

# Autrement dit...

Année 2009-2010 No 3  
Février 2010



## Mot de notre présidente régionale

Bonjour à tous les membres de l'AREQ Bas-St-Laurent-Gaspésie-Les-Îles-Côte-Nord,

Une autre année pointe à l'horizon et nous continuons de faire avancer les dossiers prioritaires pour l'association et pour les aînés. La récupération de notre pouvoir d'achat et les soins de santé, entre autres, restent nos points de mire et nous y mettons conjointement tous les efforts possibles. Que ce soient par la présence de nos élus à la Commission des finances publiques, par la réitération de la demande d'une table de travail, par la production de communiqués de presse à envoyer aux journaux ou par la surveillance de changements touchant la vie des membres, l'AREQ ne fait jamais relâche. Le Quoi de neuf, le Focus ou le bulletin sectoriel de votre secteur vous renseignent tout au long de l'année.

Dernièrement vous avez reçu votre état des dépôts de la CARRA et je vous encourage à poser une action : c'est de calculer votre perte de pouvoir d'achat (indexation), c'est-à-dire celle qui découle des années 1982 à 1999 qui ne sont pas indexées. Il s'agit d'aller sur le site de l'AREQ et de cliquer sur cette icône et vous pourrez même envoyer une lettre à Mme la ministre du Conseil du Trésor, Mme Monique Gagnon-Tremblay. Allez-y voir!

Aussi je veux en profiter pour vous inviter à l'Assemblée Générale Régionale du Bas-St-Laurent-Gaspésie-Les-Îles-Côte-Nord qui se tiendra jeudi 27 mai 2010 à Gaspé. Merci au secteur Des Falaises de nous accueillir. Chaque membre a droit d'assister à cette rencontre.

C'est une invitation très spéciale : c'est là que vous pourrez voir la vie de la région.

Je remercie les nombreux bénévoles qui ne ménagent pas leurs efforts pour rendre votre secteur bien actif : les membres des comités directeurs, les responsables de comités, les téléphonistes et autres.

L'AREQ, c'est d'abord là que ça se vit!

N'oubliez pas : « Nous sommes ici-bas pour rire. Nous ne le pourrons plus au purgatoire et en enfer. Et, au paradis, ce ne serait pas convenable. » Jules Renard

À bientôt!

Nicole Gagnon, présidente régionale de l'AREQ Bas-St-Laurent-Gaspésie-Les-Îles-Côte-Nord

### Dans ce numéro :

Mot de la présidente régionale Écolo...	1
Nos retraités-es	2
Horaire	3
Fête de Noël	3
Cours Espagnole	3
Une manif!	3
Souvenons-nous...	4
Un peu d'histoire	4
Aide mémoire	4

### Truc et astuce pour l'environnement

Nous buvons de l'eau embouteillée parce que cela fait tendance? Parce que une bouteille c'est facilement transportable? Alors un truc très écologique est d'acheter quelques bouteilles, qui ne sont pas à remplissage unique, remplissez-les de l'eau du robinet. Vous aurez ainsi toujours de l'eau de qualité, dans une bouteille réutilisable, facile à transporter et mille fois moins polluante que les bouteilles vendues sur le marché.



Le comité de l'environnement

### Équipe du bulletin

- Réal Beaupré
- Anne-Marie Desrosiers
- Jean-Yves Laferrière
- Thérèse Lepage
- Catherine Lévesque
- Laurence Morais

# Nouveaux retraités-es

## Nouveaux retraités-es



Bonjour,

Quel bel accueil que celui ce vendredi le 20 novembre dernier. Vous m'avez souhaité la bienvenue avec beaucoup de chaleur. Merci au comité organisateur pour l'enthousiasme démontré dans la réalisation de cet événement. Ce fut un immense plaisir que de revoir des ex-collègues de travail. Je suis très heureuse de faire maintenant partie de la grande famille des retraité (es) de l'enseignement.

Marie Marthe Dionne.

Salut,

Le 22 novembre 2009, la grande salle du Centre des Congrès accueillait plus de cent quarante membres de l'A.R.E.Q. pour le déjeuner d'accueil.

Quelle joie et quelle ambiance de fête réservées à nos quatorze nouveaux membres. Pour l'occasion, la salle a été décorée soigneusement de bouquets de ballons; les pétales de roses parfumaient chacune des tables et la musique d'un chansonnier a augmenté le tout.

Après le repas, chaque nouveau retraité a été appelé et un mini texte a rappelé à chacun leur expérience d'enseignement.

Bienvenue aux nouveaux et bonne retraite...



Comité organisateur par: Thérèse Lepage

Bonjour,

Être statut précaire pendant plusieurs années avait ses inconvénients mais j'y prenais plaisir à côtoyer plusieurs nouveaux collègues. Confirmation au déjeuner lorsque je revoyais de ces personnes que j'avais "précieusement" gardées en mémoire ....Quels beaux souvenirs.....!!!!

Quoi de plus touchant que de se faire dire par ses amitiés professionnelles:

\*\*\*Bonne retraite,... \*\*\*

\*\*\*Bienvenue dans le monde des retraités...\*\*\*

Rencontre simple, accueillante chaleureuse, accompagnée d'une\* bonne bouffe\* agrémentée d'une douce musique.

Félicitations au comité organisateur.

Un gros merci pour cette belle initiative pour les nouveaux ..pour nous, un passage particulièrement agréable vers notre nouvelle vie..la retraite..!!!

Linda Roy...



## Calendrier des activités 2009-2010



**Vendredi 12 février : déjeuner,  
St-Valentin, Hôtel Rimouski 9h30.**

Vendredi 12 mars : déjeuner, Hôtel Rimouski 9h30.

Vendredi 9 avril : déjeuner, Hôtel Rimouski, 9h30.  
Thème : environnement.

Vendredi 7 mai : déjeuner suivi de l'Assemblée générale du secteur. Hôtel Rimouski, 9h.

Vendredi 11 juin : déjeuner. Endroit à déterminer.

D'autres activités pourront s'ajouter à cette liste. Pour plus d'informations, veuillez consulter Vie sociale dans le Progrès-Echo et la chronique de Thérèse Martin dans le journal l'Avantage.

Nous vous rappelons qu'il est nécessaire de réserver votre place pour les activités.

Magella Desrosiers 418-723-1684



Quelle belle soirée avons-nous eue à l'occasion de la fête Noël ! Un accueil apprécié, salle décorée avec soin, le programme de la soirée invitait les membres à participer, punch succulent, repas qui invitait à en redemander et enfin, des membres qui avaient le goût de fêter. Que demander de plus.

Bravo aux bénévoles qui ont permis de faire vivre ces beaux moments !

## **Une manif ! Et ses lendemains....**

Notre démonstration de force vive par quelque 5000 personnes à Québec le 30 septembre dernier a été l'occasion :

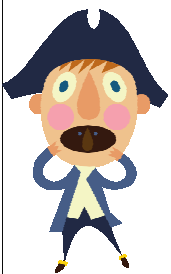
- de rappeler au gouvernement du Québec et à l'ensemble des élus(es) à l'Assemblée nationale leur responsabilité collective à rétablir notre droit à la pleine indexation de notre rente de retraite ;
- d'amener la Commission des finances publiques du gouvernement du Québec à recevoir l'AREQ en commission parlementaire bien que nous demandons plutôt et préférons discuter directement avec la présidente du Conseil du trésor ;
- de démontrer à la Centrale syndicale CSQ et à l'ensemble de ses syndicats affiliés notre ferme volonté d'obtenir une Table de travail Conseil du trésor- Associations de retraités(es) et d'instituer une structure politique de communication plus directe et plus efficace entre la CSQ et l'AREQ visant un appui indéfectible de la CSQ dans ce damier ;
- de susciter davantage d'intérêt et de mobilisation dans nos propres rangs ;
- de mieux faire connaître à l'opinion publique l'objet de notre revendication et de recevoir, selon un sondage CROP exclusif, un appui de 79% envers notre demande de Table de travail ;
- de témoigner de notre cohésion et de notre soutien envers nos dirigeants(tes) à l'AREQ qui se font un devoir d'exécuter les mandats que nous leur confions.

Une petite réflexion en guise de conclusion : « Quand ça avance, ça ne recule pas ! ».

Jean-Rock Côté

Dossier- Indexation

## Cours d'initiation à l'espagnol



Dates : du mercredi 10 mars 2010 au mercredi 12 mai 2010

Heures : 13 h 30 à 15 h 30  
Lieu : Local de l'AREQ à l'école Paul-Hubert

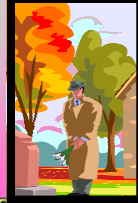
Formateur : M. Marc-André Thibeault  
Coût : 20 \$ par participant pour la session

Inscription : Réjean Pigeon (Tél. 418/722-6859) Courriel : [rejean.lise@globetrotter.net](mailto:rejean.lise@globetrotter.net), avant le 1er mars

Réjean

Prenons un temps pour nous souvenir de ...

## Celles et ceux qui nous ont précédés!



### Un peu d'histoire

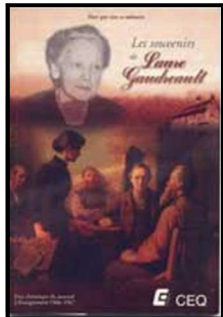
Qui a fondé notre association dans la zone 01 F (Rimouski-Neigette)?

Madame Aldégonde Deschênes  
en 1980.

Madame Jeanne Sauvageau, deviendra notre 1re présidente et le demeure dix ans.



Aldégonde Deschênes



### Laure Gaudreault

Institutrice dans Charlevoix, elle a fondé le premier syndicat des institutrices rurales. Elle a mis sur pied la C.I.C. (Corporation des enseignants et enseignantes catholiques du Québec) qui est devenue la CEQ et par la suite, la Centrale des syndicats du Québec (CSQ). La centrale regroupe aujourd'hui plus de 150 000 membres.

En 1961, elle recruta 295 personnes retraitées qui formèrent le noyau de l'AREQ. L'Association compte aujourd'hui plus de 53 000 membres.

 1-800-663-2408  
[www.araq.qc.net](http://www.araq.qc.net)

320, rue Saint-Joseph Est,  
bureau 100  
Québec (Québec) G1K 9E7



C.A.R.R.A.

C.A.R.R.A. 1-800-368-9883  
[www.carra.gouv.qc.ca](http://www.carra.gouv.qc.ca)



SSQ

1-800-463-5525  
[www.ass.collective.ssq.ca/fr](http://www.ass.collective.ssq.ca/fr)



418-723-1684

250, boul. Arthur-Buies Ouest  
Rimouski (Québec) G5L 1G2  
[magellades@hotmail.com](mailto:magellades@hotmail.com)



R.R.Q.

R.R.Q. 1-800-463-5185  
[www.rrq.gouv.qc.ca](http://www.rrq.gouv.qc.ca)



1-800-561-9749

[www.ramq.gouv.qc.ca](http://www.ramq.gouv.qc.ca)



Info Santé  
811



Sécurité de la Vieillesse

1-800-277-9915

[www.servicecanada.qc.ca](http://www.servicecanada.qc.ca)

L'AREQ, en collaboration avec L'Agence les Voyages Daniel, vous propose une sortie en assistant à : **Un Violon sur le toit, un classique revisité !**

Présenté au Capitole de Québec.

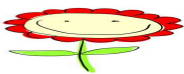
Une mise en scène de Denise Filiatrault

Samedi, le 10 juillet 2010

Prix par personne : 198\$

Réservations : Madame Audette Joubert 418-723-6969

Madame Magella Desrosiers 418-723-1684



Je connais un moyen de ne pas vieillir :

C'est d'accueillir les années comme elles viennent  
et avec le sourire... un sourire,  
c'est toujours jeune.