

AUTREMENT DIT...

NOVEMBRE 2019

MOT DE LA PRÉSIDENTE

SOMMAIRE :

- **Hommage aux bénévoles** 2
- **Relais pour la vie** 2
- **AGR 2019** 2
- **Fondation Laure-Gaudreault** 3
- **Déjeuner de septembre** 3
- **Café partage du comité des femmes** 3
- **Dîner des 75 ans** 4
- **Aventures dans les Îles** 4
- **Environnement** 5
- **AVIS IMPORTANT** 5
- **Accueil des nouveaux membres** 6
- **Ligée de quilles** 6
- **Modification de l'activité du 13 mars 2020** 6
- **Comité des hommes** 7
- **Santé** 7
- **Bourses de l'AREQ** 8
- **C'est quoi le respect...** 8
- **Activités à venir...** 8

Bonjour à vous toutes et tous,

La pause estivale étant terminée, le conseil sectoriel s'est remis au travail afin de vous concocter des activités qui sauront vous plaire tout au cours de la saison 2019-2020.

Nous avons déjà profité de 3 rencontres soient : le déjeuner de septembre, le dîner pour souligner la fête des 75 ans, et le déjeuner d'accueil des nouveaux membres en octobre.

Un grand merci aux membres des divers comités pour leur implication. Votre constant engagement et votre dynamisme contribuent à la vitalité de votre association.

Je tiens à remercier, de façon spéciale, madame Solange Brisson pour son implication de près de dix ans au sein du comité de l'environnement. Votre implication constante est reconnue par l'ensemble des membres. Même si vous quittez le comité, nous savons que vous resterez toujours une ardente défenderesse de la cause environnementale.

Un grand merci aussi à madame Lucille Arseneau pour avoir été notre messagère courriel durant plus de deux ans. Par votre travail, vous avez permis

que nos membres soient informés de toutes les activités de leur association. Nous vous en sommes très reconnaissants.

Lors de notre déjeuner d'accueil, un membre s'est porté volontaire pour assumer la relève de notre messagère courriel. D'ici les prochaines semaines quand le transfert du carnet d'adresses de tous les membres aura été fait, vous recommencerez à recevoir des nouvelles de votre association. Le bulletin sous forme électronique vous sera envoyé d'ici la fin novembre. C'est la raison pour laquelle cette édition vous a tous été postée.

Chers membres, c'est un plaisir sans cesse renouvelé que de travailler pour vous. Nous espérons être toujours à la hauteur de vos attentes.

Vous côtoyer, lors de nos déjeuners mensuels, est toujours très agréable et enrichissant.

Marie-Marthe Dionne
Présidente secteur 01F

Comité du Bulletin
sectoriel

- Diane Chevrier
- Anne-Marie Desrosiers
- Marie-Marthe Dionne
- Francine Gaudreau
- Thérèse Lepage
- Ghislaine Malenfant
- Laurence Morais
- Henry Forrest
responsable



ASSOCIATION DES
RETRAITÉES ET
RETRAITÉS DE
L'ÉDUCATION ET
DES AUTRES SERVI-
CES PUBLICS DU
QUÉBEC (CSQ)



Marie-Marthe Dionne 1^{ère} présidente, Francine Gaudreau 2^e vice-présidente, Henry Forrest 1^{er} vice-président, Margot Michaud 1^{er} conseiller, Nicole Nicolas secrétaire, Jean-Roch Côté trésorier, Franco Harrison 2^e conseiller

DÉJEUNER HOMMAGE AUX BÉNÉVOLES



Ce vendredi 7 juin 2019, nos membres ont participé au dernier déjeuner de l'année 2018-2019, tenu au Golf l'Empress à Pointe-au-Père. C'est au cours de ce déjeuner, que notre présidente

madame Marie-Marthe Dionne a remercié, en votre nom, les nombreuses personnes bénévoles. Tout au cours de l'année, ces personnes se sont impliquées pour organiser et animer diverses activités tout en assumant la responsabilité de différents dossiers ou comités. Un grand et sincère MERCI à toutes ces personnes dévouées.

Henry Forrest
Pour le conseil sectoriel



RELAIS POUR LA VIE

Cette année encore, l'AREQ était représentée dans la participation au Relais pour la Vie, au profit de la Société canadienne du cancer. L'équipe était constituée de Nicole Lavoie (capitaine), Rolande Berger, Martine Brice, Nicole Coulombe, Yvette Guimond, Monette Levesque, Réjean Pigeon, Gaétane et Yves Thibodeau.

Nuit riche en émotions, qui se déroule dans un bel esprit de camaraderie.

L'équipe a récolté 395,00\$ en vente de luminaires et 2 683,00\$ en dons, pour un total de 3 078,00\$. Merci à tous les donateurs.

Cette cause nous tient tous à cœur, alors on se donne rendez-vous l'an prochain avec,

pourquoi pas, de nouveaux membres!

Martine Brice
Pour le conseil sectoriel



Fier de soutenir



AGR 2019

Cette année, l'Assemblée Générale Régionale se tenait à Sept-Îles. Bien des péripéties à cause du transport; la plupart d'entre nous avons bénéficié d'un voyage en avion, 30\$ aller retour, Mont-Joli, Sept-Îles, c'était vraiment une belle opportunité et des économies pour l'AREQ. L'accueil des membres de l'organisation de la rencontre fut des plus chaleureux, tout

était bien organisé. Du Château Arnaud nous pouvions profiter de la belle vue du port. Les fruits de mer du Casse-Croûte du Pêcheur étaient excellents. Merci encore aux organisateurs pour le travail accompli. L'an prochain, l'AGR aura lieu à Amqui, le 6 mai 2020. On vous attend en grand nombre.

Henry Forrest
Pour le conseil sectoriel



FONDATION LAURE-GAUDREULT

Le mardi 9 août 2019, des membres du Conseil sectoriel de l'AREQ Rimouski-Neigette 01F se sont rendus à l'École de Musique de Rimouski rencontrer sa directrice, madame Julie Quimper. À cette occasion, notre présidente, madame Marie-Marthe Dionne a eu le plaisir de lui remettre un chèque au montant de 900\$ au nom de la Fondation Laure-Gaudreault. Ce montant a été attribué dans le cadre de la campagne de



Sur la photo dans l'ordre habituelle, Madame Marie-Marthe Dionne, présidente AREQ, secteur Rimouski-Neigette Madame Julie Quimper, directrice de l'École de Musique de Rimouski Madame Margot Michaud, première conseillère et Monsieur Henry Forrest, premier vice-président

financement d'achat de petits instruments de musique pour les enfants. Ce projet

présenté à la Fondation Laure-Gaudreault, par notre secteur, a été proposé par madame Margot Michaud, première conseillère et monsieur Henry Forrest, premier vice-président. Chaque année, la fondation octroie des subventions pour divers projets. Notre secteur tenant à privilégier les projets structurés, durables et visant une clientèle jeunesse a donc décidé d'appuyer ce projet de l'École de Musique de Rimouski.

Dans le but d'enrichir culturellement notre communauté, rappelons que l'École de Musique dispense des cours aux jeunes du primaire, du secondaire et même aux adultes. Un grand merci à madame Margot Michaud, première conseillère que j'ai eu le plaisir de appuyer dans la mise en oeuvre de ce projet.

Henry Forrest
Pour le conseil sectoriel

DÉJEUNER DE SEPTEMBRE

Notre premier déjeuner de l'année, le 5 septembre 2019, marquait la reprise de nos activités pour la prochaine année et avait lieu à l'Hôtel Gouverneur. Les membres présents ont pu apprécier la diversité des choix alimentaires ainsi que la qualité de

ces derniers. Plusieurs des personnes présentes étaient heureuses de se revoir après la pause estivale et étaient ravies d'échanger allègrement leurs nombreux souvenirs de vacances.

Henry Forrest
Pour le conseil sectoriel



CAFÉ PARTAGE DU COMITÉ DES FEMMES

Les membres du comité des femmes de l'A.R.E.Q. vous invitent à un **Café-partage-lecture**, le mercredi **20 novembre**, à la **bibliothèque Lisette-Morin**, de **14 à 16h**.

Cette rencontre se veut un échange d'une lecture coup de cœur écrite par une femme, connue ou non, qu'on désire partager dans le plaisir.

Vous êtes donc invitées, mesdames, à venir échanger sur des lectures inspirantes qui

vous seront présentées et si vous le désirez, à apporter votre livre préféré, qui contribuera à enrichir nos choix littéraires.

C'est un rendez-vous à ne pas manquer le 20 novembre à la Bibliothèque municipale. Inscrivez-le à votre agenda sans tarder.

Pour vous inscrire, contactez : Solange Brisson au :

418-735-5311



COMITÉ DE L'AMITIÉ : RENCONTRE DES PERSONNES AYANT EU 75 ANS EN 2019



C'est le jeudi 26 septembre 2019 que fut tenue une rencontre amicale voulant souligner les personnes membres de l'AREQ ayant eu 75 ans en 2019.

Cette rencontre a été tenue à l'Hôtel Rimouski dans le cadre d'un dîner offert à nos membres fêtés.

Cinquante-six personnes

participaient à cet événement. Quelques membres du Comité sectoriel et du Comité de l'Amitié ont animé cette rencontre.

Un bref historique couvrant la mise en place du Comité de l'Amitié a été présenté par la responsable et une période d'information a été transmise par notre premier vice-président de secteur, monsieur Henry Forrest.

Par la suite, un texte hommage, préparé par madame Rachel St-Pierre, a été livré par celle-ci avec beaucoup de ressentis.

L'état d'esprit des convives,

convoqués à cette rencontre, pourrait se décrire ainsi : bonheur avoué pour avoir été invité, échanges chaleureux avec des collègues perdus de vue, étonnement enjoué à la lecture de l'hommage, remerciements répétés pour la réussite manifeste de cet événement.

En prolongement à cette rencontre, un document sur les assurances, préparé par monsieur Simon Ouellet, et une copie du texte hommage ont été remis à chacun et chacune. A suivi la prise d'une photo individuelle et de groupe accompagnée de nos remerciements sincères pour

leur présence à cette rencontre.

Je me permets d'ajouter un grand remerciement au Conseil sectoriel pour l'attribution des fonds nécessaires à la réalisation de pareilles festivités et un merci spécial à toutes les personnes membres de notre Comité.

Gabrielle St-Amand
Responsable du Comité de l'Amitié.



VOYAGE AUX ÎLES-DE-LA-MADELEINE



Nous avons fait notre voyage de fin d'année du 8 au 12 juillet, aux Îles-de-la-Madeleine, une première fois pour plusieurs, mais pour tous, un émerveillement et de magnifiques souvenirs.

Après le passage sur l'impressionnant pont de la Confédération et d'une nuit à l'hôtel, nous avons visité de Charlottetown, la résidence

du lieutenant-gouverneur. Traversée de 5 heures par un temps superbe, puis installation au Château Madelinot pour 3 nuits.

Les journées suivantes ont été bien remplies, de visites intéressantes qui nous ont permis de rencontrer des insulaires charmants, fiers de leur coin de pays, et dont l'avenir leur tient à cœur; que ce soit André notre guide, Frédéric, Éline Richard, Claude Bourgeois et tous les employés des différents établissements visités.

Maisons aux couleurs éclatantes éparpillées, immenses plages de sable fin, artistes

et artisans habiles... mais aussi l'inquiétante érosion qui menace les berges.

L'ambiance cordiale et chaleureuse était de tous les instants, agrémentée de la bonne humeur de tous, y compris bien sûr Mathieu, notre excellent chauffeur et Jacques, notre accompagnateur.

Tous ces beaux souvenirs nous donnent le goût de retourner là-bas pour faire d'autres découvertes. En attendant, on peut toujours rêver!

Martine Brice
Pour le conseil sectoriel



SEMAINE QUÉBÉCOISE DE RÉDUCTION DES DÉCHETS

Chaque jour passe et nous sommes confrontés aux changements climatiques. Nous devons continuer de nous inquiéter et de faire des gestes pour réduire ces changements qui sont néfastes pour l'environnement. Vous vous souvenez de notre action : (Sans mon sac en plastique) en 2016 ? Eh bien, c'est toujours vrai.

Cette année encore, L'AREQ vous propose, en collaboration avec le Front commun québécois pour la gestion écologique des déchets, une semaine québécoise de réduction des déchets par des gestes petits ou grands, individuels ou collectifs, afin de réduire la quantité de déchets générés au Québec. Cette semaine s'est déroulée du 19 au 27 octobre. Même si elle est passée, les actions que l'on vous propose aujourd'hui sont toujours réalisables. En voici quelques-unes :

- Signer la pétition en ligne pour la consigne du verre : <https://recyclage.cauzio.org/fr/actions/tous-pour-la-consigne-maintenant/m/equiterre>
- Acheter en vrac dans votre épicerie ou par la corde d'achat de Rimouski
- Rechercher les endroits où on trouve des épiceries zéro déchet
- Donner nos productions alimentaires aux frigos communautaires, à moisson Rimouski-Neigette ou aux cuisines collectives
- Utiliser des pailles autres qu'en plastique : en carton, en bois, en acier inoxydable
- Faire le ménage de la garde-robe et donner les vêtements inutiles à un organisme de récupération ou à une friperie
- Partager vos outils avec vos proches et collègues

Vous pouvez aller sur le site suivant pour d'autres idées sur la réduction des déchets : <http://sqdr.org/adopter-nouvelles-habitudes/> ou <https://Sqdr.org/trucspourreduire/>

L'objectif, c'est de développer des habitudes de consommation zéro déchet afin de réduire votre empreinte écologique. En consommant autrement, vous contribuez à la réduction des déchets à la source et favorisez le développement de l'économie circulaire.

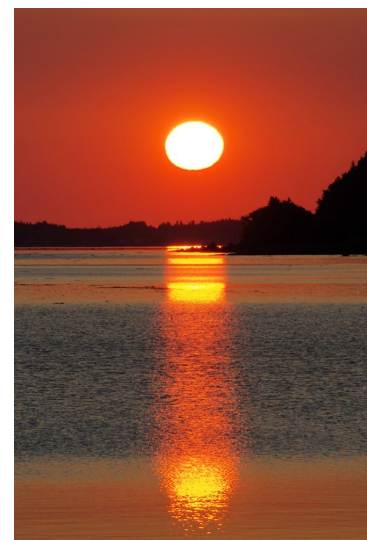
Inscrivez-vous au concours pour le défi citoyen :

Défi de la réduction #
www.sqdr.org

VOILÀ quelques idées qui aideront à garder notre planète en santé.

Arès Gauthier

Responsable du Comité de l'environnement et du Développement durable



Toutes ces idées sont tirées de la trousse SQDR (semaine québécoise de réduction des déchets) 2019

AVIS IMPORTANT : RÉSERVATION AUX ACTIVITÉS

Considérant le fait que l'hôtel exige de nous que le nombre exact de personnes assistant aux déjeuners leur soit communiqué deux jours à l'avance, nous apprécierions que vous respectiez la date limite pour les inscriptions. **Si vous devez annuler, le faire le plus tôt possible** car, nous devons payer selon le nombre de réservations.

Lorsque vous réservez par courriel, nous vous confirmons la réservation. Si parfois, vous n'avez pas de retour, nous appeler pour vous assurer que le courriel a bien été reçu à l'une des deux adresses suivantes soient :

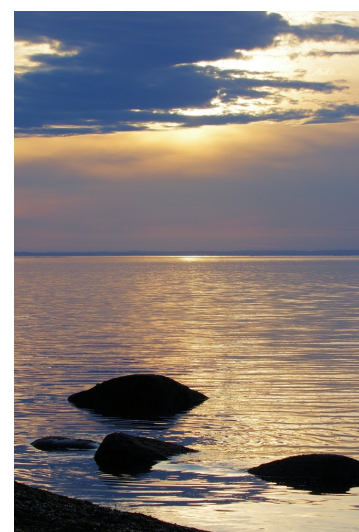
presidence.areq.01f@gmail.com ou au 418-735-2628

secretariat.areq.01f@gmail.com ou au 418-721-4064

Rappelez-vous, les **réservations** ne se font qu'à ces **deux** adresses.

Merci de nous faciliter la tâche en respectant les échéanciers.

Le conseil sectoriel



ACCUEIL DES NOUVEAUX MEMBRES 2019



Quelle belle rencontre le 23 octobre à l'Hôtel Gouverneur malgré la température pluvieuse. C'est l'arrivée des nouveaux membres retraités.

C'est avec énormément d'enthousiasme et de nervosité que les nouveaux retraités se joignent aux autres mem-

bres. Réflexions entendues : "mais ils sont bien jeunes, ils sont actifs et en forme ."

Vingt-neuf personnes ont fait leur entrée officielle à l'AREQ. À l'invitation personnelle que chacune et chacun ont reçue dix-huit ont répondu positivement.

Une centaine de personnes se sont jointes au comité afin de participer à cette étape de leur vie. Mesdames Rolande Berger, Diane Bérubé, Yvette Guimond, Cécile Leclerc,

Monette Lévesque, Margot Michaud et le Conseil sectoriel n'ont rien négligé pour les recevoir adéquatement.

Voici la liste des nouveaux membres accueillis:

Odile Beaulieu - Paul Bernard - Gérard Boucher - Marie Boucher - Michel Cloutier - Dominique Dufour - Josée Fortin - Danielle Fournier - Gisèle Fournier - Josée Gauthier - Ange-Aimée Lévesque - Lyne Mailloux - Kathleen Nadeau - Claude Pelletier -

Mireille St-Pierre - Rolande Talbot - Loretta Vannucci

Nous avons également présenté Madame Julienne Dechamplain, membre associée.

Margot Michaud

Responsable du comité de l'accueil



LIGUE DE QUILLES

Notre ligue de quilles est toujours bien vivante encore cette année. Nos six équipes sont composées de 15 membres de l'AREQ, 3 conjoints, conjointes, des amis et notre beau groupe du Bic. Plusieurs sont là, fidèles depuis le premier jour. Les rires sont toujours de la partie. Venez faire un tour, le mardi 13h00.

Nous avons présentement 3 substituts mais nous aimerions en avoir d'autres. Alors si le cœur vous en dit, faites-moi signe. Peu importe votre calibre, vous serez toujours les bienvenus.

Francine Gaudreau
Responsable de la ligue de quilles



**Boule qui roule
n'amasse pas
mousse. Venez
vous amuser
avec nous, rires
garantis !**

PETIT CHANGEMENT POUR LE 13 MARS 2020

Bonjour chers membres,

Le comité des femmes est heureux de vous annoncer la tenue d'une demi-journée de formation sur le thème de la santé pour les femmes de 60 ans et plus.

Cette activité se déroulera le vendredi 13 mars en avant-midi.

Le matin, deux ateliers vous seront proposés. Le premier touchera le thème de la nutrition chez la femme avec une diététicienne et le second, celui de l'activité physique avec un kinésologue.

Suivra un dîner ouvert à tous et une plénière.

Les détails vous parviendront

sous peu.

Veuillez noter que le déjeuner du 13 mars est annulé et remplacé par ce dîner. Des informations sur le déroulement, les modalités d'inscription et les coûts vous seront communiquées ultérieurement.

Marthe Leclerc

Pour le comité des femmes.



JOURNÉE INTERNATIONALE DES HOMMES

Cette année, le thème retenu pour souligner la **"Journée internationale des Hommes"** du 19 novembre 2019 (JIH) sera : **"Partageons nos forces"**. Deux affiches illustrant un partage des forces entre deux générations et une affiche combinant les deux visuels seront utilisées pour faire connaître notre message.

Ce que l'on cherche à faire ressortir, d'abord et avant tout, c'est la nécessité d'identifier et de reconnaître l'ensemble des forces que nous nous sommes données

au fil des années, puis de les offrir aux générations de notre entourage. Ainsi, ce pourrait être : se faire présenter dans les activités de nos petits-enfants afin de les encourager, initier nos petits-enfants à de nouvelles activités contribuant à les faire se réaliser, soutenir les parents de nos petits-enfants pour leur offrir un peu de répit dans leur quotidien...

Bien qu'on ne retrouve, sur nos affiches, que la génération des enfants comme occasion d'intervention de notre part, c'est en fait auprès

de toutes les générations de notre entourage que nous vous invitons à intervenir. C'est pour débattre de toutes ces réalités que vous êtes conviés au déjeuner de l'AREQ qui sera tenu le vendredi 15 novembre 2019 à **l'hôtel des Gouverneurs** : une animation ponctuelle devrait vous permettre de vous rappeler le cheminement parcouru depuis les dernières années.

Les membres du "Comité des hommes", Denis J. Roy, Robert Delisle, et Réjean Pigeon, vous invitent à vous

faire plus proches des générations plus jeunes qui vous entourent en vue de partager un projet de vie quotidienne permettant de mettre, à leur service, les forces qui sont nôtres pour favoriser un meilleur **"vivre-ensemble"**.

Nous invitons nos membres à porter un nœud papillon lors de ce déjeuner, en appui à l'organisation québécoise **Procure**, qui chapeaute la recherche sur le cancer de la prostate.

Denis J. Roy
Responsable du Comité des hommes

LA PIÈCE MANQUANTE DE NOTRE SYSTÈME DE SANTÉ

Début octobre, j'ai participé à une rencontre des responsables sectoriels de l'action sociopolitique. Il a été longuement question d'un régime public et universel d'assurance médicaments que réclament l'AREQ, les associations syndicales et des comités d'experts.

De quoi s'agit-il ?

C'est un régime public et universel administré et financé par le public, c'est-à-dire

que, à l'image de la visite chez le médecin ou de l'hospitalisation qui sont sans frais, les médicaments d'ordonnance seraient eux aussi gratuits, accessibles à toutes et tous et considérés une composante d'un système public de santé.

Pourquoi un régime public et universel ?

Le modèle québécois, forme hybride d'assurance médicaments (une partie de la popu-

lation est couverte par le régime public et l'autre par divers régimes privés) a entraîné une explosion de coûts et de profondes iniquités et injustices.

Les études démontrent que l'instauration d'un régime entièrement public et universel pourrait favoriser un meilleur accès aux soins de santé et réduire le prix des médicaments de 20 à 40 %. Seulement au Québec, on parle d'économie de l'ordre de 1 à 3 milliards \$ pour l'ensemble de la société.

Pour des informations supplémentaires

Visitez le site **La pièce manquante**

<https://assurancemedicaments.csn.qc.ca/>

Rachel St-Pierre
Action sociopolitique.



Site Web national : <http://areq.lacsq.org/>

Site Web Secteur Neigette : <http://rimouski-neigette.areq.lacsq.org/>

Site de la fondation Laure-Gaudreault : <https://fondationlg.org/>

Courriels secteur Rimouski Neigette :

Présidence : presidence.areq.01f@gmail.com

Secrétariat : secretariat.areq.01f@gmail.com

Bulletin sectoriel : bulletin.areq.01f@gmail.com



PROGRAMME DE BOURSES DE L'AREQ

Programme de bourses de l'AREQ

Cette année, notre région est l'une des trois régions sélectionnées pour l'obtention de bourses de l'AREQ.

Le programme de bourses de l'AREQ s'adresse aux membres réguliers de l'AREQ ainsi qu'à leurs enfants ou petits-

enfants (à la condition qu'ils soient âgés d'au moins 12 ans).

La date limite d'inscription est le 1^{er} mars 2020.

Pour le formulaire d'inscription, aller sur le site :

areq.lacsq.org

- sélectionner services aux

membres puis,

- sélectionner ensuite Bourse de l'AREQ.

Vous accèderez aux conditions d'admissibilité ainsi qu'au formulaire de mise en candidature.

Marie-Marthe Dionne
Présidente secteur 01F



C'EST QUOI LE RESPECT ?

Selon le Petit Larousse, le respect c'est un sentiment qui porte à accorder à quelqu'un de la considération en raison de la valeur qu'on lui reconnaît.

Le mot "respect" dérive du latin "respectus" et veut dire "attention" ou "considération". Le "respect" est une valeur qui permet à l'homme de pouvoir reconnaître, accepter, apprécier et mettre en valeur les qualités d'autrui et par le fait même les siennes.

Nos relations interpersonnelles devraient toujours être basées sur le "respect mu-

tuel". C'est une valeur essentielle à la bonne entente.

Vous vous demandez sûrement où je veux en venir avec tout ça, rassurez-vous j'y arrive.

En tant qu'adulte éduqué, nous devrions être respectueux envers les gens qui nous entourent et qui travaillent pour nous. Je sais ce n'est pas toujours facile, moi le premier, il m'arrive de "pécher" plus souvent qu'à mon tour.

Présentement, nous avons en tant que groupe, de

petits problèmes de respect. Lors de nos déjeuners, plusieurs d'entre nous continuent de "placoter" allègrement pendant que des membres tentent de nous communiquer des informations. Je comprends que nous sommes heureux de nous revoir lors de ces déjeuners et que nous avons beaucoup de choses à nous dire, mais de grâce, faisons un petit effort pour le bien de tous.

Autre point important, le respect des échéanciers lors de l'inscription à nos activités. Les deux seules personnes autorisées à prendre vos

réservations sont toujours les mêmes à savoir :

Marie-Marthe Dionne, présidente et Nicole Nicolas, secrétaire.

Que ce soit par téléphone ou par courriel, assurez-vous d'avoir reçu confirmation de votre inscription. Attention aussi aux doublons, comme s'inscrire auprès de ces deux personnes en même temps.

Pour le déjeuner des hommes, la date d'échéance pour l'inscription est le mardi **12 novembre 2020**

Henry Forrest
Premier Vice-Président

PROCHAINES ACTIVITÉS

Vendredi 15 novembre à 9h30, déjeuner des hommes

Jeudi 12 décembre à 11h00, dîner de Noël

Jeudi 16 janvier à 9h30, déjeuner du Nouvel An

Jeudi 13 février à 9h30, déjeuner de la St-Valentin

Vendredi 13 mars à 8h30, inscription pour l'une des deux conférences pour la Journée des femmes, début des ateliers vers 9h00, le tout sera suivi d'un dîner. **Notez** qu'il n'y a **pas de déjeuner** à cette occasion.

Vendredi 24 avril à **9h00**, déjeuner, suivi de l'Assemblée Générale Sectorielle

Mercredi 6 mai, AGR à Amqui, détails à venir

Vendredi 22 mai à 9h30, déjeuner sur l'environnement

1er au 4 juin, Congrès national à Lévis

Aussi en juin (date à déterminer), nous aurons notre déjeuner **Hommage aux bénévoles**. C'est à cette occasion que nous soulignerons le travail fort apprécié des membres bénévoles de notre secteur.

Respectez S.V.P. les échéances d'inscription à ces différentes activités. Merci de votre collaboration.

Réservez auprès de

Marie-Marte Dionne 418 735-2628

presidence.areq.01f@gmail.com

ou de **Nicole Nicolas 418-721-4064**

secretariat.areq.01f@gmail.com