



Autrement dit...



Association des
Retraités et retraités
de
l'Éducation et des
autres services pu-
bls du Québec

jean-paul.gagne@cgocable.ca

Équipe 2017-2018

Équipe du bulletin

- Réal Beaupré
- Anne-Marie Desrosiers
- Magella Desrosiers
- Marie-Marthe Dionne responsable
- Thérèse Lepage
- Catherine Lévesque
- Ghislaine Malenfant
- Laurence Morais
- Léonard Vaillancourt



Voilà une magnifique équipe qui, par son enthousiasme, dynamisera de plus en plus notre secteur.

Nous serons là dès le mois d'août pour débiter l'année de l'AREQ avec le golf!

BON ÉTÉ!

Dans ce numéro :

- Activité intersectorielle, Comité de l'environnement 2
- Chronique de Simon, Retour du golf 3
- Mot de la présidence régionale 4
- Déjeuner St-Valentin Condition des hommes 5
- L'AREQ veille 6
- Rapport de la présidence AGS 7
- Horaire 2017-2018 Suite du rapport AGS 8

Magella Desrosiers



Chers membres du secteur Rimouski-Neigette. Me voici rendue à la fin de ma présidence. C'est incroyable

comme ces neuf(9) années ont passé vite. Il me semble que c'est hier que j'ai accepté la présidence de notre secteur. Toutes ces années auront été marquées

par l'immense bonheur de vous avoir côtoyés lors de nos déjeuners et des autres activités. Mais surtout, je vous remercie de la confiance que vous m'avez témoignée et de votre grande collaboration. Aux membres des conseils sectoriels que j'ai eu l'honneur de présider, merci de croire en l'AREQ. Je vous suis très reconnaissante pour le support et la confiance que vous m'avez témoignés au

cours de mes mandats. Merci à tous les responsables de dossiers impliqués, disponibles, compétents et dévoués. Bref, merci du fond du cœur à vous toutes et à vous tous. Longue vie à l'AREQ!

Magella Desrosiers





*Réjean Pigeon,
Margot Michaud
et Martine Brice*
Comité organisateur

Activité intersectorielle



L'OCÉANIC

Ce samedi 11 mars se tenait la 7ème édition de notre rencontre annuelle et intersectorielle autour d'un match de l'Océanic. Nous étions 80 personnes dont 30 des secteurs voisins. Dans un programme double, l'Océanic et le Drakkar s'affrontaient. Ils ont partagé les honneurs, Rimouski l'emportant 4 à 2 le vendredi et Baie-Comeau par le même score le lendemain. Malgré cette défaite,

l'atmosphère était au beau fixe dans nos rangs et la soirée qui a suivi la partie fut une réussite: ambiance musicale qui rappelait avec plaisir les classiques de nos "plus jeunes" années, pizza du restaurant Haute-Ville toujours excellente et nombreux prix de présence. Nous tenons à remercier nos commanditaires: Puribec, l'Océanic, le restaurant Haute-Ville, notre secteur de l'AREQ, qui ont contribué grandement à la réussite de l'événement. Les

gens de Ste-Anne-des-Monts, Matane, la Vallée et la Mitis ont bien regagné leur domicile malgré les conditions routières qui n'étaient pas très bonnes. Merci à tous les participants pour leur présence. On se donne rendez-vous pour l'an prochain!

Martine Brice
pour le Conseil sectoriel



Comité de l'environnement.



Monsieur
Émilien
Pelletier

*nous a
entrete-
nus sur*

*Comité organisateur
Yves Gauthier responsable
, Jeanne St-Louis,
Christiane Gagnon et Gisèle
Beaulieu
Solange Brisson
(absente sur le photo:*

*la présence de différents
plastiques dans les
océans et fleuves ,
mettant leur survie en
danger. Il aurait pu
nous parler encore long-
temps, étant tellement
intéressant.
Nos félicitations les
plus chaleureuses!*

Complément
d'information de Yves
Gauthier responsable du
comité.

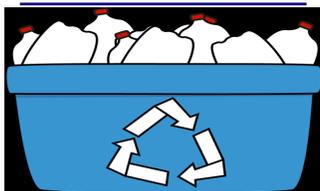
*Nous sommes vraiment
heureux de notre déjeu-
ner de l'environnement*

*du 31 mars. Notre confé-
rencier invité Monsieur
Émilien Pelletier, nous l'a
confirmé: les plastiques
sont mauvais pour l'envi-
ronnement. On le savait
qu'il faut réduire l'utilisa-
tion des différentes sortes
de plastiques. Les nano-
plastiques , les microplas-
tiques et d'autres sortes
de plastiques sont ingérés
surtout par les oiseaux de
mer et les planctons. Ima-
ginez la chaîne alimentai-
re. Vous connaissez la
suite: les petits sont man-
gés par des plus gros et
ensuite par...nous. Même
s'il reste beaucoup de
poissons dans les océans,
il faut poser des gestes
pour que les générations
futures puissent en profi-
ter. Poser des questions à*

*vos poissonniers.
Choisir des poissons
entiers et plus petits.
Rechercher les certifi-
cations(suivre le Menu
bleu). Acheter en sai-
son.*

*Voilà quelques gestes
que nous pouvons fai-
re pour avoir accès à
cette ressource encore
longtemps. Surtout,
diminuer l'utilisation
des mauvais plasti-
ques...*

Martine Brice
pour le Conseil secto-
riel



**Nous devons y
penser**

Chronique de Simon!

simonouelletssq@globetrotter.net

Abolition rétroactive de la contribution santé : Revenu Québec apportera les correctifs

03 avril 2017

À la suite de l'annonce, par le ministre des Finances du Québec lors du discours sur le budget du 28 mars 2017, de l'abolition rétroactive de la contribution santé pour les personnes à faible ou à moyen revenu, Revenu Québec tient à confirmer qu'il apportera lui-même les correctifs en rajustant le remboursement ou le solde à payer des déclarations de revenus de 2016 des particuliers concernés. S'il y a lieu, Revenu Québec leur transmettra un nouvel avis de cotisation. Par cette annonce, la contribution santé est abolie pour les particuliers dont le revenu net (ligne 275 de la déclaration de revenus) ne dépasse pas 134 095 \$.

Pour ceux dont le revenu net dépasse 134 095 \$, la contri-

bution santé correspond à 4 % de la partie du revenu net qui dépasse 134 095 \$. Il est important de préciser que le montant de base de 175 \$ est aboli et que la contribution maximale demeure à 1 000 \$. Notez que vous n'avez pas à leur transmettre une nouvelle déclaration de revenus pour modifier celle qui aurait déjà été produite.

Bonjour,

Un autre petit message pour la chronique.

Lors de notre dernière rencontre, les responsables régionaux en assurance se sont penchés sur la nécessité pour nos membres d'avoir un bilan patrimonial pour aider les familles à savoir où trouver les informations et les biens d'un défunt. J'ai cherché sur le Web des modèles de formulaires concernant l'inventaire des biens d'une personne défunte. J'ai trouvé deux modèles intéressants. Je vous

transmets les adresses électroniques de ces deux modèles. Je préfère le premier modèle de Desjardins car l'on peut écrire directement dans le formulaire et le sauvegarder sur l'ordinateur.

[https://](https://www.desjardinsassurancevie.com/fr/evenements-vie/Document-s/4_FR_CL_Bilan_patrimoine_Ed.pdf)

[www.desjardinsassurancevie.com/fr/evenements-vie/](https://www.desjardinsassurancevie.com/fr/evenements-vie/Document-s/4_FR_CL_Bilan_patrimoine_Ed.pdf)

[Document-s/4_FR_CL_Bilan_patrimoine_Ed.pdf](https://www.desjardinsassurancevie.com/fr/evenements-vie/Document-s/4_FR_CL_Bilan_patrimoine_Ed.pdf)

[https://www.educaloi.qc.ca/](https://www.educaloi.qc.ca/sites/all/files/Modele_bilan_patrimonial_FR.pdf)

[sites/all/files/](https://www.educaloi.qc.ca/sites/all/files/Modele_bilan_patrimonial_FR.pdf)

[Mode-](https://www.educaloi.qc.ca/sites/all/files/Modele_bilan_patrimonial_FR.pdf)

[le_bilan_patrimonial_FR.pdf](https://www.educaloi.qc.ca/sites/all/files/Modele_bilan_patrimonial_FR.pdf)

Simon Ouellet

responsable des assurances

418-723-2499

simonouelletssq@globetrotter.net

simonouelletssq@globetrotter.net



Revenu Québec apportera les correctifs
03 avril 2017

[https://](https://www.desjardinsassurancevie.com/fr/evenements-vie/Documents/4_FR_CL_Bilan_patrimoine_Ed.pdf)

[www.desjardinsassurancevie.com/fr/evenements-vie/](https://www.desjardinsassurancevie.com/fr/evenements-vie/Documents/4_FR_CL_Bilan_patrimoine_Ed.pdf)

[Documents/4_FR_CL_Bi](https://www.desjardinsassurancevie.com/fr/evenements-vie/Documents/4_FR_CL_Bilan_patrimoine_Ed.pdf)

[lan_patrimoine_Ed.pdf](https://www.desjardinsassurancevie.com/fr/evenements-vie/Documents/4_FR_CL_Bilan_patrimoine_Ed.pdf)

[https://](https://www.educaloi.qc.ca/sites/all/files/Modele_bilan_patrimonial_FR.pdf)

[www.educaloi.qc.ca/](https://www.educaloi.qc.ca/sites/all/files/Modele_bilan_patrimonial_FR.pdf)

[sites/all/files/](https://www.educaloi.qc.ca/sites/all/files/Modele_bilan_patrimonial_FR.pdf)

[Modele_bilan_patrimoni](https://www.educaloi.qc.ca/sites/all/files/Modele_bilan_patrimonial_FR.pdf)

[al_FR.pdf](https://www.educaloi.qc.ca/sites/all/files/Modele_bilan_patrimonial_FR.pdf)

Le retour du golf pour débiter l'année de l'AREQ

L'activité de golf de la rentrée revient cette année après une année de répit.

L'activité aura lieu au club de golf l'Empress de Pointe-au-Père, le 24 août à 13 heures 30. Le souper suivra vers 18 h.

Le tournoi se déroulera sous la formule « Mulligan ».

D'autres informations vous seront données plus tard. Il sera possible de venir souper sans jouer au golf.

Les responsables:
Gilles Duchesne

Téléphone : 722-8027

Courriel : diane-gaudreau@hotmail.com

Ghislain Martin

Téléphone: 723-9752

Courriel :

reine.brillant@hotmail.com

Date limite de l'inscription 17 août.



Rendez-vous le 24 août à 13 h 30 heures au club de golf l'Empress Pointe-au-Père.

Le mot de la présidente régionale



Monique Blais,

présidente

régionale

Bonjour à vous membres de l'AREQ Bas-St-Laurent-Gaspésie - Les-Îles-Côte-Nord.

C'est avec plaisir que je vous donne quelques détails des actions réalisées par notre Association tant au national qu'au régional.

Comme vous le savez 2017 marque la fin du triennat et le début de celui de 2017-2020. Du 29 mai au 1^{er} juin, se tiendra à Lévis le 46^e Congrès de l'AREQ sous le thème «Conviction Engagement Cohésion». Lors de cette instance, les orientations pour le prochain triennat seront adoptées. Vos délégués ont, en octobre dernier, donné leur point de vue sur le sujet. Comme notre région est très étendue, la formation de la délégation se poursuivra au sein de chaque secteur. Lors du conseil national des 27 au 30 mars, les personnes à la présidence de secteur ont adopté des amendements aux orientations et aux statuts et règlements qui seront présentés dans chaque secteur aux délégués et substituts. Cette démarche facilitera une meilleure prise de décisions.

En mars, les responsables sectoriels des assurances, de l'action sociopolitique, de l'environnement et de la retraite se rencontraient à Matane. Ces rencontres sont

pour vos responsables sectoriels l'occasion de s'informer et prévoir les actions à réaliser dans chacun des secteurs.

Pour les responsables sectoriels des comités condition des femmes et condition des hommes, votre rencontre se tiendra à l'automne 2017.

Vos responsables régionaux ont eu leur rencontre les 12 et 13 avril derniers.

Les projets «Toujours en action» demeurent populaires dans notre région. Tous les secteurs ont présenté les projets auxquels ils ont droit. Pour certains, ils sont déjà réalisés et pour d'autres, ils sont en voie de réalisation. Bravo! Pour votre participation.

Le numéro du printemps de votre magazine Quoi de neuf vous a été acheminé.

Vous y retrouvez entre autres, la présentation de l'AREQ en commission parlementaire sur le projet de loi 115 (maltraitance). Prenez le temps de le lire. Si vous désirez des informations hebdomadaires sur les interventions de l'AREQ, abonnez-vous à l'infolettre.

Nous pouvons être fiers de notre Association. Au cours des derniers mois, ils ont été un leader dans l'avancement de deux dossiers nous concernant, les aînés. Le premier, les frais accessoi-

res, il est évident que tout n'est pas réglé mais nous avons grandement progressé. Le deuxième, c'est le recul du gouvernement en ce qui a trait au crédit d'impôt en raison de l'âge. Bravo! À nos représentantes et représentants.

Je réitère mon invitation pour l'Assemblée générale régionale qui aura lieu le 18 mai à l'Hôtel Rimouski de Rimouski à 9h00. Je vous y attends en grand nombre, c'est l'instance représentative de la région et tous les membres de chacun des secteurs la forment. Nous soulignerons les 40 ans de la région et élirons les membres du conseil exécutif régional pour le triennat 2017-2020

En terminant, je remercie tous les bénévoles qui s'impliquent au niveau de chaque secteur: membres des conseils sectoriels, responsables de comités, téléphonistes et vous qui participez aux diverses activités.

C'est dans vos secteurs que se vit l'AREQ.

Monique Blais,

présidente régionale

Déjeuner de la St-Valentin

Le moment le plus chargé d'émotion a sans doute été l'hommage qui a été rendu à Jacques Beaudet, notre trésorier "sortant"



Merci !

La St-Valentin était passée depuis quelques jours, mais les témoignages d'amitié, d'affection, ont été nombreux au cours de ce déjeuner de février.

Quel plaisir de se retrouver!

Le moment le plus chargé d'émotion a sans doute été l'hommage qui a été rendu à Jacques Beaudet, notre trésorier "sortant"...merci encore, Jacques pour tout le temps et l'énergie consacrés à notre association!

- Présentation et dégustation par le comité de l'environnement .



Deux personnages colorés, Rolande et Napoléon nous ont entretenus sur les mythes qui circulent à propos des gens retraités, pour ne pas dire les personnes



âgées... humoristiques, tout en étant réalistes...

Merci Rachel et Jean-Roch!

Martine Brice pour le Conseil sectoriel



«Comité de la Condition des hommes»

Parmi les sujets qui devraient attirer notre attention dans les prochains mois au sujet de la «Condition des hommes» au Québec comme ailleurs, celui du «masculinisme» semble vouloir s'imposer. Il s'agit, en fait, d'une manière particulière d'antiféminisme qui se manifeste de plus en plus ouvertement, tant dans des écrits que dans des activités ou des prises de position du débat public. Qu'en est-il, au juste ?

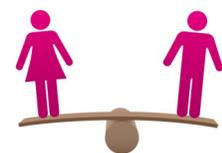
Il s'apparente à un mouvement social qui regroupe un ensemble d'individus et de groupes qui oeuvrent, à la fois, pour contrer le féminisme et pour promouvoir le pouvoir des hommes. Il apparaît, de plus en plus, comme une force politique visant à s'opposer au féminisme. À ce

titre, on pourrait se dire qu'il s'agit non pas tant d'un mouvement progressiste que plutôt d'un mouvement réactionnaire. Pour approfondir les visées de ce mouvement, nous vous suggérons l'ouvrage «Le mouvement masculiniste au Québec. L'antiféminisme démasqué» (2015), une production collective sous la direction de Mélissa Blais et Francis Dupuis-Déri de l'UQAM.

Il y a, derrière ce constat et cette réflexion, une incitation à préciser notre identité masculine et à définir adéquatement ce que pourrait être la masculinité au Québec. En cela, le Comité de la Condition des hommes est interpellé directement et est appelé à œuvrer, non pas tant à écarter les femmes et le mouve-

ment féministe, qu'à reconnaître, à améliorer et à promouvoir une condition des hommes qui nous offrirait une vie meilleure et valorisante. Nous sommes invités à demeurer vigilants à l'égard des discours qui pourraient mettre à mal notre désir de favoriser et de promouvoir l'égalité entre les femmes et les hommes, tant au Québec que partout ailleurs.

Je vous souhaite, à toutes et à tous, un été rempli de lumière et de chaleur intérieure !



Denis J. ROY, responsable du «Comité de la Condition des hommes» du secteur 01-F de l'AREQ,

« L'AREQ veille... »



Réouverture d'une enquête de la Protectrice du citoyen.

La ministre responsable des Aînés, Francine Charbonneau, a déposé le 6 avril un amendement visant le **signalement obligatoire des situations de maltraitance** auprès des personnes âgées et vulnérables. L'AREQ recommandait cette approche dans le cadre de l'étude du projet de loi 115.

Devant la multiplication des coupes dans les services à domicile qui portent atteinte à l'intégrité et à la sécurité des personnes vulnérables qui en bénéficient, le député et médecin Amir Khadir et l'avocat Jean Pierre Ménard ont tenu une conférence de presse conjointe le 9 avril pour demander à la Protectrice du citoyen d'enquêter sur la situation. Monsieur Pierre-Paul Côté, président de l'AREQ, était présent afin de témoigner de l'appui de l'association à cette demande de **réouverture d'une enquête de la Protectrice du citoyen.**

Rachel St-Pierre

Action sociopolitique

Délégation pour le congrès

46^e CONGRÈS 29 MAI AU 1^{er} JUIN 2017

CONVICTION

Christiane Gagnon

AREQ CSQ

Réjean Pigeon

Denis J. Roy

ENGAGEMENT

COHÉSION

Jean-Roch Côté

Margot Michaud

Yves Gauthier

Magella Desrosiers

Marie-Marthe Dionne

Francine Gaudreau

46^e CONGRÈS 29 MAI AU 1^{er} JUIN 2017

CONVICTION

ENGAGEMENT

COHÉSION

AREQ CSQ

Rapport annuel de la présidence Magella

Bonjour à vous tous, chers membres,

Le temps est venu de faire le bilan de l'année 2016/2017, et c'est avec satisfaction que je vous le présente.

En tant que présidente, j'ai participé au conseil national à Rimouski en octobre et à celui de Québec en mars.

Rencontre régionale à Matane et à la session régionale avec les délégués au Congrès.

Formation en trésorerie.

Trois (3) conseils régionaux à Matane, Rimouski et Québec.

Rencontre entre les membres du Conseil sectoriel et les responsables de dossiers dans le secteur.

Le Conseil sectoriel s'est réuni à dix (10) reprises d'avril à mai.

Nos activités sectorielles sont basées sur les trois (3) grands axes de notre plan d'action adopté en Assemblée générale le 10 mai 2015:

Les droits et les intérêts de nos membres et des personnes âgées au cœur de nos préoccupations;

La vie associative;

La participation et l'engagement au mieux-être de la collectivité;

Voici maintenant les actions sectorielles de l'année 2016/2017 :

De l'information très pertinente a été donnée à nos membres, au sujet des assurances par notre responsable, monsieur Simon Ouellet, dans le bulletin sectoriel, par internet et lors du déjeuner de janvier.

En février, la responsable du dossier sociopolitique madame Rachel St-Pierre et le responsable du dossier retraite monsieur Jean-Roch Côté nous ont sensibilisés au phénomène de l'âgisme. Ce fut très apprécié par nos membres.

En mars, le comité de l'environnement nous a démontré les problèmes que causent les plastiques dans les océans avec une conférence de monsieur Émilien Pelletier, chercheur. Très intéressant.

Cette année, nos deux (2) projets : Toujours en action avaient pour objectif de favoriser des saines habitudes de vie physique : perfectionnement en tennis et mentale

(percussions africaines). Le secteur a financé le cours de yoga qui fut très apprécié par nos membres.

Les journées thématiques sont toujours soulignées :

Fin septembre : dîner avec les personnes âgées de 75 ans en collaboration avec le comité de l'amitié;

En novembre : déjeuner soulignant la journée internationale des hommes, organisée par le comité sectoriel de la condition des hommes;

Fin mars : déjeuner organisé par le comité de l'environnement et du développement durable sur les dangers des plastiques sur les poissons;

Octobre : accueil de nos nouveaux membres. Courte présentation de chaque personne et remise d'un cadeau;

Déjeuner des bénévoles en juin;

Nous pensons aussi à nos personnes âgées. Grâce au comité de l'amitié, ils reçoivent une attention particulière par des rencontres, des appels téléphoniques et la remise d'un cadeau à Noël.

Suite à la page 8:



Prenez note que les déjeuners auront lieu à l'Hôtel Rimouski à 9h30 sauf le 19 avril. Il est indispensable de

réserver votre place.

D'autres activités pourront s'ajouter à cette liste. Pour plus d'informations, consultez le journal l'Avantage et votre courriel.

Réservez à :

Magella Desrosiers 418 723-1684

magellades@globetrotter.net

Marie-Marte Dionne 418 735-2628

Mamadionne@hotmail.com

Calendrier 2017-2018

- jeudi 24 août (golf à l'Empress) Golf à 13h (souper à 18 h)
- vendredi 15 septembre
- jeudi 19 octobre
- vendredi 24 novembre
- mercredi 13 décembre buffet de Noël (11h)
- vendredi 12 janvier
- vendredi 16 février
- jeudi 15 mars
- jeudi 19 avril 9h (Assemblée générale sectorielle)
- jeudi 17 mai

Sujet à changement.

Suite du rapport de la présidence page 7

La fondation Laure-Gaudreault nous tient à cœur et c'est pourquoi, nous la soutenons financièrement par l'achat de cartes de condoléances et divers dons.

En organisant diverses sortes d'activités, nous voulons favoriser la participation de plus de membres possible et augmenter le sentiment d'appartenance. Le buffet de Noël, la St-Valentin, l'activité intersectorielle de hockey, le voyage de fin d'année, les quilles et le tennis sont des moments forts de rencontres et de plaisir pour nos membres.

Cette année encore, une équipe formée de nos membres marche-

ra au Relais pour la vie.

La communication se fait par notre bulletin «Autrement dit» publié trois (3) fois par année, par des messages internet et des annonces dans le journal l'Avantage.

Notre site web sera bientôt en fonction car, il n'est pas encore complètement à point. Notre vécu sectoriel se poursuit par la continuité de notre historique.

Lors du dernier triennat, nous n'avons pas trouvé une responsable au dossier de la condition féminine.

En terminant, après neuf (9) ans à la présidence du secteur, je quitte en laissant une bonne relève qui

saura continuer la bonne marche de notre association. Je remercie tous les responsables de dossiers qui ont toujours collaboré, les membres du conseil sectoriel, nous avons travaillé fort mais avec le sourire. Les bénévoles qui étaient toujours prêts à donner un coup de main et vous, chers membres, qui m'avez accordé une grande confiance pendant neuf (9) ans. Un grand merci du fond du cœur.

