bonne humeur et l'enthousiasme étaient au rendez-vous. Les quilleurs, peu nombreux, ont apprécié l'accueil chaleureux du propriétaire, M. Michel Ruest.

Ce fut une belle rencontre et l'activité s'est terminée avec le tirage de prix de présence. Mme Dominique Viel fut l'heureuse gagnante du moitié-moitié de la Fondation Laure-Gaudreault.

Merci et à l'an prochain!

Bernise Pelletier, pour le Conseil sectoriel

Journée internationale des hommes 2015

Tel qu'annoncé précédemment, l'AREQ 03 a tenu son rassemblement annuel pour souligner la contribution des hommes à la société, à l'Hôtel Québec, le 19 novembre dernier.

Nous avons choisi, cette année, le thème **Sous la mouvance des talents des hommes**. La journée comportait 2 volets : une conférence de M. André Beaulieu, DG d'*AutonHommie de Québec* et une exposition d'œuvres réalisées par une quinzaine de membres masculins de l'AREQ 03, soutenue par des exposés, de la part d'une dizaine de nos « créateurs ». Notre secteur était brillamment représenté par deux des nôtres : Florido Levasseur, écrivain, et Jacques Labrecque, tourneur sur bois. Les participants (tes) à l'activité ont été grandement impressionnés par le talent des « créateurs » et par la diversité des œuvres exposées. Un fil conducteur chez tous ces artistes : une passion sans limite et un souci de perfection. Un exposant a avoué avoir fourni plus de 500 heures pour créer une œuvre... qu'il ne veut pas vendre. Aucun d'entre eux ne fait cela pour l'argent : seulement pour son plaisir et celui de ses enfants et de ses petits-enfants.



Florido Levasseur

Jacques Labrecque

La conférence de M. André Beaulieu en a ébranlé plusieurs. Délaissant le POWERPOINT qu'il avait préparé, il s'est livré à un témoignage extrêmement poignant. Il voulait devenir psychologue pour les enfants, avec un bureau et un horaire normal, mais il s'est fait prendre par... l'amour d'une collègue d'université qui lui a avoué, en cours de fréquentations, qu'elle avait une fille de 4 ans, qui avait été « élevée » par un père **extrêmement violent**. Cette enfant avait développé une peur malade des hommes et était très perturbée. C'est là que le conférencier changea sa vocation : sa clientèle sera les hommes en détresse; ainsi, il aiderait les enfants. Il a épousé son amie, a adopté la fillette et, ensemble, ils ont eu 4 autres enfants. La fillette perturbée est devenue une belle jeune femme, qui réussit très bien sa vie familiale et professionnelle. Elle a renoué avec son père naturel et la famille de ce dernier.

André nous a servi quelques statistiques : 85% des hommes vivent une vie normale et sont un actif pour la société. Dans l'autre 15%, on retrouve la majorité des décrocheurs, des hommes violents et des candidats au suicide. C'est à ceux-là qu'il se consacre, à travers *AutonHommie*. Ces malheureux, il faut aller les chercher, un à un, avant qu'il ne soit trop tard. Par définition, un homme ne demande pas d'aide : il est **capable de régler des problèmes tout seul, sauf ... ses problèmes personnels**.

Vincent Dumont, responsable sectoriel AREQ 03-B de la Condition des hommes

Référence : www.autonhommie.org – 1-855-648-6464



HOMMAGE À NOS AÎNÉES ET AÎNÉS

Durant le mois d'octobre, mois des aînés, des membres de notre organisation ont rendu visite à nos aînés âgés de 80, 85 ou 90 ans.

À cette occasion et au nom de vous tous, l'AREQ Grand-Portage leur a remis un petit cadeau. Ces visites nous ont permis de passer de belles heures en compagnie de nos aînés (es) et d'échanger sur divers sujets. Une rencontre très enrichissante pour nous tous. Cette activité sera sans doute reconduite l'an prochain.

D'ici là, nous vous souhaitons la meilleure santé possible.

Maryvonne Thébault, pour le Conseil sectoriel



DOSSIER ASSURANCES

Bonjour à toutes et à tous,

Rien de nouveau à signaler concernant les protections des divers régimes en vigueur. Toutefois, une bonne nouvelle : on a le plaisir de vous annoncer que les discussions avec l'assureur ASSUREQ pour 2016 ont abouti à un heureux résultat. En effet, les primes en assurance maladie, régime A (Santé et Santé +) demeurent au même taux qu'en 2015. En bref, la prime d'assurance maladie n'a subi qu'une seule augmentation depuis 2012.

De plus, le coût s'appliquant à l'assurance-vie (régime B) de la personne adhérente et des personnes à charge (protection familiale) est maintenu au même taux que celui de 2015.

Plus de détails sur ce dossier paraîtront dans la Quoi de neuf (décembre 2015).

Enfin, continuez à surveiller votre santé par des exercices appropriés. Assurez-vous également d'avoir toujours en votre possession vos cartes attestant la preuve de votre protection en assurance en tout temps quand vous vous déplacez tant au Québec qu'à l'extérieur.

Si votre situation de santé a évolué, n'hésitez pas à communiquer avec votre assureur si vous partez en voyage. Vaut mieux prévenir que guérir.

Bonne santé et prenez bien soin de vous.

Jean-Louis Brillant, dossier des assurances



COMITÉ DE LA RETRAITE

Saviez-vous que?

1. Au cours de l'année 2015, le comité de l'indexation est devenu le comité de retraite. Ce comité a pour mandat :
 - d'étudier toute la problématique reliée à la protection du pouvoir d'achat, notamment par l'amélioration de la formule d'indexation des rentes de retraite pour les années 82 à 99 et pouvant mener jusqu'à la pleine indexation des rentes des membres de l'AREQ selon l'indice des prix à la consommation;
 - d'élaborer et de travailler à la réalisation du plan d'action du comité en fonction du plan d'action national;
 - d'étudier à la demande du Conseil d'administration, tout sujet ponctuel qui ne fait pas partie du plan d'action du comité;
 - d'étudier les problématiques liées aux revenus des personnes retraitées, notamment le Régime de rentes du Québec, la Pension de la Sécurité de la vieillesse et les régimes de retraite administrés par la CARRA;
 - d'analyser le contexte fiscal des personnes retraitées;
 - de formuler des avis ou de faire des recommandations au Conseil d'administration sur les dossiers qui touchent la retraite et les pistes d'actions à privilégier.

Donc un mandat beaucoup plus large que l'indexation seulement.

2. Pour les retraités qui auront 65 ans bientôt, il existe une coordination de votre régime de retraite (RREGOP), et de votre régime de Rente du Québec (RRQ). Il y a en effet une diminution de la rente de retraite le mois qui suit votre 65^e anniversaire, tenant compte du fait que vous recevez une rente de retraite de la RRQ. Cette diminution se situe autour de 10 000 \$. Cependant, elle est compensée en partie par votre adhésion au Régime de pension de sécurité de vieillesse (PSV).
3. Au cours de l'automne, il y a eu adoption par le parlement d'un projet de loi (58) regroupant la Commission administrative du régime de retraite et d'assurances (CARRA) et la Régie des rentes du Québec (RRQ) en un seul organisme nommé Retraite Québec. Selon le ministre Sam Hammad, Retraite Québec unira les forces et les compétences des deux organisations et poursuivra l'engagement d'offrir un service à la clientèle d'une grande qualité. L'avenir nous le dira...
4. Pour de plus amples informations, n'oubliez pas de lire la revue *Quoi de neuf?*, de visiter le site Internet de l'AREQ-CSQ et de lire ses communications telles que *l'Infolettre* et le *Focus*. Il est toujours possible aussi de communiquer avec les membres de notre Conseil sectoriel.

En terminant, permettez-moi de vous souhaiter un Joyeux temps des fêtes avec famille et amis et une année remplie de joie, santé et bonheur.

Christian Bégin, pour le comité de la retraite



DOSSIER SOCIOPOLITIQUE

Le néolibéralisme et la répartition de la richesse

L'histoire nous enseigne que la répartition de la richesse a surtout favorisé les classes supérieures (seigneurs féodaux, aristocrates, bourgeois et maintenant les élites financières). Il y a pourtant eu une période relativement plus égalitaire, entre 1950 et 1980, connue sous le nom des *Trentes Glorieuses*.

Nous assistons actuellement au démantèlement des acquis des *Trentes Glorieuses*. Malgré une économie que l'on nous dit florissante, il y a montée de la pauvreté, le nombre des emplois stables et bien rémunérés diminue et les écarts entre les revenus des plus riches et du monde ordinaire augmentent.

Comment réussir une meilleure répartition des richesses? D'abord, arrêter la fuite massive des capitaux privés : évasion fiscale, paradis fiscaux, fraude, délocalisation des entreprises à l'étranger afin que l'État puisse rapatrier les sommes qui lui sont dues et les utilise pour remplir sa mission. Ensuite, le prélèvement des impôts d'une manière équitable. Rétablir la réglementation des marchés financiers : mettre fin à la spéculation sur les taux de change par une taxe sur les transactions financières internationales. Mettre sous contrôle social les secteurs clés de l'économie (banque, transport public, infrastructures, etc.). Mettre fin à la domination de la finance sur l'économie et contrôler la délocalisation des emplois et des unités de production.

Cette réflexion sur l'état actuel de notre société ainsi que les solutions possibles à court ou à long terme ne sont pas nouvelles, elles remontent à quinze ou vingt ans. Elles ne sont pas de moi : des chercheurs, des économistes, des universitaires, des syndicalistes en ont fait la constatation. Il est désolant de réaliser qu'en quinze ou vingt ans, peu de choses ont bougé.

Source : Les fascicules des BIC (Le néolibéralisme et la répartition de la richesse)

Transmis par **Gilbert Lagacé**, dossier sociopolitique



Consommons-nous trop de plastique?

Le 11 novembre, j'ai participé à la journée de formation des responsables sectoriels et régionaux en environnement. La journée a débuté par une présentation faite par Tommy Bureau, conseiller au dossier de l'environnement à l'AREQ. Il a introduit la problématique de la consommation en hausse des contenants de plastique et leur impact sur l'environnement, où la majorité d'entre eux aboutissent.

Cette présentation a mis la table pour l'exposé de la personne ressource de la journée, madame Évelyne Daigle, biologiste au Biodôme de Montréal. Sa conférence portait, justement, sur la surconsommation de plastique. Ses constats sont dévastateurs : *« des millions de tonnes de déchets de plastique flottent et se désagrègent dans les mers du monde. Ils tuent des millions d'êtres vivants et contaminent les grands cours d'eau, dont le fleuve Saint-Laurent. Or, le plastique prend énormément de temps à se dégrader : 400 ans, peut-être même 1000 ans, voire jamais, selon le type »*.

Selon madame Daigle, il importe de sensibiliser les gens, tout en posant soi-même des *« gestes concrets pour réduire notre consommation de matière plastique »*. La mise au rebut d'environ 270 millions de tonnes de plastique par année, dans le monde, a des impacts majeurs et permanents.

L'industrie des cosmétiques, notamment, utilise des microbilles de plastique tellement fines qu'elles passent à travers des usines d'épuration des eaux. Selon une étude récente, on retrouve ces microbilles dans les sédiments du fleuve Saint-Laurent : dans notre beau fleuve, *« on retrouve jusqu'à 1000 microbilles de polyéthylène par litre d'eau »*, selon Beatrix Beisner du Département des sciences biologiques de l'UQAM. Ces microbilles se confondent avec les planctons que consomment les poissons : *« C'est très important parce que ces billes-là sont exactement de la bonne taille pour entrer dans la chaîne trophique parce qu'elles ressemblent beaucoup à la taille des planctons qui sont mangés par les poissons »*.

Même l'industrie de récupération du plastique est montrée du doigt : le plastique *« est déchiqueté ou transformé en billes pour la revente. Lorsque le plastique ne complète pas son cycle de recyclage, ces petits morceaux se perdent plus facilement en nature ou entrent plus aisément dans la chaîne alimentaire »*. En plus des poissons, les déchets de plastique affectent aussi les oiseaux de mer. *« Dans les îles d'Hawaï par exemple, il y a des milliers d'albatros qui nichent là. On les retrouve morts avec beaucoup de plastique dans leur estomac »*, souligne Évelyne Daigle.

Selon les experts, les plastiques tuent des millions d'animaux marins chaque année. Or, la production de plastique a augmenté de plus de 600 % depuis 1975.

Rose-Marie Rioux, responsable sectorielle de l'Environnement

Références: ♥ <http://sedna.radio-canada.ca/fr/aventure/photos-videos/920>

♥ <http://ici.radio-canada.ca/nouvelles/environnement/2015/04/18/001-plastique-gyre-eau-pollution.shtml>

Béatrice Michaud, de l'AREQ Grand-Portage, reçoit le prix Hommage Aînés 2015 pour le Bas-St-Laurent

06 novembre 2015



Une membre de l'AREQ du secteur Grand-Portage, Béatrice Michaud, s'est vu décerner le prix Hommage Aînés 2015 pour la région du Bas-Saint-Laurent le 4 novembre à l'Assemblée nationale. Remis par le gouvernement du Québec, ce prix vient reconnaître l'engagement social et communautaire de madame Michaud, aujourd'hui âgée de 78 ans.

Enseignante à la retraite, Béatrice Michaud a exercé sa profession auprès d'enfants en difficulté d'apprentissage et de troubles de comportement. Elle fait aussi partie de nombreux comités bien ancrés dans la communauté de Rivière-du-Loup : le CA du jardin communautaire dont elle est la cofondatrice, le Carrefour d'initiative populaire, Amico et Mourir dans la dignité.



Sur cette photo, on aperçoit Béatrice Michaud en compagnie du président de l'AREQ, Pierre-Paul Côté (crédit photo : Louise Leblanc, photographe). Sur la photo qui coiffe l'article, Mme Michaud pose en compagnie de la ministre responsable des Aînés, Francine Charbonneau, et du président de la Table de concertation des aînés du Bas-St-Laurent, M. Marcel Lebel (crédit photo : ministère de la Famille).

Qu'est-ce que le prix Hommage Aînés?

Le [prix Hommage Aînés](#) vise à souligner l'apport d'une personne aînée engagée dans son milieu et qui a contribué de façon significative à l'amélioration du bien-être des aînés, de leur condition et de leur place dans la société.

Le citoyen engagé laisse une empreinte positive à travers le temps. La réussite, l'innovation, l'énergie et l'honneur sont les qualificatifs évoqués et transmis par le visuel du prix Hommage Aînés.

Pour en savoir plus au sujet de ce prix ou encore pour connaître l'ensemble des lauréats régionaux, nous vous invitons à consulter le [site du ministère de la Famille](#).

Source : ministère de la Famille

Condensé d'un article paru dans *Profession santé*, novembre 2015,
écrit par Marc Parent pharmacien.

Un système de santé universel et gratuit au Québec, c'est terminé!

Les nouvelles activités qui sont maintenant autorisées pour les pharmaciens dans le cadre de la loi 41 étaient payées à même l'enveloppe de l'assurance maladie. Elles sont désormais transférées dans l'enveloppe de l'assurance médicaments lorsque le service est rendu par un pharmacien. Une même activité réalisée par deux professionnels différents, pour le bénéfice d'une même personne, est désormais couverte par deux lois différentes, mais payée par un seul et même organisme : la RAMQ. Les conséquences sont importantes :

Première conséquence : l'assurance médicaments est un programme mixte, c'est-à-dire public-privé. Les personnes détentrices d'une assurance privée devront se tourner vers cette assurance pour obtenir le remboursement des services des pharmaciens prévus dans le cadre des nouvelles activités (prescrire un médicament lorsque le diagnostic est connu, prescrire un médicament lorsqu'un diagnostic n'est pas requis, prolonger une ordonnance, ajuster un médicament pour atteindre les cibles thérapeutiques). En clair, certains soins requis par les patients et maintenant offerts par les pharmaciens se trouvent retirés du régime public qui les a pourtant toujours couverts, et ont été transférés aux assureurs privés. L'objectif non avoué — publiquement — est probablement de profiter de l'occasion pour transférer le paiement de certains actes vers des fonds privés et ainsi d'économiser sur une partie des services de santé rendus à la population.

Deuxième conséquence : La différence majeure entre les conditions du régime d'assurance médicaments et celles de l'assurance maladie réside dans une contribution directe de l'utilisateur. Ainsi un «frais modérateur» longtemps décrié, vient d'être introduit dans notre système de santé. À quand le même traitement pour les services médicaux?

Non seulement le système n'est-il plus universel désormais, mais des barrières à l'accessibilité sont aussi mises en place : un montant maximum est prévu pour certaines activités. Au-delà d'un certain plafond, les pharmaciens ne seront plus payés du tout pour la prestation des services. Comment garantir l'accès aux services dans ces circonstances? Dans le régime actuel, cela veut dire que non seulement le gouvernement ne versera pas un sou, mais il sera impossible de facturer le service à un patient ou à un assureur.

Nous sommes devant un nouveau paradigme pour la couverture des soins de santé au Québec avec l'établissement de limites à l'accessibilité et à l'universalité des soins rendus aux citoyens du Québec.

Condensé rédigé par René St-Pierre, responsable du comité sociopolitique
AREQ secteur Beauport-Côte-de-Beaupré



ILS NOUS ONT QUITTÉS

*Madame Solange Pelletier-Caron,
Saint-Pascal*

*Monsieur René Paré
Rivière-du-Loup*

*Monsieur Benoît Boucher
Saint-Pacôme*

À leur famille et à leurs amis, le Conseil sectoriel d'AREQ Grand-Portage offre ses plus sincères condoléances.

Démarches pour entrer dans la section EXTRANET du site de l'AREQ

1. Entrez sur le site de l'AREQ : areq.qc.net
2. Sur la page d'accueil, en haut à droite, cliquez sur **extranet**
3. La page CONNEXION apparaît
4. Identification : numéro de membre, il faut commencer par un zéro et les 5 chiffres de votre numéro de membre
5. Mot de passe : date de naissance. D'abord l'année (4 chiffres) – mois (2 chiffres) – jour (2 chiffres). Entre chaque séquence de chiffres, il ne faut pas oublier le trait d'union
6. Vous entrez sur la page où vous avez accès aux différentes rubriques.

* La section Conseil national s'adresse exclusivement aux présidences.

Groupe Voyages Québec

- Spectacle **Country Québec** au Pavillon de la Jeunesse – 9 avril / 169,00 \$
- Spectacle **Grease** à la salle Albert Rousseau – date à déterminer
- Terre-Neuve Labrador et St-Pierre-et-Miquelon – 6 au 17 août / 3129,00 \$
- Baie Georgienne – 27 août au 2 septembre / 1669,00 \$
- Paris France de l'Ouest – 17 au 30 septembre / 3699,00 \$

Présentation des voyages pour la saison 2016 : le 22 février dès 16 h à la salle de l'Abri Doré au 190, rue Martel à Trois-Pistoles. Bienvenue à tous!

Réservation : 418 868-5888

Groupe Voyages Québec

ACTIVITÉ DE PLEIN AIR AU PARC DU MONT ST-MATHIEU

Nom : _____ Nom. : _____

Tél. : _____ Tél. : _____

Coût : membre : 12 \$ / non-membre : 17 \$ - **Date limite d'inscription** : 20 janvier 2016

À remplir si vous avez besoin de louer un équipement quelconque.

Nom : _____

Skis alpins planche raquettes

Âge _____ poids _____ taille _____ pointure _____

Nom : _____

Skis alpins planche raquettes

Âge _____ poids _____ taille _____ pointure _____

Expédiez votre fiche d'inscription accompagnée de votre chèque libellé à AREQ 03-B à :

Christian Bégin

1456, av. de la Madawaska

Dégelis (Québec) G5T 1P8



Endos d'inscription... page blanche

CONSEIL SECTORIEL POUR 2015-2016

Carole Pedneault, présidente	carole.pedneault@hotmail.com	418-853-2916
François Villeneuve, 1 ^{er} v. président	denise-françois.v2011@hotmail.ca	581-645-8616
Maryvonne Thébault, secrétaire	mavonne@globetrotter.net	418-853-2165
Onil Dupuis, trésorier	onildupuis@hotmail.com	418-862-6244
Bernise Pelletier, 2 ^e v. présidente	bernise.pelletier@bell.net	418-853-3832
Christian Bégin, 1 ^{er} conseiller	christianbegin50@sympatico.ca	418-853-3832
Mireille Bernard, 2 ^e conseillère	mireille.bernard01@gmail.com	418-862-0720

RESPONSABLES DES DOSSIERS POUR 2014-2017

Assurances : Jean-Louis Brillant	brillantg@sympatico.ca	418-853-2933
Condition masculine : Vincent Dumont	duvin17@hotmail.ca	418-862-2945
Condition féminine : Bernise Pelletier	bernise.pelletier@bell.net	418-853-3832
Environnement : Rose-Marie Rioux	duriou@hotmail.com	418-862-2945
Indexation : Christian Bégin	christianbegin50@sympatico.ca	418-853-3832
Sociopolitique : Gilbert Lagacé	gilbert.lagace@videotron.ca	418-862-7488

Responsable de la banque d'adresses : Claudette Bérubé : areq45@yahoo.ca

Responsable du journal : Carole Pedneault : carole.pedneault@hotmail.com

Responsable de la page web : Gisèle Deschamps : benotmorin@videotron.ca

Fondation Laure Gaudreault : Marielle Raymond : 418 862-5130

NUMÉROS IMPORTANTS

AREQ-CSQ (informations et changement d'adresse)	1-800-663-2408 / 418-525-0611	www.areq.qc.net
R.R.Q.	1-800-463-5185/418-643-5185	www.rrq.gouv.qc.ca
P.S.V. Pension de la Sécurité de la Vieillesse	1-800-277-9915	www.hrdc.hrsdc.gc.ca
C.A.R.R.A	1-800-463-5533 / 418-643-4881	www.carra.gouv.qc.ca
R.A.M.Q.	1-800-561-9749	www.ramq.gouv.qc.ca
SSQ	1-888-833-6962 / 418-651-6962	www.ssq.ca
RÉSAULT-La Personnelle	1-800-363-6344	www.csq.lapersonnelle.com
CANAssistance : Assurance-Voyage (Can + USA)	1-800-465-2928	
CANAssistance : Assurance-Voyage (ailleurs dans le monde)	0-514-286-8412	
CANAssistance : Assurance-Voyage (remboursements)	1-800-264-1852	

	7		6		4		5	2
5	9					6		
		2	1			4		
	8							
					5	7		
6		5	3	2				1
★				1	8		7	
			9				6	
	2			3				

Concours Sudoku

À gagner

2 participations au dîner de l’Amitié au Pavillon-de-L’Avenir de Rivière-du-Loup

Tirage parmi toutes les bonnes réponses reçues d’un membre 03-B

Quel chiffre remplacera l’étoile ?

Niveau de difficulté : moyen

Envoyez votre réponse par courriel à : areq45@yahoo.ca

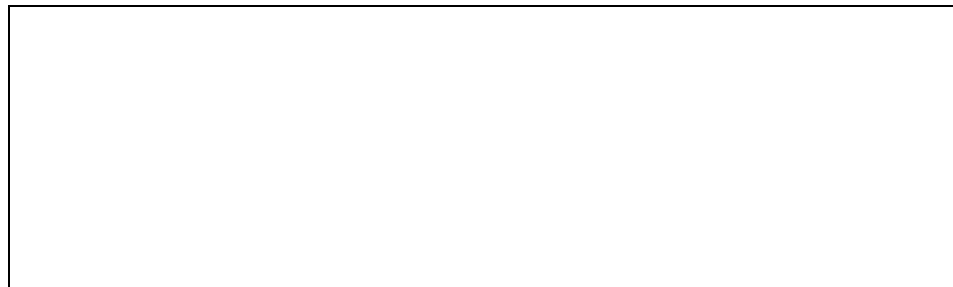
(avant le 31 janvier 2016)

Gagnantes du dernier mois : Antonia Jean et Fernande Dubé

Allez, amusez-vous!



TOMBÉE DES ARTICLES POUR LE PROCHAIN JOURNAL : 14 février



Envoi de Poste-PublicationConvention # 40734023

Pour maître de poste : Retour : Onil Dupuis, 74, De Chauffailles, Rivière-du-Loup, G5R 4E1