



**DANS CE NUMÉRO :**

Accueil des nouveaux p. 3

**Annonces p. 10 et 11**

Assurances p. 7

Condition masculine p. 5

**Conseil sectoriel p. 5**

Environnement p. 8

**Journée de la femme p. 6**

Laure-Gaudreault p. 7

Nos aînés p. 4

**Porteurs de dossier p. 5**

**Quilles p. 3**

Remerciements p.4

Sociopolitique et impôt p. 9

## C'est Noël tous les jours

C'est Noël chaque fois qu'on essuie une larme dans les yeux d'un enfant  
C'est Noël chaque fois qu'on dépose les armes et chaque fois qu'on s'entend  
C'est Noël chaque fois qu'on arrête une guerre et qu'on ouvre les mains  
C'est Noël chaque fois qu'on force la misère à reculer plus loin  
C'est Noël sur la terre chaque jour  
Car Noël, mon frère, c'est l'Amour  
C'est Noël quand nos coeurs oubliant les offenses sont vraiment fraternels  
C'est Noël quand enfin se lève l'espérance d'un amour plus réel  
C'est Noël quand soudain se taisent les mensonges faisant place au bonheur  
C'est Noël dans les yeux du pauvre qu'on visite sur son lit d'hôpital  
C'est Noël dans le coeur de tous ceux qu'on invite pour un bonheur normal  
C'est Noël dans les mains de celui qui partage aujourd'hui notre pain  
C'est Noël quand le gueux oublie tous les outrages et ne sent plus sa faim  
C'est Noël sur la terre chaque jour  
Car Noël, mon frère, c'est l'Amour

À la page suivante, vous retrouverez les pensées que je partage avec vous tous en cette période particulière que nous vivons en ce moment au niveau économique et social au Québec. Et **le 29 novembre**, nous vous lançons l'invitation spéciale à vous regrouper pour **cette manifestation qui aura lieu devant l'Assemblée nationale à Québec**. Par courrier électronique, vous y avez été invités et une chaîne téléphonique sera bientôt lancée pour rejoindre les membres qui n'ont pas accès aux messages électroniques.

*Carole Pedneault*, présidente d'AREQ secteur 03- B



## NOËL, UNE HALTE BIEN MÉRITÉE

Novembre avance à grands pas. Le temps est gris. Les nuages semblent vouloir envahir le ciel et nos vies. Des odeurs et des goûts amers nous arrivent : guerres, violence, virus, coupures, austérité, manifestations, insécurité... Tout un cocktail, tout un climat, me direz-vous. Pas très encourageant. Mais il ne faudrait surtout pas, pour autant, sombrer dans le défaitisme ou le négativisme. Il ne faut pas baisser les bras. Nous devons poursuivre nos combats individuels et collectifs. L'Areq, comme plusieurs autres associations, nous convie à poursuivre l'action, à nous serrer les coudes pour défendre nos droits les plus légitimes en matière de santé, d'éducation et de perte du pouvoir d'achat. Luttés parfois difficiles, cependant indispensables si nous voulons conserver nos acquis et nous assurer un avenir meilleur.

Nous sommes évidemment à l'aube de décembre qui se veut, par tradition, synonyme de joie, de paix, de sérénité, de festivités, et nous nous sentons plutôt déstabilisés, inquiets. Nous avons probablement besoin d'une halte, d'un peu de féerie dans cette période actuelle plus terne. Noël viendra peut-être mettre du baume dans la tourmente. Ralentir le rythme, retrouver nos cœurs d'enfant... pleins d'espoir et de rêves.

Je souhaite donc que le Temps des Fêtes soit, pour chacun et chacune de vous, l'occasion d'échanges chaleureux, de moments de partage, de rencontres familiales enrichissantes. Que cette pause vous insuffle l'énergie dont vous avez besoin dans la poursuite de vos activités.

*Carole Pedneault*, présidente du secteur 03 B

## Mot de la présidente régionale



*Pierrette Simoneau*

Le temps file. Il y a quelque temps, nous étions en plein été. Depuis, l'automne nous a rattrapés et bientôt tous les signes de la grande période de froid seront à nos portes : arbres dénudés, gelée matinale et surtout les abris d'hiver.

L'AREQ est en pleine action. Suite au Congrès de juin dernier, le plan d'action pour 2014-2017, adopté fin octobre, sera acheminé dans la région Québec-Chaudière-Appalaches et ses secteurs. Celui-ci guidera nos actions; place aux nouveautés et aussi à nos valeurs sûres. Vous, membres, n'en aurez que l'embarras du choix. Vous avez des suggestions, n'hésitez pas à en faire part à votre Conseil sectoriel.

Le projet de loi 3 sur les régimes de retraite des municipalités nous interpelle; la suppression de l'indexation chez ces personnes retraitées sera-t-elle un jour la solution ? On se rappelle que nous avons subi une désindexation de 1982 à 1999 et nous en connaissons les effets. Pour nous, retraités, d'un régime à prestation déterminée, nous ne sommes pas touchés, mais l'AREQ surveille de près la situation. En tant que citoyen à part entière faisons-nous un devoir de suivre les grands dossiers de l'actualité. Pensons à la santé avec les coupures annoncées, ainsi que l'éducation qui, elle aussi, reçoit son lot de coupures. Gardons l'œil ouvert !

Plusieurs activités régionales sont en place : la journée internationale des hommes du 19 novembre, la journée internationale des femmes en mars et l'environnement un peu plus tard. D'autres activités pourront se greffer, surveillez vos bulletins sectoriels.

En attendant de voir blanchir la nature, je veux profiter de l'occasion pour vous souhaiter une heureuse période hivernale, de joyeuses fêtes et la meilleure santé possible. *Pierrette Simoneau*

## ACCUEIL DES NOUVEAUX RETRAITÉS

Le 2 octobre dernier, à l'Auberge de la Pointe de Rivière-du-Loup, nous avons accueilli au sein de l'AREQ Grand-Portage les nouveaux retraités de juillet 2014. Vingt (20) personnes avaient répondu à notre invitation.

Ces « chanceux » ont d'abord assisté à une séance d'information donnée par les différents responsables des dossiers de notre association, en présence de madame la présidente, Carole Pedneault et des membres de son Conseil sectoriel.

Puis, après un verre de l'amitié pris en leur honneur, ils ont partagé un délicieux repas en compagnie d'amis et de confrères (environ 90 personnes). Pendant le dessert, chacun a eu l'occasion de se faire connaître de l'assistance.

Au cours du repas, des membres de la fondation Laure-Gaudreault ont recueilli un montant de 345 \$ ; le moitié-moitié fut gagné par madame Francine Rodrigue.

Nous aimerions souhaiter à ces nouveaux retraités une longue vie remplie de santé et de bonheur.

Au plaisir de vous revoir tous dans d'autres activités du club des « ti-bin ».



*Bernise Pelletier*, vice-présidente.

### **TÉMISCOUATA-SUR-LE-LAC LE 5 NOVEMBRE 2014**

C'est toujours un plaisir de préparer cette activité puisqu'une vingtaine de membres aréquiens ont pu se rencontrer, faire la jasette avec les amis.

Bravo aux huit (8) quilleurs qui sont toujours fidèles au rendez-vous.

Tous ont apprécié le déjeuner servi par le propriétaire, Michel Ruest, et son équipe.

Un moitié-moitié au bénéfice de la fondation Laure-Gaudreault a fait un heureux gagnant en la personne de monsieur Benoit Bourgoïn.

Merci de votre participation et à l'an prochain.

*Bernise Pelletier* pour le Conseil sectoriel

### **TROIS-PISTOLES LE 25 FÉVRIER 2015**

**AU SALON DE QUILLES, 101, Notre-Dame E**

Pour informations concernant les **coûts, l'inscription et l'heure**, communiquez avec **monsieur Gilles Rioux avant le 21 février 2015, 418-651-2571**

*François Villeneuve* pour le Conseil sectoriel

### **À RIVIÈRE-DU-LOUP LE 13 MARS À 9 H.**

**AU SALON 600, 87, boulevard Cartier**

Déjeuner, souliers et quilles : **11 \$**

Déjeuner : **8 \$**

**Réponse avant le 11 mars auprès de monsieur Robert Paquette : 418-862-8781**

## HOMMAGE À NOS AINÉES ET AÎNÉS

Pendant le mois d'octobre, mois des aînés, les membres du Conseil sectoriel ont rendu visite aux membres qui ont atteint 80, 85 ou 90 ans. Ces personnes sont : mesdames Madeleine Lesage, Huguette April, Carmel Morin, Aline Thibault, Camilla Morin, Thérèse Sirois, Colette Lavoie, Madeleine Leclerc, Réaline Morin-Dubé, Aldéa Dubé-Cantin, Laurette Pelletier, Louise St-Hilaire, Alfréda Bélanger-Beaulieu, Thérèse Pelletier, Cécile Valcourt-Côté, Ursule Saindon, Rita Pelletier, Jeanne Cayouette, Jeanne Groux, Colette Roy-Mailloux et messieurs Jean-Paul St-Pierre, Robert Roussel, Henri Gagnon et Laurent Côté.



A cette occasion, l'AREQ Grand Portage, au nom de vous tous, leur a remis un petit cadeau. J'ai eu l'occasion, pour ma part, de rencontrer cinq femmes agréables avec lesquelles j'ai eu plaisir à converser. Leurs expériences sont variées et ce fut un délice de les partager.

Les membres du Conseil sectoriel ont tous été heureux de ces visites et prévoient refaire cette activité l'an prochain. En 2015, qui seront les heureux élus ?

En attendant, nous vous souhaitons la meilleure santé possible.

*Maryvonne Thébault* pour le Conseil sectoriel

## THÉÂTRE PARMINOU



En octobre dernier, nous recevions la troupe du théâtre Parminou. Nous avons assisté à une pièce de théâtre interactive concernant la violence faite aux personnes âgées. Cette présentation fut très appréciée des personnes présentes.

Une activité à répéter très certainement. *Carole Pedneault*



## REMERCIEMENT SPÉCIAL à l'occasion de la non-rentrée août 2015

Les membres de l'AREQ de Saint-Pascal remercient très sincèrement **La Caisse du Centre de Kamouraska**, sa directrice générale, Madame Line Gagnon, et le Conseil d'administration qui ont accepté la commandite de l'apéro et du verre de vin offerts à l'occasion **du dîner de la non-rentrée**, le 25 août dernier. Sans aucun doute, ce don généreux a favorisé une rencontre chaleureuse, amicale et belle qui a plu aux retraités -es de l'enseignement, des secteurs du Témiscouata, des Basques, de Rivière-du-loup, du Kamouraska.

*Ghislaine Madore* et le comité organisateur de la non-rentrée août 2014

Cette rencontre fut un succès sur tous les plans : température idéale, accueil chaleureux, excellente participation des membres, buffet délicieux, moitié-moitié très intéressant. Bravo à tous les organisateurs.

**Le Conseil sectoriel.**



## Journée internationale des hommes

19 novembre 2014

Le 19 novembre 2014 s'est tenue la Journée internationale des hommes. L'AREQ a choisi comme thème « **Des modèles qui nous inspirent** ». En tant que membres de l'AREQ, nous pouvons poser des gestes concrets **pour souligner cette journée; nous pouvons, aussi, le faire tous les jours**. Dans Quoi de neuf de l'automne 2014, on propose quelques activités simples à réaliser:

1. Offrir ses remerciements à un homme qui nous inspire.
2. Feuilletter un album de photos de famille avec ses petits-enfants.
3. Raconter à ses petits-enfants « comment c'était dans ton temps ».
4. Féliciter un adolescent pour ses exploits.
5. Jouer ou sortir avec ses petits-enfants.
6. Dîner en tête à tête avec ses fils.
7. Avoir une pensée particulière pour les hommes qui nous ont inspirés et qui sont décédés.

**Bonne Journée internationale des hommes !**

*Vincent Dumont*, responsable du comité sectoriel de la Condition des hommes.

### Conseil sectoriel 2014-2015

Carole Pedneault, présidente	<a href="mailto:carole.pedneault@hotmail.com">carole.pedneault@hotmail.com</a>	418-853-2916
François Villeneuve, 1 <sup>er</sup> v. président	<a href="mailto:denise-françois.v2011@hotmail.ca">denise-françois.v2011@hotmail.ca</a>	581-645-8616
Maryvonne Thébault, secrétaire	<a href="mailto:mavonne@globetrotter.net">mavonne@globetrotter.net</a>	418-853-2165
Onil Dupuis, trésorier	<a href="mailto:onildupuis@hotmail.com">onildupuis@hotmail.com</a>	418-862-6244
Bernise Pelletier, 2 <sup>e</sup> v. présidente	<a href="mailto:bernise.pelletier@sympatico.ca">bernise.pelletier@sympatico.ca</a>	418-854-7488
Gilles Duchesne, 1 <sup>er</sup> conseiller	<a href="mailto:duchesne.gilles@gmail.com">duchesne.gilles@gmail.com</a>	418-816-0911
Mireille Bernard, 2 <sup>e</sup> conseillère	<a href="mailto:mireille.bernard01@gmail.com">mireille.bernard01@gmail.com</a>	418-862-0720

### Porteurs de dossiers 2014-2015

Assurances : Jean-Louis Brillant	<a href="mailto:brillantg@sympatico.ca">brillantg@sympatico.ca</a>	418-853-2933
Condition masculine : Vincent Dumont	<a href="mailto:duvin17@hotmail.ca">duvin17@hotmail.ca</a>	418-862-2945
Condition féminine : Bernise Pelletier	<a href="mailto:bernise.pelletier@sympatico.ca">bernise.pelletier@sympatico.ca</a>	418-854-7488
Environnement : Rose-Marie Rioux	<a href="mailto:duriou@hotmail.com">duriou@hotmail.com</a>	418-862-2945
Indexation : Christian Bégin	<a href="mailto:christianbegin50@sympatico.ca">christianbegin50@sympatico.ca</a>	418-551-1132
Sociopolitique : Gilbert Lagacé	<a href="mailto:gilbert.lagace@videotron.ca">gilbert.lagace@videotron.ca</a>	418-862-7488

Responsable de la banque d'adresses : Jean-Pierre Morency : [areq45@yahoo.ca](mailto:areq45@yahoo.ca)

Responsable du journal : Louiselle Dionne : [louiselle.areq@live.ca](mailto:louiselle.areq@live.ca)

Responsable de la page web : Gisèle Deschamps : [benotmorin@videotron.ca](mailto:benotmorin@videotron.ca)





Calacs de Charlevoix

**JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES,  
LE 10 MARS 2015 !**

**OFFREZ-VOUS CETTE BELLE JOURNÉE !**



Conférencier hors pair

Dans le cadre de notre activité régionale, nous vous invitons à venir en grand nombre fêter

**LA JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA FEMME.**

**1ER VOLET : CONFÉRENCIER JACQUES GOULET, AGR. PH.D.**

- Détenteur d'un doctorat en microbiologie appliquée et en technologie alimentaire.
- Coup de pouce au système immunitaire, les bactéries probiotiques. Tout savoir sur ces alliées ! Plein feu sur ces bonnes bactéries et leur impact sur la santé !

**2ème volet : VIE ACTIVE musicale donnée par Marie Anne Martel Thibault responsable régionale de VIE ACTIVE.**



**3ème volet : MOI, ON NE ME VIOLENTE PAS !**

- Conférencière des Calacs de Charlevoix : Véronique Couillard
- « LA SOCIÉTÉ A FAIT DE L'AGRESSION SEXUELLE, LE SEUL CRIME OÙ L'AUTEUR SE SENT INNOCENT ET LA VICTIME COUPABLE ». (BENOÎTE GROULX).
- Pour être écoutée rassurée, informée, accompagnée : en parler, c'est se libérer.

**9 h 30 : Accueil**

**Coût : 12 \$ membres**

**10 h 30 : Conférence 1**

**17 \$ non- membres**

**11 h 30 : Dîner**

**Où : Hôtel Québec, 3115, Avenue des Hôtels, Québec**

**13 h : Vie active**

**13 h 45 : Conférence 2**

*Pierrette Bouchard*

**15 h : Départ**

responsable régionale de la condition des femmes.



## LES ASSURANCES : UN SUJET TOUJOURS À LA PAGE



L'automne, pour ne pas dire l'hiver, est arrivé et plusieurs pensent à partir en voyage vers des climats plus intéressants. Au risque de me répéter ou de vous ennuyer, voici quelques petits conseils que je croyais opportuns de vous rappeler :

- Avoir toujours en votre possession votre carte d'assurance maladie (la carte soleil)
- Avoir toujours en votre possession votre carte d'assurance maladie de la SSQ. Un numéro de téléphone placé à son dos peut être très utile ;
- Contacter votre compagnie d'assurance, en vous servant du numéro placé au verso de la carte SSQ, avant d'entreprendre une procédure en cas de maladie ou d'accident. Le préposé qui vous répondra saura vous conseiller dans la démarche à entreprendre;
- Avant votre départ, contacter ou aviser votre assureur si votre état de santé a changé ou si la prescription d'un nouveau médicament est apparue dans votre dossier au cours de la dernière année;
- Contacter votre assureur si vous comptez voyager dans un pays asiatique ou dans un pays où il y a un conflit;
- Vous n'avez pas à souscrire à une assurance voyage ou à une assurance bagages si votre transporteur vous le propose. Votre régime d'assurance maladie Santé ou Santé + couvre le premier cas et votre assurance habitation couvre le 2<sup>e</sup> cas;
- **Noter que le régime A Santé couvre une absence de 90 jours consécutifs hors du Québec, tandis que le régime A Santé + couvre une absence de 182 jours.**

BON VOYAGE ! BON SÉJOUR !

À toutes et à tous, une excellente année comblée d'une santé florissante.

*Jean-Louis Brillant*, dossier assurances

## FONDATION LAURE-GAUDREULT



### SAVIEZ-VOUS :

- qu'il existe de très jolies cartes de sympathie que vous pouvez vous procurer au coût de 10 \$ en communiquant avec madame Marielle Raymond et que cela vous mérite un reçu pour fin d'impôt.
- Quatre-vingt pour cent (80%) des sommes recueillies sont redistribuées. Les sommes versées par une région sont distribuées dans cette région.
- Au niveau du Québec, en 2014, deux cent cinquante (250) individus et organismes ont bénéficié de la Fondation Laure-Gaudreault et plus de 100 000 \$ ont été distribués.
- Tout cela est possible grâce à votre participation, à vos dons et votre générosité pour les enfants et les aînés dans le besoin.

*Maryvonne Thébault* pour la Fondation Laure-Gaudreault



## L'eau : un bien précieux à sauvegarder



### Pourquoi faut-il l'économiser?

- L'eau du robinet provient d'une nappe souterraine, d'une rivière ou d'un lac : elle est d'une quantité limitée. Elle sert aux humains, à la végétation et aux animaux.
- Une fois utilisée, l'eau est rejetée, encore dans l'environnement, souvent après un traitement sommaire ou sans traitement.
- Le prélèvement, le traitement, la distribution, l'évacuation et l'épuration de l'eau sont des opérations coûteuses en termes de consommation d'énergie et d'utilisation d'espace.
- Un fort pourcentage d'eau est perdu à cause de fuites dans les réseaux de distribution municipaux et les robinets domestiques.
- La distribution de l'eau et le traitement des eaux usées exigent des infrastructures coûteuses à construire et à entretenir. Toute réduction de notre consommation d'eau aide à diminuer la construction de nouveaux équipements de distribution et d'épuration.
- Par ailleurs, tout accroissement de la consommation conduit les municipalités à aller chercher de l'eau de moindre qualité qui exige des traitements plus sophistiqués.
- En pays industrialisé, un citoyen consomme, en moyenne, entre 150 et 200 litres d'eau potable par jour.

### Que puis-je faire au quotidien pour économiser l'eau?

- **Éviter de faire couler l'eau inutilement.**
- **Opter pour des toilettes équipées de chasse d'eau à deux débits.**
- **Vérifier qu'aucun robinet ne fuit** (un écoulement goutte à goutte peut faire dépenser plus de 4 000 litres d'eau par an).
- **Prendre des douches plutôt que des bains** (une douche consomme de 50 à 80 litres d'eau contre 150 à 300 litres pour un bain).
- **Équiper vos robinets de réducteurs de débits.**
- **Penser à récupérer l'eau de pluie pour arroser vos plantes.**



*Rose-Marie Rioux*, Comité de l'environnement, AREQ 03-B (référence: [www.notre-planete.info](http://www.notre-planete.info))

**Et pour compléter ce bas de page, voici un lien très intéressant concernant le lavage de la vaisselle.**

Répondez d'abord à cette question. Pour économiser davantage d'eau, que choisiriez-vous : lavage à la main de la vaisselle ou utilisation du lave-vaisselle ? Vous trouverez la réponse dans le lien suivant.

<http://www.agirpouurlaplanete.com/tous-les-gestes/1464-astuces-laver-sa-vaisselle-plus-ecologiquement.html> (ctrl + clic sur le lien)





## Un scandale qu'on ne peut plus ignorer

Au Québec, 750 000 personnes ne couvrent pas leurs besoins de base. Près de 50 000 familles monoparentales, généralement avec des femmes à leur tête, ne couvrent pas leurs besoins de base, comme la nourriture, l'habillement, le transport et le logement. Par exemple, des femmes avec un enfant de trois ans n'en comblent que 85%. Comment pouvons-nous tolérer de telles conditions?

Ces 750 000 personnes, seules, en couple ou chefs de famille monoparentale, des femmes, des hommes et des enfants de tous âges, n'ont pas un revenu suffisant pour combler les besoins de base reconnus. C'est une personne sur dix qui vit littéralement «dans le rouge», en situation de survie et qui, manquant cruellement de l'essentiel, est obligée de faire des choix insoutenables pour sa famille et elle. C'est un scandale dans une société aussi riche que la nôtre.

L'histoire nous enseigne que la répartition de la richesse a surtout favorisé les classes supérieures (seigneurs féodaux,

aristocrates, bourgeois et maintenant les élites financières). Il y a pourtant eu une période plus égalitaire, entre 1950 et 1980. Ces années ont vu la naissance de l'État providence et de toutes sortes de mesures fiscales et sociales pour améliorer les conditions de vie des classes moyenne et pauvre.

Nous assistons actuellement au démantèlement des acquis de ces trente années. Malgré une économie qu'on dit florissante, il y a montée de la pauvreté, le nombre des emplois stables et bien rémunérés diminue et les écarts entre les revenus des plus riches et du monde ordinaire augmentent. Comment en sommes-nous arrivés là?

Ces faits nous imposent une sérieuse réflexion.

Sources : *Collectif pour un Québec sans pauvreté, Le néolibéralisme et la répartition de la richesse* (Les fascicules des BIC) BIC : Brigades d'information citoyenne

*Gilbert Lagacé*, dossier sociopolitique

## IMPÔT

## 2014

## IMPÔT



Il est un peu tôt pour parler de l'impôt 2014. Il sera peut-être un peu tard lors de la parution de notre prochaine édition en février 2015.

Cependant, nous avons trouvé une ressource qui s'intéresse beaucoup à l'impôt. Elle a accepté de produire une page d'information indiquant les principaux points à surveiller afin de bénéficier au maximum de toutes les déductions fiscales possibles lorsque nous produisons notre déclaration d'impôt en tant que retraité.

Il sera également question du fractionnement des rentes (ce qui est différent du fractionnement du revenu familial) permettant à certains couples de retraités de récupérer des sommes assez intéressantes.

Dès que notre ressource nous fournira l'information, nous la diffuserons sur le réseau Internet. Elle sera également publiée dans la prochaine édition du journal « Après l'école ». À surveiller !

*Onil Dupuis*, trésorier AREQ 03 B



## OFFRE DE SERVICE

### FORMATION SECOURISME, PREMIERS SOINS, SOINS ANAPHYLAXIES (8h)

#### Voici les dates proposées pour la formation :

7 janvier de 8 h à 17 h.

8 janvier de 8 h à 17 h.

15 janvier de 8 h à 17 h.

16 janvier de 8 h à 17 h.

Formation de 8 h.

Max. de 16 personnes/groupe

Min. de 10 personnes/groupe

**75 \$ par participant.** *Un certificat valide pour une durée de 3 ans, sera émis à chaque participant.*

Pour informations supplémentaires : **madame Vickie Ouellet 418-862-2811 ou 1-855-862-2811**

Les prix indiqués sont valides jusqu'au **31 janvier 2015**.

**L'adresse du Centre de formation : 47-A rue St-André, Rivière-du-Loup, G5R 3J2**

**Membres de l'AREQ 03 B intéressés, communiquez avec madame Carole Pedneault, 418-853-2916 ou à son adresse courriel : [carole.pedneault@hotmail.com](mailto:carole.pedneault@hotmail.com)**

## VOYAGES VOYAGES VOYAGES

**Vietnam/Cambodge : 20 février au 11 mars 2015**

**Spectacle «Carnaval de Rio » méga spectacle de samba et de musique du monde au Pavillon de la Jeunesse à Québec : 18 avril 2015**

**Nouvelle-Écosse : 13 au 19 juillet 2015**

**Iles-de-la-Madeleine avec arrêt à l' Ile-du-Prince-Édouard : 10 au 16 août 2015**

**Espagne / Portugal : 20 septembre au 5 octobre 2015**

Présentation des voyages pour la saison 2015, le **16 février dès 16 h.** à la salle de l'Abri Doré, au 190, rue Martel à Trois-Pistoles. Bienvenue à tous.

**Réservation au 418-868-5888**

Groupe Voyages Québec

Hélène, Conseillère en voyages

Détenteur de permis du Québec



## La Fondation du cancer du sein du Québec

La Fondation du cancer du sein du Québec a **toujours** besoin de vous pour ramasser des soutiens-gorge usagés, même très usagés, de tous modèles et toutes marques. Tous ces soutiens-gorge **demeurent au Québec**. De généreux commanditaires remettent 1 \$ à La Fondation du cancer du sein pour chaque soutien-gorge recueilli.

Chaque dollar sert à la recherche pour contrer le cancer du sein. Pour l'année 2014, nous en avons recueilli **2099** dans notre secteur (03-B), grâce, notamment, à nos généreuses collaboratrices de Trois-Pistoles et de Rivière-du-Loup. Lors de notre dîner de Noël, je pourrai recueillir ceux que vous avez ramassés.

Je vous remercie, au nom des femmes frappées par cette terrible maladie qu'est le cancer du sein.

*Rose-Marie Rioux*, responsable du Comité de l'environnement, AREQ Grand-Portage

## Pétition contre le projet de loi 3



26 septembre 2014

Le projet de loi 3, qui vise les régimes de retraite municipaux, a fait couler beaucoup d'encre au cours des derniers mois, amenant son lot de critiques et de généralisations abusives à l'endroit des employés des services publics.

Les membres de l'AREQ ne sont pas visés par le projet de loi 3. Néanmoins, ils se sentent interpellés par les discussions touchant l'avenir des régimes de retraite. L'histoire leur a enseigné que la désindexation supposément « temporaire » d'une rente peut avoir des conséquences financières importantes. Aussi, l'idée que le gouvernement revienne sur des ententes négociées et signées leur rappelle le douloureux souvenir de 1982.

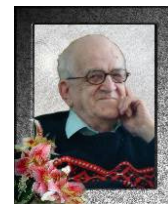
Une pétition circule présentement pour demander que l'Assemblée nationale prenne « tout le temps nécessaire pour une étude rigoureuse des impacts possibles du projet de loi 3 et qu'elle y apporte les amendements nécessaires afin de permettre une plus grande flexibilité dans son application ».

L'AREQ invite donc ses membres à signer la pétition sur le projet de loi 3 qui est disponible sur le [site Internet de l'Assemblée nationale](#).



Madame Lise Dionne de St-Arsène

### *Ils nous ont quittés*



Monsieur Lionel Thériault de l'Isle-Verte

À leur famille et leurs amis, tous les membres d'AREQ Grand-Portage offrent leurs plus sincères condoléances.

N'oubliez pas d'avertir un membre du Conseil sectoriel lors du décès d'un ou d'une de nos membres. Le territoire est grand et nous avons besoin de votre collaboration à cet effet. Merci.

*Le Conseil sectoriel*

## Concours de participation pour tous !

2			4		6			
	4	5	1					9
	7	6			2	8	★	
9		7			4	2		
	6	8		5		7	9	
		1	6			4		3
		4	9			3	5	
8					1	9	7	
			7		5			8

## Sudoku

À gagner

**2 laissez-passer pour la cabane à sucre en avril.**

Tirage parmi toutes les bonnes réponses reçues d'un membre 03-B

Quel chiffre remplacera l'étoile ?

Envoyez votre réponse par courriel à :

[areq45@yahoo.ca](mailto:areq45@yahoo.ca)

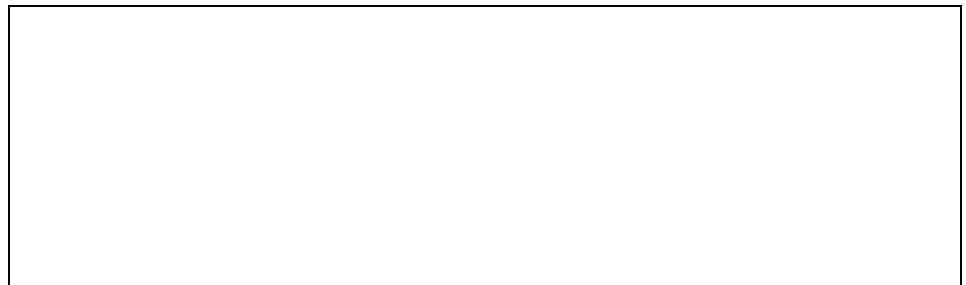
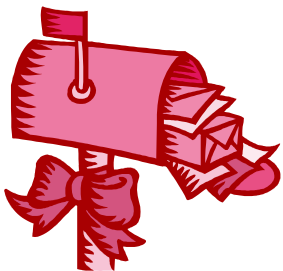
(Avant le 20 janvier 2015)

Niveau : moyen

*(À noter que les prix gagnés ne sont ni négociables, ni transférables)*

**GAGNANTS DU SUDOKU DU MOIS DE SEPTEMBRE.** Ces personnes se méritaient le repas du dîner de Noël AREQ le 5 décembre. Madame Irène Lizotte de St-Antonin et monsieur Ghislain Lavoie de Rivière-du-Loup. **Félicitations pour votre participation !**

## Joyeuses Fêtes à Tous !



Envoi de Poste-Publication Convention # 40734023

Pour maître de poste : Retour : Onil Dupuis, 74, De Chauffailles, Rivière-du-Loup, G5R 4 E1#