

752
membres

AUTREMENT DIT...
AUTREMENT DIT...



**ASSOCIATION DES RETRAITÉES ET RETRAITÉS DE L'ÉDUCATION
ET DES AUTRES SERVICES PUBLICS DU QUÉBEC (CSQ)**

Année 2012 novembre

MOT DE LA PRÉSIDENTE



Dans ce numéro :

Mot de la présidente Santé et environnement	1 1
Nicole Gagnon présidente régionale Golf	2 2 2
Conditions des hommes Fête des 75 ans	3 3
Souvenons-nous... Horaire AGR Assurances Jean-Paul Gagné Fête de Noël	4 4 4 4 4 4

Bonjour à toutes et à tous,
En revenant du Conseil national qui se tenait à Trois-Rivières, je me sentais privilégiée d'appartenir à une grande organisation comme l'AREQ.

Une association qui poursuit l'objectif d'améliorer la rente de retraite de ses membres et qui a développé de nombreuses revendications et actions à portée sociale, que ce soit en matière de santé, de condition des femmes, d'environnement et de condition des hommes. Que de chemin parcouru en 50 ans ! Et tout cela, grâce à notre fondatrice Laure

Gaudreault.
Pour réaliser une partie de sa dimension sociale, l'AREQ-CSQ a mis sur pied la Fondation Laure-Gaudreault en 1990. Trois objectifs généraux déterminent la vocation de la Fondation : aider les personnes retraitées dans le besoin, aider la recherche médicale dans les maladies qui frappent les personnes âgées, aider des œuvres de jeunesse ou des jeunes dans le besoin. Soutenons notre Fondation en devenant membre à vie pour la modique somme de 10\$.

Chers membres, malgré la grisail-

le de novembre, il ne faut pas oublier que le temps des Fêtes est à nos portes. Je vous invite à venir souligner cette belle période de réjouissance, jeudi le 13 décembre lors de notre brunch de Noël.

En terminant, les membres du Conseil sectoriel se joignent à moi pour vous souhaiter un Noël heureux, une période des Fêtes merveilleuse et une année 2013 marquée par la fraternité.

JOYEUX NOËL ET
BONNE ANNÉE !

Magella Desrosiers



SANTÉ ET ENVIRONNEMENT COMITÉ ENVIRONNEMENT

Dans le cadre du triennat 2011-2014, le Comité national en environnement et en développement durable travaillera un point important de notre vie quotidienne, soit *Ma santé en lien avec mon environnement*. Voici donc une série de liens vous lançant quelques pistes de solution et d'information afin de vous permettre de faire passer le mot.

En dernière analyse, la santé dépend de la capacité de gérer de façon satisfaisante l'interaction entre le cadre de vie et l'environnement spirituel, biologique, économique et social. Il n'est pas de développement viable sans une population saine; pourtant, la plupart des activités de développement pèsent d'une manière ou d'une autre sur l'environnement, lequel, à son tour, aggrave les problèmes de santé

ou en crée de nombreux autres. (Agenda 21 – Nations Unies)

Nombreux sont les exemples qui nous permettent de mieux prendre connaissance de cette réalité. Changement climatique, pollution, sédentarité et modes de transport ou de planification urbaine ne sont que de petits exemples venant influencer notre quotidien. Au lieu de tomber dans le négativisme, le comité national de l'environnement et du développement durable (CNEDD) vous propose des projets, des lectures et des ressources diverses pour mieux vous informer et AGIR afin de renverser la vapeur et ne pas être victime de la situation, mais être acteur dans un réel développement durable et viable pour tous et tous.

Présentation des aspects de la thématique retenue par le CNEDD Lors de la rencontre des personnes responsables régionales du dossier, le 1^{er} mai 2012, nous avons eu le plaisir de recevoir le Dr Pierre Gosselin, de l'Institut national de la santé publique du Québec (INSPQ), qui nous a entretenu sur comment « Vaincre notre pétroolisme ».

Bonne lecture et au plaisir de lire vos suggestions de pistes d'action, car il ne s'agit vraiment pas ici d'une liste exhaustive.

Liens généraux
· Bulletin d'information en santé environnementale (BISE)
<http://www.inspq.qc.ca/>

Dossier Santé et environnement
http://www.fnh.org/francais/doc/en_ligne/sante/dossier1_art1.htm

Comité Bulletin

- Réal Beupré
- Anne-Marie Desrosiers
- Magella Desrosiers
- Thérèse Lepage
- Catherine Lévesque
- Ghislaine Malenfant
- Laurence Morais

Collaboration de:

- Jacques Beaudet
- Nicole Gagnon
- Marie Nadeau
- Denis J. Roy
- Gabrielle St-Amant



NOTRE DÉMOCRATIE



Vingt-deux fois en 2011-2012, l'AREQ a pris publiquement position par voie de communiqué ou lors de représentations auprès du gouverne-

ment québécois, notamment en soumettant des mémoires à des commissions parlementaires. Si, dans la majorité des cas, ces positions ont suscité peu de réactions de la part de ses membres, la déclaration de l'AREQ sur la hausse des droits de scolarité en a fait réagir quelques-uns. Une vingtaine de personnes, sur 55 000, ont communiqué leur désaccord à ce sujet au président de l'AREQ. Quelques membres m'ont aussi interpellée lors de ma présence dans leur secteur. L'occasion est bonne d'apporter des précisions sur la gouvernance de l'AREQ.

Dans le cas de la position de l'AREQ sur les droits de scolarité, c'est le Conseil exécutif dont les membres sont élus par le Congrès qui l'a élaborée et l'a soumise au Conseil d'administration de l'AREQ. Cette instance, à laquelle j'appartiens, l'a adoptée.

C'est en vertu des règles de fonctionnement de l'AREQ et dans le cadre des orientations générales déterminées par le Congrès que ce genre de décision peut être pris. Notre région délègue au moins 60 membres issus de tous nos secteurs à chacun des Congrès qui définissent les contours de la vie politique de l'AREQ.

Mais dans tous les cas, le Conseil national qui réunit les personnes présidentes de tous les secteurs au moins six jours par année (et auquel vos présidents et présidentes participent) est en mesure de discuter de toutes les questions et d'adopter les positions de l'AREQ.

Le même esprit guide le fonctionnement des secteurs. Vos conseils sectoriels, élus lors de l'assemblée générale annuelle dont ils tirent leur légitimité, agissent, prennent des positions et dépensent en votre nom. Ces personnes élues ont l'obligation de vous rendre des comptes à cette même assemblée. Il en est ainsi de notre démocratie à tous les niveaux.

Pourrait-on gouverner l'AREQ autrement? J'ai entendu quelques personnes parler de sondages et de référendums. Aucun des congrès n'a jusqu'à maintenant envisagé de telles perspectives, probablement parce que l'utilisation de ces outils ne favoriserait pas une gestion active et responsable de notre association. Gouverner par sondage revient à dire que l'on se fie aux résultats d'une consultation aléatoire dont le résultat n'est qu'un portrait instantané à un moment précis, tel un film Polaroid qui commence à s'altérer sitôt sorti de la boîte noire. Quant au référendum, il exige un cadre temporel qui n'est pas approprié pour une prise de position dans un contexte d'actualité exigeant une réaction immédiate.

Chaque membre de l'AREQ peut cependant répondre à de brefs sondages quasi hebdomadaires sur le site Web de l'AREQ, communiquer ses opinions aux personnes élues et me contacter pour faire valoir son point de vue. Cela nous donne un éclairage utile. Ici, au cours de nos activités régulières, les occasions d'échanges sont nombreuses : assemblées formelles, ren-

contres régionales ou activités sectorielles. Cela permet le cheminement des idées dans les deux sens.

Lors de l'assemblée générale régionale et des assemblées générales des secteurs au printemps dernier, j'ai pu constater une très large satisfaction à l'égard de notre organisation et du travail accompli par toutes les personnes bénévoles et militantes qui sont à votre service, qui défendent vos intérêts, qui sont à l'affût de vos besoins et qui organisent de multiples activités pour y répondre.

Au début d'une nouvelle année d'activités, nous nous engageons à maintenir cette tradition de service de qualité et à poursuivre nos efforts, de concert avec vous, pour faire de l'AREQ une association qui compte dans la société québécoise et qui soit de plus en plus connue et reconnue sur les scènes... bas-laurentienne, gaspésienne, nord-côtière et des madelinots.

Nicole Gagnon

Présidente régionale

Encadré

1. Sujets des communiqués et prises de position publiques de l'AREQ au cours de l'année 2011-2012

- indexation (6)**
- conditions de vie en résidence et conditions rattachées à un bail (7)**
- politique sur le vieillissement et les régimes de pensions (3)**
- apport des personnes âgées à la société (2)**
- budget du Québec (1)**
- droits de scolarité (1)**
- registre des armes à feu(1)**

Golf de l'AREQ



Quelle belle journée !

Une température idéale, un terrain magnifique, 45 joueurs et joueuses plein d'entrain, 70 personnes heureuses de partager un délicieux souper.

Que vouloir de plus !

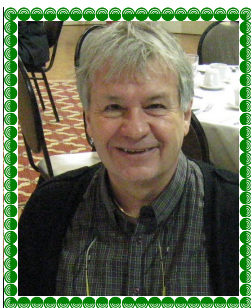
Je remercie toutes ces personnes de leur participation et de leur bonne humeur, qui ont fait de cette activité une réussite totale.

Je vous donne rendez-vous en août 2013 en souhaitant que l'activité regroupe au moins... 80 personnes.

Bon automne !

Jacques Beaudet responsable.





COMITÉ DE LA CONDITION DES HOMMES

AREQ:
« Conditions
des hommes »

Bien que ce comité semble peu fréquenté, sa pertinence apparaît de plus en plus inévitable. Plus particulièrement pour la « prise de parole ». Les hommes québécois, dans leur ensemble, sont reconnus pour être peu bavards, assez secrets, plus particulièrement quant à l'expression de leurs émotions. En fait, on pourrait dire que les hommes du Québec se font un peu cachottiers de leur intimité, de leur ré-

alité intérieure, bref de leurs « réalités masculines ».

C'est à cet aspect que nos comités régionaux se sont attardés pour inventorier l'ensemble des réalités vécues par les hommes d'ici. Loin d'être le pendant du « Comité de la condition des femmes », le « Comité des réalités masculines » vise à inciter l'ensemble des membres masculins de notre association à prendre la parole pour énoncer tout haut ces réalités masculines qui nous caractérisent afin de mieux les cerner, les énoncer,

les partager, les intégrer et surtout les faire connaître.

Je vous invite donc à suivre notre démarche et à nous accompagner dans ce que nous aurons à vous livrer...

Denis J. ROY, responsable du « Comité de la Condition des hommes » dit « Comité des réalités masculines ».

Denis J. ROY



FÊTE DE NOS 75 ANS 11 octobre

teurs et organisatrices de les accueillir, fleur à la boutonnière dans le cadre d'un repas offert à l'Hôtel des Gouverneurs. C'est le cas de le dire, il y avait là une ambiance de belle et grande fête. Il était possible de sentir cet « esprit de famille » qui caractérise toujours les rencontres des membres de l'AREQ. Nous avons du vécu ensemble par

Pour une deuxième année, de concert avec le Conseil sectoriel de l'AREQ à Rimouski et les membres de votre Comité de « L'AMITIÉ » avons souligné le soixante-quinzième anniversaire des personnes nées en 1937.

Les personnes qui se sont présentées étaient éblouissantes autant par leur tenue vestimentaire que par la beauté de leur sourire. Le plaisir manifesté à retrouver des compagnes et compagnons de travail se lisait sur leur visage. La spontanéité de leurs échanges a créé de grands moments de bonheur. Vous vous doutez bien que ce fut un plaisir pour nous les organisa-

notre vie de travail et les liens demeurés entre nous sont toujours très forts. « C'est si bon de se rencontrer » comme certains et certaines l'ont fait remarquer.

Après le repas, Marie Nadeau a fait connaître la future responsable du Comité de « L'AMITIÉ » qui a d'ailleurs été chaudement applaudie en la personne de madame Gabrielle St-Amand. Elle s'est adressée au groupe présent en termes élogieux sur l'importance de tenir compte des personnes âgées. Ensuite, quelques éléments d'information générale ont été donnés par Magella Desrosiers, prési-

dente de l'AREQ à Rimouski et Jeanne d'Arc Ouellet-Levesque, membre du comité de « L'AMITIÉ », a poursuivi avec quelques éléments concernant les assurances. Par la suite, un texte de réflexion sur les soixante-quinze ans écoulés a été livré par les deux auteures, Marie Nadeau et Rachel St-Pierre. Le texte a ensuite été distribué à chaque personne concernée par tous les membres du Comité de « L'AMITIÉ ».

Enfin, le tout s'est terminé par le tirage de plusieurs prix de présence pour les personnes membres de l'AREQ et un prix a également été réservé aux personnes accompagnatrices.

Merci à notre Conseil sectoriel d'avoir marqué cette fête par leur présence participante et d'avoir su attribuer le budget nécessaire pour vivre cet heureux événement.

Les membres du Comité de « L'amitié »

Par: *Marie Nadeau* et
Gabrielle St-Amand





Prenons un temps pour nous souvenir de celles et ceux que nous avons aimés...

Calendrier des activités 2012-2013



Vendredi 16 novembre : déjeuner, accueil des nouveaux membres. Hôtel Rimouski, 9h30.

Jedi 13 décembre : brunch de Noël, Hôtel Rimouski, 10 h 30.

Vendredi 11 janvier : déjeuner, Hôtel Rimouski, 9h30.

Vendredi 15 février : déjeuner de la St-Valentin, Hôtel Rimouski, 9h30.

Vendredi 8 mars : *à être annoncé*.

Vendredi 12 avril : déjeuner, Hôtel Rimouski, 9h30.
Thème : environnement.

Vendredi 10 mai : déjeuner suivi de l'Assemblée générale du secteur. Hôtel Rimouski, 9h.

Juin : déjeuner. Endroit à déterminer.

D'autres activités pourront s'ajouter à cette liste. Pour plus d'informations, veuillez consulter Vie sociale dans le Progrès-Echo et dans le journal l'Avantage.

Magella Desrosiers 418-723-1684

Audette Joubert 418-723-6969

Assemblée générale régionale

aux Îles-de-la-Madeleine. Départ de Chandler-Les Îles aller-retour en croisière. Tenue de l'AGR à bord. Dates : du 15 juin au 18 juin 2013. Plus de détails lors du déjeuner du 16 novembre 2012

ASSURANCES

Pour rejoindre le responsable des assurances Gaetan Desrosiers:

Tél : 418-723-4041

Pour tous les membres qui veulent avoir rapidement des informations de notre mouvement, rejoindre, par courriel, Monsieur Jean-Paul Gagné. Il se fera un plaisir d'ajouter votre adresse courriel sur sa liste.



jean-paul.gagne@cgocable.ca

BRUNCH DE NOËL

Où : À l'Hôtel Rimouski

Quand : Jeudi le 13 décembre 2012

Heure : 10 h 30

Prix : 20,00\$ pour les membres et 25,00\$ pour les non-membres.

Buffet à volonté , un mimosa vous sera servi.

Animation par M. Bertrand Fortin. Jeux , danse, prix de présence, surprises.

Réservation avant le 10 décembre : Magella

Desrosiers 723-1684

Martine Brice : 722-0260



**JOYEUX NOËL
ET**

BONNE ET HEUREUSE ANNÉE!

