

Autrement dit...



Année 2009-2010 No 2
Novembre 2009

Mot de la Présidente...

Chers membres,

L'automne est arrivé et l'hiver pointe déjà le bout de son nez. Bientôt les Fêtes et ses lumières scintillantes.

Depuis la fin d'août il s'est passé plusieurs activités dans notre secteur. D'abord le tournoi de golf de la non-entrée a été un grand succès : bonne participation et surtout des gens souriants, heureux de se rencontrer. Le premier déjeuner fut tout aussi dynamique. Quelle joie de se revoir et de se raconter nos mois d'été ! Cependant l'activité principale du mois de septembre fut la manifestation devant le Parlement de Québec pour réclamer une table de travail afin de corriger le manque d'indexation pour les années 1982 à 1997. Nous étions 170 membres de la région dont 37 de notre secteur à se déplacer pour défendre nos droits. Merci pour votre grande participation, votre bel esprit de collaboration et surtout pour votre bonne humeur durant toute la journée. Ce fut très agréable de constater l'engagement de nos membres. La protection du pouvoir d'achat chez les personnes retraitées est notre priorité pour l'année 2009-2010 et votre participation active à cet événement démontre que vous y croyez. Merci encore. Une association est vivante et intéressante grâce à la participation de ses membres. Vous êtes le cœur du secteur. Sans vous le comité directeur n'est rien.

Il reste avant Noël deux activités très intéressantes. La première sera le déjeuner d'accueil de nos nouveaux membres le 20 novembre. C'est une activité très importante qui nous permet de démontrer que notre secteur est dynamique et bien vivant. La deuxième sera le souper de Noël, jeudi le 10 décembre. Ce sera alors l'occasion de s'amuser et de fraterniser dans l'esprit des Fêtes. Nous vous y attendons en grand nombre.

Pour terminer, je vous souhaite à vous et à vos proches, un Noël de paix, d'amour, de sérénité et que se réalisent tous vos désirs pour la Nouvelle Année.

Dans ce numéro :

Mot de la présidence Écolo...	1 1
Déjà 50 ans Festival d'automne	2 2
Horaire	3
Manifestation Caméra numérique	3 3
En souvenir de...	4
Golf Non-entrée	4
Souper de Noël Longévité...	4 4

Sommaire :

- Mot de la présidence
- Protégeons notre planète
- 50 ans Langevin
- On participe au Festival d'Automne?
- Que d'activités à faire...!
- Manifestation, Manifestation...
- Initiation à la caméra numérique
- Le golf, on s'est bien amusé
- Rappelons-nous...
- On s'amuse pour Noël
- Longévité

Capsules environnement

(Tiré de 1001 petits gestes pour sauver la planète)



Le savez-vous? Selon l'association canadienne des embouteilleurs d'eau, le polyéthylène téréphthalate (PET) utilisé pour le plastique des bouteilles individuelles d'eau est destiné à **un remplissage unique. Les bouteilles ne doivent donc pas être remplies une seconde fois par le consommateur,** même s'il les lave méticuleusement, car le plastique dont elles sont faites commence à se décomposer après la première utilisation. Cela dit, ça n'est pas le cas des bouteilles d'eau de 18 litres qui, elles, sont faites d'un autre type de plastique, plus résistant.





Photo : Robert Delisle

La " petite histoire de l'école Langevin" est relue par une cinquantaine d'écrivains de ces pages lors d'un 5 à 7 de Retrouvailles, le 18 septembre dernier, au Salon des Exposants du Pavillon de l'Agriculture, gentiment prêté par Romuald St-Pierre, lui-même membre de ce groupe de " retrouvés".

Tout comme à la rentrée scolaire, ils arrivent, un à un, ou par petits groupes, avec l'espoir de retrouver de vieux amis et de partager avec eux souvenirs et pages de vie.

Cette rencontre est l'occasion de se remémorer un brin d'histoire, depuis la construction de l'école, la fréquentation scolaire "savoureuse" de certains premiers élèves, les chapitres heureux et parfois moins heureux de ces personnels dévoués à l'éducation. La minute de silence respectée en souvenir des amis partis trop tôt ravive une émotion palpable.

Dans cette salle sympathiquement décorée pour l'occasion, fleurie avec la gracieuseté de Ginette Fleuriste Enr., on s'informe, on se raconte, on rit, on sourit, on essuie une larme, on fraternise, et enfin, on réalise qu'on « ne peut pas mettre dix (vingt, trente) ans sur table, comme on étend ses lettres au Scrabble. On (ne) se dit (pas) tout, on se serre la main et ...Tiens, si on se donnait rendez-vous dans dix (cinq) ans... »

Merci au comité organisateur, mais surtout, merci à chacun de vous d'être venu écrire cette 51^e page de la " petite histoire de l'école Langevin"!



Festival D'Automne

Nous étions une quarantaine de personnes à goûter au déjeuner du festival. L'activité a été appréciée et nous nous sommes donnés rendez-vous à l'an prochain.

À l'an prochain.

Calendrier des activités 2009-2010

Vendredi 20 novembre : déjeuner : accueil des nouveaux membres. Hôtel Rimouski, 9h30.

Jeudi 10 décembre : souper de Noël. Salon des Exposants 313, rue Cathédrale, 18 h.

Vendredi 8 janvier : déjeuner, Hôtel Rimouski, 9h30.

Vendredi 12 février : déjeuner de la St-Valentin. Hôtel Rimouski.

Vendredi 12 mars : déjeuner, Hôtel Rimouski 9h30.

Vendredi 9 avril : déjeuner, Hôtel Rimouski, 9h30. Thème : environnement.

Vendredi 7 mai : déjeuner suivi de l'Assemblée générale du secteur. Hôtel Rimouski, 9h.

Vendredi 11 juin : déjeuner. Endroit à déterminer.

D'autres activités pourront s'ajouter à cette liste. Pour plus d'informations, veuillez consulter Vie sociale dans le Progrès-Echo et la chronique de Thérèse Martin dans le journal l'Avantage.

Nous vous rappelons qu'il est nécessaire de réserver votre place pour les activités.

Magella Desrosiers 418-723-1684



Opération d'envergure

Manifestation devant le Parlement pour commémorer la présence de l'AREQ à la commission parlementaire pour demander une table de travail pour pouvoir discuter de la détérioration de notre pouvoir d'achat

Nous étions 50 à nous rendre devant le Parlement pour cette manifestation. Que dire, l'ensemble de toutes les régions formait une masse de 5 000 personnes regroupée en plusieurs associations. Notre présidente Magella était très fière de la réponse des membres. Espérons que ce mouvement de contestation portera fruit. C'est à suivre...

« COURS D'INITIATION À LA CAMÉRA NUMÉRIQUE » :

- Dates: 3-10-17-24 février, 3 mars 2010;
- Heures: 19 heures à 21 heures;
- Local informatique de l'école Paul-Hubert
- Coût: 20 dollars par participant;
- Formateur: monsieur Jean-Paul Caron;
- Un maximum de 15 personnes seront acceptées;
- Inscription auprès de Réjean Pigeon (rejean.lise@globetrotter.net ou 418-722-6859) avant le **25 janvier 2010.**



Prenons un temps pour nous souvenir de ...

Marcel Gauvin



Le golf de la non-entrée

Plusieurs de nos membres étaient très heureux de l'activité. Il semble que plusieurs veulent refaire cette expérience l'an prochain.

Ils ont été accueillis à la fin de ce tournoi au 5 à 7 pour fêter « victoire ou défaite avec d'autres membres. Nous étions environ 60 à cette non-entrée. Notre présidente, Magella profita de cette occasion pour remercier les organisateurs et celles et ceux qui étaient présentes et présents.

À l'an prochain...

Jeudi 10 décembre : souper de Noël.

Où: Salon des Exposants 313, rue de la Cathédrale

Heure: 18 h

Musique et animation : Bertrand Fortin

Plusieurs prix de présence

Contribution: 20 \$

Billets disponibles auprès de : Magella Desrosiers 723-1684

Réa Beaupré 724-4558, Jacques Beaudet 723-6600, Ghislaine Malenfant 723-1867, Réjean Pigeon 722-1867.



Santé

Recette de longévité

+ + + = 14 ans

Que gagne-t-on à faire de l'exercice, à restreindre sa consommation d'alcool (d'un à 14 verres par semaine), à manger des fruits et des légumes (cinq portions par jour) et à cesser de fumer? Réponse: 14 ans d'espérance de vie supplémentaires. C'est ce que concluent les auteurs de l'Étude prospective européenne sur le cancer et la nutrition après avoir chiffré les effets combinés de ces quatre régles. Seule condition: les appliquer toutes.

AREQ CSQ 1-800-663-2408
www.araq.qc.net

320, rue Saint-Joseph Est,
bureau 100
Québec (Québec) G1K 9E7



C.A.R.R.A.

C.A.R.R.A. 1-800-368-9883
www.carra.gouv.qc.ca



SSQ

1-800-463-5525
www.ass.collective.ssq.ca/fr



418-723-1684

250, boul. Arthur-Buies Ouest
Rimouski (Québec) G5L 1G2
magellades@hotmail.com



R.R.Q.

R.R.Q. 1-800-463-5185
www.rrq.gouv.qc.ca



1-800-561-9749

www.ramq.gouv.qc.ca



Info Santé

811



Sécurité de la Vieillesse

1-800-277-9915

www.servicecanada.qc.ca