

Autrement dit...



Association des
Retraités et retraités
de
l'Éducation et des
autres services pu-
blics du Québec

l.arseno@globetrotter.net

Février 2018 933 membres

Équipe du bulletin

- Réal Beaupré
- Anne-Marie Desrosiers
- Magella Desrosiers
- Marie-Marthe Dionne
- **HENRY FORREST RESPONSABLE**
- Francine Gaudreau
- Thérèse Lepage
- Ghislaine Malenfant
- Laurence Morais
- Diane Chevrier



Mot de Marie-Marthe Dionne

En avril, le comité de l'environnement nous proposera, comme à l'habitude, une rencontre très intéressante et instructive sur des approches et des défis environnementaux. En mai, ce sera l'assemblée générale sectorielle, une assemblée des plus importantes, pour vous informer sur la vie et la gestion de votre association.

En juin, nous soulignerons l'implication bénévole de nos membres au sein de l'AREQ. Il manque toujours une personne au sein du conseil. S'il y a des personnes intéressées à s'impliquer, ce serait un plaisir, pour nous, de vous accueillir.

J'en profite pour remercier les membres actuels du conseil sectoriel pour leur dynamisme

et leur implication. Leur collaboration est indispensable et exceptionnelle.

C'est toujours un plaisir de vous rencontrer et d'échanger avec vous.

Si vous avez de bonnes idées pour rendre votre secteur encore plus attractif, n'hésitez surtout pas à nous les communiquer.

Marie-Marthe Dionne



Dans ce numéro :

Chronique de Simon,	2 3
Nouveaux membres	4
-Premier déjeuner 2018	5
-Projet toujours en action	
-Comité des hommes	
-Dîner de Noël	6-7
-Hockey Océanic	
Message de la présidente régionale	8
Suite comité de L'environnement...	9
Condition des femmes	10
Voyages	11
-Calendrier	12
-Toujours en action	
-AGS	

Bonjour à vous,
Comme le temps passe vite! Plus de la moitié de nos activités de l'année 2017-2018 sont déjà derrière nous. Le conseil sectoriel, aidé de ses comités, s'activent pour vous proposer encore de belles rencontres d'ici le mois de juin. En mars, lors de notre déjeuner, nous rendrons hommage à notre ex-présidente, madame Magella Desrosiers.

Comité de l'environnement et du développement durable

Nous sommes en 2018 et nous débattons encore sur les avantages ou non de bannir les sacs en plastique usage unique en comparaison avec les sacs réutilisables. Nous utilisons toutes sortes d'arguments pour nous défilier de nos responsabilités environnementales:

Voir texte en page 9.



Le décret relatif aux modalités de mise en œuvre de la limitation des sacs en matière plastique à usage unique a été publié au Journal officiel le 31 mars 2016.

Chronique de Simon!

simonouelletssq@globetrotter.net



4 décembre 2017 | Jean Philippe Angers - La Presse canadienne
Photo: Jacques Boissinot La Presse canadienne
Le ministre de la Santé, Gaétan Barrette

Un premier programme public de psychothérapie.

Québec a annoncé dimanche un investissement récurrent de 35 millions de dollars pour un tout premier programme public de psychothérapie. Ainsi, à la suite d'un diagnostic, entre autres de troubles anxieux ou de dépression, les services de psychologues seront couverts par le régime public.

Les psychologues, de même que des travailleurs sociaux et des infirmières, seront ainsi remboursés par la Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ) pour leurs services auprès des personnes diagnostiquées.

Le programme, annoncé à Montréal par le ministre de la Santé, Gaétan Barrette, s'inspire d'un programme en place en Grande-Bretagne depuis une dizaine d'années. Selon les estima-

tions du gouvernement, la gamme annuelle de services toucherait environ trois pour cent de la population.



La prochaine année en sera surtout une de démarrage, avec des formations de mise à niveau pour les professionnels de la santé, a précisé le ministre.

Cela représentera, à terme, plus de 600 000 rendez-vous, dont environ 260 000 de haute intensité pour des personnes dont la condition est plus sévère, a-t-on indiqué. Les services doivent être offerts tant en Groupe de médecine familiale (GMF) que dans des cabinets privés.

Les cas lourds sont déjà pris en charge par le système public par l'entremise de services de psychia-

trie. Le nouveau programme s'attachera aux cas de faible et de moyenne intensité.



« Les services en santé mentale, ça se passe chez le médecin, chez le psychiatre, mais entre les deux, il y a des professionnels qui peuvent donner des services », a fait valoir M. Barrette.

L'offre de services en santé mentale a été « probablement insuffisamment développée », a dit le ministre. « C'est pour cette raison que nous faisons ces investissements et que nous allons continuer à en faire », a-t-il ajouté. L'homme d'affaires Alexandre Taillefer, présent dans la salle lors de l'annonce,

a salué une annonce « inattendue et inespérée ». « C'est une très, très bonne nouvelle. On avait tellement besoin de ça au Québec, et je crois qu'on commence à se rendre compte de l'importance de mettre en place des programmes de psychothérapie de première ligne en santé mentale au Québec. C'était mal servi, et là aujourd'hui, c'est un pas extraordinaire. Le programme qui a été mis en place en Angleterre est un programme qui a fait ses preuves », a affirmé M. Taillefer en entrevue.

Il y aura bientôt deux ans que Thomas, le fils d'Alexandre Taillefer, s'est enlevé la vie à l'âge de 14 ans. Depuis ce temps, M. Taillefer tente de sonner l'alarme sur l'urgence d'agir en matière de suicide et de santé mentale.



André Delorme, directeur de la santé mentale au ministère de la Santé et des Services sociaux, a affirmé que cette annonce reflète le fait que des « traitements reconnus » n'étaient pas acces-

sibles pour une partie de la population.

« Si j'ai un accident d'auto ou si je suis victime d'un acte criminel, je peux avoir accès à de la psychothérapie. Mais si j'ai une dépression, je n'ai pas accès à ces services-là. Alors, c'est majeur. Vous savez, une personne sur cinq va avoir un jour les symptômes cliniques de la dépression », a souligné M. Delorme.

Christine Grou, présidente de l'Ordre des psychologues du Québec, a dit accueillir « favorablement » l'annonce, ajoutant qu'il reste à préciser les détails de la mise en application.

« L'Ordre des psychologues va y mettre toute son expertise et sa collaboration. Il faut comprendre que les psychologues et les professionnels sont déjà formés à la psychothérapie et que, donc, on parle d'une formation inhérente au modèle que l'on veut implanter », a-t-elle souligné en entrevue.

« J'espère, bien sûr, que ça va se passer en évitant toute dérive potentielle et j'espère que ça va se passer le plus rapidement possible. Cela dit, il est clair qu'aujourd'hui, on a une bonne

nouvelle, car on sait qu'il va y avoir un élargissement de la couverture publique », a-t-elle ajouté.

Source : Presse Canadienne et AREQ



Joyeuses Fêtes à toutes et tous,

Simon Ouellet,
responsable des assurances
418-723-2499

simonouelletssq@globetrotter.net



© Can Stock Photo

Bienvenue Nouveaux membres 2017-2018

Bienvenue

Nom.:	matières	écoles	
Bélangier Christiane	primaire	Ste-Odile	*CFRN (centre de formation Rimouski-Neigette)
Bouchard Céline	français	Paul-Hubert	
Bourdages Josée	esthétique	CFRN et Paul-Hubert*	
Bourdages Louise	esthétique	CFRN et Paul-Hubert*	
Brisson Jasmine	préscolaire	Ste-Odile	
Côté Hélène	maternelle et prim.	St-Donat, les Hauteurs, etc	
Desjardins Kate-Audrey	primaire	St-Fabien, Sacré Cœur, etc	
Dubé Marie-Lydia	anglais secondaire	Mont-Joli, Paul-Hubert	
Godbout Lise	coiffure	CFRN et Paul-Hubert*	
Hébert Louis	maritime	Institut Maritime	
Jean Lison	primaire	Aquarelle, Beaux Séjours	
Leclerc Marthe	animation pastor.	Les écoles de la Commiss. Scol.	
Lefebvre Odette	conseillère pédagog.	CEGEP de Rimouski	
Lévesque Nicole	français et religion	Trois-Pistoles et Rimouski	
Martin Thérèse	primaire	Ste-Blandine	
Patry Lucie	politique	CEGEP de Rimouski	

Bienvenue
à tous les nouveaux retraités
membres de l'AREQ,
secteur 01-F.

*Vous êtes plusieurs à avoir exprimé
le désir de mieux connaître nos nou-
veaux retraités
afin de mieux les identifier.*

Margot Michaud



Photos de Martine Brice

Premier déjeuner 2018



Une cinquantaine de personnes étaient présentes pour le premier déjeuner de l'année 2018. Belle occasion

Marthe qui partagea avec nous deux beaux textes de souhaits.

Plusieurs annonces ont été faites :

- Par Réjean, la huitième édition de la rencontre intersectorielle-hockey, qui se tiendra le 10 mars, à l'occasion d'un match opposant L'Océanic au Drakkar

- Par Margot, le projet *Toujours en action* : en avril, un vernissage d'oeuvres ou productions variées réalisées par les membres

- Par Francine, les voyages : Notre-Dame de Paris le 17 août, et un autre de 4 jours en Nouvelle-Écosse.

- Par Yves Gauthier, le Comité de l'environnement est disposé à accueillir de

nouveaux membres.

Les inscriptions sont en cours pour toutes les activités.

Trois prix de présence ont été attribués.

Même si les tables étaient débarrassées depuis longtemps, les conversations sont allées bon train longtemps encore...

Nous vous invitons à les reprendre, ou à en débiter de nouvelles à notre prochain déjeuner, qui se tiendra

Le 16 février; C'est un rendez-vous!

À la prochaine!

Martine Brice

Pour le Conseil sectoriel



de se retrouver, d'échanger des vœux sincères pour une belle et bonne année, entre nous et également de la part de Marie-

Projet «Toujours en action»

Le projet «Toujours en action» est débuté depuis le 19 septembre. C'est une session de 10 semaines sur la méditation et le yoga.

24 personnes s'y sont inscrites.

Toujours dans le but de répondre à vos

attentes, nous sommes en réflexion pour élaborer le projet de janvier 2018.

Marie-Marthe Dianne



Pour donner suite à ce que l'on avait annoncé à l'automne dernier lors de la «*Journée internationale des hommes*», voici quelques orientations pouvant être énoncées pour la poursuite de l'année en cours. Comme vous vous le rappelez, sans doute, notre première préoccupation demeure la recherche et la promotion d'une meilleure santé physique et mentale pour l'ensemble des hommes âgés et retraités. Tout cela dans l'optique d'être et de demeurer des «*Partenaires pour l'avenir*», slogan de

Déjeuner du «Comité des hommes»

notre journée du 19 novembre 2017.

Ainsi, dans le prolongement du «*Plan d'action national*» de l'AREQ suite aux résolutions du Congrès de juin 2017 à Lévis, nous nous proposons de nous concentrer sur les saines habitudes de vie, l'hébergement, la maltraitance, l'aide médicale à mourir, les proches aidants et la pauvreté au masculin. Plus particulièrement, notre comité sectoriel cherchera à mettre de l'avant des moyens visant à concrétiser des actions à mener, dans notre milieu, en vue de réaliser ce plan d'action.

Nous pourrions aussi, interpellier les «*plateformes électorales*» de chacun des partis politiques du Québec quant à l'affirmation des hommes dans des positions d'autorité et de pouvoir et dans leurs rapports à l'égard des femmes. Pour ce faire, nous pourrions nous

associer au mouvement «*Et maintenant !*» incitant à modifier au mieux les rapports entre les femmes et les hommes pour que cessent toutes formes d'inconduites sexuelles.

Nous pourrions enfin, diffuser, pour qu'il soit bonifié par les prochaines autorités gouvernementales, le «*GUIDE de PRATIQUES de GESTION pour adapter des services de première ligne à la clientèle masculine*». En cela, vous pouvez vous rendre sur le site du «*Ministère de la Santé et des Services sociaux*» afin de prendre connaissance de ce document (ISBN 978-2-550-79729-6).

Denis J. ROY, responsable du Comité des hommes de l'AREQ, secteur 01-F.

DÎNER DE NOËL



« Mon pays,
c'est l'hiver... »

C'était bien le cas, ce mercredi 13 décembre, alors que se déroulait notre dîner de Noël. Malgré

la tempête, 124 personnes étaient présentes; dommage pour celles qui n'ont pu se présenter, nous espérons les rencontrer à une prochaine occasion. Décorations, lumières, brillants... le comité avait tout mis en œuvre pour créer une belle ambiance. Marie-Marthe souhaita la bienvenue à tous, particulièrement à Lucille Arseneau qui sera notre messagère internet à partir de janvier. Bienvenue et merci Lucille!



La vente de 9 superbes centres de tables a rapporté la somme de 180,00\$ qui sera versée à la FLG. De nombreux prix de présence ont fait

le bonheur de plusieurs. Les conversations allaient bon train, c'est toujours un plaisir de se rencontrer, de faire de nouvelles connaissances. Que 2018 vous garde tous en bonne santé et vous comble de bonheur! À la prochaine!

Martine Brice
Pour le Conseil sectoriel

Salutations et remerciements également à Diane Chevrier notre nouvelle commissionnaire pour le bulletin. Les vœux poétiques de Georgette et Daniel furent présentés, ainsi qu'une évocation par Margot des Noëls d'antan, pas si lointains, semble-t-il... Diverses annonces ont été faites: voyage d'une journée pour « Notre-Dame de Paris », prochain projet Toujours en action: une exposition d'œuvres créées par nos membres (sculpture, émaux, vitrail, peinture, tricot, tissage, créations littéraires....)



L'Océanic DE RIMOUSKI



HOCKEY ***Activité intersectorielle*** ***Le samedi 10 mars 2018***



L'AREQ, secteur Rimouski-Neigette accueillera à nouveau cette année les collègues des autres secteurs le **samedi 10 mars prochain** lors d'une partie de l'Océanic qui affrontera le Drakkar de Baie-Comeau. De plus en plus populaire auprès des membres, **l'activité se met en branle dès 14 heures** par la période d'inscription. Notez bien que **le match commence à 15 h** et nous vous invitons à consulter l'horaire du déroulement de la soirée.

Tout est mis en œuvre pour vous garantir d'heureux moments à un prix plus qu'abordable. Le coût est de 30,00\$ pour les membres de l'AREQ et 35\$ pour les non membres. Il comprend le prix du billet d'entrée, une consommation et le souper. L'AREQ ayant une politique d'ouverture à la communauté, les conjoints et amis sont invités à se joindre à nous.

Nous vous attendons en grand nombre **dès 14 h** pour vous inscrire au local A-202 du Colisée (ascenseur ou escalier).

DÉROULEMENT

HEURE	ACTIVITÉ	ENDROIT
14h00	Inscription	Local 202 Colisée de Rimouski (près des bureaux de l'Océanic)
15h00	Partie de hockey	Colisée
17h30	Cocktail animé	Local 202
Souper	Souper	Local 202

Le Conseil sectoriel Rimouski-Neigette vous promet de riches moments de partage et de plaisir et vous attend en grand nombre. Fait important à noter, nous avons invité les membres des secteurs environnants à se joindre à nous, les rencontres intersectorielles se faisant plutôt rares.

Date limite d'inscription : MERCREDI 7 MARS

L'équipe organisatrice : Réjean Pigeon, Margot Michaud, Martine Brice

Margot Michaud
418 732 3332

Martine Brice
AREQ2016@outlook.com

Assemblée régionale à Rimouski



Bonjour à vous tous, En mai dernier, lors de l'AGR à Rimouski, j'ai accepté un deuxième mandat à la présidence régionale.

nale.

Mon premier vœu pour le triennat concerne à la fois votre satisfaction et votre plaisir à vous retrouver lors d'activités intéressantes. Elles peuvent être de formation sur les dossiers défendus avec conviction et énergie par notre Association ou récréatives.

Au niveau régional, le boulot va bon train. Fin août, les personnes à la présidence de vos secteurs réunies en conseil régional ont planifié une bonne partie de la première année du triennat. Lors de cette rencontre, nous avons officialisé les responsables régionaux des divers comités et programmé certaines activités régionales.

En septembre, les membres des conseils sectoriels se sont réunis à Matane afin d'échanger et d'approfondir leur rôle au sein de cette équipe. Nancy Miller, secrétaire d'instance, a donné une formation en secrétariat alors que Ginette Pineau et Raoul Déraspe rencontraient les personnes en trésorerie. Le jeudi matin, Ginette Plamondon, conseillère du dossier action politique, nous entretenait sur les soins de fin de vie tout en nous consultant sur l'élargissement de ces soins.

Lors du Congrès de fin mai dernier,

un nouvel exécutif a été élu au national. Nous avons une nouvelle présidente soit Lise Lapointe Au sein de cette équipe, nous retrouvons encore l'une des nôtres soit Nicole Gagnon, au poste de deuxième vice-présidente. Nous en sommes très fiers.

Au national, le travail est déjà bien amorcé. Comme nous débutons le triennat 2017-2020, il faut réorganiser les comités nationaux. Lors du conseil d'administration d'octobre, nous avons procédé à l'élection des membres aux divers postes. Un comité national a été aboli pour le prochain triennat soit le comité des assurances.

Fin octobre, nous avons eu le premier conseil national du triennat, rencontre importante puisque nous adoptons le plan d'action pour les années 2017-2020. Ce dernier chevauche trois axes qui se réalisent sur sept orientations : veiller au respect et à la dignité de nos membres et des personnes âgées, travailler à l'amélioration de la sécurité financière de nos membres et des personnes âgées, assurer des services de qualité, développer et renforcer le sentiment d'appartenance, consolider nos effectifs, reconnaître et faire valoir l'apport de nos membres à la société et favoriser l'implication et l'action citoyennes de nos membres et le développement d'une société plus démocratique. De plus, il comporte 47 actions dont 38 ont été retenues par la région.

Ce plan d'action national adopté, il faut l'adapter au régional et finalement au secteur.

Au cours de l'année, je vous rendrai visite dans chacun de vos secteurs. Mon rôle est aussi d'assurer une présence et un soutien auprès des comités sectoriels. Je suis fière de représenter notre région, elle est superbe en paysages et elle est habitée par des membres chaleureux, accueillants et reconnaissants Je planifie ces visites avec les personnes à la présidence sectorielle.

Enfin, un évènement important pour la région Bas-St-Laurent-Gaspésie-Les-Îles-Côte-Nord...

C'est l'Assemblée générale régionale (AGR) qui aura lieu au Riotel de Matane jeudi 24 mai 2018 à 9 heures. Je vous y invite en grand nombre, c'est l'instance représentative de la région et tous les membres de chacun des secteurs sont les bienvenus.

Je profite de l'occasion pour souhaiter à l'avance de très joyeuses fêtes avec les vôtres.

En terminant, je suis reconnaissante pour la confiance témoignée à mon égard. Je continuerai de m'investir énergiquement afin d'être une bonne représentante et une relayeuse d'information efficace pour la Région. Merci également à vous tous qui êtes des bénévoles inestimables afin de rendre notre association vivante et agréable de participer aux divers événements.

Au plaisir de se croiser et d'échanger.

Manique Blais, présidente régionale.

Comité de l'environnement et du développement durable

Nous sommes en 2018, et nous sommes encore à débattre sur les avantages ou non de bannir les sacs en plastique à usage unique en comparaison avec les sacs réutilisables. Nous utilisons toutes sortes d'arguments pour nous défilier de nos responsabilités environnementales: Les sacs réutilisables, « **CE N'EST PAS PROPRE** ». Le vrac, « **CE N'EST PAS HYGIÉNIQUE** ». Il faut que j'apporte mes contenants vides au magasin, « **TROP COMPLIQUÉ** ». Les sacs « **ME SERVENT POUR MA POUCELLE** ». Je mets les sacs au recyclage et « **LE RECYCLEUR LES RECYCLE** ». Je le ferai quand les gouvernements réglementeront. Etc. Pour être rentables, les sacs réutilisables doivent

être utilisés au moins 75 à 150 fois. Beaux arguments de défaite. J'utilise les mêmes sacs d'une à quelques fois par semaine depuis plusieurs années. Cela peut donner ceci: 52 semaines par 4 ans: 204 fois. Les sacs réutilisables sont donc rentables! S'ils sont en tissu naturel, ils sont lavables et réparables puis, en fin de vie, on les retourne dans la nature et ils se décomposent sans danger pour l'environnement.

Tous les objets créés de façon artificielle à partir de matériaux non renouvelables comme le pétrole, les métaux rares épuisent les ressources et en fin de cycle de vie polluent l'environnement. Les plastiques sont de ceux-là. L'avenir de la planète est en

danger et il faut changer nos habitudes de consommation. Nous sommes conscients que cela ne se fera pas en un coup de baguette magique. Les règles de base sont les mêmes pour tous et on doit les suivre dans cet ordre :

- 1^{er}. Réduire la consommation des ressources.
 - 2^e. Réutiliser les biens et réparer ceux qui se brisent.
 - 3^e. Recycler les produits.
- Alors, que nous ayons 20, 40, 60 ou 80 ans, il est possible de faire notre part pour protéger notre planète.

Yves Gauthier

Responsable du Comité de l'Environnement

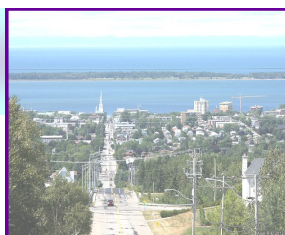


CHANGER NOS HABITUDES UN SAC À LA FOIS...



ERRATUM

Bonjour,
Vous avez peut-être remarqué, lors de la parution du dernier "Autrement dit...", que je suis devenu le responsable de notre bulletin sectoriel. Marie-Marthe Dionne qui cumule à la fois les tâches de vice-présidente et présidente par intérim a dû se départir de certains dossiers dont celui du bulletin. Ça commençait, avouons-le, à être un peu lourd pour elle; c'est quand même deux postes très importants qu'elle occupe présentement et les responsabilités sont grandes. Quelques coquilles se sont glissées dans la dernière parution. Lors de la correction, nous avons éprouvé quelques problèmes techniques. Je n'essaie surtout pas de me dérober, l'erreur est humaine et je vous rassure il y en aura peut-être



d'autres.

Réal Beaupré qui s'occupe du montage de notre publication depuis déjà plusieurs années, nous quitte et je tenais à le remercier personnellement ainsi qu'au nom de tous les membres du conseil sectoriel et du comité du journal, pour tout le travail accompli lors de son mandat. J'assumerai donc

à l'avenir le montage de notre publication en espérant que les coquilles brilleront par leur absence... Je souhaite à tous une très bonne lecture.

Henry Forrest, responsable du comité du journal.
hfo@cgocable.ca



Pour souligner la Journée des femmes 2018...

Pour souligner la Journée des femmes 2018...

Bonjour,

Comme nouvelle responsable de la condition des femmes de L'AREQ, section Rimouski-Neigette, il me fait plaisir de vous transmettre deux informations en lien avec la Journée des femmes 2018. D'abord, vous trouverez plus bas un court texte tiré du site de la Fédération des femmes du Québec en lien avec le thème du 8 mars 2018.

Celui-ci nous rappelle que, quelle que soit notre position dans la société, il reste encore de nombreux combats à mener, hommes et

Comité des femmes

femmes ensemble.

rendus.

Deuxièmement, il importe de reconnaître l'engagement de ces femmes de cœur au sein de nos organisations. Le comité sectoriel vous convie donc à souligner le dévouement de l'une d'entre elles, Magella Desrosiers, qui a œuvré 9 années à titre de présidente de L'AREQ de notre secteur. Cet hommage se déroulera lors du déjeuner du jeudi 15 mars prochain. Nous vous y attendons en grand nombre.

Marthe Leclerc

Responsable sectorielle



Comme plusieurs d'entre nous seront à une rencontre régionale à Matane, je tiens à remercier madame Desrosiers aux noms des absentes et des absents pour les services qu'elle a généreusement



Pourquoi sommes-nous « Féministes tant qu'il le faudra » ?

Pourquoi sommes-nous « Féministes tant qu'il le faudra » ?

Les multiples violences contre les femmes et notamment les femmes autochtones, les violences sexuelles révélées par #moiaussi, l'impact sexiste du néolibéralisme et des mesures d'austérité dont les coupes dans les services publics, l'absence d'équité salariale pour de nombreuses femmes, la privatisation des services de garde éducatifs, la discrimination systémique en emploi qui persiste pour toutes les fem-

Comité des femmes

mes et en particulier pour les femmes racisées ou en situation de handicap, le mythe de l'égalité déjà-atteinte : les barrières dressées devant les femmes se perpétuent. Le mouvement féministe continue de lutter pour que disparaissent toutes les barrières qui nous freinent.

À l'approche des élections provinciales, les beaux discours qui réaffirment que l'égalité entre les femmes et les hommes est une valeur fondamentale ne font pas disparaître, dans les faits, les inégalités économiques et sociales que subissent les femmes.

Nous sommes et serons fémi-

nistes tant qu'il le faudra!

En ce 8 mars, je m'implique et je revendique l'égalité tant qu'il le faudra!

Tiré du site : <http://www.ffq.qc.ca/2018/01/la-journee-internationale-des-femmes-de-2018/>

le 2 février 2018

Le Collectif 8 mars.
Agence : UPPERKUT.

Direction artistique et design graphique : Noémie Darveau.

Voyages de fin d'année de l'AREQ

Tel qu'annoncé au déjeuner de janvier, ce sont les Maritimes que nous visiterons.

La Nouvelle-Écosse (3 jours) avec arrêts au Nouveau-Brunswick.

C'est un voyage 5 jours donc 4 nuits, du 8 au 12 juillet 2018.

Informations et inscription:

Francine Gaudreau 418 725 4157 ou frangau12@hotmail.com

Sur ce circuit:

LES MARITIMES
Halifax / l'Île du Cap Breton / Peggy's Cove
Louisbourg / Moncton / Bouctouche

Du 08 au 12 juillet 2018 (5 jours)
Départ de Rimouski & Amqui.

Visite guidée d'Halifax avec un guide francophone;
Arrêt à Peggy's Cove;
Traversée du Parc National des Hautes Terres (Cabot Trail);
Visite de la Forteresse-de-Louisbourg;
Visite de Hopewell Rocks dans la Baie de Fundy;
Visite du Pays de la Sagouine

Prix par personne:

4 personnes par chambre: 875\$
-3 personnes par chambre: 915\$
-2 personnes par chambre: 995\$
-1 personne par chambre: 1,325\$

Rabais de 10.00\$ par personne si réservé avant le 30 avril 2018
Ne peut être jumelé à aucune autre promotion

Le prix comprend: Transport en autocar à partir de Rimouski, les services d'un guide, 4 nuits d'hôtel, 4 déjeuners, 3 dîners, toutes les activités au programme, les frais de l'opc et les taxes.

Il y a aussi le spectacle Notre-Dame de Paris, au grand théâtre de Québec, le vendredi 17 août.



Notre-Dame de Paris



Le Bossu de Notre-Dame



- jeudi 15 mars
- jeudi 19 avril
- jeudi 17 mai 9h (Assemblée générale sectorielle)

- Juin Déjeuner des bénévoles à être annoncé

Calendrier 2017-2018



Sujet à changement.

Prenez note que les déjeuners auront lieu à l'Hôtel Rimouski à 9h30 sauf celui du 17 mai à 9 h. Il est indispensable de réserver votre place.

D'autres activités pourront s'ajouter à cette liste. Pour plus d'informations, consultez le journal l'Avantage et votre courriel.

Réservez à :

Magella Desrosiers 418 723-1684

magellades@globetrotter.net

Marie-Marte Dionne 418 735-2628

Toujours en action

Dès ce printemps, permettez-vous une sortie hors de vos habitudes. Grande première, nous organisons une exposition d'œuvres artisanales et culturelles, afin d'honorer nos membres talentueux ! Le tout prendra la forme d'un vernissage, nous vous présenterons nos artistes et leurs créations accompagnées d'une courte description du médium utilisé. Le tout se déroulera cordialement avec petites bouchées et vin! Nous sommes donc à la recherche de créateurs: ébénisterie, sculptu-

re, peinture, vitrail, faux vitrail, photographie, tissage, broderie, couture, tricot, dentelle, poterie, maquettes, émaux sur cuivre, œuvres littéraires, etc. Soyez originaux !

Quelques prix de reconnaissance seront remis à cette occasion.

Lieu : Centre communautaire St-Pie X (boul. Arthur Buies)

Date: mercredi 11 avril 2018

Heure : 13 h à 16 h

Entrée libre

Date limite d'inscription: 16 mars 2018



Margot Michaud, responsable 418-732-3332

Des fiches d'inscription seront également disponibles lors de nos activités !



Tous les membres de l'AREQ du secteur 01F, Rimouski-Neigette, sont convoqués à l'Assemblée générale du secteur qui se tiendra à

Avis de convocation

l'hôtel Rimouski, jeudi 17 mai 2018 à 10 h15.

Les principaux points à l'ordre du jour sont :

- Rapport de la présidence.
- Rapport des comités.
- Présentation du Plan d'action 2017-2020

-Adoption du Plan d'action

À noter :

Cette assemblée sera précédée d'un déjeuner à 9 h.

Marie-Marthe Dionne