

Mes soixante-quinze ans

« J'ai un profond respect pour les dates d'anniversaire
Ces portes que le temps dispose autour de nous
Pour ouvrir un instant nos cœurs à ses mystères
Et permettre au passé de voyager vers nous. »

L'AREQ emprunte ce refrain d'Yves Duteil pour vous dire toute l'importance qu'elle veut donner à cette étape de votre vie.

Vous avez soixante-quinze ans cette année. Avez-vous répété ce nombre plusieurs fois, doucement, pour en apprivoiser la sonorité, pour l'amadouer?

Plus tout jeune, pas vieux... Âge d'or... Personne aînée... Bel âge... Sage...
« Tu deviendras plus riche en sagesse à mesure que tu avanceras en âge » a affirmé Socrate. Ovide, né 40 ans avant Jésus-Christ, disait : « Les années nous viennent sans bruit ». En effet, les années se sont additionnées sans demander la permission. Sûrement que vous savez poser un regard lucide et satisfait sur ce que vous avez été et ce que vous êtes et regardez derrière vous avec le plus de bienveillance possible. L'existence étant ce qu'elle est, complexe, étrange, jouissive, douloureuse, les parcours de vie et les expériences reliées à l'avancement en âge se déclinent différemment selon de multiples facteurs personnels et sociaux. « La vie est si fragile » nous rappelle Luc De Larochellière sur une note on ne peut plus juste.

Votre arrivée, alors que les nations se déchiraient, témoigne de la foi et de la confiance de vos parents. Vous avez fait vos premiers pas et appris à sourire et à parler quand les nouvelles de la BBC (British Broadcasting Corporation) ne parlaient que de victimes, d'attaques, de restrictions.

La vie, sans être parfaite, a produit ses fruits, de bons fruits. Des projets ont mené à de belles réussites. Des rencontres ont permis des relations enrichissantes. Des amitiés ont fait mûrir le bonheur. Vous avez réussi à survivre à des épreuves et avez fait appel à des forces qui méritent le respect. Les expériences accumulées, les savoirs, la vie intérieure riche que vous avez bâtie au fil des ans, font de vous des personnes précieuses, recherchées, admirées.

Notre histoire collective laisse à chacun, chacune un 75^e de cette année 1944 à se rappeler.

➤ Pour les mordus d'histoire et de politique

Le débarquement de Normandie est la plus vaste opération militaire des Alliés de la Seconde Guerre mondiale.

Le 1^{er} juin, de la BBC de Londres, parvient le début d'un poème de Verlaine légèrement modifié : « Les sanglots longs des violons d'automne ».

Le 5 juin, on entend la suite : « bercent mon cœur d'une langueur monotone ».

Le 6 juin, appelé aussi le jour J, les forces alliées attaquent les défenses allemandes se trouvant le long des plages de la Normandie avec l'objectif de se frayer un chemin vers l'Allemagne. Une tâche colossale : les Allemands avaient transformé les côtes normandes en une forteresse ininterrompue constituée de canons, de barbelés à lames, de mines et d'obstacles sur les plages. Contre toute attente, les Canadiens ont défait les meilleures troupes ennemies, mais la victoire fut coûteuse.

En août, commence la bataille de Paris jusqu'à la libération de la ville après quatre années d'occupation nazie. De Gaulle s'adresse à la foule en termes passionnés : « Paris outragé, Paris brisé, Paris martyrisé, mais Paris libéré! » Il descend en triomphe les Champs-Élysées, puis gagne Notre-Dame pour un Te Deum plein de ferveur.

La libération a donné lieu à bien des démonstrations de liesse. Mais les femmes qui ont eu des relations affectueuses avec des soldats allemands, elles, seront tondues... Pour la plupart d'entre elles, c'est souvent la même histoire, celle d'une France occupée dans laquelle des jeunes filles par insouciance ou inconscience ou par amour franchissent les interdits et commettent l'impensable, le délit de coucher avec l'ennemi de la nation.

En septembre, Churchill et Roosevelt tiennent une seconde conférence à Québec. Ils discutent de l'avenir de l'Allemagne après la guerre. Mackenzie King est l'hôte, il se fait abondamment photographier et filmer.

Antoine de Saint-Exupéry, l'auteur du célèbre *Petit Prince*, disparaît lors d'une mission de guerre. Son avion a été retrouvé depuis.

Pendant ce temps, sur la scène québécoise :

En août, les femmes du Québec peuvent exercer leur droit de vote pour la première fois. La loi avait été adoptée en avril 1940.

Le ministère de la Santé nationale et du Bien-Être social est créé.

Le programme fédéral des allocations familiales est adopté. Il y a une vive opposition chez les traditionnalistes du Québec qui y voient une atteinte à l'autonomie et à la conception chrétienne de la famille.

À Rimouski, on assiste à l'inauguration de l'Institut maritime du Québec, l'unique centre de formation maritime francophone au Canada.

Une loi crée la Commission hydroélectrique du Québec, connue sous l'appellation de « Hydro-Québec ».

Une poignée de citoyens des Îles de la Madeleine s'unissent pour s'offrir un service de transport, donnant naissance à la Coopérative de Transport Maritime et Aérien (CTMA).

Un couple d'agriculteurs passionnés décide de bâtir une entreprise à leur image. Napoléon Breton et Adrienne Vallières ouvrent ainsi un magasin général qui deviendra un fleuron du domaine agricole québécois : Les Viandes Du Breton.

➤ Pour les accros de sport et de découvertes

Le 23 mars, pendant les séries éliminatoires au Forum de Montréal, dans une victoire de 5 à 1, Maurice Richard compte les cinq buts de son équipe. Le 28 décembre, Maurice Richard établit un autre record : cinq buts et trois passes qui donnent aux Canadiens une victoire de 9 contre 1 face aux Red Wings.

Oswald T. Avery découvre que l'ADN est bien porteuse de l'information génétique.

Une entreprise suédoise, Åkerlund & Rausing, développe une machine à emballer les liquides.

Le terme « végétan » est proposé par Donald Watson, il remplace l'appellation « végétariens non laitiers ».

➤ Pour les fanatiques d'art et de culture

Paul Brunelle débute dans la chanson country et interprète « Femmes, que vous êtes jolies », puis « Mon enfant, je te pardonne ».

Batman et Robin apparaissent pour la première fois dans les journaux américains.

Au cinéma, *La Reine de Broadway*, propulse Rita Hayworth au rang de vedette mondiale.

Félix Leclerc publie *Allégro* et *Andante*.

Roger Lemelin publie *Au pied de la Pente douce*.

Le Trio lyrique débute ses présentations à la radio de Radio-Canada. Anna Malenfant, Louis Daunais et Jules Jacob interprètent leurs propres œuvres, les classiques et les nouveautés du palmarès.

À la radio, il y a aussi des émissions de variétés : Les Joyeux Troubadours, Les Liptonaires, Les Alouettes Eveready, Colette et Roland. Également, des séries dramatiques : La Métairie Rancourt, Quelle nouvelle, La rue Principale, Grande Sœur, Tante Lucie, Jeunesse Dorée.

➤ Pour les curieux et curieuses d'art de vivre

En 1944, on était écolo. Des publicités, à la radio et dans les revues, invitaient à égayer les coins mornes de notre domicile et donnaient des moyens de recycler et d'instaurer un nouveau souffle aux vieux produits en employant, par exemple, les teintures Tintex. On trouvait aussi des guides pour aider à la conservation des aliments, afin d'éviter des pertes et le gaspillage de la nourriture.

Le prix de quelques denrées :

Une boîte de soupe Campbells : 9¢

Du poulet frais : 56¢ la livre

Un pain de savon Ivory : 8¢

Un sac de 10 livres de patates : 38¢

Avec la libération de Paris, les Américains ont apporté une foule de petits objets de consommation qui sont devenus des objets cultes : le chewing gum, les tablettes de chocolat, les cigarettes blondes, le Coca Cola, les bas de nylon.

Sur notre terre, font leur premier tour de piste : Lucie Gascon, Louise Turcot, France Castel, Diane Dufresne, Bernard Derome, Simon Durivage, Michel Auger, Jacques Demers, Gilles Renaud, Réjean Tremblay, Daniel Johnson fils, Robert Charlebois.

Mais avant tout, chacune, chacun de vous :

Nicole Delisle-Côté

Lucien Duchesne

Carmen Dubé

Donald Lachance

Ronald Ouellet

Yvan Rousseau

Germaine St-Laurent

Clément Gallant

Antonine Michaud-Boucher

Marie-Claire Pineault

Linon Bernier-Bérubé

Ginette Le Breux

Ghislaine Bouchard

Ghislain Dionne

Hélène Soucy

Jocelyn Banville

Roger Litalien

Thérèse Lepage -Gagné

Marie Côté

Réjean Beaumont

Andrée Neault

Brigitte Bernier

Claude Mongrain

Jean-Paul Roy

Laurent Martin

Gérald Henry

Cécile Leclerc

Cécile Pelletier

Léopold Bouillon

Carmelle Lavoie

Jacqueline Tremblay

Marianne St-Amand

Denis Grondin

Philibert Lévesque

Marie-Andrée Chénard

Odette Lepage

Margaret Swan

Paul-Andrée Dufour

Catherine Lévesque

Raymonde Gagné

Micheline Dionne-Hins

Gilles Duchesne

Murielle Audet

Lise Pelletier

Jeannette Pelletier-Bastien

Raymond Charron

Rita-Marie Bérubé

Lisette Anctil

Pierret P. Bélanger

Édès Paradis

Clayton Mallet

Thérèse Nadeau

Noëlla Reader

Aimé Thériault

Richard Lepage

Pas déjà 75 ans! C'est passé si vite...

Comme le disait le vieux Corneille à quelque jeune fille :

« Le temps aux plus belles choses
Se plait à faire un affront
Il saura faner vos roses
Comme il a ridé mon front. »

Le temps, on peut feindre de s'en moquer. Si ce ne sont pas les articulations, c'est un formulaire à remplir ou la rencontre avec un ancien élève qui ramène à la réalité. Vos mains, vos rides portent la trace de vos vies, racontent vos vies malgré les crèmes et les onguents. Vous avez apprivoisé la retraite. À cette étape des trois quarts de siècle, vous n'êtes pas vieux ou vieille. Votre esprit a gardé sa jeunesse. Votre capacité à vous intéresser au monde, à vous enthousiasmer ou à vous indigner est intacte.

Certes, les années marquent le corps. Inquiétude, remise en question, interrogation quant à son utilité dans ce monde se pointent parfois avec plus d'acuité. Denis Fortier, physiothérapeute et auteur de plusieurs livres, dit : « Misez sur votre cerveau » et affirme, études à l'appui, que capacités cognitives et capacités physiques sont liées.

Vieillir, un naufrage... C'est une traversée, se rapprocher de l'île le plus doucement possible en faisant comme Ulysse le maximum de détours en chemin. Et Gilles Vigneault, qui donne encore des spectacles à 90 ans, d'ajouter : « Vieillir, on le sait, c'est par certains côtés pénible, mais ça entretient merveilleusement la modestie ».

Sur la place publique, notre association est une intervenante incontournable concernant les personnes âgées. Elle répète que les personnes âgées, loin d'être un fardeau, sont une richesse, une force. Les nombreux services qu'elles rendent à leur famille, à leurs connaissances, à la société, à leur communauté contribuent de façon appréciable au bien-être de l'ensemble de la population. Et leur parole, leur expérience de vie se doivent d'être mises à profit. Les experts du climat laissent entrevoir un avenir bien sombre qui va exiger des changements du système de production et de consommation. Comme dans l'univers des contes, ça va prendre de vieilles personnes sages pour guider et repenser le monde dans son ensemble.

Les grands-parents, tout comme les oncles et tantes, ont compris qu'ils sont un maillon essentiel de la solidarité familiale et qu'ils transmettent les traditions, les valeurs, les grandes œuvres, l'histoire familiale. Enfants, petits-enfants, neveux et nièces ont besoin de sentir qu'ils appartiennent à une lignée malgré les imperfections et les tensions du passé. Au cœur de l'entraide familiale, les personnes retraitées peuvent offrir du temps, de la tendresse, des rires, des choses douces, de la complicité, des montagnes d'affection et de sagesse et, à l'occasion, éveiller leur gourmandise avec des petits plats délicieux.

Félicitations et bravo pour ces années vécues avec l'amour comme formidable ressort : amour des autres, amour de la famille, amour de la profession, amour des collègues, amour de la liberté que confère la retraite, amour de la vie!

L'AREQ vous aime,
L'AREQ est fière de vous,
L'AREQ vous dit : Merci et Bonne fête!

Pour bien vivre les années où nous cessons d'avoir des occupations de jeunes, les philosophes de l'Antiquité préconisaient l'étude de la philosophie, l'écriture, les échanges amicaux, mais également le jardinage et les promenades dans la nature.

En personnes sages, vous saurez ce qui vous convient en gardant à l'esprit cette phrase de Khalil Gibran : « C'est dans la rosée des petites choses que le cœur trouve son matin et se rafraîchit. » Plus récemment et en d'autres termes, David Saint-Jacques, de retour après six mois dans l'espace, nous livre le même message : « Appréciez les joies de l'existence, toutes les choses qu'on prend pour acquises : la joie de marcher dehors, croquer dans une pomme fraîche, sentir le vent sur le visage... »

Que la beauté soit sur votre chemin
Que le goût du plaisir soit toujours là
Carpe diem : profitez du moment
Savourez, savourez...

Et pour terminer en légèreté, une valse musette de 1944 :

Ah! Le petit vin blanc
Qu'on boit sous les tonnelles
Quand les filles sont belles
Du côté de Nogent
Et puis de temps en temps
Un air de vieille romance
Semble donner la cadence
Pour fauter, pour fauter
Dans le bois, dans les prés.
(Interprète : Line Margy; paroles : Jean Dréjac; musique : Charles Borel-Clerc)

Rachel St-Pierre, pour le
Comité de l'Amitié de l'AREQ,
Septembre 2019.