APRÈS L'ÉCOLE

Journal d'information
A.R.E.Q. Grand-Portage Secteur 03-B

VOLUME 16 NUMÉRO 4 **AVRIL 2010**

Où trouver :
Annonces p. 12, 13, 14
Condition des femmes p.10
Condition des hommes p.11
Congrès AREQ p.9
Convocations p. 3, 4, 5
Décès p.9
Gagnants Sudoku p.15
Île Verte p. 8
Indexation p.9
Laure-Gaudreault p. 5, 6
Non-rentrée p.2
Voyages p.13

Les membres de l'AREQ-Grand-Portage sont convoqués à l'assemblée générale annuelle qui se tiendra le ***mercredi 5 mai 2010 à l'Auberge de la Pointe de Rivière-du-Loup, à compter de 10 h00.***

Conformément aux statuts et règlements de l'AREQ, il y aura ***élection aux postes de 1ère vice-présidence, secrétariat, trésorerie, 1er(e) conseiller(ère).*** *Le mandat des personnes élues sera d'une durée de trois ans. Les personnes intéressées à l'un de ces postes pourront compléter un bulletin de candidature au début de l'assemblée générale ou encore en faire la demande au président.*

Après l'assemblée générale, un dîner sera servi à celles et ceux qui le désirent (8$).

Cordiale bienvenue à toutes et à tous !

Gilbert Lagacé, président

Note : Vous trouverez l'ordre du jour de cette réunion dans les prochaines pages.

Mot du président

Ce quatrième numéro du journal *Après l'école* est le dernier de l'année aréquienne 2009-2010. L'Assemblée générale du 5 mai constitue le point fort de notre association : on y présente les rapports d'activités et on procède à l'élection d'une partie des membres du Comité directeur. Je ne saurais trop vous inviter à participer à la vie active de votre association en vous impliquant dans des postes électifs. Toutes celles et tous ceux qui ont tenté l'expérience sont unanimes à dire qu'ils l'ont appréciée et qu'ils en ont éprouvé beaucoup de satisfaction personnelle.

Dans un autre ordre d'idée, dans le journal de février, je vous demandais d'exprimer votre opinion sur une question d'actualité «Mourir en toute dignité» par euthanasie? par suicide assisté? par soins palliatifs? Je n'ai pas été submergé par le nombre de courriels ou de lettres reçues. Tout de même, je remercie celles et ceux qui m'ont fait parvenir une réponse ou qui m'ont communiqué oralement leur état d'esprit face à cette question existentielle. Globalement, ce qui ressort des opinions reçues, c'est que chaque cas est unique, qu'une information claire est primordiale, qu'il y a nécessité de bien s'entendre sur les termes et qu'il faut éviter une dérive advenant le cas d'une législation trop laxiste.

De toute façon, le dossier n'est pas clos puisqu'un comité de l'Assemblée nationale va entreprendre une tournée provinciale sur le sujet dans les prochaines semaines.

Enfin, le printemps est à nos portes et espérons qu'il soit précurseur d'un été chaud et ensoleillé!

Gilbert Lagacé

EN PRIMEUR

La *NON-RENTRÉE*

Saint-Pascal nous accueillera pour cette ***non-rentrée*** **du 25 août 2010**. Une invitation personnelle vous parviendra par la poste durant l'été. Vous y trouverez toutes les informations pertinentes relatives à cette rencontre de la fin d'août qui regroupe, bon an, mal an au-delà de 200 membres retraités de notre association.

Ce sera un plaisir de vous y rencontrer toutes et tous !

Le Comité directeur

CONVOCATION

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE L'AREQ GRAND-PORTAGE (03-B)

Le mercredi 5 mai 2010

À 10 h, à l'Auberge de la Pointe, 10 boul. Cartier, Rivière-du-Loup

PROJET D'ORDRE DU JOUR

1. Mot de bienvenue
2. Présentation et adoption de l'ordre du jour
3. Lecture et adoption du procès-verbal du 5 mai 2009
4. Rapport du président
5. Rapport du trésorier
   a) États financiers du 1er juillet 2008 au 30 juin 2009
   b) État de la situation du 1er juillet 2009 au 31 mars 2010
6. Rapports des responsables des différents dossiers
   a) Assurances
   b) Indexation
   c) Environnement
   d) Condition féminine
   e) Condition masculine
   f) Socio-politique
   g) Fondation Laure-Gaudreault
7. Élections
   a) 1ère vice-présidence*
   b) Secrétaire
   c) Trésorier
   d) 1er conseiller
8. a) Nomination de la délégation au Congrès de 2011
   b) Assemblée générale régionale, 19 mai à Québec
9. Mot de la présidente régionale : Madame Paulyne Laplante
10. Questions, commentaires
11. Levée de l'assemblée

Rivière-du-Loup, 31 mars 2010
Gilbert Lagacé, **président**
Rose-Marie Rioux, **secrétaire**

---

*__Note__ : Élections : Son mandat de deux termes à la 1ère vice-présidence étant écoulé, madame Marielle Raymond ne se représentera pas.

CONVOCATION

21e Assemblée générale des membres de
l'A.R.E.Q. Région 03, Québec–Chaudière-Appalaches

Date : le mercredi 19 mai 2010, Heure : 9 h 30

Les membres de l'A.R.E.Q. Région 03, Québec–Chaudière-Appalaches sont convoqués à l'Assemblée générale régionale de l'Association qui aura lieu le mercredi 19 mai 2010 au Montmartre situé au 1679, chemin Saint-Louis, Québec (Québec) (418) 681-7357. **S.V.P., apportez votre carte de membre**.

PROJET D'ORDRE DU JOUR

Bienvenue
Nomination de la présidence d'assemblée
Nomination de la présidence d'élection, s'il y a lieu

1. Présentation et adoption de l'ordre du jour de la 21e Assemblée générale A0910-AGR-OJ-01
2. Présentation et adoption du procès-verbal de la 20e Assemblée générale du 13 mai 2009 A0809-AGR-PV-01
3. Rapport de la présidence et des responsables de comités
4. Rapport de la trésorerie
   4.1 Rapport financier régional 2008-2009
   4.2 Rapport financier : Tournoi de golf FLG 2009 (Beauce-Etchemins)
   4.3 État des produits et charges 2009-2010 (30 avril 2010)
5. Plan d'action
   5.1 2009-2011 : bilan
6. Autres sujets
7. Élection, s'il y a lieu
8. Présentation et mot d'un membre du Conseil exécutif national
9. Reconnaissance à Francine Sénéchal, ex-présidente du secteur Louis-Fréchette
10. Présentation des artisanes et artisans
11. Tirage de prix de présence
12. Tirage de deux chèques de 75 $ parmi les autres personnes qui ont exposé leur oeuvre
13. Levée de l'assemblée

Québec, 21 janvier 2010
Paulyne Laplante, présidente régionale

Robert St-Denis, secrétaire du Conseil régional

Horaire de la rencontre régionale

9 h	accueil
9 h 30	Assemblée générale régionale
11 h 45	dîner
13 h 30	reprise
14 h 00	Assemblée générale de la Fondation Laure-Gaudreault

Dîner : carte disponible auprès de votre Comité directeur.

Assemblée générale de la Fondation Laure-Gaudreault
Région Québec-Chaudière-Appalaches

Par la présente, vous êtes convoquées et convoqués à l'assemblée générale annuelle de la Fondation Laure-Gaudreault qui aura lieu **le mercredi 19 mai 2010 au Montmartre, situé au 1679, chemin Saint-Louis, Québec(Québec) à 14 heures.**

Il y aura élections aux postes suivants :
- **vice-présidence**
- **trésorerie**

Le mandat des personnes élues sera d'une durée de deux (2) ans. Une période de mise en nomination sera prévue lors de l'assemblée.

Les personnes intéressées à se présenter, à l'un des postes, devront compléter un «Bulletin de présentation de candidature » qui sera disponible sur place. Toutefois, si un membre veut obtenir un «Bulletin de présentation de candidature» avant l'assemblée, il peut en faire la demande à l'une des personnes suivantes :

Marielle Raymond : 418-862-5130
Maryvonne Thébault : 418-853-2165 ou 418-862-6520 (répondeur)

Seules les mises en candidature présentées sur le «Bulletin de présentation de candidature» seront acceptées au moment de l'élection.

Marielle Raymond, présidente

Projet d'ordre du jour

1- Ouverture de l'assemblée, présentation des membres du comité régional
2- Nomination d'une présidence des débats et d'élections
3- Adoption de l'ordre du jour
4- Adoption du procès-verbal du 13 mai 2009
5- Rapport de la présidente
6- Rapport du trésorier
7- Timbre à l'effigie de Laure Gaudreault et 20^{e} anniversaire de la Fondation Laure-Gaudreault
8- Questions diverses
9- Élections
10- Présentation des nouvelles personnes élues
11- Levée de l'assemblée

Marielle Raymond, présidente

N.B. C'est le 20^{e} anniversaire de la Fondation Laure-Gaudreault en 2010. Il y a une campagne spéciale de recrutement de membres. Pour 10 $, vous devenez membre à vie de la Fondation. Bienvenue !

Liste de bénéficiaires de la Fondation Laure-Gaudreault pour la région Québec-Chaudière-Appalaches

*En juin 2009, un montant de **18 398,00$** a été distribué aux personnes et aux organismes suivants de la région 03 :*

Une dame de St-Ubald

Accueil Saint-Ambroise

Cuisines collectives, Dégelis

Diabète Beauce-Etchemin
(camp pour jeunes diabétiques)

La Garderie estivale, Dégelis

Les œuvres de Jean-Lafrance inc., Québec

Petits Chanteurs de Charlesbourg *

Maison des jeunes de Saint-Émile

Centre d'aide et d'action bénévole de
Charlesbourg (Projets touchant les aînés)

Un monsieur de Lévis

Centre Bonne-Entente, Québec

L'Entre-Jeunes, Rivière-du-Loup

Comité Cama, Rivière-à-Pierre

La Randonnée du Bonheur, Dégelis

Les Petits Chanteurs de Beauport *

Société Saint-Vincent-de-Paul de Québec

Société Alzheimer de Québec

* Pour permettre à des jeunes démunis de participer à ces activités

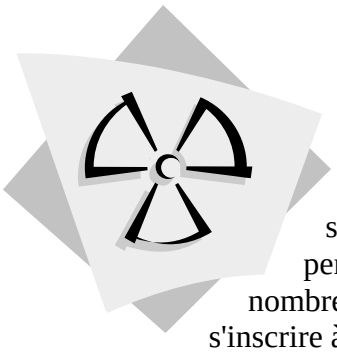
Je tiens à vous dire merci au nom des bénéficiaires que vous avez aidés par votre générosité et je vous invite à renouveler votre don afin de permettre au Comité régional de répondre aux nombreuses demandes qui nous sont adressées chaque année.

Avec toute ma reconnaissance,

Lucette B. St-Hilaire, publiciste régionale

"Notre joie la plus profonde provient de savoir que nous sommes utiles aux autres."

(Auteur inconnu)



JOURNÉE SANTÉ DU 11 MARS 2010

Pour vivre le plus longtemps possible, il faut se soucier de sa santé. Cette pensée a motivé un grand nombre de personnes à s'inscrire à la journée du 11 mars.

Lors de cette journée, madame Julie DesGroseillers, nutritionniste, nous a donné des moyens concrets pour passer à l'action par une alimentation saine.

En après-midi, Mme Ursula Klumpp, psychothérapeute, nous a fait prendre conscience des différents deuils que nous devons accepter avec une certaine résilience.

La journée a été agrémentée par des ateliers d'activités physiques dont le TAI CHI et VIE ACTIVE, tous deux très appréciés.

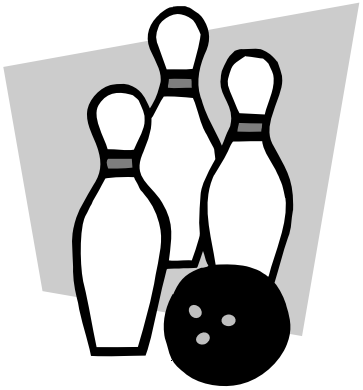
En fin de journée, quelques bénévoles de la Maison Desjardins ont témoigné dans le but de recruter d'autres membres intéressés à s'impliquer pour cette noble cause.

Félicitations à Rose-Marie et son équipe pour cette belle organisation.

Thérèse et Isabelle

Déjeuners-quilles du printemps 2010

L'AREQ-Grand-Portage a proposé à ses membres deux *déjeuners-quilles* ce printemps. Le premier s'est déroulé, avec succès, le 24 février, à Trois-Pistoles; 27 personnes s'y sont donné rendez-vous. Un bon déjeuner, servi avec gentillesse, a comblé les appétits les plus voraces. Nos remerciements vont à Marcelle et Gilles Rioux, organisateurs de cette activité; comme toujours, ils ont réussi à nous préparer une activité très conviviale.



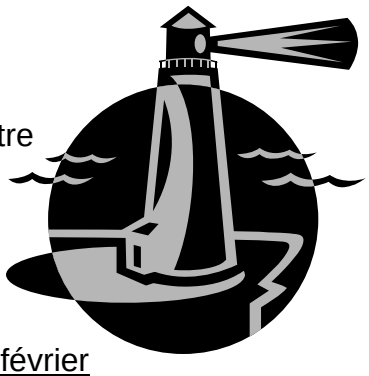
Près d'un mois plus tard, le 18 mars, 38 personnes acceptaient l'invitation de Robert Paquet, pour un autre *déjeuner-quilles*, à Rivière-du-Loup, cette fois. La bonne humeur et l'enthousiasme ont été au rendez-vous. L'activité s'est terminée avec le tirage de plusieurs prix de présence. Un gros merci à Robert pour nous avoir offert ce beau moment de détente.

Rose-Marie Rioux

Remerciements

L'AREQ-Grand-Portage tient à remercier le Syndicat de l'Enseignement du Grand-Portage pour sa précieuse collaboration. En effet, le journal Après l'école est imprimé au local du syndicat, il y est assemblé et adressé par une équipe de bénévoles à qui nous disons merci. Nos remerciements aussi à madame Claudine Lagacé, employée du SEGP, à qui revient la tâche d'imprimer notre journal.

Dernières informations pour l'Île Verte



Comme je vous l'avais promis dans le dernier numéro de notre journal, voici les dernières informations concernant notre excursion à l'Île Verte :

- J'accepte les inscriptions jusqu'au premier mai 2010 ; je devrai faire les réservations à ce moment pour les traversées.
- Vous retrouvez la feuille d'inscription dans « Après l'école » février 2010.
- Nous avons déjà une douzaine de personnes de la région Grand-Portage d'inscrites. Les responsables de la région 03 pensent qu'il y aura autour de 100 inscriptions (notre région est 03B).
- Je vous rappelle que sur l'Île, il n'y a pas de guichet, pas de paiement direct, pas de pharmacie, pas d'épicerie. Donc prévoir.
- Sur l'Île, un minibus fera la navette entre les différentes activités pour accommoder celles et ceux qui en auront besoin. (Gratuit, défrayé par conseil régional 03).
- Pour ceux et celles qui veulent **dîner au resto**, je vous suggère de faire vos réservations au resto ***« Entre deux marées » (*418 898-2199). 12.00 $, taxes comprises, mais pas le pourboire. Vite, bon, pas stressé et… pas cher.**
- Pour celles et ceux qui apportent **leur lunch,** n'oubliez rien : breuvages, etc.
- En ce qui concerne **le souper sur l'Île**, je pense qu'il faut oublier ça : trop serré dans le temps pour les traversiers.
- L'Île est un coin nature… Nous ne sommes donc pas à Las Végas… C'est une excursion ***« pique-nique genre »*** comme diraient les ados… Donc, prévoir bonnes chaussures, vêtements idoines (air marin, peut-être frais…!) et ce qu'il vous faut pour en profiter au maximum. Beaucoup de bonne volonté et votre bonne humeur!
- M. Donald Dionne est le responsable des activités sur l'Île et partagera les groupes pour les visites : Phare, École Michaud et musée du squelette.
- Plus de détails : www.inter-rives.qc.ca

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec moi.

Horaire des traversées :

- Départ du village le matin par traversée « Richardière » à 8 heures 15. Je vous suggère d'arriver une vingtaine de minutes avant pour que je puisse vous remettre vos billets.

- Retour par traversée de 16h 45 ou celle de 18h 15.

À bientôt !

Florido Levasseur, responsable environnement Areq 03B (Grand-Portage).
418-893-2017 levasseurflorido@hotmail.com

3000 calculs, 800 lettres !

Depuis le lancement de l'application Web sur l'indexation de la rente, plus de 3000 personnes ont effectué le calcul de la perte de pouvoir d'achat découlant de la désindexation des régimes de retraite en 1982. Aussi, près de 800 personnes se sont prévalues de la possibilité d'écrire un courriel à la présidente du Conseil du trésor pour témoigner personnellement en quoi la désindexation les touche. (extrait de Le Focus avril 2010)

Pour effectuer le calcul et transmettre une lettre, il suffit d'accéder à la section « Exercice de calcul de la perte de pouvoir d'achat » accessible à partir de la page d'accueil du site : www.areq.qc.net

Vous avez reçu, au début de janvier, votre État des dépôts de la CARRA. Tournez la page et vous trouverez au verso le calcul détaillé de l'indexation de votre rente. Alors, sur le site WEB de l'AREQ, entrez les données qui apparaissent au verso de votre État des dépôts.

Elle nous a quittés

Madame Ginette Berger
de St-Pascal

À toute sa famille et à ses amis, les membres de l'AREQ Grand-Portage offrent leurs plus sincères condoléances.

VERS LE CONGRÈS DE L'AREQ EN 2011

Dates à retenir : **30, 31 mai et 1er et 2 juin 2011**
Endroit : **Ville de Québec, Centre des Congrès**

1. ***Congrès extraordinaire***
   - ***30 mai 2011***
   - ***Un seul jour***
   - ***Un seul sujet : amendements aux statuts et règlements***

2. ***Congrès régulier***
   - ***31 mai, 1er et 2 juin 2011***

Le comité exécutif rencontrera les Comités directeurs et les délégués au Congrès ainsi que les substituts.

Deux réunions de formation sont prévues : en novembre 2010 et au printemps 2011.

Participer au Congrès de l'AREQ, c'est vouloir s'investir dans la vie de son secteur pour les trois années à venir.

Les principaux thèmes pour la condition des femmes concernent toujours la santé, la Marche Mondiale des femmes et la laïcité.

La santé : nous avons parlé d'ostéoporose, une femme sur quatre en est atteinte. On peut la prévenir ou en diminuer les effets en prenant régulièrement du calcium. Nous recommandons à toutes les femmes de demander à leur médecin de passer un test de densitométrie afin de savoir si elles font de l'ostéoporose et d'en contrer les effets. Nous avons la chance avec l'AREQ de notre secteur qui nous offre à chaque année une journée très intéressante sur différents aspects de la santé.

La Marche Mondiale Des Femmes 2010 *:* Un grand rassemblement se tiendra le 17 octobre 2010 à Rimouski. Plusieurs groupes de femmes de notre région font partie de l'organisation.

Les objectifs sont les suivants:

a) travail et autonomie économique des femmes

b) bien commun et accès aux ressources

c) violence faite aux femmes

d) paix et démilitarisation

e) revendications des femmes autochtones du Québec

Nous devrions y participer en grand nombre, car cette activité aura lieu au Bas-St Laurent pour la première fois et un transport par autobus sera organisé. Il n'est pas nécessaire d'être féministe pour y aller, il faut seulement être solidaire avec toutes les femmes qui subissent des injustices, de la violence et des conditions de vie inacceptables.

La laïcité : C'est le débat des prochaines années. Ici, dans nos régions, nous nous sentons moins concernés par les accommodements raisonnables, mais nous devons faire face aux nouvelles réalités de la société. Nous reconnaissons que les religions donnent un sens à une quête spirituelle et que chacun et chacune peut s'y référer dans ses décisions personnelles. Mais, dans la vie quotidienne, la neutralité de l'Etat est une condition essentielle. Les règles religieuses n'ont pas leur place dans les institutions publiques (kirpan, kippan, turban, hijab, crucifix, etc). C'est un débat difficile et nous devons nous y intéresser et y participer.

Sources d'informations :
www.québeclaique.org
www.marchemondialedesfemmes.org
www.pointdebasculcanada.ca

Micheline Lavoie, Comité de la condition des femmes

La condition des hommes ?

En 2010, il peut paraître surprenant, voire indécent, de parler de la condition des hommes. Qu'ont-ils à se plaindre? Ils ont tous les pouvoirs, tous les avantages que la société peut offrir.

Pourtant, la réalité est tout autre. En effet, selon le rapport Rondeau, sur la situation des hommes, ceux-ci :

⇒ décèdent plus rapidement que les femmes;
⇒ sont plus souvent victimes de cancers reliés au tabagisme (poumon, colon…);
⇒ leur taux de suicide est 4 fois plus élevé que celui des femmes;
⇒ ont un taux d'obésité plus élevé que les femmes;
⇒ ont un taux de décrochage scolaire beaucoup plus élevé que les femmes;
⇒ sont donc moins scolarisés et risquent de vivre un parcours d'emploi moins stable;
⇒ se nourrissent moins bien que les femmes;
⇒ sont plus enclins à vivre des situations d'alcoolisme, de toxicomanie et de jeu compulsif;
⇒ consultent moins, en santé physique et mentale, et le font souvent trop tard.

Devant ces réalités, l'AREQ s'est penchée sur ce problème, lors de son Congrès 2005; une première rencontre a eu lieu en septembre 2006. Notre association invite les secteurs à se doter d'un *Comité sur la condition des hommes*. Notre secteur (03-B) devrait aller de l'avant en créant son propre comité. Sous la direction de Ferdinand Prémont, deux rencontres ont déjà eu lieu, cet hiver. À date, les « ouvriers sont peu nombreux » (cinq « braves »); il y a de la place pour tout membre qui désire se joindre au Comité; nous ne serons jamais trop nombreux. L'objectif du Comité est de **mobiliser et de sensibiliser les hommes à leurs besoins en santé**. Nous croyons qu'il y a nécessité de :

⇒ se pencher sur la place de l'homme dans la société, particulièrement les hommes vieillissants;
⇒ contrer la publicité négative envers les hommes, faite dans les divers médias;
⇒ accompagner nos hommes retraités dans des clubs de marche, en vélo, à l'hôpital…;
⇒ offrir des cours de cuisine simple aux hommes seuls;
⇒ soutenir nos hommes en situation de détresse;
⇒ participer activement à la vaste consultation *Mourir en toute dignité*, à l'automne 2010;
⇒ continuer à faire nôtre le *Rapport Rondeau*, notamment en ce qui concerne le volet santé physique et mentale.

Pour que le Comité continue, il nous faut des « combattants » : il nous faut des représentants de chaque secteur (Témiscouata, Kamouraska, les Basques et RDL). Notre ami Ferdinand « tient le fort » depuis plus de six mois; quatre autres soldats se sont joints à lui, en janvier dernier; il nous faut « du monde » pour travailler **pour nous, membres masculins de l'AREQ-Grand-Portage**. **Après plus de six mois de travail, est-ce que le comité peut survivre?... La réponse appartient à chacun de nous.**

Vincent Dumont
Pour le *Comité de la condition masculine (AREQ-Grand-Portage)*

Coordonnées : Ferdinand ⇒ april.premont@videotron.ca (418) 867-5437
Vincent ⇒ duriou@videotron.ca (418) 862-2945

En vrac

Un nouveau conseiller à l'AREQ

L'AREQ est heureuse d'annoncer l'arrivée de monsieur Paul Corbeil comme conseiller à la sécurité sociale. Monsieur Corbeil succède à madame Linda Olivier, partie relever d'autres défis à la CSQ. Il a la responsabilité des dossiers des assurances et des régimes de retraite (incluant bien sûr l'indexation). Son entrée en fonction a eu lieu le 11 mars. Nous lui souhaitons donc la bienvenue et la meilleure des chances dans la réalisation de ses mandats.

L'AREQ sur la place publique (communiqués)

10 février 2010
Retraite et travail
L'AREQ et Cégep@distance annoncent un partenariat pour la francisation en ligne de personnes immigrantes.

15 février 2010
Droit de mourir dans la dignité
L'AREQ contribue à un débat social serein et ouvert.

Vous pouvez consulter tous les communiqués de l'AREQ au www.areq.qc.net

Nouveautés dans la zone réservée : des organismes d'intégration à l'emploi

La zone réservée aux membres (Extranet) s'enrichit d'une nouvelle section concernant le retour au travail. En effet, les membres de l'AREQ peuvent désormais obtenir des références au sujet d'organismes d'intégration à l'emploi, dont plusieurs ont des services s'adressant particulièrement aux personnes de 55 ans et plus.

Rappelons que la rubrique «Retour au travail» contient les sections suivantes : *Offres d'emploi reçues par l'AREQ, Offres d'emploi destinées aux 55 ans et plus répertoriées par Emploi-Québec, Aspects légaux, Impacts financiers et fiscaux* de même que *Projets d'employabilité.*

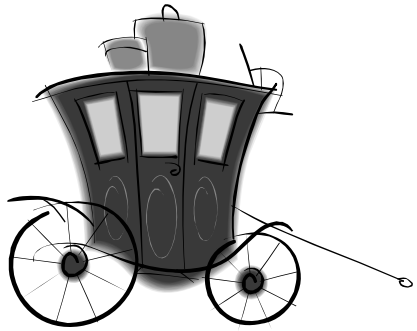
Pour accéder à cette section, il suffit de visiter la zone réservée sur le site internet de l'AREQ.

Rendez-vous avec la justice 2010 *INVITATION*

En tant que représentante de la table de Concertation des personnes aînées du Bas-Saint-Laurent, il me fait plaisir de vous informer que Me Francine Giroux, avocate au bureau juridique de Rivière-du-Loup, viendra vous entretenir des sujets suivants : la procuration, les testaments olographes et l'admissibilité à l'Aide juridique. Cette conférence aura lieu selon les coordonnées suivantes :

DATE : 12 mai 2010 à 13h 30
ENDROIT : Palais de justice, Édifice Léon Casgrain
33, rue de la Cour, Rivière-du-Loup (Québec) G5R 1J1, salle 3.25

Je compte sur votre présence le 12 mai 2010.
Votre représentante **T C A B S** *Adrienne Fortier-Lévesque*



La Passion du Voyage !

- Festival des Tulipes à Ottawa : **17 au 19 mai**
- Iles de la Madeleine : **26 au 30 juin/18 au 23 août**
- Spectacle Un Violon sur le Toit : **10 juillet**
- Cirque du Soleil : **1 août**
- Les Grands Feux et spectacle Les Géants du Country au Théâtre Impérial : **7 août**
- L'Ouest Canadien/Américain : **13 au 28 août/5 septembre**
- Tattoo militaire : **28 août**
- Boston et les Châteaux de la Nouvelle-Angleterre : **3 au 6 septembre**
- St-Tite : **11-12 sept et 18-19 septembre**
- Séjour automnal dans les Cantons de l'Est avec le train L'Orford Express, visite d'une lavanderaie ainsi que d'autres surprises au programme : **22-23 septembre**
- La revue musicale Beatles story au Capitole de Québec : **6 novembre**
- Noël d'automne au Manoir du Lac William : **16 au 18 novembre**
- Salon des Métiers d'Art : **11 décembre**
- Orlando en Floride : **26 déc. au 3 janvier et 26 février au 6 mars 2011**

Informations/Réservation auprès d'Hélène 418-851-2624 ou cel : 868-5888

Profs à domicile Bas-Saint-Laurent Enr

.

Cette entreprise offre un service privé d'aide aux études à domicile, aux heures flexibles choisies par les parents. Un des objectifs est d'apporter un soutien pédagogique et professionnel à domicile.

On offre des emplois rémunérés (25$/heure) à des enseignants retraités qui seraient intéressés par cette démarche.

Pour renseignements :
Jacqueline Poirier
Tel. : 418 860-4128
Courriel : profsadomicile@videotron.ca

CHRONIQUE INFORMATIQUE

Connaissez-vous le programme Super Antispyware ? C'est un système de sécurité qui analyse l'ordinateur et élimine des éléments de spyware, adware, trojans, vers, keylogger, hijacker, dialer et toutes autres menaces destinées au vol d'informations confidentielles. Il peut remplacer Spybot Search & Destroy, Ad-Adware, etc. Il est gratuit et comme tout ce que vous installez sur votre ordinateur, il doit être mis à jour régulièrement pour que l'on bénéficie totalement de son efficacité.

Comme on dit souvent : l'essayer, c'est l'adopter.

http://www.commentcamarche.net/telecharger/telecharger-34055294-superantispyware

Louiselle Dionne

Branchée SUR VOS projets Partout au Québec

Desjardins Caisse de l'Éducation

Bien que le siège social soit situé à Montréal**, le centre de services Grand-Portage, situé au 506, rue Lafontaine à Rivière-du-Loup** demeure accessible à tous les membres actifs ou à la retraite. La direction du service aux membres est assurée par monsieur Bernard Rondeau (photo ci-bas). Les employées en poste sont mesdames Bibiane Bérubé, Julie Malenfant, conseillères en finances personnelles et Julie Gagné, agente services financiers. Vous aimeriez en connaître davantage sur notre caisse ou avez besoin de conseils pour vos projets futurs, visitez notre site internet au : www.cededucation.com ou communiquez avec nous au 418-862-9905 ou le 1-800-463-1304 **ou venez au Centre de services, 506, rue Lafontaine, bur. 300, CP 338 Rivière-du-Loup, Qc G5R 3Y9**

Bibiane Bérubé Julie Gagné Julie Malenfant

Bernard Rondeau

www.cededucation.com

Siège social Montréal 514 351-7295 ou 1 888 388-3310
Québec 418 628-2186
Saint-Hyacinthe 450 774-1664 ou 1 888 491-7226
Lachine 514 351-7295 ou 1 888 388-3310
Mauricie 819 374-3119
Rouyn-Noranda 819 764-6135 ou 1 866 764-6135
Laval 514 351-7295 ou 1 888 388-3310
C.S.D.M. 514 351-7295 ou 1 888 388-3310
Portneuf 418 285-2100
La Prairie 514 351-7295 ou 1 888 388-3310
New-Richmond 418 392-4235 ou 1 800 363-7763
Côte-du-Sud (Montmagny) 418 248-2522

Budget du Québec : un dur coup pour les personnes aînées

Comme on le sait, le gouvernement du Québec a déposé, le 30 mars, un budget qui affectera durement les personnes aînées et celles à faible et moyen revenu, que ce soit en raison de l'imposition d'une taxe santé et d'un ticket modérateur, ou encore de l'augmentation généralisée des taxes et tarifs gouvernementaux : TVQ, électricité, essence, etc.

L'AREQ a réagi publiquement dès le dépôt du budget. Elle s'est opposée notamment au principe d'utilisateur-payeur, a exprimé des craintes concernant la qualité des services publics au cours des prochaines années et s'est interrogée sur l'abolition du Conseil des aînés. Pour prendre connaissance du communiqué de l'AREQ, nous vous invitons à visiter le www.areq.qc.net

(extrait de Le Focus, avril 2010)

Avantages et rabais de l'AREQ

Veuillez prendre note qu'une nouvelle version du dépliant « Avantages et rabais de l'AREQ » sera probablement acheminée à tous les membres de l'AREQ en même temps que le numéro de juin-juillet du magazine Quoi de neuf.

D'ici là nous vous informons d'une modification au rabais de Via Rail. La promotion « Aînés, emmenez un compagnon gratuitement » n'existe plus. Cependant, les membres de l'AREQ bénéficient toujours d'un rabais supplémentaire de 5 % sur la meilleure tarification possible mais ce rabais ne peut être jumelé à d'autres offres.

(extrait de Le Focus, avril 2010)

VOUS DÉMÉNAGEZ ?

Vous changez d'adresse, de fournisseur d'internet, d'adresse de courriel ? N'oubliez pas de transmettre vos nouvelles informations pour que l'on puisse vous transmettre la documentation AREQ à laquelle vous avez droit. **Appelez au 418-525-0611 ou 1 800-663-2408 ou par adresse courriel à : laverdiere.luce@csq.qc.net**

RÉSULTATS DU TIRAGE POUR LE SUDOKU du journal de février 2010

En présence de quelques personnes (non-participantes au concours), le tirage des 2 prix de 25 $ a été fait parmi toutes les réponses reçues au concours de sudoku du dernier journal. Tous les participants-membres AREQ-03B avaient la bonne réponse soit le 4.

Les gagnant(e)s sont : **Gisèle Belzile, Rivière-du-Loup et Alain Dionne, Cacouna**

Encore près de quatre-vingt-dix personnes ont fait parvenir leur réponse. Merci beaucoup à tous les participants.

J-P Morency pour le Comité directeur

Concours **Sudoku**

Cette fois-ci est la bonne pour vous ! ! !

3			9				1	
	7	8			1	9	3	2
		2				5		
	3				8			6
6	1		7		4		8	9
9			3				7	
		3				6		
4	6	1	2			7	9	
	5			★	6			3

À gagner
2 prix de $25
Tirage parmi toutes les bonnes réponses reçues d'un membre 03-B

Quel chiffre remplacera l'étoile ?

Envoyez votre réponse par courriel à :
areq45@yahoo.ca

(Avant le 13 juin 2010)
Niveau : moyen

Envoi de Poste-Publication

Convention # 40734023

Pour maître de poste :
Retour : Gilbert Lagacé, 205 Ch. Lebel, Rivière-du-Loup, G5R 5T7